(1) イベント実施状況　（H24.12月）

番号	月	日	曜日	事業種別	参加人数	イベント名	イベント成果
1	12	2	日	交流	20	ノルディックウォーキングin布勢	参加者が予定していたほど集まらなかった。理由を聞いてみると、「寒い」という回答が参加して下さった方々から多数あった。季節的に致し方ない部分もあると思うが、寒くても集まるような工夫をしていきたい。 イベント終了後の「豚汁」はたいへん好評であった。
2		6	木	スポーツ	0	第44回園長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会	暴風警報が出たため中止。
3		11	火	体験	2	クリスマスリース作り	取り掛かりが少し遅く、告知が十分にできなかった。また、平日開催にしたため、出たいけど出れないとういう方も数名あった。来年度は利用者の声を反映し、参加しやすい土日・祝日に開催できるようにしたい。
4		16	日	交流	12	第3回クラインミング教室in布勢	今回もたいへん好評であった。参加者に聞くと前から興味があったが、やる機会がなかったとう方が大半であった。今後も多くの方に体験できるよう継続して行いたい。
5		25	火	スポーツ	0	2012さよならグラウンド・ゴルフ大会	雪のため中止

月別・年間累計表

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間合計
参加人数	556	941	493	448	867	225	403	7,919	34				11,886

(2) スポーツ教室の実施状況 （H24.12月）

No.1

番号	日	曜日	種別	参加人数	各期	教　室	内容	成果
1	5.12.19	水	スポーツ	3 回 30 人	後期	ステップアップエアロ	動作の組み合わせ	複雑なステップのエアロビ、ストレッチヨガを行った。
2	11.25	火	スポーツ	2 回 19 人	後期	シェイプアップヨガ	身体をほぐそう	リラクゼーション的要素の大きいヨガと体幹トレーニングを行った。
3	5.12.19	水	スポーツ	3 回 45 人	後期	癒しのヒーリングヨガ	基本動作を覚えよう	全身のほぐし、呼吸法の練習を行った後、数種類のヨガのポーズを行った。
4	7.21	金	スポーツ	2 回 15 人	中・後期	お手軽ボディーメイキング	体幹を鍛えよう	軽めのエアロビクスや筋力トレーニングなどを行い、体幹を意識した運動を行った。
5	3.10.17.24	月	スポーツ	4 回 77 人	後期	ピラティス	身体をほぐそう	背筋、腹筋のストレッチや骨盤調整など様々な方法で心身のほぐしを行った。
6	13.20	木	スポーツ	2 回 1 人	後期	舞極拳	身体をほぐそう	身体のほぐしや海宝・雲手・白鶴・独歩などの舞の練習を行った。
7	3.10.24	月	スポーツ	3 回 9 人	後期	健康トレーニング(週1コース)	個々にあわせたトレーニング	個々の体力・目標に合わせたメニューを行った。
8	4.11	火	スポーツ	2 回 15 人	後期	ニュースポーツ	楽しく身体を動かそう	スポンジテニス、ソフトバレーボールなどを楽しく行った。
9	5.12.19	水	スポーツ	3 回 6 人	後期	いきいき健康運動	楽しく運動を	ストレッチ運動、ウォーキング体操、卓球などを行った。
10	7.21	金	スポーツ	2 回 10 人	中期	バドミントン初級	基礎練習	手首を使ったフォア・バックハンドの打ち方などの練習を行った。
11	13.20	木	スポーツ	2 回 13 人	後期	バドミントン上級	基礎の応用	基礎となる打ち方・取り方を応用し、試合を行った。
12	3.10.17	月	スポーツ	3 回 38 人	後期	卓球初級	基礎練習	基礎となる打ち方などの練習を行った。
13	13.20	木	スポーツ	2 回 76 人	後期	卓球中・上級	基礎の応用	基礎となる打ち方を応用し、よりレベルの高い練習を行った。
14	5.12.19	水	スポーツ	3 回 36 人	後期	新体操	新体操を楽しもう	ボール・フープ・ロープ・リボンなどを使いながら楽しく教室を行った。
15	4.11.18	火	スポーツ	3 回 10 人	後期	陸上競技①	陸上を楽しく	ジョグ・ラダ・変形ダッシュなど色々な動きを混ぜながら教室を行った。

番号	日	曜日	種別	参加人数	各期	教　室	内容	成果
16	5.12.19	水	スポーツ	3 回 35 人	後期	陸上競技②	陸上を楽しく	基本動作、変形ダッシュなど色々な動きを混ぜながら教室を行った。
17	7.14.21.28	金	スポーツ	4 回 97 人	後期	陸上競技③	陸上を楽しく	基本動作、変形ダッシュなど色々な動きを混ぜながら教室を行った。
18	7	金	スポーツ	1 回 32 人	中期	サッカー	楽しくサッカーを	ボールの蹴り方、止め方、動かし方の練習とミニゲームを行った。
19	7.21	金	スポーツ	2 回 29 人	中期	バドミントンジュニア	基礎練習	基本的な打ち方やサイドステップの練習を行った。
20	3.10.17.24	月	スポーツ	4 回 21 人	後期	チア・バトンダンス	各種動作の習得	倒立・ラインダンス・バトンの練習などを行った。
21	13.20	木	スポーツ	2 回 13 人	後期	レクリエーションジュニア	楽しく運動をしよう	バドミントン、ディスクドッチ、ニュースポーツなどの運動を楽しく行った。
22	4.7.11.21.24	火・金	スポーツ	5 回 7 人	Ⅱ期	健康トレーニング(週2コース)午前	個々にあわせたトレーニング	個々の体力・目標に合わせたメニューを行った。
23	4.7.11.21.28	火・金	スポーツ	5 回 25 人	Ⅱ期	健康トレーニング(週2コース)午後	個々にあわせたトレーニング	個々の体力・目標に合わせたメニューを行った。
24	1.5.8.12.15.19.22 23.26.29	毎週 (水・土) 変更あり	スポーツ	10 回 361 人	Ⅲ期	トップアスリート	目標設定	各自に目標を設定させ、タイム短縮に向けた練習を行った。
25	22	土	スポーツ	1 回 5 人	Ⅰ期	障害者トランポリン	楽しく飛ぼう	色々な技に挑戦しながら楽しく跳ぶことができた。
26	8.15.22	土	スポーツ	3 回 32 人	短期	ランニングクリニック	目標設定	各自に目的を設定させ、マラソン完走に向けた基礎練習を行った
27	15.22	土	スポーツ	2 回 6 人	Ⅰ期	リラクゼーションヨガ	身体をほぐそう	やさしいヨガのポーズや呼吸法で心身の調整を行った。
28	17	月	スポーツ	1 回 1 人	Ⅰ期	こども体力づくり	自分の体力を知ろう	現時点での自分の能力を知るために体力測定を行った。
29	1.2.3.4.5.6.7.10.11. 12.13.14.17.19.20. 21.22.25	月～土	スポーツ	18 回 776 人	Ⅲ期	テニス	楽しみながら上達	基本技術を習得し試合を行えるようになった。 応用技術を習得し試合で勝てるようになった。

12月スポーツ教室…29教室　　12月延参加人数…1，840人

スポーツ教室参加状況　（H24.12月）

		平成24年度教室申込人数						前期教室								中期教室										後期教室						総合計
		前期申込人数		中期申込人数		後期申込人数																										
NO.	スポーツ教室名	募集定員	申込者数	募集定員	申込者数	募集定員	申込者数	4月参加人数	5月参加人数	6月参加人数	7月参加人数	8月参加人数	9月参加人数	10月参加人数	前期参加者合計	7月参加人数	8月参加人数	9月参加人数	10月参加人数	11月参加人数	12月参加人数	1月参加人数	2月参加人数	3月参加人数	中期参加者合計	11月参加人数	12月参加人数	1月参加人数	2月参加人数	3月参加人数	後期参加者合計	
1	ステップアップエアロ	35	10	35	13	35	11	7	37	20	7				71		8	32	38	23					101		30				30	202
2	ボクササイズ	35	15	35	13	35		12	51	21	41				125		9	28	28	26					91						0	216
3	シェイプアップヨガ	35	16	35	19	35	17	13	55	23	35				126			45	41	37					123		19				19	268
4	癒しのヒーリングヨガ	35	29	40	36	35	25	19	89	47	18				173		23	63	72	30					188		45				45	406
5	お手軽ボディーメイキング	35	11	35	9	35	11	17	23	20	15				75		11	21	15	11	9				67		6				6	148
6	ピラティス	35	34	36	36	35	33	25	93	69	38				225		20	81	61	63					225		77				77	527
7	舞極拳	35	1	35	1	35	1	2	3	1	3				9		1	4	3	2					10		1				1	20
8	健康トレーニング(週1コース)	15	2	15	4	15	4		8	7	4				19		8	14	15						37	2	9				11	67
9	ニュースポーツ	30	13	30	13	30	13	12	41	20	38				111			33	34	30					97		15				15	223
10	いきいき健康運動	30	3	30	3	30	2	3	13	7	3				26		3	9	11	4					27		6				6	59
11	バドミントン初級	20	7	20	6				11	17	12	5	6		51			3	7	8	10				28						0	79
12	バドミントン上級	20	8	20	5	20	8		25	13	21				59		5	17	12	10					44		13				13	116
13	卓球初級	30	16	30	16	30	17		56	33	38				127		14	43	52	23					132	13	38				51	310
14	卓球上級	50	49	50	47	50	49		162	78	139				379		41	142	120	78					381		76				76	836
15	新体操	30	20	30	19	30	14		86	47	31				164		13	28	54	38					133		36				36	333
16	陸上競技①	50	6	50	3	50	4	4	24	10	7				45		8	7	9						24	6	10				16	85
17	陸上競技②	50	14	50	18	50	17	11	61	51					123		51	51	48						150	26	35				61	334
18	陸上競技③	50	25	50	27	50	34	16	52	93	21				182	25	57	61	57						200	53	97				150	532
19	野球	30	5	30	7			10	18	17					45	8	5	17	25						55						0	100
20	サッカー	50	47	50	41			40	74	113	65	49			341			98	103	92	32				325						0	666
21	バドミントンジュニア	25	24	25	21				43	67	45	27	16		198			18	35	32	29				114						0	312
22	チア・バトンダンス	25	7	20	7	20	8	6	25	20	11				62		3	16	27	8					54		21				21	137
23	レクリエーションジュニア	30	8	30	8	30	7		26	15	32				73		8	31	24	16					79		13				13	165
24	健康トレーニング午前(週2コース)	15	2	15	2				5	7	11	3	9	5	40				1	12	7				20						0	60
25	健康トレーニング午後(週2コース)	15	6	15	6				18	15	25	7	19	20	104				4	19	25				48						0	152
26	トップアスリート	80	68	80	57	80	60	412	411	517	306				1,646		374	401	546	295					1,616		361				361	3,623
27	春季集中陸上競技講座	50	36					127							127										0						0	127
28	夏季集中陸上競技講座			100	35										0		121								121						0	121
29	リラクゼーションヨガ					35	6																				6				6	6
30	こども体力づくり					30	2																				1				1	1
31	ランニングクリニック					20	16																				32				32	32
32	障害者トランポリン			20	11										0		8	15	6	14	5				48						0	48
33	テニス	830	365	830	372	830	375	401	1181	846	840				3,268		490	792	1005	872					3,159		776				776	7,203
合計		1,770	847	1,841	855	1,645	734	1,137	2,691	2,194	1,806	91	50	25	7,994	33	1,281	2,070	2,453	1,743	117	0	0	0	7,697	100	1,723	0	0	0	1,823	17,514