

タイトル「ロヒニーからナマステ」

ナマステー！皆さん、タイトルのロヒニー地区をご存知でしょうか？ここは、デリーの最北西にある地区です。現在、私は、この地区にあるアーシャ・キランという知的障がい者の教育施設で活動を行っています。この施設では、病院や居住施設が併設されており、多くの方が居住しています。私は、ここで、体育を行ったり、学習指導を行ったりしています。

活動開始当初、子どもたちは、外国人と接するのが楽しいようで、テンションがかなり高く、私の顔を見るなり、「サル、サル」と呼んできました。私は、はて、「サル」とは、私の顔がサルのようなだから、バカにしているのか、なんて失礼な奴らだと憤慨していたのですが、同僚に「サル」の意味を聞くと「サル」＝「サー、Sir」と敬意を示していることが判明しました！！なんと勘違い！そして、早速、ヒングリッシュの洗礼を受けました！皆様も、Rの発音には、ご注意ください！

こんにちは！

JICA 青年海外協力隊の村上穰嗣です。デリーのアーシャ・キランで障害児・者支援隊員として活動しています。



活動は、特に時間割などはなく、子どもたちが興味を持ちそうな活動を行っています。そのなかでも、やはり、日本の文化を紹介しなければと思い、折り紙と私の特技である剣道を取り入れていきます。子どもたちは、折り紙に全く触れたこともないので、紙飛行機もなかなか上手に作ることも難しいのですが、完成するととても嬉しそうに私に、見せてきます。剣道は、私一人では、複数人同時に指導することが困難であるため、いつも少人数のこどもに、基本的な素振りやすり足などを指導しています。これらの活動は、子どもたちも楽しいようで、私の顔を見ると、一緒にしようよと言ってきます。ただ、私の特技や指導力では、限界を感じるが多々ありますので、なにか一緒に活動したい方、見学されたい方、ボランティアにご関心のある方がいらっしゃれば、是非是非、ご協力よろしくお願い致します。

昼食は、この施設で作られるものを食べるのですが、おかずのメニューが2パターンしかなく、なおかつ、おかずと炭水化物の割合が1:3ということもあり、この炭水化物定食を食べながら、すくすくお腹が成長してきました。これから、ダイエットしなければ。

活動以外では、土日は、日本人学校で趣味である剣道で汗を流します。剣道では、小中学生を指導したり、他の先生方から稽古をつけて頂いたりすることによって、生き方や日本人の心、諦めな

い心などを学びながら、心身ともに充実した時間を過ごしています。もし、剣道にご関心のあるかたは、是非、剣印会にお越しいただければ幸いです。



紙飛行機が完成しました！



折り紙で、動物の顔を作りました！



剣道の素振りに悪戦苦闘する様子。