

1年間、新人看護師の指導ありがとうございました。先輩看護師に助けられながらひとりひとりが大きく成長しています。今回、リフレクション研修を通して看護師2年目に向けて自己の課題も明らかになりました。「しっかりとがんばっていきたい」と決意表明がありました。今後ともご指導よろしくお祈いします。

研修風景

◆人工呼吸器研修

人工呼吸器の種類や操作の仕方・体位変換について学びました。演習は、体位変換の注意事項を踏まえ、人形を用いて実施しました。体位変換をする際には、人工呼吸器の回路が外れないように注意するため、声かけや回路を持つ人を決めておくなど周囲との連携も重要であると学びました。



人工呼吸器装着中の患者の看護
＜体位変換＞



◆リフレクション研修

リフレクションは、各々が自分の体験をもとにその場面を振り返り、どのようにすることがよかったのかを考えました。次に同じような状況になったときに、対応方法を変え、より良い看護ができるための自分の課題を伝え合いました。



2年目に向けて

部署ごとに感謝の思いを込めてメッセージカードを作り、部署の指導者に渡しました。皆のメッセージカードを色紙に貼り、最後に輪になり2年目に向けてそれぞれが決意表明をしました。少しずつ成長している姿に感動しました。



自部署の先輩看護師の方々へ感謝の言葉を書きました。



2年目に向けてがんばります。先輩、これからもよろしくお祈いします。