

臨時休校期間の児童生徒の学びを高める取組例

《体育編》

【小学校～高等学校】

<テーマ> 保健体育学習（体育）
<目的> 臨時休校によって一日の大半を自宅で過ごすことより、体を動かす機会が減少し、体力の低下が心配される。体力の低下により免疫力の低下等の心配があるため、自宅という限られたスペースで短時間でできる運動を、HP等で配信（動画や運動内容等）し体力低下を図る。
<具体内容> ①1～3分程度のサーキットトレーニングの配信 ・小学生バージョン（下学年、上学年） ・中学生以上バージョン（強度を低・中・高に分けて） ②簡単ストレッチの配信 ③簡単トレーニングの配信

<テーマ> 保健体育学習（保健）
<目的> 臨時休校によって自宅で過ごす時間を活用し、保健学習の内容にあるようなことについて、自らテーマを設定し調べ学習を行い知識や技能を養う。
<具体内容> ①小学生の場合、自分自身でテーマを設定することが難しいため、いくつかテーマを指定して調べ学習を行う。 ②中学生以上の場合、分野を提示し、自らテーマを設定し調べ学習を行う。 ○分野・・・「感染症」「食事」「運動」「環境」「事故防止」など

<テーマ> 保健体育学習（体育）
<目的> 臨時休校によって自宅で過ごす時間を活用し、自分が好きな音楽に合わせて指定された動きの要素を取り入れた体操を作成することで想像力と体力向上を図る。
<具体内容> 体操の中に取り入れる、要素（①全身を使った動き、②力強い動き、③柔らかな動き、④速い動き）を組み合わせた体操を作成する。