



平成25年度採用の新人看護師の集合研修・成長の様子を紹介します

## ■ 新人看護師もしゃんしゃん傘踊りに参加しました！

今年度は総勢100名の踊り子の内、看護師は約70名参加しました。休みや夜勤明けに出てきてまずは踊りを覚えることから始まりました。家に帰ると雨傘での練習です。全体練習では傘の角度など細かく、厳しい指導があり、くじけそうなきもありません。暗くなった屋上で居残りも経験しま



した。上手に踊れるか不安いっぱいでしたが、当日は今までにない踊りを披露することができました。中央病院での壮行会では、多くの入院患者の皆様が多数見に来てくださり、温かい声援を受けて笑顔いっぱい踊ることができました。今年の夏一番の熱い思い出ができました。

## ■ 救急看護研修

急変はいつ起こるかわかりません。この研修では、始めに救急看護認定看護師より講義を受け、急変しないためのアセスメントの必要性を学びました。実技では、3名の研修生に対して1名の指導者が付き、確実に技術を習得するために丁寧に指導を受けました。胸骨圧迫はなかなか体重がかからなかったり、気道確保が難しかったです。1クール30(胸骨圧迫):2(人工呼吸)×5回の実施はかなり体力を使いました。研修後は部署で先輩看護師に伝達していく予定です。「うまくできるかなあ？」

