

2025年度

今から始める！ いつかはパパママ事業 ご案内

研修講師を派遣します！

鳥取県では、助産師が講師となり人生において大きなライフイベントでもある、妊娠・出産・子育て等に関する講座を、わかりやすい内容でお伝えする出前講座を実施しています。

これからパパママになる方だけではなく、将来の為に知りたい方、周りに小さなお子さんがある方や、妊産婦の為に職場でできることを知りたい方なども大歓迎です。皆様からのご応募をお待ちしております！

- ※ 事前に講義内容等について打ち合わせを行います
- ※ 土日や終業後の時間にも対応しています。
- ※ 当事業は鳥取県の事業として無料で実施します。派遣に際して旅費、講師料等は必要ありません。

対象

妊娠・出産や育児に関心のある方等
(職場研修や、地域イベントなどご相談ください)

内容

- 講義：例・今、知っておきたい、妊娠・出産の基礎知識
(妊娠にかかるからだの変化、妊娠の仕組み・・・等)
- ・助産師に学ぶ！最新の子育て
- ・職場での妊産婦への接し方 etc
- 自分の人生の設計図を描いてみよう！(ライフプランの作成)
- 考えてみよう！～命の大切さや親になるための心や身体の準備について～
- 体験してみよう！～手作り教材を使って妊娠等の体験やおなかの中の成長を体験～

※ 当研修は、決して子どもを産むことを強要する内容ではありません。

講師

一般社団法人鳥取県助産師会の会員の助産師

申込み

一般社団法人 鳥取県助産師会

TEL 0859-31-3624

メール tori-josansi@hal.ne.jp (※裏面申込書をご使用ください)



※講座数には限りがあります。申込みが定数になり次第、受付を終了します。

一般社団法人 鳥取県助産師会 宛 （送付状不要）

メールアドレス：tori-josansi@hal.ne.jp

令和7年度 「今から始める！いつかはパパママ出前講座」 実施申込書

所 属 名：_____

住 所：_____

電話番号：_____

担当者名：_____

■「今から始める！いつかはパパママ事業」の実施について、下記のとおり申し込みます。

- 1 実施希望時期（日時）（_____）
*夜間・休日開催等希望を御記入ください。都合により御希望に添えない場合もあります。

- 2 実施方法等（*現時点で想定されている範囲で御記入ください）

① 対象者 _____

②対象者数 _____人

③希望講座回数 _____回

※同時間に2つの場所に分けて出前講座を実施する場合の講座回数は2回となります。

③希望講座時間 _____分間(助産師が実施(担当)する正味時間を御記入ください)

- 3 その他要望事項