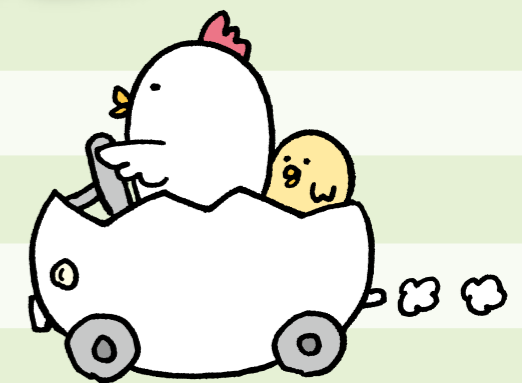
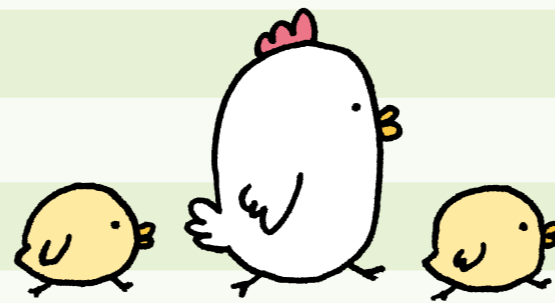
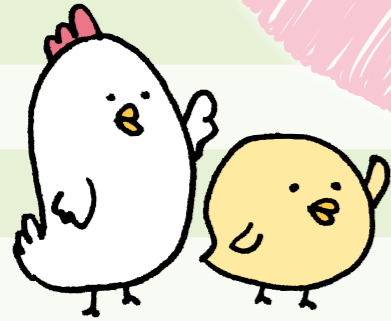




小さな支えが大きな安心  
子育て王国鳥取県

とっとり県の子育て

# 安心マップ♪



鳥取県・一般社団法人鳥取県助産師会

(令和4年2月改訂版)



# 産婦人科病院・医院

お母さんが困ったり、悩んだりしたときは迷わず電話を！



※掲載について了承を得た医療機関のみを掲載しております。  
※新型コロナウイルスの影響により、産婦人科医療機関で実施している教室等は中止となる場合があります。  
※情報は変更が生じる可能性があります。

地図番号	名称	連絡先			出産取扱いの可否	相談受付の可否	産後健康診査の実施	専門外来あり		専門外来なし		コメント
		住所	電話番号	FAX番号				相談日	予約の有無	相談日	予約の有無	
1	鳥取市立病院	鳥取市市場1-1	0857-37-1522	0857-37-1553	— ※妊婦検診は可	○	○	母乳・育児相談室 月～金 14:00～16:00	有	電話相談 月～金 14:00～17:00 ※おっぱい、育児に関すること、妊娠中のマイナートラルなど	無	産後ケア事業を行っています（鳥取市、智頭町、若桜町、八頭町の委託） 産後2週間健診も行います。
2	鳥取産院	鳥取市吉方温泉1丁目653	0857-23-3151	0857-22-0006	○	○	○	診療時間内 母乳外来	予約制	月～土 9:00～12:00 14:00～18:00	有	母乳・育児・卒乳などの相談に母乳外来で対応しています。（予約制です） 当院で出産された方の市町村の産後ケア事業（ショートステイ）を受けています。
3	タグチIVFレディースクリニック	鳥取市覚寺63番地6	0857-39-2121	0857-39-2200	○	○	○	—	—	月・水・金 9:00～12:00 15:00～18:00 火・木 9:00～12:00 土 9:00～12:00 15:00～17:00	無	母乳外来は外来診察中に随時行っています。 毎月第4木曜日 14:30～16:00、育児サロンを開催し、ベビーマッサージ座談会、育児相談を行っています。 育児全般に関する相談・メンタルヘルスケアを随時行っています。
4	鳥取赤十字病院	鳥取市尚徳町117	0857-24-8111	0857-22-7903	○	○	○	母乳育児相談 毎週金曜日 14:00～ （それ以外でも相談に応じます） ベビーマッサージ 第2水曜日 14:00～15:00 （生後1ヶ月～1歳くらいまでの母子を対象）	要予約	24時間電話相談 （退院されてからの哺乳量、お乳のトラブル、育児の心配など助産師が対応しています）	—	里帰りを含めて分娩希望の妊婦さんには、基本的にすべて受け入れています。パースプランをお聞きし、できるだけ希望に沿うように考えていきます。産前から産後まで、相談事には助産師が個別に対応をします。 特に産後は母の体調に合わせた個別指導を大切にしています。 総合病院として小児科医師や麻酔科医師など必要時専門家の医師が関わります。
5	鳥取県立中央病院 産婦人科	鳥取市江津730	0857-26-2271	0857-29-3227	○	○	○	妊婦健診 月・火・水・木・金 8:30～11:30 ハイリスク妊娠外来 水 14:00～16:00 助産師外来 火 14:00～16:00 遺伝外来 月 午後	有	—	—	—
6	医療法人社団 みやもと産婦人科医院	鳥取市叶293-7	0857-51-7717	0857-51-7710	○	○	○	診療時間内 母乳外来	有	—	—	相談事が発生した時点で、助産師がいつでも時間を調整し、個別に対応しています。医院別館カンガル館にて、4か月までの乳児一時預かりを実施しています。（鳥取市からの委託） 産後ケア事業を実施しています。（鳥取市、岩美町、八頭町、智頭町からの委託）
7	さくらレディースクリニック田園町	鳥取市田園町2丁目155番地	0857-25-4103	0857-50-1904	○	○	○	助産師外来 火 9:00～12:00	有	—	—	—
8	打吹公園クリニック	倉吉市仲ノ町770	0858-22-3790	—	○	○	○	妊婦健診 月・火・水・金・土 9:00～12:30 14:30～18:00 助産師外来 週1回 母乳外来 随時対応	有	—	—	・産後ケア委託事業あり（鳥取県中部地区全域、岡山県真庭市） ・当院独自の産後ケア、産後入院ケアあり おひとりでも悩まず、ささいなことでもご相談ください。皆様のお力になれるようご支援いたします。
9	鳥取県立厚生病院 産婦人科	倉吉市東昭和町150	0858-22-8181	0858-22-1350	○	○	○	妊婦健診 月・火 8:30～12:00 14:00～16:00 水・木・金 8:30～12:00 助産師外来 月～金 8:30～11:30 母乳外来 水・金 13:30～16:00 産褥健診 水・木・金 14:00～16:00	有	月～金 8:30～17:00	有	—
10	あけしまレディースクリニック	倉吉市幸町507番地18	0858-22-6311	0858-22-0039	— ※妊婦検診は可	○	○	—	—	月・火・水・金・土 9:00～12:00 15:00～18:00 木 9:00～12:00	無	—
11	はまよしレディースクリニック	倉吉市清谷町1-248-1	0858-27-0701	0858-27-0702	— ※妊婦検診は可	○	○	—	—	月・火・水・金 9:00～12:00 14:30～17:00	有	—
12	博愛病院	米子市両三柳1880	0859-29-1100	0859-29-6322	— ※妊婦検診は可	—	○	—	—	—	—	—
13	医療法人 中曾産科婦人科医院	米子市西福原4-8-41	0859-22-5360	0859-33-2732	○	○	○	母乳外来 診療時間内	予約制	—	—	・母乳・育児・卒乳などの相談に母乳外来で対応しています。予約制です。 ・市町村の産後ケア事業（ショートステイ・デイケア）は、他院で出産された方も受け入れています。 ・自費での入院も病室が空いている場合は受けています。
14	母と子の長田産科婦人科クリニック	米子市上後藤8-5-1	0859-29-3131	0859-29-3133	○	○	○	おっぱい相談室 第1・3水 9:00～12:00 第2・4火 9:00～12:00 14:00～17:00 金 9:00～12:00 14:00～17:00	有	—	—	・市町村の産後サポート、産後ケア事業の委託あり。 ・当院で分娩された方のみ対象のショートステイ ・当院独自の産後ケア入院もあり（退院後の延長可。退院後の入院可。）
15	ミオ・ファミリー・クリニック	米子市車尾南2-1-1	0859-35-5211	0859-35-5213	— ※妊婦検診は可	○	○	不妊外来 月・水・金 9:00～12:00 15:00～18:30 火・木 9:00～12:00 土 9:00～12:00 14:00～17:00 女性心療内科外来（要予約） 火 9:00～12:00 15:00～18:30	有	・助産師によるおっぱい、育児などの相談 ・栄養士による食事相談 ・公認心理士によるメンタルカウンセリング	有	・助産師外来 月～水 9:00～12:00 15:00～17:00 ・妊娠のための相談外来 木～土 9:00～12:00 15:00～17:00 ・各市町村の産後ケア委託事業あり
16	鳥取大学医学部附属病院	米子市西町36番地の1	0859-38-6642	0859-38-6640	○	○	○	妊婦健診 月 9:00～11:00 水・金 9:00～10:30 産後ケア外来 火 9:00～11:00 13:00～14:00 母乳相談外来 月・水・金 15:00～16:00	有	—	—	—
17	山陰労災病院	米子市皆生新田1-8-1	0859-33-8181	0859-22-9651	○	○	○	助産外来 火・木 13:00～16:00	有	—	有	—
18	井田レディースクリニック	米子市東町228	0859-32-3300	0859-32-3301	— ※妊婦検診は可	○	○	—	—	月・火・水・金 9:00～12:30 14:00～18:00 土 9:00～12:30 14:00～16:00 休診日 木・日・祝日	有	出産後の「産褥期」はママも赤ちゃんもとても繊細で大切な期間です。経験豊富な助産師を中心に医師、看護師、スタッフ全員で産後の心身の回復と自信をもって育児ができるようにケアをさせていただきます。 助産師の指導のもと、ふれあうことの心地よさ、大切さを学んでいただくために「ベビーマッサージ」をおこなっています。
19	彦名レディスライフクリニック	米子市彦名町2856-3	0859-29-0159	0859-29-0157	○	○	○	—	—	助産師によるおっぱい・育児相談	有	米子市産後ケア事業（ショートステイ・当院で分娩された方のみ） あしたばくらぶ（要予約）生後1ヶ月から1歳までのお子様とママ 助産師によるおっぱい・育児相談（要予約）
20	脇田産婦人科医院	米子市中町123番地の5	0859-33-1031	050-3435-0061	— ※妊婦検診は可	○	○	思春期外来 月 16:00～17:00	無	—	—	—
21	鎌沢マタニティークリニック	米子市熊党142番地の7	0859-27-1355	0859-27-3489	○	○	○	—	—	—	—	産後ケア事業委託あり



## 助産所紹介

出張して家まで来てくれる助産所の助産師さんは妊婦さんにとって安心できる存在です。



※掲載について了承を得た助産所のみを掲載しております。

地区	地図番号	名称	助産師氏名	住所	連絡先	実施方法	産後健康診査の実施	ケアの内容				備考
								保健指導健康管理	母乳育児相談乳房ケア	育児指導	その他	
東	1	本家助産所 橘谷式母乳育児相談 産後ケアとっとり	本家 勇子	鳥取市津ノ井615	0857-37-4343 携帯 090-8063-3521	来所、出張（訪問）	○	○	○	○	産後ケアとっとり（母子ショートステイ（宿泊）、母子デイケア（日帰り）、乳児一時預かり） 何でも相談	橘谷式乳房管理
	2	ひかり助産所	平井 和恵	鳥取市湯所町2-341	0857-21-8119 携帯 090-3379-0212	来所、出張（訪問）	○	○	○	○	母子デイケア、乳児一時預かり、新生児の出張沐浴、 産後2週間健診（出張）	
	3	産後ケア やわらかい風	川口 映子 長治香代子 和子	鳥取市馬場町13-1	0857-20-3941 携帯 080-3210-7949 FAX 0857-20-3941	来所、出張（訪問）	○	○	○	○	母子ショートステイ（宿泊）、母子デイケア（日帰り）、乳児一時預かり、 とっとり妊娠SOS、レンタル実義母	HP <a href="http://yawakaze.org">http://yawakaze.org</a> 赤ちゃん夜泣き保険「すやりんこ」® プレババ鳥取塾（産前教室） いい風呂の日（ママ温泉でまったり）
	4	れんげ助産所	平木 和枝	八頭郡八頭町久能寺630-1	携帯 090-3742-2521	出張（訪問）	○	○	○	○		
	5	（一社）女性と子どものサポートセンターいのちね	岡野真現代 宮田あけみ	八頭郡智頭町中原359	0858-71-0369	来所、出張（訪問）	○	○	○	○		他に1名スタッフとして ヨガインストラクター・整体師 三輪よし子があります。
中	6	琴ミント助産院	磯江 琴美	倉吉市昭和町2丁目117	携帯 090-2863-0132	出張（訪問）	○	○	○	○	ベビーマッサージ、ニューボーンフォト（訪問）	琴ミント助産院wixで検索を。
	7	まきた助産院	牧田妃佐子	東伯郡三朝町助谷273	携帯 080-1949-2580	出張（訪問）	○	○	○	○	アロマケア、沐浴	HP <a href="https://www.sikisouzeikuu-life.com">https://www.sikisouzeikuu-life.com</a>
西	8	西江助産院	西江 順子	米子市錦海町2-9-6	0859-31-3624	来所、出張（訪問）	○	○	○	○	ショートステイ、デイケア、産後訪問ケア、沐浴、レスバイト支援、 マタニティークラス（個別）	分娩取扱いは要相談です。 電話は9時頃、12～13時頃、17時頃が繋がります。
	9	マーテル助産院	今田美智子	西伯郡大山町坊領302	0859-53-3932	出張（訪問）	○	○	○	○	ベビーマッサージ、アロマ	
	10	山根助産院	山根美奈子	日野郡日野町野田66	携帯 090-3308-0065	出張（訪問）	○	○	○	○	産前・産後ケア、アロマリラクゼーション、ベビーマッサージ、 更年期相談、教室	お気軽にご相談ください

とっとり子育て・女性の健康支援センター「とりともっと」

● 相談曜日：月～金 ● 相談時間：10時～16時 24時間対応  
● Mail: [tori-josansi@hal.ne.jp](mailto:tori-josansi@hal.ne.jp) ※返信に時間がかかる場合があります。

携帯 090-7543-8206 携帯 080-6300-8732

※すぐに出られない場合があります。後ほどおかけ直してください。