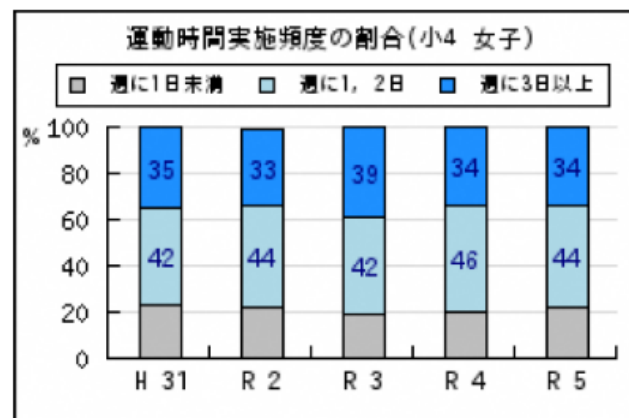
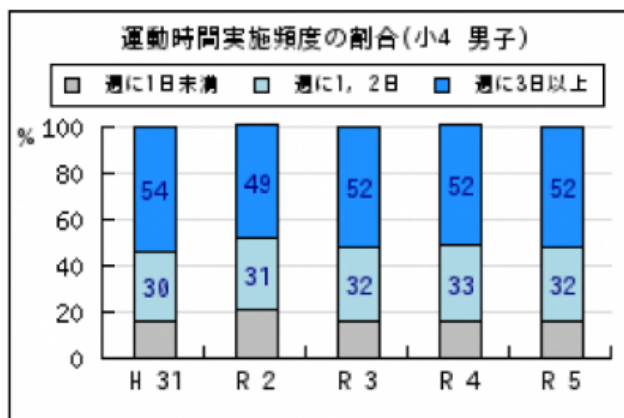
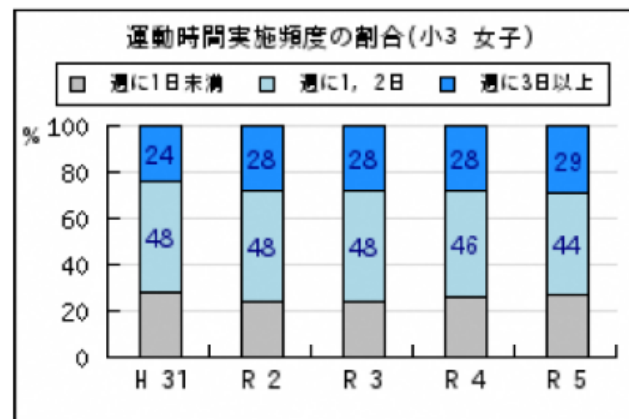
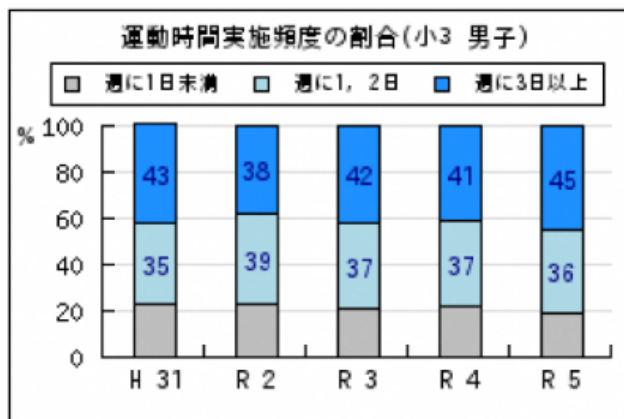
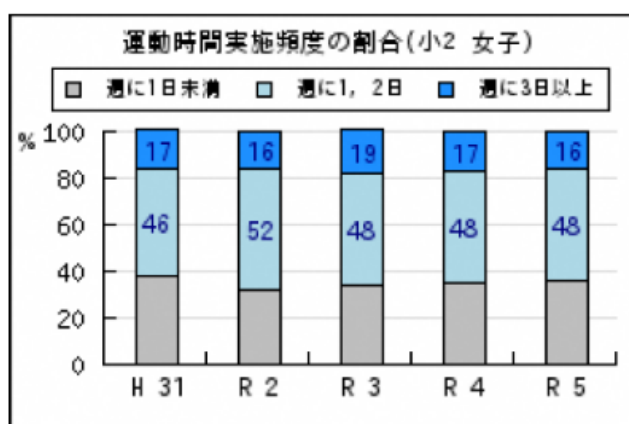
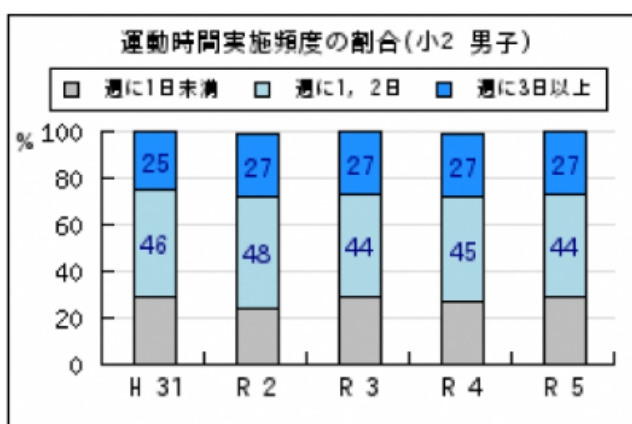
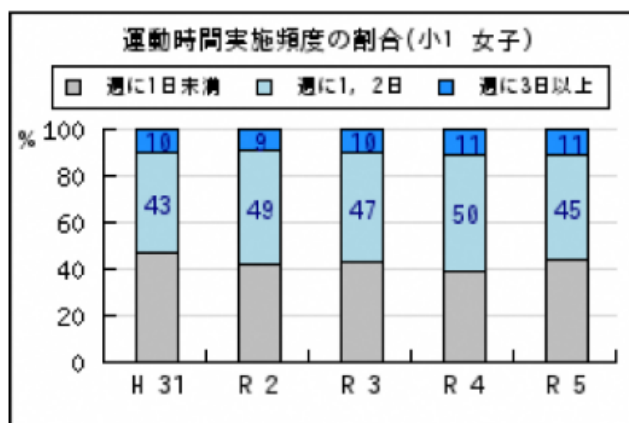
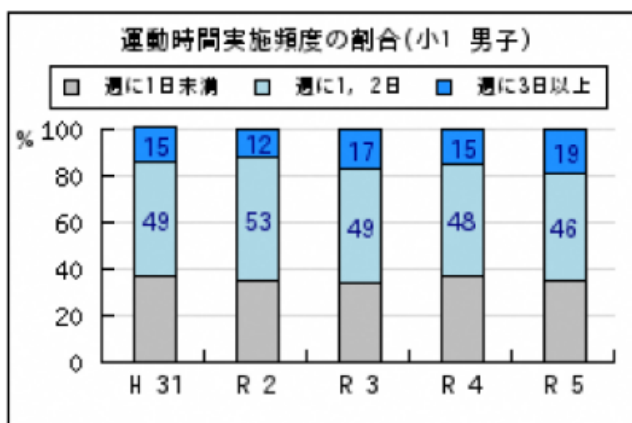
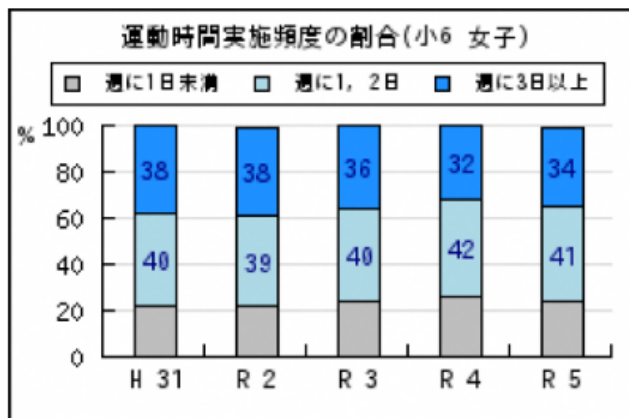
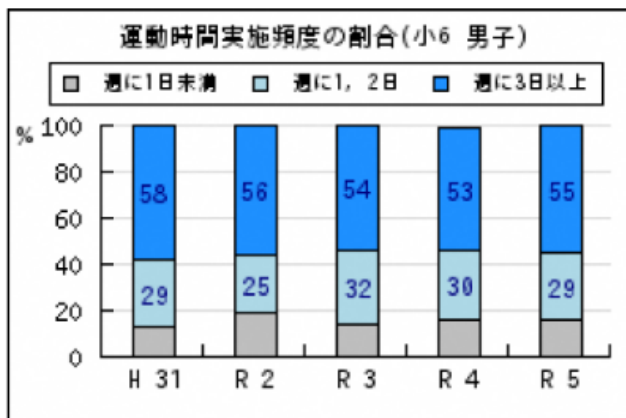
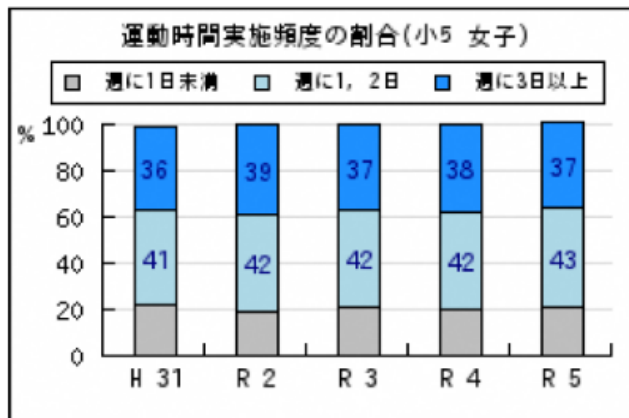
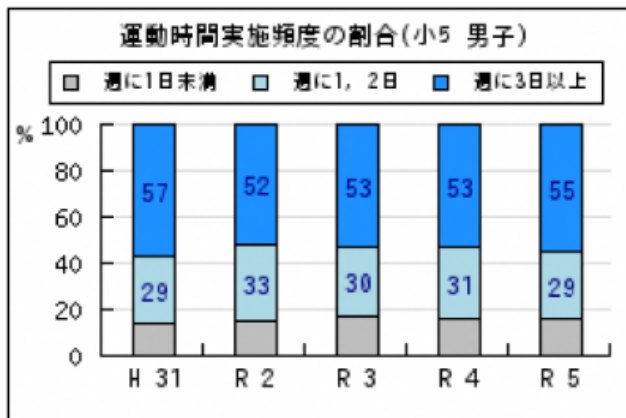


3・7 運動実施頻度による比較

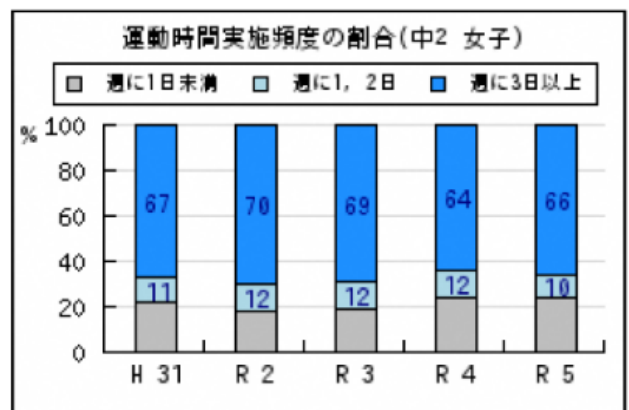
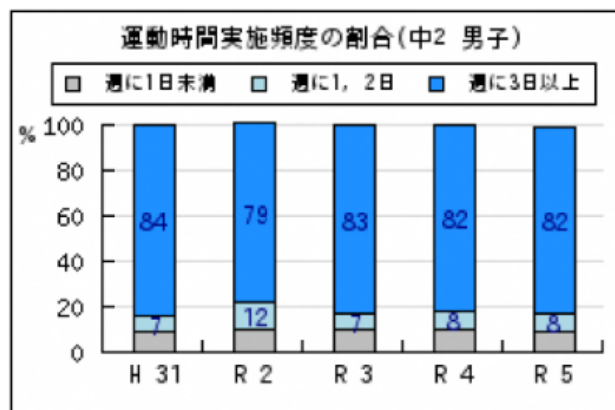
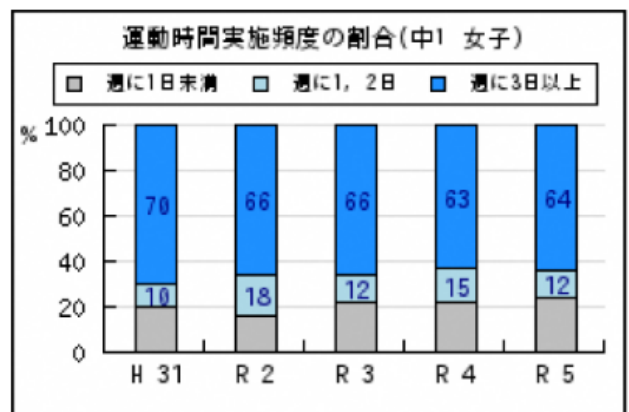
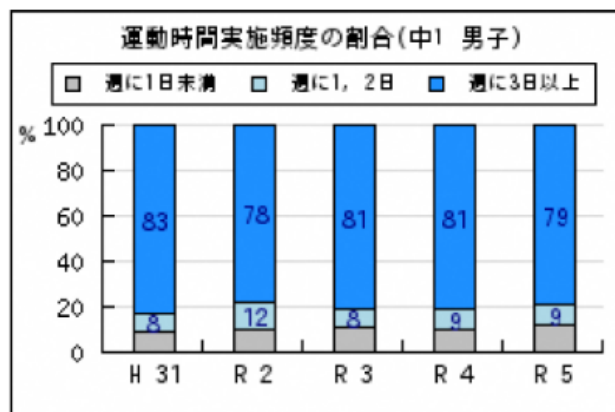
運動実施頻度の割合（運動実施頻度別の児童生徒の割合）

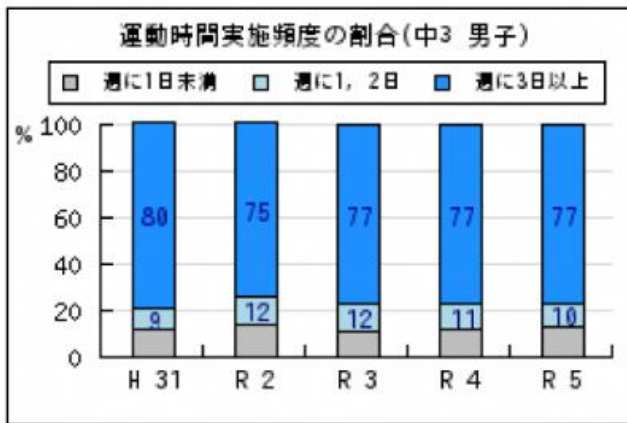
○小学校



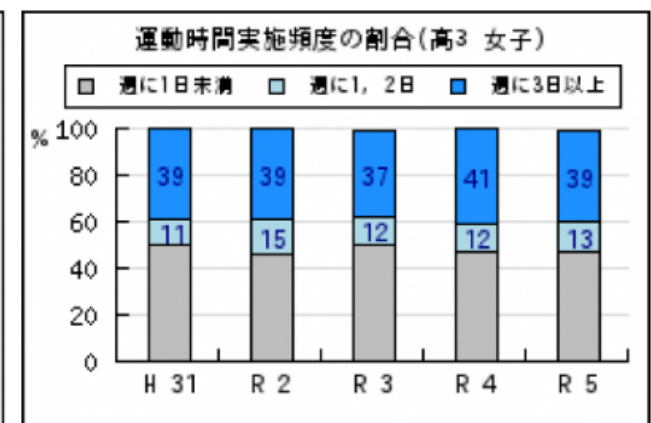
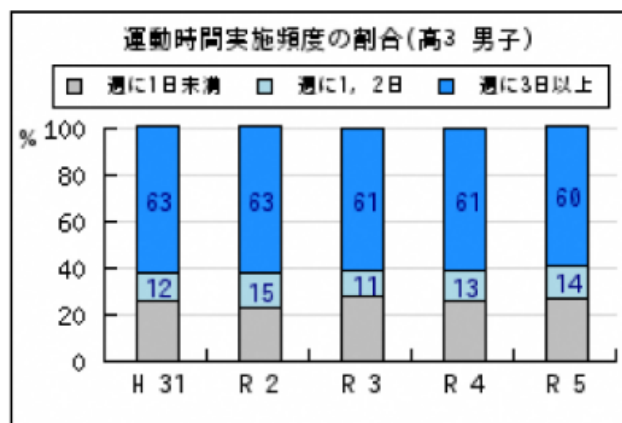
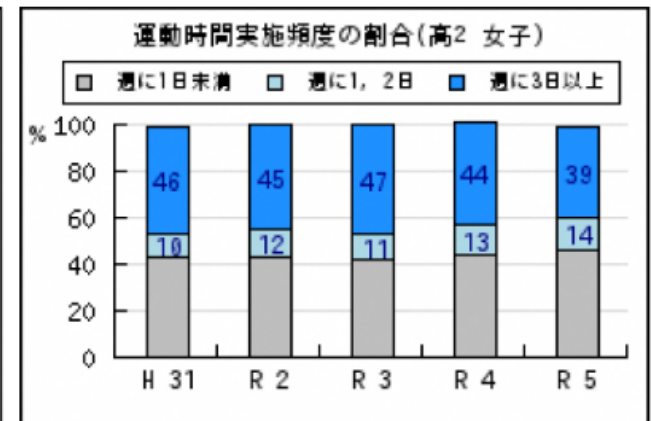
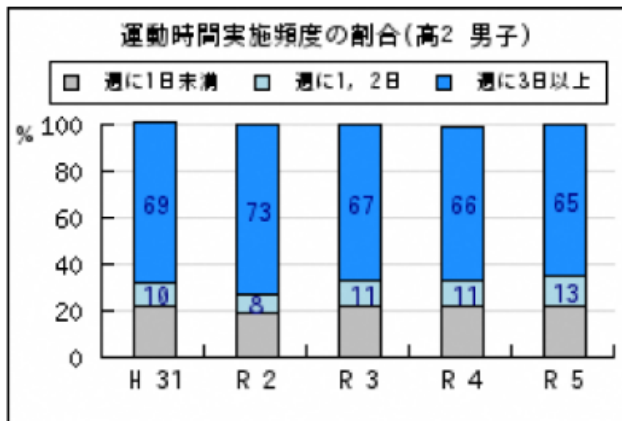
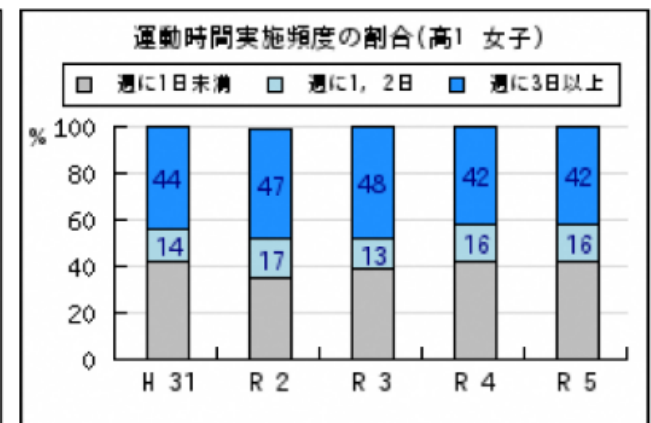
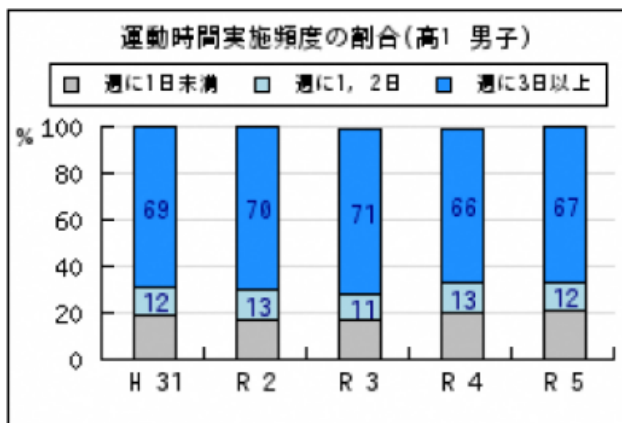


○中学校





○高等学校



3・8 前年度比較

1 合計点

(1) 男子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
R 4	30.37	37.24	42.94	48.12	52.88	57.82	33.20	42.27	49.07	50.72	54.47	56.53
R 5	30.51	37.09	43.31	48.38	53.44	58.60	33.43	42.88	49.41	51.02	54.23	57.08

(2) 女子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
R 4	30.62	37.90	43.91	49.35	55.14	58.70	43.26	48.44	53.18	50.89	53.35	53.86
R 5	30.63	37.26	43.86	49.30	55.09	59.18	42.62	48.75	50.52	51.27	51.79	54.11

2 各種目

(1) 男子

区分	小学校																		
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)			
	R	4	R 5	比較	R	4	R 5	比較	R	4	R 5	比較	R	4	R 5	比較	R	4	R 5
握力	9.18	9.12	▼	10.76	10.76	12.51	12.54	14.45	14.27	▼	16.60	16.28	▼	19.14	19.33				
上体起こし	10.88	10.74	▼	13.62	13.53	▼	15.56	15.70	17.19	17.26	18.59	19.13	20.27	20.59					
長座体前屈	26.22	26.83	27.76	27.80	29.35	30.01	30.75	31.48	32.61	33.15	34.20	34.90							
反復横跳び	27.28	27.44	30.98	31.42	34.81	34.72	▼	38.39	38.46	41.57	41.87	44.39	44.79						
シャトルラン	20.60	20.28	▼	29.39	28.96	▼	38.21	38.49	45.09	47.46	52.37	53.69	59.73	62.31					
50m走	11.65	11.70	▼	10.74	10.81	▼	10.22	10.22	9.80	9.77	9.49	9.45	9.07	9.04					
立ち幅跳び	113.85	115.89	126.11	124.58	▼	134.76	135.11	143.06	142.28	▼	151.18	152.16	160.80	161.70					
ボール投げ	8.20	8.25	11.44	11.30	▼	14.62	14.77	18.47	18.04	▼	21.28	21.49	24.95	24.87	▼				

区分	中学校									高等学校									
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)			
	R	4	R 5	比較	R	4	R 5	比較	R	4	R 5	比較	R	4	R 5	比較	R	4	R 5
握力	23.71	23.79	29.40	29.80	33.67	34.08	36.27	36.14	▼	38.67	38.28	▼	40.74	39.73	▼				
上体起こし	22.05	22.48	25.71	25.97	28.24	28.29	27.51	27.82	28.93	28.86	▼	30.33	30.08	▼					
長座体前屈	39.15	39.00	▼	42.80	43.73	46.78	46.65	▼	49.27	49.98	51.18	51.17	▼	52.78	53.89				
反復横跳び	48.61	48.63	52.70	52.68	▼	55.79	55.81	55.85	56.08	57.21	57.19	▼	57.90	58.60					
シャトルラン	69.05	69.44	83.18	83.58	90.13	90.97	86.44	84.88	▼	90.59	89.60	▼	91.48	91.35	▼				
50m走	8.56	8.56	7.91	7.85	7.45	7.48	▼	7.41	7.40	7.24	7.21	7.19	7.16						
立ち幅跳び	181.31	182.21	202.49	202.44	▼	214.15	216.17	223.71	223.71	229.30	227.52	▼	232.38	233.15					
ボール投げ	17.17	17.22	20.45	20.58	22.80	23.07	23.98	23.81	▼	25.37	25.58	26.10	26.53						

(2) 女子

区分	小学校																		
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)			
	R	4	R 5	比較	R	4	R 5	比較	R	4	R 5	比較	R	4	R 5	比較	R	4	R 5
握力	8.69	8.49	▼	10.00	10.20	11.96	11.84	▼	13.64	13.67	16.30	16.05	▼	18.53	19.06				
上体起こし	10.75	10.64	▼	13.29	12.97	▼	14.87	14.93	16.57	16.26	▼	18.02	18.19	18.59	19.11				
長座体前屈	28.32	28.86	30.49	30.65	32.35	32.79	34.33	34.84	36.60	37.40	38.49	38.69							
反復横跳び	26.73	26.76	30.44	30.17	▼	34.02	33.55	▼	37.10	36.79	▼	40.30	40.27	▼	42.29	42.32			
シャトルラン	17.34	17.33	▼	23.83	22.83	▼	30.14	30.13	▼	36.30	36.71	43.79	43.76	▼	48.29	48.79			
50m走	11.97	11.98	▼	11.08	11.16	▼	10.51	10.55	▼	10.08	10.07	9.70	9.73	▼	9.39	9.42	▼		
立ち幅跳び	106.90	107.77	118.25	115.89	▼	127.18	127.22	135.27	134.55	▼	145.13	144.60	▼	149.09	150.34				
ボール投げ	5.55	5.53	▼	7.44	7.26	▼	9.39	9.34	▼	11.54	11.42	▼	13.79	13.65	▼	15.38	15.52		

区分	中学校									高等学校									
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)			
	R	4	R 5	比較	R	4	R 5	比較	R	4	R 5	比較	R	4	R 5	比較	R	4	R 5
握力	21.04	21.16	23.10	23.37	25.00	24.62	▼	24.92	24.83	▼	25.95	25.53	▼	26.54	26.07	▼			
上体起こし	19.09	19.12	21.45	21.95	23.82	22.65	▼	21.70	22.35	22.96	22.12	▼	23.26	23.57					
長座体前屈	42.45	42.05	▼	45.62	45.80	48.97	47.65	▼	49.15	49.66	50.79	50.26	▼	51.69	51.99				
反復横跳び	45.46	45.16	▼	47.29	47.87	49.71	48.24	▼	48.13	48.61	48.64	48.24	▼	49.06	49.28				
シャトルラン	52.51	50.78	▼	56.08	55.60	▼	58.40	54.25	▼	50.94	51.39	53.01	50.97	▼	52.53	51.93	▼		
50m走	9.10	9.19	▼	8.83	8.85	▼	8.65	8.81	▼	8.82	8.83	▼	8.75	8.81	▼	8.87	8.76		
立ち幅跳び	163.88	163.18	▼	170.59	169.07	▼	175.08	171.76	▼	176.61	174.86	▼	178.00	175.40	▼	176.59	177.12		
ボール投げ	11.12	10.92	▼	12.29	12.45	13.43	12.95	▼	13.26	13.22	▼	14.11	13.76	▼	14.52	14.59			

3・9 各種目の行い方動画

【URL】(体育保健課ホームページにも掲載)

- 握力 <https://youtu.be/8q5MVKqQqoA>
- 上体起こし <https://youtu.be/q0VpQxaeig>
- 長座体前屈 <https://youtu.be/SsB3ovrBLKc>
- 反復横跳び <https://youtu.be/2U0Yw6h0d90>
- 20mシャトルラン <https://youtu.be/5s6z4SZqoTc>
- 50m走 <https://youtu.be/xxpq--9bI4g>
- 立ち幅跳び <https://youtu.be/wM97eeQ-QNc>
- ソフトボール投げ <https://youtu.be/6G8qR7M0gUA>
- ハンドボール投げ <https://youtu.be/tEU3zUFcAuk>

【二次元コード】



ソフトボール投げ.png



50m走.png



長座体前屈.png



上体起こし.png



立ち幅跳び.png



ハンドボール投げ.png



20mシャトルラン.png



握力.png



反復横跳び.png

3・10 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 (資料1～2参照)

(1) 調査概要

- 平成20年度から文部科学省（現在はスポーツ庁）が小学5年生、中学2年生を対象として実施している調査（悉皆調査）※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大のため調査は中止

(2) 令和5年度調査結果

項目	小5男子			小5女子		
	全国	鳥取県	全国順位	全国	鳥取県	全国順位
握力	16.13	16.15	22位(16) ↓	16.02	15.91	33位(23) ↓
上体起こし	19.00	19.03	21位(33) ↑	18.05	18.18	20位(24) ↑
長座体前屈	33.99	33.11	35位(37) ↑	38.47	37.39	39位(43) ↑
反復横跳び	40.61	41.73	13位(15) ↑	38.74	40.20	15位(14) ↓
20mシャトルラン	46.91	53.17	3位(3) →	36.81	43.71	3位(3) →
50m走	9.48	9.46	16位(23) ↑	9.71	9.74	32位(25) ↓
立ち幅跳び	151.16	151.59	20位(23) ↑	144.34	144.28	26位(28) ↑
ソフトボール投げ	20.51	21.27	17位(15) ↓	13.22	13.62	26位(23) ↓
体力合計点	52.60	53.41	10位(13) ↑	54.29	55.12	16位(14) ↓

項目	中2男子			中2女子		
	全国	鳥取県	全国順位	全国	鳥取県	全国順位
握力	28.98	29.64	17位(20) ↑	23.12	23.32	22位(35) ↑
上体起こし	25.71	25.73	27位(27) →	21.53	21.85	11位(31) ↑
長座体前屈	44.04	43.65	32位(42) ↑	46.26	45.89	29位(29) →
反復横跳び	51.19	52.36	7位(4) ↓	45.65	47.67	1位(2) ↑
20mシャトルラン	77.76	82.47	4位(3) ↓	50.46	54.88	5位(5) →
50m走	8.01	7.89	3位(3) →	8.95	8.87	9位(9) →
立ち幅跳び	196.97	200.77	6位(2) ↓	166.21	167.90	17位(8) ↓
ハンドボール投げ	20.32	20.49	24位(26) ↑	12.36	12.45	30位(38) ↑
体力合計点	41.18	42.68	10位(11) ↑	47.08	48.64	10位(13) ↑

総合判定	小5男子		小5女子		中2男子		中2女子	
	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県
A・Bの割合	32.2%	35.8%	37.2%	40.5%	32.2%	36.8%	52.2%	56.9%
D・Eの割合	35.7%	31.6%	29.2%	26.3%	33.2%	27.5%	19.3%	15.8%

(3) 結果概要

- 「長座体前屈」は小5及び中2の男女とも改善傾向にあり、「長座体前屈」の記録向上の取組成果が現れていると思われるが、依然として全国平均値を下回っており、引き続き柔軟性の向上に取り組む必要がある。
- 体力合計点は全調査対象が全国平均値を上回り、総合判定のA・Bの割合が全国の割合より高かった。小5男女及び中2男子はD・Eの割合が全国の割合より低くなり、良い傾向であるが、中2女子においては、令和4年度よりD・Eの割合が増加しており、運動する子としない子の二極化が進んでおり、注視する必要がある。
- 小5の「握力」、中2の「立ち幅跳び」は記録も順位も下がり、筋力及び筋パワーの低下が懸念される。
- 体力合計点は小5男子10位、小5女子16位、中2男子10位、中2女子10位と上位に位置しており、今後も継続して体力向上に取り組む。
- 運動やスポーツが「好き」「大切」と回答した児童生徒の割合がコロナ前（令和元年度まで）は増加傾向にあった。しかし、コロナ禍でその割合が減少したものの、令和3年度から再び増加傾向になっている。このことから活動制限などを経験した児童生徒が運動を制限なくできるようになったことで、改めて運動の楽しさに気づいたことが考えられる。
- 朝食を食べない児童生徒及び肥満傾向の児童生徒の割合が増加していることから、保健の学習だけでなく、家庭と連携を図り生活習慣の改善を図っていく必要がある。そのために、家庭との連携や働きかけ、協力等についてどのようにしていくかを検討する必要があり、方策を今後検討していく。

【資料1】各種目の経年比較

小5男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和5年度	16.15	19.03	33.11	41.73	53.17	9.46	151.59	21.27	53.41
令和4年度	16.45	18.52	32.55	41.22	52.06	9.54	150.54	21.19	52.75
令和3年度	16.16	18.55	31.71	41.04	52.88	9.55	152.59	21.40	52.62
令和元年度	16.44	19.77	32.10	42.72	57.72	9.34	153.70	22.20	54.43

小5女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和5年度	15.91	18.18	37.39	40.20	43.71	9.74	144.28	13.62	55.12
令和4年度	16.15	17.90	36.56	39.95	43.38	9.72	144.21	13.61	54.99
令和3年度	15.88	17.90	35.80	40.14	44.86	9.74	145.39	13.63	54.95
令和元年度	16.20	18.95	36.55	41.13	47.66	9.69	146.11	13.53	56.38

中2男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和5年度	29.64	25.73	43.65	52.36	82.47	7.89	200.77	20.49	42.68
令和4年度	29.43	25.53	42.43	52.33	83.10	7.95	201.61	20.44	42.28
令和3年度	28.90	26.21	43.11	52.47	86.05	7.86	200.59	20.16	42.61
令和元年度	28.73	26.29	41.87	52.43	86.10	7.94	196.47	19.56	41.60

中2女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和5年度	23.32	21.85	45.89	47.67	54.88	8.87	167.90	12.45	48.64
令和4年度	23.06	21.31	45.52	46.98	55.87	8.89	169.58	12.19	48.47
令和3年度	23.82	23.00	46.00	48.50	60.59	8.69	172.03	12.53	50.89
令和元年度	23.56	22.84	44.93	47.38	60.70	8.73	170.25	12.48	50.08

【資料2】質問紙の主な内容の経年比較

小5男子	体育の授業は楽しいですか。				小5男子	学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。								小5男子	学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)						
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない		5時間以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1時間未満	全く見ない	月		火	水	木	金	土	日	1週間
令和5年度	71.9%	22.1%	4.0%	1.9%	令和5年度	14.9%	10.3%	15.8%	25.0%	24.2%	8.2%	1.4%	令和5年度	52.10	58.56	65.96	57.35	58.54	115.17	105.48	510.64
令和4年度	71.3%	22.3%	4.3%	2.2%	令和4年度	14.6%	9.0%	15.5%	23.2%	26.4%	10.1%	1.2%	令和4年度	52.99	56.15	62.07	55.49	55.72	118.58	109.18	505.23
令和3年度	67.1%	25.4%	4.9%	2.5%	令和3年度	13.0%	10.5%	16.3%	22.9%	24.1%	11.4%	1.8%	令和3年度	50.54	53.42	61.63	53.40	54.00	118.41	105.24	494.94
令和元年度	70.8%	23.8%	3.9%	1.6%	令和元年度	12.6%	9.3%	14.3%	22.0%	25.9%	14.1%	1.7%	令和元年度	55.98	63.65	69.21	62.18	60.19	125.80	114.36	550.54

小5女子	体育の授業は楽しいですか。				小5女子	学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。								小5女子	学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)						
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない		5時間以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1時間未満	全く見ない	月		火	水	木	金	土	日	1週間
令和5年度	56.2%	32.9%	8.5%	2.4%	令和5年度	12.5%	9.1%	14.0%	22.5%	25.9%	13.7%	2.4%	令和5年度	34.09	37.30	36.95	37.14	38.26	73.26	55.73	311.60
令和4年度	56.5%	32.1%	8.8%	2.5%	令和4年度	10.6%	8.5%	15.3%	22.8%	26.5%	14.8%	1.7%	令和4年度	38.16	42.29	44.82	41.67	42.46	76.80	63.73	347.11
令和3年度	51.7%	36.4%	9.3%	2.6%	令和3年度	10.1%	7.6%	14.2%	19.9%	28.5%	17.0%	2.6%	令和3年度	34.13	37.19	41.17	34.02	39.52	73.96	57.39	317.04
令和元年度	56.6%	34.8%	6.8%	1.8%	令和元年度	8.2%	6.6%	11.0%	20.8%	28.9%	21.9%	2.6%	令和元年度	37.60	41.54	44.03	40.62	42.41	78.73	58.10	342.59

中2男子	保健体育の授業は楽しいですか。				中2男子	学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。								中2男子	学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)						
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない		5時間以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1時間未満	全く見ない	月		火	水	木	金	土	日	1週間
令和5年度	53.1%	35.4%	8.3%	3.2%	令和5年度	15.8%	11.7%	19.5%	26.7%	20.0%	5.3%	0.9%	令和5年度	96.73	99.42	37.48	98.67	99.63	173.78	87.28	692.27
令和4年度	57.3%	33.8%	6.0%	2.9%	令和4年度	13.7%	11.4%	18.1%	28.4%	21.4%	6.2%	0.9%	令和4年度	95.77	99.34	48.29	97.17	100.94	166.65	95.32	699.72
令和3年度	53.1%	38.2%	6.1%	2.6%	令和3年度	12.3%	10.0%	18.6%	28.7%	24.0%	5.5%	1.0%	令和3年度	97.37	99.63	41.23	97.83	100.77	168.18	89.39	693.40
令和元年度	51.1%	37.3%	8.5%	3.0%	令和元年度	10.7%	8.0%	17.7%	26.8%	26.3%	9.1%	1.3%	令和元年度	104.38	103.73	53.92	101.25	104.98	167.27	93.96	729.31

中2女子	保健体育の授業は楽しいですか。				中2女子	学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。								中2女子	学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)						
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない		5時間以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1時間未満	全く見ない	月		火	水	木	金	土	日	1週間
令和5年度	38.2%	44.6%	13.0%	4.1%	令和5年度	15.3%	11.2%	18.7%	26.5%	20.8%	6.7%	0.8%	令和5年度	74.44	73.46	20.92	74.51	75.62	119.54	40.08	477.93
令和4年度	39.5%	43.8%	12.9%	3.8%	令和4年度	13.0%	9.7%	18.9%	27.4%	23.2%	7.3%	0.5%	令和4年度	76.47	75.69	26.61	74.77	77.53	117.58	43.72	489.50
令和3年度	37.8%	44.3%	13.8%	4.1%	令和3年度	12.0%	9.3%	15.4%	26.3%	25.9%	10.2%	1.0%	令和3年度	78.03	78.22	26.21	77.51	82.66	124.98	41.45	509.03
令和元年度	38.2%	45.6%	12.6%	3.6%	令和元年度	8.8%	6.2%	15.8%	27.0%	30.1%	11.0%	1.0%	令和元年度	81.69	82.07	34.92	79.06	85.26	128.41	44.59	536.00