

令和5年度

鳥取県体力・運動能力調査概要

第1章 令和5年度鳥取県体力・運動能力調査概要

1・1 令和5年度鳥取県体力・運動能力調査の概要

(1) 調査の目的

新体力テストを実施することにより、児童生徒の体力（運動能力を含む）の現状を明らかにするとともに、学校体育の指導及び行政上の基礎資料とする。

(2) 調査期間

令和5年4月～令和5年7月

(3) 調査対象について

鳥取県内の全ての公立小学校・中学校・義務教育学校・県立高等学校（全日制・定時制）・特別支援学校の全児童生徒を対象とする。※ただし、特別支援学校においては、児童生徒の実態等を考慮し、調査実施の可否を各学校で適切に判断する。

(4) 調査項目

(児童生徒の属性に関する項目)

- ①年齢 ②性別 ③都市階級区分
- ④運動部やスポーツクラブへの所属状況（以下、運動部等所属状況）
- ⑤運動・スポーツ実施状況（以下、運動の実施状況）
- ⑥1日の運動・スポーツの実施時間（以下、運動の実施時間）
- ⑦朝食の有無 ⑧1日の睡眠時間
- ⑨1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間
- ⑩1日のパソコン・携帯電話の利用時間

(実技調査項目)

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび
- ⑤20mシャトルラン ⑥50m走 ⑦立ち幅とび
- ⑧ソフトボール投げ（小学校）、ハンドボール投げ（中学校及び高等学校）

(5) 調査方法

「新体力テスト実施要項（スポーツ庁）」による。

(6) 調査の統計的処理

- ・全国（令和4年度）と鳥取県（令和5年度）の平均値のTスコアによる比較
- ・鳥取県（令和5年度）実施テスト項目の年次推移
- ・児童生徒の属性と鳥取県平均値の関係

- ・鳥取県平均値の前年度比較
- ・運動実施頻度別、運動実施時間別、都市区分別平均値のTスコアによる比較

(7) 調査結果の活用

- ・体育・保健体育科、特別活動などの指導資料に供する。
- ・体育行政上の基礎資料とする。

(8) 集計数

	年齢 (歳)	男子			女子			合計		
		入力数	集計数	集計率	入力数	集計数	集計率	入力数	集計数	集計率
小学1年	6	2334	2184	93.6%	2170	2039	94.0%	4504	4223	93.8%
小学2年	7	2418	2215	91.6%	2225	2078	93.4%	4643	4293	92.5%
小学3年	8	2373	2201	92.8%	2300	2143	93.2%	4673	4344	93.0%
小学4年	9	2434	2217	91.1%	2324	2134	92.8%	4758	4351	91.4%
小学5年	10	2415	2209	91.5%	2294	2100	91.5%	4709	4309	91.5%
小学6年	11	2422	2142	88.4%	2518	2240	89.0%	4940	4382	88.7%
小学校計		14396	13168	91.5%	13831	12734	92.1%	28227	25902	91.8%
中学1年	12	2048	2008	98.0%	1886	1856	98.4%	3934	3864	98.2%
中学2年	13	2005	1960	97.8%	1909	1863	97.6%	3914	3823	97.7%
中学3年	14	2012	1965	97.8%	1841	1810	98.3%	3853	3775	98.0%
中学校計		6065	5933	97.8%	5636	5529	98.1%	11701	11462	98.0%
高校1年	15	1663	1590	95.6%	1641	1563	95.2%	3304	3153	95.4%
高校2年	16	1618	1556	96.2%	1571	1517	96.6%	3189	3073	96.4%
高校3年	17	1635	1571	96.1%	1608	1542	95.9%	3243	3113	96.0%
高等学校計		4916	4717	96.0%	4820	4622	95.9%	9736	9339	95.2%

注1) 「入力数」とは、集計システムに入力された数。

注2) 「集計数」とは、全実技種目を実施している集計対象者数。

(9) 調査項目について（調査項目と評価する体力要素の関係）

テスト項目	運動能力評価	体力評価	
握力		筋力	大きな力を出す能力
上体起こし		筋力・筋持久力	大きな力を出す能力、筋力を維持する能力
長座体前屈		柔軟性	大きく関節を動かす能力
反復横跳び		敏捷性	すばやく動作を繰り返す能力
20mシャトルラン	走能力	全身持久力	運動を維持する能力
50m走	走能力	スピード	すばやく移動する能力
立ち幅跳び	跳躍能力	筋パワー	すばやく動き出す能力
ボール投げ	投球能力	巧緻性・筋パワー	運動を調整する能力、すばやく動き出す能力

※参考「令和5年全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書」(R4 スポーツ庁)

1・2 令和5年度鳥取県体力・運動能力調査結果の概要

1 結果の概要

- ①「長座体前屈」が平成29年度以降の6年間で今年度が最高記録となった学年が多いのは、体力向上推進計画書の策定において全県統一の目標を県として設定し、各学校で重点的に取り組んだり、ワンミニッツ・エクササイズの普及が影響していることが考えられる。
- ②「握力」、「上体起こし」の体力評価である、筋力・筋持久力の数値が低下している要因として、日常生活においての利便性が高まるなどの生活様式の変化により、筋力をあまり必要としない生活環境への慣れが要因の一つだと考える。
- ③「20mシャトルラン」の体力評価である全身持久力は年々低下傾向にあり、学校及び日常生活での運動量の減少が要因であることが考えられる。また、これまで高校では全ての学年で全国平均値を上回っていたが、男子2年、女子1年が初めて下回ったことから、全体的に基礎体力が低下傾向にあると考えられる。
- ④運動部等に所属していたり、週3日以上運動している児童生徒は体力合計点が高く、体力向上のために継続して運動習慣を身につけることが重要である。
- ⑤年齢が上がるにつれてテレビの視聴時間及びパソコンや携帯（スマートフォン）の利用時間が長くなり、体力が低下する傾向にある。また、朝食の有無も体力に影響している結果であったので、体力の向上と生活習慣とは密接に関係していることが考えられる。
- ⑥体育の授業時間を除き、一日60分以上運動する児童生徒の割合が減少し、運動する子としない子の二極化がさらに進んでいる。

2 今後の取組

- ①児童生徒が健康課題に気づき、運動・生活習慣の見直しにつなげることができる保健学習を目指して、保健学習の見直し、授業の改善を図るために、体育主任連絡協議会等で協議する。
- ②体育、保健体育の授業以外でも運動に親しむことができるよう、「遊びの王様ランキング」、「トップアスリート派遣事業」「とっとり元気キッズ体力向上支援事業」等の活用など、運動に取り組みたくなる場の工夫等について、市町村教育委員会を通じて小中学校に働きかけるとともに、授業研究会等で助言を行う。また、「遊びの王様ランキング」を活用し、家庭及び地域での子どもの運動習慣の形成や体力向上につなげる。
- ③幼児期運動指針に示されている「たのしくあそぼう！たくさんあそぼう！」の遊び、「幼児期に身に付けさせたい36の動き」等の活用を市町村教育委員会及び保育担当課等を通じて幼稚園及び保育所等に働きかけるとともに、家庭や地域において毎日合計60分以上、楽しく体を動かすことの大切さや必要性を啓発する。
- ④日本スポーツ協会（JSP0）が開発した「アクティブチャイルドプログラム（ACP）」、スポーツ庁室伏長官が考案・実演する身体診断「セルフチェック」及び「力を引き出す」ウォーミングアップ動画等、国の専門機関が提供する資料等の有効活用を市町村教育委員会及び保育担当課等を通じて学校及び保育所等に働きかけるとともに、家庭や地域に広く周知・普及する。
- ⑤「とっとり元気キッズ体力向上支援事業」等で協力をいただいている企業等に気軽に取り組める運動を紹介していただき、動画等をホームページ等で紹介する。

令和5年度鳥取県体力・運動能力調査結果（平成29年度からの種目別平均値の比較）

区分	小学校												中学校															
	1年(6歳)				2年(7歳)				3年(8歳)				4年(9歳)				5年(10歳)				6年(11歳)							
	H29	H30	H31	R5																								
握力	9.22	9.19	9.41	9.23	9.19	9.12	11.08	11.12	12.80	12.73	12.85	12.60	14.51	14.49	14.43	14.39	16.69	16.51	16.54	16.60	16.28	19.34	19.24	19.10	19.33	19.35	19.16	19.16
上体起こし	11.37	11.34	11.27	11.04	10.90	10.74	14.33	13.87	16.36	16.36	16.00	15.82	18.30	17.88	17.97	17.19	20.01	19.70	19.72	18.54	19.13	21.41	21.60	20.42	20.59	20.42	20.2	20.59
長距離歩行	26.09	26.30	26.88	26.28	26.23	26.83	27.28	27.14	28.48	28.39	29.61	29.81	29.96	29.98	30.79	30.77	31.63	31.94	32.25	31.81	33.32	33.58	34.06	34.22	34.2	34.22	34.2	34.90
反復横跳び	27.81	27.87	27.77	27.51	27.25	27.44	31.94	31.62	36.34	35.74	34.52	34.28	39.81	39.52	38.88	37.83	42.91	43.11	42.58	41.11	41.87	45.48	45.79	44.66	44.4	44.33	44.4	44.79
シャトルラン	21.48	20.95	21.12	21.45	20.62	20.28	30.31	31.67	41.05	41.13	37.74	38.76	48.59	49.35	45.64	45.1	59.27	58.90	57.51	52.99	53.69	67.03	67.58	64.00	62.98	59.8	59.8	62.31
50m走	11.63	11.66	11.66	11.64	11.64	11.70	10.81	10.77	10.22	10.14	10.25	10.32	9.75	9.78	9.82	9.83	9.37	9.42	9.45	9.55	9.45	9.00	8.99	9.09	9.10	9.10	9.0	9.04
立ち幅跳び	112.75	112.61	114.12	113.60	113.98	115.89	125.87	124.66	136.67	134.51	134.81	134.75	145.49	144.19	143.83	143.1	154.24	154.19	153.56	152.94	152.16	162.57	163.08	162.41	163.13	160.8	160.8	161.70
ボール投げ	8.57	8.40	8.22	8.09	8.2	8.25	12.05	11.72	15.46	15.63	14.77	14.94	18.53	19.02	18.53	18.20	22.89	22.62	22.04	21.37	21.49	26.27	26.26	25.65	25.47	24.9	24.9	24.87
体力合算点	30.79	30.69	30.66	30.48	30.41	30.51	37.93	37.68	44.06	44.36	42.76	42.63	49.57	49.11	48.60	47.87	54.87	54.54	53.60	52.29	53.44	59.58	59.84	58.46	58.07	57.9	57.9	58.60
	高等学校																											
区分	1年(12歳)				2年(13歳)				3年(14歳)				1年(15歳)				2年(16歳)				3年(17歳)							
握力	23.72	23.23	23.11	23.65	23.71	23.79	28.92	28.91	33.46	33.34	34.03	33.67	36.99	37.51	36.58	36.42	40.08	39.69	39.32	38.97	38.28	41.80	41.37	41.15	40.57	40.74	39.73	39.73
上体起こし	22.96	23.00	23.07	22.84	22.85	22.48	26.34	26.47	28.47	29.54	28.92	28.27	29.15	29.08	28.41	28.10	30.79	30.04	30.19	29.55	28.86	31.09	31.50	30.91	30.21	30.33	30.08	30.08
長距離歩行	38.40	37.32	37.43	38.36	39.15	39.00	42.13	42.09	45.50	45.21	46.31	46.78	48.43	49.16	48.90	48.88	50.69	50.09	50.93	51.76	51.17	51.85	52.17	52.43	52.93	52.78	53.89	53.89
反復横跳び	48.67	49.21	49.16	48.61	48.63	48.63	52.13	52.65	55.08	55.48	56.31	55.79	55.78	55.81	55.43	56.08	57.26	57.20	57.14	57.10	57.19	58.11	58.85	58.35	58.28	57.90	58.60	58.60
シャトルラン	75.61	75.42	72.97	72.17	69.05	69.44	89.13	89.26	95.01	96.84	93.37	94.36	91.83	91.52	88.72	88.52	93.35	96.36	95.15	94.69	99.57	99.57	98.69	94.42	94.55	91.48	91.35	91.35
50m走	8.50	8.48	8.52	8.53	8.56	8.56	7.86	7.93	7.46	7.46	7.50	7.43	7.31	7.34	7.35	7.32	7.17	7.17	7.17	7.16	7.21	7.06	7.09	7.14	7.11	7.19	7.16	7.16
立ち幅跳び	180.25	180.62	180.30	182.93	181.31	182.21	196.50	196.02	211.01	212.96	216.00	214.15	223.78	223.66	221.44	223.36	223.31	229.12	229.10	229.19	227.52	31.82	32.99	32.40	231.27	232.38	233.15	233.15
ボール投げ	17.08	17.08	16.81	17.12	17.17	17.22	20.11	20.12	22.86	22.86	22.67	22.91	23.78	24.43	23.46	23.75	25.54	25.32	25.48	25.48	26.71	26.71	26.62	26.14	26.25	26.10	26.53	26.53
体力合算点	33.63	33.58	33.30	33.67	33.20	33.43	42.09	42.18	48.50	49.52	48.50	49.17	51.99	52.26	51.99	51.41	56.20	55.51	55.62	55.52	54.23	58.05	58.36	57.39	57.06	56.53	57.08	57.08

過去6年間の最高値

過去6年間の最低値

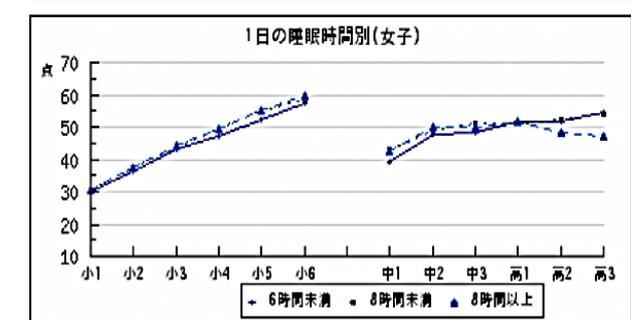
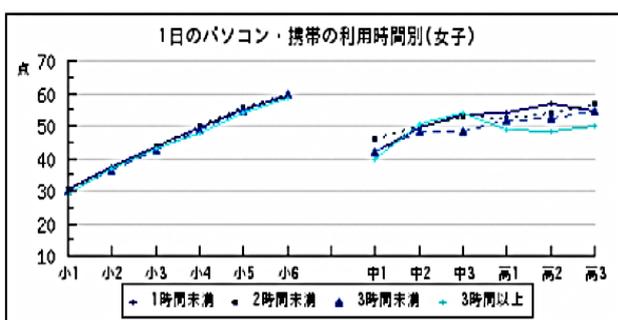
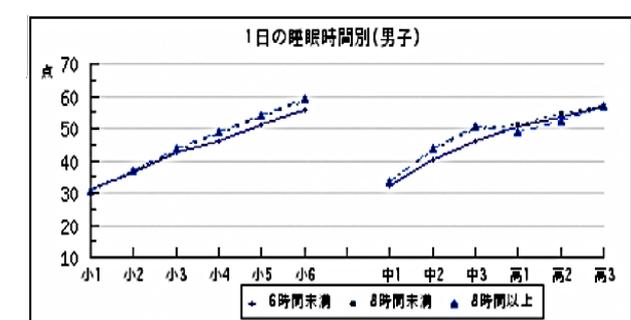
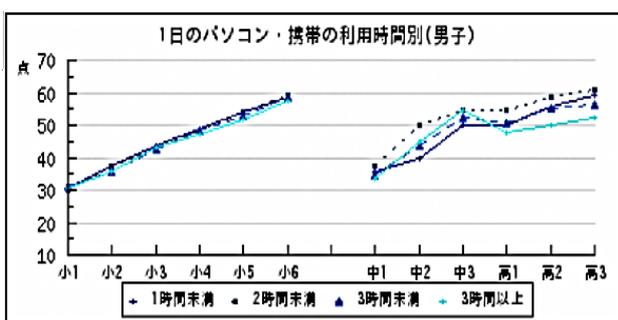
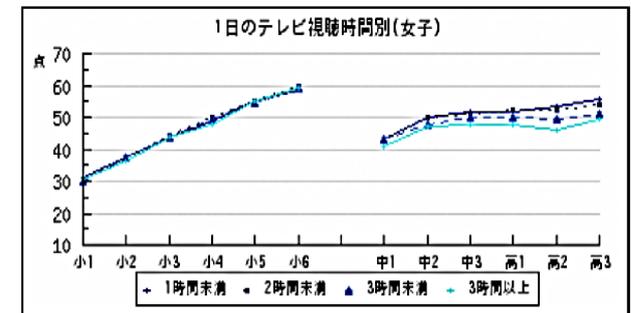
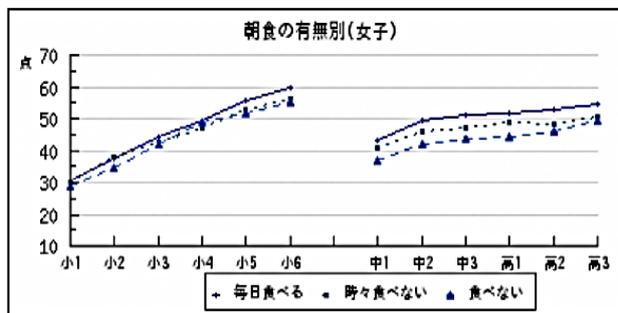
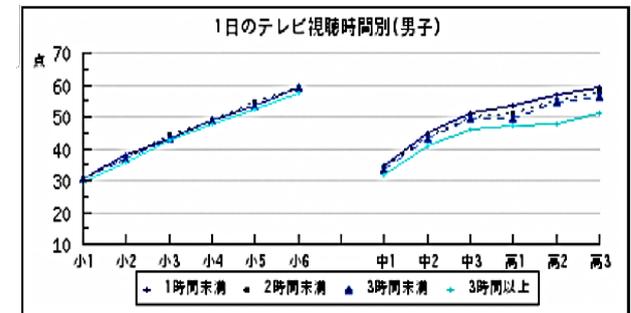
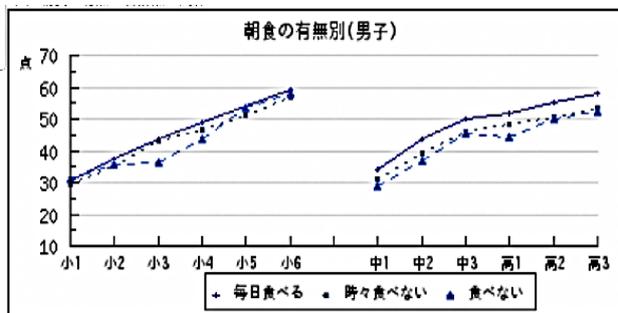
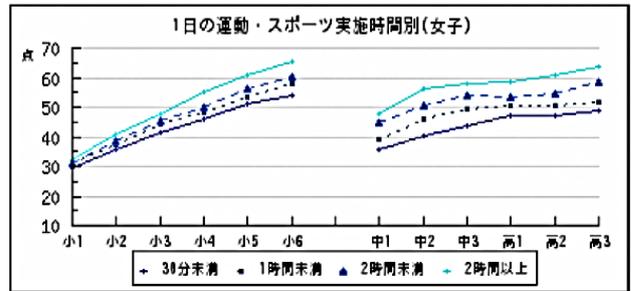
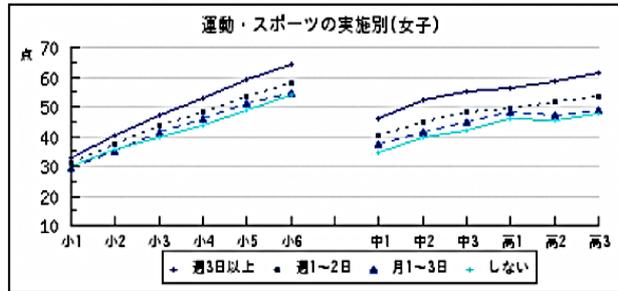
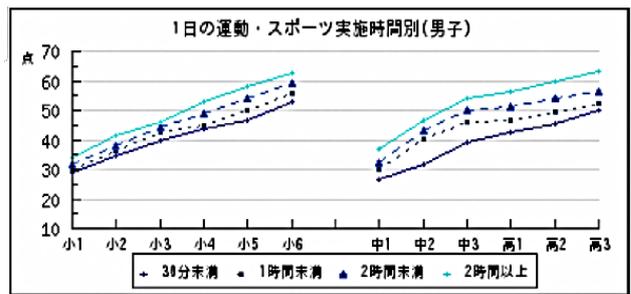
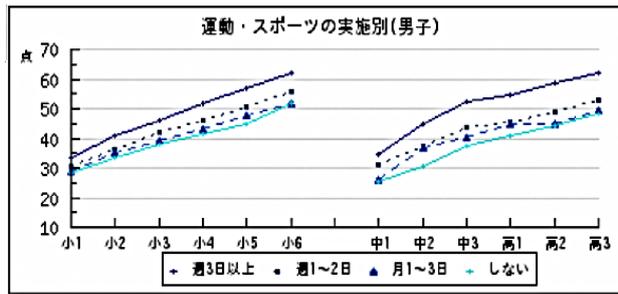
(2)女子

区分	小学校																																			
	1年(6歳)				2年(7歳)				3年(8歳)				4年(9歳)				5年(10歳)				6年(11歳)															
	H29	H30	H31	R5	H29	H30	H31	R5	H29	H30	H31	R5	H29	H30	H31	R5	H29	H30	H31	R5	H29	H30	H31	R5	H29	H30	H31	R5								
握力	8.63	8.63	8.89	8.61	8.49	10.44	10.34	10.31	10.20	12.04	11.79	11.96	11.84	13.74	13.72	13.80	13.67	16.28	16.14	16.32	16.28	18.82	19.21	19.02	16.30	19.05	19.10	19.03	18.53	19.06						
上体起こし	10.96	11.14	11.05	10.89	10.64	13.39	13.22	13.64	12.97	15.62	15.28	14.96	14.93	17.25	17.48	17.25	16.26	18.82	19.21	19.02	18.04	19.97	20.35	19.07	18.04	19.97	20.35	19.07	18.06	19.11						
長座体前屈	28.26	28.55	29.36	28.25	28.86	30.14	30.34	29.88	30.65	31.55	31.99	32.01	32.35	33.16	33.70	34.25	34.33	35.46	36.00	36.57	36.60	37.48	37.89	38.70	36.60	37.48	37.89	38.56	38.51	38.96						
反復横跳び	26.82	27.15	27.02	26.95	26.76	30.98	30.74	30.31	30.17	35.06	34.64	33.70	33.55	38.23	38.43	37.68	37.11	41.11	42.10	40.28	40.31	43.32	43.97	43.71	40.27	43.32	43.97	42.33	42.30	42.32						
シャトルラン	18.51	18.71	17.73	18.37	17.33	24.41	25.59	24.93	22.83	32.44	30.66	30.16	30.13	40.89	40.91	40.32	36.71	48.37	49.86	47.77	45.19	54.40	55.95	52.02	43.76	54.40	55.95	48.35	48.79	48.79						
50m走	11.92	11.87	11.92	11.96	11.98	11.11	11.04	11.08	11.16	10.49	10.48	10.54	10.55	10.02	10.07	10.07	10.07	9.65	9.65	9.67	9.74	9.29	9.28	9.34	9.70	9.28	9.28	9.34	9.34	9.42						
立ち幅跳び	105.45	106.49	106.86	106.21	107.77	116.24	117.24	116.74	115.89	127.65	127.34	127.22	127.22	135.80	137.52	136.12	134.55	146.17	147.07	146.73	145.50	153.37	154.92	152.62	144.60	153.37	154.92	149.23	150.34	150.34						
ボール投げ	5.74	5.53	5.58	5.50	5.53	7.48	7.37	7.37	7.26	9.36	9.47	9.46	9.94	11.80	11.31	11.65	11.42	13.80	14.01	13.63	13.79	16.11	15.92	15.91	13.65	16.11	15.92	15.93	15.40	15.52						
体力合計点	30.94	31.17	31.22	30.69	30.63	38.18	38.01	37.52	37.26	44.72	44.73	43.70	43.86	50.51	50.67	50.13	49.30	56.03	56.84	56.08	54.88	60.76	61.17	60.84	55.09	60.76	61.17	58.83	59.18	59.18						
	中学校												高等学校																							
区分	1年(12歳)						2年(13歳)						3年(14歳)						1年(15歳)						2年(16歳)						3年(17歳)					
握力	21.37	21.43	21.14	21.32	21.16	23.56	23.54	23.80	23.10	23.37	25.03	25.08	24.63	25.79	25.39	25.27	24.91	24.83	26.82	26.41	25.95	27.27	27.09	26.92	25.53	27.27	27.09	26.72	26.54	26.07						
上体起こし	20.51	20.45	20.56	19.59	19.12	23.28	23.18	23.06	21.45	21.95	24.43	24.23	22.65	23.01	23.31	22.78	21.70	22.35	24.06	23.90	22.96	23.74	24.36	24.04	22.12	23.74	24.36	23.75	23.20	23.57						
長座体前屈	41.18	41.26	42.12	42.35	42.05	44.44	44.56	44.88	45.62	45.80	46.49	46.60	47.65	47.53	47.63	47.68	49.11	49.66	49.80	49.32	49.94	50.26	50.41	50.74	50.79	50.40	50.41	51.25	51.69	51.99						
反復横跳び	45.99	46.06	46.39	45.97	45.46	47.08	47.77	47.50	47.29	47.87	48.24	48.57	48.24	48.07	48.02	47.83	48.11	48.61	47.94	48.21	48.64	48.35	48.46	48.98	48.24	48.35	48.46	48.99	49.00	49.28						
シャトルラン	58.32	58.63	56.76	54.19	50.78	62.64	64.39	60.97	56.06	55.60	62.23	62.84	61.44	55.42	56.21	54.81	50.94	51.39	57.98	56.70	53.01	55.61	57.53	54.85	50.97	55.61	57.53	54.37	52.53	51.93						
50m走	8.97	8.93	8.97	9.09	9.19	8.72	8.65	8.72	8.63	8.85	8.64	8.58	8.61	8.73	8.68	8.75	8.81	8.83	8.73	8.72	8.75	8.74	8.68	8.75	8.81	8.74	8.68	8.75	8.87	8.76						
立ち幅跳び	163.86	165.32	165.31	165.03	163.18	169.51	171.61	171.01	170.59	169.07	172.72	175.05	171.76	177.03	177.96	176.05	176.61	174.86	176.71	177.46	176.85	175.40	177.99	177.43	175.40	176.44	177.99	177.45	176.59	177.12						
ボール投げ	11.50	11.43	11.10	11.04	10.92	12.64	13.02	12.46	12.29	12.45	13.71	13.78	12.95	13.83	13.80	13.62	13.21	13.22	14.36	14.13	14.11	13.76	14.61	14.32	13.76	14.63	14.61	14.47	14.52	14.59						
体力合計点	44.69	45.09	44.85	43.97	42.62	49.90	50.98	49.97	48.44	48.75	52.62	53.14	50.82	52.38	52.70	51.75	50.81	51.27	53.86	53.80	53.89	54.28	54.95	54.33	51.79	54.28	54.95	54.40	53.86	54.11						

過去6年間の最高値

過去6年間の最低値

令和5年度鳥取県体力・運動能力調査結果（児童生徒の属性と調査項目の関係）



1・3 各学年の状況

※全国平均値：令和4年度 鳥取県平均：令和5年度

全国平均値と県との比較(学年男女別、Tスコアによる比較 ※全国平均値は令和4年度)

※ は、前年度の平均値以上の種目

【小学校1年生】

※ ○ は全国平均値を上回った種目 ▼ は下回った種目

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	9.12 ▼	10.74	26.83	27.44	○ 20.28	▼ 11.70	▼ 115.89	8.25	30.51
全国平均値	9.13	11.82	26.56	27.36	18.11	11.47	116.98	8.27	30.73
標準偏差(県)	2.32	5.26	7.09	5.81	10.78	1.74	18.36	3.45	6.75

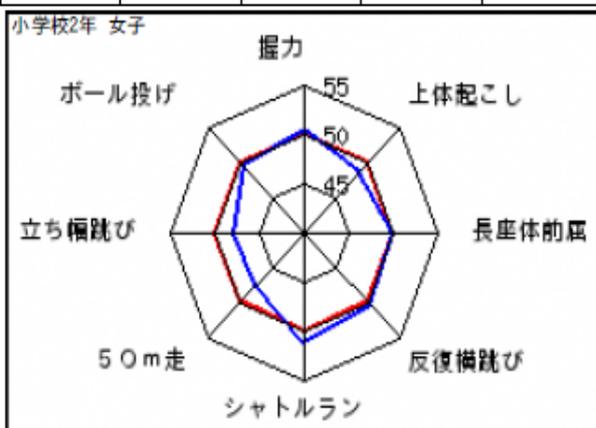
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	8.49 ▼	10.64	○ 28.86	26.76	○ 17.33	▼ 11.98	107.77	▼ 5.53	▼ 30.63
全国平均値	8.52	11.77	28.49	26.88	15.60	11.77	108.42	5.63	30.90
標準偏差(県)	2.19	5.15	7.21	4.84	7.74	1.46	16.85	1.99	6.57



【小学校2年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	10.76	▼ 13.53	▼ 27.80	○ 31.42	○ 28.96	▼ 10.81	▼ 124.58	11.30	▼ 37.09
全国平均値	10.76	14.45	28.15	31.10	27.70	10.59	127.41	11.38	37.99
標準偏差(県)	2.47	5.71	6.85	7.17	14.62	1.16	19.49	4.53	7.50

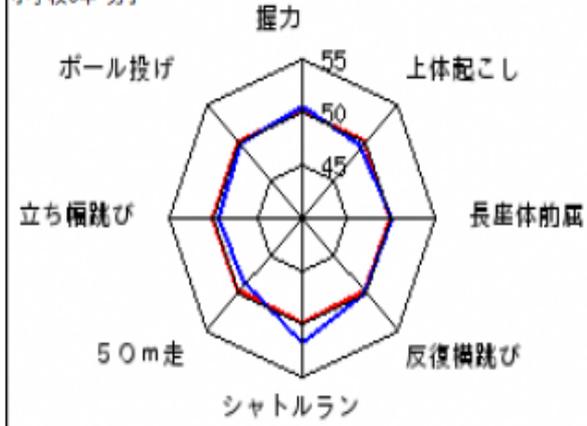
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	○ 10.20	▼ 12.97	30.65	○ 30.17	○ 22.83	▼ 11.16	▼ 115.89	▼ 7.26	▼ 37.26
全国平均値	10.09	13.63	30.64	29.88	21.59	10.95	119.62	7.37	38.04
標準偏差(県)	2.37	5.23	7.02	6.35	10.38	1.18	17.93	2.59	7.33



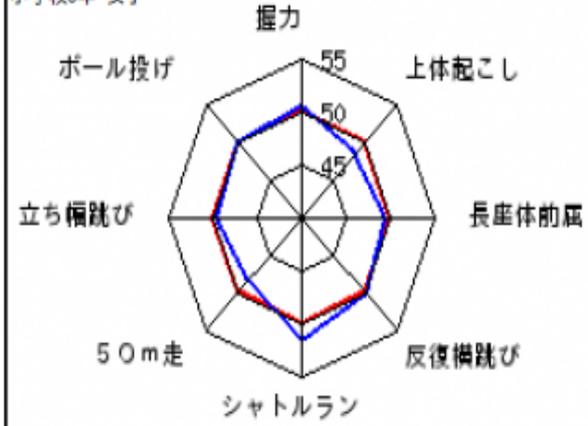
【小学校3年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	12.54 ▼	15.70	30.01	34.72	○ 38.49	▼ 10.22	▼ 135.11	14.77	43.31
全国平均値	12.46	16.05	29.91	34.64	35.17	10.13	136.59	14.98	43.41
標準偏差(県)	2.83	5.66	7.38	7.30	17.65	1.25	19.63	5.52	7.95
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	11.84 ▼	14.93	32.79	33.55	○ 30.13	▼ 10.55	▼ 127.22	9.34 ▼	43.86
全国平均値	11.76	15.70	33.08	33.34	27.77	10.42	128.26	9.33	44.20
標準偏差(県)	2.68	5.26	7.15	6.70	13.47	0.95	18.78	3.53	7.58

小学校3年 男子



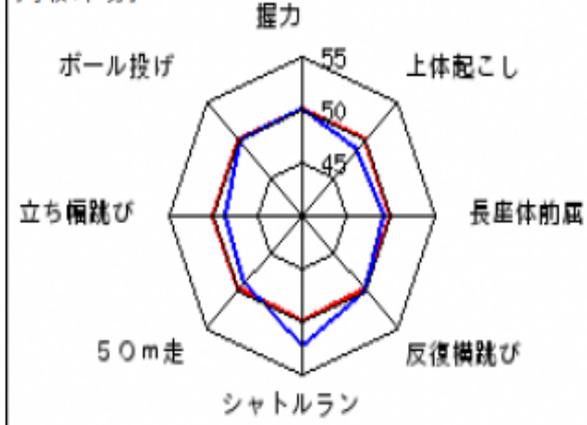
小学校3年 女子



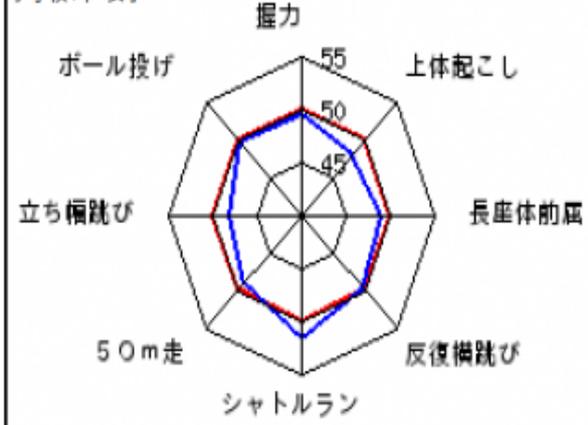
【小学校4年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	14.27 ▼	17.26 ▼	31.48 ▼	38.46	○ 47.46	▼ 9.77	▼ 142.28	18.04 ▼	48.38
全国平均値	14.31	17.96	31.97	38.30	42.79	9.70	145.25	18.17	48.98
標準偏差(県)	3.26	5.66	7.26	7.73	19.98	1.11	21.09	6.93	8.85
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 13.67	▼ 16.26	▼ 34.84	36.79	○ 36.71	▼ 10.07	▼ 134.55	11.42 ▼	49.30
全国平均値	13.88	17.27	35.68	36.89	33.98	10.00	137.98	11.53	50.06
標準偏差(県)	3.24	5.53	7.81	7.33	15.93	1.00	20.65	4.34	8.83

小学校4年 男子



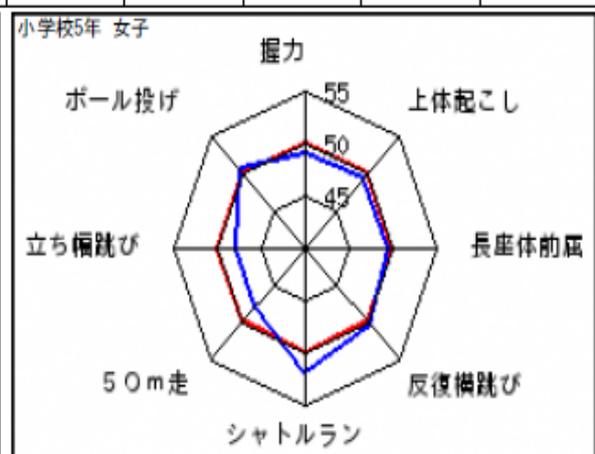
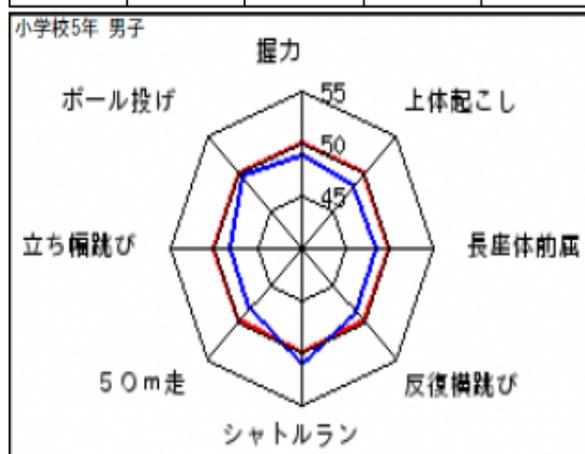
小学校4年 女子



【小学校5年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 16.28	▼ 19.13	▼ 33.15	▼ 41.87	○ 53.69	▼ 9.45	▼ 152.16	▼ 21.49	▼ 53.44
全国平均値	16.73	20.01	34.35	42.73	51.19	9.30	156.04	21.88	55.36
標準偏差(県)	3.81	5.77	8.11	7.73	22.51	0.97	22.56	8.34	9.37

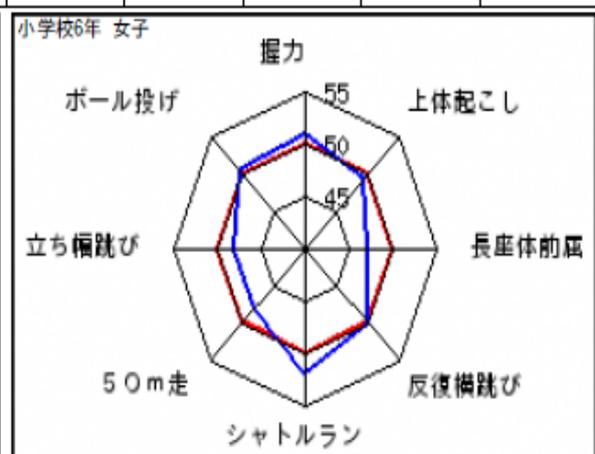
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 16.05	▼ 18.19	▼ 37.40	○ 40.27	○ 43.76	▼ 9.73	▼ 144.60	○ 13.65	▼ 55.09
全国平均値	16.45	18.50	37.81	39.93	40.44	9.57	148.68	13.42	55.65
標準偏差(県)	3.99	5.41	8.30	7.13	17.53	0.88	21.24	5.10	8.92



【小学校6年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	19.33	▼ 20.59	▼ 34.90	▼ 44.79	○ 62.31	▼ 9.04	▼ 161.70	▼ 24.87	▼ 58.60
全国平均値	19.48	21.63	36.61	45.51	57.46	8.94	166.14	25.39	60.26
標準偏差(県)	4.70	5.70	8.24	7.61	22.93	0.97	24.11	9.57	9.73

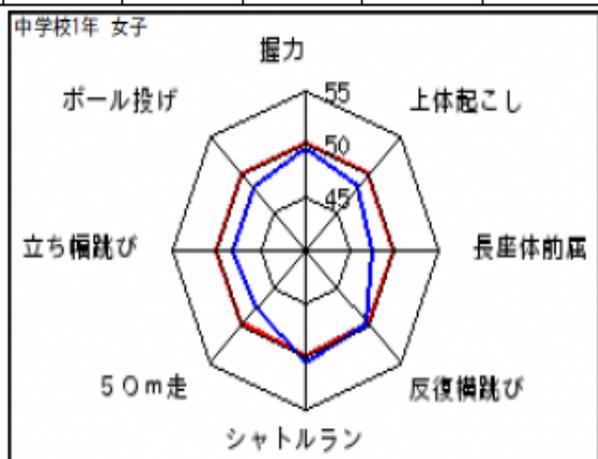
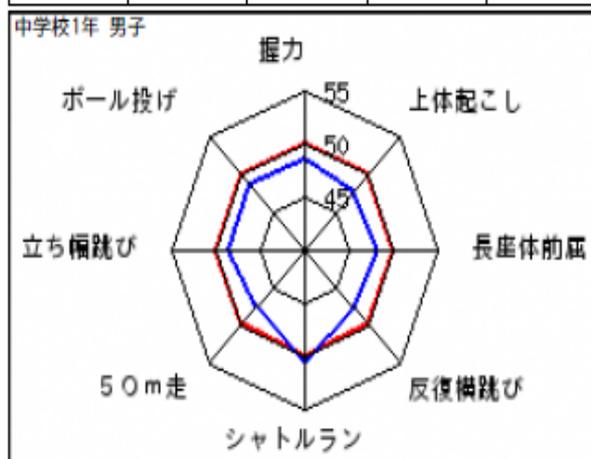
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	○ 19.06	▼ 19.11	▼ 38.69	42.32	○ 48.79	▼ 9.42	▼ 150.34	○ 15.52	▼ 59.18
全国平均値	18.66	19.48	41.14	42.15	45.08	9.26	154.71	15.22	60.23
標準偏差(県)	4.31	5.09	8.97	6.89	19.58	1.10	23.17	6.35	9.25



【中学校1年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 23.79	▼ 22.48	▼ 39.00	▼ 48.63	○ 69.44	▼ 8.56	▼ 182.21	▼ 17.22	▼ 33.43
全国平均値	24.69	23.68	40.67	50.14	67.24	8.37	186.11	17.98	35.47
標準偏差(県)	6.61	6.05	10.15	8.32	25.25	1.12	27.76	5.47	9.79

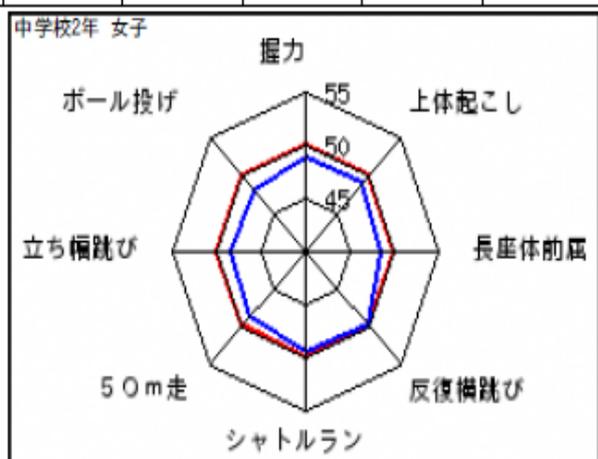
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 21.16	▼ 19.12	▼ 42.05	45.16	○ 50.78	▼ 9.19	▼ 163.18	▼ 10.92	▼ 42.62
全国平均値	21.38	19.93	44.40	45.20	49.37	9.02	167.06	11.58	44.62
標準偏差(県)	4.75	5.90	9.73	7.24	19.49	1.00	23.67	3.91	11.18



【中学校2年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 29.80	▼ 25.97	▼ 43.73	52.68	83.58	7.85	▼ 202.44	▼ 20.58	▼ 42.88
全国平均値	30.21	26.59	45.14	52.95	83.08	7.83	203.79	21.03	44.11
標準偏差(県)	7.26	6.28	10.88	8.32	25.22	0.85	26.95	6.01	10.98

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 23.37	▼ 21.95	▼ 45.80	47.87	55.60	▼ 8.85	▼ 169.07	▼ 12.45	▼ 48.75
全国平均値	23.99	22.54	47.30	47.86	56.25	8.76	172.96	13.32	51.04
標準偏差(県)	4.74	6.00	9.95	6.54	20.10	0.85	23.02	4.23	11.50



【中学校3年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 34.08	▼ 28.29	▼ 46.65	55.81	90.97	7.48	▼ 216.17	▼ 23.07	▼ 49.41
全国平均値	34.53	28.63	49.23	56.01	90.80	7.49	217.30	23.80	50.55
標準偏差(県)	7.36	6.35	11.59	8.02	24.36	0.80	26.56	6.26	11.31

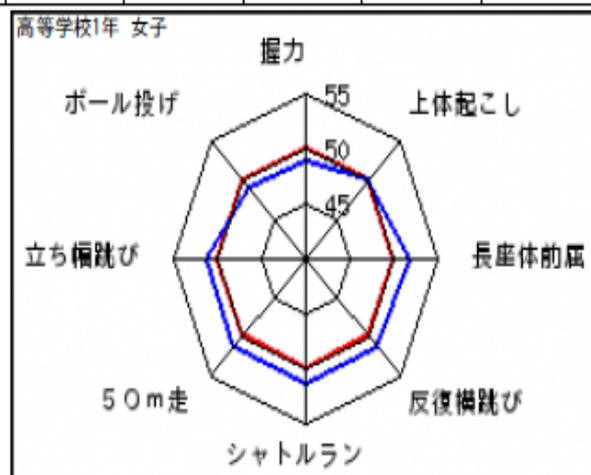
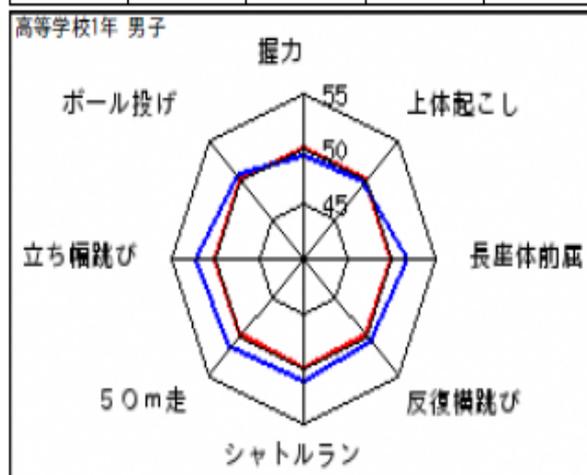
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 24.62	▼ 22.65	▼ 47.65	▼ 48.24	▼ 54.25	▼ 8.81	▼ 171.76	▼ 12.95	▼ 50.52
全国平均値	25.24	24.00	49.39	48.59	56.21	8.68	176.01	14.05	53.39
標準偏差(県)	4.74	6.20	10.49	7.07	19.37	0.87	24.34	4.39	11.83



【高等学校1年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 36.14	27.82	○ 49.98	○ 56.08	○ 84.88	○ 7.40	○ 223.71	○ 23.81	○ 51.02
全国平均値	36.63	28.02	47.89	55.40	81.31	7.51	218.41	23.45	49.32
標準偏差(県)	7.07	6.20	11.89	8.32	25.16	0.74	27.25	6.30	11.40

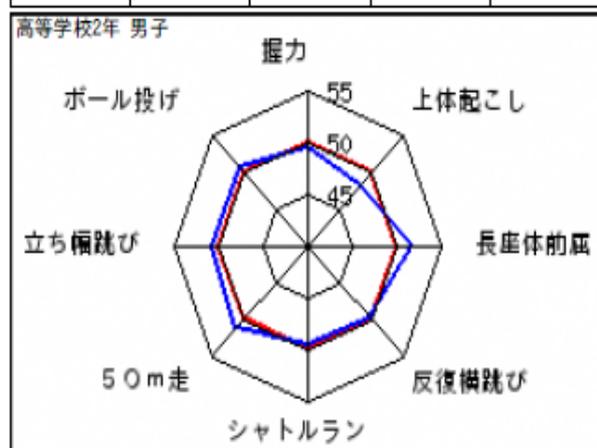
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 24.83	22.35	○ 49.66	○ 48.61	○ 51.39	○ 8.83	○ 174.86	▼ 13.22	○ 51.27
全国平均値	25.45	22.35	47.79	47.70	48.61	8.94	172.47	13.62	49.97
標準偏差(県)	4.66	5.99	10.79	5.66	17.47	0.74	21.91	4.12	11.02



【高等学校2年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 38.28	▼ 28.86	○ 51.17	57.19	89.60	○ 7.21	○ 227.52	○ 25.58	54.23
全国平均値	38.76	29.95	49.25	57.33	90.31	7.29	225.66	25.07	53.76
標準偏差(県)	7.44	6.25	12.32	7.57	26.46	0.64	25.86	6.55	11.63

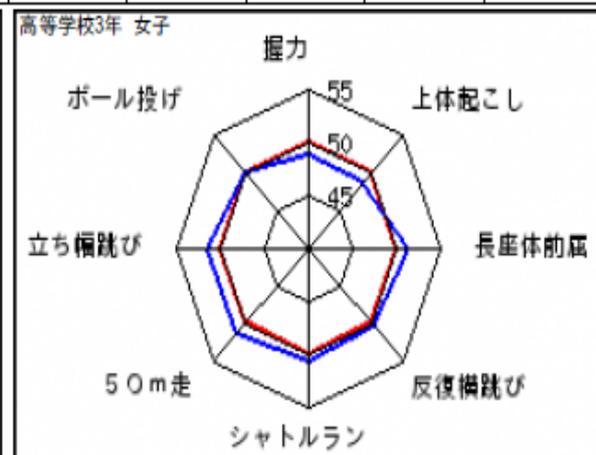
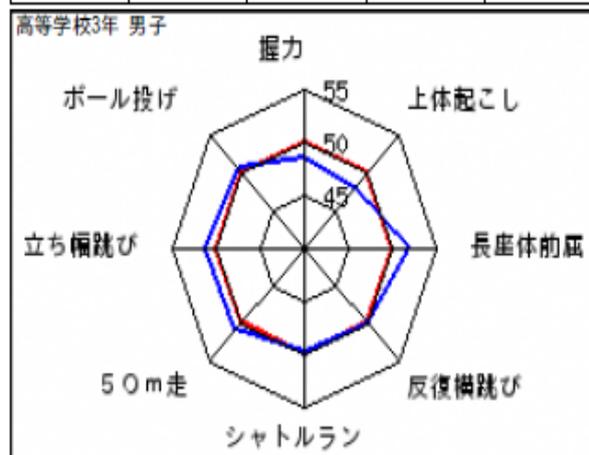
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 25.53	▼ 22.12	○ 50.26	▼ 48.24	50.97	8.81	175.40	▼ 13.76	▼ 51.79
全国平均値	26.26	23.79	49.85	48.73	51.03	8.83	175.43	14.51	53.06
標準偏差(県)	4.81	6.44	11.31	6.41	19.49	0.87	23.05	4.32	12.09



【高等学校3年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 39.73	▼ 30.08	○ 53.89	58.60	91.35	○ 7.16	○ 233.15	○ 26.53	○ 57.08
全国平均値	40.88	31.28	51.79	58.48	91.69	7.22	230.06	26.22	56.51
標準偏差(県)	7.25	6.36	11.73	7.70	27.95	0.75	24.75	6.64	11.99

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 26.07	▼ 23.57	○ 51.99	○ 49.28	○ 51.93	○ 8.76	○ 177.12	○ 14.59	○ 54.11
全国平均値	26.71	24.36	50.50	48.92	50.52	8.88	174.02	14.61	53.21
標準偏差(県)	4.78	6.23	10.65	6.37	20.30	0.87	23.24	4.82	12.17



1・4 全国平均値と県平均値との比較(6年間の推移)

※全国平均値を下回る学年(H29からR5:前年度の全国平均値を有意に下回る学年)※左:男子 右:女子
(令和2年度は体力・運動能力調査を実施していない)

【長座体前屈】

年度	H29	H30	R1	R3	R4	R5
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	8	7	5	9	9	7

年度	H29	H30	R1	R3	R4	R5
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	9	8	8	9	9	7

【50m走】

年度	H29	H30	R1	R1	R4	R5
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	8	8	8	6	10	8

年度	H29	H30	R1	R3	R4	R5
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	7	6	9	6	10	9

【ボール投げ】

年度	H29	H30	R1	R3	R4	R5
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	9	11	12	10	9	9

年度	H29	H30	R1	R3	R4	R5
学年						小1
				小1	小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	11	10	12	11	11	9