

# 産前・産後ケアに関するアンケート調査報告書（概要）

平成26年12月  
福祉保健部子育て王国推進局

## 【アンケート結果の概要】

- 対象者：鳥取県内に在住の概ね0歳から1歳（平成25年8月1日から平成26年7月31日までの間に出生した者）のお子さんがいる母
- 調査人数：2,981人 回収数1,282人（回収率 43.0%）
- 子どもの数：1人目557人（43.4%）、2人目450人（35.1%）、3人目213人（16.6%）  
4人目以上49人（13.8%）
- 年齢構成：10歳代（0.7%）、20～24歳（5.1%）、25～29歳（20.9%）  
30～34歳（36.3%）、35～39歳（29.1%）、40歳以上（8.0%）
- 調査期間：平成26年10月30日（木）～平成26年11月12日（水）
- 調査方法：郵送

## 【結果のまとめ】

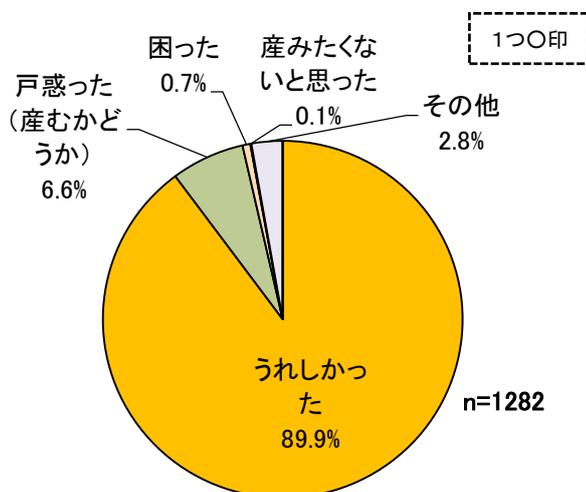
- 出産がわかった時は、ほとんどのお母さんは「うれしかった」と答えているが、一方、妊娠中は「自身のからだのこと」や生まれてくる「赤ちゃんの成長・異常の有無」「出産への不安」、また「経済的なこと」への不安を抱えている。  
妊娠中には家族の協力（特に夫）や日常の家事等の負担を軽くするための支援を期待している。
- 産後は、「睡眠不足」「疲れが取れなかった」「イライラした。家族に八つ当たりした」等の体調面や精神面がすぐれない人が半数いる。上の子どもも含めた育児や母親の家事負担軽減のための支援が必要となっている。
- 今後に希望する支援策として、「乳児の一時預かり」「産後デイケア」「保健師・助産師等の専門家による家庭訪問」「産後ショートステイ」等のサービス面の推進を期待している。また、家族の協力にも期待している。

## 1 出産までのことについて

<ul style="list-style-type: none"><li>• 妊娠がわかったときの気持ちは、ほとんど（9割）の人が「うれしかった」と答えている。</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 妊娠中に困ったことや不安は、8割以上の人を感じており、「自身のからだのこと」「赤ちゃんの成長・異常の有無のこと」「出産への不安」「経済的なこと」「出産後の子育て」など、様々な不安を抱えている。</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 妊娠中の困りごとの相談相手は、ほとんどの人が「いた」と答えており、相談相手は「夫」「自分の親」「友人」が多い。</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 妊娠中に希望する支援は約4割の人が希望している。 具体的な支援は、「家族の協力」への期待が最も高く、「日常生活の支援」「保健師・助産師等の専門家による家庭訪問」への希望が続いており、家族の子育てに対する意識・家事・育児への参加を期待している。</li></ul>

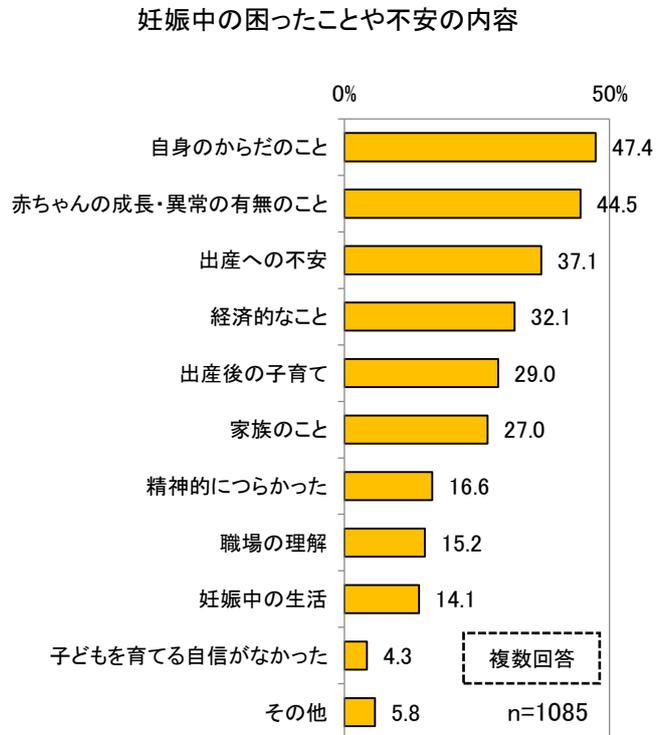
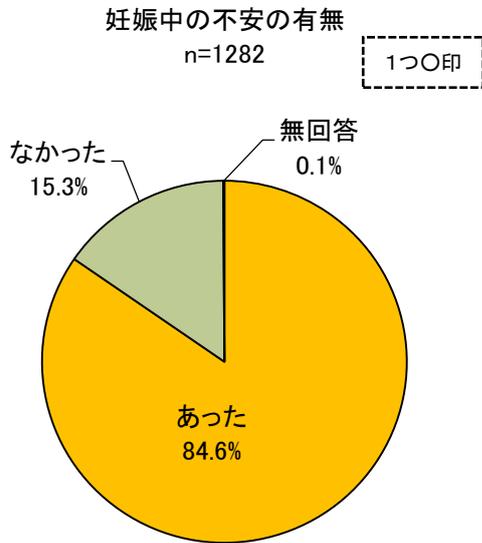
(1) 妊娠がわかった時のおかあさまの気持ちを教えてください。【問8】

～うれしかった人が約9割～



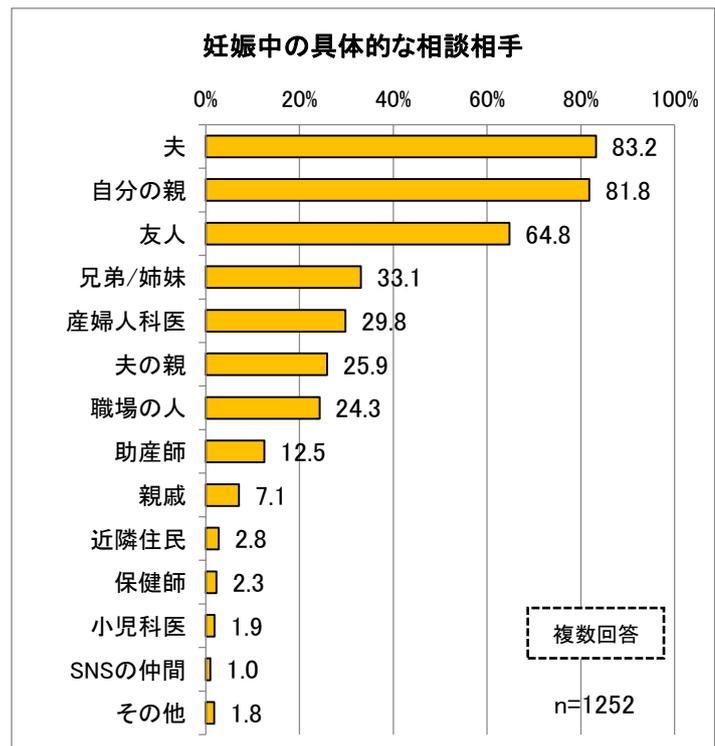
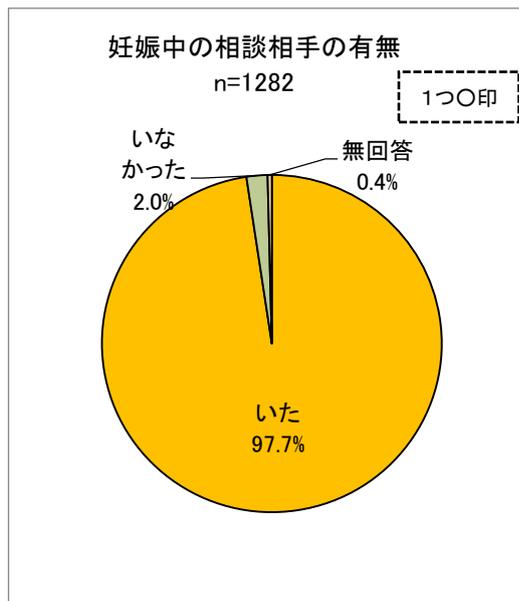
(2) 妊娠中、困ったことや不安の有無と内容【問9】

～8割以上の人に不安があり、自身の身体や赤ちゃんの身体のことを不安～



(3) 妊娠中、困りごとなどを相談する相手の有無と相談相手【問10】

～相談相手は、ほとんどが「いた」、相手は「夫」「親」～

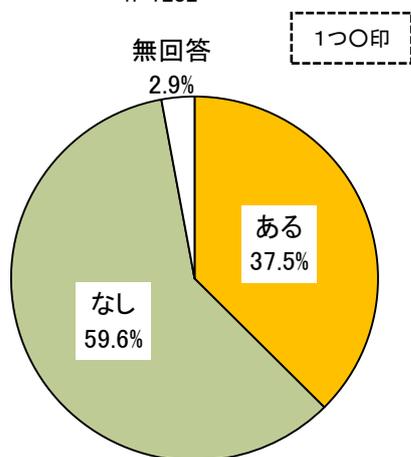


(4) 妊娠中に希望する支援の有無とその内容【問11】

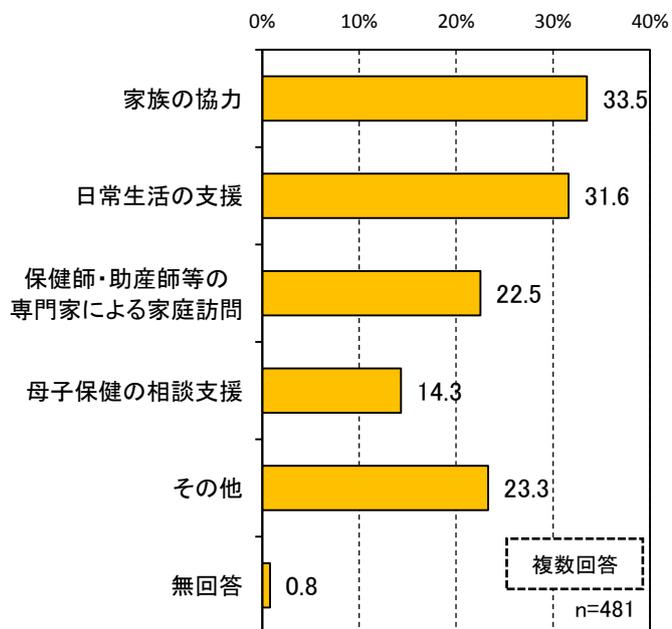
～支援を約4割が希望、家族の協力と日常生活の支援を期待～

妊娠中に希望する支援の有無

n=1282



妊娠中に希望する支援

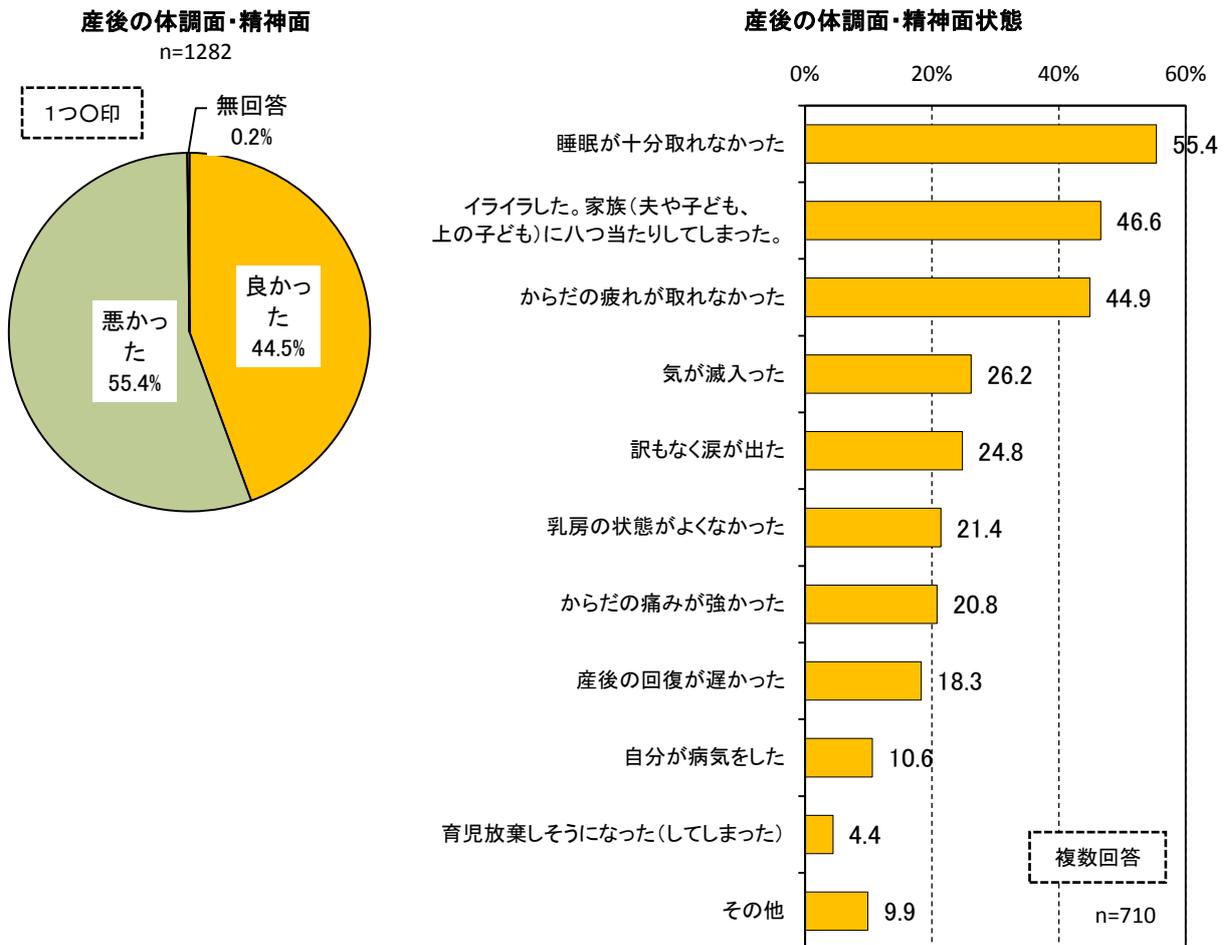


## 2 産後2か月までのことについて

- 産後の体調面や精神面に不調を訴える人が半数以上ある。その中では、「睡眠がとれない」「イライラした。家族に八つ当たりしてしまった」「からだの疲れが取れなかった」などの意見が多かった。
- 産後の育児において困ったり、辛かったことがあった人は8割近くあり、生まれた赤ちゃんの「授乳のこと」、「上の子どものこと」、「家事」が上位を占めている。
- 困りごとの相談相手は、ほとんどの人が「いた」と答えており、相談相手の多くは「自分の親」「夫」「友人」となっている。
- 産後2か月までにほとんどの方が、「1か月児健診」「予防接種」「産後の健診」を利用している。

### (1) 産後の体調面や精神面の状況と体調面・精神面の不十分でなかった点【問12】

～半数以上の方が産後の体調面や精神面が悪かった。睡眠が十分とれず、身体も疲れ、イライラして家族に八つ当たりしてしまっただ～

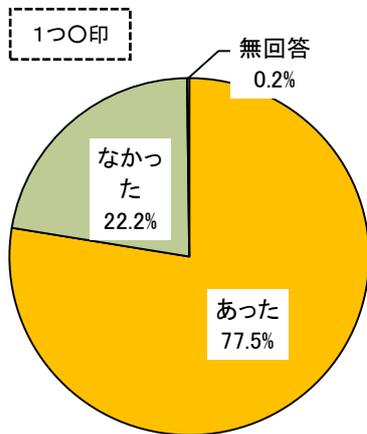


(2) 産後の育児に関して困ったことや辛かったことの有無とその内容【問 13】

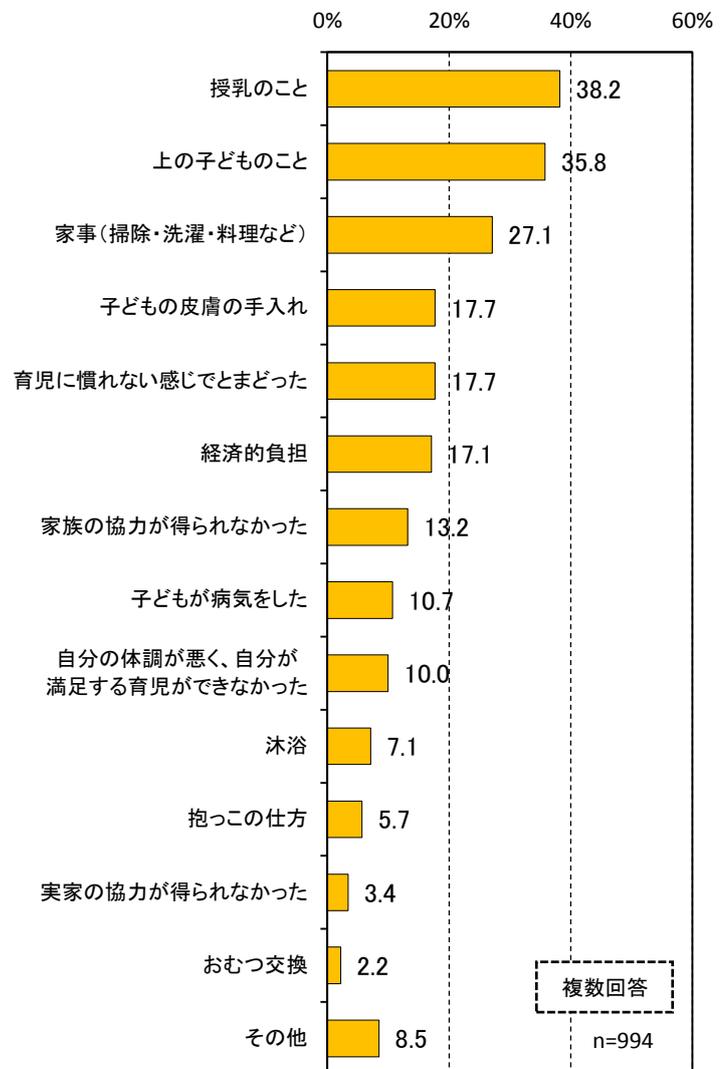
～産後の育児に困ったり、辛かった人が7割以上あり、授乳、上の子どものことや家事に困った～

産後、育児で困ったこと・辛かった  
ことの有無

n=1282

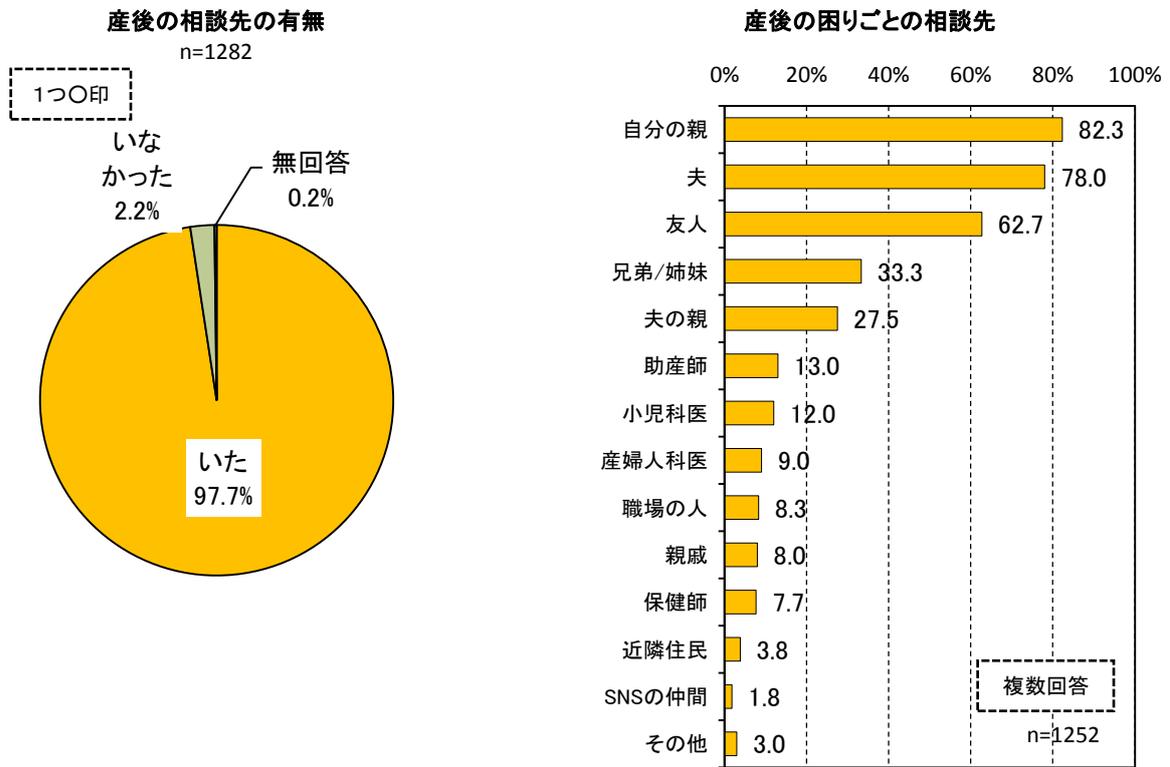


産後、育児で困ったこと・辛かったことの内容



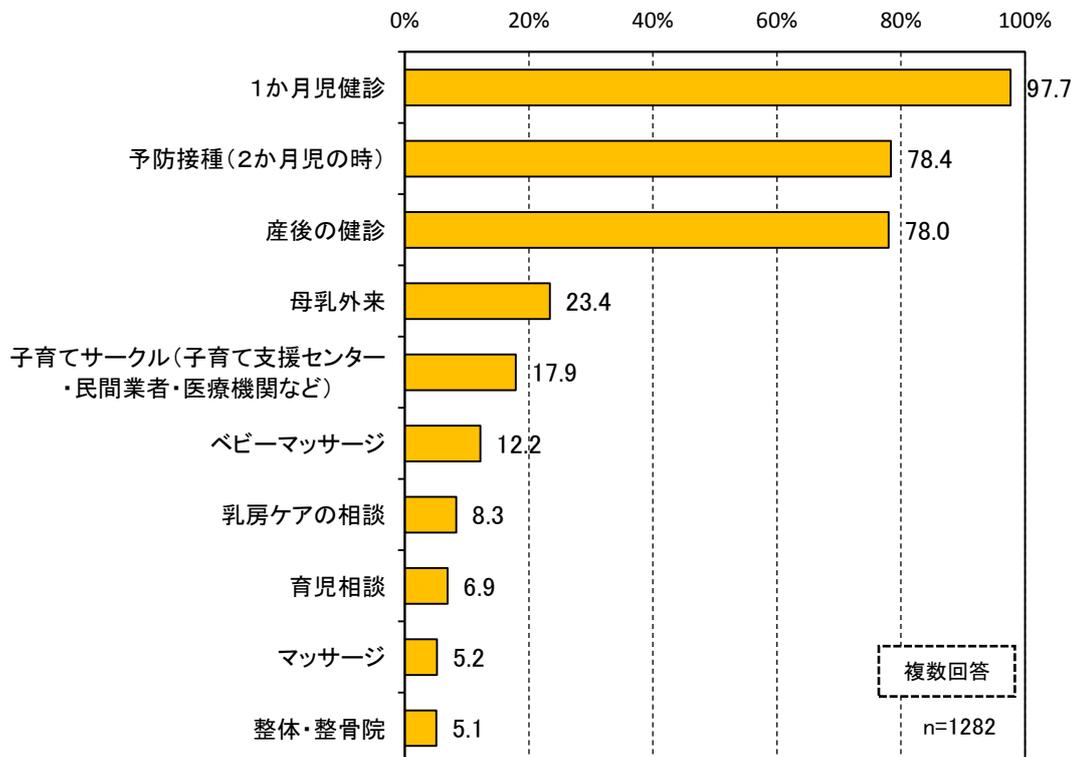
(3) 産後の困りごとの相談相手の有無と相手先【問14】

～ほとんどの人に相談相手があり、多くは「自分の親」「夫」「友人」～



(4) お産～産後2か月までに受診・利用したもの（上位10位）【問15】

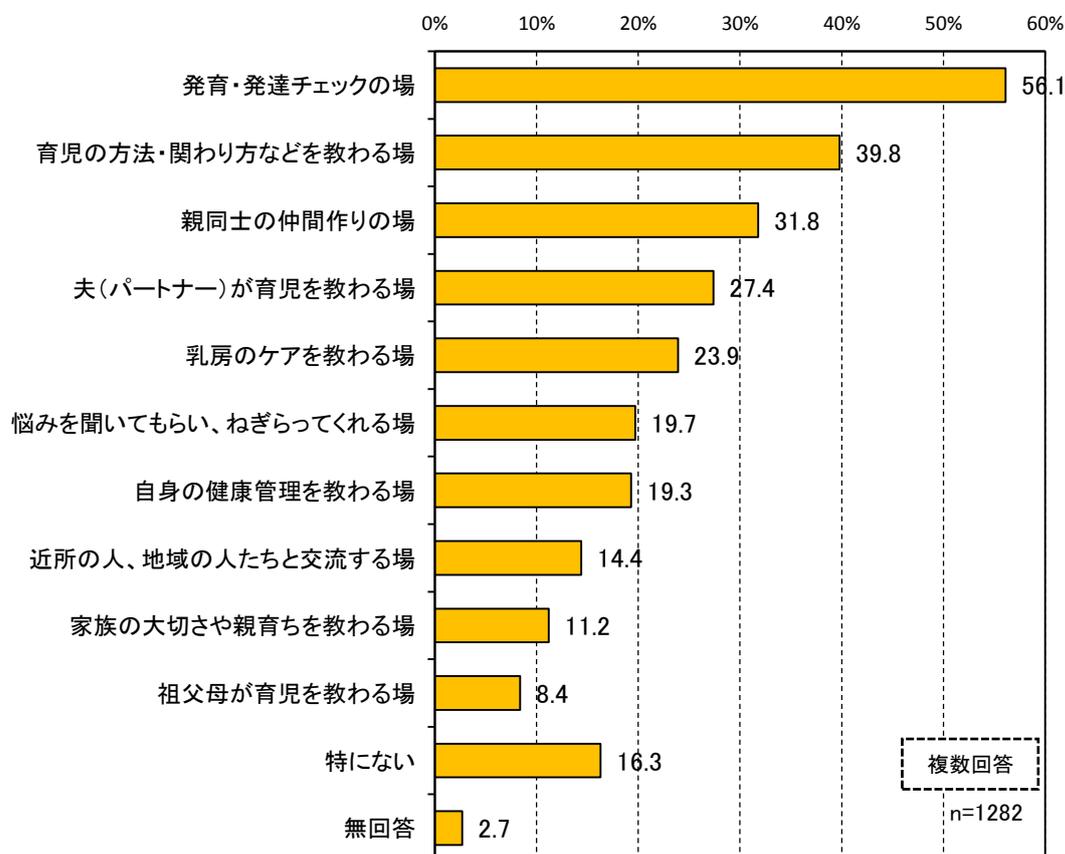
～1か月児健診、予防接種、産後の健診、母乳外来～



### 3 これまでに利用したサービスや今後に期待する支援について

<ul style="list-style-type: none"> <li>地域で「発育・発達チェックの場」「育児の方法・関わり方などを教わる場」「親同士の仲間作りの場」「夫が育児を教わる場」などの機会のあることを希望する方が多い。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>産後デイケア（日帰り滞在型）は、約8割の人が利用を希望し、自己負担額は1,000円以内を希望する方が多い。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>産後デイケア（訪問型）は、約7割の人が利用を希望し、自己負担額は500円以内を希望する方が多い。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>産後ショートステイ（宿泊型）は、約6割の人が利用を希望し、自己負担額は5,000円以内を希望する方が多い。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>産後ホームヘルプサービスは、約5割の人が利用を希望し、自己負担額は1,000円以内を希望する方が多い。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>育児情報は、「インターネット」による入手が7割を超え、その他では「出産・育児に関する雑誌」の利用も多い。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>今後、充実を希望する支援策では、「乳児の一時預かり」「産後のデイケア」「保健師等の専門家の家庭訪問」「家庭の協力」を希望する意見が多い。</li> </ul>

(1) あなたのお住まいの地域で、以下の機会があれば参加・利用しますか【問16】  
 ～発育・発達チェックの場や育児の方法等を教わる場の利用希望が多い～

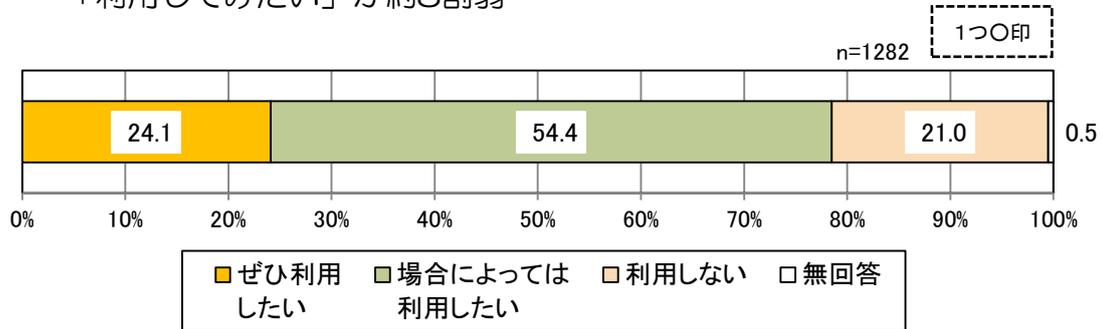


(2) お産から産後2か月くらいまでの間に、以下のサービスを利用するか【問17】

【産後デイケア〔日帰り滞在型〕】【問17-1】

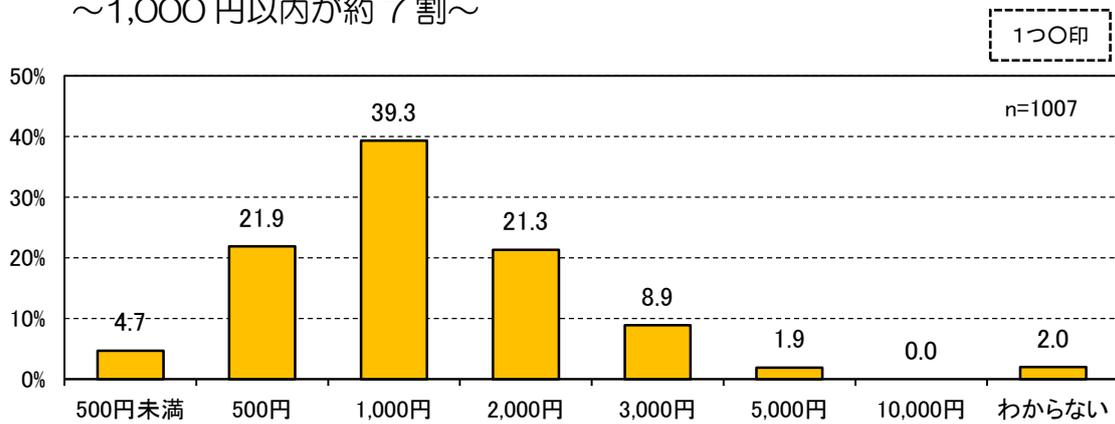
①「産後デイケア〔日帰り滞在型〕」のサービスを利用したいと思うか

～「利用してみたい」が約8割弱～



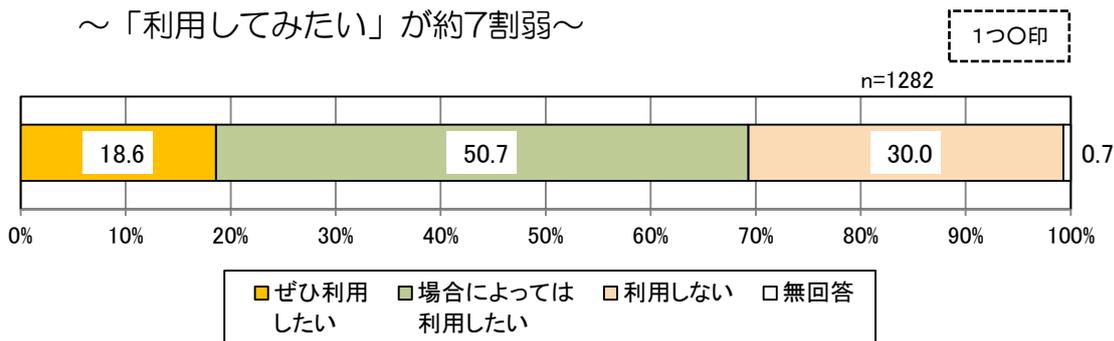
②自己負担費用がいくらまでなら利用するか

～1,000円以内が約7割～

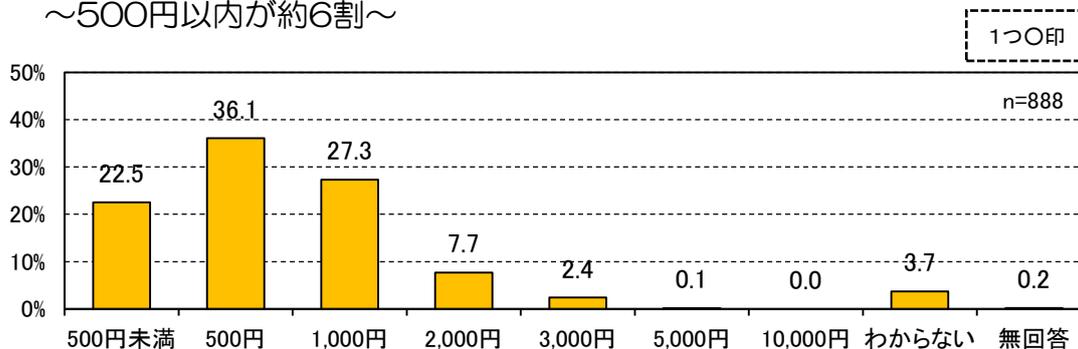


【産後デイケア〔訪問型〕】【問17-2】

①「産後デイケア〔訪問型〕」のサービスを利用したいか  
 ～「利用してみたい」が約7割弱～

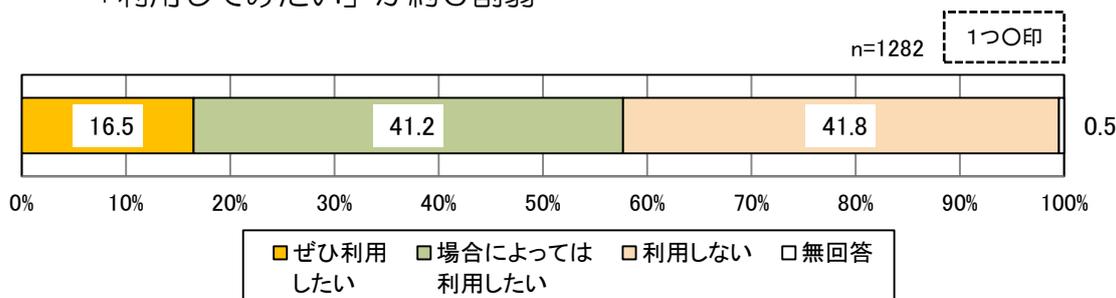


② 1回につき、自己負担費用がいくらまでなら利用するか  
 ～500円以内が約6割～

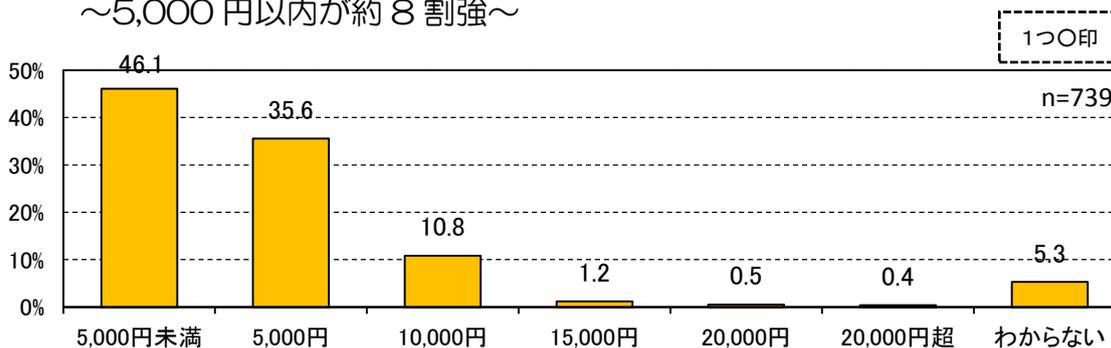


【産後ショートステイ〔宿泊型〕】【問 17-3】

①「産後ショートステイ〔宿泊型〕」のサービスの利用希望  
 ～「利用してみたい」が約6割弱～



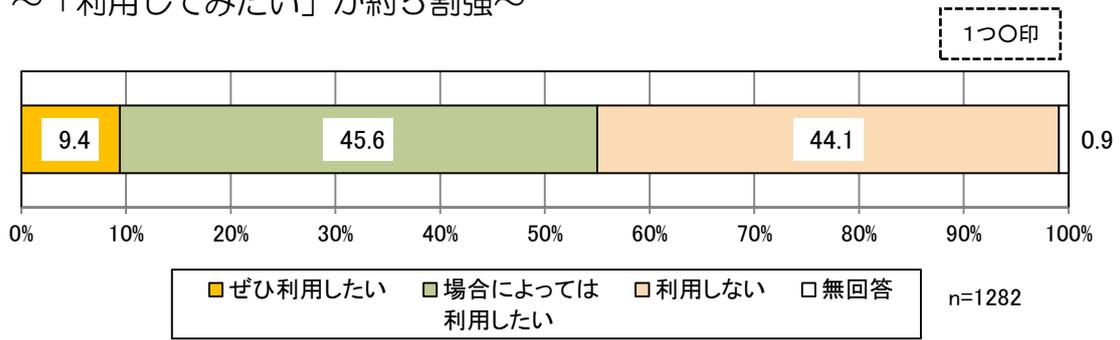
② 1回につき、自己負担費用がいくらまでなら利用するか  
 ～5,000円以内が約8割強～



【産後ホームヘルプサービス】【問 17-4】

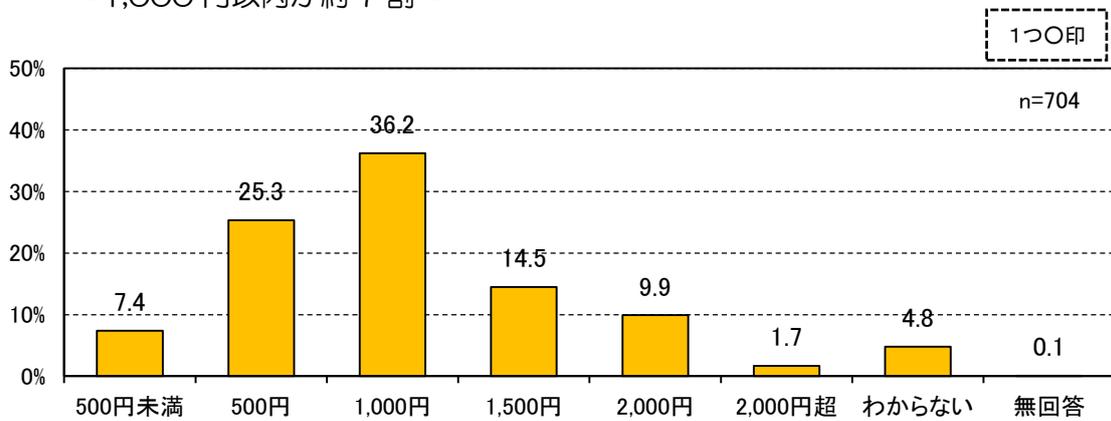
① 「産後ホームヘルプサービス」を利用してみたいか

～「利用してみたい」が約5割強～



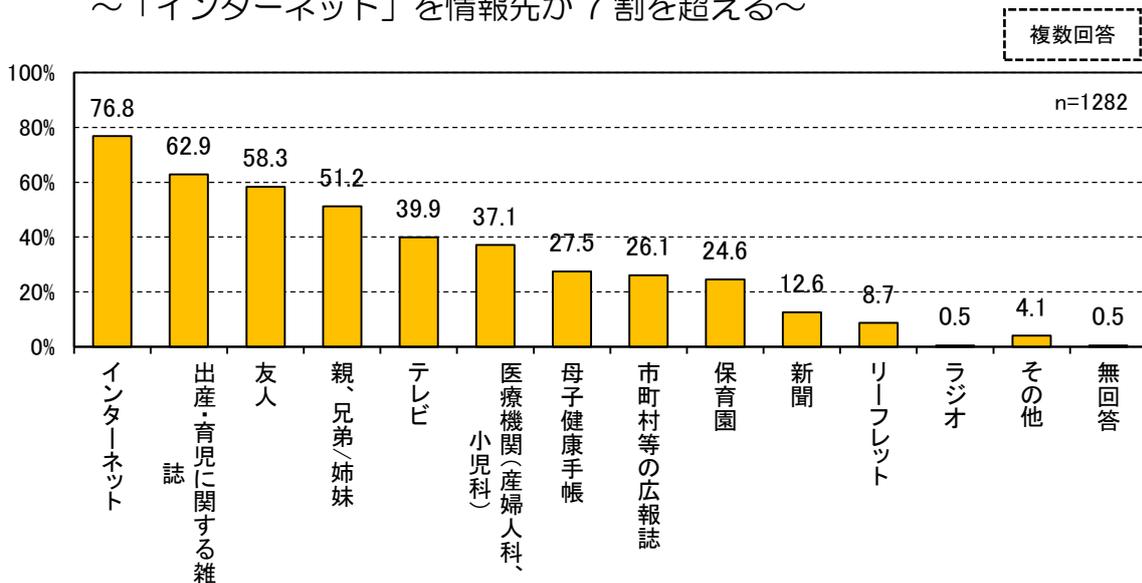
② 1回につき、自己負担費用がいくらまでなら利用するか

～1,000円以内が約7割～

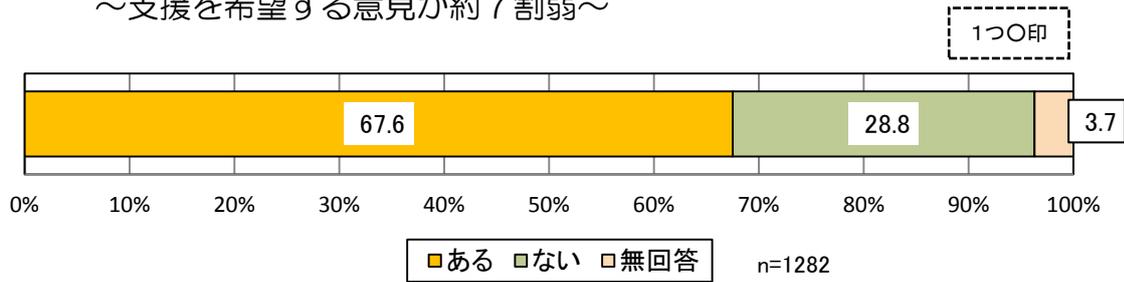


(3) 育児情報は、どこから取得していますか【問 18】

～「インターネット」を情報先が7割を超える～



(4) 産後に支援してほしいか、今後充実してほしい支援の有無【問 19】  
 ～支援を希望する意見が約7割弱～



(5) 産後や今後充実を希望する支援策【問 19】

～「乳児の一時預かり」「産後デイケア」「保健師等の家庭訪問」「家族の協力」～

