

報告事項コ

平成26年度子どもたちの生活習慣等に関するアンケート調査の
結果について

平成26年度子どもたちの生活習慣等に関するアンケート調査の結果につい
て、別紙のとおり報告します。

平成27年3月16日

鳥取県教育委員会教育長 山本 仁志

平成26年度子どもたちの生活習慣等に関するアンケート調査の結果について

教育総務課

県教育委員会では、子どもたちの望ましい生活習慣の定着を図るため、平成17年度から「心とからだいきいきキャンペーン」に取り組んでおり、6つの柱を中心として年間を通じて啓発を行っています。

今後の参考とするため、今年度も、県内幼稚園、保育所等の保護者を対象に、生活習慣に関する考え等についてアンケートを実施しました。

「心とからだいきいきキャンペーン」の6つの柱

- (1) しっかり朝食を食べよう
- (2) じっくり本を読もう
- (3) 外で元気に遊ぼう
- (4) たっぷり寝よう
- (5) 長時間テレビを見るのはやめよう
- (6) 服装を整えよう

1. 対象

県内幼稚園、保育所等の保護者（33園）

回収枚数：1,691枚／対象家庭数：2,659家庭（回数率63.6%）

2. 実施時期

平成26年12月～27年1月

3. 集計結果の概要

- 望ましい生活習慣の定着については、ほとんどの保護者が大切だと考えている。（前年97.4%⇒97.3%）（*教育振興基本計画数値目標100%）
- ほとんどの家庭で望ましい生活習慣の定着に取り組んでいる。（前年93.5%⇒96.3%）
（*教育振興基本計画数値目標90%）
- 生活習慣と学力・体力との間に強い関わりがあることについて知らない保護者が増えている。
（前年25.7%⇒27.5%）
- 「毎日朝ごはんを食べている」（前年96.9%⇒96.1%）、「あいさつをしている」（前年93.0%⇒91.4%）等の取組率が高い一方、「テレビやゲームは時間を決めている」（前年47.2%⇒45.0%）、「天気の良い日などは、できるだけ外で遊ぶように呼びかけている」（前年52.1%⇒55.0%）についての取組率が低い。

4. 集計結果

別紙のとおり

平成26年度子どもたちの生活習慣等に関するアンケート調査 集計結果

(問1)子どもたちの望ましい生活習慣の定着について、どのようにお考えになりますか。

	回答人数	割合	(前年)
大切だと思う	1644	97.3%	97.4%
大切だとは思わない	2	0.1%	0.1%
特に考えたことはない	39	2.3%	1.9%
その他	2	0.1%	0.4%
無回答	4	0.2%	0.2%
回答者延べ人数	1691	100.0%	100.0%

(問2)ご家庭で望ましい生活習慣の定着に取り組んでいますか。

	回答人数	割合	(前年)
取り組んでいる	1627	96.3%	93.5%
取り組んでいない	60	3.5%	4.9%
無回答	4	0.2%	1.6%
回答者延べ人数	1691	100.0%	100.0%

(問3)どのような内容に取り組んでいますか。(複数回答可)

	回答人数	割合	順位	(前年)	順位
毎日朝ごはんを食べている	1563	96.1%	1	96.9%	1
本や絵本を読むようにしている(読み聞かせなども含む)	1136	69.8%	5	68.2%	5
服装を整えるようにしている	1139	70.0%	4	71.0%	4
テレビやゲームは時間を決めている	732	45.0%	8	47.2%	8
早寝・早起きを心がけている	1234	75.8%	3	77.7%	3
天気のいい日などは、できるだけ外で遊ぶように呼びかけている	895	55.0%	7	52.1%	7
あいさつ(おはよう、いただきます、など)をしている	1487	91.4%	2	93.0%	2
お手伝いをしている	1039	63.9%	6	66.8%	6
回答者人数	1627	—	—	—	—

(問4)生活習慣と学力・体力との間には強いかわりがあることがわかってきています。このことをご存知でしたか。

	回答人数	割合	(前年)
知っていた	1218	72.0%	73.3%
知らなかった	464	27.5%	25.7%
無回答	9	0.5%	1.0%
	1691	100.0%	100.0%

(問5)「心とからだ いきいきキャンペーン」をご存知ですか。

	回答人数	割合	(前年)
知っている	575	34.0%	33.7%
聞いたことはあるが、その内容は知らない	506	29.9%	33.0%
知らない	600	35.5%	32.7%
無回答	10	0.6%	0.6%
回答者総計	1691	100.0%	100.0%

(問6)鳥取県教育委員会が発行している教育広報紙「とっとり夢ひろば」をご存じですか。

	回答人数	割合	(前年)
知っていて、毎回読んでいる	492	29.1%	33.7%
知っていて、時々読む	768	45.4%	48.0%
知っているが、読んだことない	132	7.8%	5.8%
知らなかったが次は読んでみようと思う	266	15.7%	11.2%
知らないし、今後も特に読もうとは思わない	22	1.3%	0.7%
無回答	11	0.7%	0.6%
回答者総計	1691	100.0%	100.0%