

いのちを守る相談窓口一覧

平成28年2月現在

分野別	相談内容	相談窓口	受付時間	電話番号	ファクシミリ番号	ホームページアドレス等			
いのちの電話	心の悩みと自死問題	自殺予防いのちの電話	毎月10日 8:00～翌日8:00	0120-738-556	—				
		鳥取いのちの電話	毎日 12:00～21:00	0857-21-4343	—	http://www.tottori-inochinodenwa.com/			
自死遺族	自死遺族のわからあい	コスモスの会	木～日 9:00～21:00	090-3172-2111	—				
こころとからだの健康	心の悩みに関する相談	全県 鳥取県立精神保健福祉センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-21-3031	0857-21-3034	http://www.pref.tottori.lg.jp/seishincenter/			
		全県 鳥取大学医学部付属病院精神科	月～金(祝日を除く) 9:00～16:00	0859-38-6542	0859-38-6545				
	全県 鳥取県医師会健康医療相談(面談のみ)	毎月第1木 13:30～14:30	0857-27-5566	0857-29-1578	http://www.tottori.med.or.jp/				
	心と身体に関する一般相談	東部	東部福祉保健事務所	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-22-5616	0857-22-5670	http://www.pref.tottori.lg.jp/149833.htm		
			鳥取市中央保健センター		0857-20-3194	0857-20-3199			
			鳥取東健康福祉センター		0857-25-5008	0857-25-5023			
			鳥取市総合支所 市民福祉課		福部	0857-75-2812	0857-74-3714		
					河原	0858-76-3113	0858-85-0672		
					用瀬	0858-87-3783	0858-87-2270	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1284080800663/index.html	
					佐治	0858-88-0212	0858-89-1552		
					気高	0857-82-3157	0857-82-1067		
					鹿野	0857-84-2013	0857-84-2598		
					青谷	0857-85-0012	0857-85-1049		
			鳥取市障がい福祉課		0857-20-3474	0857-20-3406			
			岩美町健康対策課		0857-73-1322	0857-73-1344	http://www.iwami.gr.jp		
			若桜町健康センター		0858-82-2214	0858-82-0134			
			智頭町福祉課		0858-75-4102	0858-75-4110	http://www.l.town.chizu.tottori.jp/		
			八頭町保健課		0858-72-3566	0858-72-3565	http://www.town.vazu.tottori.jp		
			中部		中部総合事務所福祉保健局	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-23-3147	0859-23-4803	http://www.pref.tottori.lg.jp/175129.htm
					倉吉市保健センター		0858-26-5670	0858-26-5660	
					三朝町子育て健康課		0858-43-3520	0858-43-0647	http://www.town.misasa.tottori.jp/
	湯梨浜町健康推進課	0858-35-5375		0857-35-5376					
	琴浦町健康対策課	0858-52-1705		0858-52-1524	http://www.town.kotoura.tottori.jp/				
	北栄町健康推進課	0858-37-5867		0858-37-5339	http://www.e-hokuei.net/				
	西部	西部総合事務所福祉保健局	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-31-9310	0859-34-1392	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=71032			
		米子市健康対策課		0859-23-5452	0859-23-5460	http://www.city.yonago.lg.jp/			
		米子市障がい者支援課		0859-23-5159	0859-23-5393				
		境港市健康推進課		0859-47-1042	0859-47-1112	http://www.city.sakaiminato.lg.jp/			
		日吉津村福祉保健課		0859-27-5952	0859-27-0903	http://www.hiezujp/			
		大山町健康対策課		0859-54-5206	0859-54-5087	http://www.daisen.jp/p/1/10/20/13/			
		南部町健康福祉課		0859-66-5524	0859-66-5523	http://www.town.nanbu.tottori.jp/			
		伯耆町健康対策課		0859-68-5536	0859-68-3866	http://www.houki-town.jp/			
日南町福祉保健課		月～金(祝日を除く) 8:15～17:00		0859-82-0374	0859-82-1027	http://www.town.nichinan.tottori.jp			
日野町健康福祉センター		月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		0859-72-1852	0859-72-1484	kenko@town.hino.tottori.jp			
江府町福祉保健課	0859-75-6111	0859-75-6161	http://town-kofujp/						
生活・経済問題・犯罪被害	消費生活のトラブル	東部消費生活相談室	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	0857-26-7605	0857-26-8144	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=123769			
		中部消費生活相談室	火～土(祝日及びその翌日を除く) 9:00～17:30	0858-22-3000	0858-24-5646	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=123769			
		西部消費生活相談室	毎日(祝日を除く) 8:30～17:00	0859-34-2648	0859-34-2670	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=123769			
		鳥取市市民総合相談センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-20-3863	0857-20-3864	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1269324621971/index.html#			
		米子市消費生活相談室	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	0859-35-6566 0859-23-5379	0859-23-5391	http://www.city.yonago.lg.jp/4930.htm			
		倉吉市市民生活相談室	0858-22-2717	0857-22-8230	http://www.city.kuravoshijp.jp/p/vyousei/diy/kikaku/sogoseisaku/18/				
		境港市消費生活相談室	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～16:00	0859-47-1106	0859-44-7957	http://www.city.sakaiminato.lg.jp/index.php?view=7663			

分野別	相談内容	相談窓口	受付時間	電話番号	ファクシミリ番号	ホームページアドレス等	
生活・経済問題・犯罪被害	多重債務者等に対する相談	鳥取県司法書士会常設電話相談	月～金(祝日を除く) 13:00～16:00	0857-27-4168	—		
	多重債務者、法律相談一般	法律相談センター鳥取	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	0857-22-3912	—	http://toriben.jp/sub_consult.php	
		法律相談センター倉吉		—	※多重債務に関する相談は無料。その他の相談は、収入の少ない方を対象とする扶助制度(無料相談)あり。		
		法律相談センター米子		0859-23-5710		—	
	犯罪被害者支援	(法テラス)犯罪被害者支援ダイヤル	月～金(祝日を除く) 9:00～21:00 土 9:00～17:00	0570-079714	—	http://www.houterasu.or.jp/higashashien/index.html	
		法テラス鳥取	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	050-3383-5495	—	http://www.houterasu.or.jp/tottori/	
		とっとり被害者支援センター	月～金(祝日を除く) 10:00～16:00	0857-30-0874 0120-43-0874	0857-20-0330		
	警察総合相談	警察本部警察総合相談電話	24時間	0857-27-9110 #9110(プッシュ回線)	—		
	望まない妊娠相談	東部	鳥取市こども発達・家庭支援センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-36-0506 ninhinsos@city.tottori.lg.jp	0857-20-0144	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1332323045052/index.html
		中部	倉吉市保健センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-26-5670	0858-26-5660	
		西部	米子市健康対策課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-23-5454	0859-23-5460	
			米子市こども未来課		0859-23-5176	0859-23-5137	
	境港市子育て支援課		0859-47-1077		0859-47-1112		
	生活保護に関する相談	東部	鳥取市生活福祉課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-20-3472	0857-20-3406	
			岩美町福祉課		0857-73-1339	0857-73-1344	http://www.iwami.gr.jp
			若桜町町民福祉課		0858-82-2233	0858-82-0134	
			智頭町福祉課		0858-75-4102	0858-75-4110	http://www1.town.chizu.tottori.jp/
			八頭町福祉事務所		0858-72-3581	0858-72-3565	http://www.town.vazu.tottori.jp
		中部	倉吉市福祉課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-22-8199	0858-22-7020	
			三朝町福祉課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-43-3506	0858-43-0647	http://www.town.misasa.tottori.jp/
			湯梨浜町総合福祉課		0858-35-5390	0858-35-5376	
			琴浦町福祉課		0858-52-1715	0858-52-1524	
			北栄町福祉課		0858-37-5852	0858-37-5339	
中部福祉事務所(三朝町担当)		0858-23-3123	0858-23-4803				
西部		米子市福祉課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-23-5151	0859-23-5550		
		境港市福祉課		0859-47-1047	0859-42-5987		
		日吉津村福祉保健課		0859-27-5952	0859-27-0903	http://www.hiezu.jp/	
		大山町福祉介護課		0859-54-5207	0859-54-5087	http://www.daisen.jp/p/1/10/6/13/	
		南部町福祉事務所		0859-66-5522	0859-66-5523	http://www.town.nanbu.tottori.jp/	
	伯耆町福祉課	0859-68-5534		0859-68-3866	http://www.houki-town.jp/		
	日南町福祉保健課	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00		0859-82-0374	0859-82-1027		
	日野町健康福祉課	0859-72-0334		0859-72-1484	kenko@town.hino.tottori.jp		
江府町福祉保健課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-75-6111	0859-75-6161	http://town-kofu.jp/			
西部福祉事務所(大山町担当)	0859-31-9303	0859-34-1392					
生活困窮に関する相談	東部	鳥取市パーソナルサポートセンター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-20-4888	0857-24-8067		
		岩美町福祉課		0857-73-1333	0857-73-1344		
		生活総合相談窓口 (若桜町社会福祉協議会)		0858-82-0254	0858-82-1204		
		智頭町福祉課		0858-75-4102	0858-75-4110		
		福祉総合相談窓口 (八頭町社会福祉協議会)		0858-71-0100	0858-72-2793		
	中部	あんしん相談支援センター (倉吉市社会福祉協議会)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:30	0858-24-6265	0858-22-5249		
		パーソナルサポートセンターみささ (三朝町社会福祉協議会)	0858-43-3388	0858-43-3378			
		暮らしサポートセンターゆりはま (湯梨浜町社会福祉協議会)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-34-6002	0858-34-6013		
		琴浦町福祉課	0858-52-1715	0858-52-1524			
	北栄町福祉課	0858-37-5852	0858-37-5339				
	西部	よなご暮らしサポートセンター (米子市社会福祉協議会)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-35-3570	0859-23-5495		
		境港市福祉課		0859-47-1047	0859-42-5987		
		日吉津村福祉保健課		0859-27-5952	0859-27-0903		
		パーソナルサポートセンターだいせん (大山町社会福祉協議会)		0859-54-2200	0859-54-6028		
生活サポートセンターなんぶ (南部町社会福祉協議会)		0859-66-2900		0859-66-2901			
伯耆町社会福祉協議会		0859-21-0608		0859-68-4634			
日南町福祉保健課福祉推進室		月～金(祝日を除く) 8:15～17:00		0859-82-0374	0859-82-1027		
日野町健康福祉課	0859-72-0334	0859-72-1484					
江府町社会福祉協議会	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-75-2942	0859-75-3900				

分野別	相談内容	相談窓口	受付時間	電話番号	ファクシミリ番号	ホームページアドレス等		
しごと	経営相談	全県	鳥取県商工会連合会	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-31-5555	0857-31-5500	http://shokoren.infosakujv.ne.jp/	
		東部	鳥取商工会議所	月～金(祝日を除く) 8:45～17:00	0857-26-6666	0857-22-6939		
		中部	倉吉商工会議所	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	0858-22-2191	0858-22-2193	http://www.kuravoshi-cci.or.jp	
		西部	米子商工会議所	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	0859-22-5131	0859-22-1897	http://www.yonago.net/	
			境港商工会議所	月～金(祝日を除く) 8:40～17:00	0859-44-1111	0859-42-6577		
	労働関係のトラブル	全県	鳥取県労働委員会 個別労使紛争解決支援センター (労使ネットとつとり)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0120-77-6010	—	http://www.pref.tottori.lg.jp/roui/	
			鳥取労働局総合労働相談コーナー	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	0857-22-7000	0857-22-3649	http://tottori-roudoukyoku.isite.mhlw.go.jp/	
			鳥取労働局雇用均等室		0857-29-1709	0857-29-4142		
		東部	鳥取総合労働相談コーナー	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	0857-24-3245	—	http://tottori-roudoukyoku.isite.mhlw.go.jp/	
			鳥取中小企業労働相談所 (通称:みなくる鳥取)	月～金(祝日を除く) 9:30～18:00	0857-25-3000	0857-25-3001	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=99599	
		中部	倉吉総合労働相談コーナー	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	0858-22-5640	—	http://tottori-roudoukyoku.isite.mhlw.go.jp/	
			倉吉中小企業労働相談所 (通称:みなくる倉吉)	月～金(祝日を除く) 9:30～18:00	0858-23-6131	0858-23-2454	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=99599	
		西部	米子総合労働相談コーナー	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	0859-34-2263	—	http://tottori-roudoukyoku.isite.mhlw.go.jp/	
			米子中小企業労働相談所 (通称:みなくる米子)	月～金(祝日を除く) 9:30～18:00	0859-31-8785	0859-21-0034	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=99599	
		産業保健に係る相談・情報提供	鳥取産業保健総合支援センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-25-3431	0857-25-3432		
	健康相談	東部	東部地域産業保健センター	月火木(祝日を除く) 9:00～15:00	0857-29-2255	0857-22-2754	http://www.tottori-sanpo.jp/	
		中部	中部地域産業保健センター		0858-23-2651	0858-23-2651		
		西部	西部地域産業保健センター	月水木(祝日を除く) 9:00～15:00	0859-22-3570	0859-34-6252		
	子育て	子育てに関する相談	東部	鳥取市中央保健センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-20-3203	—	
				鳥取市こども発達・家庭支援センター		0857-36-0505 kodomo-support@city.tottori.lg.jp	—	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1193723102488/index.html
	虐待・いじめ	子どもの虐待に関する相談	全県	児童相談所全国共通ダイヤル	24時間	189	—	
				子ども家庭支援センター「希望館」		0857-27-4153	0857-27-0415	
				子どもの虐待防止ネットワーク鳥取-CAPTA-	月～金(祝日を除く) 9:00～18:00	0857-21-4111	0857-21-4111	
児童家庭支援センターくわの実				24時間	0858-24-6306	0858-26-6307		
児童家庭支援センター-米子みその					0859-21-5085	0859-24-1288		
東部			福祉相談センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日でも対応	0857-23-6080	0857-21-3025	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=34994	
			鳥取市こども発達・家庭支援センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-20-0122	0857-20-0144	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/11937231007004/index.html	
			岩美町住民生活課		0857-73-1415	0857-73-1569	http://www.iwami.gr.jp	
			若桜町保健センター		0858-82-2214	0858-82-0134		
			智頭町福祉課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-75-4101	0858-75-4110	http://www1.town.chizu.tottori.jp/	
		智頭町教育課		0858-75-4119	0858-75-1193	http://www1.town.chizu.tottori.jp/		
八頭町福祉環境課			0858-76-0205	0858-73-0147	http://www.town.vazuo.tottori.jp			
中部		倉吉児童相談所	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日でも対応	0858-23-1141	0858-23-6367	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=39044		
		倉吉市子ども家庭課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※休日・夜間は電話転送で対応	0858-22-8120	0858-22-7020			
		三朝町子育て健康課	8:30～17:15	0858-43-3520	0858-43-0647	http://www.town.misasa.tottori.jp/		
			17:15～8:30	0858-43-1111				
		湯梨浜町子育て支援課	24時間	0858-35-4456	—	http://www.vurihama.jp		
		琴浦町町民生活課		080-5621-1703	0858-49-0000	http://www.town.kotoura.tottori.jp/		
北栄町福祉課		月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-37-5852	0858-37-5339	http://www.e-hokuei.net/			
西部		米子児童相談所	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日でも対応	0859-33-1471	0859-23-0621	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=39045		
		米子市こども未来課		0859-23-5176 0859-23-5138	0859-23-5137	http://www.city.yonago.lg.jp/		
		米子市健康対策課		0859-23-5453	0859-23-5460			
		米子市教育委員会学校教育課		0859-23-5432	—			
	境港市子育て支援課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-47-1077	0859-47-1112	http://www.city.sakaiminato.lg.jp/			
	日吉津村福祉保健課		0859-27-5952	0859-27-0903	http://www.hiezujp/			
	大山町教育委員会幼児・学校教育課		0859-54-5219	0859-54-5217	http://www.daisen.jp/p/1/10/18/			
	南部町健康福祉課		0859-66-5524	0859-66-5523	http://www.town.nanbu.tottori.jp/			

分野別	相談内容	相談窓口	受付時間	電話番号	ファクシミリ番号	ホームページアドレス等	
虐待・いじめ	子どもの虐待に関する相談	西部	伯耆町福祉課	8:30～17:15 毎日	0859-68-5534	0859-68-3866	http://www.houki-town.jp/
			日南町福祉保健課	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00	0859-82-0374	0859-82-1027	http://www.town.nichinan.tottori.jp
			日野町健康福祉課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:30	0859-72-0334	0859-72-1484	kenko@town.hino.tottori.jp
			江府町福祉保健課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-75-6111	0859-75-6161	http://town-kofu.jp/
	子どもの悩み事などの相談		子ども電話相談(東部)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-29-5460	-	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=43248
			子ども電話相談(中部)		0858-22-4152		http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=43248
			子ども電話相談(西部)		0859-33-2020		http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=43248
			チャイルドラインうさぎのみみ	月～土 16:00～21:00	0120-99-7777		
	子どものいじめ相談	いじめ・不登校総合対策センター		いじめ110番:24時間対応	0857-28-8718	-	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=47546
				メール相談:24時間受付	iijime@kvoiku-c.torikvo.ed.jp		
	いじめ、不登校等の相談		鳥取市教育センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-26-3877	0857-26-3878	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1190788717391/
			少年相談電話(ヤングテレホン)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-29-0808	-	
			少年相談窓口(ヤングメール)		younemail@pref.tottori.jp		
			東部少年サポートセンター		0857-22-1574		
			西部少年サポートセンター		0859-31-1574		
DV	配偶者等からの暴力に関する相談	全県	警察本部警察総合相談電話	24時間	0857-27-9110 #9110(プッシュ回線)		
夜間休日電話相談			夜間:毎日17:15～8:30 土・日・祝日:24時間	0858-26-9807			
東部		福祉相談センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日も対応	0857-27-8630	0857-21-3025		
		男女共同参画センター東部相談室	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00 ただし第3木9:00～11:30	0857-26-7887	0858-23-3989		
		鳥取市児童家庭課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-20-3463	0857-20-3405	http://www.city.tottori.lg.jp/www/genre/00000000000/1187741939622/index.html	
		岩美町総務課		0857-73-1411	0857-73-1569	http://www.iwami.gr.jp	
		若桜町保健センター		0858-82-2214	0858-82-0134		
		智頭町福祉課		0858-75-4102	0858-75-4110	http://www.l.town.chizu.tottori.jp/	
		八頭町男女共同参画センター		0858-84-2361	0858-84-2362	http://www.town.vazu.tottori.jp	
		中部		中部総合事務所福祉保健局心と女性の相談担当	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合、夜間・休日も対応	0858-23-3147 0858-23-3152	0858-23-4803
男女共同参画センター				火～日 9:00～17:00 ※月曜日が祝・休日の場合は開館し、直後の平日が閉館	0858-23-3939	0858-23-3989	
倉吉市子ども家庭課				月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※休日・夜間は電話転送で対応	0858-22-8120	0858-22-7020	
三朝町子育て健康課			8:30～17:15	0858-43-3520	0858-43-0647	http://www.town.misasa.tottori.jp/	
			17:15～8:30	0858-43-1111			
湯梨浜町総合福祉課				0858-35-5374	0858-35-5376		
琴浦町町民生活課			月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	080-5621-1703	0858-49-0000	http://www.town.kotoura.tottori.jp/	
北栄町福祉課				0858-37-5852	0858-37-5339		
西部		西部総合事務所福祉保健局心と女性の相談担当	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日も対応	0859-31-9304	0859-34-1392		
		男女共同参画センター西部相談室	月～金(祝日は除く) 9:00～12:00 13:00～17:00 第3木 9:00～11:30	0859-33-3955	0858-23-3989		
		米子市こども未来課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-23-5138	0859-23-5137	http://www.city.yonago.lg.jp/	
		米子市健康対策課		0859-23-5453	0859-23-5460		
		境港市子育て支援課		0859-47-1077	0859-47-1112		
		日吉津村福祉保健課		0859-27-5952	0859-27-0903	http://www.hiezu.jp/	
		大山町人権・社会教育課人権推進室		0859-54-2286	0859-54-2413	http://www.daisen.jp/n/1/10/5/	
		南部町健康福祉課		0859-66-5524	0859-66-5523	http://www.town.nanbu.tottori.jp/	
		伯耆町教育委員会人権政策室		0859-62-0713	0859-62-7172	http://www.houki-town.jp/	
		日南町福祉保健課		0859-82-0374	0859-82-1027		
		日野町健康福祉課		0859-72-0334	0859-72-1484	kenko@town.hino.tottori.jp	
		江府町福祉保健課		0859-75-6111	0859-75-6161		

分野別	相談内容	相談窓口	受付時間	電話番号	ファクシミリ番号	ホームページアドレス等		
介護	高齢者相談・高齢者虐待に関する相談	全県	高齢者なんでも無料電話相談	月・木(祝日を除く) 13:30~16:00	0120-65-3948 フリーダイヤル(通話料無料)	— http://www.toriben.jp/pdf/koureisha.pdf		
		全県	鳥取県認知症コールセンター (認知症の人と家族の会) 鳥取県若年認知症コールセンター (認知症の人と家族の会)	(月~金)10:00~18:00	0859-37-6611	0859-30-2980 http://ia4mva.wix.com/ninchishokazoku		
	東部	鳥取中央地域包括支援センター	月~金(祝日を除く) 8:30~17:15	0857-20-3456	0857-20-3404	http://www.city.tottori.jp/www/contents/1190260384135/index.html		
		鳥取こやま地域包括支援センター		0857-32-2727	0857-31-3207			
		鳥取南地域包括支援センター		0858-76-2351	0858-76-2352			
		鳥取西地域包括支援センター		0857-82-6571	0857-82-6572			
		鳥取東健康福祉センター 包括支援係		0857-25-5021	0857-25-5023			
		岩美町福祉課		0857-73-1333	0857-73-1344 http://www.iwami.gr.jp			
		若桜町包括支援センター		0858-82-2209	0858-82-0134			
		八頭町地域包括支援センター		0858-72-3574	0858-72-3565 http://www.town.vazu.tottori.jp			
		八頭町保健課		0858-72-3555				
		智頭町地域包括支援センター		0858-75-6007	0858-75-4110 http://www.1.town.chizu.tottori.jp/			
		中部		倉吉市つつぶき地域包括支援センター	月~金(祝日を除く) 8:30~17:30		0858-26-6378	0858-47-4766
				倉吉市マグノリア地域包括支援センター			0858-26-3922	0858-26-3923
				倉吉市倉吉中央地域包括支援センター			0858-22-6102	0858-22-6106
	倉吉市明倫・小鴨地域包括支援センター		0858-23-7106	0858-23-7101				
	倉吉市かもがわ地域包括支援センター		0858-45-3888	0858-45-2533				
	三朝町福祉課		0858-43-3506	0858-43-0647 http://www.town.misasa.tottori.jp/				
	湯梨浜町地域包括支援センター		0858-35-5378	0858-35-5376				
	琴浦町地域包括支援センター		0858-52-1525	0858-52-1524 http://www.town.kotoura.tottori.jp/				
	北栄町地域包括支援センター		0858-37-5850	0858-37-5339				
	西部		米子市尚徳地域包括支援センター	(月~金)8:30~17:30		0859-26-6588	0859-26-5633	
		米子市弓浜地域包括支援センター	(月~土)8:30~18:00	0859-48-2330	0859-48-2340			
		米子市箕蚊屋地域包括支援センター	(月~金)8:30~17:30	0859-27-6500	0859-27-6511			
		米子市淀江地域包括支援センター		0859-56-1118	0859-56-3338			
		米子市ふれあいの里地域包括支援センター	(月~金)8:30~17:15	0859-23-5798	0859-23-5018			
		米子市義方・湊山地域包括支援センター	(月~金)8:30~17:00 (土)8:30~12:30	0859-23-6790	0859-23-6791			
		米子市住吉・加茂地域包括支援センター	(月~金)8:30~17:30	0859-48-1365	0859-48-0612			
		境港市長寿社会課	月~金(祝日を除く) 8:30~17:15	0859-47-1039	0859-44-2120 http://www.city.sakaiminato.jp/			
		境港市北地域包括支援センター	月~土(祝日を除く) 8:30~17:00	0859-42-3136	0859-47-0890 http://www.sakaiminato-saiseikai.jp			
		境港市南地域包括支援センター	月~土(祝日を除く) 8:30~17:30	0859-45-2299	0859-45-2299 http://www.kohoen.jp/			
		日吉津地域包括支援センター	月~金(祝日を除く) 8:30~17:15	0859-27-5952	0859-27-0903			
		大山町福祉介護課内 地域包括支援センター		0859-54-5207	0859-54-5087 http://www.daisen.jp/p/1/10/6/			
		南部町健康福祉課		0859-66-5524	0859-66-5523 http://www.town.nanbu.tottori.jp/			
		伯耆町健康対策課総合生活相談室		0859-68-4632	0859-68-3866 http://www.houki-town.jp/			
		日南町地域包括支援センター	月~金(祝日を除く) 8:15~17:00	0859-82-0374	0859-82-1027 http://www.town.nichinan.tottori.jp			
		日野町地域包括支援センター	月~金(祝日を除く) 8:30~17:15	0859-72-1852	0859-72-1484 kenko@town.hino.tottori.jp			
	江府町福祉保健課	0859-75-6111		0859-75-6161 http://town-kofu.jp/				

あなたの気持ち、
話してください。
心のサインに
気づいてください。

鳥取県「眠れてますか？」睡眠キャンペーン
キャラクター スーミン



鳥取県・心といのちを守る県民運動

