

6

孫との遊び方 昔ながらの遊びや 自然とふれあいながら 楽しみましょう

今の遊びは親が教えることができますが、祖父母たちならではの「昔あそび」をお孫さまと一緒に楽しむ事で、遊びを通じて新たな学びを得るきっかけとなるかもしれません。「自分の好きなこと」「自分が得意なこと」「昔遊んだこと」など子どもでも楽しめることならなんでも構いません。楽しそうな大人に子どもは寄ってきます。積極的に遊びに誘ってみましょう。

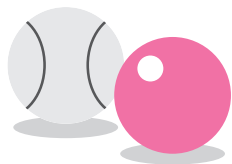
昔からの手遊び

顔を合わせ、歌に合わせて手の動く速さや表情も変化する手遊びは、赤ちゃんの心をつかみ、笑顔にする遊びです。

「いっぽんばしこちょこちょ」
「ずいずいずっころばし」など



0歳からできる遊び



ボール遊び

子どもが大好きな遊びです。



絵本の読み聞かせ

子どもの想像力や知的好奇心、集中力を高め、言葉を覚えるきっかけにもなります。



散歩

たんぽぽの綿毛を吹く、草笛を作って鳴らすなど祖父母だからこそ知っている遊びで自然に触れられると楽しいですね。

3歳くらいからできる遊び



けん玉
ベーゴマ
集中力を養う遊びです。

お手玉
思考力を養うことができます。

折り紙
脳が活性化=脳の発達を促します。

あやとり
手先が器用になる・左脳と右脳がバランスよく働き、記憶力と集中力を養います。

塗り絵・お絵かき
子どもが大好きな遊びです。

5歳くらいからできる遊び

カードゲームなど
オセロ・トランプ・かるた・将棋など楽しみながらも知的能力を向上させると言われています。



ご利用ください! \お得がいっぱい!/ 「とっとり子育て応援パスポート」

鳥取県在住の妊娠中の方、18歳未満のお子さまと同一世帯の保護者の方1人につき1枚交付できます。
地域で子育て家庭を応援する協賛店舗等で提示していただくと、それぞれの協賛店舗等により各種サービスが提供されます。

お申込み方法

お住いの市町村(子育て支援担当課)窓口へ直接申請するか、インターネットでの申請も可能です。

申請先
お問合せ先

〒680-8570 鳥取県鳥取市東町1丁目220番地
鳥取県子育て・人財局 子育て王国課

☎0857-26-7573 とっとり子育て応援パスポート

※令和5年3月から、とっとり子育て応援パスポートを表示できるスマートフォンアプリが稼働する予定です。

はじめに

孫育て
スケジュール

孫育ての
メリット

孫育ての
基礎知識

一時預かり保育
地域子育て支援センター

医療費の助成と
「障がい」に対する支援

孫との遊び方

我が孫の
成長記録