

カラーユニバーサルデザイン推奨配色セット ver.4

多様な色覚に配慮し、色で情報を伝えるためのカラーパレットです。
塗装・印刷・画面表示の用途別にご活用ください。

概要版
2018年4月 改定
※無断修正・転載禁止

| | | | |
|----------------------|----------------------|-----------------------|---|
| 色名 | 日塗工色票番号 (参考マンセル値) | C,M,Y,K値 (参考マンセル値) | 塗装用：日塗工色票番号／参考マンセル値 印刷用：CMYK値(4色プロセスカラー印刷、Japan Color準拠) 画面用：RGB値(sRGB準拠ディスプレイ) |
| ※Ver.3から数値を一部変更しました。 | | | |

アクセントカラー

サイン・グラフなど小面積を
目立たせる高彩度色

| | | |
|---|-------------------------|-----------------------|
| 赤 | J08-50V (8.75R 5/12) | 0,75,90,0 255,75,0 |
|---|-------------------------|-----------------------|

| | | |
|----|--------------------------|------------------------|
| 黄色 | J27-85V (7.5Y 8.5/12) | 0,0,100,0 255,241,0 |
|----|--------------------------|------------------------|

| | | |
|---|-------------------------|------------------------|
| 緑 | J46-60T (6.25G 6/10) | 75,0,65,0 3,175,122 |
|---|-------------------------|------------------------|

| | | |
|---|-------------------------|------------------------|
| 青 | J72-40T (2.5PB 4/10) | 100,45,0,0 0,90,255 |
|---|-------------------------|------------------------|

| | | |
|----|----------------------|------------------------|
| 空色 | J69-70P (10B 7/8) | 55,0,0,0 77,196,255 |
|----|----------------------|------------------------|

| | | |
|-----|------------------------|--------------------------|
| ピンク | J02-70T (2.5R 7/10) | 0,55,35,0 255,128,130 |
|-----|------------------------|--------------------------|

| | | |
|------|-------------------------|-------------------------|
| オレンジ | J15-65X (5YR 6.5/14) | 0,45,100,0 246,170,0 |
|------|-------------------------|-------------------------|

| | | |
|---|-----------------------|------------------------|
| 紫 | J89-40T (10P 4/10) | 30,95,0,0 153,0,153 |
|---|-----------------------|------------------------|

| | | |
|----|----------------------|-------------------------|
| 茶色 | J09-30H (10R 3/4) | 55,90,100,0 128,64,0 |
|----|----------------------|-------------------------|

代替色：塗装用のみ

| | | |
|-----|-----------------------|--|
| 代替黄 | J27-90P (7.5Y 9/8) | |
|-----|-----------------------|--|

| | | |
|-----|---------------------|--|
| 代替緑 | J45-60L (5G 6/6) | |
|-----|---------------------|--|

アクセントカラーが鮮やかすぎる場合に
使えるやや彩度を落とした色です。

※色の組み合わせやサイズによって、見分けやすさは異なります。

※多くの色数を用意したため、比較的見分けにくい組み合わせも一部含まれます。

※色の感じ方の個人差や照明条件によって、見分けやすさには差が生じます。

※本配色セットの色とそれ以外の色を組み合わせる場合は、別途見分けやすさの
検証が必要になります。

※本配色セットは、今後ユーザーからのご意見を参考に変更する可能性があります。

ベースカラー

案内図・地図など広い面積の
塗り分けに用いる低・中彩度色

| | | |
|--------|---------------------|--------------------------|
| 明るいピンク | J05-80L (5R 8/6) | 0,25,15,0 255,202,191 |
|--------|---------------------|--------------------------|

| | | |
|------|---------------------|-------------------------|
| クリーム | J25-90H (5Y 9/4) | 0,0,40,0 255,255,128 |
|------|---------------------|-------------------------|

| | | |
|-------|------------------------|-------------------------|
| 明るい黄緑 | J32-80P (2.5GY 8/8) | 25,0,80,0 216,242,85 |
|-------|------------------------|-------------------------|

| | | |
|-------|----------------------|-------------------------|
| 明るい空色 | J69-80H (10B 8/4) | 30,0,0,0 191,228,255 |
|-------|----------------------|-------------------------|

| | | |
|------|-------------------------|--------------------------|
| ベージュ | J19-75L (10YR 7.5/6) | 0,25,45,0 255,202,128 |
|------|-------------------------|--------------------------|

| | | |
|------|-----------------------|--------------------------|
| 明るい緑 | J42-70H (2.5G 7/4) | 45,0,45,0 119,217,168 |
|------|-----------------------|--------------------------|

| | | |
|------|-----------------------|--------------------------|
| 明るい紫 | J82-70H (2.5P 7/4) | 25,30,0,0 201,172,230 |
|------|-----------------------|--------------------------|

無彩色

| | | |
|---|------------------|------------------------|
| 白 | JN-93 (N 9.3) | 0,0,0,0 255,255,255 |
|---|------------------|------------------------|

| | | |
|--------|----------------------|---------------------------|
| 明るいグレー | J75-80B (5PB 8/1) | 15,10,10,0 200,200,203 |
|--------|----------------------|---------------------------|

| | | |
|-----|------------------------|---------------------------|
| グレー | J75-50C (5PB 5/1.5) | 18,10,0,55 132,145,158 |
|-----|------------------------|---------------------------|

| | | |
|---|------------------|-----------------------|
| 黒 | JN-15 (N 1.5) | 50,50,50,100 0,0,0 |
|---|------------------|-----------------------|

文字や細い線の印刷に用いる黒は、
版ズレを考慮してC,M,Y,K=0,0,0,100を
ご指定ください。

比較的見分けやすい組み合わせ

アクセントカラー

| | | | | | | | |
|----|--|---|--|---|---|---|---|
| 6色 | オレンジ 赤 赤 赤 赤 赤 | 黄色 オレンジ オレンジ オレンジ オレンジ オレンジ | 緑 緑 緑 緑 緑 緑 | 青 青 青 青 青 青 | 空色 空色 空色 空色 空色 空色 | 茶色 茶色 茶色 茶色 茶色 茶色 | 塗装 印 画 |
| 5色 | 明るいピンク クリーム 明るい黄緑 明るい空色 ベージュ | 0,25,15,0 0,0,40,0 25,0,80,0 30,0,0,0 0,25,45,0 | 255,202,191 255,255,128 216,242,85 191,228,255 255,202,128 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 |
| 4色 | 明るいピンク クリーム 明るい黄緑 明るい空色 明るい紫 | 0,55,35,0 0,0,100,0 25,0,65,0 100,45,0,0 30,95,0,0 | 255,128,130 255,241,0 3,175,122 0,90,255 153,0,153 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 |
| 3色 | 明るいピンク クリーム 明るい黄緑 明るい空色 明るい紫 | 0,45,100,0 0,45,100,0 0,45,100,0 0,45,100,0 0,45,100,0 | 246,170,0 246,170,0 246,170,0 246,170,0 246,170,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 |
| 2色 | 明るいピンク クリーム 明るい黄緑 明るい空色 明るい紫 | 55,90,100,0 55,90,100,0 55,90,100,0 55,90,100,0 55,90,100,0 | 128,64,0 128,64,0 128,64,0 128,64,0 128,64,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 |

ベースカラー

| | | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|---|---|
| 4色 | 明るいピンク クリーム 明るい黄緑 明るい空色 明るい紫 | 0,25,15,0 0,0,40,0 25,0,80,0 30,0,0,0 30,95,0,0 | 255,202,191 255,255,128 216,242,85 191,228,255 153,0,153 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 |
| 3色 | 明るいピンク クリーム 明るい黄緑 明るい空色 明るい紫 | 45,0,45,0 45,0,45,0 45,0,45,0 45,0,45,0 45,0,45,0 | 119,217,168 119,217,168 119,217,168 119,217,168 119,217,168 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 |
| 2色 | 明るいピンク クリーム 明るい黄緑 明るい空色 明るい紫 | 30,95,0,0 30,95,0,0 30,95,0,0 30,95,0,0 30,95,0,0 | 153,0,153 153,0,153 153,0,153 153,0,153 153,0,153 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 |
| 1色 | 明るいピンク クリーム 明るい黄緑 明るい空色 明るい紫 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 |

アクセントカラー×ベースカラー

| | | | | | | | |
|----|--|---|--|---|---|---|---|
| 6色 | オレンジ 赤 赤 赤 赤 赤 | 黄色 オレンジ オレンジ オレンジ オレンジ オレンジ | 緑 緑 緑 緑 緑 緑 | 青 青 青 青 青 青 | 空色 空色 空色 空色 空色 空色 | 茶色 茶色 茶色 茶色 茶色 茶色 | 塗装 印 画 |
| 5色 | 明るいピンク クリーム 明るい黄緑 明るい空色 明るい紫 | 0,25,15,0 0,0,40,0 25,0,80,0 30,0,0,0 30,95,0,0 | 255,202,191 255,255,128 216,242,85 191,228,255 153,0,153 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 | 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 0,0,0,0 |
| 4色 | 明るいピンク クリーム 明るい黄緑 明るい空色 明るい紫 | 45,0,45,0 45,0,45,0 45,0,45,0 45,0,45,0 45,0,45,0 | 119,217, | | | | |

カラーユニバーサルデザインの支援ツール

一般的な色覚の人が色弱の人の色の見分けにくさを想像するのは困難です。その手助けとなるカラーユニバーサルデザインのチェックツールは有償・無償等さまざまなタイプがあります。用途に合わせ使い分けるとよいでしょう。

■ Lioatlas® CFUD、Lioatlas® Simulator

東洋インキ株式会社が登録制にて配布しているツールで、それぞれ色弱者の見分けにくい色をチェックしながら色の組み合わせを決めたり、配色できるソフトです。

<https://www.lioatlas.com/>

■ 「色のシミュレータ」

浅田一憲氏が開発し、無償で配布され iPhone、Android、コンピュータのブラウザなどに対応しています。内蔵カメラや静止画（コンピュータのみ）の動画を CPDT 型に変換し保存することもできます。

<https://asada.website/cysimulator/j/>

■ 「Adobe Photoshop」・「Adobe Illustrator」

アドビシステムズ株式会社から販売されている Adobe Photoshop 及び Illustrator の CS4 以降のバージョンには全世界標準で CUD ソフトループ（疑似変換）機能がつけられました。

<https://www.adobe.com/jp/>

シミュレーションする際の注意

多くの「色覚シミュレーション」は色弱者（強度）の色の見分けにくさを再現したものであり、色弱者が感じている色を完全に再現したものではありません。

カラーユニバーサルデザイン機構ではこの機能を「カラーユニバーサルデザインのチェックツール」と呼んでいます。各社のシミュレーション機能・動作などについてカラーユニバーサルデザイン機構が保証するものではありません。

色弱模擬フィルタの活用

鳥取県では「色弱模擬フィルタ」を、県庁内及び各総合事務所の各課に貸し出しています。各課が作成する印刷物（パンフレット、チラシ等）、施設の案内図などが、どのように見えているか確認することで、カラーユニバーサルデザインへの配慮に活用しています。



書籍資料

『CUD』株式会社ハート出版／CUDO 著／カラーユニバーサルデザインの教科書

『色弱の子を持つすべての人へ』株式会社北海道新聞社／栗田正樹著

『色弱が世界を変える』株式会社太田出版／伊賀公一著

／カラーユニバーサルデザイン最前線

『カラーユニバーサルデザインの手引き』教育出版株式会社／同著

『学校のカラーユニバーサルデザイン』教育出版株式会社／彼方始



カラーユニバーサルデザイン機構について

特定非営利活動法人カラーユニバーサルデザイン機構（略称：CUDO）は社会の色使いをすべての人に分かりやすいものに変えて行くことで「人にやさしい社会作り」を目指して設立された団体です。カラーユニバーサルデザインを推進・普及・発展させるために、検証、CUD マークの発行、普及・啓発、調査・研究などの事業活動を行っています。

<https://cudo.jp/>



カラーユニバーサルデザインチェックリスト

◆ 基本となる考え方

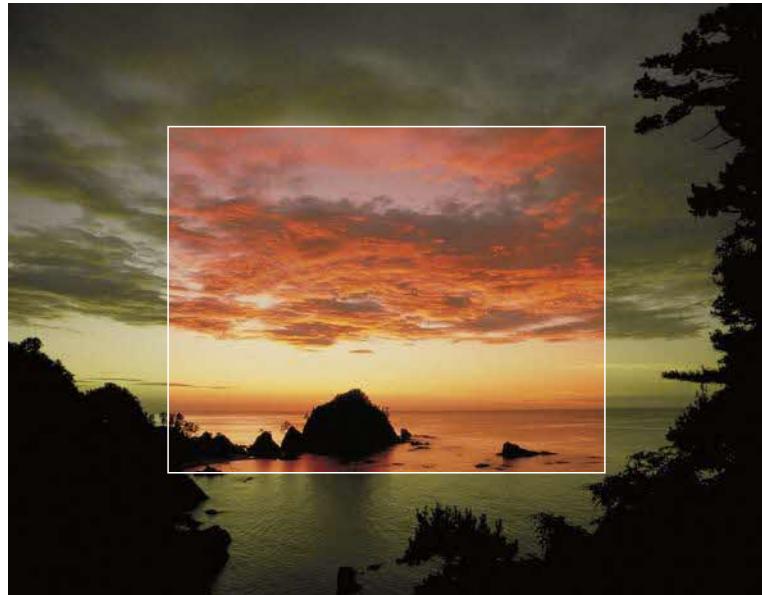
- 色による情報伝達は、万人に共通するものではないという意識を持つ。
- 白黒でも記載されている内容（情報）を正確に理解できるようにする。
- 色の違いただけでなく、明度（明るさ）や彩度（鮮やかさ）の違いや、書体（フォント）、太字、傍点、下線、囲み枠、形状の違い、文字や記号の併用など、色に頼らなくても情報が得られるように工夫する。
- 線や文字に色をつけるときは、色の区別がつきやすいように色の面積を少しでも広くする。（太文字、大きい文字）
- 色の名前を用いてコミュニケーションが行われる可能性がある場合は、色の名前を記載する。

◆ 色の選び方・組み合わせ方

- 彩度の低いパステル調の色同士を組み合わせない。
- 背景と文字にははっきりとした明暗の差（コントラスト）をつける。
- 白い背景の上の細い線や文字には「黄色」や「水色」を使用しない。
- 「濃い赤」は「黒」や「こげ茶色」と見分けにくい。「赤」と「黒」を組み合わせる場合は、濃い赤ではなく「赤橙」を使用する。「濃い赤」を使用したい場合は、黒ではなく「明るい灰色」や「青」などを使用する。
- 「暗い緑」は「赤」や「茶色」と見分けにくい。「赤」や「茶色」と見分けやすくするためには、緑を「明るい緑」や「青みの緑」にすると区別がつきやすくなる。
- 「黄緑」は「黄色」と見分けにくいのでこの2色は組み合わせない。
- 「明るい黄色」は、白内障の人には「白」や「クリーム色」と見分けにくいので、背景と文字の色を選ぶときには一緒に使用しない。
- 「黒」「青」「緑」色の背景の上に、赤で書かれた文字をのせると文字が非常に読みにくい。背景の色を変えられない場合は、文字色を「白」「黄色」「クリーム色」などにする。

◆ 色以外の工夫

- 色の塗り分けには、色以外にハッチング（模様）等を併用する。
- 色の塗り分けの境は、細い黒線や白抜きの輪郭線を入れて、色同士を見分けやすくする。
- 図やグラフなどの線を色で区別する場合は、実線、破線など線種を変えたり、太さを変えるなど工夫する。



写真中央が一般の見え方
周りが色弱者(P型)のシミュレーション

山陰海岸国立公園(菜種五島)

発行：鳥取県地域社会振興部人権尊重社会推進局人権・同和対策課
監修・資料提供：特定非営利活動法人 カラーユニバーサルデザイン機構
制作：株式会社 ワイズ
問い合わせ先：鳥取県地域社会振興部人権尊重社会推進局人権・同和対策課
〒 680-8570 鳥取市東町 1-220
TEL. 0857-26-7121 FAX. 0857-26-8138

この『カラーユニバーサルデザインガイドブック』は色覚の個人差を問わず、より多くの人に見やすいよう、カラーユニバーサルデザインに配慮して作られています。

