(1)イベント実施状況　（H24.6月）

番号	月	日	曜日	事業種別	参加人数	イベント名	イベント成果
1	6	2	土	スポーツ	113	ナイター記録会	小学生を中心に告知をしたが、予想したよりも参加者が少なく残念であった。運営に関しては陸協の役員に協力を頂きスムーズに運べた。
2		12	火	スポーツ	335	第2回布勢フレッシュ・グラスGG大会	中国交流大会と重なったため例年より参加者が少なかった。個人戦だと参加しやすいという声がいくつかあったので、今後も継続して行いたい。
3		14	木	交流	13	キノコ狩り	今回初めて6月にキノコ狩りを実施してみた。雨が降らなかったので、残念ながらキノコはほとんどなっていなかったが、清末先生が公園内の植物について様々な話をして下さり、参加は興味・関心を持って話をきくことができた。来年度も実施したいが、キノコの生える時期になるよう工夫したい。
4		22	金	スポーツ	32	ピンポン大会	これまでの努力が実り、30名以上の参加者があった。特に男性の参加者が増えた。50名を目標に実施したい。

月別・年間累計表

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間合計
参加人数	556	941	493										1990

(2) スポーツ教室の実施状況　(H24.6月)

番号	日	曜日	種別	参加人数	各期	教　室	内容	成果
1	13.20.27	水	スポーツ	3 回 20 人	前期	ステップアップエアロ	動作の組み合わせ	複雑なステップのエアロビ、ストレッチヨガを行った。
2	21.28	木	スポーツ	2 回 21 人	前期	ボクササイズ	動作の組み合わせ	ボクシングの動きを取り入れたエクササイズと筋力トレーニングを行った。
3	12.26	火	スポーツ	2 回 23 人	前期	シェイプアップヨガ	身体をほぐそう	リラクゼーション的要素の大きいヨガと体感トレーニングを行った。
4	13.20.27	水	スポーツ	3 回 47 人	前期	癒しのヒーリングヨガ	基本動作を覚えよう	全身のほぐし、呼吸法の練習を行った後、数種類のヨガのポーズを行った。
5	1.22.29	金	スポーツ	3 回 20 人	前期	お手軽ボディーメイキング	体幹を鍛えよう	軽めのエアロビクスや筋力トレーニングなどを行い、体幹を意識した運動を行った。
6	11.18.25	月	スポーツ	3 回 69 人	前期	ピラティス	身体をほぐそう	背筋、腹筋のストレッチや骨盤調整など様々な方法で心身のほぐしを行った。
7	21.28	木	スポーツ	2 回 1 人	前期	舞極拳	身体をほぐそう	身体のほぐしや白鶴・孔雀などの舞の練習を行った。
8	4.11.18.25	月	スポーツ	4 回 7 人	前期	健康トレーニング(週1コース)	個々にあわせたトレーニング	個々の体力・目標に合わせたメニューを行った。
9	12.26	火	スポーツ	2 回 20 人	前期	ニュースポーツ	楽しく身体を動かそう	ガラッキー、ファミリーバドミントン、ソフトバレーボールなどを楽しく行った。
10	13.20.27	水	スポーツ	3 回 7 人	前期	いきいき健康運動	楽しく運動を	ウォーキング体操やダンベル・筋力トレーニング、園内ウォーキングなどを行った。
11	1.22.29	金	スポーツ	3 回 17 人	前期	バドミントン初級	基礎練習	フォア・バックハンド、ロブ・バックロブの打ち方の練習を行った。
12	21.28	木	スポーツ	2 回 13 人	前期	バドミントン上級	基礎の応用	基礎となる打ち方・取り方を応用し、試合を行った。
13	11.18.25	月	スポーツ	3 回 33 人	前期	卓球初級	基礎練習	基礎となる打ち方などの練習を行った。
14	21.28	木	スポーツ	2 回 78 人	前期	卓球中・上級	基礎の応用	基礎となる打ち方を応用し、よりレベルの高い練習を行った。

番号	日	曜日	種別	参加人数	各期	教　室	内容	成果
15	13.20.27	水	スポーツ	3 回 47 人	前期	新体操	新体操を楽しもう	ボール・フープ・ロープ・リボンなどを使いながら楽しく教室を行った。
16	5.26	火	スポーツ	2 回 10 人	前期	陸上競技①	陸上を楽しく	ジョグ・ラダ・変形ダッシュなど色々な動きを混ぜながら教室を行った。
17	6.13.20.27	水	スポーツ	4 回 51 人	前期	陸上競技②	陸上を楽しく	基本動作、変形ダッシュなど色々な動きを混ぜながら教室を行った。
18	1.8.15.22.29	金	スポーツ	5 回 93 人	前期	陸上競技③	陸上を楽しく	基本動作、変形ダッシュなど色々な動きを混ぜながら教室を行った。
19	4.11.18.25	月	スポーツ	4 回 17 人	前期	野球	基礎練習	キャッチボールやバッティング・ノック練習を行った。
20	1.15.29	金	スポーツ	3 回 113 人	前期	サッカー	楽しくサッカーを	ボールの蹴り方、止め方、動かし方の練習とミニゲームを行った。
21	1.22.29	金	スポーツ	3 回 67 人	前期	バドミントンジュニア	基礎練習	基本的ならケットの振り方やスマッシュの練習を行った。
22	11.18.25	月	スポーツ	3 回 20 人	前期	チア・バトンダンス	各種動作の習得	倒立・ラインダンス・バトンの練習などを行った。
23	21.28	木	スポーツ	2 回 15 人	前期	レクリエーションジュニア	楽しく運動をしよう	バスケット、卓球、鬼ごっこなどの運動を楽しく行った。
24	1.12.22.26.29	火.金	スポーツ	5 回 7 人	Ⅰ期	健康トレーニング(週2ｺｰｽ)午前	個々にあわせたトレーニング	個々の体力・目標に合わせたメニューを行った。
25	1.12.22.26.29	火.金	スポーツ	5 回 15 人	Ⅰ期	健康トレーニング(週2ｺｰｽ)午後	個々にあわせたトレーニング	個々の体力・目標に合わせたメニューを行った。
26	2.3.6.9.10.13.16. 20.22.24.27.29	毎週 (水・土) 変更あり	スポーツ	12 回 517 人	Ⅰ期	トップアスリート	目標設定	各自に目標を設定させ、タイム短縮に向けた練習を行った。
27	1.5.6.11.12.13.16. 18.20.21.22.25.26. 27.28.29	月～土	スポーツ	16 回 846 人	Ⅰ期	テニス	楽しみながら上達	基本技術を習得し試合を行えるようになった。 応用技術を習得し試合で勝てるようになった。

6月スポーツ教室…27教室　　6月延参加人数…2，194人

スポーツ教室参加状況 （H24.6月）

NO.	スポーツ教室名	平成24年度教室申込人数 前期申込人数 募集定員	前期申込人数 申込者数	中期申込人数 募集定員	中期申込人数 申込者数	後期申込人数 募集定員	後期申込人数 申込者数	前期教室 4月参加人数	5月参加人数	6月参加人数	7月参加人数	8月参加人数	9月参加人数	10月参加人数	前期参加者合計
1	ステップアップエアロ	35	10	35		35		7	37	20					64
2	ボクササイズ	35	15	35		35		12	51	21					84
3	シェイプアップヨガ	35	16	35		35		13	55	23					91
4	癒しのヒーリングヨガ	35	29	35		35		19	89	47					155
5	お手軽ボディーメイキング	35	11	35		35		17	23	20					60
6	ピラティス	35	34	35		35		25	93	69					187
7	舞極拳	35	1	35		35		2	3	1					6
8	健康トレーニング(週1コース)	15	2	15		15			8	7					15
9	ニュースポーツ	30	13	30		30		12	41	20					73
10	いきいき健康運動	30	3	30		30		3	13	7					23
11	バドミントン初級	20	7	20					11	17					28
12	バドミントン上級	20	8	20		20			25	13					38
13	卓球初級	30	16	30		30			56	33					89
14	卓球上級	50	49	50		50			162	78					240
15	新体操	30	19	30		30			86	47					133
16	陸上競技①	50	6	50		50		4	24	10					38
17	陸上競技②	50	14	50		50		11	61	51					123
18	陸上競技③	50	25	50		50		16	52	93					161
19	野球	30	5	30				10	18	17					45
20	サッカー	50	47	50				40	74	113					227
21	バドミントンジュニア	25	24	25					43	67					110
22	チア・バトンダンス	25	7	20		20		6	25	20					51
23	レクリエーションジュニア	30	8	30		30			26	15					41
24	健康トレーニング午前(週2コース)	15	2	15					5	7					12
25	健康トレーニング午後(週2コース)	15	6	15					18	15					33
26	トップアスリート	80	68	80		80		412	411	517					1,340
27	春季集中陸上競技講座	50	36					127							127
28	テニス	830	365	830		830		401	1181	846					2,428
合計		1,870	846	1,735	0	1,650	0	1,137	2,691	2,194	0	0	0	0	6,022

NO.	スポーツ教室名	中期教室 7月参加人数	8月参加人数	9月参加人数	10月参加人数	11月参加人数	12月参加人数	1月参加人数	2月参加人数	中期参加者合計	後期教室 11月参加人数	12月参加人数	1月参加人数	2月参加人数	3月参加人数	後期参加者合計	総合計
1	ステップアップエアロ									0						0	64
2	ボクササイズ									0						0	84
3	シェイプアップヨガ									0						0	91
4	癒しのヒーリングヨガ									0						0	155
5	お手軽ボディーメイキング									0						0	60
6	ピラティス									0						0	187
7	舞極拳									0						0	6
8	健康トレーニング(週1コース)									0						0	15
9	ニュースポーツ									0						0	73
10	いきいき健康運動									0						0	23
11	バドミントン初級									0						0	28
12	バドミントン上級									0						0	38
13	卓球初級									0						0	89
14	卓球上級									0						0	240
15	新体操									0						0	133
16	陸上競技①									0						0	38
17	陸上競技②									0						0	123
18	陸上競技③									0						0	161
19	野球									0						0	45
20	サッカー									0						0	227
21	バドミントンジュニア									0						0	110
22	チア・バトンダンス									0						0	51
23	レクリエーションジュニア									0						0	41
24	健康トレーニング午前(週2コース)									0						0	12
25	健康トレーニング午後(週2コース)									0						0	33
26	トップアスリート									0						0	1,340
27	春季集中陸上競技講座									0						0	127
28	テニス									0						0	2,428
合計		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6,022