

令和5年度鳥取県体力・運動能力調査実施要項

体育保健課

1 実施期間 令和5年4月～令和5年7月

2 実施対象 公立学校（小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、特別支援学校）の全児童生徒

3 実施方法

- (1) 正確かつ安全に測定を行うため、教職員は鳥取県版新体力テスト測定マニュアルを熟読し、各種目の正しい動画を活用し、児童生徒に行い方を十分に理解させた上で実施する。実施にあたっては、準備運動や練習を十分に行うこと。
- (2) 体育保健課ホームページに掲載している「新体力テスト実施要項（スポーツ庁）」による。ただし、中学校・高等学校の持久走と20mシャトルランの選択については、継続して記録の推移が観察できることから、20mシャトルランとする。
- (3) 全児童生徒が測定を行う。ただし、事情により実施できない種目がある児童生徒は、実施可能な実技種目及び質問紙調査を実施し、報告する。
- (4) 座高の測定は行わなくてよい。座高の欄を空欄のまま報告する。

4 報告

(1) 報告対象

ア各学年各学級男女別に児童生徒全員について報告する。

※特別支援学校においては、児童生徒の状況に応じて実施する。

イ未実施種目のある児童生徒は、**体力・運動能力調査集計システムに入力後、システム内の個人票登録画面にある「集計除外フラグ」にチェックを入れ、集計対象からはずす。**

(2) 報告方法

「体力・運動能力調査集計システム」に各学校が直接データを入力する。

※体力・運動能力調査集計システムURL <https://tairyoku.torikyo.ed.jp/tos/login>

※入力の方法等については体育保健課ホームページまたは各学校に送付した「児童生徒の体力づくり（令和5年3月）」P101～P108を参照。

※システムにログインするためのID、パスワードは、別添を参照。

(3) 報告期限：令和5年8月18日（金）

5 その他

- (1) 体力・運動能力調査集計システムにデータ入力後、個人票画面で各個人の昨年度の学級・出席番号を入力すると昨年度の記録とつながり、毎年繰り返すことによって、入学から卒業までの記録が印刷できる。（全校一括での入力も可能。詳しくは体育保健課ホームページまたは各学校に送付した「児童生徒の体力づくり（令和5年3月）」P101～P108を参照。
※ただし、転校や学校統合等、児童生徒の所属する学校が変わった場合はできない。
- (2) 本調査のデータを以下に挙げたもの等に活用する。
 - ・体力・運動能力調査（スポーツ庁実施）
 - ・その他、県が行う県内の児童生徒の体力・運動能力の状況分析
- (3) 実技調査の実施にあたっては、児童生徒の健康状態を十分把握し、事故防止に万全の注意を払うこと。医師から運動を制限・禁止されている児童生徒及び当日身体の異常を訴える児童生徒は調査を行わず、状況に応じて代替日を設けるなど適切な処置を行うこと。また、熱中症による事故を防ぐため、水分補給や日よけを設ける等適切な配慮を行うこと。

※体育保健課ホームページで、集計システムの利用の仕方、体力・運動能力調査実施要項等を閲覧することができる。

※データを入力するエクセルファイル及び、鳥取県版新体力テスト測定マニュアルについては、県立学校においては通知文書データベース、市町村（学校組合）立学校へは、学校業務支援システムにて市町村（学校組合）教育委員会を通じて送付する。

【各種目の行い方動画 URL 及びQRコード】（体育保健課ホームページにも掲載）

- 握力 <https://youtu.be/8q5MVKqQqoA>
- 上体起こし <https://youtu.be/q0VpQxaeig>
- 長座体前屈 <https://youtu.be/SsB3ovrBLKc>
- 反復横跳び <https://youtu.be/2U0Yw6h0d90>
- 20mシャトルラン <https://youtu.be/5s6z4SZqoTc>
- 50m走 <https://youtu.be/xxpq--9bI4g>
- 立ち幅跳び <https://youtu.be/wM97eeQ-QNc>
- ソフトボール投げ <https://youtu.be/6G8qR7M0gUA>
- ハンドボール投げ <https://youtu.be/tEU3zUFcAuk>



ソフトボール投げ.png



50m走.png



長座体前屈.png



上体起こし.png



立ち幅跳び.png



ハンドボール投げ.png



20mシャトルラン.png



握力.png



反復横跳び.png

【問合わせ先】

鳥取県教育委員会事務局体育保健課

学校体育担当 綱本

電話 0857-26-7522