



平成25年度採用の新人看護師の集合研修・成長の様子を紹介します

■ 看護を語る

今年度最後の集合研修「看護を語る」の研修を行いました。

この研修の目標は

1. 看護を語る機会を持ち、看護観の育成をする
2. 自分の経験、考えを他者へ語ることができる
3. 2年目の自己の目標を明確にする です



「私の心に残る看護」と題して、この1年を振り返って一番印象に残っている場面や事例を、自分の言葉で語ってもらいました。語る中で自分自身が気づいたり、他のメンバーからの意見を聴き一緒に考え、今までの自分の看護を振り返ることができました。そして“自分の大切にしたい看護”や“来年の課題”を導き出すことができました。

■ 「新人看護師の心得10カ条」

後半は、来年度就職する後輩に向けて「新人看護師の心得10カ条」として、新人看護師として大事な行動や考え方を書き出してもらいました。一番多かったものは 報告、連絡、相談をしよう！ や 笑顔で あいさつをしよう！ でした。

来年は2年目の看護師として、新人の身近な存在として頼もしい先輩となってくれることを期待しています。これからも一緒に学んだ仲間と共に自己研鑽し、自分の目指す看護師になれるよう日々努力していきましょう。

1年間の研修お疲れ様でした。なお、今回作成した心得は、来年度の新人研修のオリエンテーションで活用します(^_^)v

