

2021年度

今から始める！

いつかはパパママ事業  
ご案内

研修講師を派遣します！

妊娠・出産は人生の中で大きなライフ・イベントです。  
しかしながら、仕事やレジャーなどで多忙な日々を送っていると、  
自分やパートナーのことを改めて考えることが少なくなり、妊娠・  
出産がついつい後回しになってしまっていることがあります。けれど、  
妊娠・出産には「適齢期」があります。  
鳥取県では、各学校・各職場で企画・実施される研修に講師を派遣  
する「今から始める！いつかはパパママ事業」を実施しています。  
将来を担う若手職員を始め、先輩職員の皆様の研修機会に、ぜひパ  
パママ事業を御活用ください。

対 象

20～30歳代男性・女性及び妊娠・出産に関心のある方等

内 容

- 講義：今、知っておきたい、妊娠・出産の基礎知識  
妊娠にかかるからだの変化、妊娠の仕組み、妊娠適齢期・・・等  
（知っているようで知らなかったからだの仕組みをお伝えします）
- 自分の人生の設計図を描いてみよう！（ライフプランの作成）
- 考えてみよう！～命の大切さや親になるための心や身体の準備について～
- 体験してみよう！～手作り教材を使って妊娠等の体験やおなかの中の成長を体験～

※事前に講義内容等について打ち合わせを行います

※当事業は鳥取県の事業として無料で実施します。派遣に際しての旅費、講師料等は必要ありません。

※当研修は、決して子どもを産むことを強要する内容ではありません。

講 師

一般社団法人鳥取県助産師会の会員の助産師

申込み

一般社団法人 鳥取県助産師会

TEL 0859-31-3624

FAX 0859-37-5017（※裏面申込書をご使用ください）



※講座数には限りがあります。申込みが定数になり次第、受付を終了します。

一般社団法人 鳥取県助産師会 西江 宛

ファクシミリ番号：0859-37-5017

## 令和3年度 「今から始める！いつかはパパママ出前講座」 実施申込書

所 属 名：\_\_\_\_\_

住 所：\_\_\_\_\_

電話番号：\_\_\_\_\_

担当者名：\_\_\_\_\_

■「今から始める！いつかはパパママ事業」の実施について、下記のとおり申し込みます。

- 1 実施希望時期（日時）（\_\_\_\_\_）  
\*夜間・休日開催等希望を御記入ください。都合により御希望に添えない場合もあります。

- 2 実施方法等（\*現時点で想定されている範囲で御記入ください）

① 対象者 \_\_\_\_\_

②対象者数 \_\_\_\_\_人

③希望講座回数 \_\_\_\_\_回

※同時間に2つの場所に分けて出前講座を実施する場合の講座回数は2回となります。

③希望講座時間 \_\_\_\_\_分間(助産師が実施(担当)する正味時間を御記入ください)

- 3 その他要望事項