

鸟取县关于甲型 H1N1 流感的通知

～8 月 6 日起，将着重进行预防扩展型集体感染状况的发生～

目前世界各地甲型 (A/H1N1) 流感的传染情况不断扩大，大多数感染者呈现轻微症状，这与季节性流感一样，在家进行疗养后可逐渐恢复。感染情况截止与目前 8 月为止仍然处于不断扩大的趋势。

掌握所有感染源，防止感染进一步扩大的以往措施收效甚微，为此，鸟取县重新调整措施，从预防个体感染转为对集体感染的早期发现、防止扩大方面重点进行预防。强化预防集体感染的措施，特别是强化对重症患者的看护。

【重点预防集体感染扩大的新措施】

关于甲型 H1N1 流感的预防措施，今后按照以下实施。

- ① 医疗部门对疑患甲型 H1N1 流感的患者，即可诊断为基本甲型 H1N1 流感，并指导患者在家进行疗养。
- ② 对于诊断为甲型 H1N1 流感的患者及其亲属、同事，通过患者本人要求其需要进行健康状况观察、控制不必要的外出等。
- ③ 学校、福利设施或是 10 人以上的单位发生数名感染者的情况，须立即与福祉保健局联系，确认对应措施。
- ④ 为防止集体感染，重点呼吁各单位、活动主办者、公共场所管理者加强预防。
- ⑤ 通过研修会及各类海报，扩大对预防感染知识的宣传。
- ⑥ 特别要重点呼吁对持有疾病的患者、孕妇要加强预防，以免加重病症。
- ⑦ 为防止大面积地区的感染，与周边的县相互配合，共同强化预防措施。



患上甲型 H1N1 流感的县民都会得到适当的治疗(原则上与普通流感的治疗方法相同)，全县人民应在彻底进行对甲型 H1N1 病毒流感预防的同时，掌握正确的信息，冷静对应。

伴随着新措施的实施，今后被疑为集体感染或是重病住院患者，必须要接受遗传因子检查。

【看病时的注意事项】

感染甲型 H1N1 流感的患者突然去医院进行检查的话，将会把病毒传染给其他病人。

出现发烧、呼吸器官(咳嗽、咽喉痛、流鼻涕)症状、打算去医院检查之前应先打电话给医生或是综合发热咨询中心进行咨询。以下是可以诊治甲型 H1N1 流感的医院(外来协力医疗机关)。

如持有疾病或是怀孕的患者，应实现打电话给自己的医生确认诊察方法。

(参考) 鸟取县外来协力医疗机关

<http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=102717>

为自己、也为他人，感染后一定要遵守以上原则。



(1) 看病时的注意事项

- 看病之前先打电话给要去的医疗单位。
- 看病也要带上口罩。
- 尽量不要和他人接触。
- 医疗部门开出药物处方后须事先打电话给药店，取药时一定要带上口罩。

(2) 被诊断为甲型 H1N1 流感时

- 在医院被诊断为甲型 H1N1 流感或是有较大可能性的情况，为防止感染进一步扩大，应要求家人、学校或是单位同事做身体健康观察，并要求他们控制不必要的外出。同时须将自己的病情如实向学校或是工作单位进行汇报。

(3) 彻底进行感染预防

- 甲型 H1N1 流感的预防措施与普通流感的预防一样，需要勤洗手、勤漱口。
- 出现咳嗽、打喷嚏等症状时，应注意以下事项。

咳嗽时的注意事项 . . .

- * 出现咳嗽、打喷嚏时应该戴上口罩。
- * 没有口罩时 . . .
 - 没有口罩时应用手绢或是纸巾捂住口鼻，远离人 1~2 米以上，并不要对着人咳嗽或是打喷嚏。
 - 使用过的纸巾应立即扔到有盖的垃圾箱里。
 - 没有纸巾的时候，用自己的袖口掩住口部，不要让喷沫溅向他人。
 - 咳嗽或打喷嚏后捂过口鼻的手，应该彻底进行清洗。



(4) 不明之处，请致电到以下单位咨询。

①中文对应窗口

下列单位将与专门咨询窗口进行咨询，在语言上为咨询者提供便利。

名称	电话号码	对应方法	对应时间
鸟取县国际交流财团	0857-31-5953	通过 3 者通话机为下列专门机构与咨询者提供翻译服务	平日 9 点~下午 5 点
鸟取县交流推进课	0857-24-5467	将咨询内容传达给下列咨询窗口，并将答复内容转告给咨询者	

②综合发热咨询中心(日语咨询)

名称	电话号码	传真
东部综合事务所福祉保健局 (鸟取保健所)	0857-22-5100	0857-26-8143 (县厅健康政策课)
中部综合事务所福祉保健局 (仓吉保健所)	0858-22-7006	
西部综合事务所福祉保健局 (米子保健所)	0859-31-5800	

* 有听觉障碍的人士可通过传真进行咨询。

鸟取县网站「鸟网」登载有甲型 H1N1 流感的最新信息。

鸟网「鸟取县甲型 H1N1 流感的预防措施」
网址：<http://www.pref.tottori.lg.jp/influenza/>

鸟取县