

2019年度

# 今から始める！ いつかはパパママ事業

ご案内



研修講師を派遣します！

妊娠・出産は人生の中で大きなライフ・イベントです。しかしながら、仕事やレジャーなどで多忙な日々を送っていると、自分やパートナーのことを改めて考えることが少なくなり、妊娠・出産がついつい後回しになってしまっていることがあります。けれども、妊娠・出産には「適齢期」があります。

鳥取県では、各学校・各職場で企画・実施される研修に講師を派遣する「今から始める！いつかはパパママ事業」を実施しています。将来を担う若手職員の皆様への研修の機会に、ぜひパパママ事業を御活用ください。

## 対象

20～30歳代男性・女性及び妊娠・出産に関心のある方等

## 内容

- 講義：今、知っておきたい、妊娠・出産の基礎知識  
妊娠等にかかるからだの変化、妊娠の仕組み、妊娠適齢期…等  
(知っているようで知らなかったからだの仕組みをお伝えします)
- 自分の人生の設計図を描いてみよう！（ライフプランの作成）
- 考えてみよう！～命の大切さや親になるための心や身体の準備について～
- 体験してみよう！～手作り教材を使って妊娠等の体験やおなかの中の成長を体験～

## 講師

一般社団法人鳥取県助産師会の会員の助産師

※事前に講義内容等について打ち合わせを行います。

※当事業は鳥取県の事業として無料で実施します。派遣に際しての旅費、講師料等は必要ありません。

※当研修は、決して子どもを産むことを強要する内容ではありません。

## 申込み

一般社団法人 鳥取県助産師会

TEL 0859-31-3624 FAX 0859-37-5017