

# 鳥取県自転車活用推進アクションプログラム

2020年(令和2年) 3月

鳥 取 県

## 目次

1	はじめに	1
2	計画の位置づけ	1
3	計画期間	1
4	計画の構成	2
5	計画内容	3
I	自転車ではじめる新しいライフスタイル	3
1	1 自転車のよさを知ろう	3
	(1) 暮らしにも地球にもやさしい自転車	3
	(2) ライフスタイルにあわせた自転車選び	5
	(3) 家族の絆を育む自転車ライフ	6
2	2 自転車ファーストのライフスタイルに変えよう	7
	(1) 自転車でもっとアクティブに ずっと健康に	7
	(2) 2 km以内の移動は自転車で	9
	(3) 電動アシスト自転車の活用	10
	(4) はじめよう！続けよう！自転車通勤	12
II	誰もがサイクルスポーツを楽しむ共生社会	14
1	1 サイクルスポーツに親しもう	14
	(1) 気軽に楽しむ サイクリングの魅力	14
	(2) 楽しもう 続けよう 生涯スポーツ	15
	(3) 地域の施設を活用しよう	17
	(4) もっと知りたいサイクルスポーツ	19
2	2 障がい者のある人も一緒にサイクルスポーツを楽しもう	21
	(1) スポーツでつくる共生社会	21
	(2) タンDEM自転車の普及	23
III	地域の魅力を拓くサイクルツーリズム	26
1	1 サイクルツーリズムを推進しよう	26
	(1) 魅力ひろがるサイクリングルート	26
	(2) サイクリングで地域の魅力を発信	27
	(3) サイクリストへの安心サポート	30
	(4) 公共交通機関との連携	31
2	2 鳥取の魅力を世界に向けて発信しよう	33
	(1) 地域から 心つながるおもてなし	33
	(2) 世界から観光客を鳥取へ	35
	(3) 自転車がつなぐ 地域の交流	37
IV	命と未来を守る 安全安心な自転車ライフ	38
1	1 交通ルールやマナーを守ろう	38
	(1) 確認しよう 自転車の交通ルール	38
	(2) みんなで高める安全意識	43
	(3) 地域で取り組む 交通安全活動	46
2	2 安全への備えを大切にしよう	47
	(1) ヘルメットで命を守る	47
	(2) リスクに備える保険	49
	(3) 安全点検・防犯登録の推進	51
V	みんなが暮らしやすい自転車のまち	52
1	1 自転車を利用しやすいまちづくりに取り組もう	52
	(1) 自転車の走行空間の確保	52
	(2) 自動車の安全走行	54
	(3) 生活道路の安全対策	55
	(4) 利便性の向上	57
2	2 災害時の自転車活用を考えよう	59
	(1) 災害時の自転車活用	59