

報告事項キ

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について、別紙のとおり報告します。

平成25年5月22日

鳥取県教育委員会教育長 横 濱 純 一

# 平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

スポーツ健康教育課

## 1 調査対象

文部科学省が抽出した学校における、小学校第5学年、中学校第2学年の全児童を対象（昨年度、小学校72校・中学校33校）

## 2 調査項目

### （1）児童生徒に対する調査

<実技に関する調査>

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤20mシャトルラン  
⑥50m走 ⑦立ち幅とび ⑧ソフトボール投げ（小学校）、ハンドボール投げ（中学校）

<質問紙調査>

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する調査

### （2）学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

## 3 調査結果の概要

<別紙1 関連>

- ・テストの合計点は、小中学校とも全国平均を上回っている。
- ・小中学校とも、総合評価Aの出現率が全国より高く、D、Eの出現率が少ない。  
（\*総合評価は、合計点を基に、年齢に応じた基準に対してA～Eの五段階で示される。）
- ・小学生8種目×2（男女）、中学生9種目×2（男女）の計34種目のうち、22種目が全国平均よりも優れており、10種目が劣っている。2種目が全国平均と同じである。
- ・上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳びは全項目で全国平均を上回っている。
- ・長座体前屈においては、全ての学年で全国平均より劣っている。

<別紙2 関連>

- ・平日の小学5年生は、男女とも全国と比べて放課後はよく運動するが、その他の時間の運動は少ない傾向にある。
- ・小中学校とも、全国と比べて土日の運動時間が短い。
- ・運動をあまりしない児童が運動やスポーツをしない理由  
（男子）「してみたいと思わない」「運動が苦手」が全国と比べて多い。中学生は、「一緒にする友だちがいない」という理由も多い。  
（女子）小学生は「入りたいクラブがない」が全国と比べて多い。中学生は「文化部に所属」が多い。

<別紙3 関連>

- ・中学校では、授業以外の場面で体力向上の取組がなかなか進みにくい現状がある。

＜実技に関する集計結果＞

区分	男子						女子					
	小学校5年			中学校2年			小学校5年			中学校2年		
	全国	鳥取県	有意差	全国	鳥取県	有意差	全国	鳥取県	有意差	全国	鳥取県	有意差
1 握力(kg)	平均値	16.70	16.67	29.65	29.63		16.23	16.08		23.98	23.77	
	標準偏差	3.74	3.54	7.12	6.94	▲	3.75	3.61	▲	4.50	4.47	▲
	T得点(全国比)	50.0	49.9	50.0	50.0		50.0	49.6		50.0	49.5	
2 上体起こし(回)	平均値	19.44	19.56	27.58	27.84		17.92	18.20		22.84	23.42	
	標準偏差	5.80	5.27	5.86	5.92	○	5.16	4.66	○	5.64	5.62	○
	T得点(全国比)	50.0	50.2	50.0	50.4		50.0	50.5		50.0	51.0	
3 長座体前屈(cm)	平均値	32.60	31.42	43.27	42.23	▲	36.68	35.17	▲	45.00	44.43	▲
	標準偏差	7.82	6.95	10.04	8.94		8.06	6.93		9.43	9.17	
	T得点(全国比)	50.0	48.5	50.0	49.0		50.0	48.1		50.0	49.4	
4 反復横跳び(点)	平均値	41.58	42.97	51.55	52.61	○	39.23	41.38	○	45.46	46.59	○
	標準偏差	7.75	6.74	7.38	7.92		7.02	5.69		6.26	6.15	
	T得点(全国比)	50.0	51.8	50.0	51.4		50.0	53.1		50.0	51.8	
5 持久走(秒) (男1500m, 女1000m)	平均値	391.04	393.50	60.41	61.27	▲				282.23	281.53	○
	標準偏差	51.58	58.35	50.0	49.6					44.75	38.08	○
	T得点(全国比)	20.92	20.84	23.95	22.64	○				50.0	52.4	
6 20mシャトルラン(回)	平均値	51.58	58.35	86.24	90.74	○	39.89	48.40	○	57.87	62.69	○
	標準偏差	20.92	20.84	23.95	22.64		16.39	16.81		20.41	19.82	
	T得点(全国比)	50.0	53.2	50.0	51.9		50.0	55.2		50.0	52.4	
7 50m走(秒)	平均値	9.37	9.37	8.01	7.86	○	9.64	9.62	○	8.87	8.76	○
	標準偏差	0.89	0.91	0.77	0.81		0.80	0.76		0.78	0.82	
	T得点(全国比)	50.0	50.0	50.0	51.9		50.0	50.3		50.0	51.4	
8 立ち幅飛び(cm)	平均値	152.31	155.14	195.37	198.11	○	144.84	147.32	○	167.13	168.41	○
	標準偏差	20.26	19.07	25.74	26.06		19.82	18.21		23.44	24.45	
	T得点(全国比)	50.0	51.4	50.0	51.1		50.0	51.3		50.0	50.5	
9 ボール投げ(m)	平均値	23.80	24.54	21.23	21.04	▲	14.25	14.31	○	13.12	12.98	▲
	標準偏差	8.19	7.94	5.36	5.20		4.89	4.79		4.04	4.12	
	T得点(全国比)	50.0	50.9	50.0	49.6		50.0	50.1		50.0	49.7	
体力合計点(点)	平均値	54.07	55.08	42.32	43.66	○	54.85	56.33	○	48.72	50.16	○
	標準偏差	8.86	8.40	9.83	9.85		8.48	7.65		10.77	10.60	
	T得点(全国比)	50.0	51.1	50.0	51.4		50.0	51.7		50.0	51.3	
総合評価(%)	A	11.8	12.4	7.6	9.5		13.1	14.8		25.6	31.5	
	B	25.2	28.1	26.9	29.9		25.8	29.7		33.0	32.2	
	C	34.1	36.0	38.3	37.3		34.9	37.3		27.6	25.6	
	D	20.5	17.3	21.4	19.0		20.2	15.1		11.7	9.1	
	E	8.4	6.2	5.8	4.3		6.0	3.3		2.1	1.7	

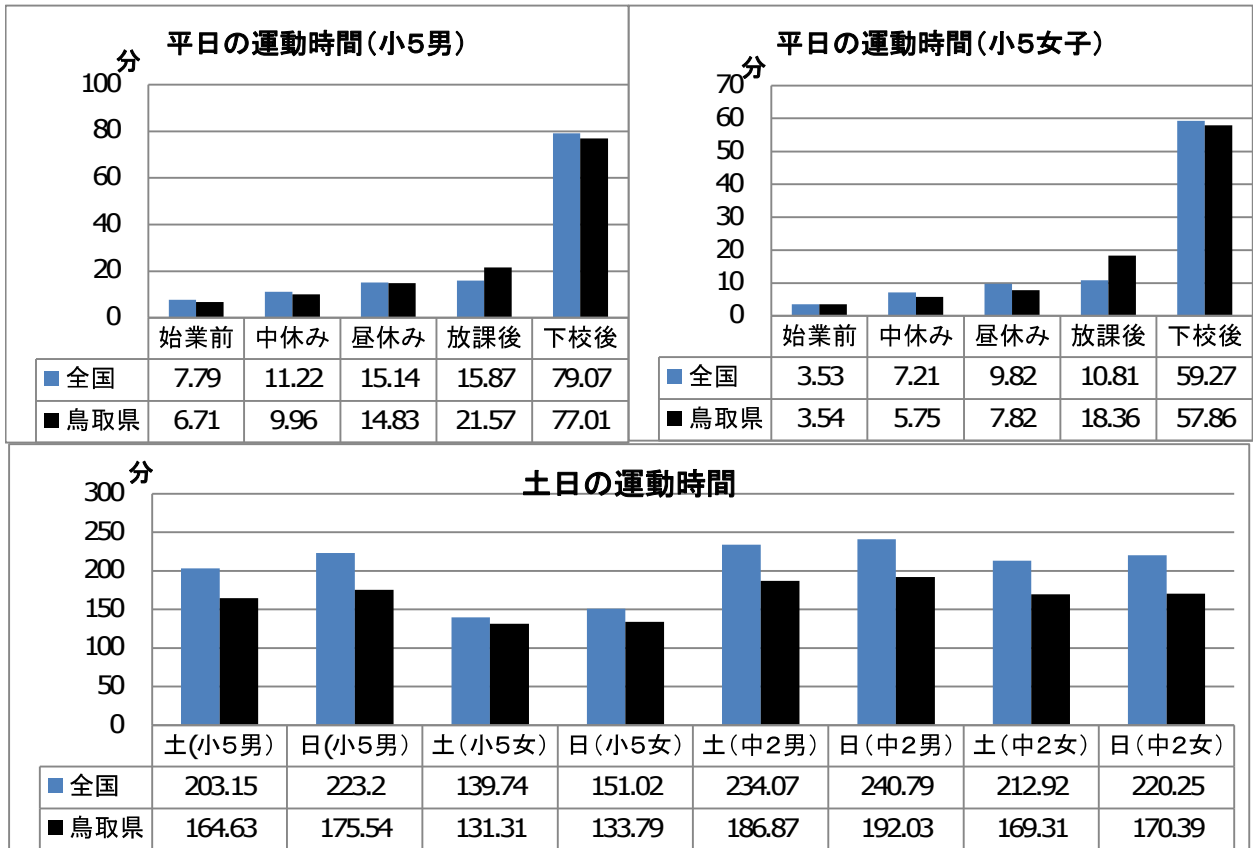
○…全国値を有意に上回る。(全国より優れている。)

▲…全国値を有意に下回る。(全国より劣っている。)

◇体力合計点においては、小学校5年、中学校2年の男女ともに全国平均よりも優れている。  
 ・学年および種目別の全34種目のうち、22項目が全国平均よりも優れており、10項目で劣っている。残り2項目は全国平均とほぼ同様である。  
 ・上体起こし、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳びに関しては、小学校5年および中学校2年の男女ともに全国平均を上回っている。  
 ・長座体前屈においては、小学校5年および中学校2年の男女すべてで全国平均よりも劣っており、柔軟性が課題であると考えられる。  
 ◇総合評価(A～E)においては、小学校5年の男女のA、B段階の割合が全国平均よりも高い。また、E段階においては小学校3年および中学校2年の男女ともに全国平均を下回っている。

(1) 平日・土日の運動時間

別紙2



(2) 月に3日以内しか運動しない児童・生徒が運動やスポーツをしない理由

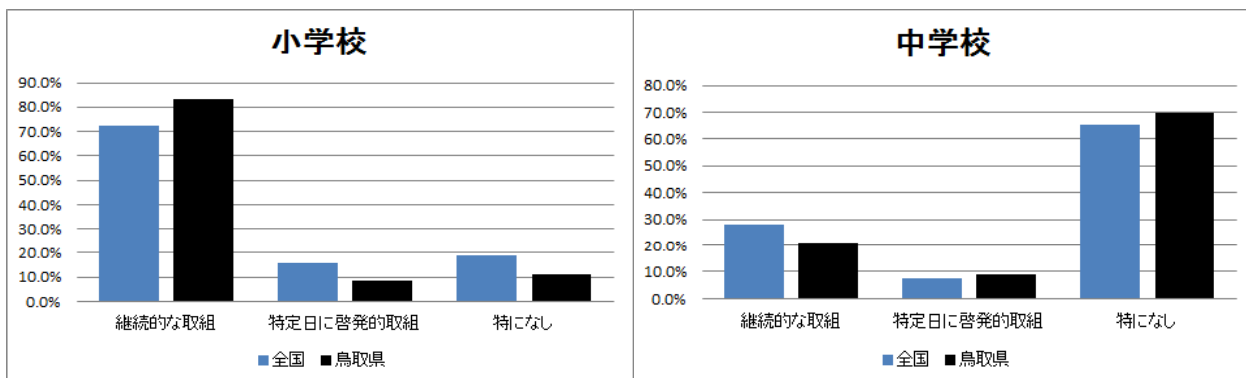
小学校 5年男子	標本数	1. 入りたいクラブ等がない	2. 他にしていることがある	3. 一緒にする友達がいない	4. 運動が苦手	5. してみたいスポーツがない	6. 疲れる	7. 時間がない	8. 勉強等をするから	9. 場所や機会がない	10. 情報がない	11. してみたいと思わない	12. その他
全国	11084	13.4%	24.7%	13.1%	31.4%	25.1%	30.5%	21.7%	10.0%	13.4%	8.0%	29.9%	12.3%
鳥取県	141	13.5%	17.7%	10.6%	36.2%	27.7%	29.1%	14.9%	6.4%	11.3%	7.1%	36.2%	14.2%

小学校 5年女子	標本数	1. 入りたいクラブ等がない	2. 他にしていることがある	3. 一緒にする友達がいない	4. 運動が苦手	5. してみたいスポーツがない	6. 疲れる	7. 時間がない	8. 勉強等をするから	9. 場所や機会がない	10. 情報がない	11. してみたいと思わない	12. その他
全国	21279	16.5%	41.7%	15.2%	39.6%	29.4%	27.0%	30.9%	9.7%	14.3%	8.1%	30.7%	10.5%
鳥取県	257	19.5%	32.3%	13.6%	31.5%	24.9%	25.7%	26.8%	10.9%	11.3%	7.0%	26.1%	18.3%

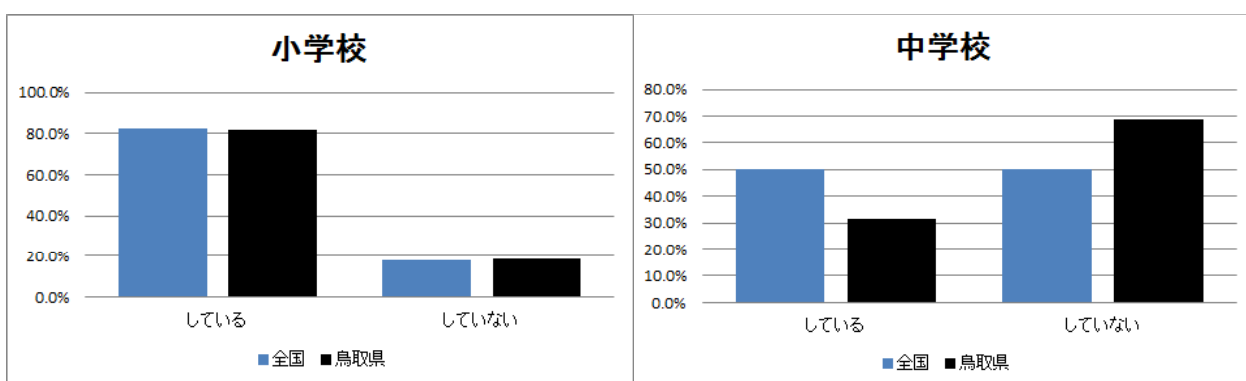
中学校 2年男子	標本数	1. 入りたい運動部がない	2. 文化部に所属	3. 入りたいスポーツクラブがない	4. 一緒にする友達がいない	5. 運動が苦手	6. してみたいスポーツがない	7. 疲れる	8. 時間がない	9. 勉強等をするから	10. 場所や機会がない	11. 情報がない	12. してみたいと思わない	13. その他
全国	8719	25.7%	36.6%	13.7%	9.1%	35.1%	23.2%	39.9%	19.2%	6.8%	14.5%	4.8%	34.5%	6.6%
鳥取県	73	20.5%	42.5%	15.1%	16.4%	39.7%	24.7%	47.9%	21.9%	4.1%	13.7%	6.8%	38.4%	4.1%

中学校 2年女子	標本数	1. 入りたい運動部がない	2. 文化部に所属	3. 入りたいスポーツクラブがない	4. 一緒にする友達がいない	5. 運動が苦手	6. してみたいスポーツがない	7. 疲れる	8. 時間がない	9. 勉強等をするから	10. 場所や機会がない	11. 情報がない	12. してみたいと思わない	13. その他
全国	27717	22.2%	70.8%	12.7%	7.5%	44.7%	22.6%	37.5%	33.6%	6.1%	21.7%	5.3%	33.4%	5.2%
鳥取県	290	21.0%	84.1%	10.3%	6.6%	45.5%	22.8%	36.2%	31.4%	5.9%	17.9%	3.4%	33.4%	6.6%

(1) 体育・保健体育の授業以外での体力向上の取組



(2) 運動習慣確立のための、授業以外の手立て



(3) 運動時間が少ない児童に対する取組

