

【鳥取県スポーツ推進計画（2019～2023）の構成表】

基本事項 (目指す姿・スポーツの力)	今後5年間で取り組む具体的施策			
	4つの柱	施策項目	取組内容	成果目標
計画が目指す姿 スポーツでつむぐ絆と輝く未来、元気いっぱい鳥取県！ ⇒ 年齢、性別、障がいなどを問わず、誰もがスポーツを楽しめ、人と人がつながり、健康で心豊かな生活を営むことができる、活力あふれる鳥取県を目指します！	柱1 県民まるごとスポーツ参加 【政策目標】 全ての県民がスポーツに参加できるようにそのライフステージに応じたスポーツ活動を推進し、スポーツに親しむ機会の拡充を図ります。	1. ライフステージに応じたスポーツ活動の推進 【施策目標】 ライフステージに応じたスポーツ活動を推進し、その環境整備を行うことで、県民まるごとスポーツ参加の実現を目指します。	① 「するスポーツ」「見るスポーツ」「支えるスポーツ」といった幅広いスポーツとの関わり方を推進 ② スポーツ活動実態の把握と活用 ③ スポーツ実施率の低い世代への働きかけ	・成人のスポーツ実施率を週1回以上65% (3人に2人)程度、週3回以上が30%(3人に1人)程度
		2. 子どものスポーツ機会の充実 【施策目標】 心身の発達の重要な時期である年少期に身近なスポーツに接するなどし、運動習慣を身に付けることで、生涯にわたって運動を楽しむための基盤づくりを推進します。	① 幼児期における体を動かす習慣づくりの支援 ② 様々な運動やスポーツに親しむ機会づくりの支援 ③ 運動習慣の定着化 ④ 運動機会の充実による体力向上の支援 ⑤ 運動部活動による適切な指導等の実施 ⑥ 地域におけるスポーツ活動の取組の推奨 ⑦ 成長期におけるスポーツ傷害の予防	・幼児教育・保育を行う機関や家庭において、1日合計「60分」を目安に楽しく体を動かす機会を確保し、幼児期の運動の習慣化を図るための取組を支援
		3. スポーツと健康づくり 【施策目標】 県民の健康づくりの意識向上と運動習慣定着に向けてスポーツを通じた健康増進を図ることにより、生涯にわたって健康で健やかなスポーツライフの実現を目指します。	① スポーツによる健康増進効果の周知 ② 健康づくりの意識向上と運動習慣の定着化 ③ 誰にでも手軽にできる軽スポーツの普及推進 ④ 市町村や職場での健康づくりの環境整備の推進	・運動習慣者(意識的に運動する者)の割合を30%以上、日常生活における1日の歩数を男性8,000歩以上、女性7,000歩以上
		4. 生涯スポーツの推進 【施策目標】 全ての県民がそれぞれの年齢や体力、技術、興味、目的に応じて、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現を目指します。	① スポーツ推進委員の活用と資質の向上 ② 多様化するニーズに対応した人材の育成 ③ 県民スポレク祭の開催と充実 ④ ワールドマスターズゲームズ2021関西の開催に向けた取組の推進 ⑤ グラウンド・ゴルフの普及促進 ⑥ 広域スポーツセンターの機能の充実 ⑦ スポーツを実施しやすい環境の整備	
		5. 地域におけるスポーツクラブの活動推進 【施策目標】 地域の住民が主体的に参加し、スポーツ活動を行うスポーツクラブの活動を推進することで、住民が身近で気軽にスポーツを楽しむことができる環境づくりや地域の発展、活性化を目指します。	① 地域の住民が主体的にスポーツに参加できる取組の支援 ② トップスポーツとの連携・協働 ③ スポーツクラブの育成支援 ④ 地域の課題解決に向けた取組の推進 ⑤ 障がい者のスポーツクラブへの加入促進	
		6. スポーツ未実施者への働きかけ 【施策目標】 これまでスポーツに関わってこなかった人も気軽にスポーツを親しむようにすることで、1年におけるスポーツ未実施者を限りなくゼロにすることを目標とします。	① スポーツに触れる場づくりの推進 ② 「見るスポーツ」の推進と充実 ③ ニュースポーツなど新たなアプローチの提案 ④ 職場からのスポーツ活動の参加促進 ⑤ スポーツ情報の提供	・1年におけるスポーツ未実施者を限りなくゼロ
スポーツの力 (4つの力) ○人生が豊かになる！ ～生き生きスポーツライフの実現～ ⇒ 幸福で豊かな生活の実現に寄与します。	柱2 誰もがスポーツに親しむ環境づくり 【政策目標】 障がいや性別、年齢、国籍にかかわらず、スポーツを通じてお互いを理解し合い、支え合うことで、誰もが生き生きと生活を楽しむことができる環境づくりを推進します。	1. 障がい者スポーツの普及・振興 【施策目標】 障がいを知り、共に生きる「あいサポート運動」の精神に基づき、障がいの有無にかかわらず、誰もがスポーツを楽しむことができる共生社会の実現を目指します。	① 障がいのある子どもの特性や適性に応じたきめ細やかな対応の実施 ② 地域におけるサポート体制の充実 ③ 障がい者スポーツを支える人材の育成と環境の充実化 ④ 障がいのある人もない人も共にスポーツを楽しむ環境整備 ⑤ 障がい者アスリートの育成 ⑥ 障がい者スポーツの理解促進 ⑦ 障がい者スポーツ推進体制の構築	・障がい者スポーツ指導員(初級～上級)450人 ・全国障害者スポーツ大会メダル取得率 60%。
○健康になる！ ～スポーツによる心身の健康づくり～ ⇒ 年齢にかかわらず、元気いっばいで健やかな生活と健康長寿とつとりの実現に寄与します。		2. 女性の活躍 【施策目標】 女性のスポーツ参加を促進するための環境を整備することにより、女性の社会参加・活躍を促進します。	① 女性がスポーツに参加しやすい環境づくりの推進 ② 女性アスリートの育成 ③ 女性指導者の育成 ④ スポーツ団体における女性の指導的立場の占める割合の向上を目指した取組の推進 ⑤ スポーツ実施率の低い世代へのスポーツ参加の推進 ⑥ 女子児童生徒のスポーツ団体参加の促進	
○絆でつながる！ ～スポーツがつむぐ人と人との絆～ ⇒ 人と人とお互いを大切に、深い絆でつながることができる社会の実現に寄与します。		3. 高齢者の活躍 【施策目標】 高齢者が健やかにスポーツライフを楽しむことができるようスポーツ参加を促進する環境を整備することで、スポーツを通じた高齢者の社会参加・活躍を促進します。	① 取り組みやすいスポーツ・レクリエーション活動の普及 ② スポーツへの参加促進 ③ スポーツを通じた交流活動の推進 ④ 「支えるスポーツ」の機会充実と社会参加の推進	・健康寿命、平均寿命を延ばし、それぞれ全国順位10位以内
○地域が活気が高まる！ ～スポーツが導く地域の活性化～ ⇒ 様々な人々との交流を通じて、地域の活性化に寄与します。		4. 外国人への対応 【施策目標】 日本語が分からない、鳥取のことがよく分からない外国人であっても、本県でスポーツ参加ができるよう環境を整備することで、スポーツを通じた相互理解を深めます。	① 社会体育施設をはじめとする公共施設の多言語化の推進 ② 来日外国人の興味関心が高いスポーツ情報の把握と情報提供 ③ スポーツ指導者などの多言語対応による外国人のスポーツ参加の推進	
LET'S ENJOY SPORTS!!	柱3 輝くスポーツ人材の育成 【政策目標】 国際競技大会や全国大会で活躍できる本県のトップアスリートの育成支援を図るとともに、クリーンでフェアなスポーツを推進し、スポーツの力で県民に元氣と誇りを与えます。	1. アスリートの発掘・育成 【施策目標】 ジュニア期からトップレベルに至るまで、体系的に本県アスリートの発掘及び育成を進めるとともに、本県ゆかりのアスリートの競技力の向上を図り、世界や全国の舞台上で活躍する優秀な人材の輩出を目指します。	① ジュニアアスリートの発掘の推進 ② ジュニア期の指導体制の充実とジュニアアスリートの養成 ③ 成年競技者の育成強化 ④ 優秀な指導者やトップアスリートからの指導を受ける機会の提供 ⑤ トップアスリートの雇用の確保	・国体成績 総合成績：30位台、入賞競技数：20、入賞種目数：50、優勝種目数：10、入賞者：延べ人数120人
		2. 指導者の育成 【施策目標】 スポーツ指導者の指導力向上を図るための取組を充実させるとともに、県内人材の発掘や県外の優秀な指導者の確保、新たな選手強化の中心となる若手指導者の育成及び支援を進めます。	① 指導者への育成支援 ② 指導者間の連携強化 ③ 公認スポーツ指導者の養成 ④ 指導者の確保及び適正配置 ⑤ 地域人材の活用	
		3. 競技力向上のためのスポーツ環境の整備 【施策目標】 アスリートの効果的な強化や育成に向けて、アスリートを取り巻く競技環境の整備を進めるとともに、スポーツ医・科学を積極的に活用することで、アスリートがその能力を十分に発揮できる環境づくりを進めます。	① 2巡目国体に向けた競技力向上体制の基盤づくりの推進 ② 競技体制の強化及び競技環境の条件整備の充実 ③ 医・科学サポートの確立 ④ メンタルサポートの充実 ⑤ スポーツ関係団体との連携強化	
		4. クリーンでフェアなスポーツの推進 【施策目標】 コンプライアンスの徹底、ドーピングの防止、スポーツ団体のガバナンスの強化を通じて、クリーンでフェアなスポーツの推進を目指します。	① 指導者の意識改革の推進 ② スポーツ団体の組織運営の強化と透明性の向上 ③ アンチ・ドーピング教育の充実 ④ コンプライアンスに関する相談ができる体制づくりの推進	
柱4 スポーツによる地域の活性化 【政策目標】 本県の豊かな自然資源や優れた施設などを活用し、スポーツを通じて、様々な人々との交流を促進し、地域の活性化を図ります。	1. スポーツと地域の振興 【施策目標】 本県の豊かな自然環境などの地域資源を生かしたスポーツを推進することで、スポーツによる地域の振興を図ります。	① 本県の豊かな自然環境を生かしたスポーツ及びスポーツツーリズムの推進 ② 地域のスポーツ資源の活用促進 ③ まちづくりを推進する組織の活用 ④ プロスポーツによるトップ選手との連携とスポーツ関連市場の拡大促進		
	2. キャンプ・大規模大会の誘致 【施策目標】 国内外からキャンプ及び大規模なスポーツ大会の誘致を積極的に推進し、交流人口の拡大と地域経済の活性化を図ります。	① 国内外からのナショナルチームのキャンプ誘致の推進 ② 学生、社会人チームのキャンプ誘致の推進 ③ スポーツ大会の誘致の推進 ④ 世界のトップアスリートと交流する機会の促進		
	3. スポーツを通じた国際交流の推進 【施策目標】 世界から人が集まる好機を生かし、国際交流を推進させ、スポーツを通じた相互理解や友好親善交流を深めます。	① ホストタウン相手国との交流の継続 ② 共生社会ホストタウンの取組推進 ③ スポーツ交流の推進 ④ 本県の観光・スポーツ資源を活用した外国人観光客の誘致		