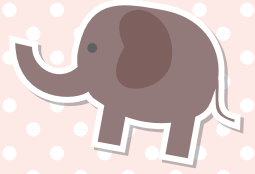


2

孫育てをはじめる前に

孫育て それぞれのメリット



「孫育て」には多くのメリットがあります。孫やその親、祖父母などの家族にはもちろん、地域においても様々な効果が得られます。



孫のメリット

- より多くの愛情を受け、情緒が安定します。
- 社会性が育まれます（他者への思いやりや理解が育まれる）。
- さまざまな価値観を知ったり、経験したりできます。



親のメリット



- 子育ての負担やストレスが軽減されます。
- 余裕をもって子どもと向き合うことができます。
- 子育てと仕事の両立がしやすくなります。



祖父母のメリット

- 刺激を受けて元気をもらえます（老化防止になる）。
- 新たな生きがいを持つ、セカンドライフが充実してきます。
- 夫婦間の会話が増えます。



同居・近居のメリット

子ども・親の急な病気、また祖父母の老後など手助けが必要なときに、「祖父母」が近くにいて孫たちとも日ごろから顔を会わせている関係なら、安心してお互いに支え合えます。



- お互いにサポートし合えます。
- 急なトラブルにも対応しやすくなります。
- 普段からコミュニケーションをとることができます。

地域の孫育てメリット



「孫育て」を通じて、自分の孫だけでなく「たまご（他孫）」に対しても目を向けることで地域にも様々なメリットが生まれます。

- 地域とのつながりができ、防犯・防災力がアップします。
- 若い世代の友だちができます。
- 子どもと触れ合うことで地域に活力が生まれます。



鳥取県内孫育て体験談

ママ

子どもがインフルエンザになったとき、仕事を休めない私の代わりに祖母が駆けつけて看病してくれました！電話1本で無償で看病してくれる存在なんて、祖父母以外にいません！（30代）

おばあちゃん

外に出る回数や他人と会う回数が増えて、前より身なりに気を使うようになりました！（50代）

おじいちゃん

孫の顔を見ていると、もっと一緒にいたくなり、健康に気を使うようになりました（60代）

