

# 1 知人、同僚(※)が陽性に。そのとき、どうしたら？

※同居家族、ハイリスク施設(学校・保育園・幼稚園・高齢者施設・障がい者施設等)は除く。

## 感染可能期間

- 陽性者が有症状の場合 症状が出現した日の2日前は \_\_\_月\_\_\_日 以降
- 陽性者が無症状の場合 検査を受けた日の2日前は \_\_\_月\_\_\_日 以降

陽性者と最後に会った日は \_\_\_月\_\_\_日

感染可能期間に会っている

いいえ

感染の可能性は低いです

はい

なし

## 感染可能期間内の接触の程度

以下に該当するような接触があったか

- 長時間の接触(車内、航空機内等を含む)
- 「1m以内」の距離で「マスクやパーティション等の感染防御なし」で、「15分以上」の接触

あり

あなたには感染の可能性があります。

### 自主的に健康観察・外出自粛してください。

目安として、感染者と最後に会った日から5日間は、不要不急の外出を控え、健康観察を行ってください。

(2日目と3日目に抗原定性検査で2日間とも陰性が確認された場合、又は3日目にPCR検査で陰性が確認された場合は、陰性確認の3日目に短縮してもよい)

- 1日2回体温を測り、健康状態を確認する。
- 仕事を含めた不要不急の外出を自粛する。
- 他の人と接触をしないようにする。同居家族との接触も最小限にする。
- 症状がある場合には、事前連絡のうえ、かかりつけの医療機関を受診する。

【かかりつけ医がない等受診先に困る場合の相談先】

▶ 受診相談センター: 0120-567-492(9:00~17:15)

- 症状がない場合は、無料検査の利用が可能です。  
受検可能場所は、以下のURLからご確認いただけます。

<https://www.pref.tottori.lg.jp/301897.htm>



<無料PCR検査受検可能場所>

また、7日間は、以下の対応をお願いします。

- 体温を測り、自身での健康状態の確認を継続する。
- 重症化リスクの高い方(高齢者や基礎疾患を有する者等)の接触を避ける。
- 感染リスクの高い場所の利用や会食等を避け、マスク着用等の感染対策を徹底する。

# 2 濃厚接触者に該当するか知りたい

- 保健所で濃厚接触者の判断を行うのは、原則「同居家族」と「ハイリスク施設(※)」のみです。濃厚接触者に該当するかは、陽性者との接触状況で判断します。

※ハイリスク施設: 学校・保育園・幼稚園・高齢者施設・障がい者施設等

- ただし、施設内で複数の陽性者が発生している等クラスター発生の可能性のある施設は、保健所が調査し、必要な検査を行います。調査により、濃厚接触者に該当する方があれば、保健所又は、該当施設から対象者へ連絡を行い、待期期間や生活上の注意事項をご説明します。