

体力・運動能力調査集計システムの活用について

(各学校の教職員の方へ)

第4章 体力・運動能力調査集計システムの活用について（各学校の教職員の方へ）

<個人票印刷>

体力・運動能力調査集計システムに各学校のデータを入力し、前年度の全国平均値が登録された後に「個人票」が印刷できます。毎年、前学年の情報を入力すること（方法については後述）で、6年間のデータを一括印刷できます。

【個人票のサンプル】

比較対象の全国平均値は、例年では10月頃に前年の平均が登録されます。よって[令和4年度の場合]全国平均は令和3年度となる。

令和4年度 新体力テスト 個人成績カード

自分の体力レベルを知り、体育の授業や部活動、日常生活に役立て、健康で丈夫な体を作ろう！

学年		組		出席番号		氏名		性別	
----	--	---	--	------	--	----	--	----	--

あなたの体格は

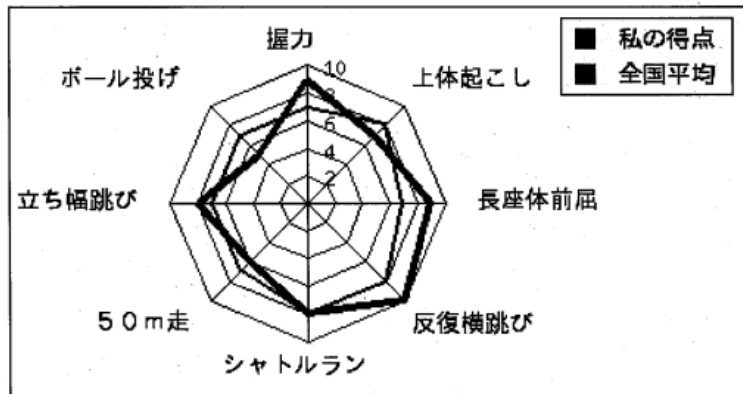
項目	あなた	全国平均
身長	167.0 cm	145.8 cm
体重	50.2 kg	38.7 kg
座高	cm	0.0 cm

あなたの体力は

(全国平均は 令和3年度)

測定項目	あなたの記録・得点			全国平均		
握力	25	kg	9	19.77	kg	7
上体起こし	19	回	7	21.65	回	8
長座体前屈	44	cm	9	35.78	cm	7
反復横とび	50	点	10	45.86	点	8
20m シャトルラン	62	回	8	61.16	回	8
50m 走	9.5	秒	6	8.84	秒	7
立ち幅跳び	172	cm	8	166.33	cm	7
ボール投げ	14	m	5	25.43	m	7
総合得点	62	判定	C	60.78		C

あなたの体力のバランスは



毎年、前学年の情報を入力することで、6年間の記録としてまとめることも可能です。

6年間の記録

測定項目	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
握力 (kg)		0		0		0		0	18	7	25	9
上体起こし (回)		0		0		0		0	15	6	19	7
長座体前屈 (cm)		0		0		0		0	34	7	44	9
反復横とび (点)		0		0		0		0	39	7	50	10
20m シャトルラン (回)		0		0		0		0	38	6	62	8
50m 走 (秒)		0		0		0		0	10.9	4	9.5	6
立ち幅跳び (cm)		0		0		0		0	146	6	172	8
ボール投げ (m)		0		0		0		0	11	4	14	5
総合得点									47		62	
判定									D		C	

<集計結果出力>

毎年10月に前年度の全国平均値がスポーツ庁から公表され、県の担当者がシステムに全国平均値を入力します。その後は、以下のような帳票を出力できます。

集計結果出力

年度

帳票

- 調査項目の平均値と標準偏差(表)
- Tスコアによる比較(レーダー)
- 全国平均値との比較一覧(表)
- 前年度比較

PDF出力

【調査項目の平均値と標準偏差(表)のサンプル】

○全国平均値、県平均値、自校平均値と標準偏差の比較ができます。

調査項目の平均値と標準偏差

(1) 男子

(全国値は平成30年度)

区分		小学校																	
		1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
		全国	県	学校	全国	県	学校	全国	県	学校	全国	県	学校	全国	県	学校	全国	県	学校
握力	平均値	9.44	9.41	10.00	11.18	11.00	11.26	12.80	12.65	11.84	14.64	14.44	16.03	16.60	16.54	16.70	19.70	19.09	18.61
	標準偏差	2.21	2.46	2.05	2.40	2.50	2.11	2.74	2.85	2.76	2.96	3.13	2.78	3.56	3.58	2.79	4.27	4.60	4.87
上体起こし	平均値	12.06	11.26	12.69	14.69	14.17	14.15	16.68	15.99	15.25	18.52	17.97	19.08	20.61	19.72	21.87	22.98	21.34	20.88
	標準偏差	5.22	5.33	5.59	5.79	5.55	5.90	5.96	5.76	6.59	5.48	5.90	5.32	5.48	5.50	5.59	5.36	5.58	5.77
長座体前屈	平均値	25.85	26.88	25.69	27.68	27.65	26.71	30.07	29.60	37.03	31.08	30.78	29.11	33.78	32.25	31.13	35.49	34.06	32.79
	標準偏差	6.46	6.73	4.04	6.67	6.58	4.58	7.16	6.98	11.38	7.14	7.53	4.47	7.34	7.54	5.89	8.17	7.79	8.27
反復横跳び	平均値	27.95	27.76	29.28	32.54	31.04	31.00	36.10	34.52	30.53	39.95	38.87	42.05	44.01	42.57	45.48	47.02	44.66	40.55
	標準偏差	4.75	5.41	5.68	6.53	6.16	5.58	7.56	7.22	10.35	7.23	7.27	9.51	6.54	7.49	10.04	6.41	7.40	11.38
シャトルラン	平均値	18.63	21.11	24.24	29.84	30.56	33.41	39.57	37.73	34.66	47.03	48.59	53.39	56.90	57.51	74.00	65.49	63.97	59.09
	標準偏差	9.29	10.43	10.15	14.27	14.40	15.83	17.61	17.55	16.82	20.02	19.55	14.39	21.54	21.33	27.46	22.98	22.05	21.57
50m走	平均値	11.40	11.66	11.65	10.55	10.83	10.93	10.00	10.25	10.97	9.61	9.82	9.82	9.17	9.45	9.12	8.78	9.09	9.44
	標準偏差	1.01	1.26	0.98	0.81	1.24	0.87	0.81	1.08	1.26	0.76	0.97	1.05	0.73	1.05	0.84	0.71	1.27	0.88
立ち幅跳び	平均値	115.37	114.11	112.79	127.38	124.65	118.79	137.76	134.51	124.69	145.84	144.20	147.68	155.10	153.54	166.13	167.08	162.40	164.09
	標準偏差	17.62	17.85	15.46	17.34	19.85	17.02	17.91	19.13	19.48	17.80	20.19	17.30	19.23	21.17	14.21	21.02	22.99	21.76
ボール投げ	平均値	8.47	8.22	7.79	12.36	11.33	11.09	16.01	14.78	13.88	19.84	18.54	18.76	23.72	22.04	21.13	27.86	25.64	25.48
	標準偏差	3.22	3.36	3.54	4.73	4.56	4.61	6.00	5.76	7.28	7.19	7.03	7.52	8.28	8.20	7.28	9.41	9.65	12.05
合計得点	平均値	31.07	30.66	32.17	38.87	37.25	36.79	45.26	42.75	41.00	50.26	48.57	50.92	56.64	53.59	57.83	62.40	58.36	56.55
	標準偏差	6.08	6.83	5.86	7.09	7.78	7.73	7.63	8.65	9.70	7.70	8.88	6.96	7.72	10.27	9.54	7.74	10.47	11.05

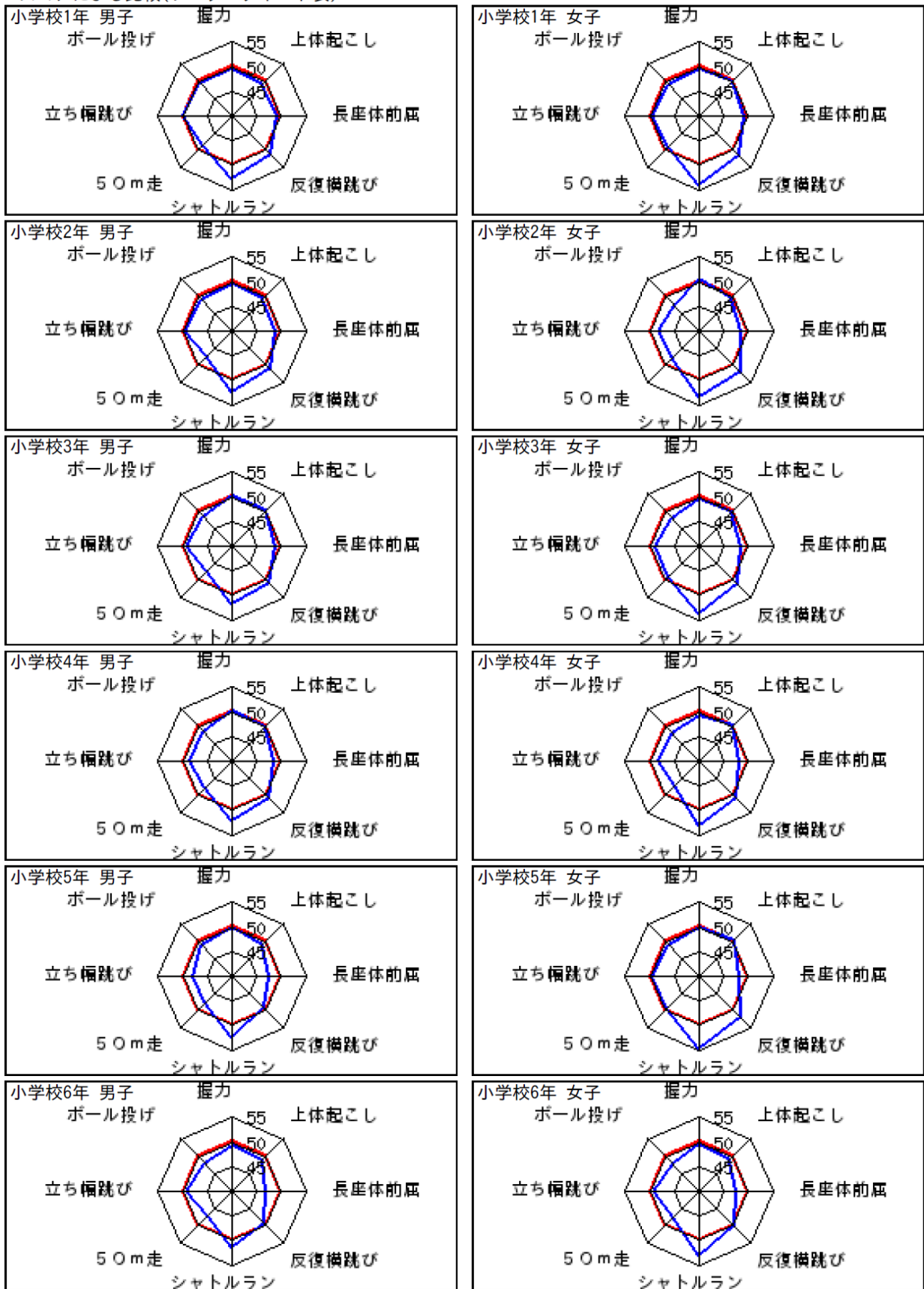
(2) 女子

区分		小学校																	
		1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
		全国	県	学校	全国	県	学校	全国	県	学校	全国	県	学校	全国	県	学校	全国	県	学校
握力	平均値	8.75	8.89	9.52	10.44	10.29	10.08	12.07	11.79	11.86	13.99	13.80	14.34	16.36	16.32	17.13	19.37	19.10	20.65
	標準偏差	2.03	2.35	1.90	2.22	2.29	1.86	2.57	2.59	2.76	2.90	3.04	1.78	3.63	3.67	3.35	4.28	4.26	4.64
上体起こし	平均値	11.47	11.06	11.21	13.77	13.64	14.23	15.76	15.28	16.71	17.97	17.25	17.45	19.39	19.02	23.03	21.10	20.33	21.75
	標準偏差	5.32	5.11	5.02	5.22	5.17	6.60	5.43	5.47	7.69	5.24	5.51	5.39	5.06	5.03	4.37	5.12	4.89	3.54
長座体前屈	平均値	28.41	29.36	26.72	30.78	30.34	27.00	32.75	32.20	30.19	34.99	34.25	31.14	37.95	36.57	35.03	40.71	38.70	38.05
	標準偏差	6.74	6.93	4.32	6.71	7.06	6.33	7.22	7.37	6.49	7.41	7.42	5.28	7.93	7.89	6.18	8.23	8.23	10.43
反復横跳び	平均値	26.83	27.02	29.10	31.05	30.30	31.13	34.62	33.70	36.05	38.68	37.68	38.14	42.00	41.23	45.40	44.63	43.68	45.75
	標準偏差	4.70	4.81	4.24	5.71	5.81	7.70	7.00	6.48	6.80	6.88	6.79	9.82	6.20	6.49	6.87	5.65	6.37	3.32
シャトルラン	平均値	16.16	17.73	23.21	23.07	24.94	26.18	30.41	30.68	30.86	38.64	40.31	38.93	45.58	47.77	60.77	51.19	53.89	55.35
	標準偏差	6.83	7.68	7.70	9.59	11.08	10.40	12.92	13.52	14.51	15.36	16.63	16.22	16.62	17.88	22.54	18.15	18.25	13.98
50m走	平均値	11.72	11.92	11.61	10.90	11.08	11.13	10.34	10.55	10.75	9.85	10.07	10.21	9.50	9.67	9.54	9.12	9.28	9.68
	標準偏差	1.00	1.23	0.51	0.85	1.03	0.93	0.79	1.09	0.98	0.73	0.87	0.63	0.70	0.96	0.64	0.68	0.83	1.12
立ち幅跳び	平均値	109.07	106.84	106.72	118.66	117.96	116.30	129.44	126.65	128.86	141.10	136.11	135.72	148.01	146.73	162.37	158.54	154.48	158.95
	標準偏差	16.44	16.32	11.69	16.12	18.40	14.20	17.04	17.87	21.43	17.18	18.59	16.92	19.37	20.24	13.94	20.82	21.26	18.03
ボール投げ	平均値	5.81	5.58	5.90	7.59	7.30	7.13	9.91	9.21	9.38	12.32	11.65	12.45	14.74	13.63	16.27	16.80	15.90	16.35
	標準偏差	1.95	1.96	1.47	2.46	2.57	2.26	3.28	3.39	4.02	3.82	4.35	4.22	4.55	5.10	5.00	5.50	6.18	6.79
合計得点	平均値	31.39	31.21	33.10	38.74	37.99	37.43	45.38	43.68	44.57	52.03	50.08	50.00	57.83	56.08	61.60	63.29	60.81	62.80
	標準偏差	6.49	6.57	4.15	6.67	7.57	6.86	7.41	8.20	10.46	7.63	8.74	7.35	7.66	8.86	6.61	7.81	9.52	8.54

【Tスコアによる比較（レーダー）のサンプル】

○全国平均値を50として、自校の平均値をレーダーチャートで表すことができます。

Tスコアによる比較（レーダーチャート表）



【全国平均値との比較一覧（表）のサンプル】

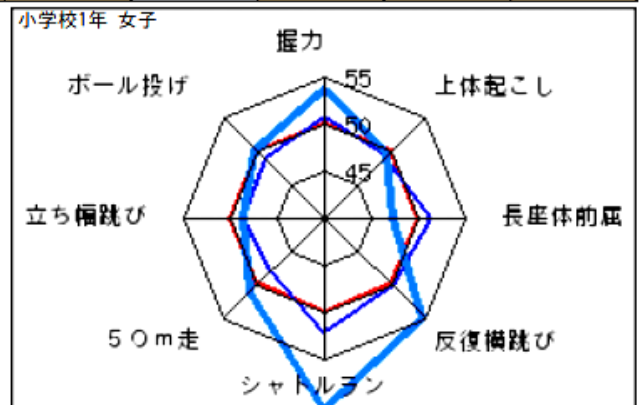
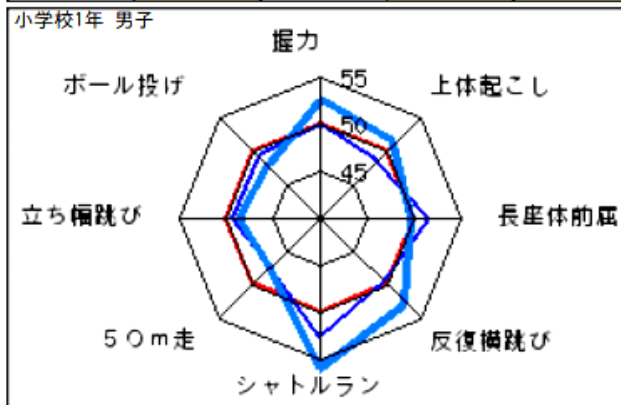
○県平均値、全国平均値、自校平均値を比較することができます。

【小学校1年生】

※ ○ は全国平均値を上回った種目 ▼ は下回った種目

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値(県)	9.41	11.26	26.88	27.76	21.11	11.66	114.11	8.22	30.66
全国平均値	9.44	12.06	25.85	27.95	18.63	11.40	115.37	8.47	31.07
平均値(学校)	10.00	12.69	25.69	29.28	○ 24.24	11.65	112.79	7.79	32.17

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値(県)	8.89	11.06	29.36	27.02	17.73	11.92	106.84	5.58	31.21
全国平均値	8.75	11.47	28.41	26.83	16.16	11.72	109.07	5.81	31.39
平均値(学校)	○ 9.52	11.21	26.72	○ 29.10	○ 23.21	11.61	106.72	5.90	33.10



【小学校2年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値(県)	11.00	14.17	27.65	31.04	30.56	10.83	124.65	11.33	37.25
全国平均値	11.18	14.69	27.68	32.54	29.84	10.55	127.38	12.36	38.87
平均値(学校)	11.26	14.15	26.71	31.00	33.41	▼ 10.93	▼ 118.79	11.09	36.79

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値(県)	10.29	13.64	30.34	30.30	24.94	11.08	117.96	7.30	37.99
全国平均値	10.44	13.77	30.78	31.05	23.07	10.90	118.66	7.59	38.74
平均値(学校)	10.08	14.23	▼ 27.00	31.13	○ 26.18	11.13	116.30	7.13	37.43



【前年度比較のサンプル】（小学校）

○自校の平均値を1年前と比較することができます。

令和3年度と令和4年度との比較(学校)

1 合計点

(1) 男子

区分	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)
R 3	31.61	38.62	46.53	51.73	48.19	60.86
R 4	30.26	38.37	44.66	49.27	54.10	53.67

(2) 女子

区分	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)
R 3	28.79	39.69	47.55	53.20	55.24	60.79
R 4	28.05	35.94	46.38	52.00	55.90	61.82

2 各種目

(1) 男子

	区分	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
1年(6歳)	R 3	10.11	10.64	25.50	26.89	23.68	11.23	120.61	9.04
	R 4	8.37	10.71	25.46	26.46	18.43	11.08	117.83	7.94
	比較	▼		▼	▼	▼		▼	▼
2年(7歳)	R 3	10.94	15.74	25.71	34.35	31.09	10.70	126.15	11.65
	R 4	11.47	12.77	27.90	33.60	32.17	10.43	124.67	10.17
	比較		▼		▼			▼	▼
3年(8歳)	R 3	14.16	15.16	30.81	37.44	48.00	10.31	141.28	17.44
	R 4	13.09	16.17	30.40	35.40	45.69	10.34	139.57	13.80
	比較	▼		▼	▼	▼	▼	▼	▼
4年(9歳)	R 3	15.47	19.13	33.70	41.80	53.37	9.99	151.93	17.13
	R 4	15.20	15.70	29.23	39.97	51.37	9.79	153.03	18.17
	比較	▼	▼	▼	▼	▼			
5年(10歳)	R 3	15.38	16.48	29.59	40.16	49.72	10.30	148.09	19.72
	R 4	16.53	18.83	32.43	42.57	52.73	9.49	161.80	19.73
	比較								
6年(11歳)	R 3	20.17	19.76	34.51	46.17	72.69	9.09	173.11	26.49
	R 4	18.36	18.48	30.76	43.36	49.12	9.65	157.73	23.12
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

(2) 女子

	区分	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
1年(6歳)	R 3	8.90	10.03	25.38	26.48	15.90	11.92	98.69	5.21
	R 4	8.00	7.58	28.84	22.89	12.79	11.94	114.47	5.74
	比較	▼	▼		▼	▼	▼		
2年(7歳)	R 3	10.97	14.45	27.52	34.83	27.14	11.09	117.45	7.83
	R 4	9.61	11.19	27.77	33.42	24.10	10.97	109.10	6.06
	比較	▼	▼		▼	▼		▼	▼
3年(8歳)	R 3	12.76	14.59	31.83	36.76	39.24	10.33	142.10	11.07
	R 4	12.38	15.93	30.79	34.38	35.10	10.38	137.10	10.90
	比較	▼		▼	▼	▼	▼	▼	▼
4年(9歳)	R 3	14.63	19.10	33.63	39.68	50.83	10.59	145.73	11.50
	R 4	14.07	15.07	33.83	39.93	45.00	9.98	149.83	11.00
	比較	▼	▼			▼			▼
5年(10歳)	R 3	16.81	17.62	35.57	39.57	46.29	9.90	154.43	14.10
	R 4	15.95	17.31	33.95	41.38	50.03	9.62	153.49	13.59
	比較	▼	▼	▼				▼	▼
6年(11歳)	R 3	17.90	18.07	35.83	43.17	61.03	9.34	161.90	16.21
	R 4	18.55	20.77	40.00	41.82	48.36	9.14	165.95	15.73
	比較				▼	▼			▼

集計システムにデータをアップロードする作業について

<ログイン>

体育保健課ホームページ内の「新集計システム」をクリックするか、Webブラウザを起動し、URLに「https://tairyoku.torikyo.ed.jp/tos/login」と入力します。

※お気に入りやショートカットの登録は、このページで行なって下さい。
システムのトップ画面が表示されたら、ID/パスワードを入力し、「ログイン」ボタンを押します。

- ※IDとパスワードは、各学校に紙文書で配布しています。
- ※IDとパスワードは毎年度変更されます。
(他校からの閲覧・編集を防ぐため)

体力・運動能力調査集計システム ログイン

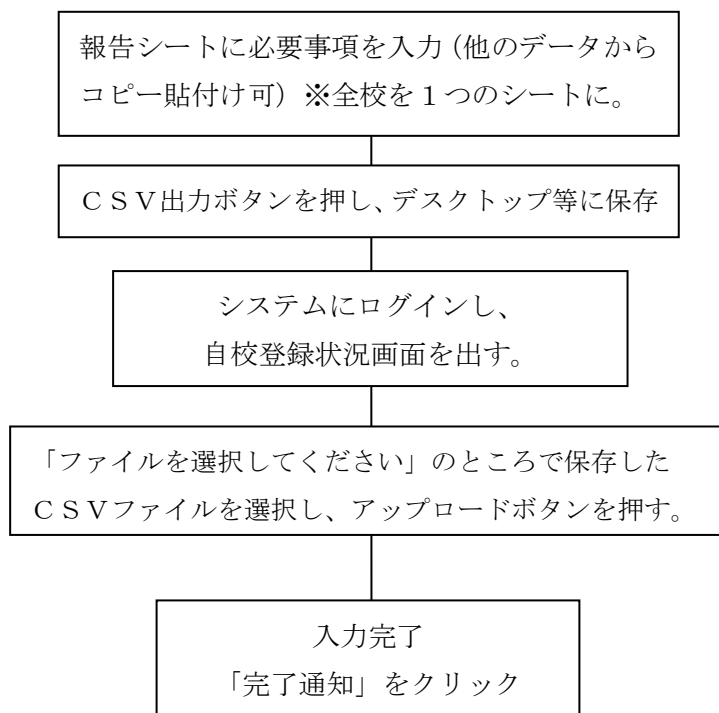
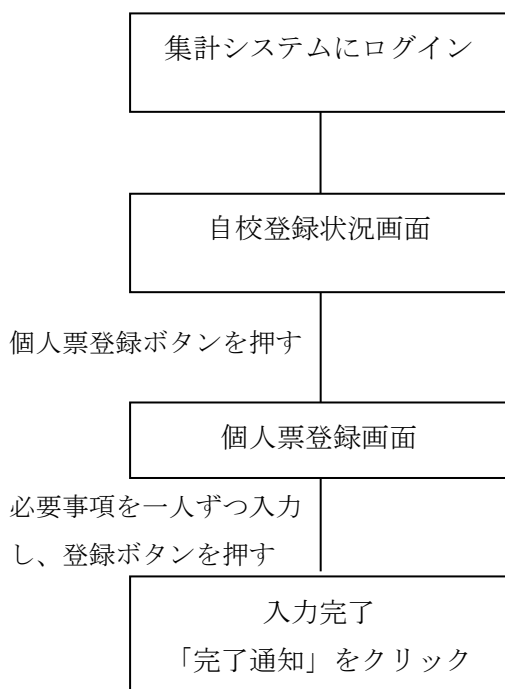
ID

パスワード

<入力完了までの流れ>

調査結果のデータを入力する方法は2種類あります。

- ①1人分ずつ直接手入力する方法 ②報告シートを使って全員分を一括入力する方法



※未実施種目がある児童生徒の対応は次のように行う。

- ・システムに入力した後、個人票登録画面で「集計除外フラグ」にチェックを入れる。
未実施種目については空欄とする。(※実施して記録が0だった場合は0を入力する。)

システムにデータを入力する際の確認事項・注意事項

<報告シートを使う際>

◎報告シートの「記入上のお願い」にしたがって入力する。

- ・入力の仕方が違っているとCSV出力の際にエラーが出ます。
- ・必要事項が正しく入力されていれば、報告シートは出席順、学年順でなくても構いません。
- ・この報告シートしかシステムにはアップロードできません。他の電子データをお持ちの場合であっても、この報告シートにデータを入力してください。(データのコピー貼付けでかまいません。)

◎報告シートの「1回目」のシートに入力する。

集計システムは学校の実情に応じて、2回目を実施する場合に対応しています。県の調査の集計対象は「1回目」のみですので、入力する場所を間違えないようにしてください。

◎全校分のデータを1つのシートに入力し、一度にアップロードする。

- ・最後にアップロードされたデータのみがシステムに登録されます。
- ・全校児童生徒数のデータは、全て「1回目」のシートに全員分を入力し、一括でアップロードしてください。
- ・2名分のデータを後日追加しようとして2名分のアップロード作業をすると、登録済のデータが消えてしまいます。後日データの修正をする場合も必ず、全校児童生徒分のデータをアップロードし直してください。

◎「CSV出力」を押すとエラーが出る。(セルが黄色や赤になる)

<これまでのエラーの例>

ア) 1校分のデータ数が多い場合。

対処法：以下の手順で、データを分割して、アップロードする。

①CSVファイルをExcelで開かないで【メモ帳】で開く。その際、必ず1行目の項目を含める。

②データを「学年別」「男女別」等に分割し、保存する。

③分割・保存したデータを一つずつ選択し、アップロードする。

イ) 同じ学年・学級・出席番号・性別の児童生徒が2人以上あり、個人が判別できない。

ウ) アンケートにない番号が入っている。(選択肢が4つの質問に、「5」が入っている)

エ) 50m走以外の実技の数値が整数になっていない。(特に握力等)

※セルが小さい場合、画面上「12」に見えても、入力された数値は「11.5」等になっている場合がある。

オ) 体格、50m走などの数値に、小数点(.)でなく、コンマ(,)が使用されている。

※「23.4」が正しい。「23,4」と入力すると、「23」と「4」の2つの数と判断され、エラー。

(エラーの対処方法)

数値を修正して再び「CSV出力」を押す。エラーがなくなったセルの色は白くなります。全てのエラーがなくなっていれば、ファイルの保存画面が出ます。

◎後日データの修正が必要になった場合

- ・保存したCSVファイルを修正してもアップロードできません。もとの報告シートを修正し、改めてCSV保存をしてアップロードしてください。

◎アップロードしようとする、「ログイン中の学校と異なります」とメッセージが出る

- ・ファイルに不具合がある可能性があります。年度初めに送付した報告シートをダウンロードし、データを移し替えて、再びアップロードを行ってください。

<その他>

◎「完了通知」を押した後にデータの修正を行う必要が出てきました

「完了通知」ボタンは、県の担当者が、入力が完了しているのかどうかを把握するためのものです。このボタンを押した後も、データの修正は可能です。

<卒業までの記録を個人票印刷する>

◎個人票に前の学年の記録を表示させる

※システムにデータをアップロードした後で行えます。次のどちらかにより行ってください。

①一人ずつ入力する方法

個人票画面で、前年度学級と前年度出席番号を入力し、下の登録ボタンを押す

②大勢を一括で入力する方法(※集計システムに報告データを入力した後で行えます。)

1) システムにログイン後、「自校登録状況」画面下部の「ダウンロード」をクリックする。

2) CSVファイルを開くとシートが表示されるので、前年度の学級と出席番号を一括で入力する。

※このとき、CSVファイルが開けない場合は、①により一人ずつ入力してください。

3) 入力後、一旦デスクトップ等にファイルを保存。

<編集手順>

- 1 エクセルのリボンタブで、「データ」から、「外部データの取り込み」→「テキストファイル」を選択。
- 2 対象のCSVファイルを選択。
3. テキストファイルウィザード1で、「カンマやタブ…」を選択
→データによって、先頭行が項目名の場合は「先頭行をデータの見出しとして」にチェックを入れる。
4. テキストファイルウィザード2で、区切り文字として「カンマ」を選択
5. テキストファイルウィザード3で、すべての列を選択し列のデータ形式を「文字列」に指定

4) 自校登録画面下部の「アップロード」で保存したファイルを選択し、アップロードする。

<留意事項>

- ・学校をまたがってデータをつなぐ、データを移動することはできないため、転校や学校の統廃合等、児童生徒の所属する学校が変わった場合には、この機能は使えません。
- ・統合された新学校には、統合前の学校のIDとパスワードも送付し、統合前の児童生徒の記録の閲覧等ができるようにします。