

報告事項ア

「心とからだいきいきキャンペーン」の強調月間について

「心とからだいきいきキャンペーン」の強調月間について、別紙のとおり報告します。

平成24年6月5日

鳥取県教育委員会教育長 横 濱 純 一

「心とからだいきいきキャンペーン」の強調月間について

教 育 総 務 課

県教育委員会では、平成17年から県内の全ての子どもたちの望ましい生活習慣の定着を図るため、生活習慣の中で特に重要な6つの取組を柱として、「心とからだいきいきキャンペーン」に取り組んでいます。

毎年6月の強調月間中には、県教育委員会での取組とともに、各市町村教育委員会が様々な関連事業を予定しており、保護者や児童・生徒へのより一層の啓発及び周知を行います。

1. 「心とからだいきいきキャンペーン」の6つの柱

- (1) しっかり朝食を食べよう
- (2) じっくり本を読もう
- (3) 外で元気に遊ぼう
- (4) たっぷり寝よう
- (5) 長時間テレビをみるのはやめよう
- (6) 服装を整えよう

2. 県教育委員会の取組

- (1) 強調月間スタートイベントとして、6月1日に鳥取市立久松保育園で、園児・保護者に啓発チラシ及びシールを配布して、生活習慣の見直しを呼びかけ
- (2) 県内幼稚園・保育所、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の幼児・児童・生徒への啓発チラシの配布
- (3) 県内幼稚園・保育所、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校等へのポスターの配布
- (4) 関連事業への啓発用品（チラシ・ポスター・シール等）の提供
- (5) 県立図書館での本キャンペーン関連図書展示（展示期間：6月1日～6月29日）

3. 各市町村教育委員会の強調月間の取組

別表のとおり

（取組み例）

- ・「ノーテレビ（メディア）デー」チャレンジ週間（6月18日～24日 若桜学園、若桜保育所、若桜幼稚園）
- ・子育て学習講座（6月 北栄町教育委員会）
- ・ハートフル・ブックタイム（6月19日 伯耆町立溝口小学校）

【参考】

1. 年間及び最近の取組

- (1) 毎月のとっとり教育メルマガ（メールマガジン）の配信（県教育委員会ホームページから登録）
- (2) 各種広報紙（とっとり夢ひろば等） ホームページ等での啓発
- (3) 県教育委員会事務局各課の研修会等でのチラシの配布
- (4) 新しいロゴマーク及びキャッチフレーズの募集（平成23年度）並びに新ロゴマーク等を使用したクリアファイルの県内幼稚園・保育所、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の幼児・児童・生徒への配布（平成24年4月）
- (5) 本キャンペーンをわかりやすく表現する4コマまんが募集（応募締切：平成24年8月31日）

2. 本キャンペーン認知率：64.3%

（参考資料（平成23年度子どもたちの生活習慣に関するアンケート調査結果）を参照）

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

	事業主体	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページ・アドレス等)
1	鳥取市教育委員会	月・日・曜日～月・日・曜日 通年	モラルやマナー・ルールを大切に する風土(人)づくり事業における 草の根活動委託推進事業	“鳥取市版スタンダード「みんな 人づくり」”に関連する事業を、PTA 団体や地域活動団体等が主体と なっております。 家庭・地域でのあいさつ運動 モラル等の大切さを伝える体験 親子で清掃活動 等		学校 家庭 地域	鳥取市教育委員 会学校教育課 0857-20-3376	
2		通年	鳥取市学力向上推進事 業(トリニティプラン)	各中学校区で、学校・家庭・地域が 協働し、「学びの習慣化」につなが る取組をすすめる。 ノーテレビ・ノーマメディアデー 家庭学習の手引き作成 啓発のためのリーフレット配布等		学校 家庭 地域	鳥取市教育委員 会学校教育課 0857-20-3357	
3	米子市教育委員会	6月8日(金)	タムタムスクール	主に乳幼児期の子育て中の保護 者を対象とした子育て講座「タムタ ムスクール」の1講座として、地域 の子育て支援活動に関する講座を 開催する。	40人	ふれあいの里 (米子市福祉 保健総合セン ター)	米子市教育委員 会事務局生涯学 習課(タムタムス クール実行委員 会事務局)0859- 23-5444	電話での申込みが必要 ・受講料無料 ・託児あり
4		6月18日(月)	タムタムスクール	主に乳幼児期の子育て中の保護 者を対象とした子育て講座「タムタ ムスクール」の1講座として、子育 てに必要な親の心・知識等につい ての講座を開催する。	40人	ふれあいの里 (米子市福祉 保健総合セン ター)	米子市教育委員 会事務局生涯学 習課(タムタムス クール実行委員 会事務局)0859- 23-5444	電話での申込みが必要 ・受講料無料 ・託児あり
5		6月18日(月)	啓成がくゆう会	公民館で行う学習講座の1つとし て、「笑顔」から家庭教育に大切な ものとは何かについて考える講座 を開催する。	50人	啓成公民館	啓成公民館 0859-33-9075	申込みが必要 ・受講料無料

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

	事業主体	期日(期間) 月・日・曜日～月・日・曜日	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページアドレス等)
6	米子市教育委員会	6月22日(金)	ふれあい学級・くずも	公民館で行う学習講座の1つとして、「子どもたちの未来、大人たちの課題」をテーマに家庭教育に大切なものとは何かについて考える講座を開催する。	50人	車尾公民館	車尾公民館 0859-34-3110	・申込みが必要 ・受講料無料
7		6月25日(月)	おおしのつ成人学級講座	公民館で行う学習講座の1つとして、「子を育む、人を育む、自分を育む」をテーマに家庭教育に大切なものとは何かについて考える講座を開催する。	50人	大篠津公民館	大篠津公民館 0859-28-8001	・申込みが必要 ・受講料無料
8		6月28日(木)	タムタムスクール	主に乳幼児期の子育て中の保護者を対象とした子育て講座「タムタムスクール」の1講座として、乳幼児期の「あそび(そとあそび)」に関する講座を開催する予定。	40人	米子市児童文化センター	米子市教育委員会事務局生涯学習課(タムタムスクール実行委員会事務局) 0859-23-5444	・電話での申込みが必要 ・受講料無料 ・託児あり
9	倉吉市教育委員会	6月22日(金)	学校における食育推進事業	保護者への食に対する指導	100人	河北小学校	河北小学校 0858-26-1630	
10		6月4日(月) ～6月8日(金)	早寝・早起き・朝めし前活動	早寝・早起き・朝飯前活動(朝食前に運動、お手伝いなどを)を推進するための強調週間。児童に「健康カレンダー(点検票)」を配布し、事業名の3項目を毎日チェックしながら、生活習慣の見直しを図る。	149人	各家庭	成徳小学校 0858-22-6173	無
11		6月14日(木)	給食試食会及び講演会	全校保護者対象の給食試食会の実施。講演会については詳細未定。	150人	上灘小学校 各教室 体育館	上灘小学校 0858(22)4772	

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

	事業主体	期日(期間) 月・日・曜日～月・日・曜日	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページ・アドレス等)
12	倉吉市教育委員会	6月14日(木)	道徳参観日	市学校一斉公開に合わせて、全学級が道徳学習の公開をし、児童の道徳性の向上(規範意識等の向上をねらって)を図る。	全児童 376人	小鴨小学校 各教室	小鴨小学校 0858(28)0965	
13		6月11日(月)～6月17日(日)	上北条っ子いきいきキャンペーン	児童が自分自身の生活を振り返り、自主的に生活を改善していく取り組み。チェック表へ記入し評価する。	142人	各家庭	上北条小学校 0858-26-6355	
14		6月1日(金)	「生活振り返りチェック表」の実施	就寝時刻や起床時刻、朝食の内容、テレビの視聴時間等、生徒がふだんどんな生活をしているかを調べ、健康作りに役立てるもの。これを元に担任と教育相談を実施すると共に、家庭にも知らせる。	328人	倉吉市立東 中学校	東中学校 0858-22-6295	
15		5月30日(水)～6月17日(火)	朝食キャンペーン	期間中、朝食内容の自己チェックを行い、バランスのとれた朝食を食べる意欲を高める。	全校生徒 118名	家庭 学校でチェック	久米中学校 0858-28-1241	
16		6月11日(月)～6月17日(日)	家庭学習調べ チャレンジ15	1週間で家庭学習時間を15時間以上取り組むことを目標に、家庭学習の習慣を定着させる。学習委員会が毎日点検し、グラフに表す。また、クラスの平均時間を発表する。	全校生徒 118名	家庭 学校でチェック	久米中学校 0858-28-1241	
17		1学期	全校図書貸し出し130冊	1人1ヶ月4冊本を読むペースを設定。未読書者をなくし、経読して読書に取り組み。	全校生徒 118名	学校	久米中学校 0858-28-1241	
18	八頭町教育委員会	6月8日(金) 6月18日(月) 6月28日(木)	やっ子の日	毎月「8」のつく日を「やっ子の日」とし、あいさつ運動の実施や生活リズムの向上について防災行政無線等を使って啓発活動を行う。		町内各所	八頭町教育委員会 0858 - 84 - 1232	青少年健全育成八頭町民会議 が実施主体
19		6月8日(金) 6月18日(月) 6月28日(木)	輝く東っ子デー (毎月8のつく日)	全家庭にあいさつ運動、ノームディア(午後7時以降テレビ・ゲームなどをしない)を呼びかける。	234人	郡家東小学校 各家庭	郡家東小学校 0858 - 73 - 0010	

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

事業主体	期日(期間) 月・日・曜日～月・日・曜日	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページアドレス等)
八頭町教育委員会	6月8日(金) 月・日・曜日～月・日・曜日	健康カード (毎月8日)	外遊び、ノーマメディアなど10項目基本的な生活習慣作りに取り組み、できたことをカードに記入する。	234人	郡家東小学校 校 各家庭	郡家東小学校 0858-73-0010	
	6月25日(月)～7月1日(日)	ノーマメディアキャンペーン	レベル1～6のコースの中から選んでノーマメディアに取り組む。ノーマメディアの間、学習や読書、家族のふれあいの時間を多く持つようになる。	234人	郡家東小学校 校各家庭	郡家東小学校 0858-73-0010	
	未定 例年6～7月に1回目を実施。	八東小学校いきいき キャンペーン	各家庭で目標を立てて生活調ベアメントを実施する。(PTA教養部主催のため詳細はこれから協議決定する)	55人	八東小学校 各家庭	八東小学校 0858-84-2027	
	6月23日(土)	八東中学校 保護者・生徒会合同研修会	鳥取県ケータイインターネット教育推進員の講演を通じて、携帯電話が子どもにもたらす弊害について親子で学ぶ。	220人	八東体育文化センター 遠見山ホール	八東中学校 0858-84-2014	
若桜町教育委員会	6月1日(金)	ハッピーすこやかカード	対象:1～9年生 児童生徒の健康生活の自立をめざし、毎月1日を「ハッピーすこやかな日」とし、健康生活に関連する項目について、学校全体でチャレンジする。一人一枚カードを配布し、項目ごとに記入し、振り返りする。	203人	若桜学園	若桜学園 0858-82-0104	
	6月18日(月)～6月24日(日)	「ノーテレビ(メディアデー)」チャレンジ週間	対象:1～9年生、町内幼稚園、保育所園児 ノーマメディア週間を設け、メディア接触時間を減らすことにより、自分より良い生活の仕方を考え、望ましい生活習慣を身につけようとする児童生徒を育てる。チャレンジカードの内容について児童生徒一人一人が1週間チャレンジし、結果を記入する。	・児童生徒 203人 ・幼稚園 24人 ・保育所 33人	若桜学園 若桜保育所 若桜幼稚園	若桜学園 0858-82-0104 若桜保育所 若桜幼稚園	

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

事業主体	期日(期間) 月・日・曜日～月・日・曜日	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページアドレス等)
若桜町教育委員会	6月22日(金)	拡大学校保健委員会	対象:5～9年生、保護者、教職員 児童生徒の望ましい生活習慣の確立をねらい、これに関連した内容について、児童生徒保健委員会による発表、講師によるミニ講演を拡大学校保健委員会として実施する。	児童生徒124人 保護者約130人 (家庭数) 他 計約280名	若桜学園	若桜学園 0858-82-0104	
	6月1日(金)～30日(土)	「あいさつ+ONE(プラスワン)運動」強調月間	・IP告知端末による強調月間の啓発 ・啓発チラシ配布 ・着ぐるみを着用しての啓発活動 ・保育所、幼稚園、小中学校玄関でのあいさつ運動		若桜保育所 若桜幼稚園 若桜学園	若桜町教育委員会 0858-82-2213	
智頭町教育委員会	6月28日(木) 10時30分～11時30分	子育て講座	歯科衛生士の指導により正しいブラッシングの方法、歯磨きの大切さについて学び、各家庭での実践へとつなぐ。	30組の親子	子育て支援センター	智頭町役場福祉課 0858-75-4101	持ち物 はぶらし、コップ 申し込み、参加費不要
	6月27日(水) 6月28日(木) 6月29日(金)	諏訪保育園クラス懇談会	幼児のより良い生活習慣の確立や食育の大切さについて、保護者と保育士とが話し合う懇談会を開催する。	120人	諏訪保育園	智頭町立諏訪保育園 0858-75-0144	
	6月19日(火) 6月20日(水) 6月21日(木)	けんこうちよさん	毎月3日間の期間を設け、児童が早起き・早寝・朝ごはんなど、基本的な生活習慣の振り返りを行う。目標が達成した項目については、ポイントが貯められ、次への実践意欲が高まる取組となっている。	283人	智頭小学校	智頭小学校 0858-75-0044	
	6月中旬	智頭町保育園・小中学校幼児児童生徒対象の生活習慣アンケート	毎年6月、11月の年2回、生活習慣に関わるアンケートを実施している。下記のノーテレビデーを含んだ1週間ほどこの中で、各園、各校で実施する。	630人	あたご保育園 諏訪保育園 智頭小学校 智頭中学校	智頭町教育委員会 0858-75-3111	

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

	事業主体	期日(期間) 月・日・曜日～月・日・曜日	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページアドレス等)
32	智頭町教育委員会	6月19日(火)	ノーテレビデー	毎月19日を「ノーテレビデー」とし、生活週間改善の必要性や家族のふれあいについて考える場としている。 町内放送やノーテレビデーチラシの配布など、広報活動も行う。	町民全体	町内全体	智頭町教育委員会 0858-75-3112	
33	湯梨浜町教育委員会	6月8日(金)～14日(木)	ノーマメディアチャレンジウィーク	1週間ノーマメディアを実施する。『ノーマメディアコース』か、項目の例を挙げて、できそうなものを各家庭で話し合い、日替わりで実施する『ピンゴコース』のどちらかを実施する。実施状況・感想を指定の調査票に記入して学校に提出する。PTA保健体育部が集計して結果をお便りで紹介し広げる。	全校児童 530人	羽合小学校 児童の各家庭で	羽合小学校 0858-47-5801	
34		6月8日(金)～14日(木)	ファミリー読書	ノーマメディアチャレンジウィークに合わせて、読み聞かせ等、親子で読書に取組み、親子のふれあいや心の豊かさを育てる。	全校児童 530人	羽合小学校 児童の各家庭で	羽合小学校 0858-47-5801	
35		6月11日(月)～6月15日(金)	テレビ視聴アンケート	基本的な生活習慣の定着を図るため、児童のテレビ視聴の実態を把握する。	166人	泊小学校	泊小学校 0858-34-2692	
36		6月20日(水)	児童朝会での保健委員会の発表	児童朝会で、保健委員会が虫歯予防についての発表をする。	166人	泊小学校	泊小学校 0858-34-2692	
37		6月中旬	新生活発見デー	PTA保健体育部主催「早寝・早起き・朝ごはん・ノーマメディア」について各家庭で目標設定をして一週間取組を行う。	283人	各家庭	東郷小学校 0858-48-6700	
38		6月20日(水)	児童朝会での保健委員会の発表	児童朝会で、保健委員会が虫歯予防についての発表をする。	166人	泊小学校	泊小学校 0858-34-2692	

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

	事業主体	期日(期間) 月・日・曜日～月・日・曜日	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページアドレス等)
39		6月15日(金)	給食試食会	保護者に給食活動の様子を見ても らい、試食を行うことで職に対して の意識をお互いに高め合う。	約 15名	東郷中学校	東郷中学校 0858-32-0456	
40	湯梨浜町教育 委員会	6月19日(火)	「食育の日」啓発活動	・「食育の日」の意味を給食時間 に簡単に説明する。 ・掲示を行う。 ・職員は食育啓発のネームを付け る。	(生徒と職員) 201人	東郷中学校	東郷中学校 0858-32-0456	
41		6月	生徒会専門委員会啓発 活動	「食事で生活リズムを整える」大切 さを委員が各クラスで発表する。	175名	東郷中学校	東郷中学校 0858-32-0456	
42	三朝町教育委 員会	6月15日(金)	ノーテレビデー	毎月15日「憩いの日」に合わせ、 ノーテレビデーを実施する。テレビ を消して家族で会話する時間を 作ってもらう取り組み。		各家庭	三朝町教育委員 会 0858-43-3510	
43		6月1日(金) 6月21日(木)	給食試食会	学校給食を保護者と生徒が一緒に 食べながら、食育について考える 契機とする。		三朝中学校 西小学校	三朝町教育委員 会 0858-43-3510	
44		6月19日(火)～6月2 2日(金)	三朝町食育週間	毎年、食育の日「19日」をばさむ一 週間を三朝町食育週間として、給 食献立を教材として子どもたちに啓 発する。今年度は「食文化」をテー マに取組を実施。		町内小中学 校	三朝町調理セン ター 0858-43-5335	
45	北栄町教育委 員会	6月中(通年)	子育て学習講座 (北栄町教育委員会)	基本的な生活習慣の定着に関する講 演会		保育所・子ど も園	北栄町教育委員 会 生涯学習課 0858-37-5871	

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

	事業主体	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページアドレス等)
46		月・日・曜日～月・日・曜日 6月7日(木) 21日(木)	読み聞かせボランティア	朝読書の時間に各クラスでの読み聞かせ	毎回20人程度	大栄小学校	大栄小学校 0858-37-2041	
47	北栄町教育委員会	6月8日(金)	プール開き	プール開きで、鳥取中央育英高校の水球部が模範泳法を披露。	23人	大栄小学校	大栄小学校 0858-37-2041	
48		6月12日(火)	給食試食会・食育講演会	1年生児童の給食準備の参観後、保護者も児童と一緒に試食。その後、学校栄養職員さんによる食育講演会を実施。	約60人	大栄小学校	大栄小学校 0858-37-2041	
49		6月1日(金)	さつまいもの苗植え	農志会(農業青年の団体)の方と交流しながらさつま芋の苗植えをする。	20人	町内の畑	由良こども園 0858-37-2203	
50		6月14日頃	らっきょう掘り らっきょう漬け	地域の方の畑でらっきょう掘りをさせていただきその後、らっきょう漬けを行う。	20人	園の近くの畑	由良こども園 0858-37-2203	
51		6月14日頃	ジャガイモ掘り	園内の畑で作ったジャガイモを掘る。給食の食材に利用してもらい食べる。	20人	由良こども園	由良こども園 0858-37-2203	
52		6月上旬	お話タイム 絵本読み聞かせ	北栄町立図書館の図書館司書さんにより、絵本読み聞かせを行ってもらう。		由良こども園	由良こども園 0858-37-2203	
53		6月上旬	図書館ウォーク	図書館まで歩いていき、図書館で絵本を見たり絵本を借りたりする。		北栄町立図書館	由良こども園 0858-37-2203	
54		6月12日(火)	鳥取中央育英高校との交流	鳥取中央育英高校生と絵本の読み聞かせなどで触れ合って遊ぶ。	45人	由良こども園	由良こども園 0858-37-2203	

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

事業主体	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページアドレス等)
55	月・日・曜日～月・日・曜日 6月19日(火)	ウォーキングカーニバル	歩くことの楽しさや体づくりをする。 6月の気候のよい時期に愛情弁当 を持って普段の園外保育よりも少し と遠い距離を歩く。	45人	コナン館	由良こども園 0858-37-2203	
56	6月	参観日と子育て講演会 と給食試食会	・保育参観 ・子育てに関する講演会 ・給食試食会	保護者9 7人	由良こども園	由良こども園 0858-37-2203	
57	6月1日(金)～6月29 日(金)	歯の衛生月間の取組組 み 歯みがき大会	歯科衛生士さんによる「歯肉炎予 防とブラッシングの仕方について」 の講話と実践。	191人	大栄中学校	大栄中学校 0858-37-2024	
58	6月1日(金)～6月29 日(金)	歯の衛生月間の取組組 み 歯に関する標語づ くり	保健体育委員会で歯の標語を作成 し、校内に掲示し生徒の意識を高 める。	12人	大栄中学校	大栄中学校 0858-37-2024	
59	6月14日(木)	読み聞かせ交流	朝読書の時間を使って、小学校に 読み聞かせに行く。	16人	大栄小学校	大栄中学校 0858-37-2024	
60	6月下旬	Try!ノーマメディア	保育園・小学校と連携して同時期 に家族ぐるみでノーマメディアに取り 組む。	314人 全校生徒	東伯中学校 各家庭	東伯中学校 0858-52-2326	申し込み無、参加費無
61	6月12日(火)～14日 (木)	朝食調べ	健康委員会と協力して、自分の朝 ごはんをワークシートに記入する。	314人 全校生徒	東伯中学校 各家庭	東伯中学校 0858-52-2326	申し込み無、参加費無
62	毎日	朝読書	毎朝8時15分から10分間自分の読 みたい本を読む。	314人 全校生徒	東伯中学校 各クラス	東伯中学校 0858-52-2326	申し込み無、参加費無
63	6月27日(水)	読み聞かせ	読み聞かせボランティアの方が来 校されて、絵本を読まれる。年間に 通して2、3年生にも実施。	94人 1年生徒	東伯中学校 1年各クラス	東伯中学校 0858-52-2326	申し込み無、参加費無

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

事業主体	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページ・アドレス等)
64	月・日・曜日～月・日・曜日 6月24日(日)	PTAスポーツ交流大会	軽スポーツを通じて、体を動かす生活習慣の大切さを感じながら、PTAの交流を深める。	約100人	赤碕中学校 体育館	赤碕中学校 教頭 北野昭雄 0858-55-0002	申し込み有、参加費無
65	6月下旬	家庭教育学級	「心の笑顔」をテーマにした、講演会	1年生保護者69人	赤碕中学校	赤碕中学校 0858-55-0002	申し込み無、参加費無
66	6月20日(水)	1年生保護者給食試食会	1年生保護者が給食を児童と食べ、そのあと「子どもの健康と朝ごはん」講話を栄養教諭から聞く。	1年生保護者29人	浦安小学校ラ ンチルーム・ パソコンル ーム	浦安小学校 0858-52-2404	申し込み有、給食費徴収
67	6月中旬	食に関する指導、啓発	給食時における栄養教諭の各学級での指導 「給食をしっかり食べよう」 食育だよりの発行をし、保護者への啓発活動を行う。	全校児童 228人 全家庭	浦安小学校 家庭	浦安小学校 0858-52-2404	申し込み無、参加費無
68	毎週木曜日 1:10～1:50	わくわくタイム	クラスの子と教師と一緒に遊ぶ。仲間づくりの目的もあるが一緒に遊ぶことにより、遊び方を学び、放課後や地域で遊べるようになることもねらっている。	全校児童 228人	浦安小学校	浦安小学校 0858-52-2404	申し込み無、参加費無
69	毎週木曜日 8:15～8:30	読み聞かせ	保護者、地域の方に絵本を読み聞かせをしていただくを通して、本との出会いを豊かにする。	1,2年生児童 70人	浦安小学校 1,2年教室	浦安小学校 0858-52-2404	申し込み無、参加費無
70	6月中旬	スマイルカード点検	一週間スマイルカードで自己点検(起床時刻・おかずつき朝食・はみがき)	119人 児童	東伯小学校 全家庭	東伯小学校 0858-52-3016	申し込み無、参加費無
71	6月下旬	ファミリー読書	親子読書の取り組みでコミュニケーションを深める	119人 児童	東伯小学校 全家庭	東伯小学校 0858-52-3016	申し込み無、参加費無

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

事業主体	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページ・アドレス等)
72	月・日・曜日～月・日・曜日 6月13日(水)	給食試食会	食マナーや食の大切さについて考 える	1年生(17 人)親子	東伯小学校	東伯小学校 0858-52-3016	申し込み有、給食費徴収
73	6月13日(水)	朝食をテーマに保護者 対象講演会	町内の栄養士による講演・朝食の 大切さと簡単につくれるメニュー紹 介	全保護者	東伯小学校	東伯小学校 0858-52-3016	申し込み無、参加費無
74	6月13日(水)	給食試食会並びにかみ かみ教室	保護者対象に給食試食会後、学校 栄養職員さんにかむ力のお話と 「噛むカムチャェクガム」を使って実 際に噛む力や噛み方を確認する。 また、地区食生活改善推進委員さ んに顎を鍛えるレシピを紹介しても らう。	40人(保 護者・職 員)	古布庄小学 校	古布庄小学校 0858-57-2001	申し込み無、参加費無
75	6月22日(金)～28日 (木)	生活点検カード「健康パ ワー貯金」の実施	体によいことをしたら健康パワ―貯 金がたまり、パワ―貯金通帳で自 分の生活を振り返り、基本的生活 習慣の定着を図る。	42人 (児童数)	古布庄小学 校 各家庭	古布庄小学校 0858-57-2001	申し込み無、参加費無
76	毎週木曜日 8:20～8:35	地域ボランティアの方々 による読み聞かせ	地域ボランティアの方(10名)が、 毎週木曜日の朝、各学年の児童に 読み聞かせをしてくださる。	48人 (児童・職 員)	古布庄小学 校 各学年	古布庄小学校 0858-57-2001	申し込み無、参加費無
77	6月22日(金) ～28日(木)	親子読書	年間7回、週末や中学校の定期考 査に合わせて期間を設定し、親子 で読書活動に取り組む。(親子で1 冊の本を読んだり、また親子で読 み聞かせをしたり、感想を言い合っ たりする。)	42人 (児童数)	古布庄小学 校 各家庭	古布庄小学校 0858-57-2001	申し込み無、参加費無
78	6月12日(火)	食育月間についての発 表	食べ物の働きについて、給食委員 会が全校児童を対象に啓発の発表 をする。	児童194 人	八橋小学校	八橋小学校 0858-52-2950	申し込み無、参加費無
79	6月13日(水)	朝の生活リズムを整え る取り組みについての 懇談会	実態調査をもとに、参観日の学級 懇談会で課題や対策について話し 合い、朝の生活リズムを整える取り 組みを推進する。	保護者 146人	八橋小学校	八橋小学校 0858-52-2950	申し込み無、参加費無

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

事業主体	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページ・アドレス等)
80	月・日・曜日～月・日・曜日 6月8日(金)	給食試食会	・1年生保護者を対象に実施	1年生保 護者27人	赤碕小学校 ランチルーム	赤碕小学校 0858-55-0506	申し込み有、給食費徴収
81	6月上旬	保健体育(3年生)	・毎日の生活と健康	3年生児 童 35人	赤碕小学校	赤碕小学校 0858-55-0506	申し込み無、参加費無
82	6月中旬	家庭科(6年生)	・バランスのよい朝ご飯について 考える	6年生 児童21人	赤碕小学校	赤碕小学校 0858-55-0506	申し込み無、参加費無
83	6月中旬	全校さつまいも植え	・一人が一本ずつさつまいも苗 を植え、育てる。	全児童 176人	赤碕小学校 学校農園	赤碕小学校 0858-55-0506	申し込み無、参加費無
84	6月中旬	食育だより	・食育の意義等についての啓 発	全家庭	赤碕小学校	赤碕小学校 0858-55-0506	申し込み無、参加費無
85	6月25(月)～6月29 日(金)	ノーテレビ週間	・各家庭で取り組み方を決めて ノーテレビタイムに取り組む。	全家庭 全児童 176人	赤碕小学校 各家庭	赤碕小学校 0858-55-0506	申し込み無、参加費無
86	6月7日(木)	健康教育参観日	健康教育の授業参観 給食試食会 講演会「運動と生活」	児童37 人 保護者	以西小学校	以西小学校 0858 - 55-7030	申し込み無、参加費無
87	6月	歯の衛生週間の取り組み	・校長講話(全校朝会) ・むし歯のない児童の表彰 ・学級活動での歯に関する保健指 導 ・むし歯予防に関する保健委員会 児童の発表	全校児童 82人	成美小学校 各家庭	成美小学校 0858-55-0601	申し込み無、参加費無
88	6月18日(月)～24日 (日) 毎月第3週	家庭学習強調週間	子どもたちの家庭学習の習慣化を 図るための強調週間。児童は目標 をもって学習し、保護者は毎日サイ ンし確認するなど連携した取り組 み。	全校児童 82人	成美小学校 各家庭	成美小学校 0858-55-0601	申し込み無、参加費無

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

事業主体	期日(期間) 月・日・曜日～月・日・曜日	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページ・アドレス等)
89	毎日(登下校時間)	成美っ子見守り隊	児童の登下校時に地域のボランティアの方々の見守り。挨拶運動も兼ねた、児童への指導。	見守り隊 メンバー 24名	地域の通学 路	成美小学校 0858-55-0601	申し込み無、参加費無
90	6月4日(月)、18日 (月)、14日(木)、28日 (木)の朝8時20分から 15分間	読み聞かせ及び出前お 話会	学校支援ボランティアおよび町図書館の職員による読み聞かせ。落ち着いた朝のスタートをきることを目的に実施。	読み聞かせ ボランティア 6名、町 図書館職員 2名	成美小学校	成美小学校 0858-55-0601	申し込み無、参加費無
91	6月末の1週間	ノーテレビタイム週間	赤碓中学校の期末テスト期間に合わせ、保育園とも連携し、一週間テレビを見る時間を減らす取り組み	全校児童 82人 保護者	各家庭	成美小学校 0858-55-0601	申し込み無、参加費無
92	6月21日(木)～27日 (水)	ノーテレビ週間	ノーテレビ週間の取り組み4パターンから1つ選択し、チェック表で実行できたかをチェックする。	全校児童 54人	各家庭	安田小学校 0858-52-0201	申し込み無、参加費無
93	6月28日(木)・29日 (金)	親子読書	家の人に読み聞かせしてもらいたい本を選んで持ち帰り、読んでもらった感想を書いて学校に提出する。	全校児童 54人	各家庭	安田小学校 0858-52-0201	申し込み無、参加費無
94	6月5日(火)	講演会(参観後)	食育の活動をされているグループに親と子どもが食育に関する絵本の読み聞かせしてもらった後、親は講演会、4・5歳児は簡単な工作。	保護者 45人	浦安保育園 遊戯室	浦安保育園 0858-52-2720	申し込み無、参加費無
95	6月8日(金)	クラス懇談会 (1,2,5歳児クラス)	園の保育目標についての説明後、各年齢に分かれて話し合い(実態、目標、意見交換)	保護者 30人	遊戯室・各 クラス	浦安保育園 0858-52-2720	申し込み無、参加費無
96	6月12日(火)	保育参加日 ・笹とり ・近隣散歩	・4,5歳児...笹とり ・0～3歳児...近隣散歩	園児50 人	幼保育園 町内	幼保育園 0858-52-3715	申し込み無、参加費無
97	6月14日(木)	祖父母参観日 ・ちまきづくり	・民生委員、4・5歳児の祖父母とちまきづくり	45人	幼保育園	幼保育園 0858-52-3715	申し込み無、参加費無

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

事業主体	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページ・アドレス等)
98	月・日・曜日～月・日・曜日 6月20日(水)	保育参観日 ・講演会	講演会 ・早起き・早寝・朝食(おかずのあ る朝食)の大切さについて ・食育啓発 ・ご飯の量を展示 など	60人	幼保育園	幼保育園 0858 - 52-3715	申し込み無、参加費無
99	6月22日(水)	地域との交流 ・梅とり	・4、5歳児...梅とり ・園に持ち帰り、梅干づくり・梅 ジュースづくり	園児50 人	町内	幼保育園 0858 - 52-3715	申し込み無、参加費無
100	6月6日(水)	保育参観日 ・講演会	保護者講演会	保護者 35人	逢束保育園 遊戯室	逢束保育園 0858-52-2594	申し込み無、参加費無
101	5月～6月	家庭訪問	子どもの生活の様子を伝えたり、保 護者の思いを聞いた入りして、保育 に生かす。	49人	各家庭	逢束保育園 0858-52-2594	申し込み無、参加費無
102	6月	保小連絡会	テーマに沿っての話し合い 生活習慣の確立に向けて		浦安小学校 八橋小学校	逢束保育園 0858-52-2594	申し込み無、参加費無
103	年間	クラス活動・懇談会・園 だよりなどで啓発	保護者に1日保育参加をしてくら い、保育内容や保育士の関わりを みてもらったのち、午後に懇談会を 持ち、クラス目標などの共通理解を 図る。 重点目標～心も身体も健康な子ど も～の取組み		逢束保育園 各家庭	逢束保育園 0858-52-2594	申し込み無、参加費無
104	6月4日(月)	笹採り (保小交流)	ちまき作りに使う笹を6年生(以 西小)と一緒に採りに行く 交通安全に留意しながら目的 までしっかり歩く 交通量が少ない山道では、周辺 の自然に触れて発見や会話を楽し む	5歳児 7名 保育士 1名 6年生 6名	近隣の山	以西保育園 0858 - 55-7001	申し込み無、参加費無

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

事業主体	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページ・アドレス等)
105	月・日・曜日～月・日・曜日 6月7日(木)	ちまき作り (保小交流)	4年生(以西小)と一緒に笹やイ グサを使って伝統的なおやつ作り をする 事前に子どもたちと衛生面につ いての留意事項を確認し、自らが 家庭に伝えて用意でき	5歳児 7名 保育士 2名 4年生 11 名	以西保育園 保育室	以西保育園 0858 - 55-7001	申し込み無、参加費無
琴浦町教育委 員会	6月12日(火)	保育参観日 ・保育参観 ・クラス懇談 ・保育参加	保育参観を通して園での姿や友 だちとのかわりなどを知ってもら う 3歳以上児・3歳未満児クラスで 時間差をつけてクラス懇談をし、年 齢ごとの発達や取り組みを園と家 庭とで共通理解する 保育活動に参加してもらうこと で、年齢に応じた援助の仕方等を 参考にしてもらう	保護者 14名 園児 18名 職員 7名	以西保育園 保育室	以西保育園 0858 - 55-7001	申し込み無、参加費無
107	6月13日(水)	図書館司書による手遊び と絵本の読み聞かせ	3歳未満児(10:30～10:5 0)、3歳以上児(10:55～11:1 5)の時間帯で、年齢に応じた手遊 びや絵本の読み聞かせを楽しむ	園児 18名 職員 7 名 司書 2	以西保育園 保育室	以西保育園 0858 - 55-7001	申し込み無、参加費無
108	6月上旬・中旬	園・クラス・給食だより等	いろいろなおたよりで生活習慣 や絵本の取り組み、食についての 啓発を行なう	各家庭	以西保育園	以西保育園 0858 - 55-7001	申し込み無、参加費無
109	5月・6月	しっかり朝ご飯を食べよ う	(園児)絵本・パネルシアター・いき いきキャンペーンかるたを教材にし て、朝ごはんの大切さを伝える (保護者)啓発紙・朝食レシビ配布・ 朝食展示・講演会	26人	安田保育園	安田保育園 0858 - 55 - 0943	申し込み無、参加費無

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

事業主体	期日(期間) 月・日・曜日～月・日・曜日	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページアドレス等)
110	6月6日(水)、20日 (水)	乳幼児学級	添加物の入らない手づくりの離乳食をつくり、乳児の体の健康が心の健康につながるように、継続して取り組んでいる。母親同士のコミュニケーションの場としても活用している。		赤碕地区公民館	赤碕地区公民館 0858 - 55 - 2149	申し込み有、参加費無
111	6月9日(土)	わくわくキッチン	地域の食材をつかって、料理を作り食習慣の大切さを考える。		赤碕地区公民館	赤碕地区公民館 0858 - 55 - 2149	申し込み有、参加費無
112	6月18日(月)～6月24日(日)	家族でチャレンジ	PTA厚生部と連携 家族単位で、基本的な生活習慣のチェックを行う。	233名	各家庭	大山西学校 0859-53-3228	結果の集計を各家庭へ通知、改善を図る契機とする。
113	6月11日(月)～6月15日(金)	運営委員会 あいさつ運動強化週間	委員会活動 朝、児童玄関でのあいさつ運動を行う。	233名	大山西学校	大山西学校 0859-53-3228	校内放送、各学級を通して、意義の周知徹底を行う。
114	6月4日(月)～6月8日(金)	あいさつ励行週間	児童会の運営委員会を中心にあいさつ運動を展開する。 (児童・教職員・地域・家庭)	228名	中山小・家庭・地域	中山小学校 0858-58-2439	
115	6月18日(月)～6月22日(金)	生活がんばり週間	学校とPTA厚生部が協力し、家庭における基本的な生活習慣の定着をめざす。(早寝・早起き・朝ごはん、ゲーム・テレビ視聴、読書、家庭学習など)	228名	各家庭	中山小学校 0858-58-2439	
116	6月25日(月)～26日(火)	名和中学校(生徒・保護者)あいさつ運動	あいさつ運動の職をたて、朝の登校時に「おはよう」のあいさつを交わす。生徒は代議員、PTAの生活指導部、教員は生徒指導部が担当する。下校時は、部活ごとに交代で生徒玄関に立って「さようなら」のあいさつを呼びかける。	20人(声かけ) 全校生徒(176人)	名和中学校 生徒玄関前	名和中学校 0859-54-2440	
117	5月～6月	めざせ貸し出し500冊 ・辞書引き大会(予定)	図書の貸し出し冊数増加がねらい。	全校生徒(176人)	名和中学校 図書館	名和中学校 0859-54-2440	

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

	事業主体	期日(期間) 月・日・曜日～月・日・曜日	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページアドレス等)
118		6月22日(金)～6月28日(木)	「ノーマメディア」週間	PTA厚生部主催。各家庭で「ノーマメディア」の時間を設定して、実践してもらおう。	全校生徒121名、各家庭	各家庭	中山中学校 0858-58-2014	
119		6月～11月	「あいさつ運動・交通安全指導」	PTA学年部主催。保護者が輪番で校区内3ヶ所に立ち、「あいさつ運動、交通安全指導」を行う。	全保護者対象、家庭数109	中山中学校 校区内3ヶ所	中山中学校 0858-58-2014	
120	南部町教育委員会	6月19日(火)	朝ごはんチェック	全児童の朝ごはん状況(中身を含めて)を毎月1回調査	446人	西伯小学校	西伯小学校 0859-66-2215	
121		6月15日(金)	学校公開日 公開指導	ノーテレビ保健指導	38人	会見小学校	会見小学校 0859-64-2016	
122	南部町教育委員会	6月13日(水)～6月19日(火)	第2回パワーアップ週間	家庭と連携した生活習慣育成	198人	会見小学校	会見小学校 0859-64-2016	
123		6月11日(月)～6月17日(日)	生活リズムアンケート	子どもたちの心身ともに健康な生活づくりに向けての基本的生活習慣の定着を目指したアンケート。就寝・起床時刻、朝食について、排便、テレビ・ゲームの時間、家での手伝い・歯みがき状況などを調査する。1週間後、家庭からの感想を提出してもらおう。	全児童12人	各家庭	会見第二小学校 0859-64-2415	
124		6月1日(金) 6月15日(金)	町内一斉ノーテレビデー	各家庭でノーテレビデーの取り組みを行う。	203人	各家庭	法勝寺中学校 0859-66-2009	
125		6月14日(木)	歯の保健指導(1年)	歯科衛生士によるブラッシング指導を行う。	65人	法勝寺中学校	法勝寺中学校 0859-66-2009	
126		6月15日(金)	第2回校内マラソン大会を実施する。	全校生徒対象に校内マラソン大会を実施する。	203人	法勝寺中学校	法勝寺中学校 0859-66-2009	

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

	事業主体	期日(期間) 月・日・曜日～月・日・曜日	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページアドレス等)
127		6月下旬 月・日・曜日～月・日・曜日	簡単朝食作り	保体委員会による簡単にできる朝食を調理実習し、文化祭に展示・啓発する。	委員会生徒10人、 給食センター栄養士2人他	南部中学校	南部中学校 0859-64-2013	
128		6月上旬	生活リズムと心のアンケート	全校生徒に生活リズムと心のアンケートを実施し、一人ひとりの生徒の状況を把握し、教育相談に役立てる。	全校生徒 105人	南部中学校	南部中学校 0859-64-2013	
129		6月28日(木)	歯磨き指導	歯科衛生士さんによるブラッシング指導を実施。	1,2年生 27人 42人	南部中学校	南部中学校 0859-64-2013	
130	南部町教育委員会	6月下旬	保健だより	生活リズム(睡眠・朝食など)について掲載する(ロゴデータもつけて)	全校生徒 105人	南部中学校	南部中学校 0859-64-2013	
131	伯耆町教育委員会	6月19日(火)	「食育の日」	食に関する話題から食育指導を実施し、食に対する児童の意識を高める。	273人	岸本小学校各教室	岸本小学校 0859-68-2019	
132		6月12日(火) 6月26日(火)	おはなしのもり	岸本公民館の読み聞かせボランティアグループによる「おはなしのもり」を開催し、低学年児童を中心絵本や紙芝居に触れる機会を増やし、読書活動の推進を図る。	273人	岸本小学校多目的ルーム	岸本小学校 0859-68-2019	
133		毎週火曜日	たっぷり遊ぶデー	週1回火曜日は、掃除時間を返上し、長い昼休憩の時間を設定し、友達としっかり遊び、体力づくり・人間関係づくりを促進する。	273人	岸本小学校体育館(雨天)グランド(晴天)	岸本小学校 0859-68-2019	

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

事業主体	期日(期間) 月・日・曜日～月・日・曜日	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページアドレス等)
134	6月25日(月) (上学年対象)	「暗唱の日」	月ごとに各学年で詩の暗唱課題を決めて練習をしている。その発表の場として、学校支援ボランティアの方に暗唱を聞いていただき、合否を判定してもらう機会を「暗唱の日」として設定し、詩を味わい、暗唱する励みとしている。	273人	岸本小学校理科室わかあゆ教室	岸本小学校 0859-68-2019	
135	6月5日(火) 6月19日(火) 6月26日(火)	なかよし給食	異学年のグループで食を共にすることにより、交流を深め、集団の中での望ましい人間関係を作る。	273人	岸本小学校各教室	岸本小学校 0859-68-2019	
136	6月12日(火)	1日公開日 校内マラソン大会	八郷の自然を感じながら、大原千町特設マラソンコースを走り、体力増進を図るとともに、自己記録更新に挑戦する。	児童82人 保護者	大原千町ほ場整備地内農道特設マラソンコース	八郷小学校 0859-68-2028	
137	6月12日(火)	1日公開日 歯みがき教室(低・中・高)	歯科衛生士さんのブラッシングの指導、歯垢の染め出しで、丁寧に歯みがきをする意欲を持たせる。参観を通じて、家庭での歯みがき習慣の定着への啓発を図る。	児童82人	八郷小学校多目的ホール	八郷小学校 0859-68-2028	
138	6月12日(火)	1日公開日 給食試食会	保護者の給食試食・参観を通じて、学校給食への理解と関心を高め、望ましい食生活の習慣の定着を図る。	児童82人 保護者	八郷小学校各教室	八郷小学校 0859-68-2028	
139	6月21日(木)	なかよし交流給食	なかよし学年が合同で給食を食べ、楽しい雰囲気の中で、栄養指導や交流クイズを行い、食に対する理解と関心を高める。	児童・教職員101人	八郷小学校多目的ホール、家庭科室室、PC教室	八郷小学校 0859-68-2028	
140	6月13日(水)	ブロック遊びの日	毎月第2水曜日の昼休憩、掃除時間、異学年交流遊びをすること、協力し合い、望ましい人間関係を築く態度を育てる。	児童82人	八郷小学校体育館、校庭など	八郷小学校 0859-68-2028	

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

	事業主体	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページアドレス等)
141		月・日・曜日～月・日・曜日 6月中	先生方のおすすめの本紹介	図書委員が教員にアンケートをとり、おすすめの本を紹介、展示することにより、読書への意欲・関心を高める。	図書委員 10人	八郷小学校図書室	八郷小学校 0859-68-2028	
142		6月中	本のしおり作り	図書委員と一緒にオリジナルのしおり作りをすることにより、読書への意欲・関心を高める。	児童希望者	八郷小学校図書室	八郷小学校 0859-68-2028	
143		6月19日(火)	食育の日朝食調べ	毎月19日の朝食の日の健康観察時に、朝食摂取率、緑の食品群摂取率について調べ、朝食の摂取の定着化を図る。	児童82人	八郷小学校各教室	八郷小学校 0859-68-2028	
144		6月第3週(予定)	平成24年度第1回「親子でがんばるウィーク」	PTA活動の一環として、親子が話し合っめてあてを決め、早寝・早起き・朝食など生活習慣の見直しを図る。	児童 133人 保護者 93人	溝口小学校各家庭	溝口小学校 0859-62-1011	
145		6月13日(水)	なかよし給食・休けい	異年齢の児童が食事を共にし、共に遊ぶ活動を通して、心豊かな児童の育成を図る。	児童 133人 教職員 22人	溝口小学校各学級	溝口小学校 0859-62-1011	
146		6月19日(火)	食育の日	児童の食への意識を高めるために、教職員が給食時に各学級を訪問し、テーマに沿った資料を紹介したり説話をしたりする。	児童 133人 教職員 22人	溝口小学校各学級	溝口小学校 0859-62-1011	
147	伯耆町教育委員会	6月19日(火)	ハートフル・ブックタイム	高橋素子さんをお招きしてのブックトークや読み聞かせに触れさせることを通して、読書に親しむ豊かな心を育てる。	児童 約50人 教職員 約10人	溝口小学校図書室	溝口小学校 0859-62-1011	
148		6月第2週(予定)	生活習慣チェック	食・読・遊・寝の習慣化を図る。	児童 133人 保護者 93人	溝口小学校各家庭	溝口小学校 0859-62-1011	
149		6月5日(火)	コミュニケーション授業	溝口小・二部小3年生が、合同でコミュニケーション学習とともに、溝口小3年生と二部小児童が合同で給食を摂り交流を図る。	30人 (溝口小3年生24人)	二部小学校多目的教室	二部小学校 0859-62-7103	

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

	事業主体	期日(期間) 月・日・曜日～月・日・曜日	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページアドレス等)
150		6月12日(火)	1日公開日 給食試食会	保護者の給食試食・参観を通じて、 学校給食への理解と関心を高め、 望ましい食生活の習慣の定着を図 る。	児童30人 保護者	二部小学校多 目的教室	二部小学校 0859-62-7103	
151		6月19日(火)	「食育の日」	朝食についてアンケートを実施す る。	30人	二部小学校各 教室	二部小学校 0859-62-7103	
152		6月22日(金)	コミュニケーション授業	溝口小・二部小4年生が、合同でコ ミュニケーション学習とともに、 溝口小4年生と二部小児童が合同 で給食を摂り交流を図る。	30人 (溝口小4 年生19人)	二部小学校多 目的教室	二部小学校 0859-62-7103	
153		6月25日(月)～29日(金)	「二部小 家族で、笑顔で アクション」	平成20年7月15日より二部小児童 の豊かな心とからだ作りのために 地域の人もメンバーに含めた推進 委員会を考えをまとめ、さらにPTA と連携を取り、生活習慣の定着を 図る取り組みをしてきた。これを継 承し、学期に1回は実施する。	30人 (23家庭)	二部小学校各 家庭	二部小学校 0859-62-7103	
154		6月25日(月)	ふれあいの日	毎月第1月曜日は、掃除時間を返 上し、昼休憩を通常の倍の時間と り、学年のわくを越えて、しっかり遊 び、ふれあう。	30人	二部小学校グ ランド(晴天)体 育館(雨天)	二部小学校 0859-62-7103	
155	伯耆町教育委 員会	毎週木曜日	わくわくお話タイム	地域のボランティアや図書館職員、 図書委員会児童(二部っ子わくわく おはなし隊)による読み聞かせを行 う。	30人	二部小学校各 教室	二部小学校 0859-62-7103	
156		6月6日(水) 6月13日(水) 6月20日(水) 6月27日(水)	読み聞かせ強調月間	6月、10月、2月を読み聞かせ強 調月間に定め、水曜日の朝読書の 時に教職員が読み聞かせをしてい る。それにより児童にしているな ジャナルの本に親しませ、読書に対 する意欲を高めている。	児童11人 職員10人	日光小学校図 書室	日光小学校 0859-63-0305	

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

事業主体	期日(期間)	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページ・アドレス等)
157	月・日・曜日～月・日・曜日 5月29日(火) 予備日6月1日(金)	古代米田植え	添谷集落の方と一緒に田んぼの農業体験を行うことにより勤労意欲を高め、主食の生産過程に対する認識を深めることをねらいとしている。	児童11人 職員10人 添谷地区有志15人	添谷地区圃場	日光小学校 0859-63-0305	
158	6月11日(月)	ブラッシング指導	歯の衛生週間の行事の一つで低・中・高学年ごとに歯科衛生士による歯みがき教室を行っている。	児童11人	日光小学校各教室	日光小学校 0859-63-0305	
159	6月19日(火)	朝食調べ・食育の日の話	毎月19日を「食育の日」として朝食調べをしたり食育の日の話をしたりしている。食育の日の話は、給食時間にその月の担当者が、食に関する指導目標に沿って話を行っている。	児童11人 職員11人	日光小学校ラ ンチルーム	日光小学校 0859-63-0305	
160	6月7日(木)	おにぎり弁当の日	生徒が自分の作ったおにぎり弁当を食べることで、食に関わる人々への感謝の気持ちを持ち、食の大切さについて考える。	全校生徒 202人	岸本中学校各 教室	岸本中学校 0859-68-2260	
161	6月12日(火)	1日公開日 給食試食会	保護者の給食試食・給食参観をとおして、学校給食への理解と関心を高める。また「食」を家庭での話題にして、望ましい食生活の習慣の定着を図る。	生徒 希望する 保護者	岸本中学校各 教室	岸本中学校 0859-68-2260	
162	8:30～8:40 1年生は月～金曜日 2年生は木・金曜日の み 3年生は月・金曜日の み	朝の読書	自分で選んだ本を10分間集中、継続して読むことで、読書に親しみ、脳の働きを活性化し、落ち着いた気持ちで一日をスタートする。	全校生徒 196人	岸本中学校各 教室	岸本中学校 0859-68-2260	
163	6月	「みんなが読書」	6月を読書強化月間として、図書委員会の方により読書を呼びかける。	全校生徒 196人	岸本中学校各 教室	岸本中学校 0859-68-2260	

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

事業主体	期日(期間) 月・日・曜日～月・日・曜日	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページアドレス等)
164	8:30～8:40 火～木曜日	視写	新聞のコラム1日分を10分間集中して丁寧にノートに書き写すことで、相手に伝わりやすい文章構成を学び、脳の働きを活性化し、落ち着いた気持ちで一日をスタートする。	第3学年 生徒 66人	岸本中学校各 教室	岸本中学校 0859-68-2260	
165	6月7日(木)	『おにぎり弁当の日』	郡総体予備日の給食がない日に、生徒自身が作ったおにぎり弁当を食べることによって、食への関心と感謝の気持ちを持たせる。	114人	溝口中学校 各クラス	溝口中学校 0859-62-1034	
166	6月12日～14日 6月19日～21日 6月25日～27日 (8:35～8:50)	モジュール学習	「脳トレ」として、国語の音読、聴写、英語、数学のプリントを繰り返して実施する。(朝ルームで)	114人	溝口中学校 各クラス	溝口中学校 0859-62-1034	
167	6月19日(火)	『食育の日』	保健安全委員会の生徒が行う「朝食調べ」をとおして、望ましい朝食のあり方に関心を持たせる。	114人	溝口中学校 各クラス	溝口中学校 0859-62-1034	
168	5月31日(木) 6月1日(金)	5歳児健診の学校紹介	5歳児健診の中で、年長児の保護者に対し、学校を紹介する際、県全体の取組として「いきいきキャンペーン」を紹介	15人	江府町立 子供の国保 育園	江府町教育委員 会 0859-75-2223	
169	6月1日(金)～6月29 日(金)	「心とからだいきいき キャンペーン」関連図書 展示 大切です！子どもの生 活リズム ～食読遊寝～(仮称)	「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する、大人から子どもまで見ていただける図書を展示する。		県立図書館1 階 階段横	県立図書館児童 図書係 0857-26-8155	・申込不要 ・入館無料 ・掲載ホームページアドレス toshokan@pref.tottori.jp

「心とからだいきいきキャンペーン」に関連する事業のうち強調月間(6月)に実施するもの

平成24年度

	事業主体	期日(期間) 月・日・曜日～月・日・曜日	事業(行事・取組)名	事業(行事・取組)の概要	予定人数	会場・場所	問合せ先	特記事項 (申込の有無・参加費・掲載ホーム ページアドレス等)
170	県教育委員会 教育総務課	通年	チラシ、広報誌、メール マガジン、ホームページ による啓発	・6月に啓発チラシの全園児、児童・ 生徒への配布 ・教育だより夢ひろば(年5回)発行 ・心とからだいきいきキャンペーン ととり教育メルマガ(毎月1回)発 行 ・県教委ホームページ掲載		県内の保・ 幼・小中高特 別支援学校 の児童・生 徒・保護者・ 一般	教育総務課 0857-26-7926	県教委HP http://www.pref.tottori.lg.jp/ikiik i/

平成23年度子どもたちの生活習慣等に関するアンケート調査の結果について

1 概要

- (1) 目的 心とからだいきいきキャンペーンの認知率等の把握
- (2) 対象 幼稚園、保育園の保護者
- (3) 時期 平成24年1月～24年2月
- (4) 回収数 1,420 / 2,358 [回収率 60.2%]
対象園数30園(対象者の母集団(県内の全体の数)は約15,000人)

2 アンケート結果の概要

- (1) 「心とからだいきいきキャンペーン」の認知は「聞いたことがある」を含めて64.3%であり、平成22年度の68.6%より低下した。
- (2) 朝食や睡眠などの生活習慣を実践している割合は、89.3%と、本キャンペーンの認知に関わらず9割近い家庭が実践している。
- (3) 望ましい生活習慣の定着が大切と考える割合(実践問わない)は、97.1%と、ほぼ全員が生活習慣が大切であると認識している。
- (4) 実践している取組は、毎日の朝食(97.8%)、あいさつ(92.3%)が高く、外遊び(57.3%)、テレビ・ゲームの時間制限(46.8%)が低い傾向であった。

3 アンケート結果

(問1)子どもの年齢(複数回答)

	割合
3歳児以下	678 39.6%
4歳児	421 24.6%
5歳児	596 34.8%
無回答	17 1.0%
回答者延べ人数	1,712 100.0%

(問2-1)心とからだいきいきキャンペーンを知っているか

認知状況	前年度
知っている	469 33.0% 33.8%
聞いたことがある	444 31.3% 34.8%
知らない	505 35.6% 31.0%
無回答	2 0.1% 0.4%
1,420	100.0% 100.0%

(問2-2)生活習慣について

実践状況	前年度
取り組んでいる	1268 89.3% 87.4%
意識していない	150 10.6% 12.2%
無回答	2 0.1% 0.4%
1,420	100.0% 100.0%

(問3)子どもたちの望ましい生活習慣について

	割合	前年度
大切だと思う	1,379 97.1%	97.5%
大切だとは思わない	3 0.2%	0.2%
特に考えたことない	32 2.3%	1.8%
その他	5 0.3%	0.3%
無回答	1 0.1%	0.2%
回答者総計	1,420 100.0%	100.0%

(問4)生活習慣と体力・学力の強い相関関係について

	割合	前年度
知っていた	1,242 87.5%	86.1%
知らなかった	164 11.5%	13.0%
無回答	14 1.0%	0.9%
1,420	100.0%	100.0%

(問5)家庭での取組(実践)について(複数回答)

	割合	前年度	順位
毎日の朝食	1,389 97.8%	98.3%	1
あいさつ	1,310 92.3%	94.1%	2
早寝・早起き	1,131 79.6%	76.9%	3
絵本の読み聞かせ	1,114 78.5%	76.4%	4
整った服装	1,048 73.8%	74.9%	5
お手伝い	988 69.6%	68.3%	6
外遊び	814 57.3%	57.4%	7
テレビ等の時間制限	665 46.8%	41.5%	8
回答者総計	1,420		

(問6)「とっとり夢ひろば」を知っているか、また読んでいるか

	割合	前年度	順位
知っていて、毎回読んでいる	530 37.3%	38.5%	2
知っているが、時々読む程度	626 44.1%	47.2%	1
知っているが、読んだことはない	62 4.4%	4.1%	4
知らなかったが、次は読む	161 11.3%	7.1%	3
知らないし、今後も読まない	9 0.6%	0.8%	6
わからない	24 1.7%	2.3%	5
無回答	8 0.6%		7
回答者総計	1,420 100.0%	100.0%	

↓

夢ひろばの認知率		
知っている	1,218	85.8%
知らない	170	12.0%
わからない	24	1.7%
無回答	8	0.5%
回答者総計	1,420	100.0%