

厚生病院だより

# すずかけ

第31号 平成21年4月15日

発行 / 鳥取県立厚生病院 編集 / 院内広報誌係



絵下谷川の桜(後方は当院)

## 厚生病院の基本理念

思いやりと優しさ、真心のこもった信頼される病院

優れた医療を提供し、地域と密着した病院

職員の和を尊び、働きがいのある病院

## 「新しい21年度の出発」

桜の開花を待ちながら4月を迎え、平成21年度の始まりです。4月からの新しい診療体制について述べさせていただきます。

新年度開始にふさわしく、医師7人の増員を得て、今まで本院になかった新しい診療体制を組むことが可能となりました。

まず、**内科**では、呼吸器、糖尿病、消化器内科医の計3人の増員となりました。これに伴い、今までの3診体制から5診体制を築き、待ち時間の少ない正確な診療を目指すこととなります。

**外科**では、従来からの外科に加え、新たに3人体制での**消化器外科**を設置することになりました。

また、**脳神経外科**では、本院では初の2人体制を組むことができ、脳血管障害とともに、脳腫瘍への診療体制拡大が可能になりました。

以前から、本院においては、「特徴ある医療」の重要性を強調してきましたが、今後も更にこの方針を広げてゆきたく思います。

一方、本院の最大の悩みは医師、看護師不足による7階病棟の閉鎖でした。夜間になると7階の灯が消えていることに、寂しい思いを重ねてきました。医師、看護師不足の状態には変わりはありませんが、何としても年度内の再開に全力を尽くす所存です。



絵下谷川の桜並木

院長 前田迪郎

## 診 療 体 制 の 充 実

### 『消化器外科』の新設

4月1日、厚生病院に『消化器外科』が新設され、院長を含め3名の「消化器外科専門医」と1名の「消化器外科認定医」による診療がスタートしました。

『消化器外科』は「腹部外科」とほぼ同じ意味合いを持つものをご理解ください。食道から肛門に至る消化管には様々な病気が発生します。代表は食道がん、胃がん、大腸がんです。早期のものに対しては消化器内科で内視鏡的治療が行われますが、進行したがんに対しては『消化器外科』で手術を行います。また、肝臓、胆道、膵臓にも多くの治療困難ながんが発生しますが、これに対しても『消化器外科』で積極的に手術を行います。一方、消化器の各臓器には炎症性の疾患も多く、内科的治療が奏功しない場合には手術的治療が必要になってきますが、これらの疾患に対しても速やかに対応いたします。

厚生病院は地域がん診療連携拠点病院に指定されています。今後、周辺の病院、診療所の先生方とも緊密な連携を保ち、消化器がんに対しては地域で完結できる質の高い医療を提供していく所存です。関係各位のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

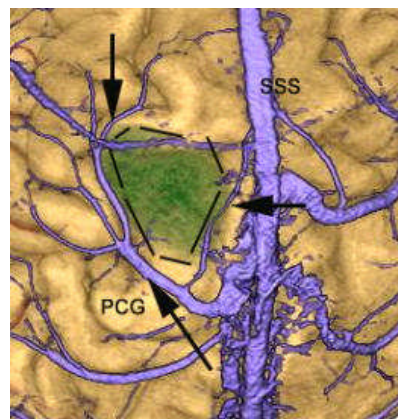
消化器外科部長 岸 清志

### 脳神経外科部門の充実

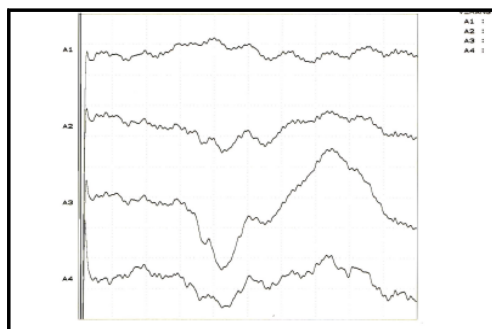
平成17年4月1日に開設された脳神経外科は、平成21年2月18日から2人体制となり、その診療の充実をはかることになりました。赴任した紙谷秀規（副院長）、石橋美名子（医長）は、ともに日本脳神経外科学会認定専門医資格を持ち、脳卒中・頭部外傷診療のみならず、これまで脳腫瘍診療に力を注いできました。

脳腫瘍の種類は、髄膜腫、下垂体腫瘍、神経鞘腫などの良性腫瘍から、膠腫、転移性脳腫瘍などの悪性腫瘍まで多種にわたります。小児期に発症するものから老年期に発症するものまで多彩であり、その治療法も一律ではありませんが、中心をなすものは摘出手術です。

詳細な術前画像を基に摘出アプローチを決定し、的確な腫瘍局在決定には術中ナビゲーションシステムを駆使し、脳機能温存のために術中モニタリングを行います。運動野近傍の腫瘍摘出を例にとれば、術中の体性感覚誘発電位モニタリングを利用した手術



摘出前の脳表画像（イメージ図）



体性感覚誘発電位による運動野同定

を行い（参照の写真）、運動機能を悪化させない工夫をします。早期診断、機能温存下での摘出手術、時期を逸しない手術後の放射線治療、化学療法などの集学的治療を行います。さらに病状によっては理学療法、地域医療連携を介入した長期的フォローを行います。

鳥取県中部地域から他地域に移動せずしてこのような治療を継続することが可能となりました。倉吉の地で脳の病気に対し安心を提供できる診療を目指します。

副院長兼脳神経外科部長 紙谷秀規

## 『呼吸器内科』の新設

これまでは内科の中で呼吸器疾患を主に診療しておりましたが、この4月からは、呼吸器内科として区別をさせていただいての診療体制となりました。診察は山本芳麿（部長）と岩垣尚史（医長）の2名の医師が担当します。

診療内容や体制はこれまでとほとんど変わりませんが、内科の医師との協力のもとに診療を行っていきます。

昨今の外来では、通常の肺炎もさることながら、非結核性抗酸菌症の方、肺がんの疑いを含めた胸部異常陰影の精査を要する方、咳を中心とした気管支喘息や肺気腫等の慢性閉塞性肺疾患の方などの紹介や受診の増加傾向が認められます。

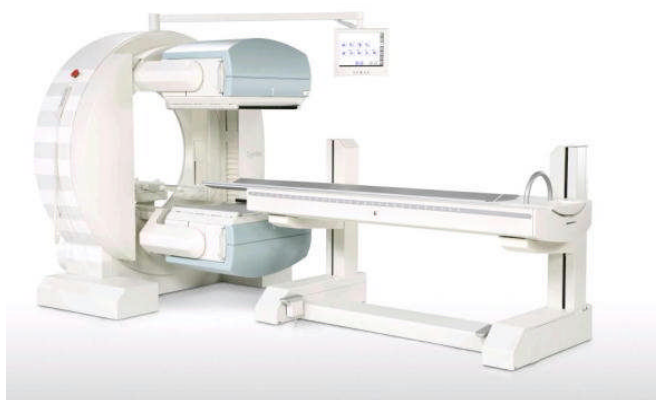
2名の医師ではすべての呼吸器系患者様に対応するのは困難な面もあり、外来では主に検診で要精査となった方などを含めた紹介患者さんや再来の方を中心に診させていただくことになるかと思えます。よろしくお願いたします。

呼吸器内科部長 山本芳麿

## 核医学診断装置の更新（21年5月中旬予定）

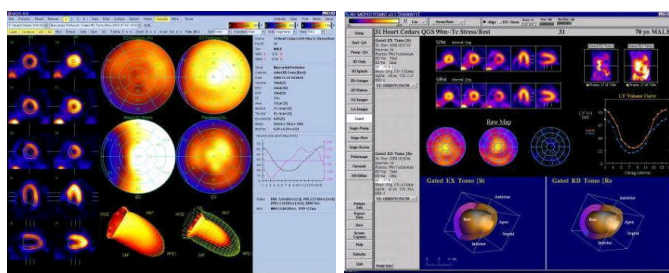
当院では、核医学検査においてごく微量の放射性同位元素（RI：radioisotope）を用いた放射性医薬品を体内に投与し、病気の診断をする検査装置を更新導入します。

この装置は、特定の臓器や組織に取り込まれた放射性医薬品から放出される放射線（ガンマ線）を検出し、2つのカメラを使い同時に2つの方向から撮像するものです。また、360度の方向から撮影し、コンピューターで画像処理を行い三次元的に断層画像を観察することもできます。放射性医薬品の取込・排出状況などから、主に体内の臓器・組織の機能的診断に役立ちます。

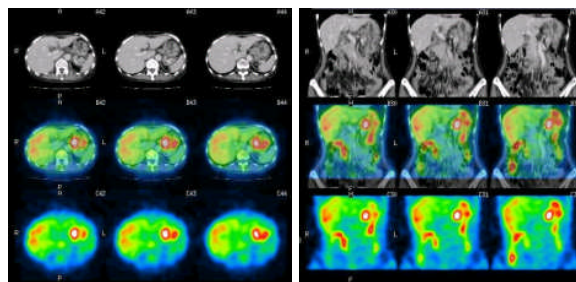


核医学診断装置

また、今回導入する装置は、機能情報に診断用マルチスライスCT・MRIによる解剖学的な形態情報を重ね合わせた画像を容易に描出することが可能となります。



心筋の断層画像



画像の重ね合わせによる診断

上：CT画像  
中：CT画像との重ね合わせ  
下：核医学診断装置の画像

## 助産師外来を開設しました！

当院では、平成21年4月1日から、新たに助産師外来を開設しました。

### 助産師外来とは

正常な経過をたどっている妊婦さんを対象に、助産師が妊婦健診・保健指導を行う専門外来です。

完全予約制で、健診・相談をしていただくことができます。

医師の診察や処方が必要な場合には、いつでも産科医師の診察を受けられるようになっています。

### 開設日時 毎週 月・水・金曜日

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|---|---|---|---|---|
| 9:30 12:30  |   |   |   |   |   |
| 13:30 17:00 |   |   |   |   |   |

完全予約制 お一人 約30分程度

**対 象** 妊娠24週以降の妊娠経過が順調な方で、助産師外来での検診について医師の許可を受けた方を対象とします。

**内 容** 妊娠26週頃、30週頃、34週頃、37週、39週の妊婦健診として次のことを行います。

血圧測定・体重測定・腹囲・子宮底測定・検尿・乳房チェック

妊娠・分娩・育児に関する指導や相談

NST(ノンストレステスト)・超音波(エコー)

助産師外来でのエコーは、赤ちゃんの心拍の確認・頭の位置の確認です。

**費 用** 通常の健診料金と同じです。

### 助産師から妊婦のみなさまへ



エコー検査を受けている妊婦さん

「助産師外来」は、妊婦さんが入院される2階病棟で出産時のお手伝いをする助産師が交代で担当しています。妊娠中から継続して妊婦さんやご家族と関わらせていただき、安心して出産を迎えていただけます。

妊娠・出産は病気ではありません。妊婦さん自身が自分の身体や心に向き合う絶好の機会です。満足のいく出産体験は、女性にとってこの上ない幸福な出来事であり、その後に続く育児や人生そのものに自信をもって臨むことができます。

出産は、女性に本来備わっている産む力と赤ちゃんの持つ産まれる力が最大限に発揮されて進行する自然の営みです。私達助産師が、安全で満足のゆく出産をサポートします。健康で安心できるマタニティーライフを過ごし、より良い出産・育児につながるように、助産師外来を是非ご利用ください。



助産師外来開設を祝うスタッフ

## リハビリテーション室紹介

スタッフ：医師 1 名（兼務） 理学療法士 3 名 言語聴覚士 1 名



理学療法室



言語聴覚療法室

### 1) 理学療法 (PT: Physical Therapy)

当院の理学療法部門では、整形外科疾患や中枢神経系疾患などによる運動機能の障害をお持ちの患者様に理学療法を実施し、失われた機能の回復を図るとともに、残された能力を最大限に引き出し、社会復帰できるよう援助してまいります。

### 2) 言語聴覚療法 (ST: Speech Therapy)

言語聴覚療法は、主に言語障害、音声障害、構音障害、高次脳機能障害などのコミュニケーション障害や嚥下障害に対して指導・訓練していくもので、当院では平成20年4月から言語聴覚士を配置して言語聴覚療法を実施しています。

## 認定看護師紹介

感染管理認定看護師 松本比登美

平成18年7月に感染管理認定看護師として認定されて以来3年間、専任として院内感染対策に取り組んでいます。「感染管理」の目的は患者様のみならず、ご家族、病院職員、関係者など病院に関わる人々を感染から守ることです。



感染管理について語る松本看護師

病院では、インフルエンザ、ノロウイルス、薬剤に耐性を持つ菌などによる感染症が問題となります。感染はひとたび発生すると静かに確実に拡大し、気づいたときには集団発生している、という怖さがあります。こうした院内感染を防止するために、組織・システムを動かし、教育を行い、環境を整備し、日々の予防対策を強化し、問題発生時には迅速に対応する。これらが私に与えられ期待される仕事であり、役割の重要性と難しさを日々実感しています。

感染は病院全体で取り組む問題です。職員をはじめ、当院に関わる方々と協力し合い、感染制御に取り組んでいきます。

## 達人紹介 「当院にこの人あり!!」

薬剤部 三田 正之 (都山流尺八 大師範)

いつも冗談を言って薬剤部の雰囲気をもたせてくれる、三田さん。実は竹号「扇山(せんざん)」を名乗る尺八の大師範である。

20代で入門し、キャリアは30年余り。今年4月には、ついに最高位、竹帥(ちくすい)の称号を授与される。

三田さんの演奏する尺八の音色は、静謐な雰囲気を感じさせると同時に、どこか丸みを帯びていて、あたたかだ。

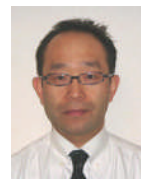
「より多くの方々に邦楽を楽しんでもらいたい」「もっと尺八の仲間を増やしたい」という思いから、機会あるごとに演奏を披露してくれる。これからも美しい音色を聞かせてください。



尺八を吹奏する三田さん

新任医師

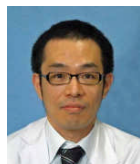
副院長 (脳神経外科)  
紙谷 秀規



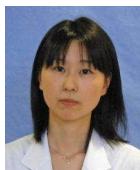
内科  
秋藤 洋一 (部長)



内科  
北村 厚 (医長)



内科  
村脇 あゆみ (医師)



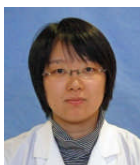
内科  
三好 謙一 (専攻医)



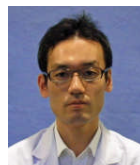
呼吸器内科  
岩垣 尚史 (医長)



神経内科  
今村 恵子 (副医長)



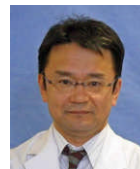
外科  
岡田 泰司 (専攻医)



消化器外科  
岸 清志 (部長)



消化器外科  
西江 浩 (医長)



消化器外科  
岩本 明美 (副医長)



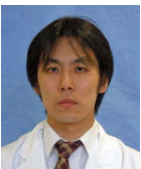
脳神経外科  
石橋美名子 (医長)



眼科  
八幡 健児 (医長)



放射線科  
篠原 祐樹 (医師)



3月31日付 退任

医師

内科  
竹田 晴彦

藤瀬 幸

神経内科  
甲斐 太

外科  
玉井 伸幸

岸本 祐一郎

眼科  
三宅 賢一郎

放射線科  
仙田 哲朗

長期勤続退職者

看護局

大谷 道子

森本 睦子

富盛 すが子

野口 信子

三佐子

医療技術局

川本 歩

事務局  
山根 悦子  
杉本 信樹

お世話になりました。

「総合健診センター」廃止のお知らせ

当院では、総合健診センターにおいて健診業務(人間ドック並びに政府管掌健康保険生活習慣病予防健診)を長年にわたり担当させていただいて参りましたが、このたび、健診センター部長の3月末における定年退職を機に、この健診業務を廃止させていただくことといたしました。長年ご利用いただきましたことに心より感謝申し上げます。

今後は、人間ドック並びに政府管掌健康保険生活習慣病予防健診につきましては、当院以外の健診施設で受診していただくを得なくなり、大変ご不便をおかけすることとなりますが、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

なお、当院での健診の結果通知は大切に保管していただき、当院以外の健診施設で受診される際にはご持参になるようお願いいたします。

| 鳥取県立厚生病院                      |              |                             |                      |                         |                                |  |
|-------------------------------|--------------|-----------------------------|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--|
| 診 察 予 定 表                     |              |                             |                      |                         |                                |  |
| 平成21年4月1日現在                   |              |                             |                      |                         |                                |  |
| 科名 / 曜日                       | 月            | 火                           | 水                    | 木                       | 金                              | 土  |
| 内科                            | 一 診          | 万代 真理<br>(消化器・肝臓)           | 野口 直哉<br>(消化器)       | 三好 謙一                   |                                | 金藤 英二<br>(消化器・肝臓)                        |
|                               | 二 診          | 佐藤 徹<br>(消化器)               | 山本 了<br>(腎臓内科)       |                         | 北村 厚<br>(消化器)                  | PM 山本 了<br>(腎臓内科)                        |
|                               | 三 診<br>新患    | 金藤 英二                       | 石井 裕繁<br>(内科・循環器科新患) | 佐藤 徹                    | 秋藤 洋一                          | 野口 直哉<br>(消化器)                           |
|                               | 四 診          |                             | 村脇あゆみ<br>(糖尿病・内分泌)   | 秋藤 洋一<br>(内科・糖尿病)       | 松澤 和彦<br>(糖尿病・内分泌)             |  |
|                               | 六 診<br>新患    | 秋藤 洋一                       | 北村 厚                 | 岩垣 尚史                   | 村脇あゆみ                          | 万代 真理                                    |
|                               | 呼吸器内科        |                             | 岩垣 尚史<br>(肺癌検診・再診)   |                         | 山本 芳麿                          | 山本 芳麿                                    |
| 精神科                           |              |                             | 野口壮士 / 永見剛房          |                         |                                |  |
| 神経内科                          |              | 今村 恵子                       |                      | 今村 恵子                   |                                | 今村 恵子                                    |
| 循環器内科                         |              | AM 澤口正彦                     | 森 正剛<br>(循環器科再診)     | 澤口 正彦                   | AM 石井裕繁<br>PM 光延文裕<br>(2週間に1回) | 森 正剛                                     |
|                               |              |                             |                      |                         |                                |  |
| 小児科                           | 一 診          | 奈良井 栄                       | 岡田 隆好<br>(3週間健診あり)   | 奈良井 栄                   | 片山 章<br>(3週間健診あり)              | 奈良井 栄                                    |
|                               | 二 診          | AM 片山 章<br>PM BCG接種<br>(注1) | PM 予防接種<br>(注1)      | AM 洲崎 一郎<br>(脳小外来)(注意2) | AM 洲崎 一郎<br>(脳小外来)(注意2)        | AM 岡田 隆好<br>(3週間健診あり)<br>PM 乳児検診<br>(注5) |
|                               | 三 診          | PM 前垣義弘(鳥大)<br>脳小外来(注3)     |                      |                         | 花木啓一(鳥大)<br>内分泌外来(注4)          | PM 予防接種<br>(注1)                          |
| 外科                            | 一 診          | 田中 裕子                       | 吹野 俊介<br>(呼吸器・消化器)   | 林 英一<br>(乳腺・消化器)        | 林 英一<br>(乳腺・消化器)               | 吹野 俊介<br>(呼吸器・消化器)                       |
|                               | 二 診          | 児玉 渉                        | 上平 聡<br>(心臓血管)       | 岡田 泰司                   | 浜崎 尚文<br>(心臓血管)                | 児玉 渉                                     |
| 消化器外科                         |              | 岸 清志                        | 西江 浩                 | 岩本 明美                   | 前田 迪郎<br>(西江 浩)                | 岸 清志                                     |
| 整形外科                          |              | 西原 彰彦                       | 阿藤孝二郎<br>橋本 達宏       | 西原 彰彦                   | 西原 彰彦                          | 阿藤孝二郎<br>橋本 達宏                           |
| 脳神経科<br>脳外                    | 一 診          | 紙谷 秀規                       | 紙谷 秀規                | 石橋美名子                   | 紙谷 秀規                          | 石橋美名子                                    |
|                               | 二 診          | 石橋美名子<br>(予約のみ)             | 石橋美名子<br>(予約のみ)      |                         | 石橋美名子<br>(予約のみ)                | 紙谷 秀規<br>(予約のみ)                          |
| 皮膚科                           |              |                             | 塩見 達志<br>(鳥大)        |                         |                                |  |
| 泌尿器科                          |              | 村岡 邦康                       | 村岡 邦康                | 村岡 邦康                   | 村岡 邦康                          | 村岡 邦康                                    |
| 産婦人科<br>不妊外来は、<br>AM8:30-9:00 | 一 診<br>(婦人科) | 門脇 浩司                       | 竹中 泰子                | 澤住 和秀                   | 門脇 浩司                          | 澤住 和秀                                    |
|                               | 不妊外来         | 竹中 泰子                       | 竹中 泰子                | 竹中 泰子                   | 竹中 泰子                          | 竹中 泰子                                    |
|                               | 二 診<br>(産科)  | 澤住 和秀                       |                      | 門脇 浩司                   |                                | 竹中 泰子                                    |
| 眼科                            |              | 八幡 健児                       | 八幡 健児                | 八幡 健児                   | 八幡 健児                          | 八幡 健児                                    |
| 耳鼻いんこう科                       |              | 橋本 好充                       | 橋本 好充                | 橋本 好充                   | 橋本 好充                          | 橋本 好充                                    |
| 放射線科                          | 一 診          | 矢田 晋作<br>(IVR・放射線治療)        | 矢田 晋作<br>(透析・シャント)   | 矢田 晋作<br>(IVR・放射線治療)    | 矢田 晋作<br>(ライナック診察)             | 矢田 晋作<br>(IVR・放射線治療)                     |
|                               | 二 診          | 篠原 祐樹<br>(画像診断)             | 篠原 祐樹<br>(画像診断)      | 篠原 祐樹<br>(画像診断)         | 篠原 祐樹<br>(画像診断)                | 篠原 祐樹<br>(画像診断)                          |
|                               | 大 学<br>応 援   | 柿手 卓<br>中松 暁                | PM 大内<br>(IVR)       |                         |                                | PM 道本幸一<br>(放射線治療)                       |
| 動脈硬化外来                        |              |                             |                      | PM 浜崎尚文                 | PM 澤口正彦                        |  |

(注1) 小児科(二診)の月曜日のBCG接種と火曜日の予防注射は、午後です。予約が必要です。

(注2) 小児科(二診)の水曜日・木曜日の専門外来(脳神経小児科)は、予約が必要です。なお、第1木曜日は休診になります。

(注3) 小児科(二診)の月曜日の専門外来(脳神経小児科)は、第1月曜日の午後です。予約が必要です。

(注4) 小児科(二診)の専門外来(内分泌小児科)は、第1木曜日と第4金曜日です。予約が必要です。

(注5) 小児科(二診)の金曜日の乳児検診は、14時から受付、14時30分開始です。

診療時間 8時30分から17時まで  
 受付時間 新患 8時30分から11時まで  
 再来 7時30分から11時まで(自動再来受付機)  
 土曜日、日曜日、祝日、平日時間外も救急患者は受付します。

# 看護師募集!!

当院では、看護師を随時募集しています。  
お問い合わせや院内見学をご希望の場合は、  
お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】〒682-0804  
鳥取県倉吉市東昭和町150番地  
鳥取県立厚生病院 看護局  
TEL: 0858-22-8181(内線3410)  
e-mail: [kouseibyouin@pref.tottori.jp](mailto:kouseibyouin@pref.tottori.jp)

## 病院概要

**名称** 鳥取県立厚生病院  
**所在地** 〒682-0804  
鳥取県倉吉市東昭和町150番地  
TEL 0858-22-8181(代)  
FAX 0858-22-1350(代)  
HP <http://www.pref.tottori.jp/kouseibyouin/>

### 診療科目等

内科 呼吸器内科 精神科 神経内科  
循環器内科 小児科 外科 消化器外科  
整形外科 脳神経外科 心臓血管外科  
皮膚科 泌尿器科 産婦人科 眼科  
耳鼻いんこう科 リハビリテーション科  
放射線科 麻酔科

### 診療時間

8時30分から17時まで  
予約制(再来患者の希望者)もあります

### 受付時間

新患: 平日 8時30分から11時まで  
再来: 平日 7時30分から11時まで  
土曜日、日曜日、祝日、平日時間外も  
救急患者は受け付けます

## 新人看護師の研修風景



## 院内ボランティア募集!!

当院では、患者様が少しでも快適な療養生活が過ごせるよう、また、安心して外来診療ができるよう、患者様のサポート活動として、院内ボランティアを随時募集しています。

### 活動内容

総合案内での誘導、各診療科への案内  
高齢者、障害者の援助等



【お問い合わせ先】  
鳥取県立厚生病院 総務企画課  
TEL0858-22-8181(内線 3425)  
e-mail: [kouseibyouin@pref.tottori.jp](mailto:kouseibyouin@pref.tottori.jp)