

救急クイズ

～こんな時どうする？～

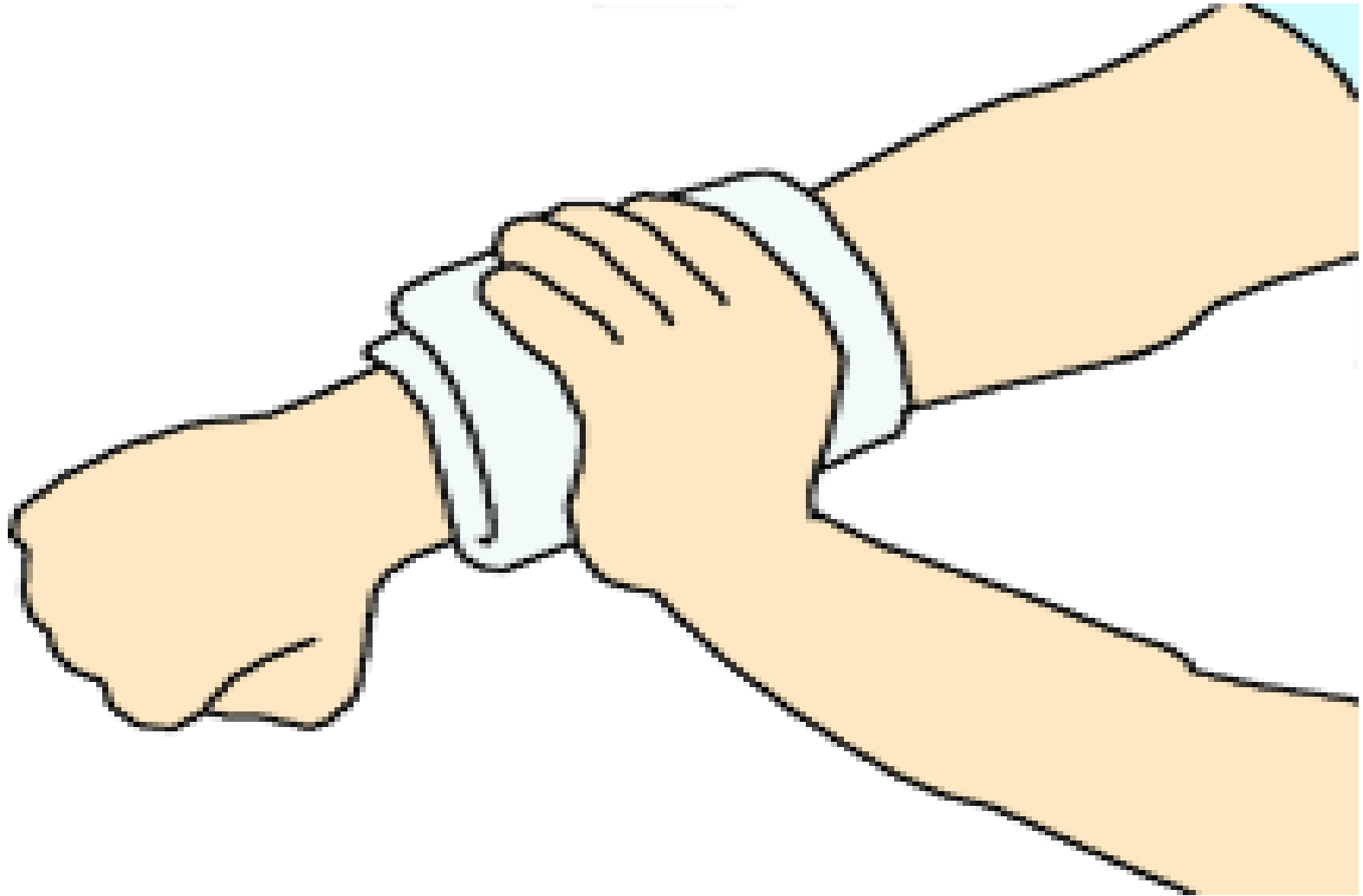
**こんなとき
今までどうしていたかな？**

～ きりきず・すりきずの場合～

①水道水で きず口をあらう



②ハンカチなどで きず口をおさえる



**こんなとき
今までどうしていたかな？**

～鼻血（はなぢ）の場合～

①鼻（はな）をつまんで下をむく



②ハンカチでふいたり、
ティッシュを鼻につめたりする



わたしたちの
小学校で多いケガ

ベスト3

さて、何だろう？

- 1. すいきず**
- 2. だぼく**
- 3. ねんざ**

校庭でころんで、ひざをすりむいて
しまいました。血が出ています。

こんなときどうしますか？

一番先にすることを

次の3つの中から選んでください。

- ①ハンカチやティッシュで血をふく
- ②水道水で、土や血をあらい流す
- ③消毒する



鼻血が出てしまいました。
どうしたらいいですか？

①ねる

②首の後ろをたたく

③鼻をつまんで下を向く



足のすねを階段でぶつけました。

かなり痛みます。

こんなときどうしますか？

一番先にすることを

次の3つの中から選んでください。

①湿布を貼る。

②まずケガをしたところをよく見る。

③保冷剤で冷やす。

ドッジボールをしていて、ボールを受けそこない、右手中指にボールが強くと当たりました。少し痛みがあります。こんなときどうしますか？

一番先にすることを
次の3つから選んでください。

- ①痛みをがまんし、ドッジボールを続ける。
- ②突き指した指を強く引っ張って元に戻そうとする。
- ③左右の中指を比べてみる。

バスケットボールをしていたら
突き指をしました。
どうしたらいいですか？

- ①ひっぱり
- ②ふる
- ③冷やす



