



鳥取県スポーツ推進計画 (2019～2023)



～ スポーツでつむぐ絆と輝く未来、元気いっぱいの鳥取県！ ～

計画について

- スポーツ基本法第10条の規定に基づく地方の実情に即したスポーツの推進に関する計画で、2019年から2023年までの5年間にかけて、本県のスポーツ推進に向けて取り組んでいく施策をまとめた計画です。

計画のコンセプト

- 年齢、性別、障がいなどを問わず、県民誰もがスポーツを楽しむことができ、健康で心豊かな生活を営み、自然が豊かで、人と人との絆の強い本県の強みを生かし、計画を策定しました。
- 少しでも多くの県民の方々に気軽に見ただけできるよう、簡素で分かりやすい表現、見やすいデザインに努め、できる限り親しみやすい内容の計画となるようにしました。



計画の構成

- ① 目指す姿 : **スポーツでつむぐ絆と輝く未来、元気いっぱいの鳥取県！**

⇒ 年齢、性別、障がいなどを問わず、誰もがスポーツを楽しめ、人と人がつながり、健康で心豊かな生活を営むことができる、活力あふれる鳥取県を目指します！

- ② スポーツの力：スポーツが持つ価値を「スポーツの力」として、4つの観点でまとめました。ぜひ、大きな力を持つスポーツを県民みなさんで楽しみましょう！

【スポーツの力】（4つの力）

○人生が豊かになる！ ○健康になる！ ○絆でつながる！ ○地域の活力が高まる！

- ③ 主要施策：今後取り組んでいく主要な施策を“4つの柱”として整理しました。

【4つの柱】（主要施策）

- 柱1 県民まるごとスポーツ参加
- 柱2 誰もがスポーツを親しむ環境づくり
- 柱3 輝くスポーツ人材の育成
- 柱4 スポーツによる地域の活性化



スポーツの力(4つの力)

スポーツは、私たちの生活を楽しく健康で生き生きしたものにし、人と人との絆を深め、さらには交流人口の拡大や地域経済の活性化につながる、大きな力を持っています！



○ 人生が豊かになる！ ～生き生きスポーツライフの実現～

⇒ 幸福で豊かな生活の実現に寄与します。

○ 健康になる！ ～スポーツによる心身の健康づくり～

⇒ 年齢にかかわらず、元気いっぱいで健やかな生活と健康長寿と通りの実現に寄与します。

○ 絆でつながる！ ～スポーツがつむぐ人と人との絆～

⇒ 人と人がお互いを大切にし、深い絆でつながることができる社会の実現に寄与します。

○ 地域の活力が高まる！ ～スポーツが導く地域の活性化～

⇒ 様々な人々との交流を通じて、地域の活力を高め、地域の活性化に寄与します。



LET'S ENJOY SPORTS! ～スポーツを楽しもう！～

スポーツ推進に向けた取組内容

柱1 県民まるごとスポーツ参加

政策目標

全ての県民がスポーツに参加できるようそのライフステージに応じたスポーツ活動を推進し、スポーツに親しむ機会の拡充を図ります。

取組内容

1. ライフステージに応じたスポーツ活動の推進
2. 子どものスポーツ機会の充実
3. スポーツと健康づくり
4. 生涯スポーツの推進
5. 地域におけるスポーツクラブの活動推進
6. スポーツ未実施者への働きかけ



柱2 誰もがスポーツを親しむ環境づくり

政策目標

障がいや性別、年齢、国籍にかかわらず、スポーツを通じてお互いを理解し合い、支え合うことで、誰もが生き生きと生活を楽しむことができる環境づくりを推進します。

取組内容

1. 障がい者スポーツの普及・振興
2. 女性の活躍
3. 高齢者の活躍
4. 外国人への対応



柱3 輝くスポーツ人材の育成

政策目標

国際競技大会や全国大会で活躍できる本県のトップアスリートの育成支援を図るとともに、クリーンでフェアなスポーツを推進し、スポーツの力で県民に元気と誇りを与えます。

取組内容

1. アスリートの発掘・育成
2. 指導者の育成
3. 競技力向上のためのスポーツ環境の整備
4. クリーンでフェアなスポーツの推進



柱4 スポーツによる地域の活性化

政策目標

本県の豊かな自然資源や優れた施設などを活用し、スポーツを通じて、様々な人々との交流を促進し、地域の活性化を図ります。

取組内容

1. スポーツと地域の振興
2. キャンプ・大規模大会の誘致
3. スポーツを通じた国際交流の推進



計画の成果目標

柱1 県民まるごとスポーツ参加

成人のスポーツ実施率
・週1回以上65%程度
・週3回以上30%程度

運動習慣者30%以上、
1日男性8,000歩以上
女性7,000歩以上

幼児の1日合計60分以上、
体を動かす機会の確保の
推進

1年間のスポーツ未実施者
を限りなくゼロに

柱2 誰もがスポーツに親しむ環境づくり

障がい者スポーツ指導員450人以上
全国障害者スポーツ大会メダル取得率60%

健康寿命・平均寿命
全国順位10位以内



柱3 輝くスポーツ人材の育成

国民体育大会の成績：男女総合成績30位台、入賞競技数20、入賞種目数50、優勝種目数10、入賞者延べ120人