

2021年度

# 今から始める！ いつかはパパママ事業 ご案内

研修講師を派遣します！

妊娠・出産は人生の中で大きなライフ・イベントです。しかしながら、仕事やレジャーなどで多忙な日々を送っていると、自分やパートナーのことを改めて考えることが少なくなり、妊娠・出産がついつい後回しになってしまっていることがあります。けれども、妊娠・出産には「適齢期」があります。鳥取県では、各学校・各職場で企画・実施される研修に講師を派遣する「今から始める！いつかはパパママ事業」を実施しています。将来を担う若手職員を始め、先輩職員の皆様の研修機会に、ぜひパパママ事業を御活用ください。

## 対象

20～30歳代男性・女性及び妊娠・出産に関心のある方等

## 内容

- 講義：今、知っておきたい、妊娠・出産の基礎知識  
妊娠にかかるからだの変化、妊娠の仕組み、妊娠適齢期・・・等  
(知っているようで知らなかったからだの仕組みをお伝えします)
- 自分の人生の設計図を描いてみよう！(ライフプランの作成)
- 考えてみよう！～命の大切さや親になるための心や身体の準備について～
- 体験してみよう！～手作り教材を使って妊娠等の体験やおなかの中の成長を体験～

※事前に講義内容等について打ち合わせを行います

※当事業は鳥取県の事業として無料で実施します。派遣に際しての旅費、講師料等は必要ありません。  
※当研修は、決して子どもを産むことを強要する内容ではありません。

## 講師

一般社団法人鳥取県助産師会の会員の助産師

## 申込み

一般社団法人 鳥取県助産師会

TEL 0859-31-3624

FAX 0859-37-5017 (※裏面申込書をご使用ください)



※講座数には限りがあります。申込みが定数になり次第、受付を終了します。

一般社団法人 鳥取県助産師会 西江 宛

ファクシミリ番号：0859-37-5017

## 令和3年度 「今から始める！いつかはパパママ出前講座」 実施申込書

所 属 名： \_\_\_\_\_

住 所： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

担当者名： \_\_\_\_\_

■「今から始める！いつかはパパママ事業」の実施について、下記のとおり申し込みます。

1 実施希望時期（日時） ( )

\*夜間・休日開催等希望を御記入ください。都合により御希望に添えない場合もあります。

2 実施方法等 (\*現時点で想定されている範囲で御記入ください)

① 対象者 \_\_\_\_\_

② 対象者数 \_\_\_\_\_ 人

③ 希望講座回数 \_\_\_\_\_ 回

\*同時に2つの場所に分けて出前講座を実施する場合の講座回数は2回となります。

④ 希望講座時間 \_\_\_\_\_ 分間(助産師が実施(担当)する正味時間を御記入ください)

3 その他要望事項