

動画で学ぶ！みんなでブクブク むし歯予防

フッ化物洗口とは永久歯をむし歯から守るために、フッ化物配合のうがい液を用いて永久歯の萌出が始まる4歳児から中学校卒業まで行うむし歯予防法です。

児童・生徒向け

むし歯はなぜできるの？
フッ化物洗口の効果・方法など説明しています。



<https://www.youtube.com/watch?v=MweP2WnmcEk>

保護者向け

園・学校などの集団で実施する意義・
フッ化物洗口の効果等について説明しています！



<https://www.youtube.com/watch?v=pEJktDTLJp4>

職員・先生向け

洗口液の作り方や保管方法など
詳しく説明しています！



<https://www.youtube.com/watch?v=g-fq2ONQXBY>

うがい動画

30秒用と60秒用があります。
洗口の際にも活用できます！



動画へ
ジャンプ！/



30秒用



60秒用

【お問合せ先】

一般社団法人
鳥取県歯科医師会

〒680-0841 鳥取市吉方温泉3丁目751-5
TEL:0857-23-2621

日本歯科医師会
PRキャラクター

よ坊さん



園や学校でのフッ化物洗口について
分かりやすく学べるものとなっています。
是非ご覧いただき実施の際に
お役立て下さい!!

鳥取県健康づくり
シンボルキャラクター
げんきトリピー

