

臨時休校期間の児童生徒の学びを高める取組例

《保健編》

【小学校～高等学校】

<テーマ> 「正しい手洗いで様々な感染症を予防しよう！」
<目的> 正しい手洗いの方法を身に付け、日頃から感染症を予防する意識を高める。
<具体内容（例）> ・保健教育等と関連付けながら、正しい手洗いの仕方を学ぶ。 ・学校だけでなく家庭でも実践する。 ・手洗いのポイントを覚える。（こまめな手洗い、親指や指の間、手首も忘れないように洗うなど） ・とりネット（鳥取県ホームページ）の手洗い動画等を適宜活用する。 https://www.youtube.com/watch?v=Eph4Jmz244A

<テーマ> 「休み中も規則正しい生活を」
<目的> 休み中は、不規則な生活になりがちなため、いきいきキャンペーン（早寝早起き、朝ごはん等）を心がけ、休み明けに児童生徒が元気な笑顔で学校へ登校できるようにする。
<具体内容（例）> ・保健教育等と関連付けながら、規則正しい生活の大切さを学ぶ。 ・いきいきキャンペーンの意味を伝える。 ・起床時刻や就寝時刻や体調等を記録できる様式を作成し、児童生徒の意識を高める。 ・ゲームやスマホの使用時間等のルールを決めておく。

<テーマ> 「作ってみよう！手作りマスク」
<目的> 全国的なマスク不足が今後も想定されるため、休み中に家庭でマスクを作るなどして、学校再開時に困ることのないよう備える。
<具体内容（例）> ・自分の好きな布でマスクを作ってみる。 ・文部科学省等の手作りマスクの動画等を適宜活用する。 https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html