

小学校 全 学年＜全一（7）＞

学 年	1 年 ～ 6 年	時 間	体育「マラソン大会に向けて」 学校行事「マラソン大会」	時 期	1 1 月ごろ	時 数	
目 標		突然の災害や事件等があったときでも長い距離や時間を走り続け、自分の命を守る忍耐力（精神力）とたくましい体をつくる。					
資料・準備		目印、笛、ストップウォッチ、前年度の記録 等					

<体育>

- 1・2年「走・跳の運動あそび」
- 3・4年「走・跳の運動」
- 5・6年「陸上運動」

- ・ 突然の災害や事件等があったときでも、長い距離や時間を走り続ける忍耐力（精神力）とたくましい体をつくるのが、自分の命を守る大切なことであることを話し認識させる。
- ・ 各学年の領域の中で、学校行事「マラソン大会」に向けて練習を積み重ねる。
- ・ 「マラソン大会」の前に、少しずつ長い距離へと挑戦させる。
- ・ 距離は各学年男女で、発達段階や体力等にあったものとする
- ・ 前年の本人、また学年の記録を示して目標を持たせる。
- ・ 指導補助として、級外の教員等に依頼する。
- ・ 道路も利用する場合は、近くの警察に届け、警察官や交通指導員等にも観察指導を依頼する。

<学校行事>

- ・ 道路も利用する場合は、近くの警察に届け、警察官や交通指導員等にも観察指導を依頼する。
- ・ 各ポイントに、学校職員、警察官や交通指導員等を配置する。
- ・ 学校・学級だより等でコースを紹介し、声援をお願いする。
- ・ 児童に達成感と今後も努力する目標がもてるようなしめくりとする。
- ・ 年間を通して、走れる時間帯や状況を提案していく。
- ・ 突然の災害や事件等があったときでも、長い距離や時間を走り続ける忍耐力（精神力）とたくましい体をつくるのが、自分の命を守る大切なことであることを話し認識させる。