

نشرة خاصة بالنمط الجديد من الإنفلونزا صادرة عن محافظة توتوري ~ إطلاق نظام جديد يراعي النقاط الهامة لمنع انتشار العدوى الجماعية بدءاً من 8 / 6 ~

تنتشر العدوى بالنمط الجديد من الإنفلونزا (A/H1N1) في كل مكان من العالم الآن . معظم حالات الإصابة تترافق مع أعراض خفيفة ، و تتحسن بشكل جيد بالرعاية المنزلية كما في حالة الإنفلونزا الموسمية ، إلا أن حالات العدوى بالنمط الجديد من الإنفلونزا ما زالت مستمرة بالانتشار مع دخولنا في الشهر 8 من هذا العام .

نتيجة لهذا الأمر ، و رغم محاولات الحد من انتشار العدوى من خلال عزل جميع المصابين ، إلا أن عدم فعالية الخطط الحالية على وقف العدوى بات واضحاً ، مما يستدعي العمل على دعم و تطوير النقاط الهامة في الخطة الوقائية على مستوى المحافظة ، بدءاً من منع انتشار حالات العدوى الفردية ، إلى الاكتشاف المبكر و منع انتشار حالات العدوى الجماعية و التي قد تكون سبباً في تحول المرض إلى شكل وبائي واسع الانتشار . و بشكل خاص ، سيتم التركيز أكثر على التعامل مع حالات الإصابة التي يخشى من أن تسوء و تتفاقم أعراضها .

النظام الجديد الذي يراعي النقاط الهامة لمنع انتشار العدوى الجماعية

سيتم التعامل مع حالات الإصابة بالنمط الجديد من الإنفلونزا كما يلي :



في حال تشخيص أحد المراكز الطبية لحالة إصابة محتملة بالإنفلونزا ، سيتم اعتبار الحالة مبدئياً على أنها إصابة بالنمط الجديد من الإنفلونزا ، و سيتم إصدار التعليمات و الإرشادات اللازمة للرعاية الطبية المنزلية .

في حال تم تشخيص الإصابة بالنمط الجديد من الإنفلونزا (أو الاشتباه القوي بحدوثها) ، يطلب من المريض أن يقوم بالاتصال بأفراد عائلته و أصدقائه و زملائه في العمل أو الدراسة ، و يبلغهم بضرورة الخضوع للفحوص الطبية اللازمة للتأكد من عدم الإصابة و الالتزام بعدم الخروج من المنزل قدر الإمكان .

في حال ظهور عدة حالات إصابة في التجمعات الكبيرة كالمدارس ، المؤسسات الصحية ، و أماكن العمل التي يزيد عدد أعضاؤها عن 10 أشخاص ، يرجى الاتصال بالوحدة الطبية و إجراء الاستشارات اللازمة حول طريقة التعامل مع الحالة .

توجيه تعليمات للالتزام بالمزيد من الطرق الوقائية لمنع حالات العدوى الجماعية لرجال الأعمال و منظمي الفعاليات التي تترافق مع تواجد عدد كبير من الزوار .

التعريف بالخطط الوقائية لمنع انتشار العدوى من خلال المؤتمرات العلمية و جميع وسائل الإعلام .

التركيز بشكل خاص على التعامل مع حالات الإصابة التي تترافق مع أعراض مبدئية يخشى من تفاقمها و تحولها إلى حالة شديدة ، و الحالات الحساسة كالسيدات الحوامل .

دعم الاتصال و التعاون مع المحافظات المجاورة لمنع انتشار الإصابة بالنمط الجديد من الإنفلونزا على نطاق واسع .

بإمكان جميع المواطنين الكرام الاستمرار بتلقي المعالجة الطبية المناسبة للإصابة بالنمط الجديد من الإنفلونزا (بشكل أساسي نفس المعالجة الطبية في حالة الإصابة بالإنفلونزا الموسمية) ، لذلك نطلب منكم الالتزام الصارم بجميع تعليمات الخطة الوقائية للإصابة بالإنفلونزا ، و التعامل الهادئ مع المستجدات استناداً إلى المعلومات و المصادر الصحيحة .

من الآن ، و تزامناً مع إطلاق النظام الجديد ، سيتم إجراء فحوص جينية لعدد محدود من حالات الاشتباه بعدوى جماعية و حالات الإصابة الشديدة التي تتطلب القبول في المستشفى .

رجاء إلى المواطنين عند التوجه إلى أحد المراكز الطبية

عندما يقوم أحد المصابين بالنمط الجديد من الإنفلونزا بالتوجه مباشرة إلى المستشفى ، قد يتسبب في انتشار العدوى بين بقية المرضى في غرف (تابع خلف الصفحة)

الانتظار أو في بقية الأماكن داخل المستشفى .



عند ظهور أعراض الحمى أو أعراض إصابة الجهاز التنفسي (سعال ، ألم حلق ، سيلان أنفي) ، و قبل التوجه المباشر إلى المستشفى ، نرجو منكم أولاً **الاتصال بطبيب العائلة أو مركز استشارات الإصابة بالحمى عن طريق الهاتف و إجراء الاستشارات اللازمة** . سيتم إرشادكم إلى المراكز الطبية (العيادات الخارجية للمؤسسات الطبية) القادرة على التعامل مع حالات الإصابة بالنمط الجديد من الإنفلونزا .

أيضاً في حالة المصابين بأعراض مبدئية و السيدات الحوامل ، نؤكد على الاتصال أولاً بطبيب العائلة ، و التأكد من كيفية تشخيص الإصابة قبل التوجه إلى أحد المراكز الطبية .

(للمزيد من المعلومات) موقع العيادات الخارجية للمؤسسات الطبية في محافظة توتوري :

<http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=102717>

السادة المرضى ، لأجلكم ، و لأجل حماية بقية المواطنين من الإصابة ، نرجو تعاونكم في النقاط التالية :

(1) قبل التوجه إلى المستشفى لتشخيص المرض ، لنتنبه إلى الأمور التالية

- الاتصال المسبق بالمركز الطبي عن طريق الهاتف .
- ارتداء القناع الطبي قبل الخروج من المنزل .
- تجنب التماس المباشر مع الآخرين قدر الإمكان .
- في حال تم وصف أدوية من قبل المركز الطبي ، نرجو منكم الاتصال المسبق بالصيدلية عن طريق الهاتف ، و ارتداء القناع الطبي عند التوجه إليها .

(2) في حال تم تشخيص الإصابة على أنها إصابة بالنمط الجديد من الإنفلونزا أو اشتباه قوي بالإصابة ، نرجو من المريض

- أن يقوم بالاتصال بأفراد عائلته و زملائه في المدرسة أو الجامعة أو مراكز العمل و كل من كان على تماس مباشر معهم في الفترة القريبة و إخبارهم بضرورة الخضوع لفحوص طبية للتأكد من عدم الإصابة ، و الالتزام بعدم الخروج من المنزل قدر الإمكان . كما نرجو من المريض إبلاغ المسؤولين عنه في المدرسة أو الجامعة أو العمل فوراً عن الفحوص التي أجراها و نتيجة هذه الفحوص .

(3) لنعمل بكل جهد على وقف العدوى

- إجراءات الوقاية من النمط الجديد من الإنفلونزا كغسل الأيدي و الغرغرة ، فعالة جداً في الوقاية من الإصابة كما في الوقاية من الإصابة من الإنفلونزا الاعتيادية .
- عند وجود أعراض سعال أو عطاس ، لنعمل على الالتزام بـ (آداب السعال) .



ما هي آداب السعال ...

- * ارتداء قناع طبي عند ظهور أعراض السعال أو العطاس .
- * عند عدم توفر قناع طبي ...
- عند السعال أو العطاس ، اضغط على الأنف بمنديل قماشي أو ورقي ، و أدر وجهك بعيداً ، و ابتعد 1 - 2 متر عن الآخرين .
- تخلص من المنديل الملوث فوراً في حاوية قمامة ذات غطاء .
- عند عدم توفر منديل ، استخدم أكمام قميصك للضغط على الفم بكل قوة ، و تجنب تطاير رذاذ السعال أو العطاس في الجو .
- قم بغسل يديك جيداً بعد كل سعال أو عطاس .

(5 آب 2009)

(4) عند وجود أي استفسار نرجو منكم الاتصال و إجراء الاستشارات اللازمة
الاستشارات باللغة العربية غير ممكنة حالياً .

الاستشارات باللغة الانكليزية

التواصل و الدعم عن طريق نافذة الاستشارات باللغة الانكليزية

المركز	رقم الهاتف	طريقة الاستشارة	أوقات الدوام
مؤسسة التعاون العالمي في محافظة توتوري	0857-31-5953	إجراء الاستشارة عن طريق الهاتف مع المركز الاختصاصي بوجود وسيط ثالث يقوم بالترجمة الفورية	أيام الدوام الرسمي من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 5 مساءً
قسم دعم التعاون في محافظة توتوري	0857-24-5459	توصيل الاستشارة إلى الموظف المختص في المركز ، و يتم إرسال الجواب لاحقاً	

المركز العام لاستشارات الإصابة بالحمى (باللغة اليابانية حصراً)

المركز	رقم الهاتف	رقم الفاكس
مكتب الوحدة الطبية و الصحية العام/ القطاع الشرقي (مركز توتوري الصحي)	0857-22-5100	0857 - 26 - 8143
مكتب الوحدة الطبية و الصحية العام/ القطاع المركزي (مركز كورايشي الصحي)	0858-22-7006	(وحدة البرامج الصحية في مكتب المحافظة)
مكتب الوحدة الطبية و الصحية العام/ القطاع الغربي (مركز يوناغو الصحي)	0859-31-5800	

* يمكن لذوي الاحتياجات الخاصة (إعاقة سمعية أو بصرية) و الراغبين بإجراء الاستشارات مع المركز التواصل عن طريق الفاكس.

نقوم بوضع آخر المستجدات دائماً على الموقع الرسمي لمحافظة توتوري (توري - نت)

توري - نت (خطة التعامل مع النمط الجديد من الإنفلونزا في محافظة توتوري)

<http://www.pref.tottori.lg.jp/influenza/>

محافظة توتوري