

県民の運動・スポーツに関する意識・実態調査  
報 告 書

鳥取県教育委員会  
平成22年 3月



## 調査の概要

## 1 調査の目的

県民の運動・スポーツに関する活動の実態や意識・要望を調査し、運動・スポーツに関する県民の実状を総合的に把握し、今後の本県生涯スポーツの推進施策に基礎資料を得ることが目的とする。

## 2 調査項目

- (1) 健康、運動・スポーツに対する意識
- (2) 運動・スポーツの活動状況
- (3) 今後の運動・スポーツへの意識・要望 等

## 3 調査設計

- (1) 調査対象 県内在住の20歳以上（平成21年10月1日現在）
- (2) 標本数 1,500人
- (3) 抽出方法 層化二段無作為抽出法（市町村選挙人名簿による）
- (4) 調査方法 郵送返信（A4版5ページの質問法）による
- (5) 調査期間 平成21年10月1日～10月31日
- (6) 調査機関 鳥取県教育委員会事務局スポーツ振興課

## 4 調査の回収状況

調査数 1,500人  
 回収数 1,013人  
 回収率 67.5%

## 5 対象者の属性(性別・年齢の合計)

人数

総計	年齢	総計	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答	市	郡
	全体										
性	男	520	338	54	24	8	0	91	5	383	137
	女	488	213	36	77	4	90	65	3	359	129
	無回答	5	0	0	0	0	1	0	4	1	4
年齢	20歳代	105	69	2	11	12	5	4	2	82	23
	30歳代	171	133	4	18	0	10	6	0	135	36
	40歳代	252	204	13	23	0	8	3	1	183	69
	50歳代	188	119	21	30	0	9	7	2	131	57
	60歳代	156	26	29	13	0	37	49	2	113	43
	70歳以上	137	0	21	6	0	22	87	1	99	38
	無回答	4	0	0	0	0	0	0	4	0	4

比率

総計	年齢	総計	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答	市	郡
	全体										
性	男	100.0%	65.0%	10.4%	4.6%	1.5%	0.0%	17.5%	1.0%	73.7%	26.3%
	女	100.0%	43.6%	7.4%	15.8%	0.8%	18.4%	13.3%	0.7%	73.6%	26.4%
	無回答	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	80.0%	20.0%
年齢	20歳代	100.0%	65.7%	1.9%	10.5%	11.4%	4.8%	3.8%	1.9%	78.1%	21.9%
	30歳代	100.0%	77.8%	2.3%	10.5%	0.0%	5.8%	3.6%	0.0%	78.9%	21.1%
	40歳代	100.0%	81.0%	5.2%	9.1%	0.0%	3.2%	1.2%	0.3%	72.6%	27.4%
	50歳代	100.0%	63.3%	11.2%	16.0%	0.0%	4.8%	3.7%	1.0%	69.7%	30.3%
	60歳代	100.0%	16.7%	18.6%	8.3%	0.0%	23.7%	31.4%	1.3%	72.4%	27.6%
	70歳以上	100.0%	0.0%	15.3%	4.4%	0.0%	16.1%	63.5%	0.7%	72.3%	27.7%
	無回答	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%

総計	年代	総計	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	無回答
1500	全体	1013	105	171	252	188	156	137	4	7.0%	11.4%	16.8%	12.5%	10.4%	9.1%	0.3%
市郡	鳥取市	421	51	86	114	70	51	49	0	12.1%	20.4%	27.1%	16.6%	12.1%	11.6%	0.0%
	米子市	182	21	27	30	30	42	32	0	11.5%	14.8%	16.5%	16.5%	23.1%	17.6%	0.0%
	倉吉市	99	7	14	30	21	14	13	0	7.1%	14.1%	30.3%	21.2%	14.1%	13.1%	0.0%
	境港市	41	3	8	9	10	6	5	0	7.3%	19.5%	22.0%	24.4%	14.6%	12.2%	0.0%
	岩美町	19	1	2	8	4	1	3	0	5.3%	10.5%	42.1%	21.1%	5.3%	15.8%	0.0%
	若桜町	8	1	0	3	2	1	1	0	12.5%	0.0%	37.5%	25.0%	12.5%	12.5%	0.0%
	智頭町	13	0	4	3	2	1	3	0	0.0%	30.8%	23.1%	15.4%	7.7%	23.1%	0.0%
	八頭町	37	5	3	11	9	5	4	0	13.5%	8.1%	29.7%	24.3%	13.5%	10.8%	0.0%
	三朝町	13	1	1	3	3	3	2	0	7.7%	7.7%	23.1%	23.1%	23.1%	15.4%	0.0%
	湯梨浜町	27	2	2	6	8	3	6	0	7.4%	7.4%	22.2%	29.6%	11.1%	22.2%	0.0%
	琴浦町	26	2	5	7	3	5	4	0	7.7%	19.2%	26.9%	11.5%	19.2%	15.4%	0.0%
	北栄町	31	3	4	11	7	4	2	0	9.7%	12.9%	35.5%	22.6%	12.9%	6.5%	0.0%
	日吉津村	11	1	2	3	2	2	1	0	9.1%	18.2%	27.3%	18.2%	18.2%	9.1%	0.0%
	大山町	26	4	6	2	6	6	2	0	15.4%	23.1%	7.7%	23.1%	23.1%	7.7%	0.0%
	南部町	17	1	3	2	2	5	4	0	5.9%	17.6%	11.8%	11.8%	29.4%	23.5%	0.0%
	伯耆町	21	2	3	5	5	4	2	0	9.5%	14.3%	23.8%	23.8%	19.0%	9.5%	0.0%
	日南町	7	0	0	3	2	0	2	0	0.0%	0.0%	42.9%	28.6%	0.0%	28.6%	0.0%
	日野町	3	0	1	1	0	1	0	0	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
江府町	6	0	0	1	2	1	2	0	0.0%	0.0%	16.7%	33.3%	16.7%	33.3%	0.0%	
	無回答	5	0	0	0	0	1	0	4	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	80.0%

### 対象者の属性(性別・年代別)

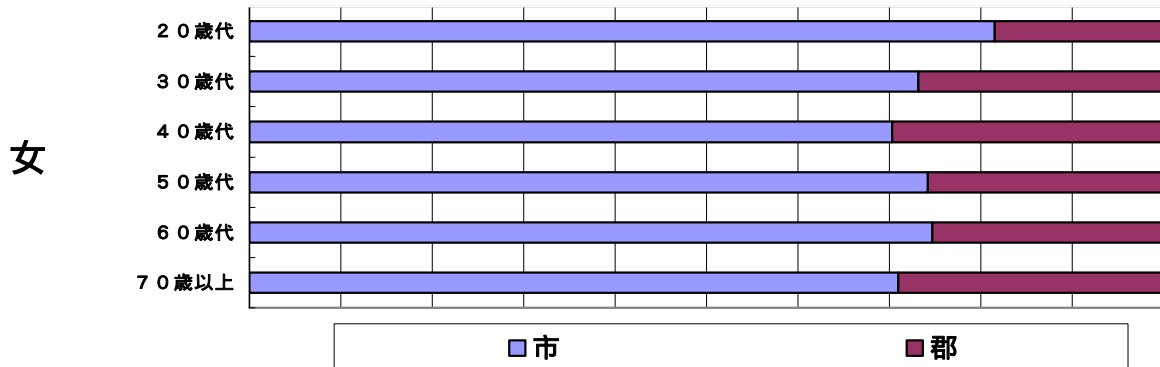
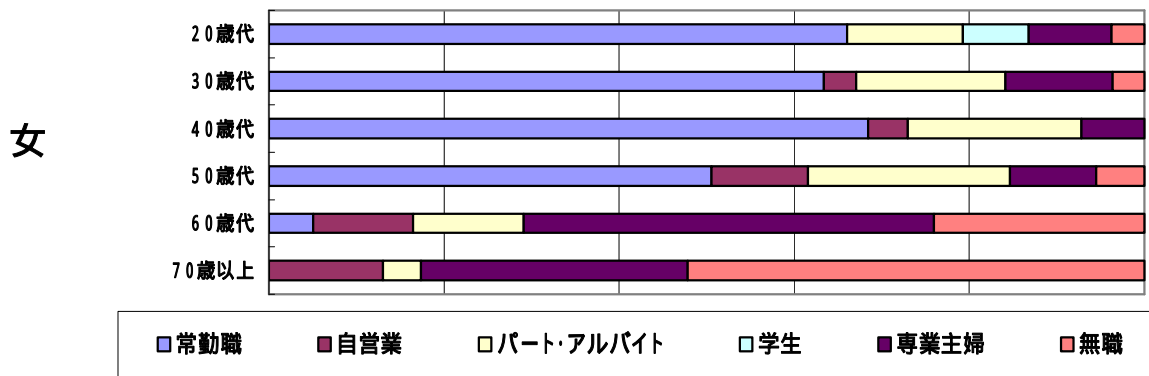
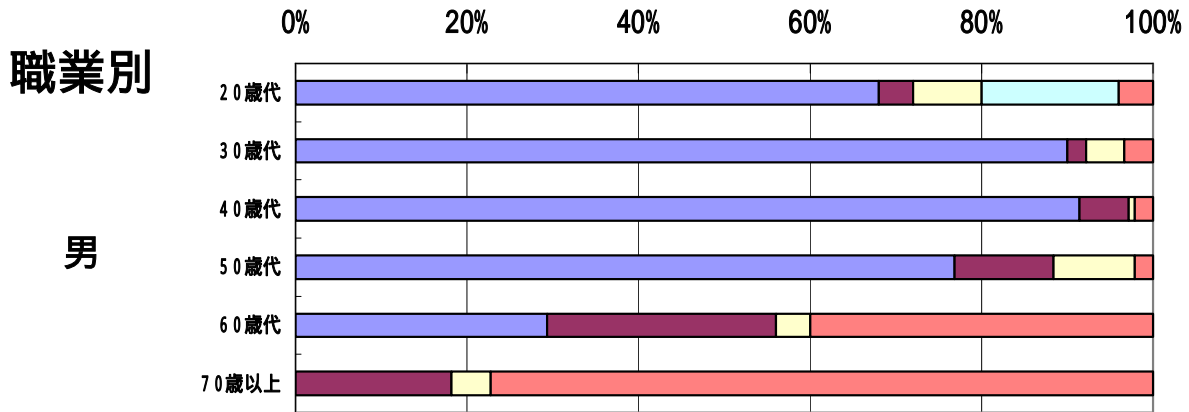
人数

性別	年齢	総計	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答	市	郡
総計	全体	1013	551	90	101	12	91	156	12	743	270
男	20歳代	51	34	2	4	8	0	2	1	38	13
	30歳代	89	81	1	4	0	0	3	0	75	14
	40歳代	141	128	8	1	0	0	3	1	105	36
	50歳代	95	73	11	9	0	0	2	0	62	33
	60歳代	77	22	20	3	0	0	30	2	54	23
	70歳以上	67	0	12	3	0	0	51	1	49	18
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女	20歳代	54	35	0	7	4	5	2	1	44	10
	30歳代	82	52	3	14	0	10	3	0	60	22
	40歳代	111	76	5	22	0	8	0	0	78	33
	50歳代	93	46	10	21	0	9	5	2	69	24
	60歳代	79	4	9	10	0	37	19	0	59	20
	70歳以上	69	0	9	3	0	21	36	0	49	20
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	20歳代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	30歳代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40歳代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	50歳代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	60歳代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	70歳以上	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0
	無回答	4	0	0	0	0	0	0	4	0	4

比率

性別	年齢	総計	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答	市	郡
総計	全体	100.0%	54.4%	8.9%	10.0%	1.2%	9.0%	15.4%	1.1%	73.3%	26.7%
男	20歳代	100.0%	66.7%	3.9%	7.8%	15.7%	0.0%	3.9%	2.0%	74.5%	25.5%
	30歳代	100.0%	91.0%	2.2%	4.5%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	84.3%	15.7%
	40歳代	100.0%	90.8%	5.7%	0.7%	0.0%	0.0%	2.1%	0.7%	74.5%	25.5%
	50歳代	100.0%	76.8%	11.6%	9.5%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	65.3%	34.7%
	60歳代	100.0%	28.6%	26.0%	3.9%	0.0%	0.0%	39.0%	2.5%	70.1%	29.9%
	70歳以上	100.0%	0.0%	17.9%	4.5%	0.0%	0.0%	76.1%	1.5%	73.1%	26.9%
	無回答	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
女	20歳代	100.0%	64.8%	0.0%	13.0%	7.4%	9.3%	3.7%	1.8%	81.5%	18.5%
	30歳代	100.0%	63.4%	3.7%	17.1%	0.0%	12.2%	3.6%	0.0%	73.2%	26.8%
	40歳代	100.0%	68.5%	4.5%	19.8%	0.0%	7.2%	0.0%	0.0%	70.3%	29.7%
	50歳代	100.0%	49.5%	10.8%	22.6%	0.0%	9.7%	5.4%	2.0%	74.2%	25.8%
	60歳代	100.0%	5.1%	11.4%	12.7%	0.0%	46.8%	24.0%	0.0%	74.7%	25.3%
	70歳以上	100.0%	0.0%	13.0%	4.4%	0.0%	30.4%	52.2%	0.0%	71.0%	29.0%
	無回答	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	20歳代	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30歳代	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40歳代	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	50歳代	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	60歳代	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	70歳以上	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	無回答	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%

図 対象者の属性(性別・年代別)



## 平成21年度「県民の運動・スポーツに関する意識・実態調査」

問1. あなたの年齢の番号に をつけてください。(平成21年10月1日現在でお答えください)

1. 20～29歳	2. 30～39歳	3. 40～49歳
4. 50～59歳	5. 60～69歳	6. 70歳以上

問2. あなたの性別の番号に をつけてください。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問3. あなたの居住地の番号に をつけてください。

1. 鳥取市	2. 米子市	3. 倉吉市	4. 境港市	5. 岩美町
6. 八頭町	7. 若桜町	8. 智頭町	9. 湯梨浜町	10. 三朝町
11. 北栄町	12. 琴浦町	13. 南部町	14. 伯耆町	15. 日吉津町
16. 大山町	17. 日南町	18. 日野町	19. 江府町	

問4. あなたの職業の番号に をつけてください。

1. 常勤職	2. 自営業(家族従業者を含む)	3. パート・アルバイト
4. 学生	5. 専業主婦	6. 無職

### < 健康に関する意識調査 >

問5. あなたは、普段から健康を意識して運動やスポーツをするよう心がけていますか。

1. 心がけている      2. 心がけていない

問6. あなたは、健康であるためには、適度な運動やスポーツが必要だと思いますか。

1. 思う      2. あまり思わない      3. 思わない

問7. あなたは、日ごろ運動不足を感じていますか。

1. 感じている      2. 感じていない

問8. あなたは、日ごろ体力の衰えを感じていますか。

1. 感じている      2. 感じていない

### < 運動やスポーツの活動状況 >

問9. あなたが主に行っている運動やスポーツ(競技や種目)とその理由についてお答えください。

別紙「運動・スポーツ種目一覧」を参考に主に行っている種目を3つ以内で種目番号(1～99)の中から記入ください。

その種目を行っているのは、どんな理由からですか、下記から選んでお答えください

- ア. 心身の健康の維持・増進のため      イ. 楽しい・好きだから      ウ. 仲間との親睦のため  
エ. 家族の相手として      オ. 試合に勝つ、上手になりたいため      カ. その他( )

	【種目番号(1～99)】	【理由(上のア～カ)】
1.	( )	[ ]
2.	( )	[ ]
3.	( )	[ ]





問16. 日ごろ行っている運動を個人または親子や仲間で、時間や場所などを工夫して行っている実践があれば記入してください。

例) 歩いて(ウォーキング)の買い物、昼休みを利用してウォーキング、徒歩を入れた通勤、テレビを観ながら足ふみ、洗濯機にお風呂の水をバケツで汲んでの洗濯、子供と遊びながら運動 など。

[ ]

< 今後の取り組み・要望等 >

問17. あなたは、今後自分の運動やスポーツ活動についてどのようにお考えですか。最もあてはまるもの1つに をつけてください。

[ 1. もっと機会を増やし、運動やスポーツを行いたい  
2. 今は現状程度で満足しているので今までどおりでよい      3. 少し減らしたい  
4. 今はしていないが、機会があれば行いたい      5. 行いたいとは思わない ]

問18. あなたは、今後運動やスポーツの行事が催される場合、どのような行事であれば参加したいと思いますか。あなたが参加したいものすべてに をつけてください。

[ 1. 競技会(スポーツ大会)      2. レクリエーション      3. 体力測定  
4. トレーニング      5. 野外活動      6. 参加したいとは思わない  
7. その他( ) ]

問19. あなたが、今後新しく行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。別紙「運動・スポーツ種目一覧」を参考に番号と種目名をご記入ください。 例【(60) テニス 】

[ ( )      ]      [ ( )      ]  
[ ( )      ]      [ ( )      ]  
[ ( )      ]      [ ( )      ]

問20. あなたは、今後どのような運動やスポーツに関する情報が充実すれば良いとお考えですか。あてはまるものすべてに をつけてください。

[ 1. スポーツ行事やイベントの情報      2. 自分が参加できるスポーツ競技会の情報  
3. 各種スポーツ教室やクラブ等の活動・加入の情報  
4. スポーツ施設の紹介や利用に関する情報      5. 各種スポーツ指導者に関する情報  
6. 健康や体力づくりに関する情報      7. スポーツや医科学に関する情報  
8. その他( ) ]

問21. 運動やスポーツを行う施設について、何か望むことがありますか。あなたが望むものすべてに をつけてください。

[ 1. 広さが十分に確保されていること      2. 多目的に利用できること  
3. 更衣室、シャワー、ミーティングルームなど、スポーツに付随する付帯施設が整備されていること  
4. 食堂、談話室、ラウンジなど、くつろげる施設が整備されていること  
5. スポーツ以外の文化活動にも利用できる施設であること  
6. 利用しやすい料金の設定      7. 施設の増加か建設      8. 施設の利便性  
9. その他( ) ]

問 2 2 . あなたは今後、運動やスポーツを普及・振興していく上で、最も力を入れるべきことは何だとお考えですか。最も重要な理由2つに をつけてください。

- 1 . 運動やスポーツの行事(各種大会・体育大会等)やイベントを増やし、内容を充実させる  
2 . スポーツ教室やクラブを増やし、内容を充実させる  
3 . 施設を増やし、利用しやすくする      4 . 指導者を養成し、活用しやすくする  
5 . スポーツに関する情報の提供を充実させる  
6 . その他( )

問 2 3 . あなたは、これからのスポーツクラブについて、どのような形態が望ましいとお考えですか。あてはまるもの1つに をつけてください。

- 1 . 年間を通して、一つの同じスポーツを行うクラブ  
2 . 自分の好みや能力に合わせて、いろいろな種目を選択できる総合的なクラブ  
3 . 他の文化活動もあわせて体験できるクラブ  
4 . その他( )

<その他>

問 2 4 . あなたは、各地域に設置されている「総合型地域スポーツクラブ」の取組を知っていますか。あてはまるもの1つに をつけてください。

- 1 . よく知っている      2 . 聞いたことがある      3 . 知らない

問 2 5 . 平成 1 8 年度に鳥取県で全国スポレク祭が開催されたことを知っていますか。あてはまるもの 1 つに をつけてください。

- 1 . 知っている      2 . 知らない      3 . 参加した  
「1 . 知っている      3 . 参加した」と答えた方にお伺いします。  
鳥取県での全国スポレク祭が終わり、1 番近い気持ちの番号に をつけてください。

- 1 . 少し生涯スポーツに興味があた      2 . 仲間が増えた  
3 . 普段の生活に生かしている      4 . その後の全国スポレク祭に参加した  
5 . 変わらない      6 . その他( )

問 2 6 . 鳥取県教育委員会では、生涯スポーツの普及・啓発を目的に平成 1 9 年度から「みんなでスポーツ「スポレクトリピーフェスタ」」を開催していることを、知っていますか。 をつけてください。

- 1 . 知っている      2 . 知らない      3 . 参加した

**御協力ありがとうございました。**

「運動・スポーツ一覧表」 <種目の番号は、五十音順です>

番号	種 目 名	番号	種 目 名	
ア	1 アーチェリー	タ	50 ソフトテニス(軟式テニス)	
	2 合気道		51 ソフトバレーボール	
	3 アイススケート		52 ソフトボール	
	4 アイスホッケー		53 体操競技(器械運動)	
	5 アクアエクササイズ(水中歩行、水中運動など)		54 ターゲット・バードゴルフ	
	6 インディアカ		55 ダーツ	
	7 ウェイトトレーニング		56 太極拳	
	8 ウェイトリフティング		57 卓球	
	9 ウォーキング、 散歩(ぶらぶら歩き、犬の散歩など)		58 綱引き	
	10 エアロビクス		59 釣り	
カ	11 カーリング	ナ	60 テニス(硬式テニス)	
	12 海水浴		61 登山、クライミング、ワンダーフォーゲル	
	13 カヌー、カヤック		62 ドッジボール	
	14 空手		63 トライアスロン	
	15 軽い運動( 道具や器具を使った運動 )		64 トランポリン	
	16 " ( 腹筋・背筋などの軽いトレーニング )		ハ	65 なぎなた
	17 カローリング			66 縄跳び(ダブルダッチ)
	18 キャッチボール			67 日常生活の中で工夫した運動 (通勤方法に徒歩や自転車を入れる、家事など)
	19 キャンプ		マ	68 ハイキング
	20 弓道			69 バウンズボール
	21 キンボール			70 バウンドテニス
	22 グラウンドゴルフ			71 バasketボール
	23 ゲートボール			72 パターゴルフ
	24 健康体操(ラジオ体操・ストレッチ体操・ 町民体操・リズム体操など)			73 バドミントン
	25 剣道			74 バレーボール
	26 ゴルフ(コース・練習)			75 ハンググライダー、パラグライダー
サ	27 サーフィン	76 ハンドボール		
	28 サイクリング	77 ビーチバレーボール		
	29 サッカー、フットサル	78 ビリヤード		
	30 散策(低山の山登りなど)	79 フェンシング		
	31 3B体操	80 舞踊、ダンス(ジャズダンス、フォークダンスなど)		
	32 自転車競技	81 フライングディスク(ディスクゴルフ、ドッジビーなど)		
	33 射撃(ライフル・クレー)	82 ペタンク		
	34 社交ダンス	83 ボウリング		
	35 シャフルボード	84 ボート		
	36 柔道	85 ボクシング		
	37 乗馬	86 ホッケー		
	38 ジョギング	87 ボディビルディング		
	39 新体操	ヤ	88 マラソン	
	40 水泳(競泳)、飛び込み		89 モーターサイクルスポーツ	
	41 水球	ラ	90 野球	
	42 水上スキー、水上バイク		91 ユニカール	
	43 スカイダイビング		92 ヨガ、ピラティス	
	44 スキー		93 ヨット、セーリング	
	45 スキューバダイビング		94 ラージボール卓球	
	46 スノーボード		95 ラグビー	
	47 スポーツチャンバラ	96 陸上競技		
	48 スポンジテニス	97 レスリング		
	49 相撲	98 ローラースケート、スケートボード		
	99 その他( )			



## 調査の結果

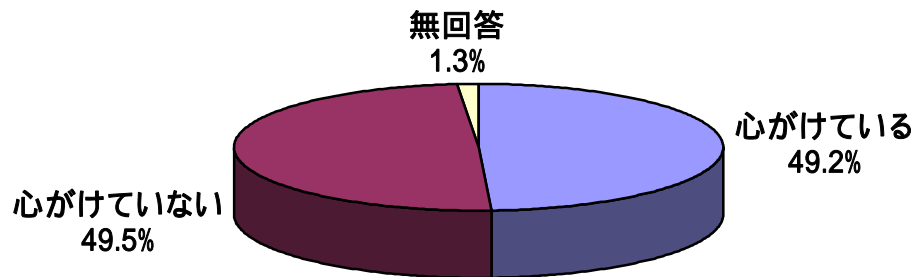
- 1 健康、運動・スポーツに対する意識
- 2 運動・スポーツの活動状況
- 3 今後の運動・スポーツへの意識・要望 等

問1～問4については、P1～4に記載

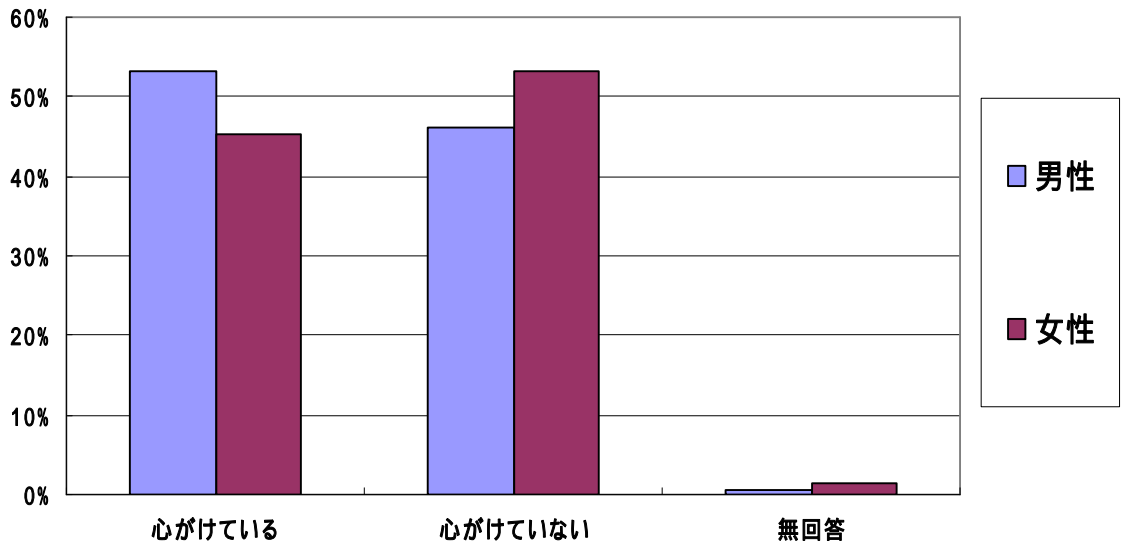
## 問5 普段から健康を意識して運動やスポーツをするよう心掛けているか

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
心がけている	498	277	221	0	44	69	103	91	89	102	0	
心がけていない	501	240	260	1	61	101	149	96	65	29	0	
無回答	14	3	7	4	0	1	0	1	2	6	4	
対象人数	1013	520	488	5	105	171	252	188	156	137	4	

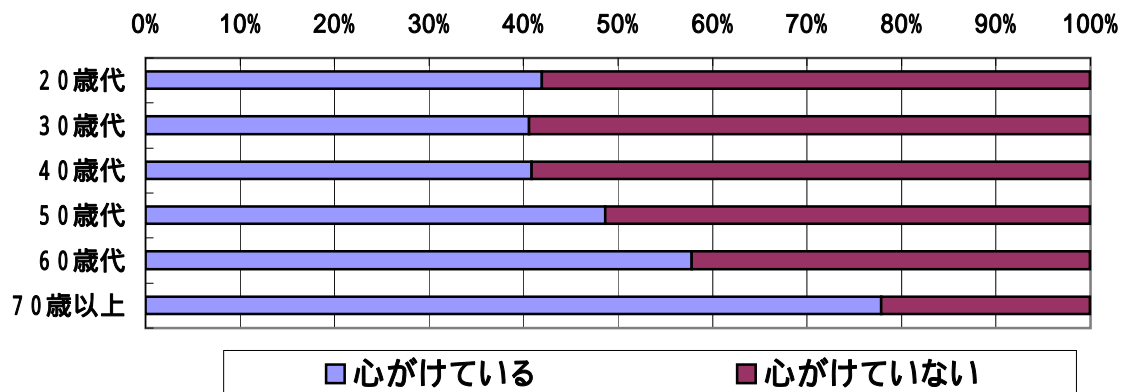
### 全体



### 男女別



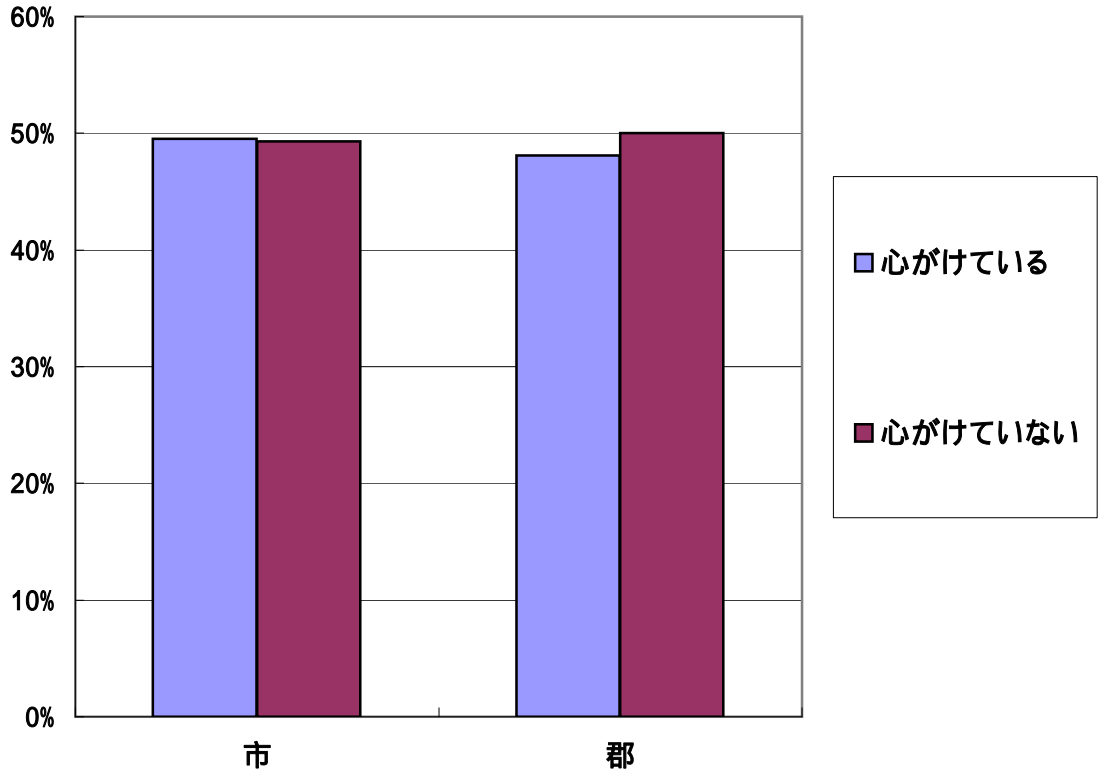
### 年代別



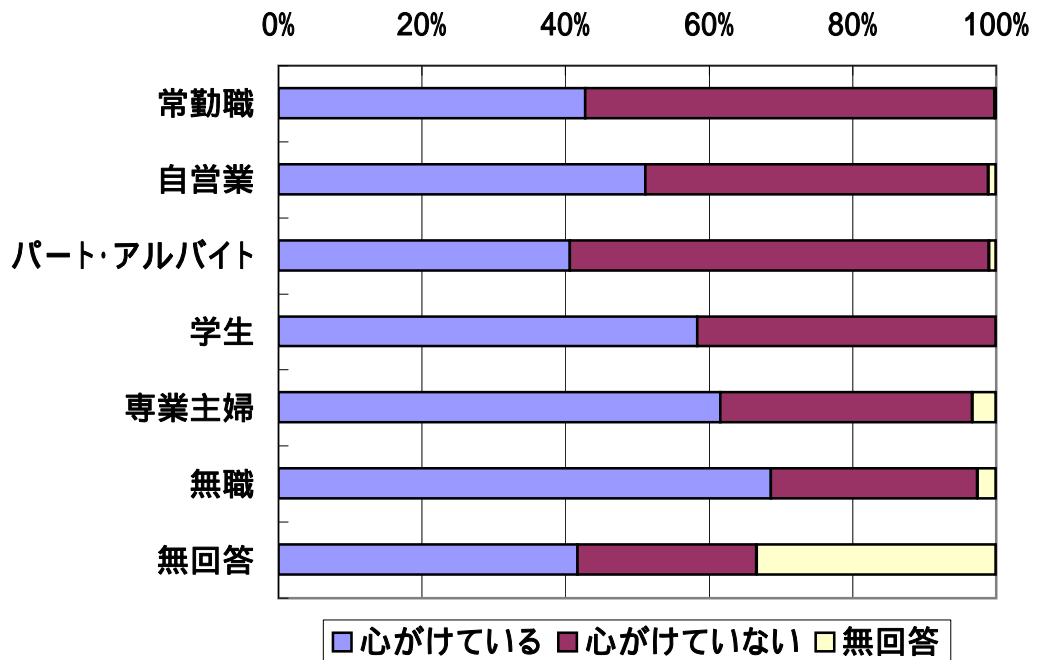
## 問5 普段から健康を意識しているか

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
心がけている	498	368	130	235	46	41	7	56	107	5
心がけていない	501	366	135	314	43	59	5	32	45	3
無回答	14	9	5	1	1	1	0	3	4	4
対象人数	1013	743	270	550	90	101	12	91	156	12

### 市郡別



### 職業別





## 問5 普段から健康を意識しているか

---

### 全体

「心掛けている」49.2%と「心掛けていない」49.5%とほぼ同数であった。

### 性別

男性「心掛けている」53.3%「心掛けていない」46.2%と「心掛けている」が高かった。女性「心掛けている」45.3%、「心掛けていない」53.3%と「心掛けていない」が高かった。

### 年代別

60歳代、70歳以上は「心掛けている」の比率が高く、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代は「心掛けていない」の比率が低かった。

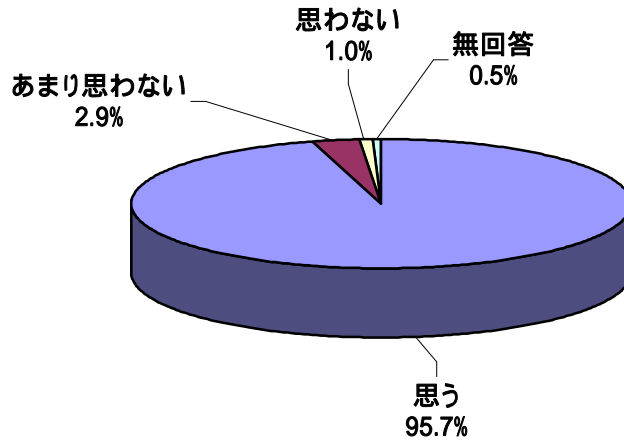
### 職業別

自営業、学生、専業主婦、無職の方は「心掛けている」の比率が高く、常勤職、パート、アルバイトの方は「心掛けていない」の比率が低かった。

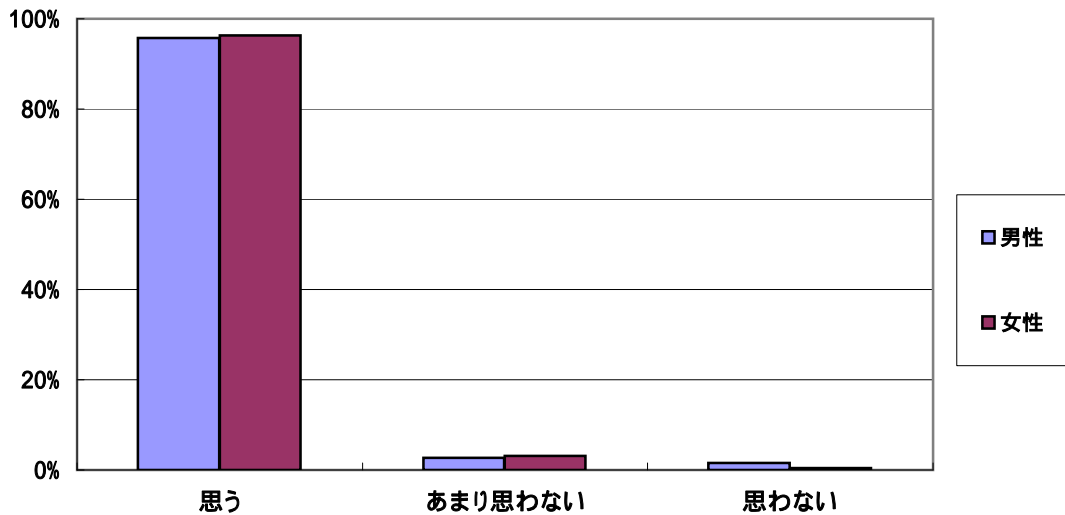
## 問6 適度な運動やスポーツは必要だと思うか

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
思う	969	498	470	1	98	164	248	181	150	128	0	
あまり思わない	29	14	15	0	5	2	3	6	6	7	0	
思わない	10	8	2	0	2	5	1	1	0	1	0	
無回答	5	0	1	4	0	0	0	0	0	1	4	
対象人数	1013	520	488	5	105	171	252	188	156	137	4	

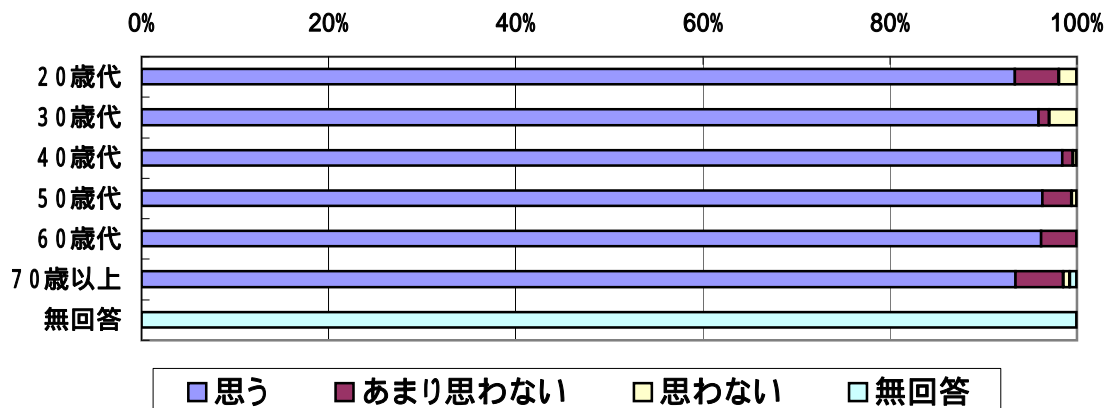
### 全体



### 男女別



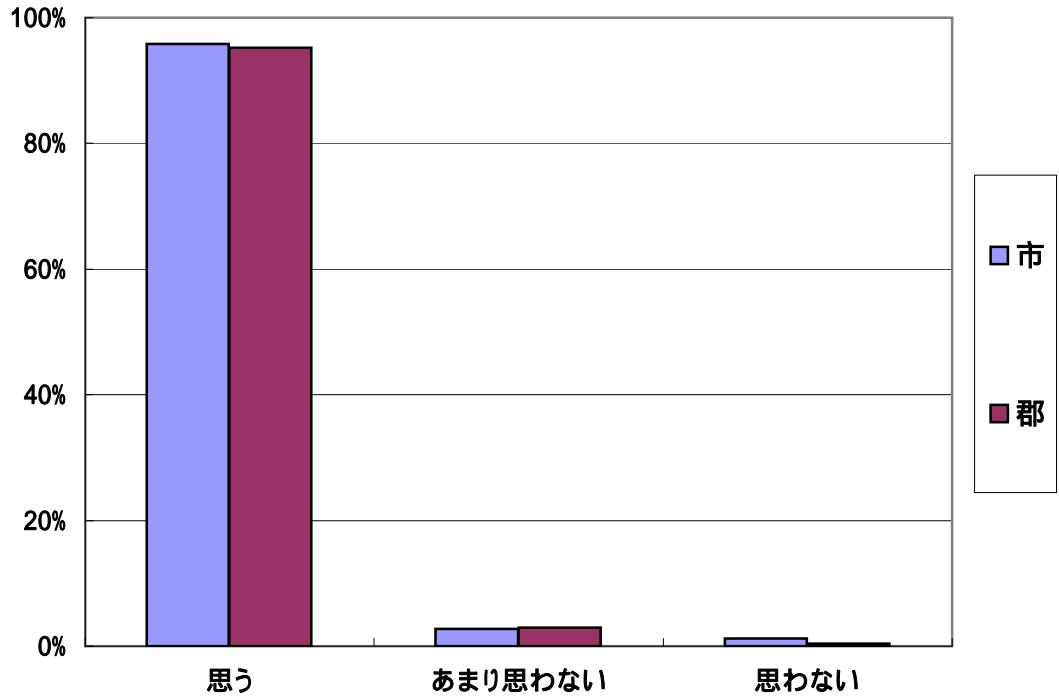
### 年代別



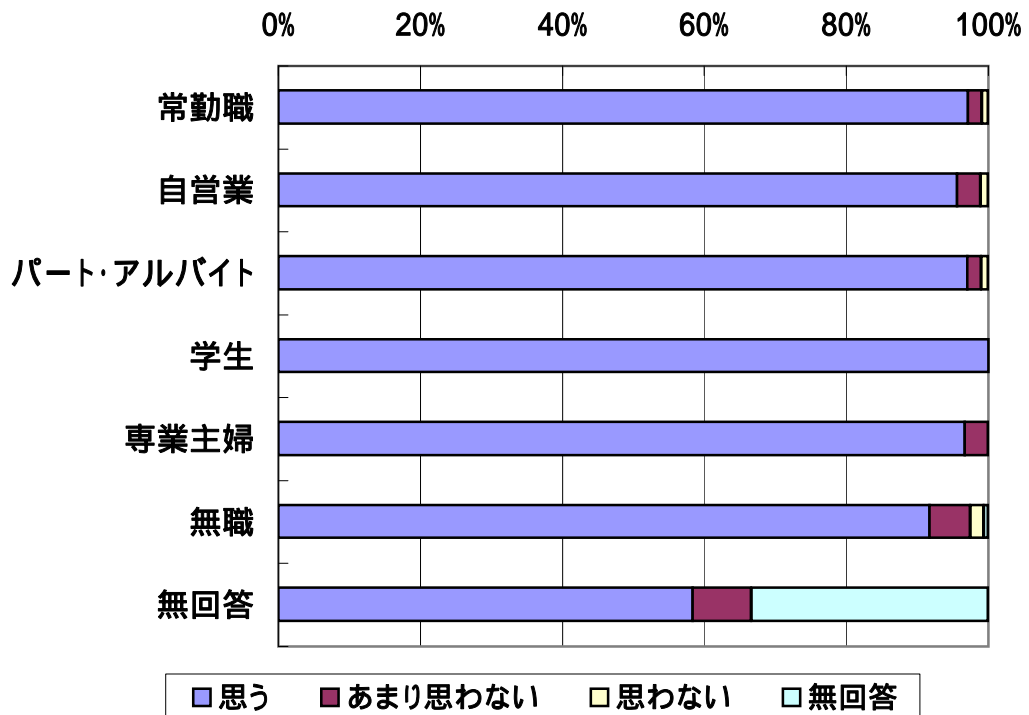
## 問6 適度な運動やスポーツは必要だと思うか

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
思う	969	712	257	535	86	98	12	88	143	7
あまり思わない	29	21	8	11	3	2	0	3	9	1
思わない	10	9	1	5	1	1	0	0	3	0
無回答	5	1	4	0	0	0	0	0	1	4
対象人数	1013	743	270	551	90	101	12	91	156	12

### 市郡別



### 職業別



## 問6 適度な運動やスポーツは必要だと思うか

---

全体

「必要だと思う」が、96%と非常に高い比率であった。

性別

「必要だと思う」が、男性95.8%、女性96.3%とほぼ同じ比率であり、非常に高い比率であった。

年代別

「必要だと思う」が、どの年代も高かった。30歳代にわずかだが「思わない」が見られた。

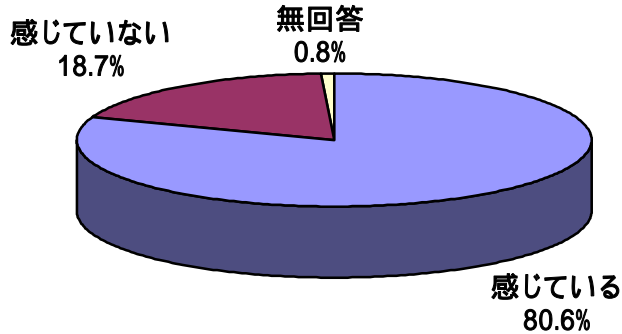
職業別

どの職業も「必要だと思う」の比率が高かった。

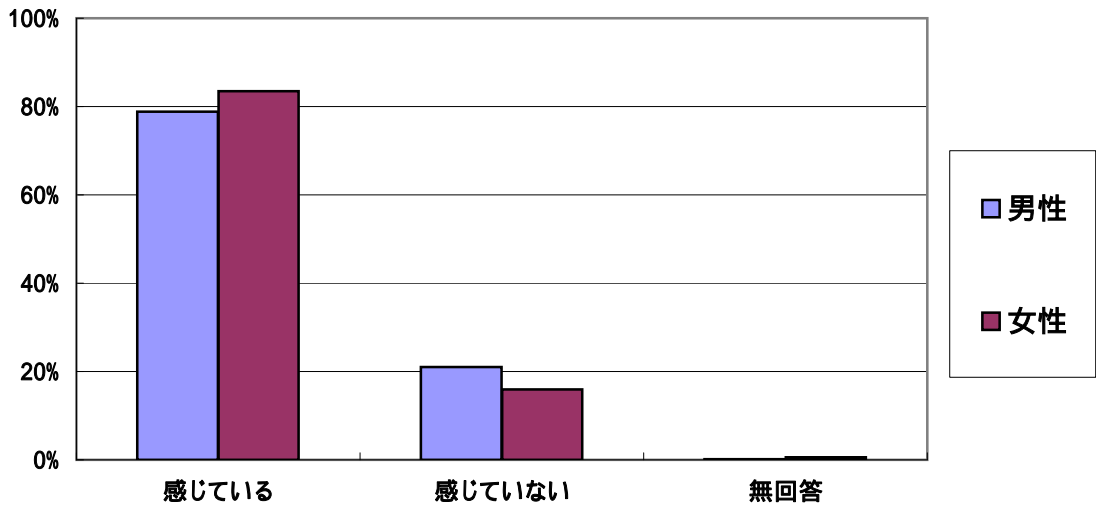
# 問7 日ごろの運動不足を感じているか

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
感じている	816	410	416	0	82	151	222	160	116	85	0	
感じていない	189	109	79	1	23	20	30	28	40	48	0	
無回答	8	1	3	4	0	0	0	0	0	4	4	
対象人数	1013	520	498	5	105	171	252	188	156	137	4	

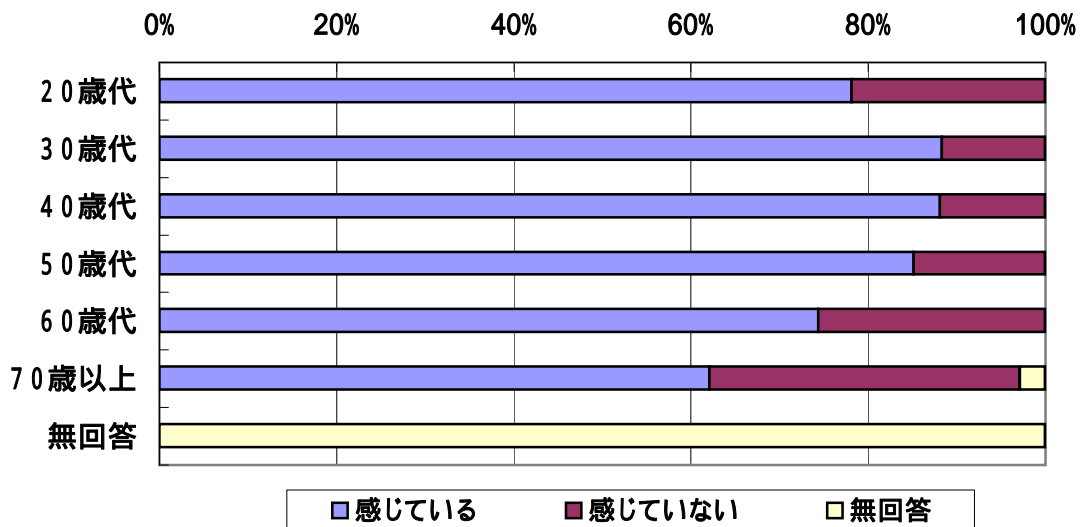
## 全体



## 男女別



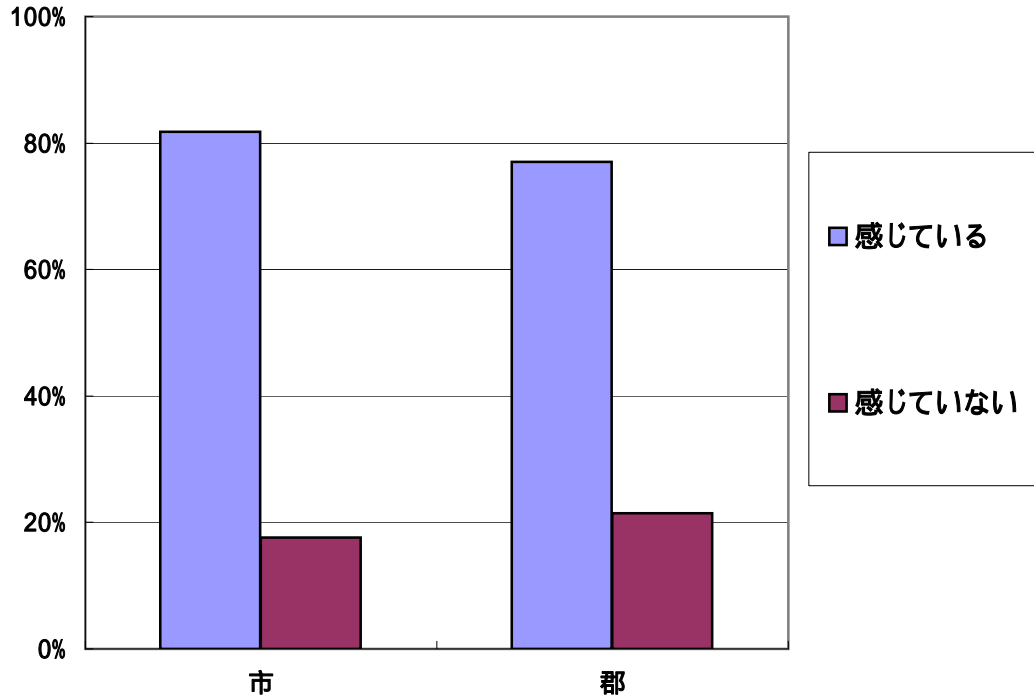
## 年代別



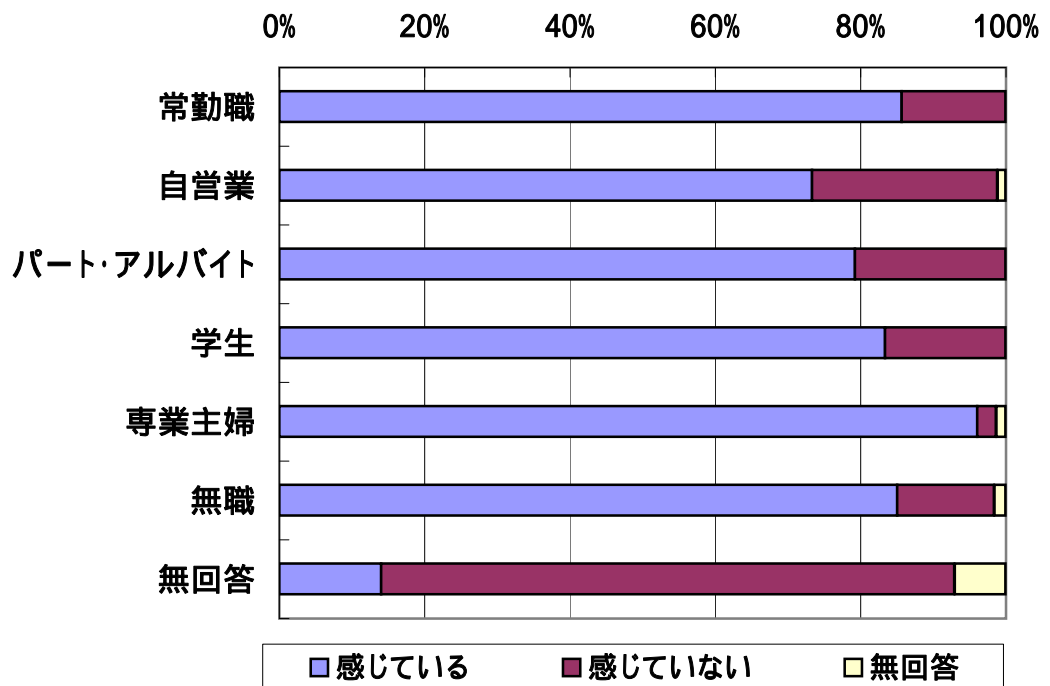
## 問7 日ごろの運動不足を感じているか

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
感じている	816	608	208	472	66	80	10	72	108	8
感じていない	189	131	58	79	23	21	2	2	17	45
無回答	8	4	4	0	1	0	0	1	2	4
対象人数	1013	743	270	551	90	101	12	75	127	57

### 市郡別



### 職業別



## 問7 日頃運動不足を感じているか

---

### 全体

日ごろ運動不足を「感じている」が、80%と高い比率であった。

### 性別

日ごろの運動不足を「感じている」が、男性78.8%、女性83.5%と高い比率であった。

### 年代別

日ごろの運動不足を「感じている」の回答が、30歳代、40歳代、50歳代では、80%以上。20歳代、60歳代、70%以上。70歳以上が60%以上の比率であった。

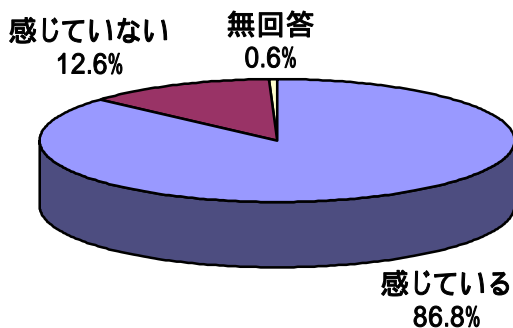
### 職業別

日ごろの運動不足を「感じている」の回答が、どの職業も70%を超えていた。専業主婦の比率が一番高かった。

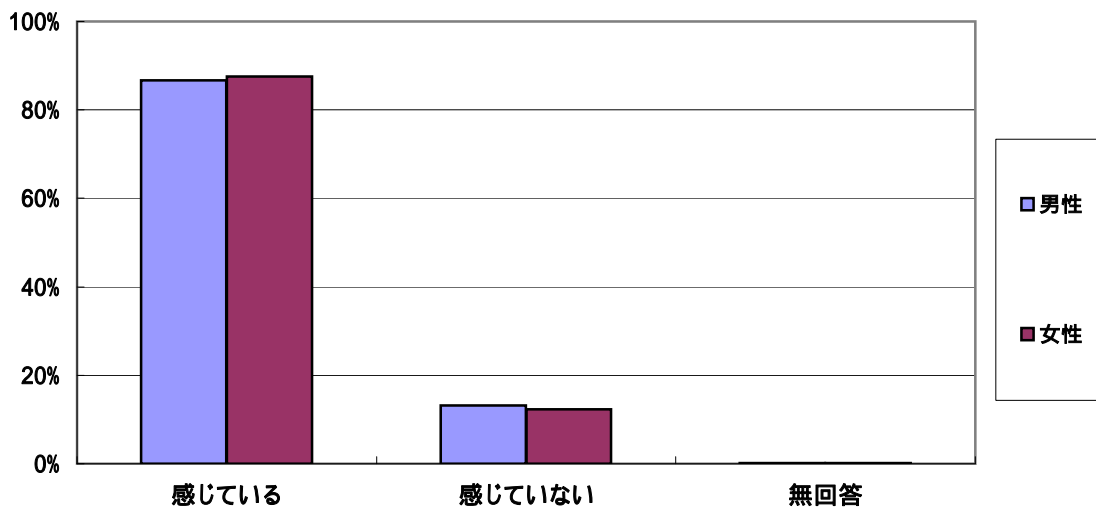
## 問8 日ごろ体力の衰えを感じているか

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
感じている	879	451	427	1	75	147	233	172	130	122	0	
感じていない	128	68	60	0	30	24	19	16	25	14	0	
無回答	6	1	1	4	0	0	0	0	1	1	4	
対象人数	1013	520	488	5	105	171	252	188	156	137	4	

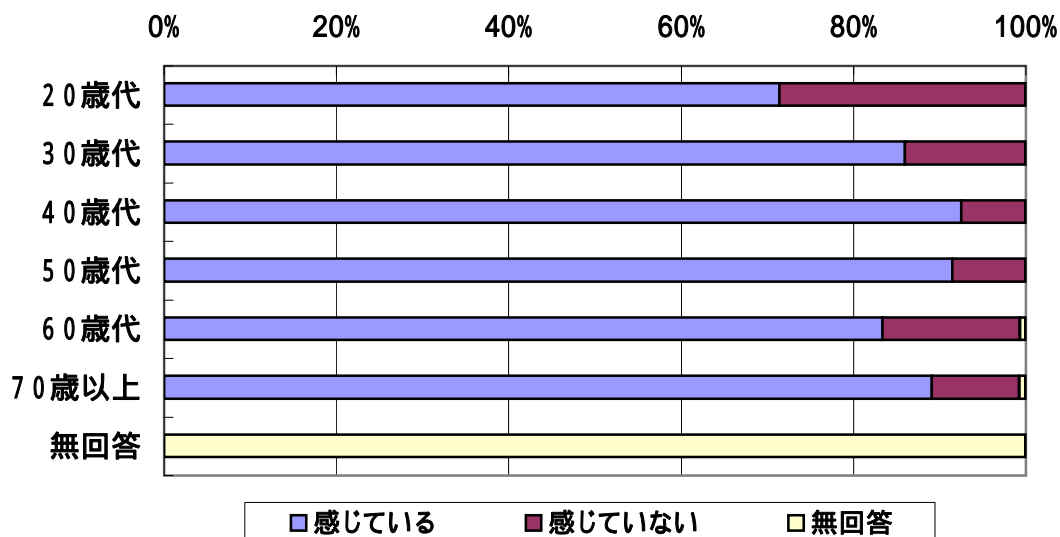
### 全体



### 男女別



### 年代別

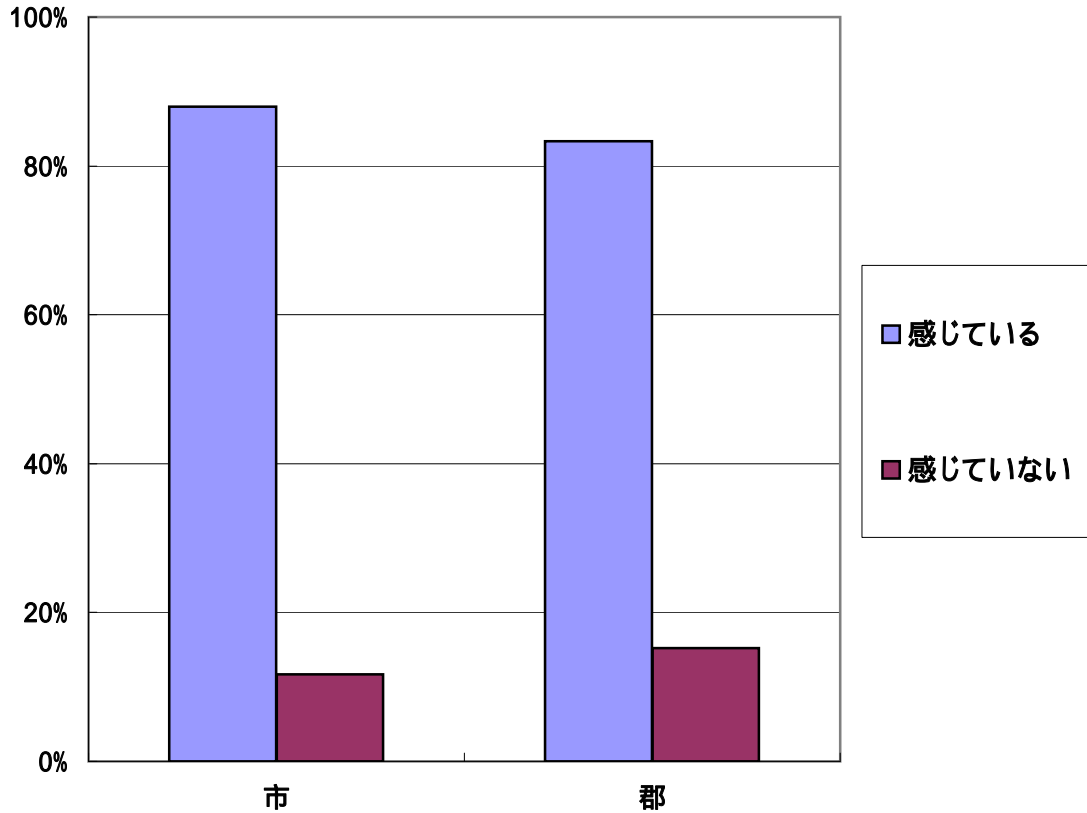




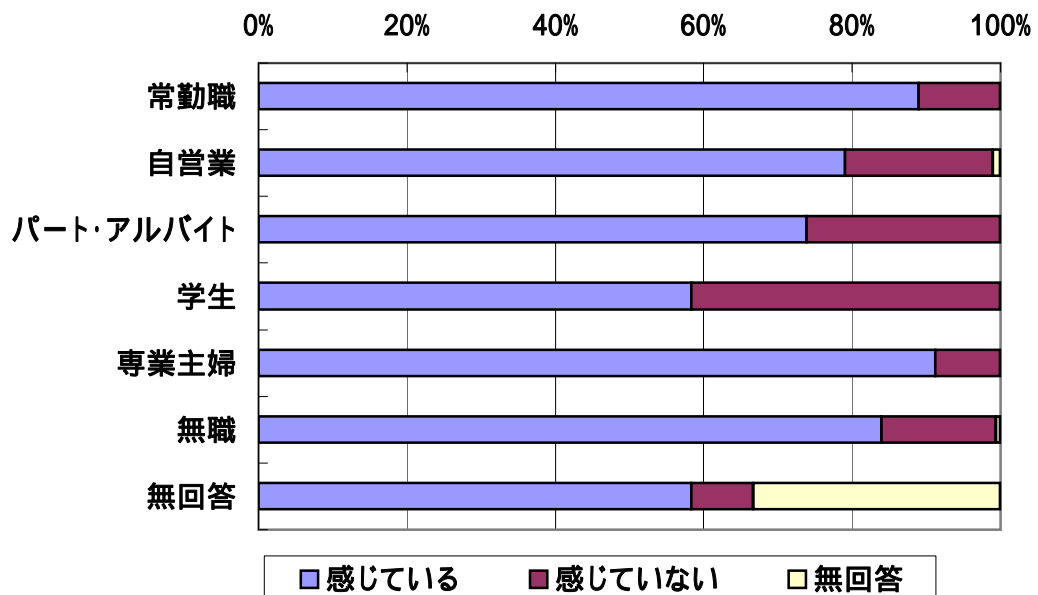
## 問8 日ごろ体力の衰えを感じているか

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
感じている	879	654	225	490	79	82	7	83	131	7
感じていない	128	87	41	61	20	29	5	8	24	1
無回答	6	2	4	0	1	0	0	0	1	4
対象人数	1013	743	270	551	100	111	12	91	156	12

### 市郡別



### 職業別



## 問8 日頃体力の衰えを感じているか

---

### 全体

日ごろ体力の衰えを「感じている」方が、86%と高い比率であった。

### 性別

日ごろ体力の衰えを「感じている」が、男性92.5%、女性87.5%と高い比率であった。

### 年代別

日ごろ体力の衰えを「感じている」と回答が、40歳代、50歳代では、90%以上。30歳代、60歳代、70歳以上では、80%以上。20歳では、70%以上の比率であった。

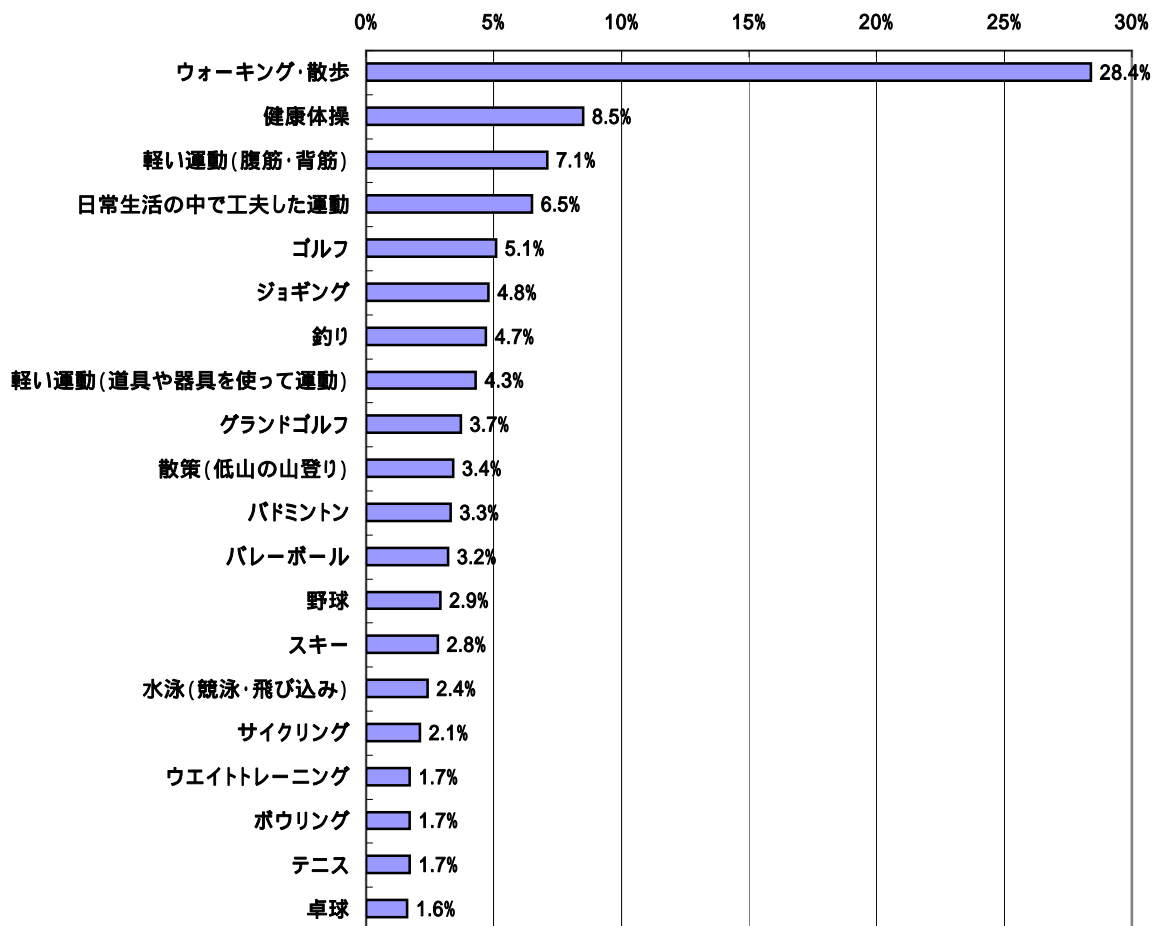
### 職業別

日ごろの体力の衰えを「感じている」のは、専業主婦の方で91.2%、次に常勤職の方で88.9%であった。一番低かったのは学生で、58.3%であった。

## 問9 あなたが行っている種目・競技(複数回答3つ・上位20位)

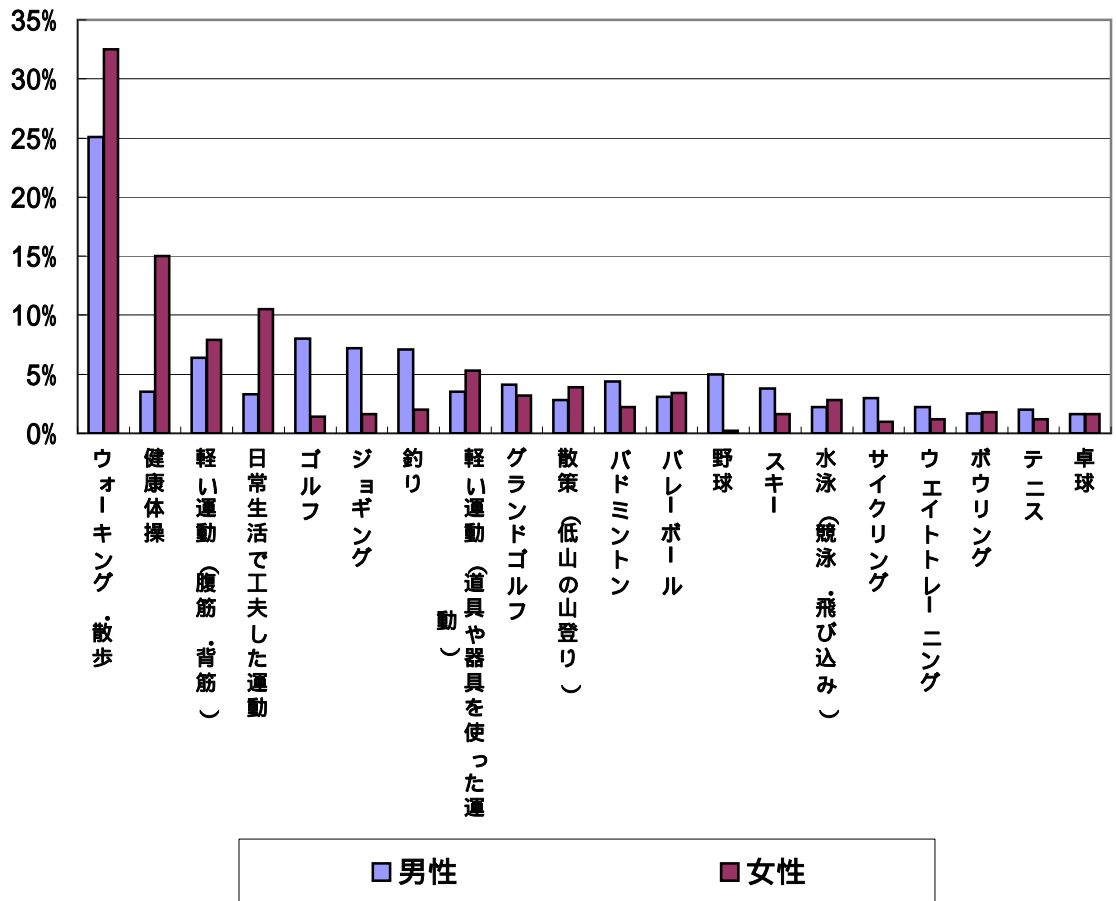
	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
ウォーキング	325	160	165	0	30	41	68	72	67	47	0	
健康体操	97	21	76	0	5	12	21	15	28	16	0	
軽い運動(腹筋・背筋)	81	41	40	0	11	13	24	15	11	7	0	
日常生活の中で工夫した運動	74	21	53	0	9	15	16	12	13	9	0	
ゴルフ	58	51	7	0	2	4	18	22	8	4	0	
ジョギング	55	45	10	0	10	9	17	10	7	2	0	
釣り	54	46	8	0	5	6	10	10	13	10	0	
軽い運動(道具や器具を使って運動)	49	22	27	0	6	11	9	10	7	6	0	
グランドゴルフ	42	26	16	0	0	1	0	1	13	27	0	
散策(低山の山登り)	39	28	11	0	0	2	6	11	13	7	0	
バドミントン	38	18	20	0	9	8	13	7	1	0	0	
バレーボール	37	20	17	0	4	7	22	4	0	0	0	
野球	33	32	1	0	3	13	11	3	3	0	0	
スキー	32	24	8	0	1	7	17	4	3	0	0	
水泳(競泳・飛び込み)	28	14	14	0	4	7	7	5	3	2	0	
サイクリング	24	19	5	0	3	5	7	4	3	2	0	
ウエイトトレーニング	20	14	6	0	3	2	9	5	1	0	0	
ボウリング	20	11	9	0	4	2	4	5	3	2	0	
テニス	19	13	6	0	3	5	6	3	2	0	0	
卓球	18	10	8	0	2	2	7	3	2	2	0	
合計	1143	636	507	0	114	172	292	221	201	143	0	

全体

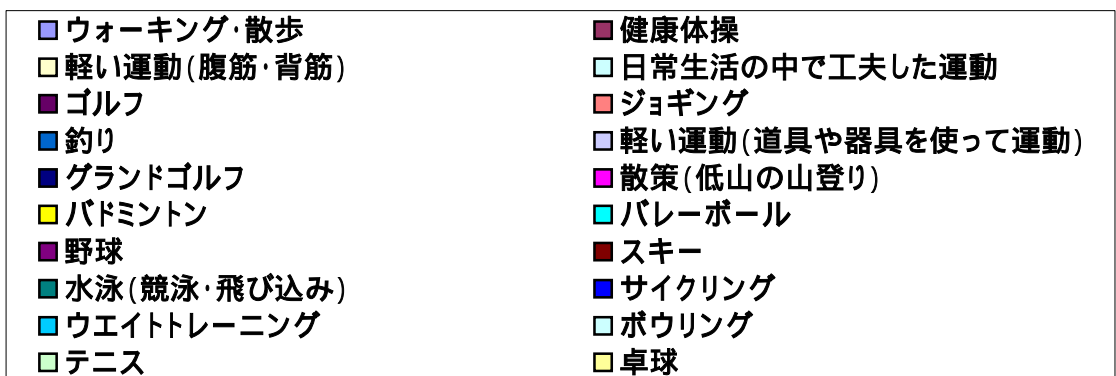
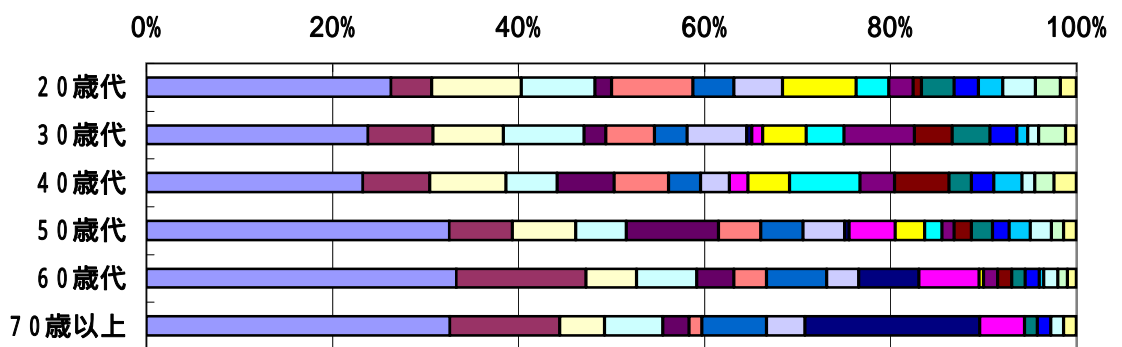


問9 あなたが行っている種目・競技(複数回答3つ・上位20位)

男女別



年代別



## 問9 あなたが行っている種目・競技

( )は前回の数値

---

### 全体

第1位は「ウォーキング、散歩」で28.5% (32.6%)、第2位は「健康体操」で8.5% (18.8%)、第3位は「軽い運動(腹筋・背筋)」で7.1%であった。(グランドゴルフ13.6%)

### 性別

男性の1位は「ウォーキング、散歩」で25.2% (20.1%)、2位は「ゴルフ」で8.01% (16.4%)、第3位は「ジョギング」で7.2%であった。

女性の1位は「ウォーキング、散歩」で32.5% (32.9%)、2位は「健康体操」で15.0% (19.7%)、3位は「日常生活の中で工夫した運動」で10.5%であった。

### 年齢別

全ての年代で「ウォーキング、散歩」が第1位であった。(20歳代:スノーボード、30歳代から70歳以上:ウォーキング)

第2位は20歳代、40歳代が「軽い運動(腹筋・背筋)」、30歳代が「日常生活の中で工夫した運動」、50歳代が「ゴルフ」、60歳代が「健康運動」、70歳以上が「グランドゴルフ」であった。(20歳代:バドミントン、30歳代:スキー、40・50歳代:ゴルフ、60・70歳代以上:グランドゴルフ)

### 職業別

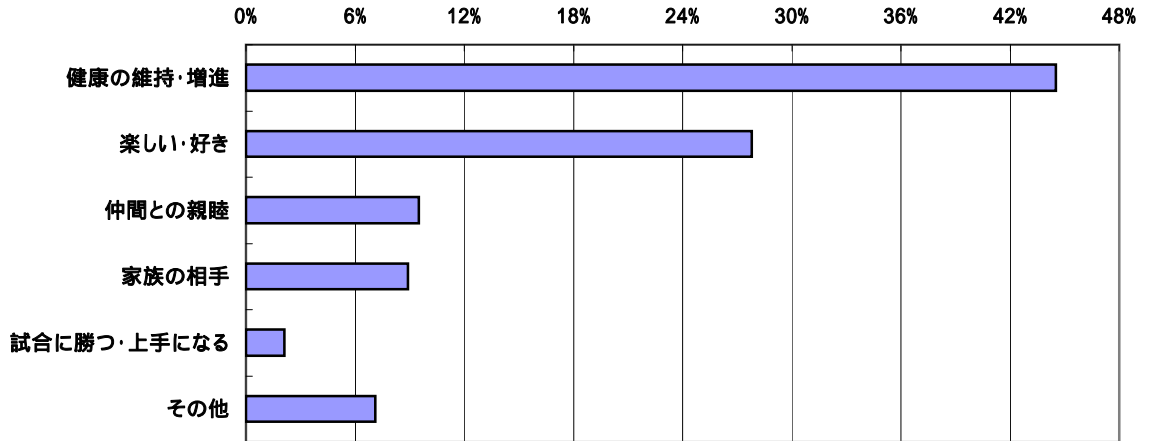
第1位は、常勤職、自営業、パート、専業主婦、無職が「ウォーキング、散歩」、学生が「軽い運動(腹筋・背筋)」であった。(常勤職・パート・無職:ウォーキング、自営業:グランドゴルフ、学生:バドミントン、テニス)

第2位は、自営業、パート、学生が「日常生活の中で工夫した運動」、常勤職が「軽い運動(腹筋・背筋)」、専業主婦が「健康体操」、無職が「グランドゴルフ」であった。

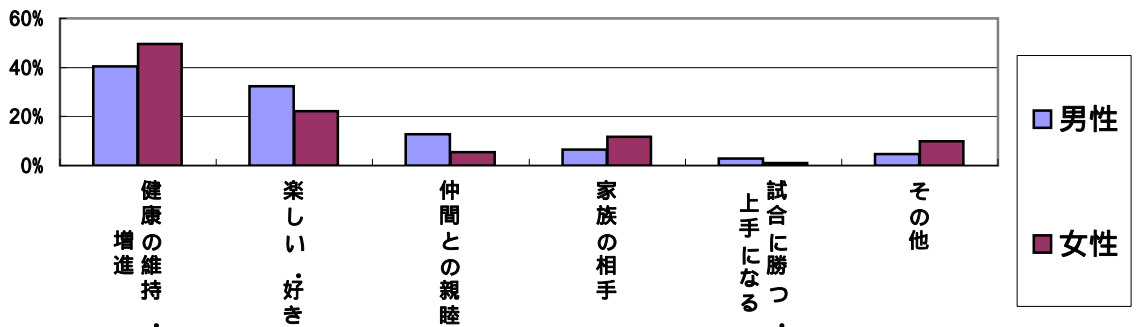
# 問9 その種目を行っている理由

	総計	性別			年齢						
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答
健康の維持・増進	570	286	284	0	55	72	140	126	107	70	0
楽しい・好き	355	228	127	0	59	74	85	54	48	35	0
仲間との親睦	122	90	32	0	12	10	35	22	22	21	0
家族の相手	114	46	68	0	11	28	39	20	7	9	0
試合に勝つ・上手になる	27	21	6	0	7	3	9	2	5	1	0
その他	91	34	57	0	9	18	28	12	10	14	0
合計	1279	705	574	0	153	205	336	236	199	150	0

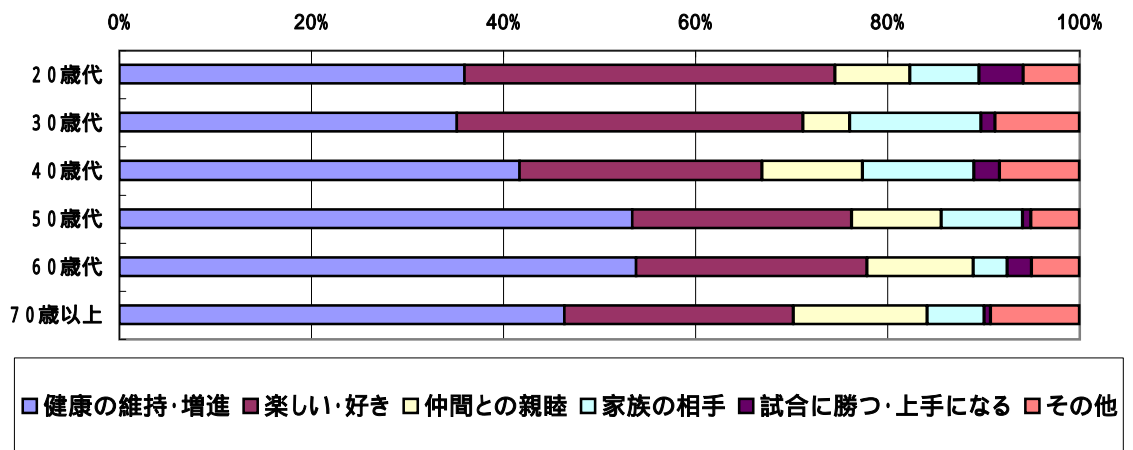
## 全体



## 男女別



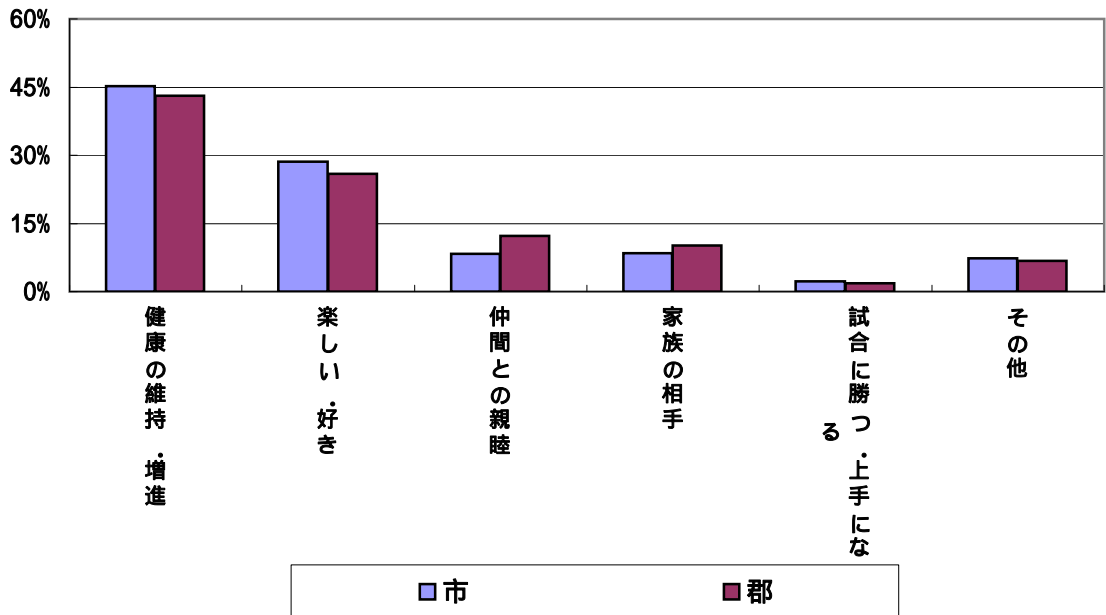
## 年代別



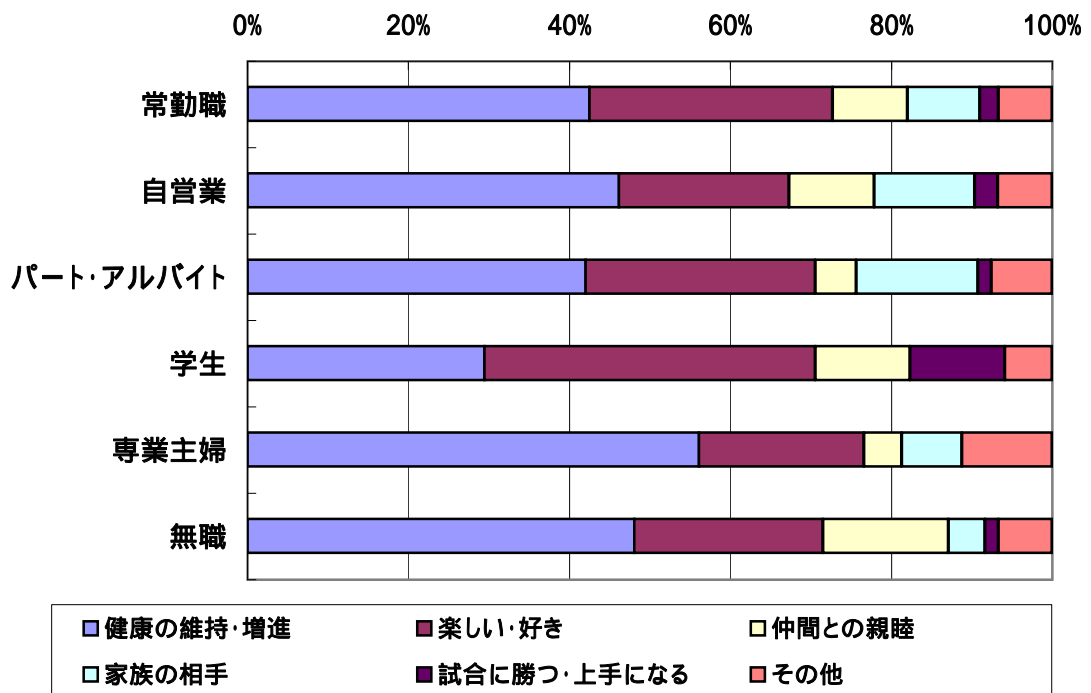
## 問9 その種目を行っている理由

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
健康の維持・増進	570	399	171	316	48	50	5	60	86	5
楽しい・好き	355	252	103	225	22	34	7	22	41	4
仲間との親睦	122	73	49	69	11	6	2	5	28	1
家族の相手	114	74	40	67	13	18	0	8	8	0
試合に勝つ・上手になる	27	20	7	17	3	2	2	0	3	0
その他	91	64	27	50	7	9	1	12	12	0
合計	1279	882	397	744	104	119	17	107	178	10

### 市郡別



### 職業別



## 問9 その種目を行っている理由は

( )は前回の数値

---

### 全体

第1位は「心身の健康の維持・増進のため」で44.6%(38.6%)、第2位は「楽しい・好きだから」で27.8%(27.3%)、第3位は「仲間との親睦のため」で9.53%(16.3%)であった。

### 性別

第1位は男女とも「心身の健康の維持・増進のため」で男性40.6%(33.8%)、女性49.5%(46.4%)であった。第2位も男女とも「楽しい・好きだから」で男性32.2%(31.9%)、女性22.1%(21.0%)であった。

第3位は、男性「仲間との親睦のため」で12.8%、女子「家族の相手として」で11.8%であった。

### 年代別

第1位は、40歳代から70歳代以上が「心身の健康の維持・増進のため」。20歳代、30歳代が「楽しい・好きだから」であった。(前回も同じ結果であった)

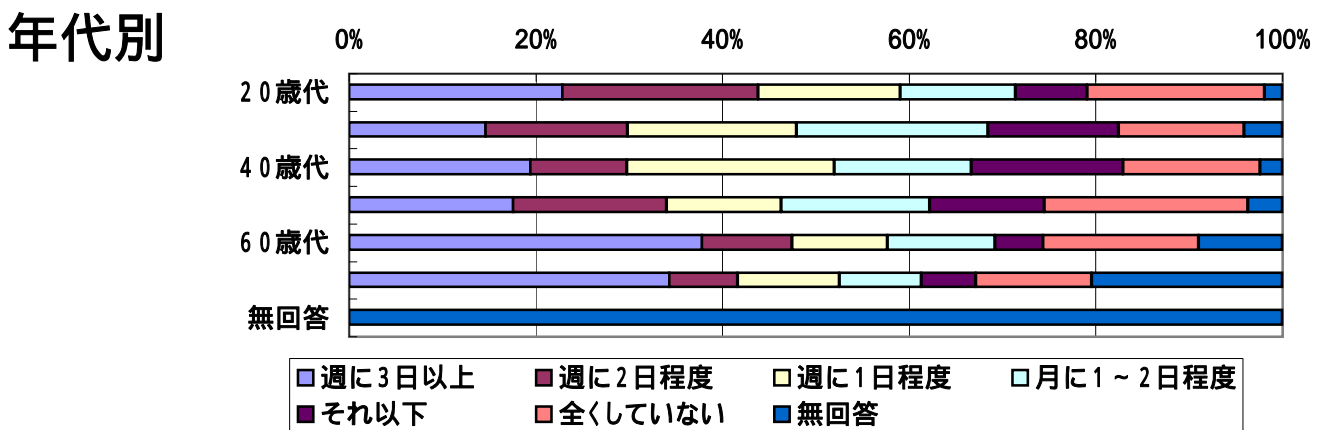
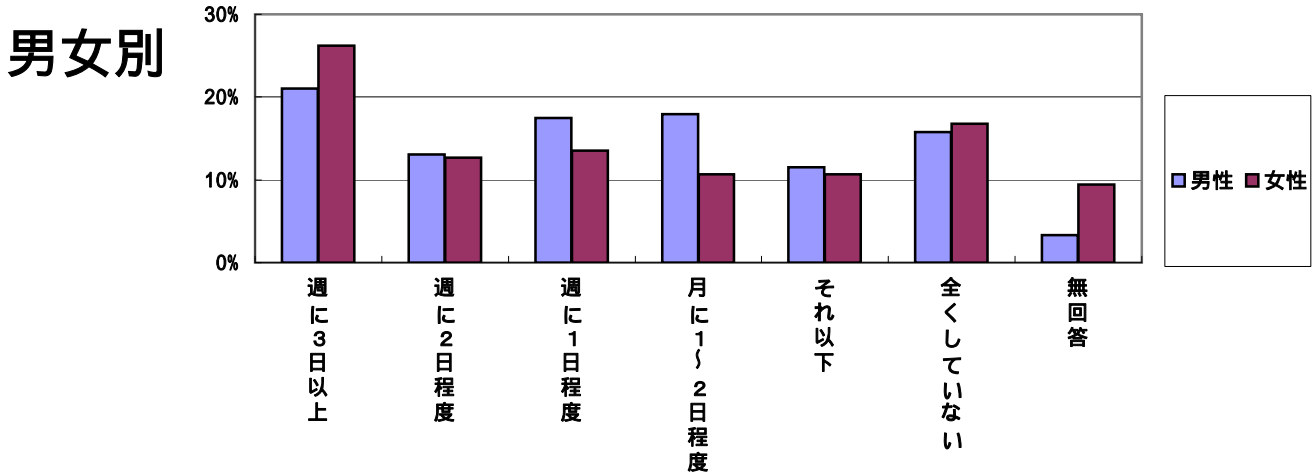
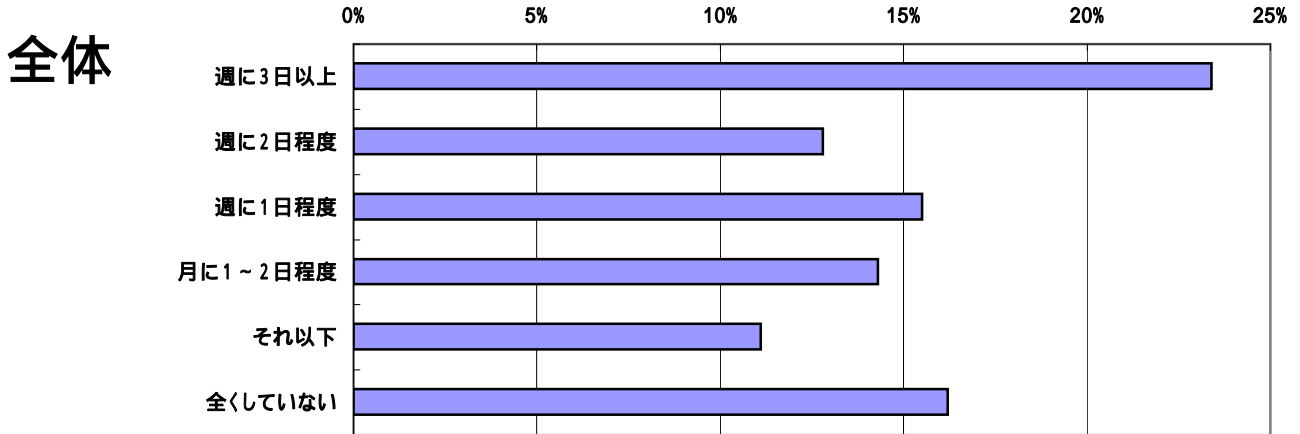
### 職業別

第1位は、常勤職、自営業、パート、専業主婦、無職が「心身の健康の維持・増進のため」。学生が「楽しい・好きだから」であった。(常勤職・パート・学生:楽しい・好きだから、自営業・無職・学生:心身の健康の維持・増進のため)



# 問10 一年間での運動やスポーツの割合

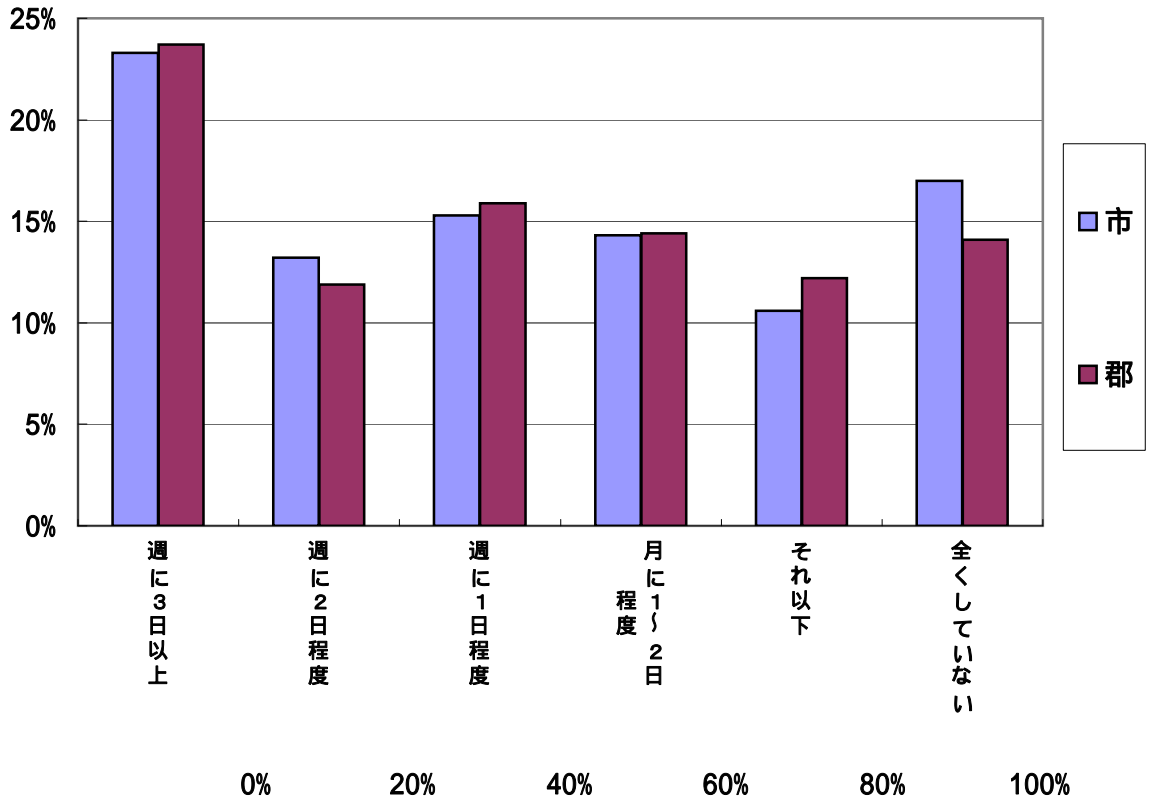
	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
週に3日以上	237	109	128	0	24	25	49	33	59	47	0	
週に2日程度	130	68	62	0	22	26	26	31	15	10	0	
週に1日程度	157	91	66	0	16	31	56	23	16	15	0	
月に1~2日程度	145	93	52	0	13	35	37	30	18	12	0	
それ以下	112	60	52	0	8	24	41	23	8	8	0	
全くしていない	164	82	82	0	20	23	37	41	26	17	0	
無回答	68	17	46	5	2	7	6	7	14	28	4	
対象人数	1013	520	488	5	105	171	252	188	156	137	4	



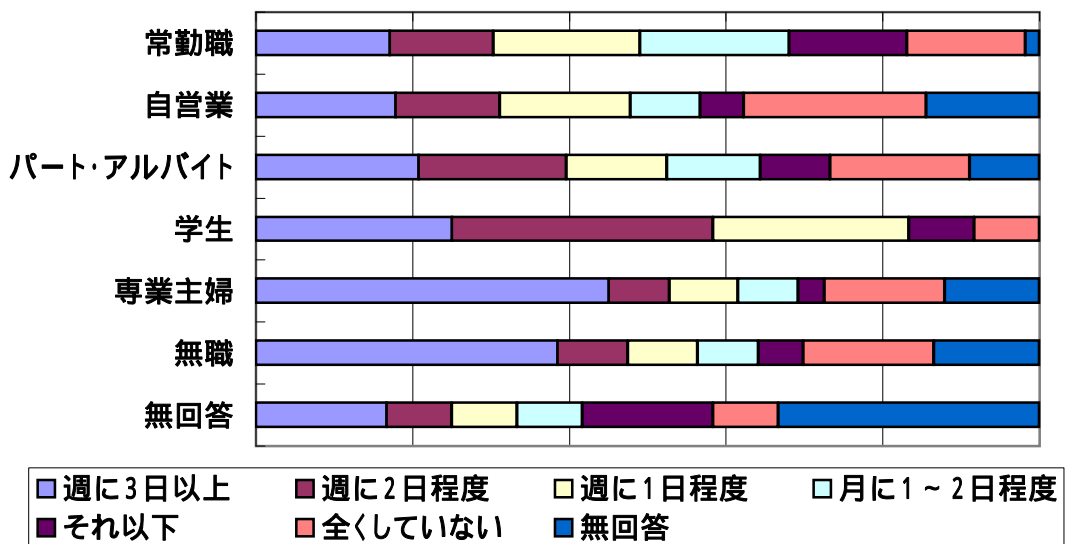
# 問10 一年間での運動やスポーツの割合

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
週に3日以上	237	173	64	94	16	21	3	41	60	2
週に2日程度	130	98	32	73	12	19	4	7	14	1
週に1日程度	157	114	43	103	15	13	3	8	14	1
月に1～2日程度	145	106	39	105	8	12	0	7	12	1
それ以下	112	79	33	83	5	9	1	3	9	2
全くしていない	164	126	38	83	21	18	1	14	26	1
無回答	68	47	21	10	13	9	0	11	21	4
対象人数	1013	743	270	551	90	101	12	91	156	12

## 市郡別



## 職業別



問10 一年間での運動やスポーツの割合(運動・スポーツ実施率) ( )は前回の数値

全体

週1回以上何らかの活動をしている人の比率が51.7%(44.3%)であった。これは、国が活動状況を指標とするスポーツ実施率(週1回以上活動している人の割合:平成21年文部科学省推計45.3%(38.5%))を上回る結果となった。

【全くしていない】人の比率が16.2%、中間の「月に1~2回程度:14.3%(17.6%)」と「それ以下:11.1%(17.4%)」の人の合計比率は27.4%(31.5%)であった。

性別

男性のスポーツ実施率は、51.5%(48.8%)で、女性は52.5%(39.7%)であった。性別での差が1.0ポイント(9.1%)あった。

男性の「全くしていない」人の比率が15.7%(11.2%)で、女性は16.8%(22.6%)であった。性別での差が1.1ポイント(11.4%)であった。

年代別

年代別のスポーツ実施率は、それぞれ20歳代が59.1%(43.3%)、30歳代が47.9%(36.4%)、40歳代が52.0%(37.0%)、50歳代が46.3%(42.7%)、60歳代が57.7%(52.8%)、70歳代以上が52.6%(52.3%)であった。

年代別の「全くしていない」の比率は、それぞれ20歳代が19.0%(11.9%)、30歳代が13.5%(19.5%)、40歳代が14.7%(14.8%)、50歳代が21.8%(15.5%)、60歳代が16.7%(14.6%)、70歳代以上が12.4%(21.5%)であった。

職業別

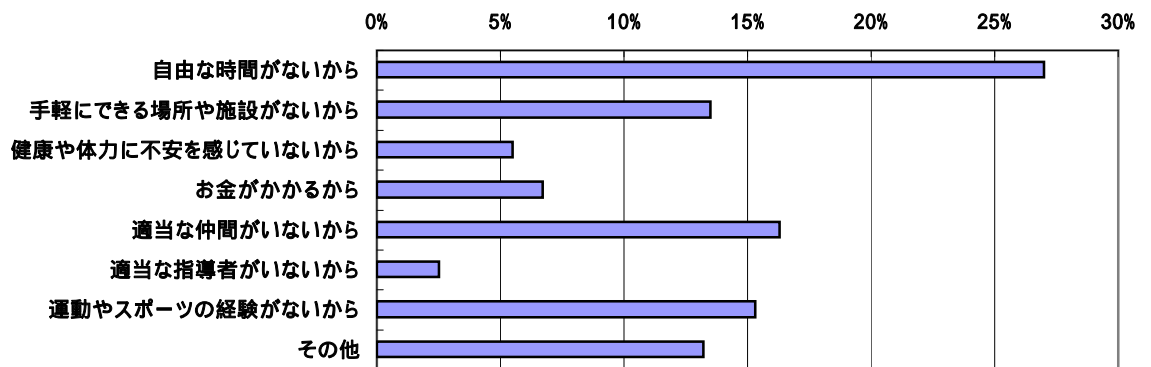
スポーツ実施率は、学生で83.3%(71.8%)、専業主婦で61.5%、無職で56.4%(51.8%)、パートで52.5%(39.6%)、常勤職で49.0%(40.7%)、自営業で47.7%(44.0%)であった。

職業別の「全くしていない」の比率は、学生で8.3%(0%)、専業主婦で15.4%、無職で16.7%(21.5%)、パートで17.8%(20.8%)、常勤職で15.1%(13.7%)、自営業で23.3%(13.1%)であった。

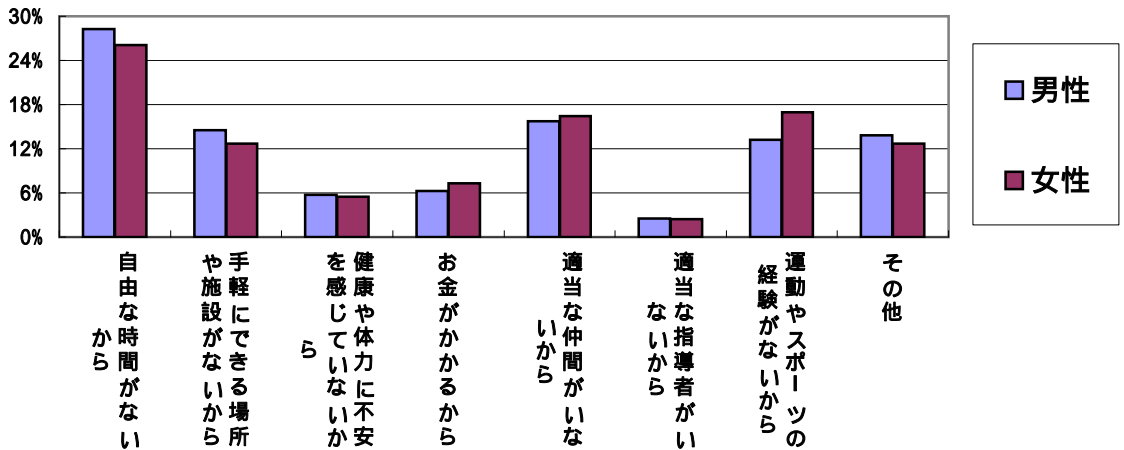
# 問11 運動やスポーツをしなかった理由(複数回答)

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
自由な時間がないから	88	45	43	0	12	18	17	21	18	2	0	
手軽にできる場所や施設がないから	44	23	21	0	6	5	13	12	5	3	0	
健康や体力に不安を感じていないから	18	9	9	0	2	1	6	2	3	4	0	
お金がかかるから	22	10	12	0	4	2	6	6	3	1	0	
適当な仲間がないから	53	25	27	1	8	8	13	10	5	9	0	
適当な指導者がいないから	8	4	4	0	0	1	2	3	2	0	0	
運動やスポーツの経験がないから	50	21	28	1	7	5	8	10	9	11	0	
その他	43	22	21	0	3	2	8	14	8	8	0	
合計	326	159	165	2	42	42	73	78	53	38	0	

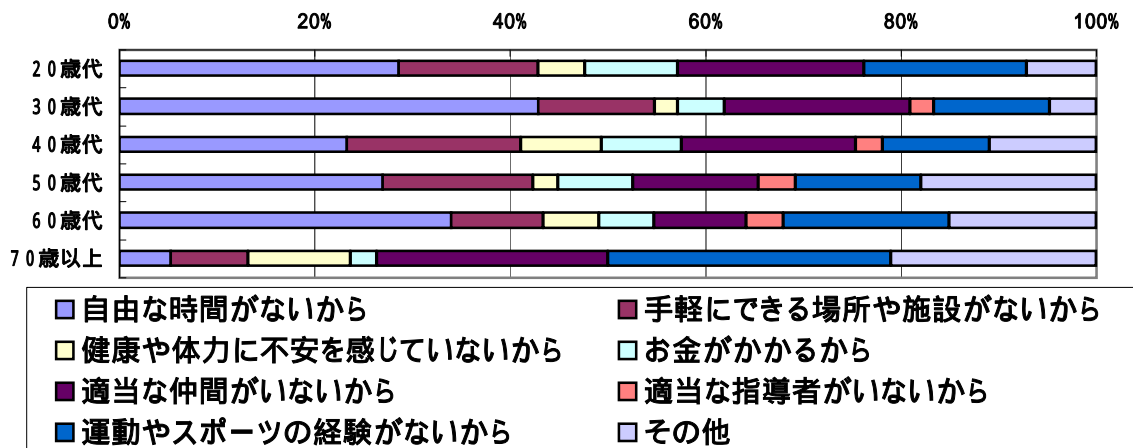
## 全体



## 男女別



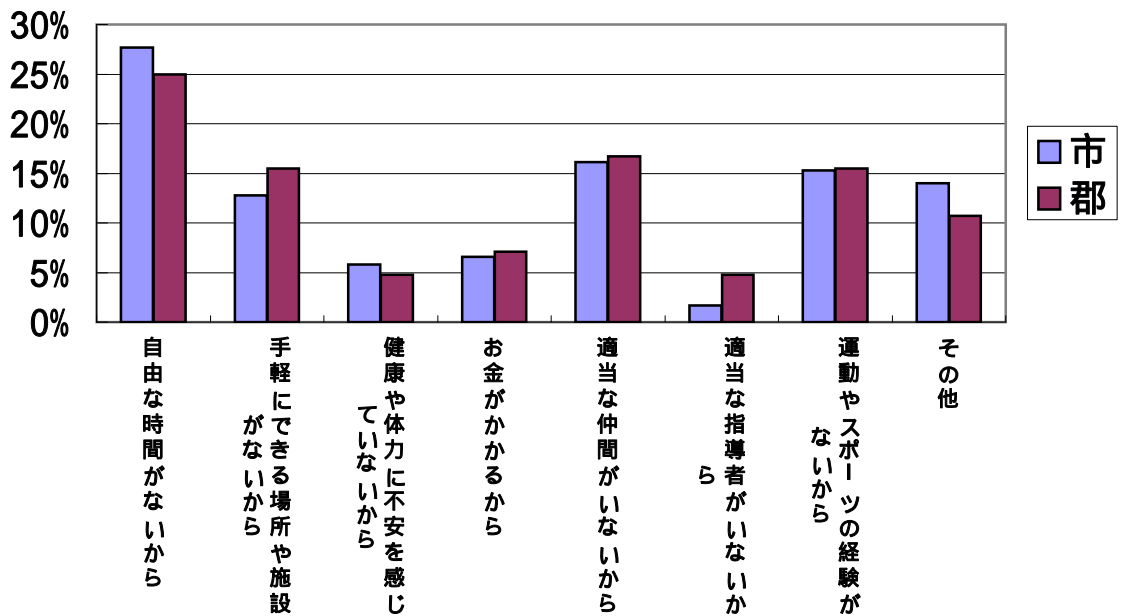
## 年代別



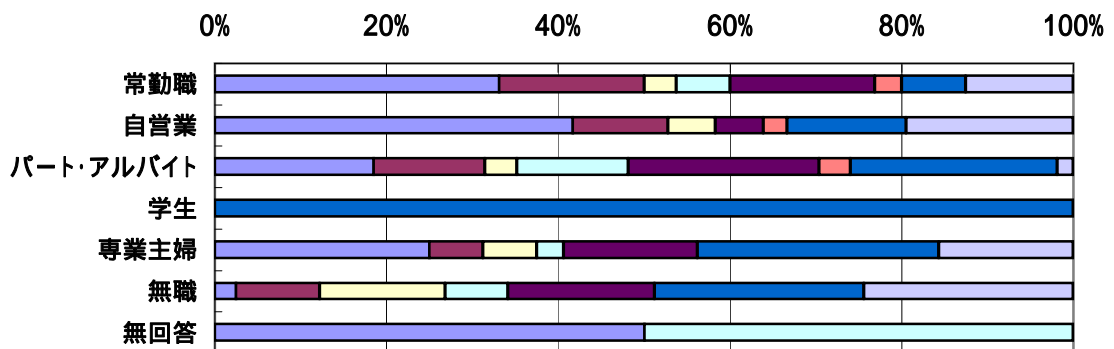
# 問11 運動やスポーツをしなかった理由(複数回答)

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
自由な時間がないから	88	67	21	53	15	10	0	8	1	1
手軽にできる場所や施設がないから	44	31	13	27	4	7	0	2	4	0
健康や体力に不安を感じていないから	18	14	4	6	2	2	0	2	6	0
お金がかかるから	22	16	6	10	0	7	0	1	3	1
適当な仲間がないから	53	39	14	27	2	12	0	5	7	0
適当な指導者がいないから	8	4	4	5	1	2	0	0	0	0
運動やスポーツの経験がないから	50	37	13	12	5	13	1	9	10	0
その他	43	34	9	20	7	1	0	5	10	0
合計	326	242	84	160	36	54	1	32	41	2

## 市郡別



## 職業別



- 自由な時間がないから
- 手軽にできる場所や施設がないから
- 健康や体力に不安を感じていないから
- お金がかかるから
- 適当な仲間がないから
- 適当な指導者がいないから
- 運動やスポーツの経験がないから
- その他

## 問11 運動やスポーツをしなかった理由

( )は前回の数値

---

### 全体

第1位が「自由な時間がないから」で27.0%(30.3%)で、第2位は「適当な仲間がいないから」で16.3%(特になし25.3%)、第3位は「運動やスポーツ経験がないから」で15.3%であった。

### 性別

男性の1位は「自由な時間がないから」で28.3%(その他36.4%)、2位は「適当な仲間がいないから」で15.7%(特になし24.2%)、3位は「手軽にできる場所や施設がないから」で14.5%(自由な時間がないから21.2%)であった。

女性の1位は「自由な時間がないから」で26.1%(35.8%)、2位は「適当な仲間がいないから」で16.4%(運動・スポーツの経験があまりないから30.2%)、3位は「運動やスポーツの経験があまりないから」で17.0%(特になし24.5%)であった。

### 年代別

第1位は、20歳代から60歳代までが「自由な時間がないから」、70歳代以上が「運動やスポーツの経験があまりないから」であった。(20・30歳代:自由な時間がないから、40・70歳以上:その他、50歳代:運動やスポーツの経験があまりないから30.2%)

第2位は、20歳代、30歳代、70歳以上が「適当な仲間がいないから」、50歳代が「手軽にできる場所や施設がないから」、60歳代が「運動やスポーツ経験があまりないから」、40歳代が「適当な仲間がいないから」「手軽にできる場所や施設がないから」であった。

### 職業別

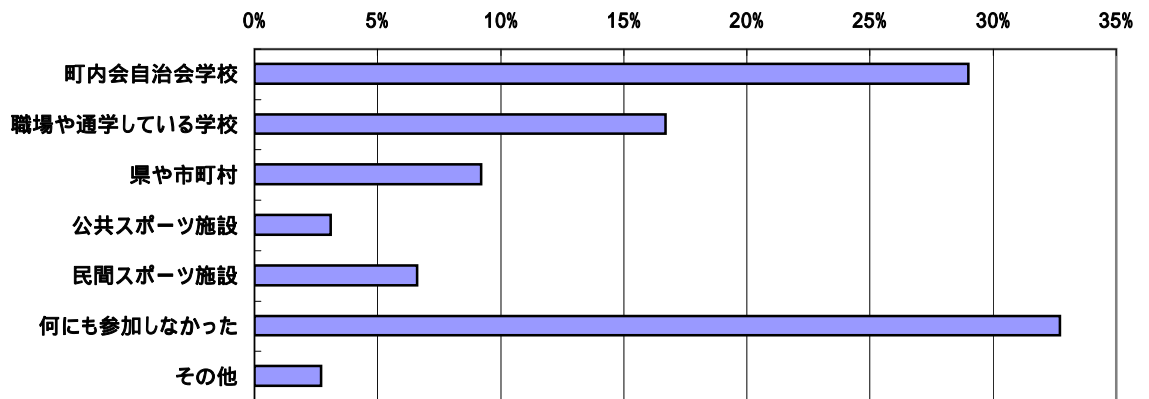
第1位は、常勤職、自営業が「自由な時間がないから」、パート、学生、専業主婦、無職が「運動やスポーツの経験がないから」であった。(常勤職・自営業:自由な時間がないから、パート:運動やスポーツの経験があまりないから、無職:その他)

第2位は、常勤職が「手軽にできる場所や施設がないから」「適当な仲間がいないから」、自営業が「運動やスポーツの経験があまりないから」、パート、無職が「適当な仲間がいないから」、専業主婦が「自由な時間がないから」であった。

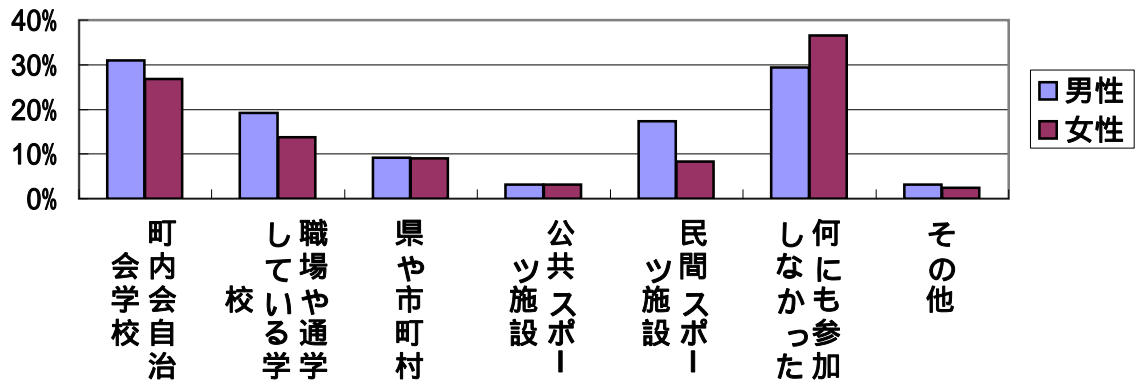
## 問12 運動やスポーツの行事、教室に参加したか(複数回答)

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
町内会自治会学校	349	201	148	0	20	63	107	63	57	39	0	
職場や通学している学校	201	125	76	0	26	39	94	37	4	1	0	
県や市町村	110	60	50	0	9	13	25	20	20	23	0	
公共スポーツ施設	37	20	17	0	5	8	5	6	7	6	0	
民間スポーツ施設	79	33	46	0	13	13	15	13	11	14	0	
何にも参加しなかった	393	191	202	0	56	68	77	79	65	48	0	
その他	33	20	13	0	3	5	10	3	7	5	0	
<b>合計</b>	<b>1202</b>	<b>650</b>	<b>552</b>	<b>0</b>	<b>132</b>	<b>209</b>	<b>333</b>	<b>221</b>	<b>171</b>	<b>136</b>	<b>0</b>	

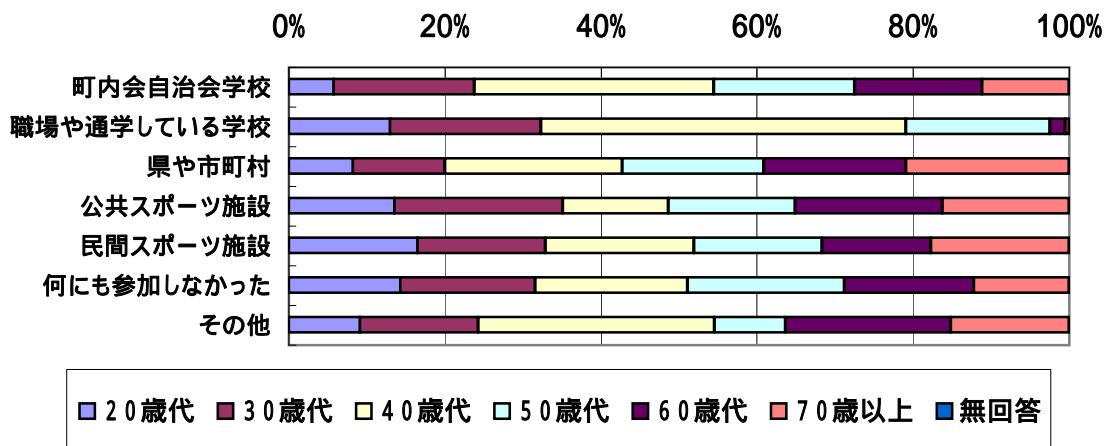
### 全体



### 男女別



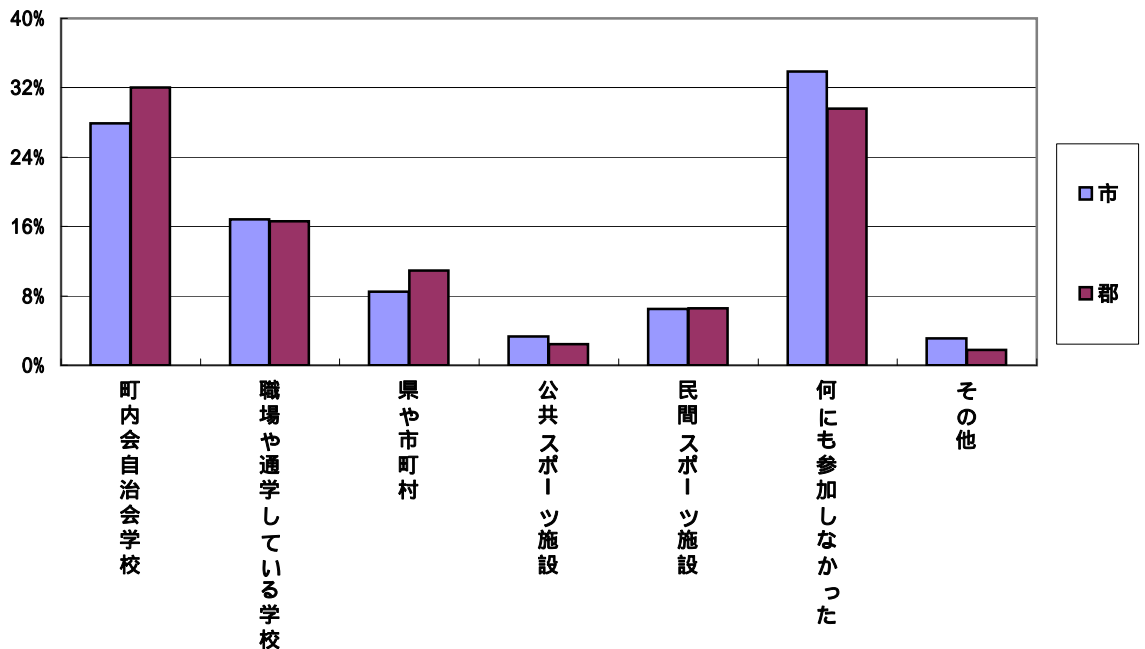
### 年代別



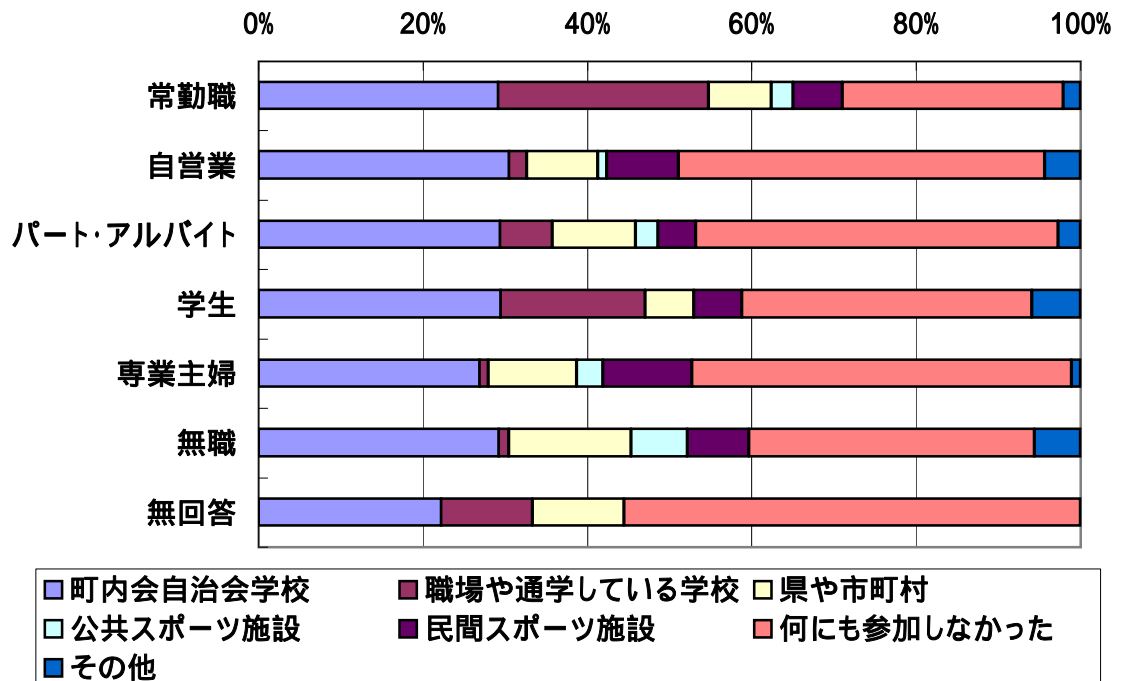
## 問12 運動やスポーツの行事、教室に参加したか(複数回答)

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
町内会自治会学校	349	243	106	210	28	32	5	25	47	2
職場や通学している学校	201	106	55	185	2	7	3	1	2	1
県や市町村	110	74	36	55	8	11	1	10	24	1
公共スポーツ施設	37	29	8	19	1	3	0	3	11	0
民間スポーツ施設	79	57	22	43	8	5	1	10	12	0
何にも参加しなかった	393	295	98	194	41	48	6	43	56	5
その他	33	27	6	15	4	3	1	1	9	0
合計	1202	831	331	1162	92	109	17	93	161	9

### 市郡別



### 職業別





## 問12 運動やスポーツの行事・教室に参加したか

( )は前回の数値

### 全体

第1位は「何も参加しなかった」で32.7% (町内会、自治会、学校などが催した運動・スポーツ行事や教室39.3%)、第2位は「町内会、自治会、学校などが催した運動・スポーツ行事や教室」で29.0% (何も参加しなかった33.9%)、3位は「職場や通学している学校が催した運動やスポーツ行事や教室」で26.7% (県や市町村が催した運動・スポーツ行事や教室25.1%)であった。

### 性別

男子の第1位は「町内会、自治会、学校などが催した運動・スポーツ行事や教室」で30.9% (44.7%)、第2位は「何も参加しなかった」で29.4% (県や市町村が催した運動・スポーツ行事や教室32.1%)、第3位は「職場や通学している学校が催した運動・スポーツ行事や教室」で19.2%であった。

女子の第1位は「何も参加しなかった」で36.6% (40.4%)、第2は「町内会、自治体、学校などが催した運動・スポーツ行事や教室」で26.8% (34.2%)、第3位は「職場や通学している学校が催した運動・スポーツ行事や教室」で13.7%であった。

### 年代別

第1位は、40歳代を除く全ての年代が「何も参加しなかった」。40歳代が「町内会、自治会、学校などが催した運動・スポーツ行事や教室」であった。(20・50歳代:何も参加しなかった、他の年代:町内会、自治会、学校などが催した運動・スポーツ行事や教室)

第2位は、30歳代、50歳代、60歳代、70歳以上が「町内会、自治会、学校などが催した運動・スポーツ行事や教室」。20歳代、40歳代が「職場や通学している学校が催した運動・スポーツ行事や教室」であった。

### 職業別

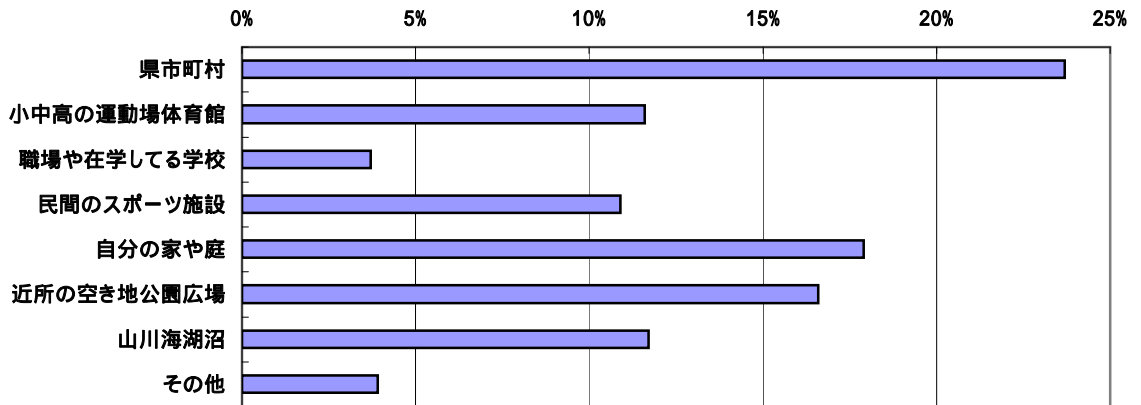
第1位は、「町内会、自治会、学校が催した運動・スポーツ行事や教室」をあげたのは常勤職だけで、他の職業は「何も参加しなかった」が第1位であった。(常勤職:町内会、自治会、学校が催した運動・スポーツ行事や教室、パート・無職・学生:何も参加しなかった)

第2位は、自営業、パート、学生、専業主婦、無職が「町内会、自治会、学校が催した運動・スポーツ行事や教室」。常勤職が「何も参加しなかった」であった。

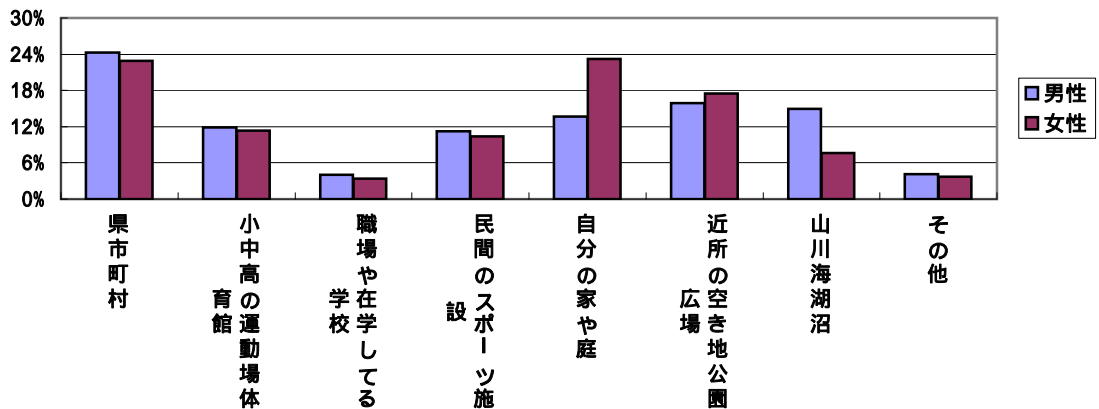
# 問13 運動やスポーツをする施設,場所(複数回答)

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
県市町村	370	214	156	0	41	72	116	70	42	29	0	
小中高の運動場体育館	182	105	77	0	14	42	78	23	15	10	0	
職場や在学してる学校	58	35	23	0	14	8	23	10	3	0	0	
民間のスポーツ施設	170	99	71	0	20	31	41	32	25	21	0	
自分の家や庭	280	122	158	0	35	45	77	37	54	32	0	
近所の空き地公園広場	259	140	119	0	30	51	69	38	37	34	0	
山川海湖沼	183	131	52	0	20	33	43	34	34	19	0	
その他	61	36	25	0	6	9	6	16	19	5	0	
<b>合計</b>	<b>1563</b>	<b>882</b>	<b>681</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>291</b>	<b>453</b>	<b>260</b>	<b>229</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	

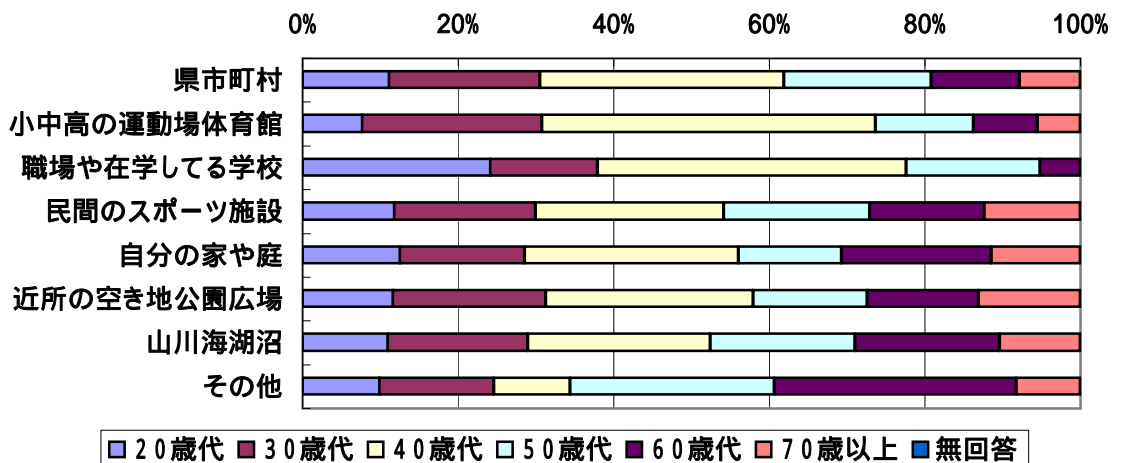
## 全体



## 男女別



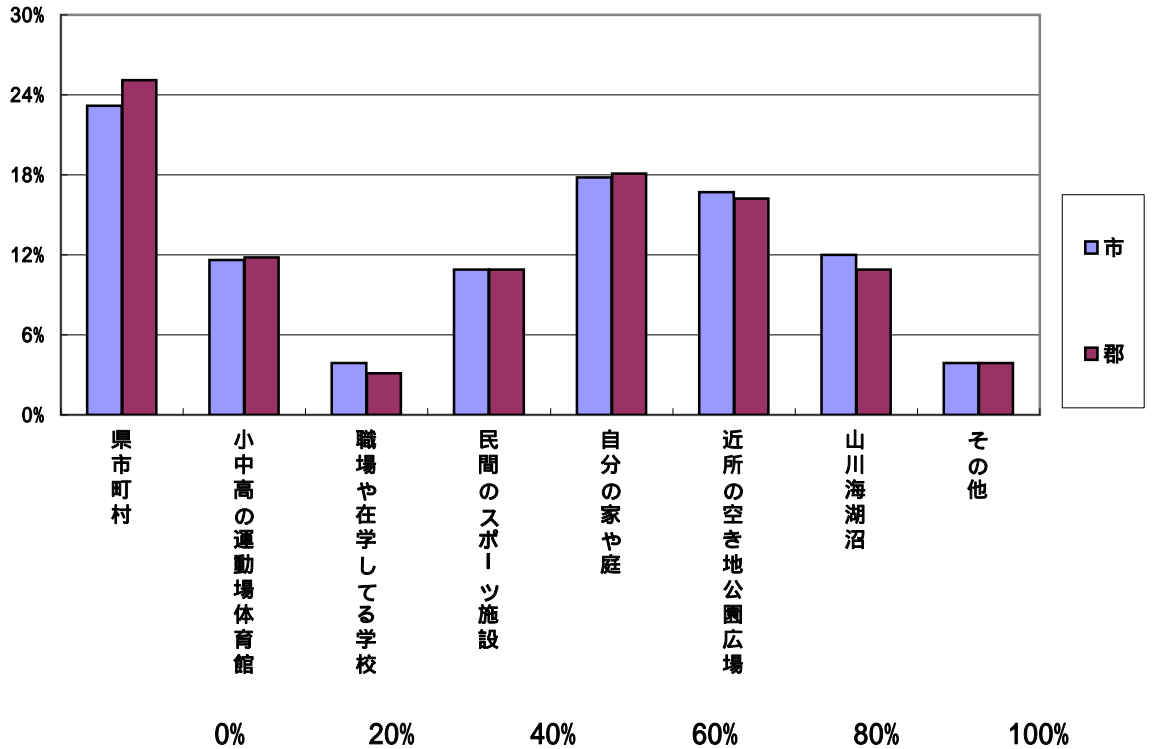
## 年代別



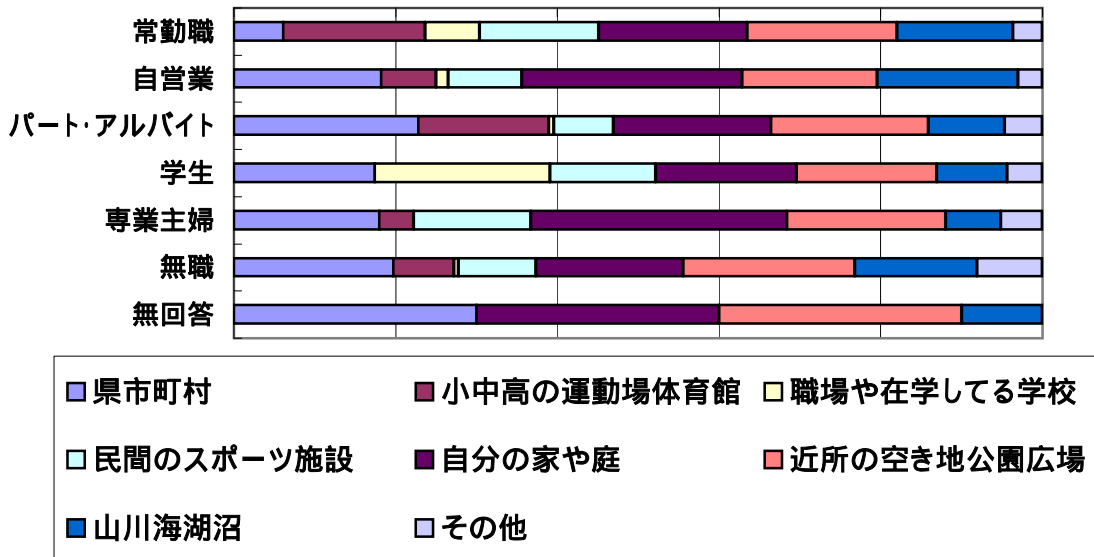
### 問13 運動やスポーツをする施設、場所(複数回答)

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
県市町村	370	266	104	245	24	34	4	21	39	3
小中高の運動場体育館	182	133	49	129	9	24	0	5	15	0
職場や在学してる学校	58	45	13	49	2	1	5	0	1	0
民間のスポーツ施設	170	125	45	108	12	11	3	17	19	0
自分の家や庭	280	205	75	135	36	29	4	37	36	3
近所の空き地公園広場	259	192	67	136	22	29	4	23	42	3
山川海湖沼	183	138	45	105	23	14	2	8	30	1
その他	61	45	16	27	4	7	1	6	16	0
合計	1563	1149	414	934	132	149	23	117	198	10

#### 市郡別



#### 職業別



### 問13 運動やスポーツをするとき利用する施設・場所

( )は前回の数値

#### 全体

第1位は「県・市町村の公共スポーツ施設」で23.7% (46.3%)、第2位は「自分の家や庭」で17.9% (近所の空き地や・公園・広場など23.6%)、第3位は「近所の空き地・公園・広場など」で16.6% (小・中学校や高校が開放した運動場や体育館など22.0)であった。

#### 性別

男性の第1位は「県・市町村の公共スポーツ施設」で24.3% (51.2%)、第2位は「近所の空き地・公園・広場など」で15.9% (小・中学校や高校が開放した運動場や体育館など24.9%)、第3位は「山・川・海・湖沼など」で14.9%であった。

女性の第1位は「自分の家や庭」で24.3% (県・市町村の公共のスポーツ施設41.0%)、第2位は「県・市町村の公共のスポーツ施設」で22.9% (自分の家や庭23.5%)、第3位は「近所の空き地・公園・広場など」で17.59%であった。

#### 年代別

第1位は、20歳代から50歳代までが「県・市町村の公共のスポーツ施設」(全ての年代)。60歳代が「自分の家や庭」。70歳代以上は「近所の空き地・公園・広場など」であった。

第2位は、20歳代、30歳代、50歳代、60歳代が「近所の空き地・公園・広場など」。40歳代が「小・中学校や高校が開放した運動場や体育館など」。70歳代以上は「自分の家や庭」であった。

#### 職場別

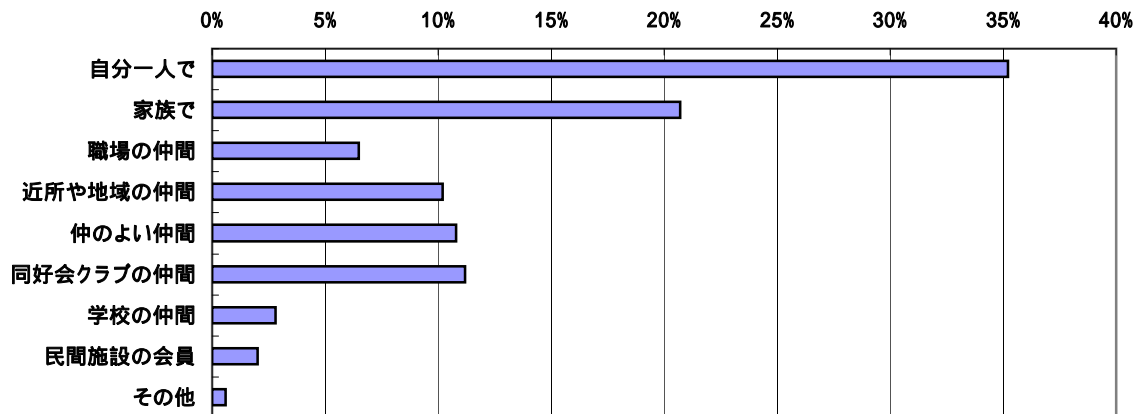
第1位は、常勤職、無職の方は「近所の空き地・公園・広場など。自営業、専業主婦が「自分の家や庭」。学生が「勤め先の職場や企業、通学している学校の運動場や体育館など」。パートが「県・市町村の公共のスポーツ施設」であった。(全ての職種:県・市町村の公共のスポーツ施設)

第2位は、常勤職が「自分の家や庭」。自営業が「県・市町村の公共のスポーツ施設」。

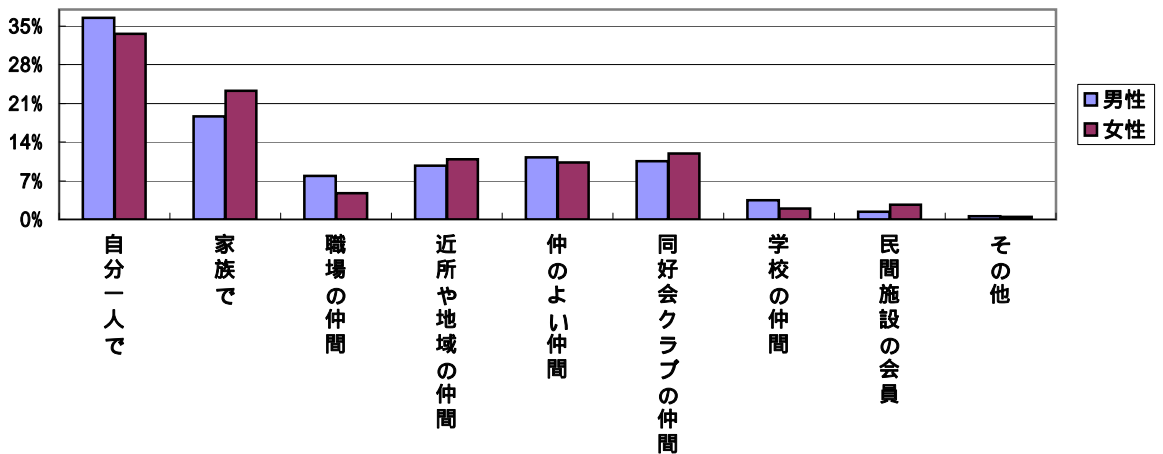
# 問14 誰と運動やスポーツを行っているか(複数回答2つ)

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
自分一人で	442	253	189	0	46	70	114	79	66	67	0	
家族で	261	130	131	0	25	59	78	48	28	23	0	
職場の仲間	82	55	27	0	17	17	24	19	5	0	0	
近所や地域の仲間	128	67	61	0	8	12	34	20	26	28	0	
仲のよい仲間	136	78	58	0	23	23	29	20	23	18	0	
同好会クラブの仲間	140	73	67	0	19	27	28	22	21	23	0	
学校の仲間	35	24	11	0	7	4	7	4	8	5	0	
民間施設の会員	26	10	16	0	1	3	5	6	7	4	0	
その他	7	4	3	0	0	0	7	0	0	0	0	
<b>合計</b>	<b>1257</b>	<b>694</b>	<b>563</b>	<b>0</b>	<b>146</b>	<b>215</b>	<b>326</b>	<b>218</b>	<b>184</b>	<b>168</b>	<b>0</b>	

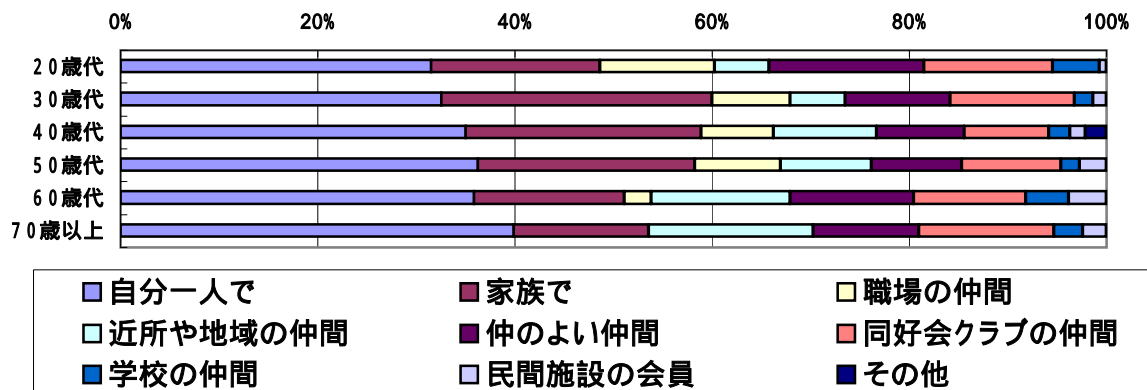
## 全体



## 男女別



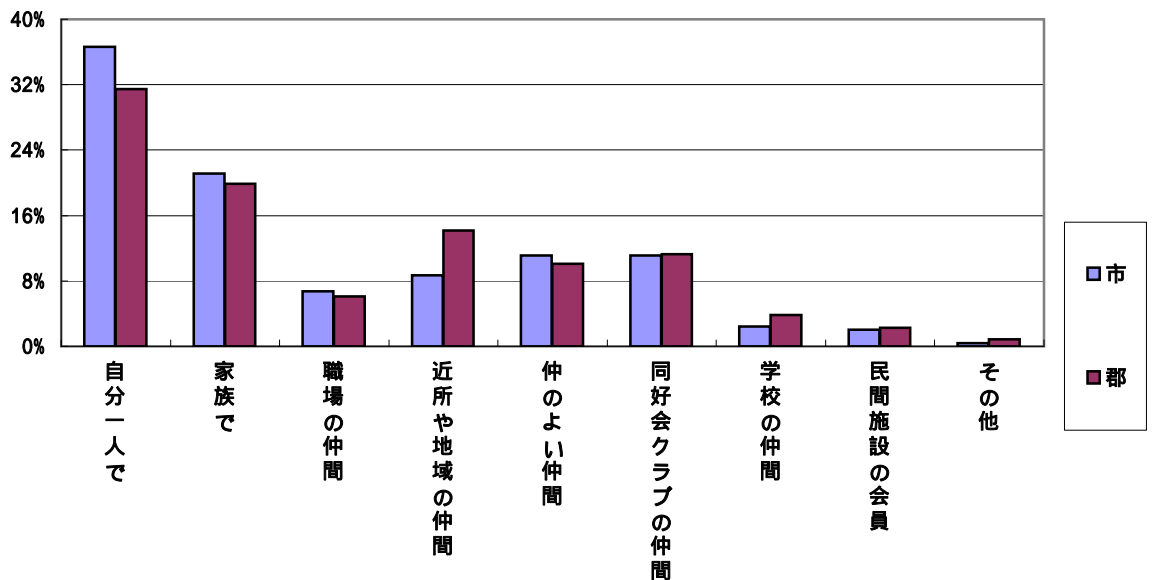
## 年代別



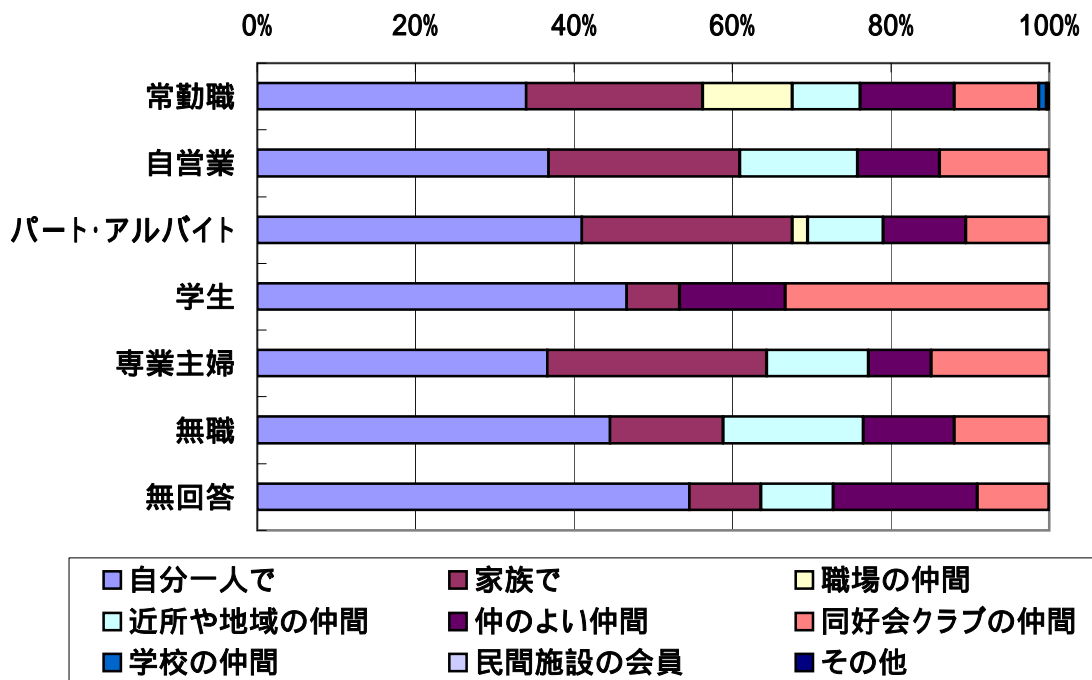
# 問14 誰と運動やスポーツを行っているか(複数回答2つ)

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
自分一人で	442	333	109	239	32	43	7	37	78	6
家族で	261	192	69	157	21	28	1	28	25	1
職場の仲間	82	61	21	80	0	2	0	0	0	0
近所や地域の仲間	128	79	49	60	13	10	0	13	31	1
仲のよい仲間	136	101	35	84	9	11	2	8	20	2
同好会クラブの仲間	140	101	39	75	12	11	5	15	21	1
学校の仲間	35	22	13	10	5	4	3	2	10	1
民間施設の会員	26	18	8	8	5	2	1	5	5	0
その他	7	4	3	7	0	0	0	0	0	0
<b>合計</b>	<b>1257</b>	<b>911</b>	<b>346</b>	<b>720</b>	<b>97</b>	<b>111</b>	<b>19</b>	<b>108</b>	<b>190</b>	<b>12</b>

## 市郡別



## 職業別



## 問14 誰と運動やスポーツを行っているか

( )は前回の数値

---

全体

第1位は「自分一人」で35.2% (31.1%)、第2位は「家族」で20.7% (近所や地域の仲間と26.0%)、第3位は「クラブや同好会の仲間」で11.2% (23.8%)であった。

性別

第1位は男女とも「自分一人」で男性36.5%、女性33.6%であった。(男性:クラブや同好会の仲間33.1%、女性:自分一人32.1%)第2位も男女とも「家族」で男性18.7%、女性23.3%であった。(男性:近所や地域の仲間、女性:家族28.2%)

第3位は、男性「仲のいい仲間」で11.3% (自分一人29.4%)、女性「クラブや同好会の仲間」で11.9%であった。(近所や地域の仲間22.6%)

年代別

全ての年代で第1位は「自分で一人」であった。(20歳代:仲の良い友達、30・50歳代:自分一人、40歳代:家族、70歳以上:近所や地域の仲間)第2位は20歳代から60歳代までが「家族」で、70歳以上は「近所や地域の仲間」であった。

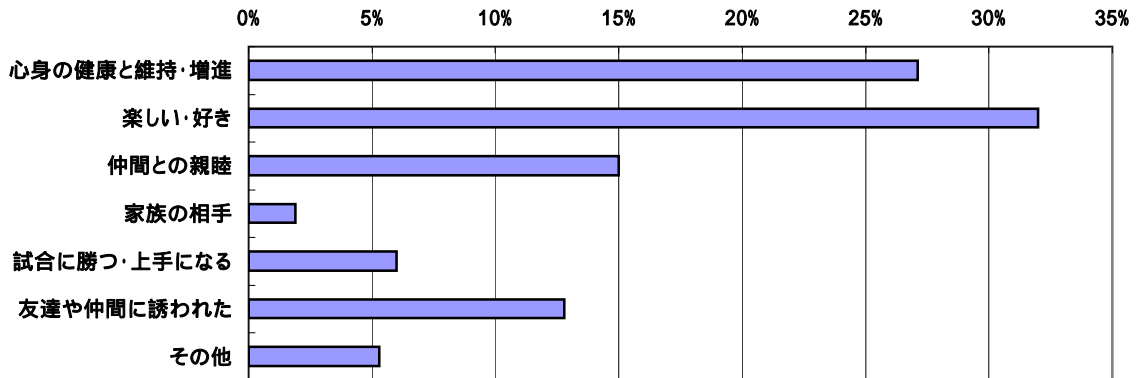
職場別

第1位は全ての職業が「自分一人」であった。(常勤職:自分一人、パート・無職:仲のいい仲間、学生:クラブや同好会の仲間)第2位は常勤職・自営業・パート・専業主婦が「家族」で、学生は「クラブや同好会の仲間」、無職は「近所や地域の仲間」であった。

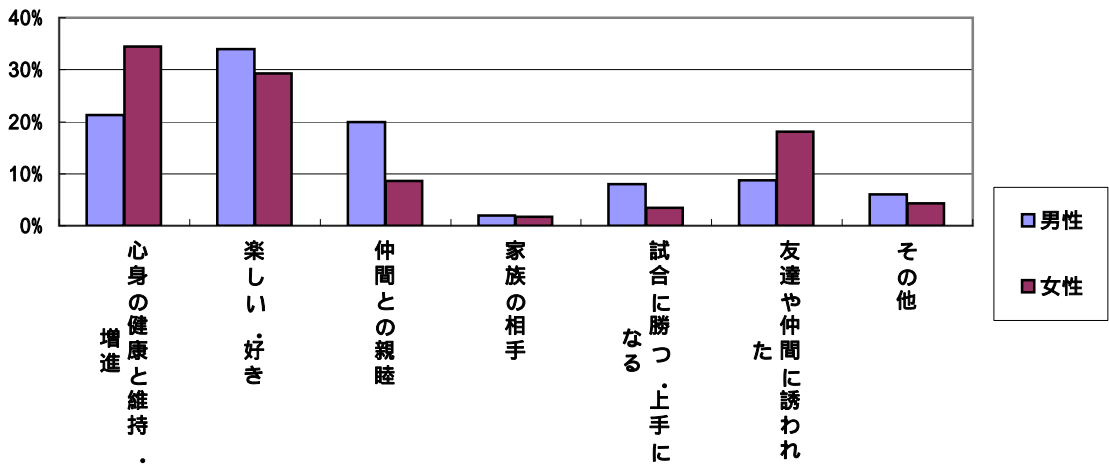
# 問15 運動やスポーツの同好会に入った動機

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
心身の健康と維持・増進	72	32	40	0	0	5	15	15	16	21	0	
楽しい・好き	85	51	34	0	12	23	17	14	8	11	0	
仲間との親睦	40	30	10	0	2	3	7	7	5	16	0	
家族の相手	5	3	2	0	0	1	2	0	1	1	0	
試合に勝つ・上手になる	16	12	4	0	3	2	7	1	2	1	0	
友達や仲間に誘われた	34	13	21	0	6	5	14	5	2	2	0	
その他	14	9	5	0	2	2	2	3	3	2	0	
<b>合計</b>	<b>266</b>	<b>150</b>	<b>116</b>	<b>0</b>	<b>25</b>	<b>41</b>	<b>64</b>	<b>45</b>	<b>37</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	

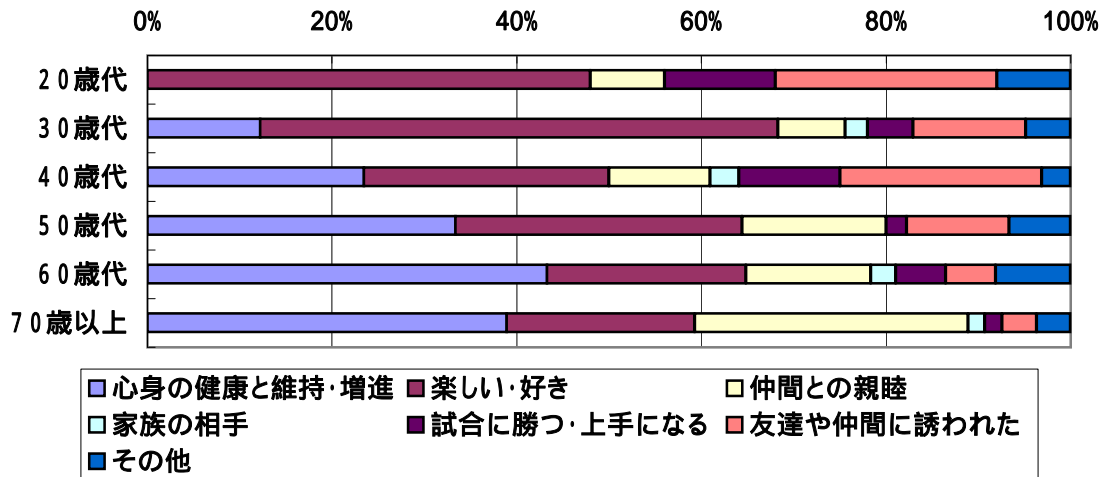
## 全体



## 男女別



## 年代別

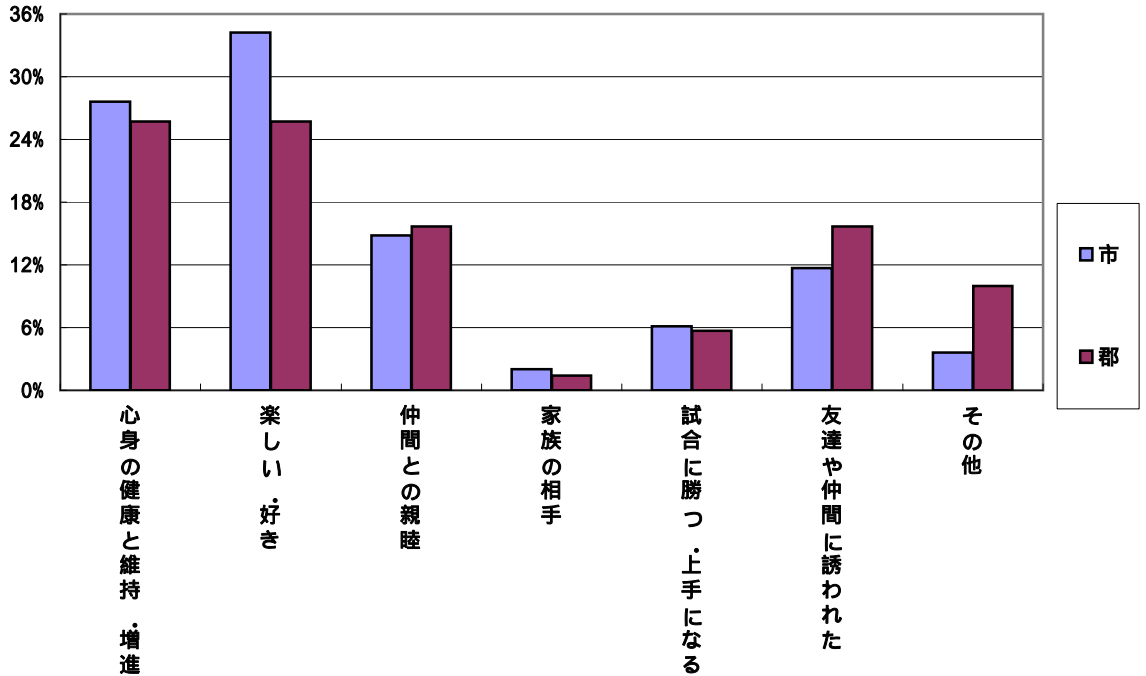




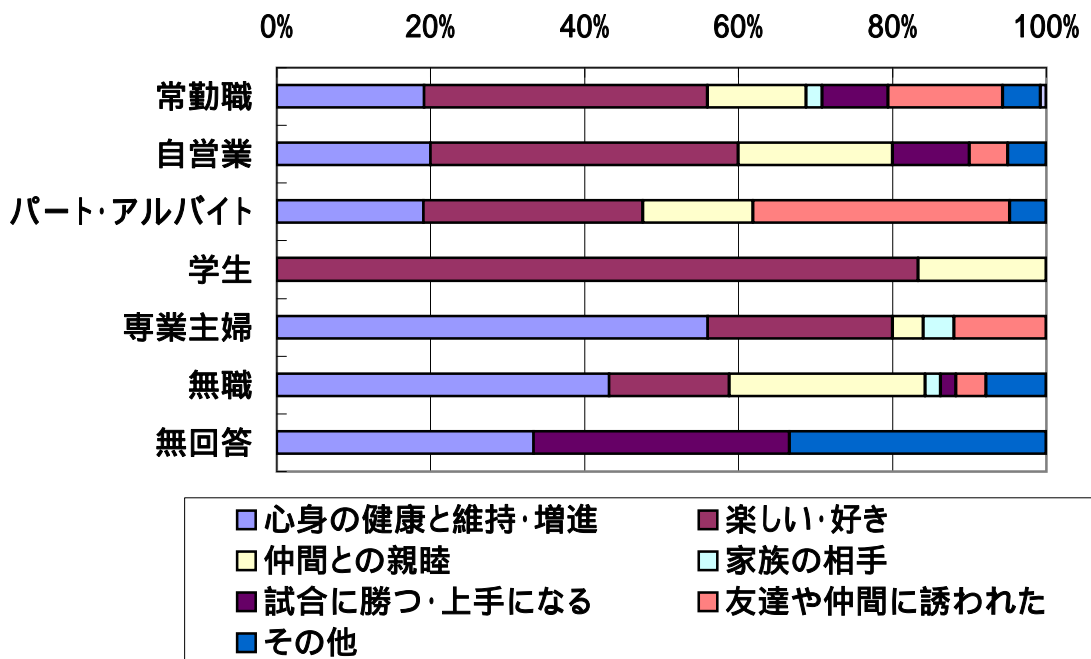
# 問15 運動やスポーツの同好会に入った動機

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
心身の健康と維持・増進	72	54	18	27	4	4	0	14	22	1
楽しい・好き	85	67	18	52	8	6	5	6	8	0
仲間との親睦	40	29	11	18	4	3	1	1	13	0
家族の相手	5	4	1	3	0	0	0	1	1	0
試合に勝つ・上手になる	16	12	4	12	2	0	0	0	1	1
友達や仲間に誘われた	34	23	11	21	1	7	0	3	2	0
その他	14	7	7	7	1	1	0	0	4	1
合計	266	196	70	140	20	21	6	25	51	3

## 市郡別



## 職業別



## 問15 運動やスポーツの同好会に入った動機

( )は前回の数値

### 全体

第1位は「楽しい・好きだから」で32.0%(33.8%)、第2位は「心身の健康の維持・増進のため」で27.1%(30.2%)、第3位は「仲間との親睦のため」で15.0%(26.6%)であった。

### 性別

男性の第1位は「楽しい・好きだから」で34.0%(34.7%)、第2位は「心身の健康の維持・増進のため」で21.3%(仲間との親睦のため29.3%)、第3位は「仲間との親睦のため」で20.0%(心身の健康の維持・増進のため25.1%)であった。

女性の第1位は「心身の健康の維持・増進のため」で34.5%(41.7%)、第2位は「楽しい・好きだから」で29.3%(31.0%)、第3位は「友達や仲間に誘われたから」で18.1%(仲間との親睦のため19.0%)であった。

### 年代別

第1位は、20歳代から40歳代までが「楽しい・好きだから」。50歳代から70歳以上が「心身の健康の維持・増進のため」であった。(20歳から40歳代:楽しい・好きだから、50歳から70歳以上:心身の健康の維持・増進のため)

第2位は、20歳代「友達や仲間に誘われたから」。30歳代「心身の健康の維持・増進のため」、「友達と仲間に誘われたから」。40歳代「心身の健康の維持・増進のため」。50・60歳代「楽しい・好きだから」。70歳以上「仲間との親睦のため」であった。

### 職業別

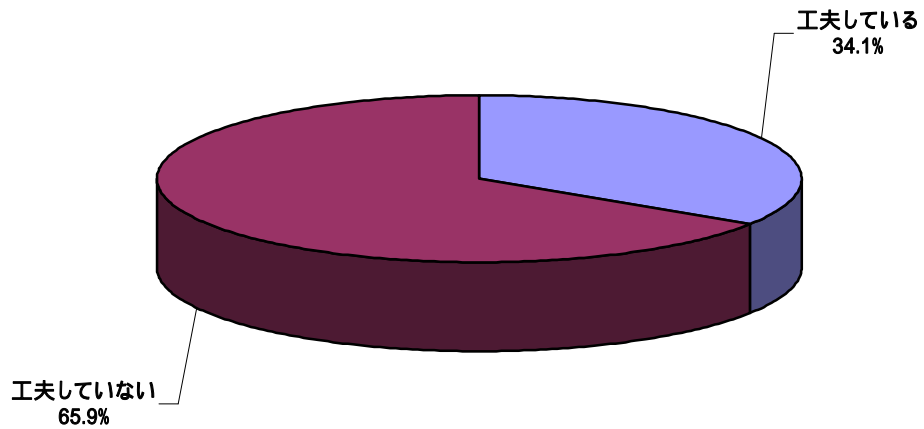
第1位は、常勤職、自営業、パート、学生が「楽しい・好きだから」。専業主婦、無職が「心身の健康の維持・増進のため」であった。(常勤職・パート:楽しい・好きだから、自営業・学生:仲間との親睦のため、無職:心身の健康の維持・増進のため)

第2位は、常勤職が「心身の健康の維持・増進のため」。自営業が「心身の健康の維持・増進のため」「仲間との親睦のため」。パートが「友達や仲間に誘われたから」。学生、無職が「仲間との親睦のため」。専業主婦が「楽しい・好きだから」であった。

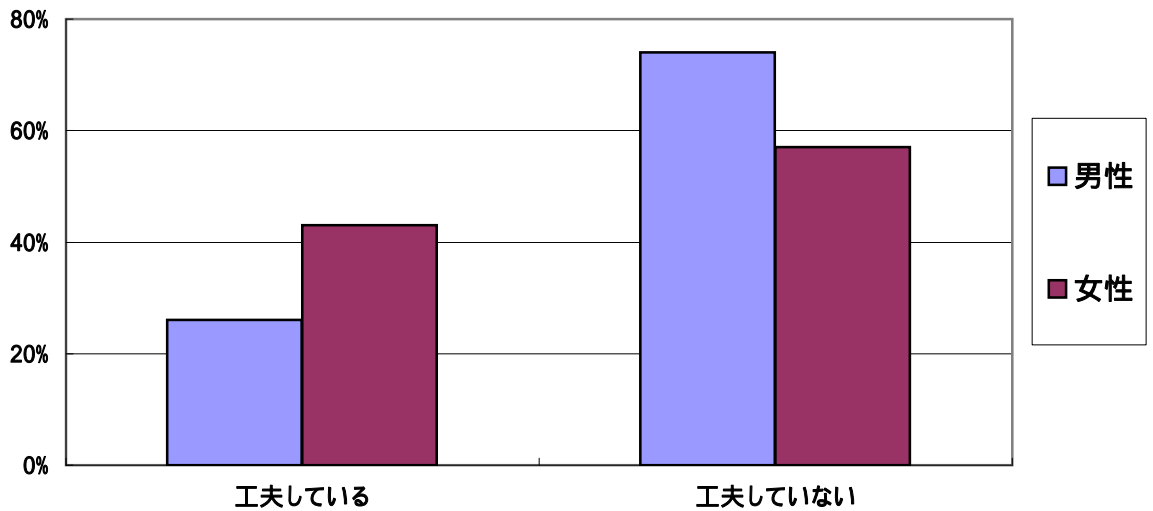
# 問16 運動を時間や場所など工夫して行っている実践

	総計	性別			年齢						
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答
工夫している	345	135	210	0	36	63	62	59	63	62	0
工夫していない	668	385	278	5	69	108	190	129	93	75	4
対象人数	1013	520	488	5	105	171	252	188	156	137	4

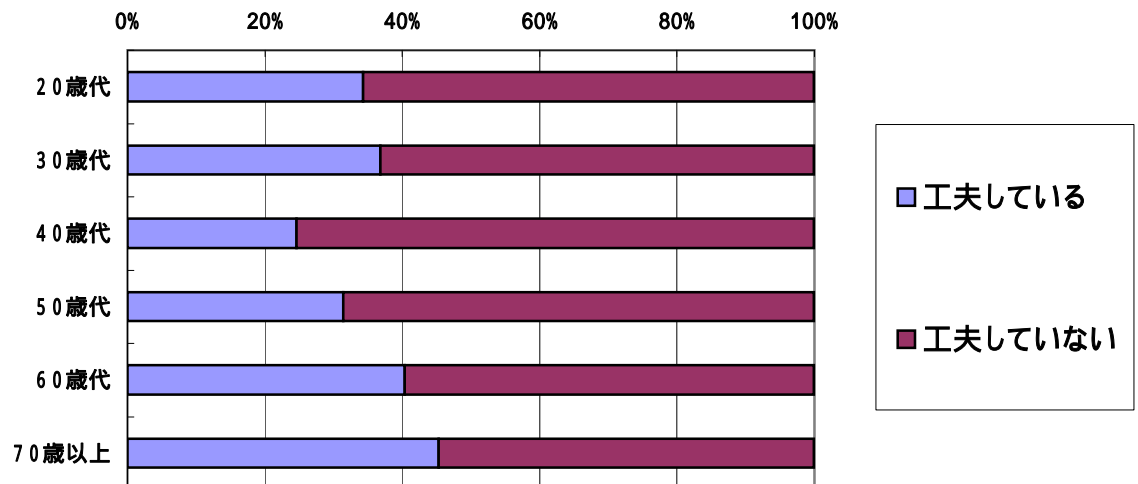
## 全体



## 男女別



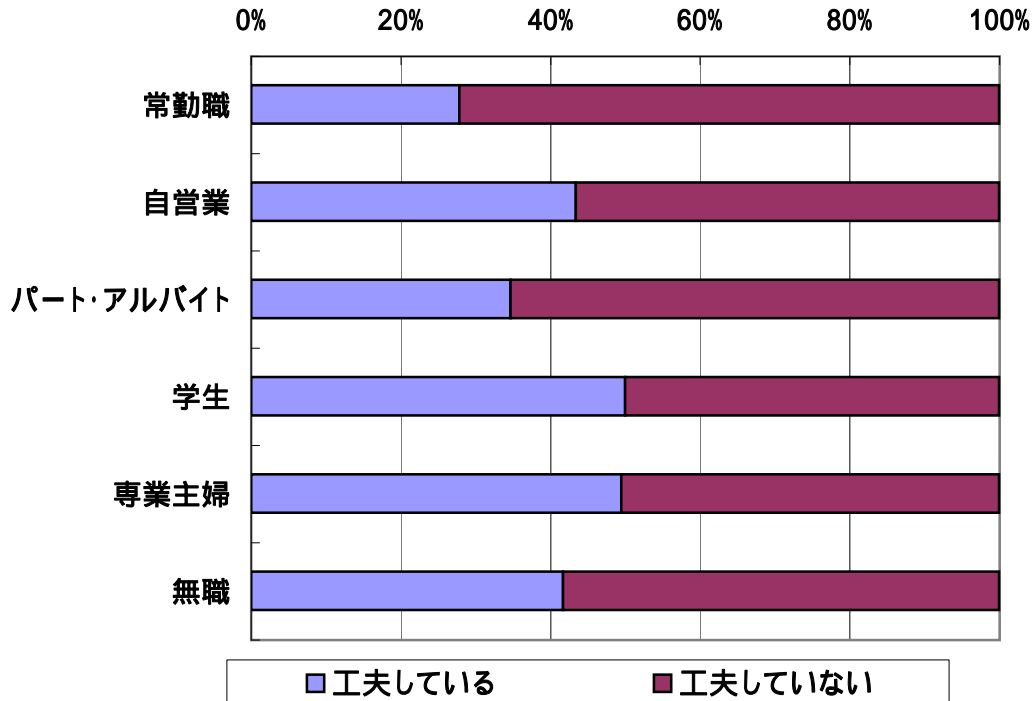
## 年代別



## 問16 運動を時間や場所など工夫して行っている実践

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
工夫している	345	260	483	153	39	35	6	45	65	2
工夫していない	668	85	185	398	51	66	6	46	91	10
対象人数	1013	345	668	551	90	101	12	91	156	12

### 職業別



### 実践内容

子供や犬と遊ぶ	68	仕事で動いている	3
ウォーキングをする	66	キャッチボールをする	3
歩いて買い物	46	踏み台を昇り降りする	2
自分に合ったストレッチ	33	仕事の最中に階段を昇り降りする	2
階段の昇り降り	23	仕事をしながらマッサージ	2
徒歩通勤	21	車を入り口より遠くに停めて歩く	2
軽い筋トレ	21	プールで水中ウォーキング	2
自転車	19	歯磨きの時にかかとを上げ下げ	1
家庭菜園	18	お風呂で正座する	1
買い物がてらサイクリング	17	飲み会のあとは徒歩で帰る	1
エレベーターを使わない	15	寝る前に身体を動かす	1
ラジオ体操	13	トランポリン	1
ジョギング	13	歩くときは足に力を入れて大腿で歩く	1
テレビを観ながらその場で足踏み	12	散歩の途中で足湯による	1
昼休みに動く	11	ウィンドウショッピングをする	1
家事をするときはながら運動	10	腹筋に力を入れながらテレビを観る	1
テレビを観ながら自転車こぎ	5	マラソン大会に参加して日頃からトレーニングをする	1
WIIを使った軽運動	4	地域パトロール	1
山歩き	3	買い物の荷物持ち	1
大掃除をする	3	釣りをしながら砂場を歩く	1
お風呂でマッサージ	3	スポーツジムに行く	1
ヨガをする	3	ウエイトトレーニングをする	1
テレビを観ながら身体を動かす	3	コアリズムをする	1

## 問16 運動を時間や場所などを工夫して行っている実践

---

### 全体

日頃運動を「工夫して実践している」が34.1%、「工夫していない」が65.9%であった。

### 性別

男性は、「工夫して実践している」が26.0%「工夫していない」が74.0%であった。女性は、「工夫して実践している」が43.0%、「工夫していない」が57.0%であった。

### 年代別

「工夫して実践している」年代の第1位は70歳以上で45.3%、第2位は60歳代で40.4%、第3位は30歳代で36.8%、第4位は20歳代で34.3%、第5位は50歳代で31.4%、第6位は40歳代で24.6%であった。

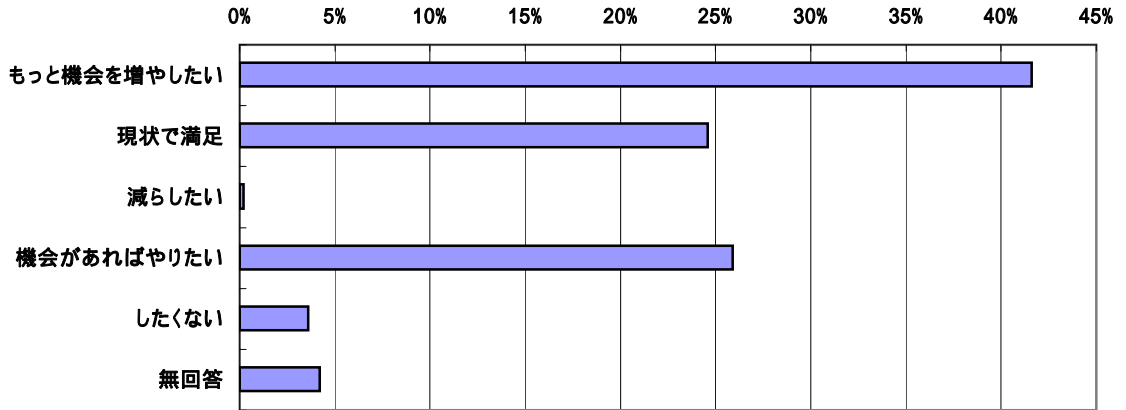
### 職業別

「工夫して実践している」職業の第1位は学生で50.0%、第2位は専業主婦で49.5%、第3位は自営業で43.3%、第4位は無職で41.7%、第5位はパートで34.6%、第6位は常勤職で27.8%であった。

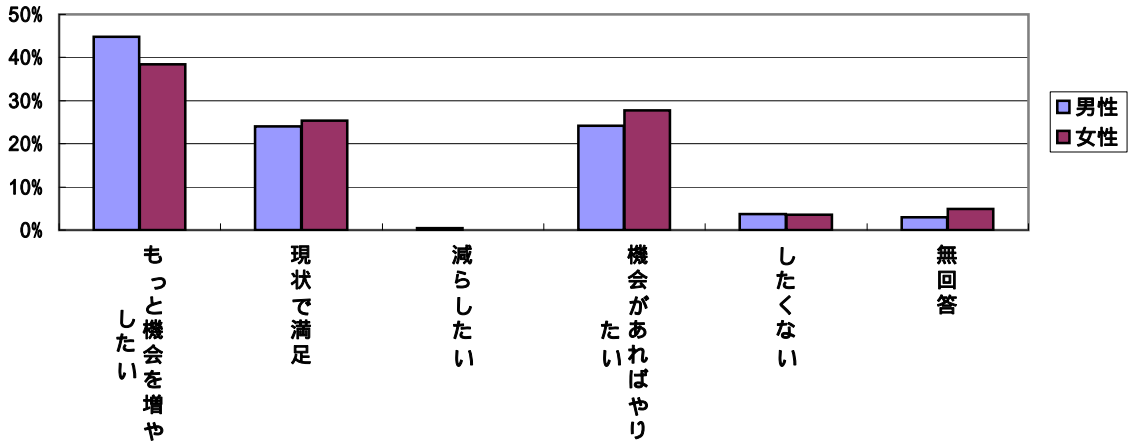
# 問17 今後の運動やスポーツ活動に対する考え

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
もっと機会を増やしたい	421	233	188	0	60	96	130	84	38	13	0	
現状で満足	249	125	124	0	18	26	35	32	57	81	0	
減らしたい	2	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	
機会があればやりたい	262	126	135	1	25	43	75	60	46	13	0	
したくない	36	19	17	0	2	4	8	5	4	13	0	
無回答	43	15	24	4	0	2	4	7	11	15	4	
対象人数	1013	520	488	5	105	171	252	188	156	137	4	

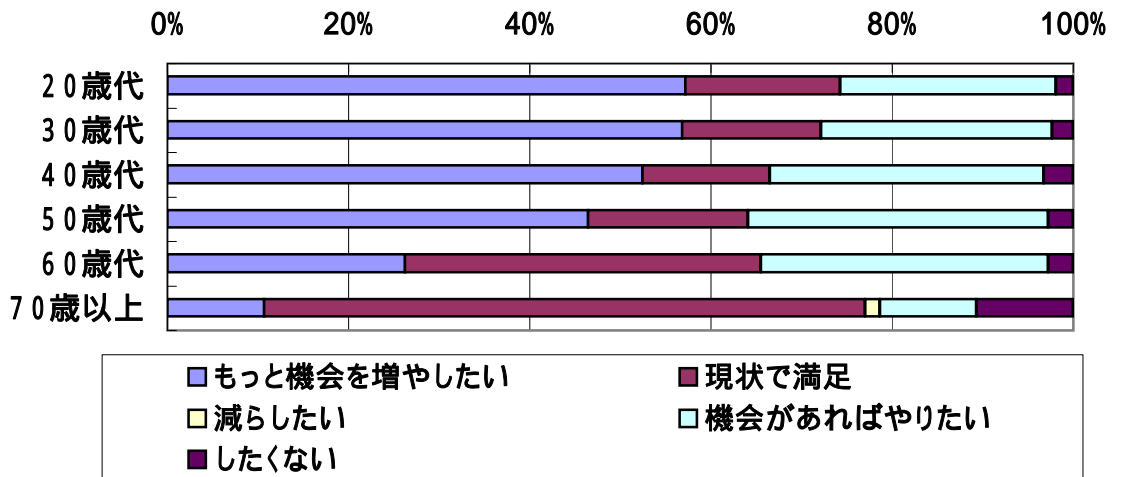
## 全体



## 男女別



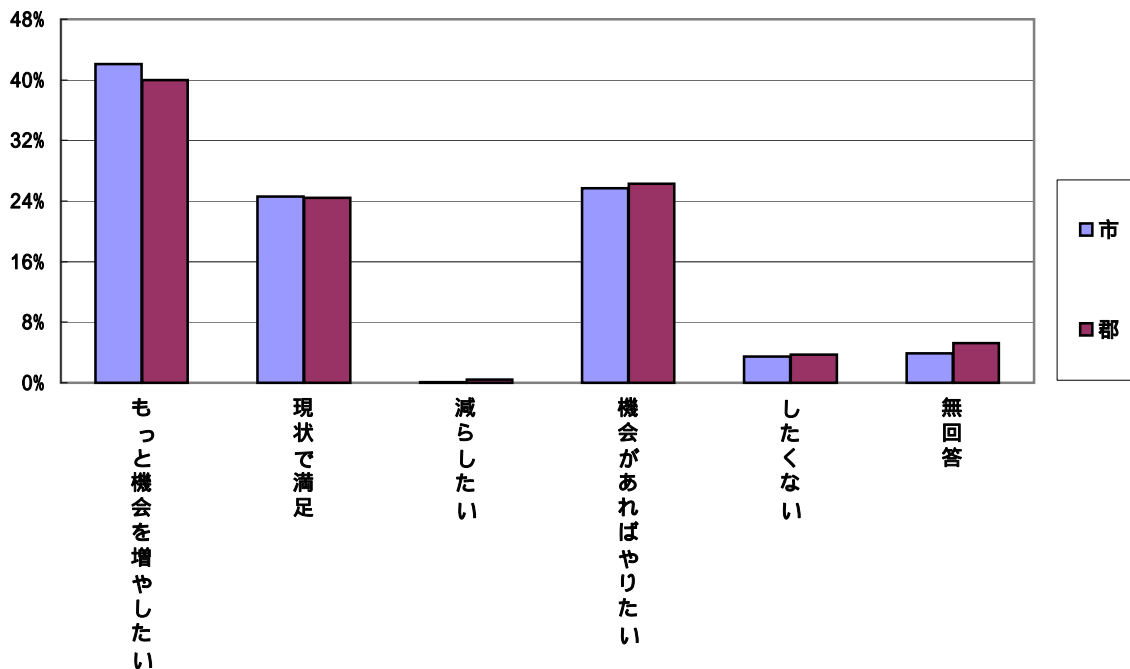
## 年代別



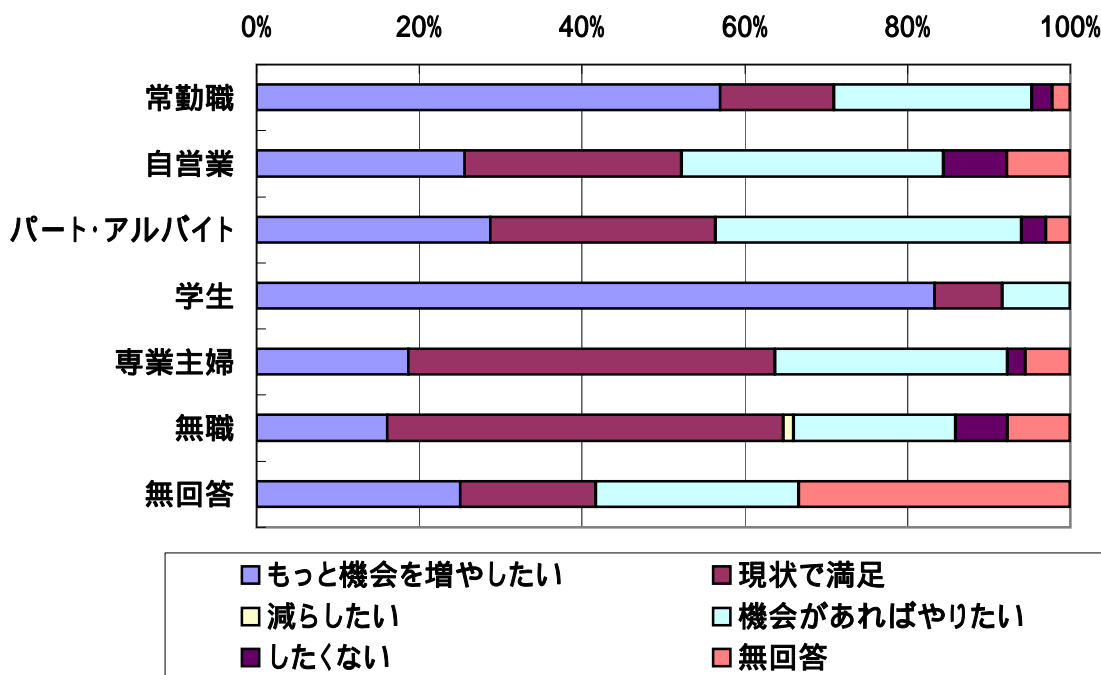
# 問17 今後の運動やスポーツ活動に対する考え

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
もっと機会を増やしたい	421	313	108	314	23	29	10	17	25	3
現状で満足	249	183	66	77	24	28	1	41	76	2
減らしたい	2	1	1	0	0	0	0	0	2	0
機会があればやりたい	262	191	71	134	29	38	1	26	31	3
したくない	36	26	10	14	7	3	0	2	10	0
無回答	43	29	14	12	7	3	0	5	12	4
対象人数	1013	743	270	551	90	101	12	91	156	12

## 市郡別



## 職業別



## 問17 今後の運動やスポーツ活動に対する考え

( )は前回の数値

### 全体

第1位は「もっと機会を増やし、運動やスポーツ活動を行いたい」で41.6%(37.4%)、第2位は「今はしていないが機会があれば行いたい」で25.9%(現状の状態で満足している32.4%)、第3位は「今は現状程度で満足しているので今のままでよい」で24.6%(今はしていないが機会があれば行いたい18.3%)であった。

### 性別

男女共に第1位は「もっと機会を増やし、運動やスポーツ活動を行いたい」で男性44.8%(37.9%)、女性38.5%(33.8%)、第2位は「今はしていないが機会があれば行いたい」で男性24.2%、女性27.7%(今は現状程度で満足している男性:35.2%、女性:32.5%)、第3位は「今は現状程度で満足しているので今のままでよい」で男性24.0%、女性25.4%であった。

### 年代別

第1位に「もっと機会を増やし、運動やスポーツ活動を行いたい」をあげてたのは20歳代から50歳代までの年代で、60歳代、70歳以上は「今は現状程度で満足しているので今のままでよい」であった。(前回も同じ結果であった)

第2位は、20歳代から60歳代までが「今はしていないが機会があれば行いたい」。70歳以上は「心身の健康の維持・増進のため」「友達や仲間から誘われたから」。40歳代「心身の健康の維持・増進のため」。50・60歳代「楽しい・好きだから」。70歳以上「もっと機会を増やし、運動やスポーツ活動を行いたい」「今はしていないが機会があれば行いたい」「行いたいとは思わない」であった。

### 職業別

第1位は、自営業・パートが「今はしていないが機会があれば行いたい」。常勤職・学生が「もっと機会を増やし、運動やスポーツ活動を行いたい」。専業主婦・無職が「今は現状程度で満足しているので今のままでよい」であった。(常勤職・学生:もっと機会を増やし、運動やスポーツ活動を行いたい、自営業・無職:現状で満足している、パート:機会があれば行いたい)

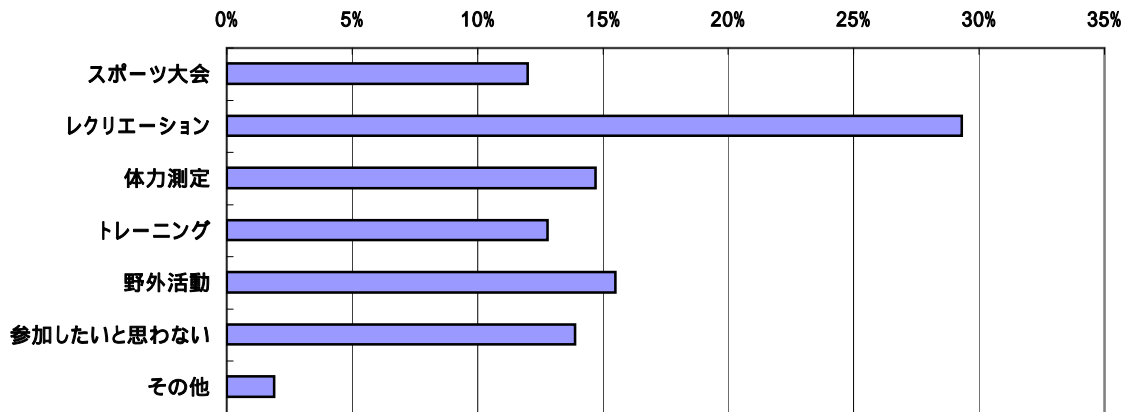
第2位は、常勤職・専業主婦・無職が「今はしていないが機会があれば行いたい」。自営業が「今は現状程度で満足しているので今のままでよい」。学生が「今は現状程度で満足しているので今のままでよい」「今はしていないが機会があれば行いたい」であった。



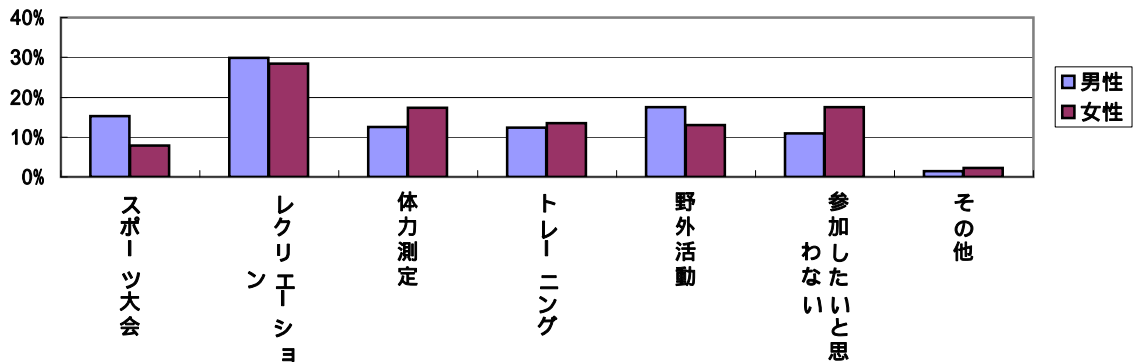
# 問18 参加したい運動やスポーツ行事(複数回答)

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
スポーツ大会	161	112	49	0	28	38	40	26	14	15	0	
レクリエーション	394	218	176	0	35	68	127	69	59	36	0	
体力測定	198	91	107	0	15	25	40	37	51	30	0	
トレーニング	173	90	83	0	22	26	45	39	29	12	0	
野外活動	209	128	80	1	15	38	58	41	32	25	0	
参加したいと思わない	188	80	108	0	23	41	40	28	22	34	0	
その他	25	11	14	0	0	6	5	4	4	6	0	
<b>合計</b>	<b>1348</b>	<b>730</b>	<b>617</b>	<b>1</b>	<b>138</b>	<b>242</b>	<b>355</b>	<b>244</b>	<b>211</b>	<b>158</b>	<b>0</b>	

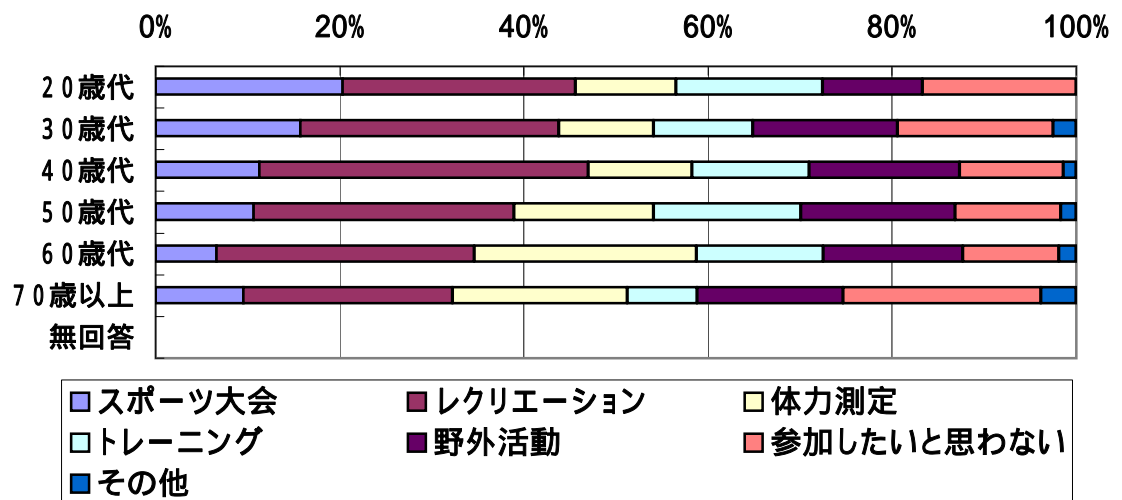
## 全体



## 男女別



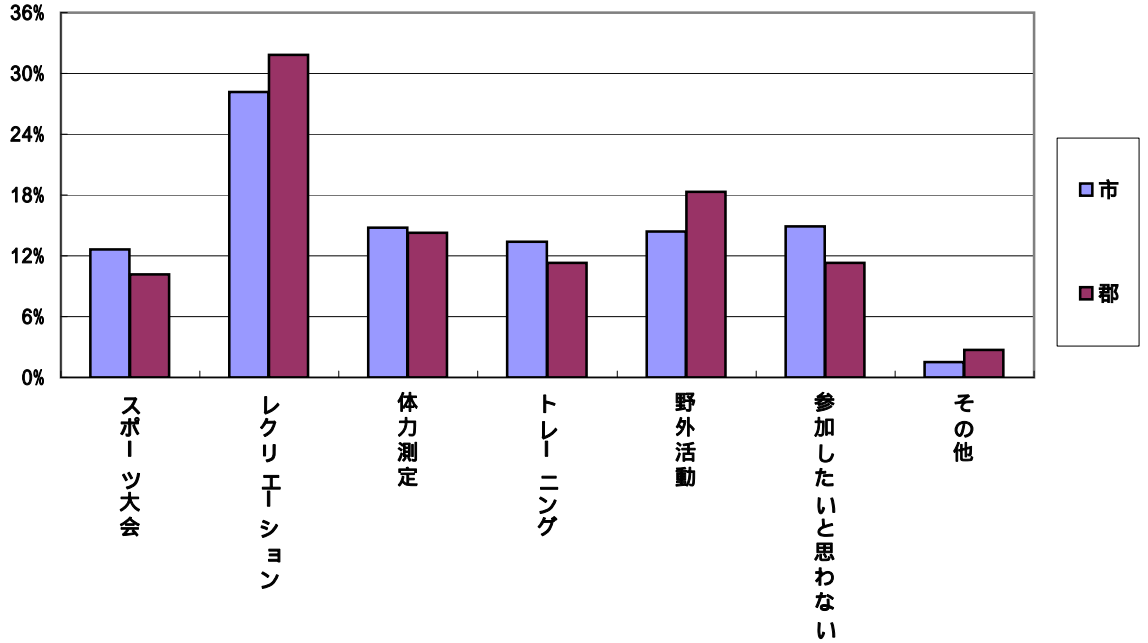
## 年代別



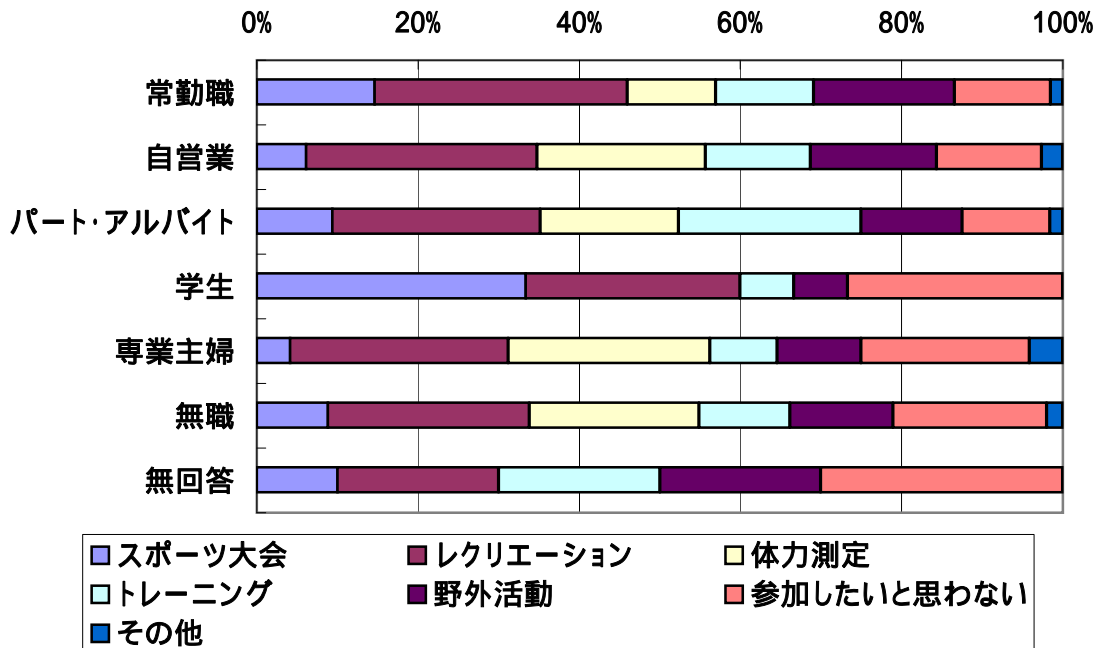
# 問18 参加したい運動やスポーツ行事(複数回答)

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
スポーツ大会	161	123	38	114	7	12	5	4	18	1
レクリエーション	394	276	118	245	33	33	4	26	51	2
体力測定	198	145	53	85	24	22	0	24	43	0
トレーニング	173	131	42	95	15	29	1	8	23	2
野外活動	209	141	68	136	18	16	1	10	26	2
参加したいと思わない	188	146	42	93	15	14	4	20	39	3
その他	25	15	10	12	3	2	0	4	4	0
合計	1348	977	371	780	115	128	15	96	204	10

## 市郡別



## 職業別



## 問18 参加したい運動やスポーツ行事

( )は前回の数値

---

### 全体

第1位は「レクリエーション」で29.9%(45.8%)、第2位は「野外活動」で15.5%(24.3%)、第3位は「体力測定」で14.7%(トレーニング21.1%)であった。

### 性別

男性の第1位は「レクリエーション」で29.9%、第2位は「野外活動」で17.5%(スポーツ大会22.5%)、第3位は「スポーツ大会」で15.3%(野外活動19.9%)であった。

女性の第1位は「レクリエーション」で28.5%(47.4%)、第2位は「参加したいとは思わない」で17.5%(トレーニング19.5%)、第3位は「体力測定」で17.3%(野外活動19.1%)であった。

### 年代別

第1位は全ての年代が「レクリエーション」であった。(20歳代:スポーツ大会、他の年代:レクリエーション)

第2位は、20歳代が「スポーツ大会」、30歳代・70歳以上が「参加したいとは思わない」、40・50歳代が「野外活動」、60歳代が「体力測定」であった。

### 職業別

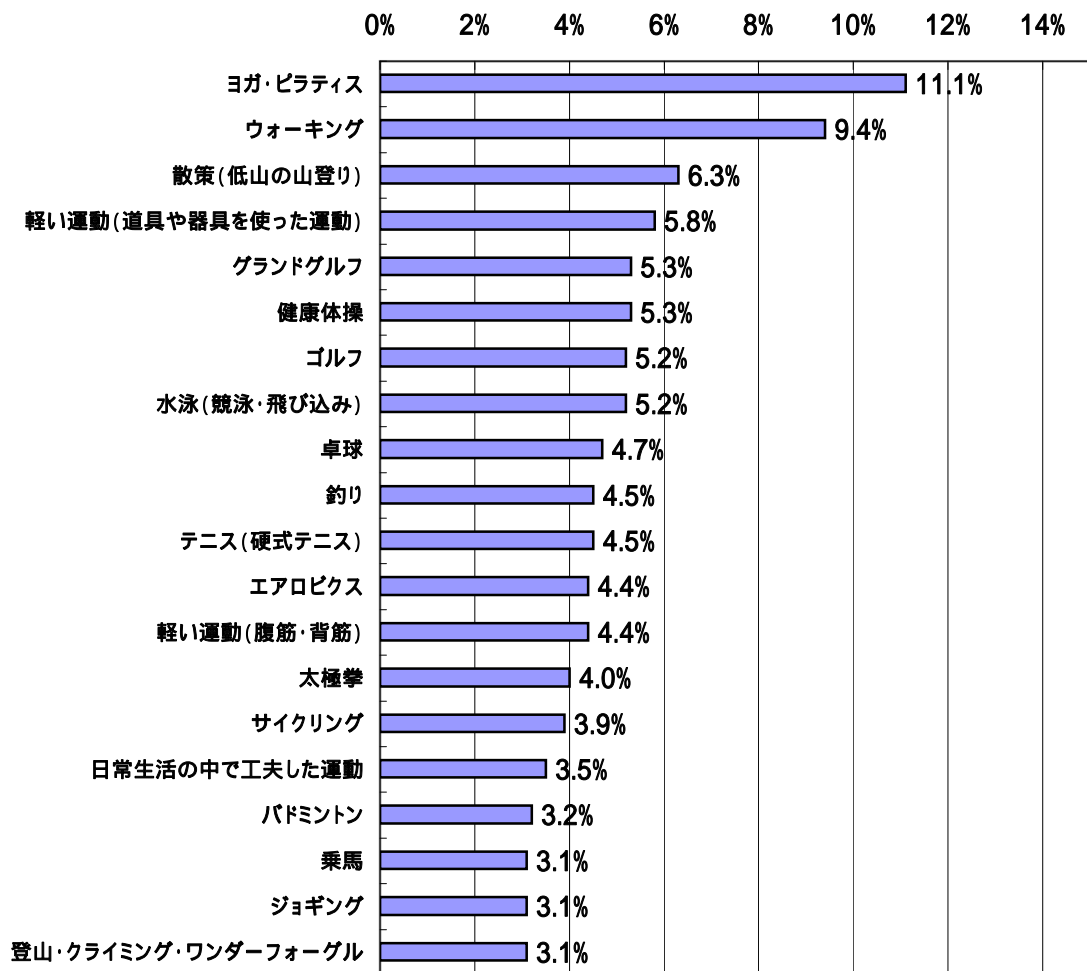
第1位は、常勤職・自営業・パート・専業主婦・無職が「レクリエーション」、学生が「スポーツ大会」であった。(前回も同じ結果であった。)

第2位は、自営業・専業主婦・無職が「体力測定」、常勤職が「野外活動」、パートが「トレーニング」、学生が「レクリエーション」「参加したいとは思わない」であった。

# 問19 今後やってみたい運動やスポーツ(複数回答上位20位)

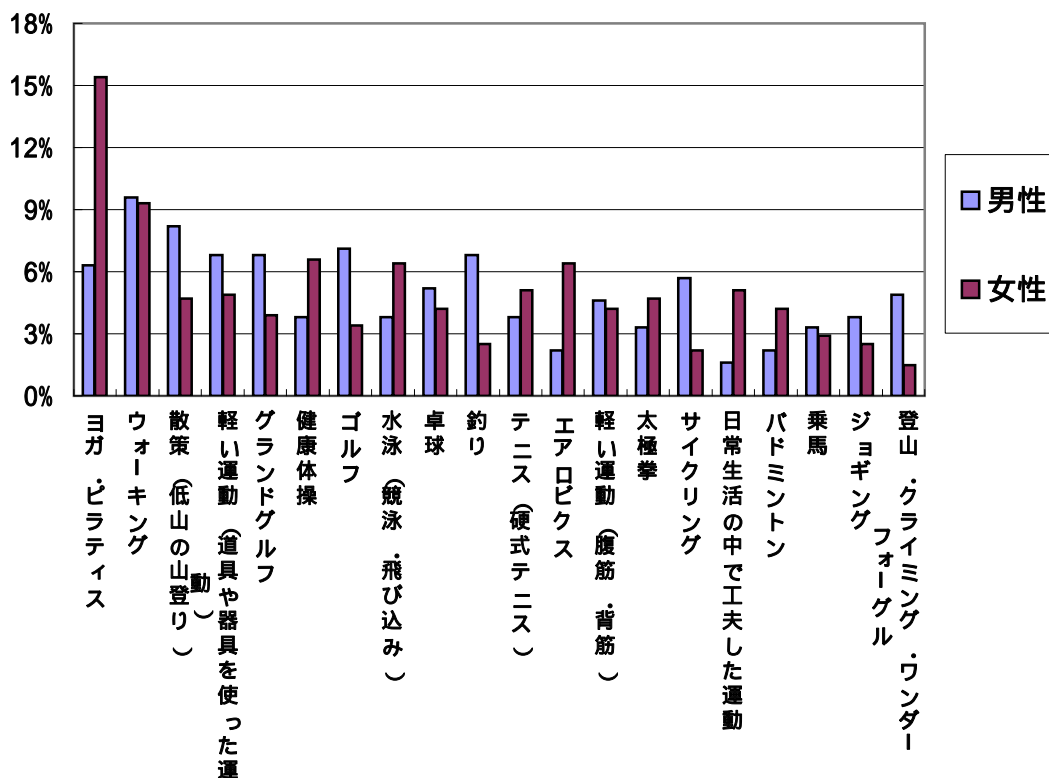
	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
ヨガ・ピラティス	86	23	63	0	19	18	24	16	8	1	0	
ウォーキング	73	35	38	0	7	11	11	26	9	9	0	
散策(低山の山登り)	49	30	19	0	3	5	10	7	15	9	0	
軽い運動(道具や器具を使った運動)	45	25	20	0	1	2	11	18	5	8	0	
グランドゴルフ	41	25	16	0	3	2	4	7	16	9	0	
健康体操	41	14	27	0	1	2	9	9	9	11	0	
ゴルフ	40	26	14	0	8	6	17	5	3	1	0	
水泳(競泳・飛び込み)	40	14	26	0	3	10	14	6	6	1	0	
卓球	36	19	17	0	2	5	5	9	10	5	0	
釣り	35	25	10	0	4	3	8	10	4	6	0	
テニス(硬式テニス)	35	14	21	0	6	6	18	4	0	1	0	
エアロビクス	34	8	26	0	3	10	12	5	2	2	0	
軽い運動(腹筋・背筋)	34	17	17	0	1	4	12	8	5	4	0	
太極拳	31	12	19	0	1	4	8	10	6	2	0	
サイクリング	30	21	9	0	4	6	8	8	3	1	0	
日常生活の中で工夫した運動	27	6	21	0	1	3	7	4	7	5	0	
バドミントン	25	8	17	0	9	8	4	2	1	1	0	
乗馬	24	12	12	0	5	4	5	6	2	2	0	
ジョギング	24	14	10	0	4	5	3	6	4	2	0	
登山・クライミング・ワンダーフォーゲル	24	18	6	0	5	8	8	2	1	0	0	
合計	774	366	408	0	90	122	198	168	116	80	0	

全体

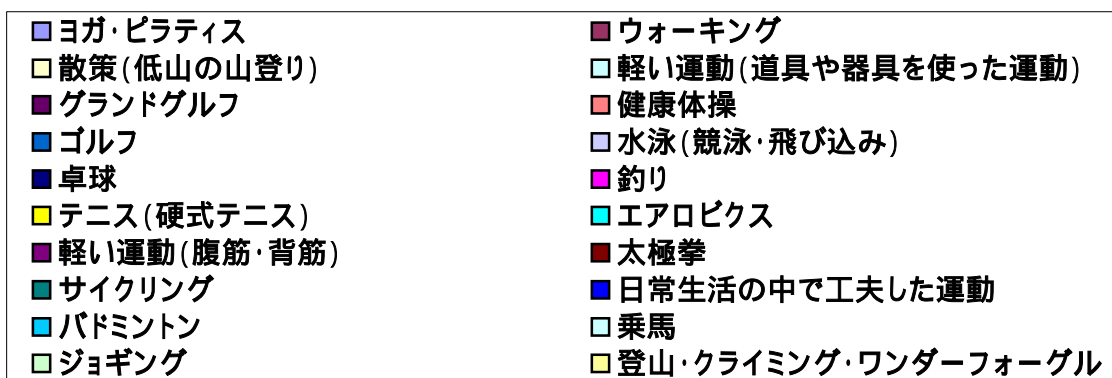
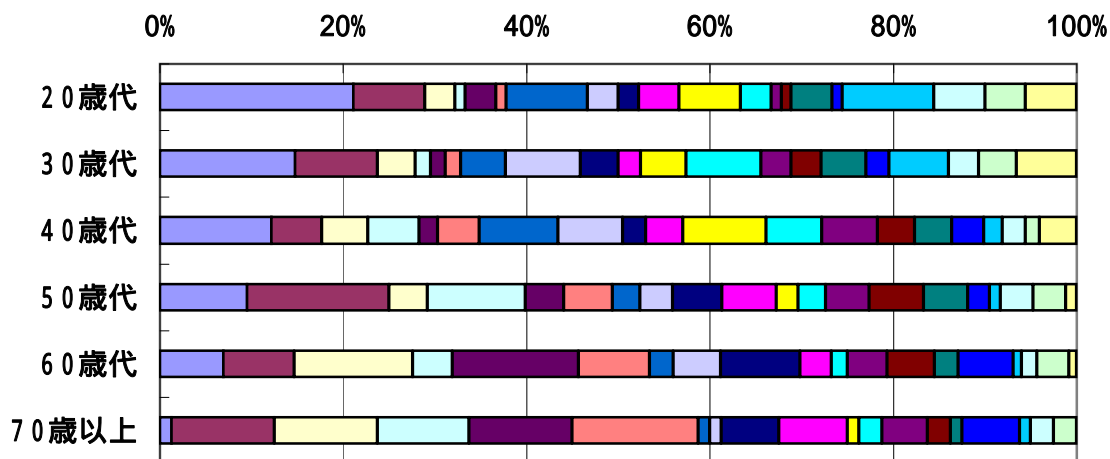


# 問19 今後やってみたい運動やスポーツ(複数回答上位20位)

## 男女別



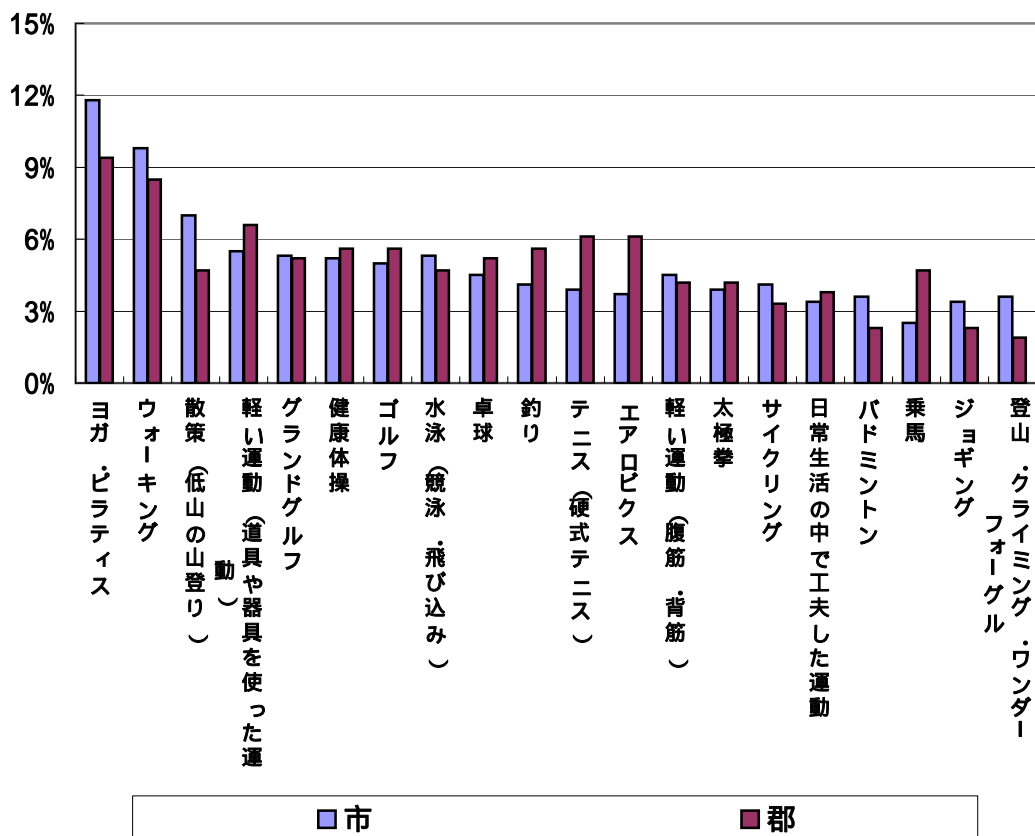
## 年代別



# 問19 今後やってみたい運動やスポーツ(複数回答上位20位)

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
ヨガ・ピラティス	86	66	20	56	1	13	3	7	5	1
ウォーキング	73	55	18	38	8	8	0	8	11	0
散歩(低山の山登り)	49	39	10	21	5	4	0	4	14	1
軽い運動(道具や器具を使った運動)	45	31	14	26	5	5	0	1	8	0
グランドゴルフ	41	30	11	13	4	4	0	3	17	0
健康体操	41	29	12	14	7	5	0	5	10	0
ゴルフ	40	28	12	26	4	5	2	0	3	0
水泳(競泳・飛び込み)	40	30	10	29	1	4	0	2	3	1
卓球	36	25	11	18	2	5	0	5	6	0
釣り	35	23	12	18	8	2	0	1	5	1
テニス(硬式テニス)	35	22	13	28	0	4	1	2	0	0
エアロビクス	34	21	13	21	2	8	0	1	2	0
軽い運動(腹筋・背筋)	34	25	9	22	6	1	1	1	3	0
太極拳	31	22	9	17	3	3	0	3	5	0
サイクリング	30	23	7	18	3	4	0	0	4	1
日常生活の中で工夫した運動	27	19	8	10	1	4	0	7	5	0
バドミントン	25	20	5	16	0	5	0	2	2	0
乗馬	24	14	10	14	3	2	1	3	1	0
ジョギング	24	19	5	12	3	2	2	1	4	0
登山・クライミング・ワンダーフォーゲル	24	20	4	20	1	1	1	0	1	0
合計	774	561	213	437	67	89	11	56	109	5

## 市郡別





## 問19 今後やってみたい運動やスポーツ

( )は前回の数値

### 全体

第1位は「ヨガ・ピラティス」で11.1% (ウォーキング18.0%)、第2位は「ウォーキング、散歩」で9.4% (散策16.6%)、第3位が「散策(低山の山登り)」で6.3% (健康体操13.1%)であった。

### 性別

男性の第1位は「ウォーキング、散歩」で9.6% (散策16.6%)、第2位は「散策(低山の山登り)」で8.2% (ウォーキング、釣り15.0%)、第3位は「ゴルフ」で7.13% (グランドゴルフ14.7%)であった。

女性の第1位は「ヨガ・ピラティス」で15.4% (ウォーキング20.9%)、第2位は「ウォーキング、散歩」で、9.3% (健康体操17.9%)、第3位は「水泳」「エアロビクス」で6.4% (散策16.7%)であった。

### 年代別

第1位は、20歳代から40歳代「ヨガ・ピラティス」、50歳代「ウォーキング、散歩」、60歳代「グランドゴルフ」、70歳以上「健康体操」であった。(20歳以上: スキューバダイビング、バドミントン、30歳代: バドミントン、40歳代: ウォーキング、50・60歳代: 散策、70歳以上: グランドゴルフ)

第2位は、20歳代「バドミントン」、30歳代「ウォーキング」、40歳代「テニス(硬式)」、50歳代「軽い運動(道具や器具を使った運動)」、70歳以上「ウォーキング、散歩」「散策(低山の山登り)」。「グランドゴルフ」であった。

### 職業別

第1位は常勤職・パート・学生が「ヨガ・ピラティス」、専業主婦が「ウォーキング、散歩」、自営業が「ウォーキング、散歩」「釣り」、無職が「グランドゴルフ」であった。(常勤職・無職: ウォーキング、自営業: グランドゴルフ、パート: 散策)

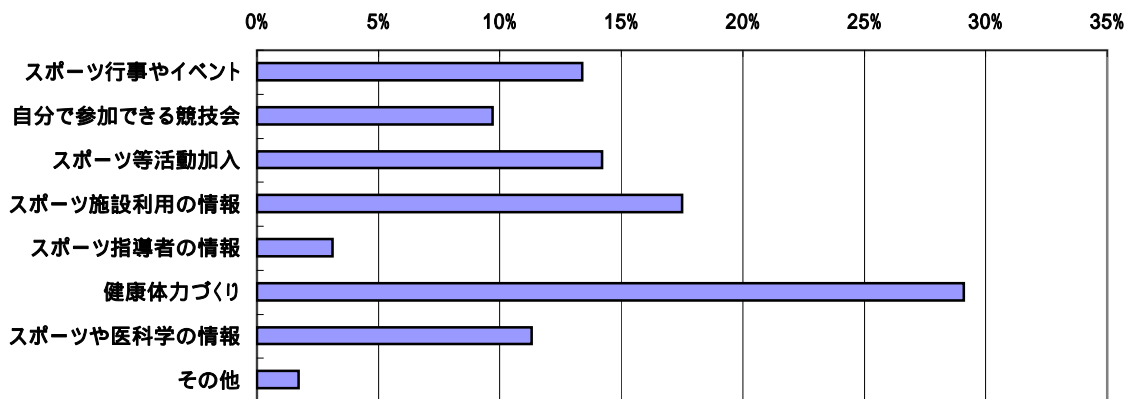
第2位は常勤職が「ウォーキング、散歩」、自営業が「健康体操」、パートが「ウォーキング、散歩」「エアロビクス」、学生が「ゴルフ」「ジョギング」、専業主婦が「散策(低山の山登り)」「日常生活の中で工夫した運動」、無職が「散策(低山の山登り)」であった。



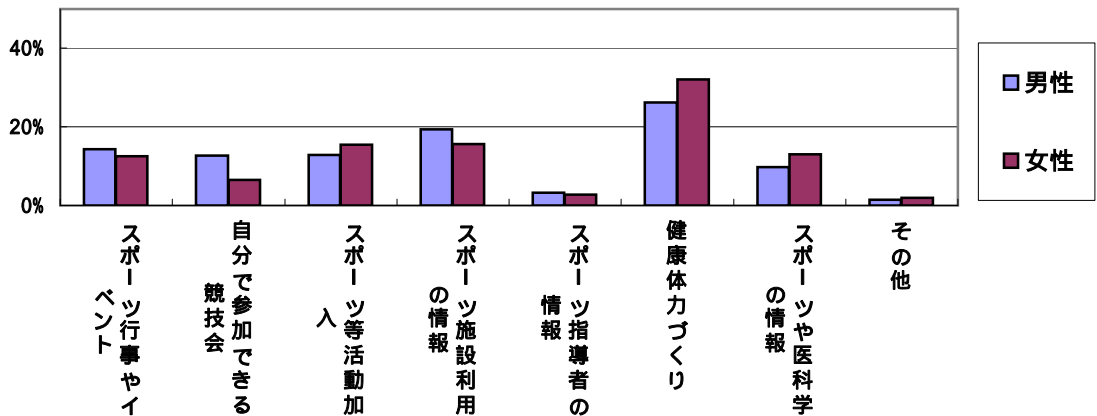
## 問20 どんなスポーツ情報が充実したら良いか(複数回答)

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
スポーツ行事やイベント	227	124	103	0	34	49	67	43	21	13	0	
自分で参加できる競技会	164	110	54	0	26	32	35	31	19	21	0	
スポーツ等活動加入	240	112	128	0	32	49	87	44	22	6	0	
スポーツ施設利用の情報	297	168	129	0	51	58	87	62	30	9	0	
スポーツ指導者に情報	52	29	23	0	7	7	17	10	9	2	0	
健康体力づくり	493	227	265	1	33	60	128	105	100	67	0	
スポーツや医学に情報	191	84	107	0	16	27	47	38	35	28	0	
その他	29	13	16	0	2	6	9	4	1	7	0	
合計	1693	867	825	1	201	288	477	337	237	153	0	

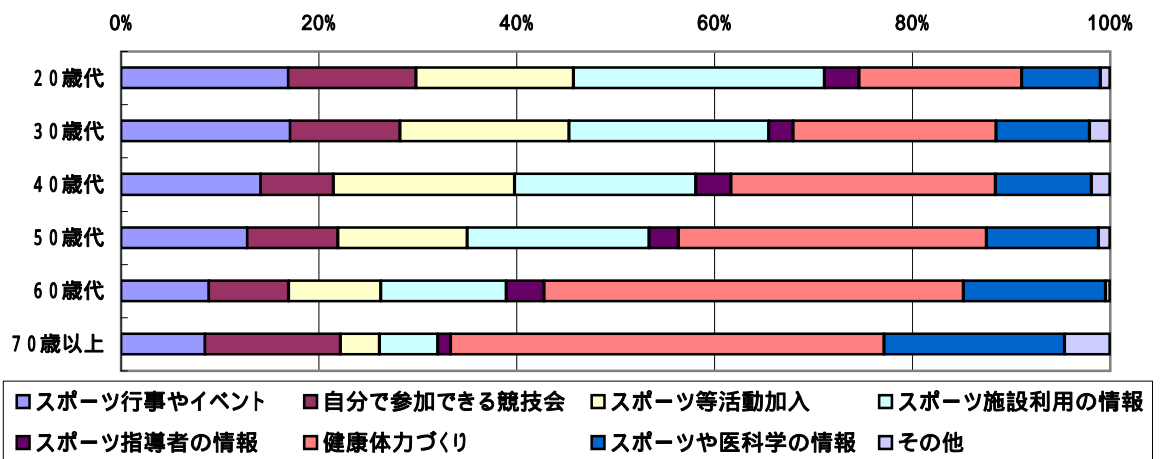
### 全体



### 男女別



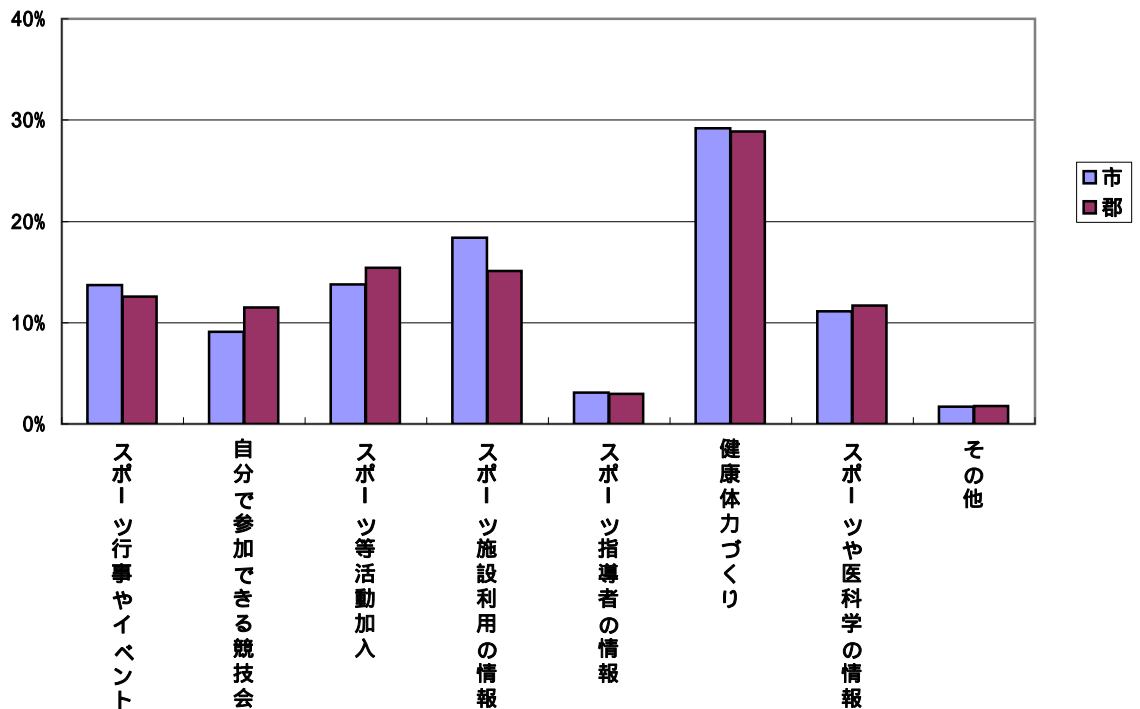
### 年代別



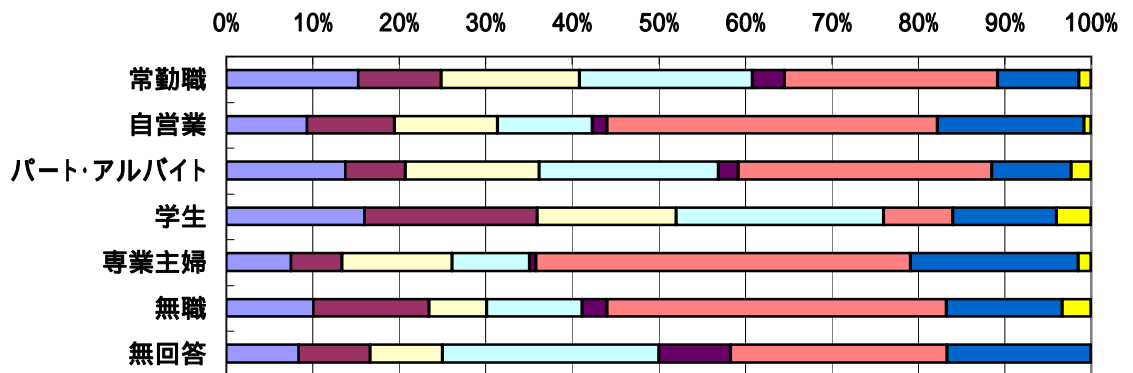
## 問20 どんなスポーツ情報が充実したら良いか(複数回答)

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
スポーツ行事やイベント	227	172	55	156	11	24	4	10	21	1
自分で参加できる競技会	164	114	50	98	12	12	5	8	28	1
スポーツ等活動加入	240	173	67	163	14	27	4	17	14	1
スポーツ施設利用に情報	297	231	66	204	13	36	6	12	23	3
スポーツ指導者に情報	52	39	13	38	2	4	0	1	6	1
健康体力づくり	493	367	126	252	45	51	2	58	82	3
スポーツや医科学に情報	191	140	51	96	20	16	3	26	28	2
その他	29	21	8	14	1	4	1	2	7	0
合計	1693	1257	436	1021	118	174	25	134	209	12

### 市郡別



### 職業別



- スポーツ行事やイベント
- 自分で参加できる競技会
- スポーツ等活動加入
- スポーツ施設利用の情報
- スポーツ指導者の情報
- 健康体力づくり
- スポーツや医科学の情報
- その他

## 問20 どんなスポーツ情報が充実したら良いか

( )は前回の数値

### 全体

第1位は「健康や体力づくりに関する情報」で29.1%(47.8%)、第2位は「スポーツ施設の紹介や利用に関する情報」で17.5%(31.9%)、第3位は「各種スポーツ教室やクラブ等の紹介・加入の情報」で14.2%(スポーツ行事やイベントの情報27.8%)であった。

### 性別

男女共に第1位は「健康や体力づくりに関する情報」で男性26.2%(21.1%)、女性32.1%(20.6%)、第2位は「スポーツ施設の紹介や利用に関する情報」で男性19.4%(16.6%)、女性19.4%(18.0%)であった。

第3位は、男性「スポーツ施設の紹介や利用に関する情報」で14.3%(自分が参加している競技会16.1%)、女性「各種スポーツ教室やクラブ等の紹介・加入の情報」で15.6%(16.3%)であった。

### 年代別

第1位は30歳代から70歳以上までが「健康や体づくりに関する情報」。20歳代が「スポーツ施設の紹介や利用に関する情報」であった。(20・30歳代:スポーツ施設の紹介や利用に関する情報、30歳代から70歳以上:健康や体づくりに関する情報)

第2位は、20歳代が「スポーツ行事やイベント情報」。30・50歳代が「スポーツ施設の紹介や利用に関する情報」。40歳代が「各種スポーツ教室やクラブ等の紹介・加入の情報」「スポーツ施設の紹介や利用に関する情報」60歳代・70歳以上:「スポーツや医科学に関する情報」であった。

### 職業別

第1位は常勤職・自営業・パート・専業主婦・無職が「健康や体力づくりに関する情報」。学生が「スポーツ施設の紹介や利用に関する情報」であった。(常勤職・自営業・パート・無職:健康や体力づくりに関する情報、学生:スポーツ施設の紹介や利用に関する情報)

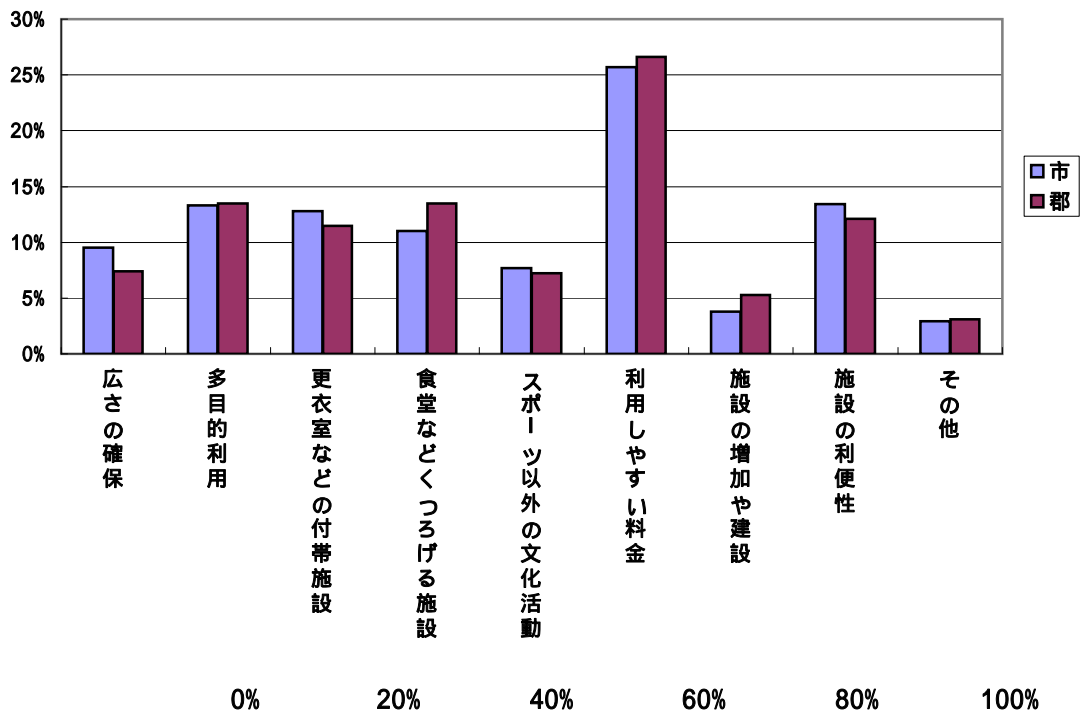
第2位は常勤職、パートが「スポーツ施設の紹介や利用に関する情報」。自営業・専業主婦が「スポーツや医科学に関する情報」。学生が「自分が参加できるスポーツ競技会の情報」。無職が「自分が参加できるスポーツ競技会の情報」「スポーツや医科学に関する情報」であった。



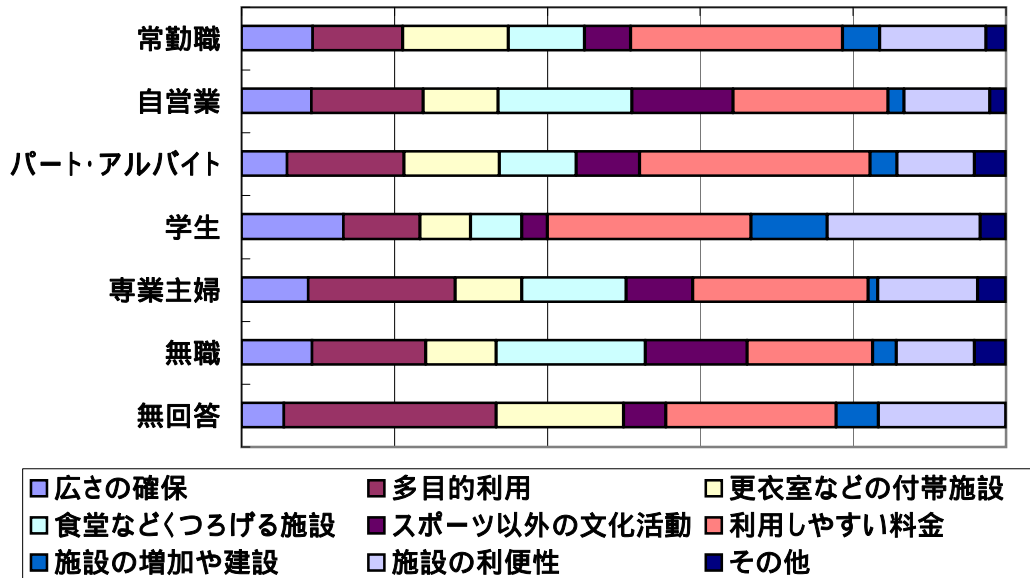
## 問21 運動、スポーツ施設で望むこと(複数回答)

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
広さの確保	181	145	36	121	13	10	4	14	18	1
多目的利用	269	203	66	154	21	26	3	31	29	5
更衣室などの付帯施設	251	195	56	179	14	21	2	14	18	3
食堂などつづる施設	234	168	66	130	25	17	2	22	38	0
スポーツ以外の文化活動	153	118	35	78	19	14	1	14	26	1
利用しやすい料金	522	392	130	361	29	51	8	37	32	4
施設の増加や建設	84	58	26	63	3	6	3	2	6	1
施設の利便性	264	205	59	181	16	17	6	21	20	3
その他	59	44	15	34	3	7	1	6	8	0
合計	2017	1528	489	1301	143	169	30	161	195	18

### 市郡別



### 職業別



## 問21 運動やスポーツ施設で望むこと

( )は前回の数値

### 全体

第1位は「利用しやすい料金の設定」で25.9% (食堂、談話室、ラウンジなど、くつろげる施設が整備されていること38.6%)、第2位は「多目的に利用できること」で13.3% (更衣室、シャワー、ミーティングルームなど、スポーツに付随する付帯施設が整備されていること32.8%)、第3位は「施設の利便性」で13.1% (多目的に利用できること31.9%)であった。

### 性別

男性の第1位は「利用しやすい料金設定」で24.5% (食堂、談話室、ラウンジなど、くつろげる施設が整備されていること23.2%)、第2位は「多目的に利用できること」で13.2%、第3位は「更衣室、シャワー、ミーティングルームなど、スポーツに付随する付帯施設が整備されていること」で12.3%であった。

女性の第1位は「利用しやすい料金設定」で27.5% (食堂、談話室、ラウンジなど、くつろげる施設が整備されていること24.2%)、第2位は「施設の利便性」で13.6%、第3位は「多目的に利用できること」で13.5%であった。

### 年代別

全ての年代の第1位は「利用しやすい料金設定」であった。70歳以上は「食堂、談話室、ラウンジなど、くつろげる施設が整備されていること」も第1位であった。(20歳代:広さが十分に確保されていること、30歳代:多目的に利用できること、40歳代:更衣室、シャワー、ミーティングルームなどスポーツに付随する付帯施設が整備されていること、50歳代・70歳以上:食堂、談話室、ラウンジなど、くつろげる施設が整備されていること)

第2位は20歳代、70歳以上が「多目的に利用できること」。30歳代が「多目的に利用できること」「施設の利便性」。40歳代が「更衣室、シャワー、ミーティングルームなど、スポーツに付随する付帯施設が整備されていること」、50歳代が「施設の利便性」、60歳代が「食堂、談話室、ラウンジなど、くつろげる施設が整備されていること」であった。

### 職業別

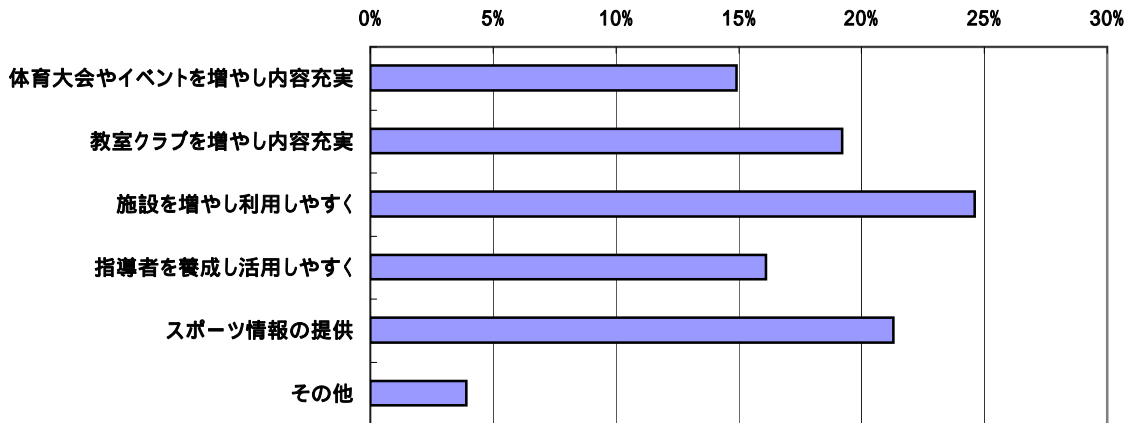
第1位は、常勤職、自営業、パート、学生、専業主婦が「利用しやすい料金の設定」。無職が「食堂、談話室、ラウンジなど、くつろげる施設が整備されていること」であった。(自営業・パート・無職:食堂、談話室、ラウンジなど、くつろげる施設が整備されていること、常勤職:更衣室、シャワー、ミーティングルームなど、スポーツに付随する付帯施設が整備されていること、学生:広さが十分に確保されていること)

第2位は、常勤職、学生が「施設の利便性」。自営業が「食堂、談話室、ラウンジなど、くつろげる施設が整備されていること」。パート、専業主婦が「多目的に利用できること」。無職が「利用しやすい料金の設定」であった。

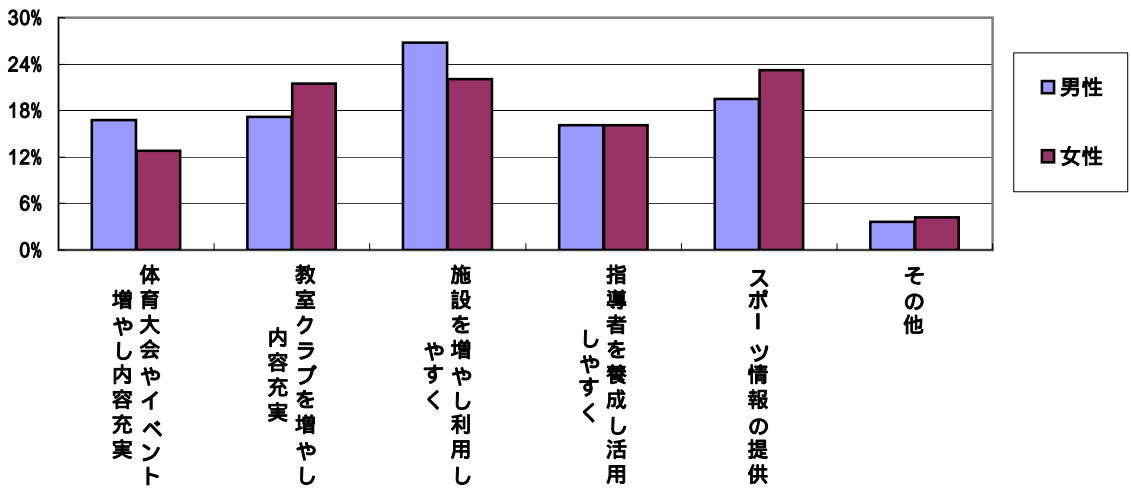
## 問22 運動やスポーツの普及・振興で力を入れること(複数回答2つ)

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
体育大会やイベント増やし内容充実	213	128	85	0	30	46	59	32	25	21	0	
教室クラブを増やし内容充実	274	131	143	0	35	52	82	46	37	22	0	
施設を増やし利用しやすく	351	204	147	0	47	78	77	61	55	33	0	
指導者を養成し活用しやすく	229	122	107	0	15	28	66	54	40	26	0	
スポーツ情報の提供	303	148	154	1	33	59	87	66	42	15	1	
その他	55	27	28	0	5	10	18	9	6	7	0	
合計	1425	760	664	1	165	273	389	268	205	124	1	

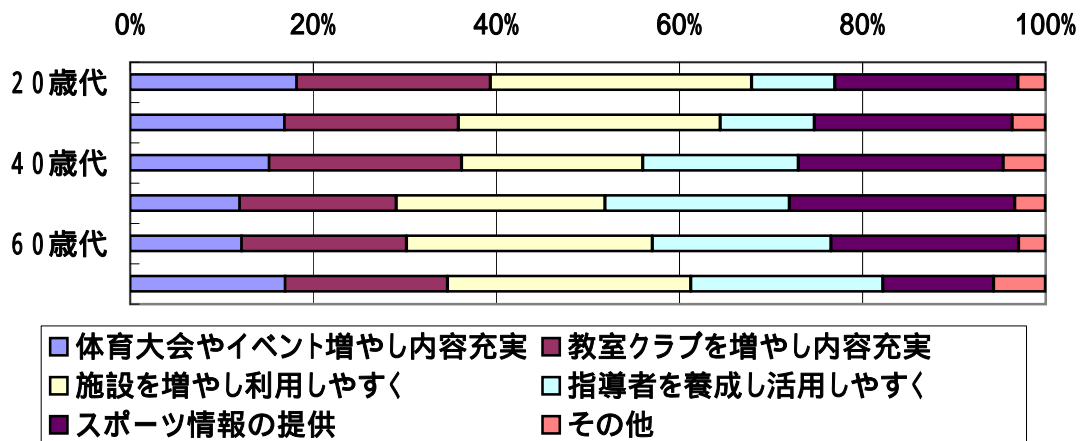
全体



男女別



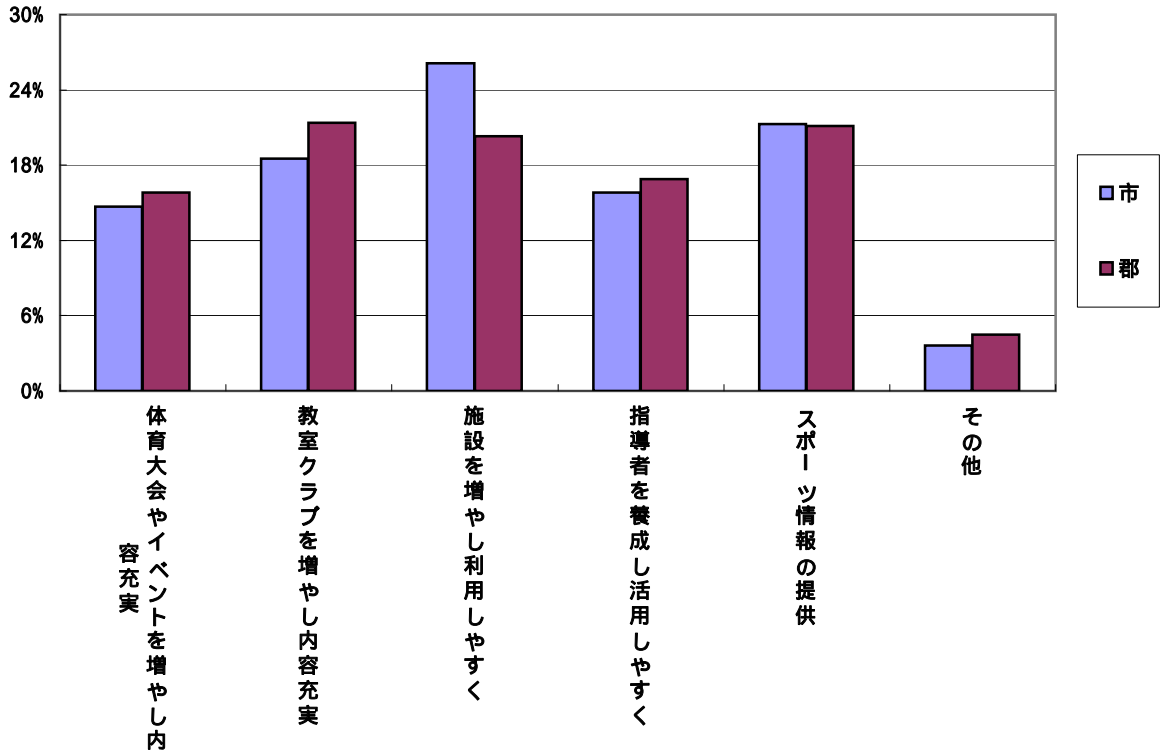
年代別



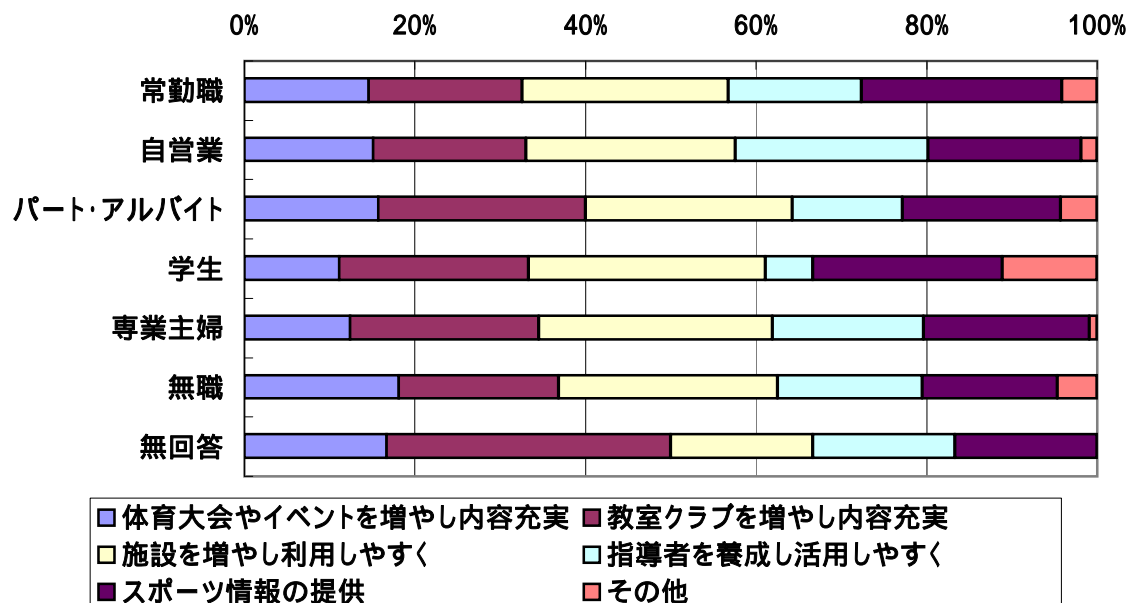
## 問22 運動やスポーツの普及・振興で力を入れること(複数回答2つ)

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
体育大会やイベントを増やし内容充実	213	157	56	126	16	22	2	14	31	2
教室クラブを増やし内容充実	274	198	76	156	19	34	4	25	32	4
施設を増やし利用しやすく	351	279	72	209	26	34	5	31	44	2
指導者を養成し活用しやすく	229	169	60	135	24	18	1	20	29	2
スポーツ情報の提供	303	228	75	203	19	26	4	22	27	2
その他	55	39	16	36	2	6	2	1	8	0
合計	1425	1070	355	865	106	140	18	113	171	12

### 市郡別



### 職業別





## 問22 運動やスポーツ普及・振興で力を入れるべきこと

( )は前回の数値

### 全体

第1位は「施設を増やし、利用しやすくする」で24.6%(20.0%)、第2位は「スポーツに関する情報の提供を充実させる」で21.3%(指導者を養成し、活用しやすくする18.6%)、第3位は「スポーツ教室やクラブを増やし、内容を充実させる」で19.2%(15.8%)であった。

### 性別

男性の1位は「施設を増やし、利用しやすくする」で26.8%(2.9%)、第2位は「スポーツに関する情報の提供を充実させる」で19.5%(指導者を養成し、活用しやすくする18.6%)、第3位は「スポーツ教室やクラブを増やし、内容を充実させる」で17.2%であった。

女性の1位は「スポーツに関する情報の提供を充実させる」で23.2%(18.8%)、第2位は「施設を増やし、利用しやすくする」で22.1%(17.1%)、第3位は「スポーツ教室やクラブを増やし、内容を充実させる」で21.5%であった。

### 年代別

第1位は、20歳代・30歳代・60歳代・70歳以上が「施設を増やし、利用しやすくする」。40・50歳代が「スポーツに関する情報の提供を充実させる」であった。(20・30・60歳代:施設を増やし、利用しやすくする、40歳代:スポーツ教室やクラブを増やし、内容を充実させる、50歳代:指導者を養成し、活用しやすくする、70歳以上:特にない)

第2位は、20・40歳代が「スポーツ教室やクラブを増やし、内容を充実させる」。30・60歳代が「スポーツに関する情報の提供を充実させる」。50歳代が「施設を増やし、利用しやすくする」。70歳以上が「指導者を養成し、活用しやすくする」であった。

### 職業別

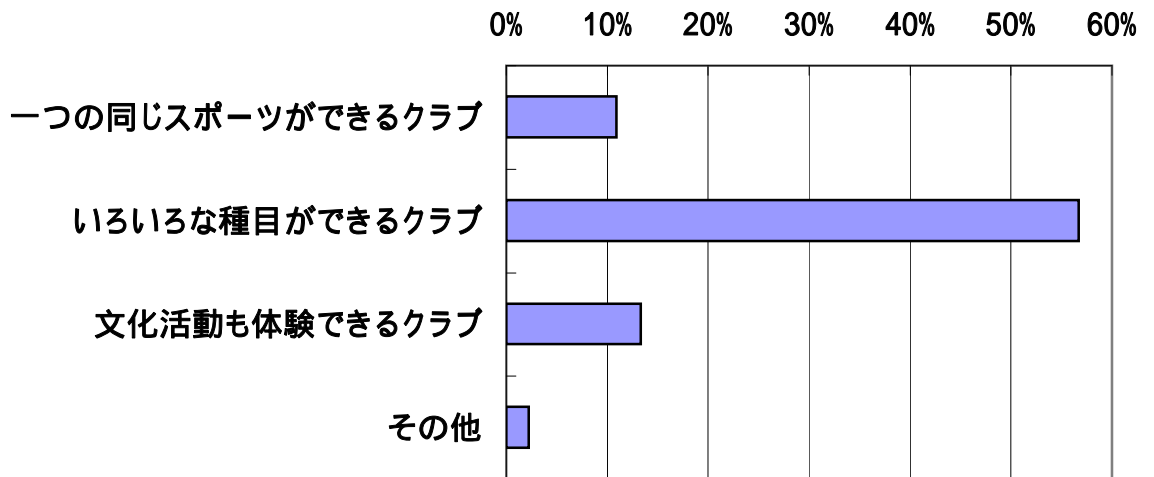
第1位は、全ての職業が「施設を増やし、利用しやすくする」であった。また、パートは「スポーツ教室やクラブを増やし、内容を充実させる」も第1位であった。(常勤職・無職:施設を増やし、利用しやすくする、自営業・パート:スポーツ教室やクラブを増やし、内容を充実させる、学生:指導者を養成し、活用しやすくする)

第2位は、常勤職が「スポーツに関する情報の提供を充実させる」。自営業が「指導者を養成し、活用しやすくする」。学生が「スポーツに関する情報の提供を充実させる」「スポーツ教室やクラブを増やし、内容を充実させる」。専業主婦・無職が「スポーツ教室やクラブを増やし、内容を充実させる」であった。

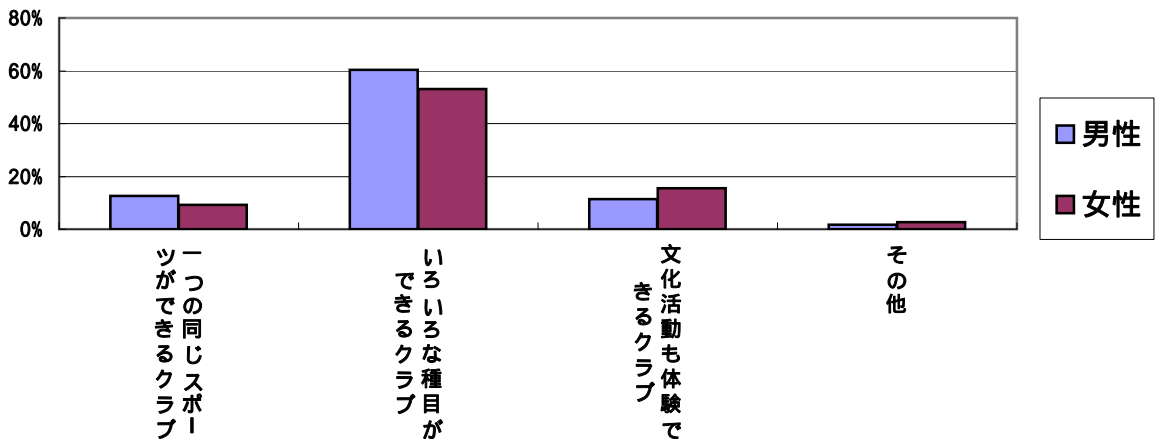
## 問23 これからのスポーツクラブに望む形態

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
一つの同じスポーツができるクラブ	110	65	45	0	18	28	26	16	17	5	0	
いろいろな種目ができるクラブ	574	314	259	1	60	103	177	108	79	47	0	
文化活動も体験できるクラブ	135	59	76	0	14	22	27	29	20	23	0	
その他	22	9	13	0	1	6	6	3	2	4	0	
無回答	172	73	94	5	11	12	16	32	38	58	5	
対象人数	1013	520	487	6	104	171	252	188	156	137	5	

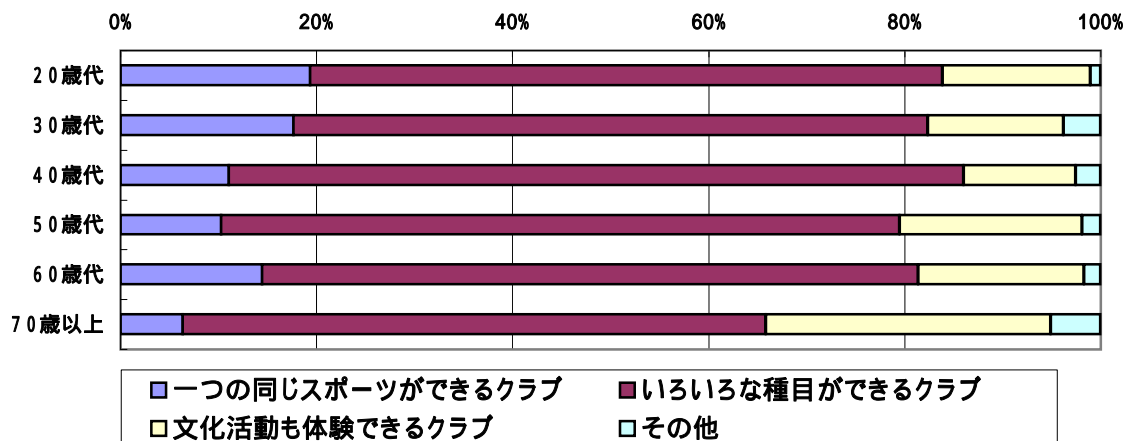
### 全体



### 男女別



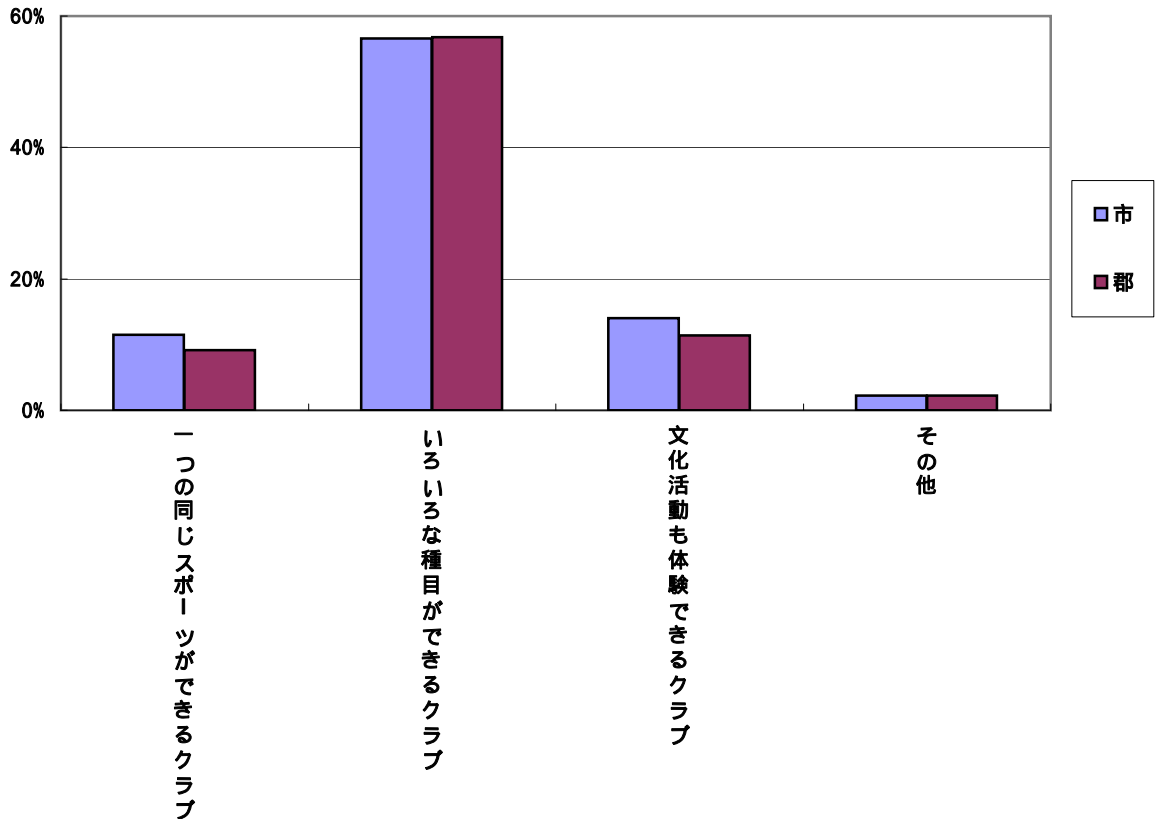
### 年代別



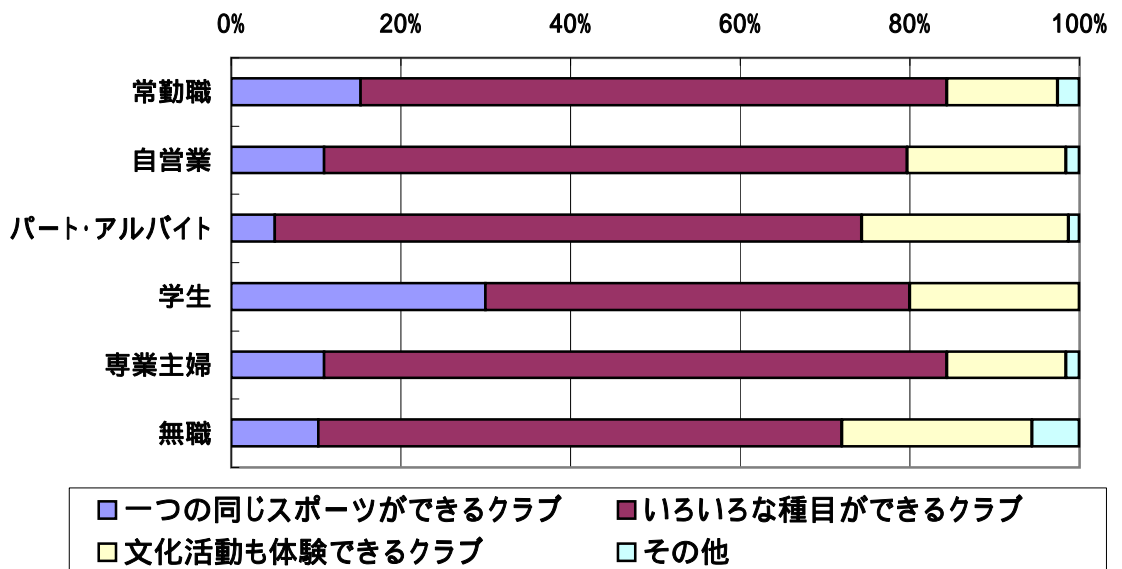
## 問23 これからのスポーツクラブに望む形態

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
一つの同じスポーツができるクラブ	110	85	25	78	7	4	3	7	11	0
いろいろな種目ができるクラブ	574	420	154	354	44	54	5	47	66	4
文化活動も体験できるクラブ	135	104	31	67	12	19	2	9	24	2
その他	22	16	6	13	1	1	0	1	6	0
無回答	172	117	55	39	26	23	1	27	49	7
対象人数	1013	742	271	551	90	101	11	91	156	13

### 市郡別



### 職業別



## 問23 これからのスポーツクラブに望む形態

( )は前回の数値

---

### 全体

第1位は「自分の好みや能力に合わせて、いろいろな種目が選択できる総合的なクラブ」で56.7% (58.4%)、第2位は「他の文化活動も合わせて体験できるクラブ」で13.3% (16.3%)、第3位は「年間を通して、一つの同じスポーツを行うクラブ」で10.9% (12.3%)であった。

### 性別

男性の第1位は「自分の好みや能力に合わせて、いろいろな種目が選択できる総合的なクラブ」で60.4% (50.7%)、第2位は「年間を通して、一つの同じスポーツを行うクラブ」で10.9% (16.7%)、第3位は「他の文化活動も合わせて体験できるクラブ」で11.3% (15.7%)であった。

女性の第1位は「自分の好みや能力に合わせて、いろいろな種目が選択できる総合的なクラブ」で53.2% (59.4%)、第2位は「他の文化活動もあわせて体験できるクラブ」で15.6% (16.1%)、第3位は「年間を通して、一つの同じスポーツを行うクラブ」で9.2% (8.5%)であった。

### 年代別

第1位は、全ての年代が「自分の好みや能力に合わせて、いろいろな種目が選択できる総合的なクラブ」であった。(前回も同じ結果であった)

第2位は、20・30歳代が「年間を通して、一つの同じスポーツを行うクラブ」、40歳代から70歳以上が「他の文化活動もあわせて体験できるクラブ」であった。

### 職業別

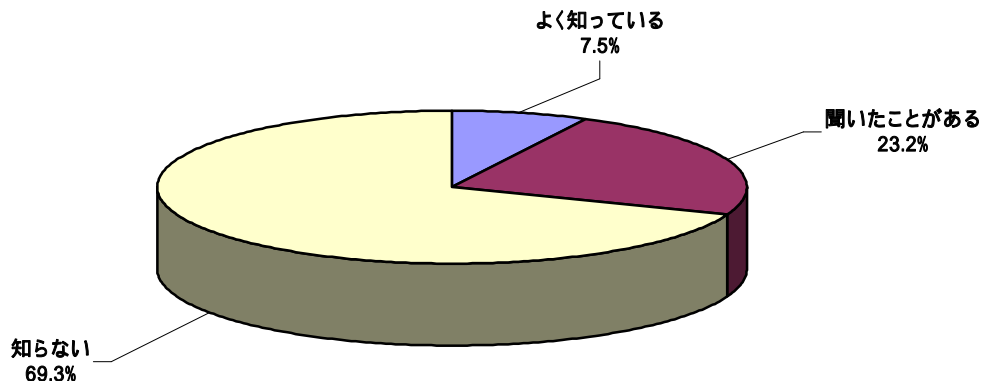
第1位は、全ての職業が「自分の好みや能力に合わせて、いろいろな種目が選択できる総合的なクラブ」であった。(前回も同じ結果であった)

第2位は、常勤職・学生が「年間を通して、一つの同じスポーツを行うクラブ」、自営業・パート・専業主婦・無職が「他の文化活動もあわせて体験できるクラブ」であった。

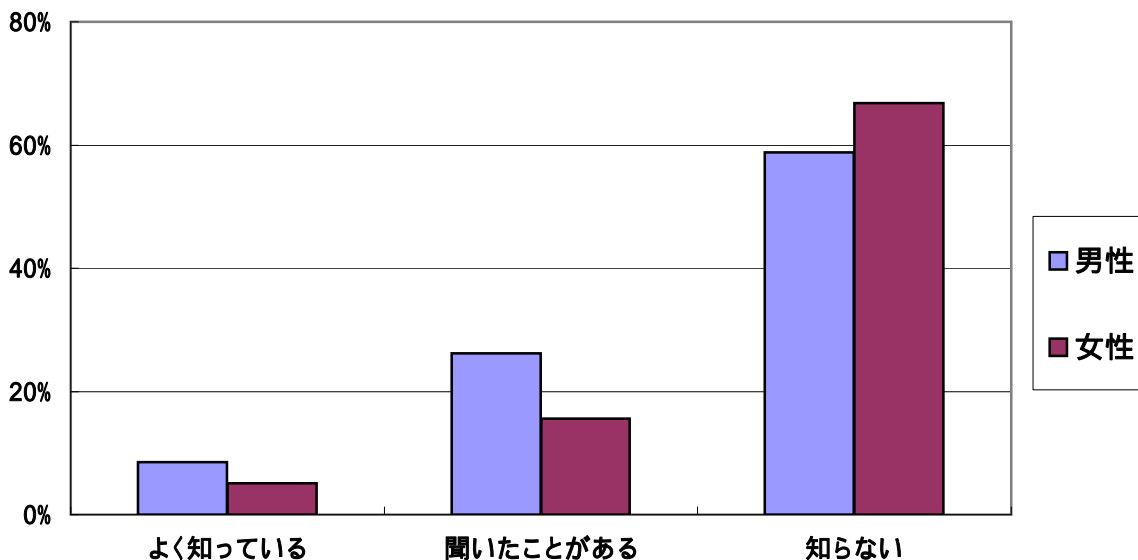
## 問24 総合型地域スポーツクラブを知っているか

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
よく知っている	69	44	25	0	5	15	23	11	8	7	0	
聞いたことがある	212	136	76	0	13	22	74	29	38	36	0	
知らない	633	306	326	1	80	129	147	133	90	54	0	
無回答	99	34	61	4	7	5	8	15	20	40	4	
対象人数	1013	520	488	5	105	171	252	188	156	137	4	

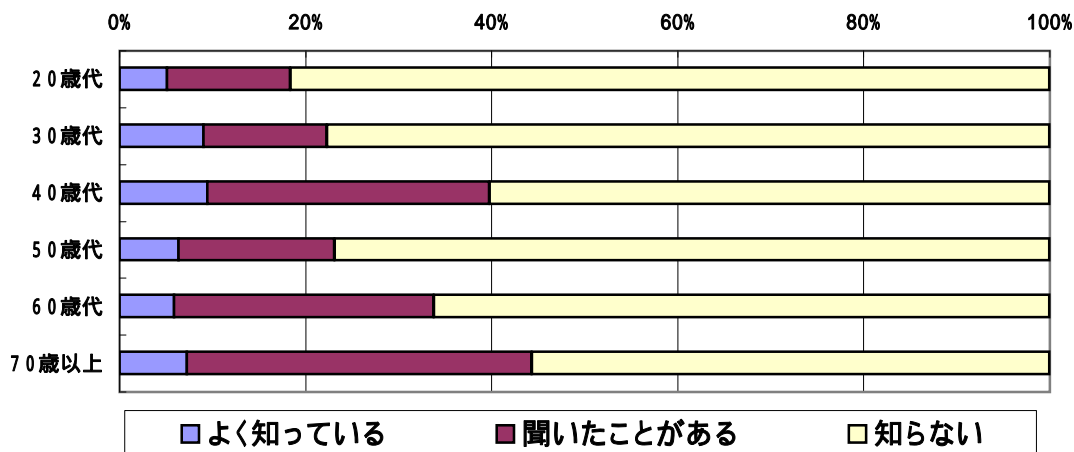
### 全体



### 男女別



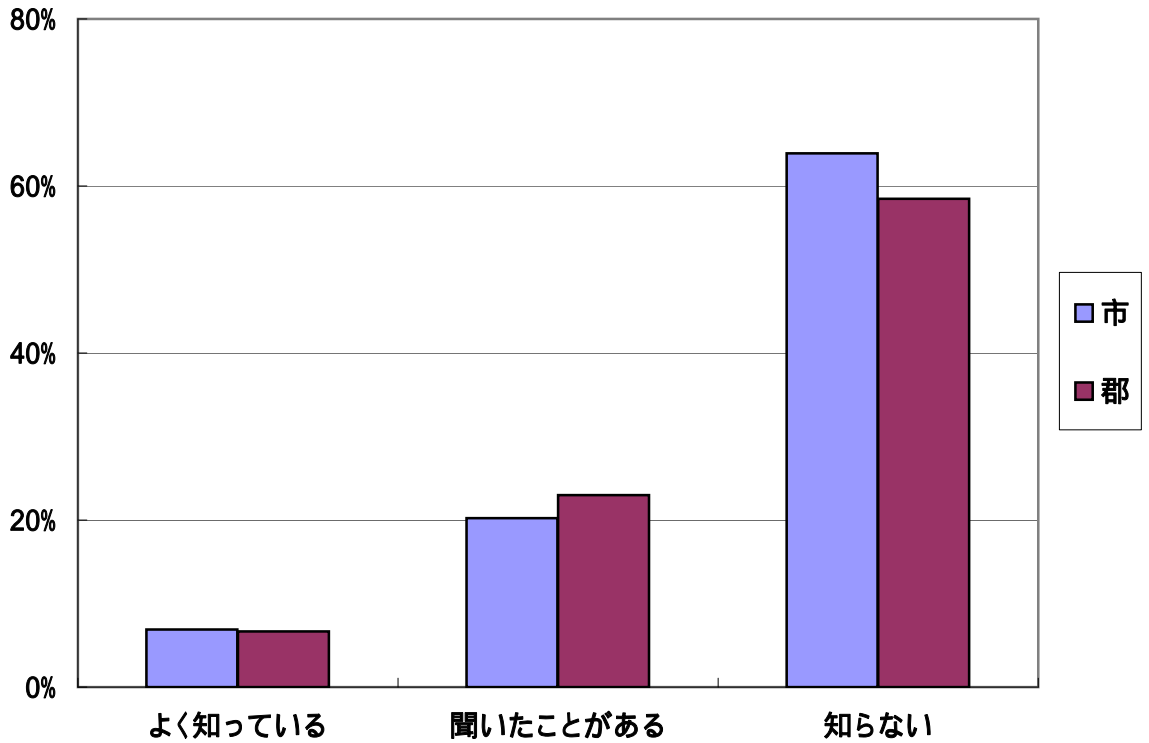
### 年代別



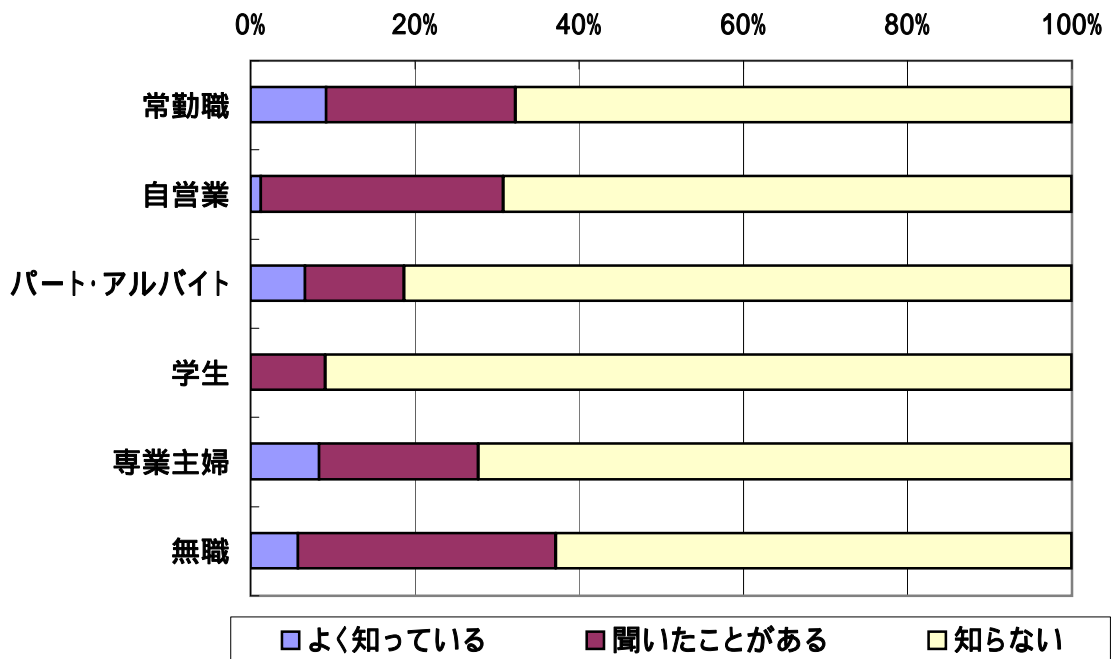
## 問24 総合型地域スポーツクラブを知っているか

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
よく知っている	69	51	18	49	1	6	0	6	7	0
聞いたことがある	212	150	62	123	23	11	1	14	38	2
知らない	633	475	158	361	54	74	10	52	76	6
無回答	99	67	32	18	12	10	1	19	35	4
対象人数	1013	743	270	551	90	101	12	91	156	12

### 市郡別



### 職業別



問24 「総合型地域スポーツクラブ」を知っているか ( )は前回の数値

---

全体

第1位は「知らない」で62.5%、第2位は「聞いたことがある」で20.9%(18.0%)、第3位は「よく知っている」で6.8%(4.8%)であった。

性別

男女共に第1位は「知らない」で男性58.8%(69.6%)、女性66.8%(78.2%)、第2位は「聞いたことがある」で男性26.2%(21.5%)、女性15.6%(15.0%)であった。

年代別

第1位は、全ての年代が「知らない」で、第2位は「聞いたことがある」であった。(前回も同じ結果であった)

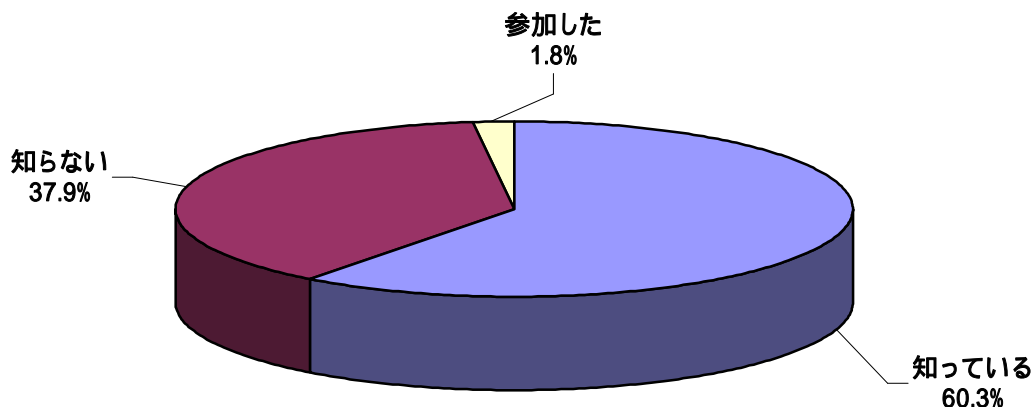
職業別

第1位は、全ての職業が「知らない」で、第2位は「聞いたことがある」であった。(前回も同じ結果であった)

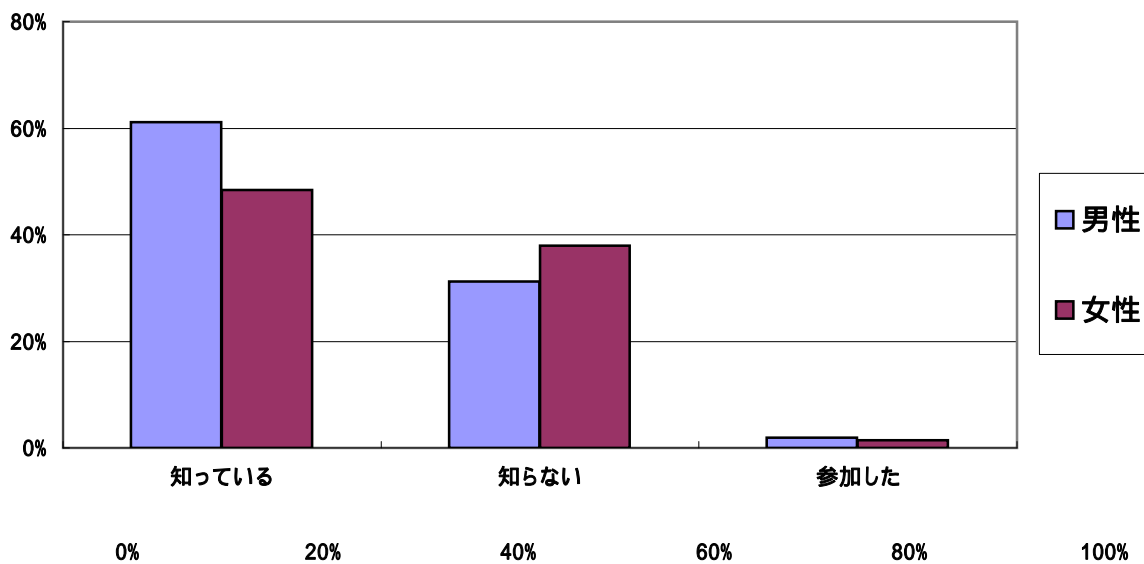
## 問25 全国スポレク祭(2006スポレク鳥取) 開催について

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
知っている	554	318	236	0	49	110	187	104	69	35	0	
知らない	348	162	185	1	45	52	53	69	63	66	0	
参加した	17	10	7	4	5	2	3	2	3	2	0	
無回答	94	30	60	0	6	7	9	13	21	34	4	
対象人数	1013	520	488	5	105	171	252	188	156	137	4	

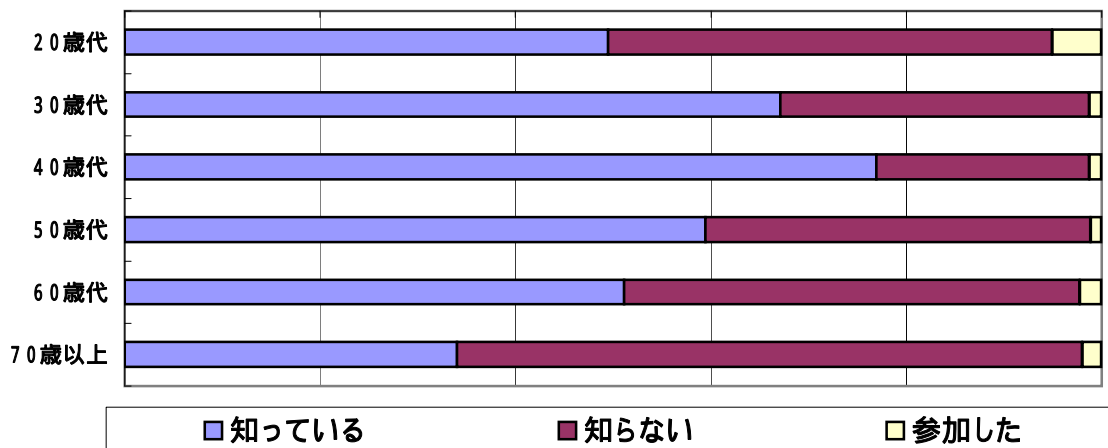
### 全体



### 男女別



### 年代別

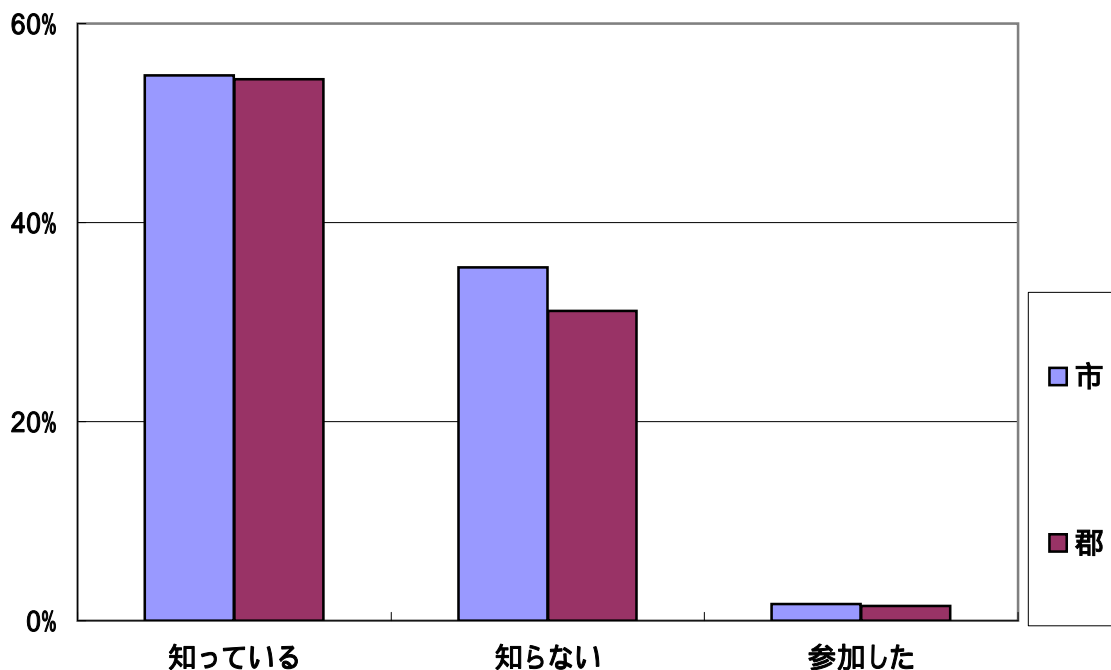




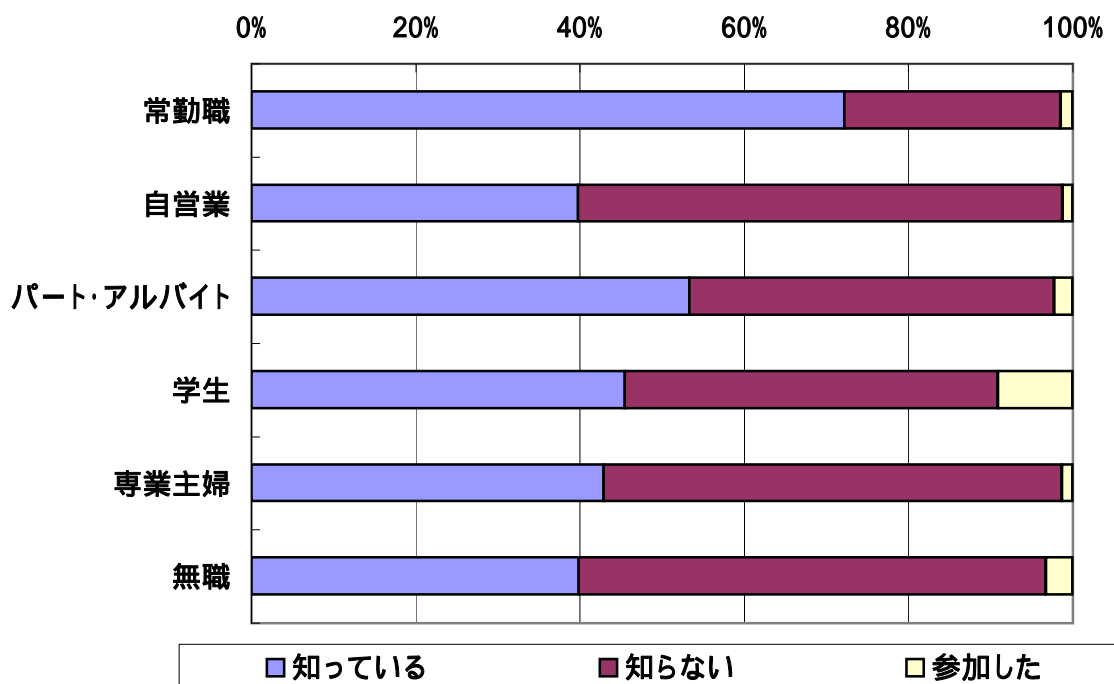
## 問25 全国スポレク祭(2006スポレク鳥取) 開催について

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
知っている	554	407	147	384	31	48	5	33	49	4
知らない	348	264	84	140	46	40	5	43	70	4
参加した	17	13	4	8	1	2	1	1	4	0
無回答	94	59	35	19	12	11	1	14	33	4
対象人数	1013	743	270	551	90	101	12	91	156	12

### 市郡別



### 職業別



## 問25 「全国スポレク祭(2006 スポレク鳥取)」

開催について

全体

第1位は「知っている」54.7%で、第2位は「知らない」34.4%であった。

性別

男女とも第1位は「知っている」で男性61.2%、女性48.3%で、第2位は「知らない」男性31.2%、女性37.9%であった。

年代別

第1位は、20歳代から60歳代までが「知っている」で、70歳以上は「知らない」であった。

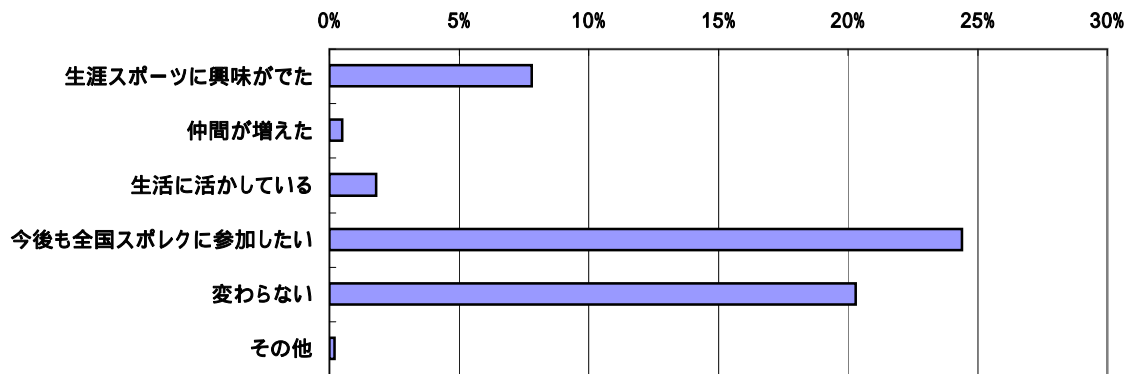
職業別

第1位は、常勤職・パートが「知っている」。自営業・専業主婦・無職が「知らない」であった。また、学生が「知っている」「知らない」とともに第1位であった。

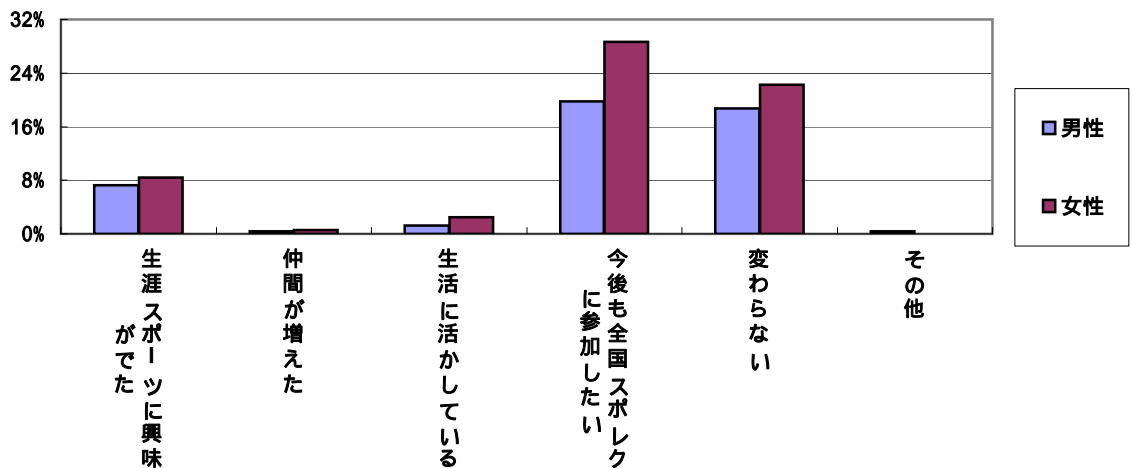
## 問25 開催後の気持ちの変化

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
生涯スポーツに興味がでた	79	38	41	0	9	7	14	20	14	15	0	
仲間が増えた	5	2	3	0	2	0	1	0	1	1	0	
生活に活かしている	18	6	12	0	3	4	4	1	5	1	0	
今後も全国スポレクに参加したい	247	103	140	4	32	30	39	39	54	50	3	
変わらない	206	97	109	0	19	32	38	41	40	36	0	
その他	2	2	0	0	0	1	1	0	0	0	0	
無回答	456	272	183	1	40	97	155	87	42	34	1	
対象人数	1013	520	488	5	105	171	252	188	156	137	4	

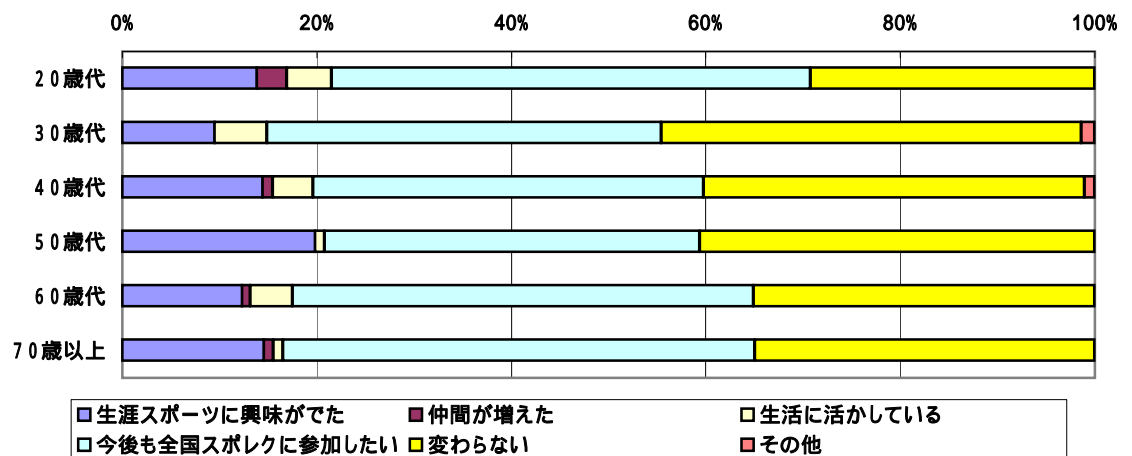
### 全体



### 男女別



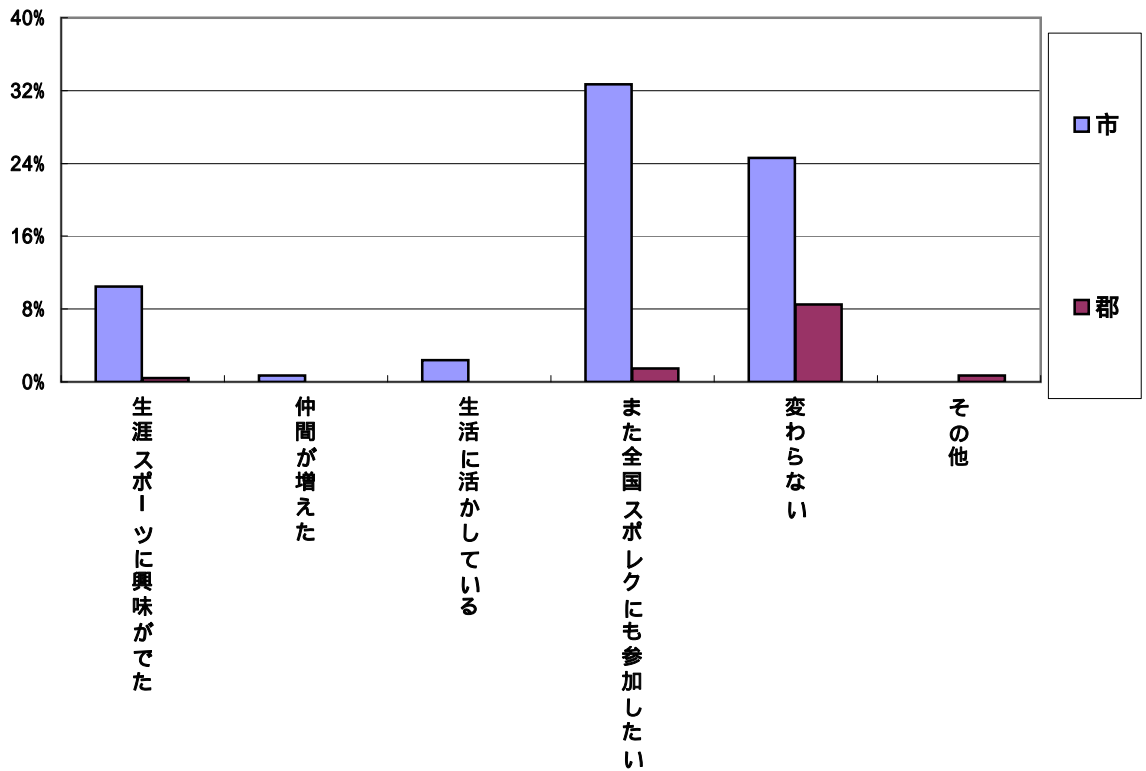
### 年代別



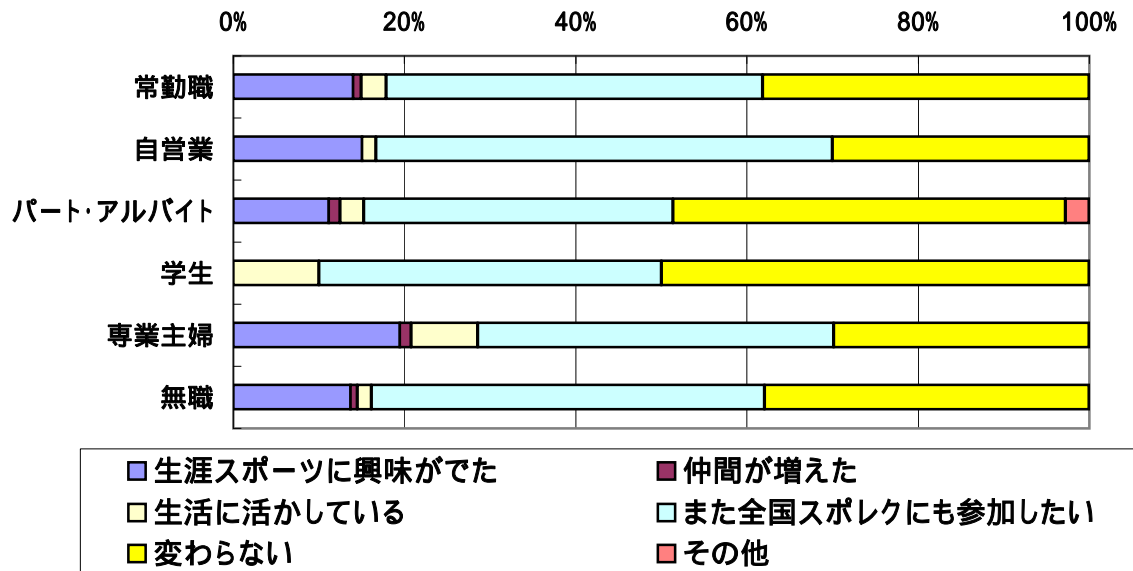
## 問25 開催後の気持ちの変化

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
生涯スポーツに興味がでた	79	78	1	29	9	8	0	15	17	1
仲間が増えた	5	5	0	2	0	1	0	1	1	0
生活に活かしている	18	18	0	6	1	2	1	6	2	0
また全国スポレクにも参加したい	247	243	4	91	32	26	4	32	57	5
変わらない	206	183	23	79	18	33	5	23	47	1
その他	2	0	2	0	0	2	0	0	0	0
無回答	456	216	240	344	30	29	2	14	32	5
対象人数	1013	743	270	551	90	101	12	91	156	12

### 市郡別



### 職業別



## 問25 「全国スポレク祭(2006 スポレク鳥取)」

### 開催後の気持ちの変化

#### 全体

第1位は「その後の全国スポレク祭に参加した」24.4%で、第2位は「変わらない」18.6%で、第3位は「少し生涯スポーツ興味が出た」で7.3%であった。

#### 性別

男女とも第1位は「その後の全国スポレク祭に参加した」男性19.8%、女性28.7%で、第2位は「変わらない」男性18.7%、女性22.3%あった。第3位は「少し生涯スポーツに興味が出た」で男性7.3%、女性8.4%であった。

#### 年代別

第1位は、20歳代、40歳代、60歳代、70歳以上が「その後の全国スポレク祭に参加した」で30・50歳代が「変わらない」であった。

第2位は、20歳代、40歳代、60歳代、70歳以上が「変わらない」で、30・50歳代が「その後の全国スポレク祭に参加した」であった。

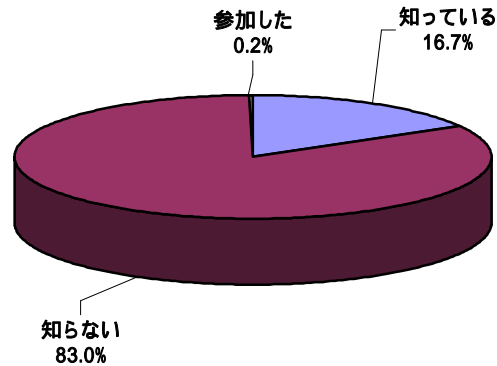
#### 職業別

第1位は、常勤職、自営業、専業主婦、無職が「その後の全国スポレク祭に参加した」。パート、学生が「変わらない」であった。

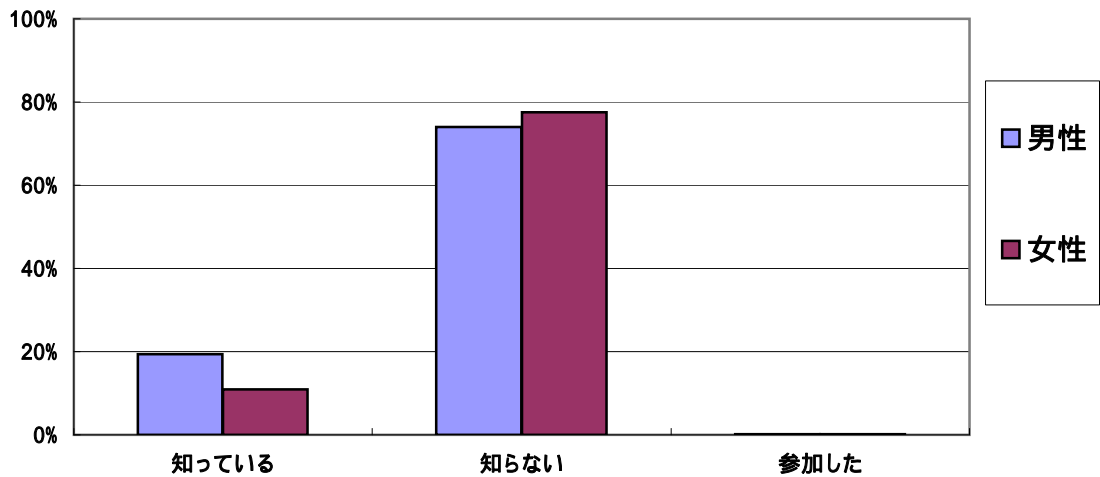
## 問26 「スポレクトリピーフェスタ」を知っているか

	総計	性別			年齢							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	
知っている	154	101	53	0	13	31	62	28	13	7	0	
知らない	764	385	378	1	85	135	180	146	124	94	0	
参加した	2	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	
無回答	93	33	56	4	6	5	10	14	19	35	4	
対象人数	1013	520	488	5	105	171	252	188	156	137	4	

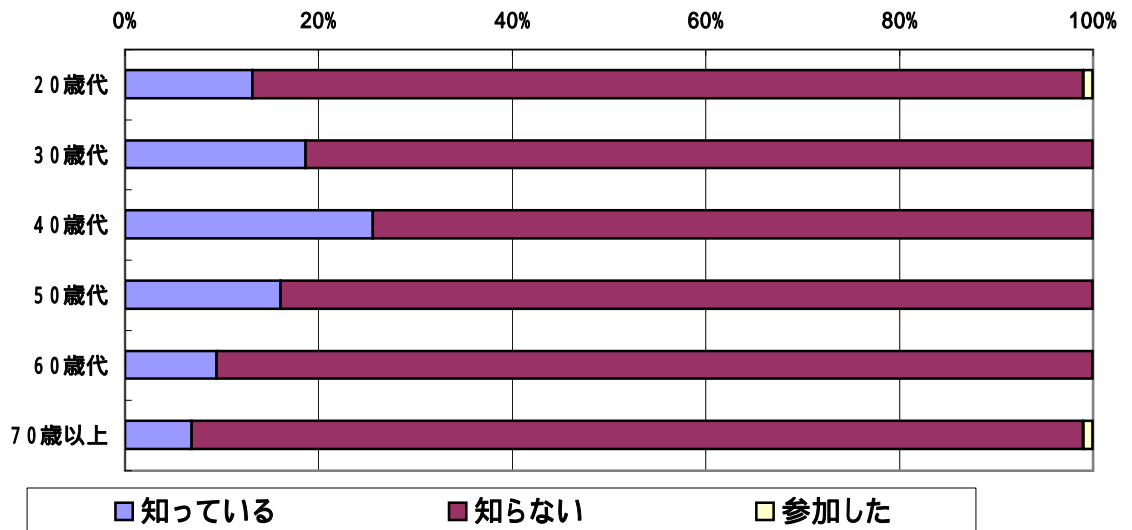
### 全体



### 男女別



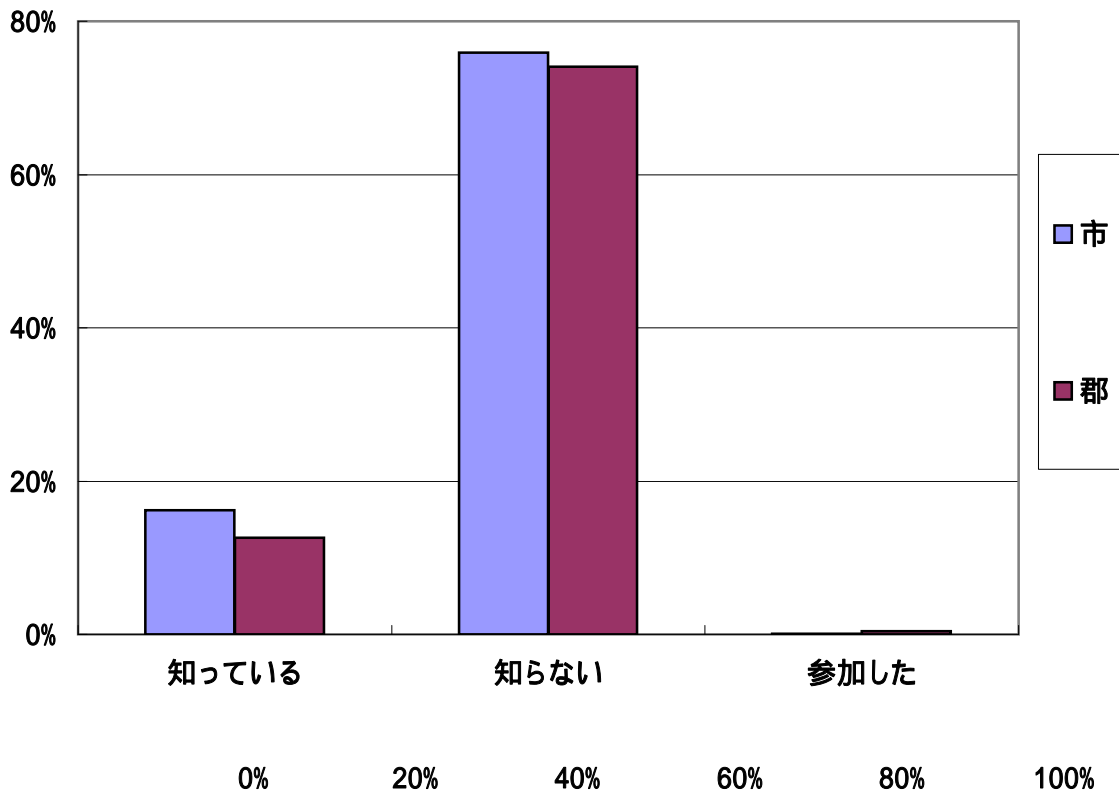
### 年代別



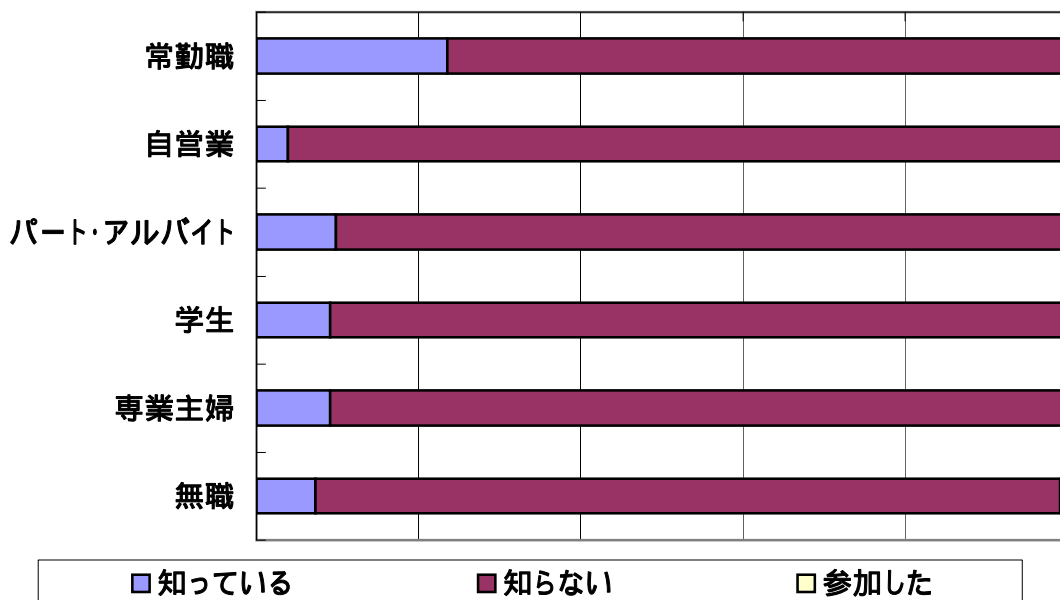
## 問26 「スポレクトリピーフェスタ」を知っているか

	総計	市郡		職業						
		市	郡	常勤職	自営業	パート・アルバイト	学生	専業主婦	無職	無回答
知っている	154	120	34	125	3	9	1	7	9	0
知らない	764	564	200	405	74	83	10	70	114	8
参加した	2	1	1	1	0	0	0	0	1	0
無回答	93	58	35	20	13	9	1	14	32	4
対象人数	1013	743	270	551	90	101	12	91	156	12

### 市郡別



### 職業別



## 問26 「スポレク トリピーフェスタ」を知っているか

### 全体

第1位は、「知らない」で75.4%、第2位は「知っている」で15.2%、第3位は「参加した」で0.2%であった。

### 性別

男女とも第1位は「知らない」男性74.0%、女性77.5%で、第2位は「知っている」男性19.4%、女性10.9%で、第3位は「参加した」男女とも0.2%であった。

### 年代別

全ての年代が、第1位「知らない」、第2位「知っている」、第3位「参加した」であった。

### 職業別

全ての職業が、第1位「知らない」、第2位「知っている」、第3位「参加した」であった。



## 考察

### 1 全体的な傾向として

運動実施の目的に男女差が見られ男性は、趣味としてスポーツに取り組む環境を求め、女性は、各自の健康維持・増進をねらいとした活動を求める傾向にある。

日頃「運動不足を感じている」(80.6%)、「体力の衰えを感じている」(86.8%)、「運動の必要性を感じている」(95.7%)という運動の重要性を認識しているものの「日常の運動は心がけている」(49.2%)という運動実施に至らない矛盾した傾向が見られる。

これは運動の必要性を感じているものの運動を行うところまでは至らず、運動スポーツへの欲求が高い集団と、思っている行動を起こすまでには至らない欲求の低い集団に二分されていることを示している。

また、欲求水準が低い集団には「きっかけや環境があれば取り組める人」と「運動できる条件が満たされても取り組めない人」とに区分できる。前者については「情報提供および発信などを高めていき、どのように取り組ませるか」「運動環境をどう整えていくか」という施策で、成果を得られると考える。

一方後者の運動未実施者の背景には、運動嫌いや運動経験のなさ、仲間作りが苦手といった要因が考えられ、学校体育、地域活動と連携し運動機会をつくる施策が必要と考える。

いずれにしても、運動意欲が高いが、運動を実践するまでに至っていない集団を実践化に結びつけていく取り組み、多くの人々が運動やスポーツに取り組むための雰囲気づくりや環境的条件を整え運動意欲の低い集団に対しても間接的に影響を及ぼす方策が必要と考える。

### 2 運動・スポーツ実践率 51.7%

運動やスポーツに対する意識改革を

本調査で、運動・スポーツ実施率は、本県の目標値50%以上を上まわる51.7%(平成16年度実施44.3%)であった。しかし、1年間に運動やスポーツを「全くしていない人」が16.2%を占めている。

この16.2%の該当者の回答内容は「普段から健康を意識して運動やスポーツを心掛けていない」(76.2%)、「適度な運動やスポーツが必要だと思う」(92%)という回答が多く、運動やスポーツをしなかった理由として「時間がないから」(28.7%)、「適当な仲間がないから」(22.6%)、「運動やスポーツの経験がないから」(22%)と回答している。

今後「機会があればやりたい」(58.5%)、「もっと機会を増やしたい」(22.6%)の両方で81.1%の人が、運動やスポーツを実施したいと回答している。

これらの結果から、運動やスポーツには日常生活の中で手軽な運動や簡易なスポーツで、充分運動欲求を満足できるという意識を改革させる方策が必要ではないかと思われる。

本調査で、実際に日常生活の中で工夫しながら実践した人が、34.1%を占めていることから、今後の県民の運動やスポーツに対する意識を向上させるために実際の運動・スポーツ実践に関する情報を発信することも必要であると考えられる。

### 3 幼少期(10歳頃まで)の運動・スポーツの推進

運動やスポーツをしなかった理由の中に「運動やスポーツ経験がないから」(15.3%)という回答があった。

幅広い年齢・性別・生活環境・スポーツ環境条件等が異なる多くの人々を対象にした運動・スポーツの推進には、幼少期に簡易な運動やスポーツ、遊びの経験の多寡が多くの課題解決(運動嫌い、経験・体験の不足の解決)の糸口になり、学校体育、地域、家庭との連携した方策が重要と考える。

## 4 地域におけるスポーツ活動の活性化

「総合型地域スポーツクラブをよく知らない」とする人が62.5%であった。また、運動をしなかった理由として、「適当な仲間がないから」が15.3%を占めた。

今回の調査で成人だけの対策ではなくて、幼児期および少年期からのスポーツ活動の施策を充実していけないと成人のスポーツ活動につながっていかないことが明らかとなった。また、運動やスポーツをする場所や仲間を見つけられていないことが、スポーツ活動に至らない原因であることもわかってきた。

手軽にできるウォーキングなどすぐにできるスポーツを普及することの他、公民館等で行うスポーツ教室の開催や、総合型地域スポーツクラブの充実についてさらに普及啓発し、地域のスポーツ活動について情報発信していかなければならないと考える。

## 5 全国スポレク祭「スポレク鳥取2006」後の生涯スポーツの推進

平成18年度に鳥取県各地で全国スポレク祭を開催した。開催後の県民の行動や意識は「その後の全国スポレク祭に参加した」(24.4%)、「少し生涯スポーツに興味が出た」(7.3%)のように全国スポレク祭後も継続してスポーツを実践したり、スポーツ行動への積極性が見られる。

一方「変わらない」とするが18.6%であった。これは、全国スポレク祭の開催に関わらずスポーツ活動を実践している場合と、特にスポーツ活動の実践に影響がなかったという両方が考えられる。全国スポレク祭での開催種目は、鳥取県民スポーツ・レクリエーション祭の実施種目として定着が図られ、八頭町のペタンクや南部町のバウンスポールの例など各市町村での開催種目が、地域の特色ある取り組みとして盛んに行われている例も多く見られる。

全国スポレク祭開催後は、県民の意識や行動に変化をもたらし、生涯スポーツの推進に好影響を及ぼしている。