

報告事項カ

平成23年度新体力テスト調査結果について

平成23年度新体力テスト調査結果について、別紙のとおり報告します。

平成24年5月8日

鳥取県教育委員会教育長 横 濱 純 一

平成23年度新体力テスト調査結果について

スポーツ健康教育課

1 調査対象及び人数

鳥取県内の全ての公立小学校・公立中学校・県立高等学校（全日制）の児童生徒数の約10%にあたる人数を抽出した。

抽出数：7,525名（児童生徒数 60,425名）

2 調査項目

（児童生徒の属性に関する項目）

年齢 性別 都市階級区分

運動部やスポーツクラブへの所属状況 運動・スポーツ実施状況

1日の運動・スポーツの実施時間 朝食の有無 1日の睡眠時間

1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間

1日のパソコン・携帯電話の利用時間

（テスト項目）

握力 上体起こし 長座体前屈 反復横跳び

20mシャトルラン 50m走 立ち幅跳び

ソフトボール投げ（小学校） ハンドボール投げ（中学校及び高等学校）

調査項目	体力評価	基礎運動能力評価	健康評価
握力	筋力	-	筋力
上体起こし	筋力・筋持久力	-	筋持久力
長座体前屈	柔軟性	-	柔軟性
反復横跳び	敏しょう性	-	
20mシャトルラン	全身持久力	-	心肺持久力
50m走	スピード	走る	-
立ち幅跳び	筋パワー	跳ぶ	-
ボール投げ	巧み性・筋パワー	投げる	-

3 調査期間

平成23年 5月～ 7月 調査

9月～12月 集計・分析

12月～ 2月 検討委員会（子どもの体力向上支援委員会）

4 調査結果の概要

別紙1 関連

- ・ テストの合計点は、小学校6年生男子、中学校2、3年生男子、中学校2、

3年生女子、高校1年生女子で全国平均値（平成22年度）より下回っており、昨年より全国平均値を下回る学年が増えた。

- ・ 鳥取県が課題としている「ボール投げ」については、男子・女子とも全国平均値を下回る学年の割合が高い。
- ・ 「長座体前屈」は、昨年より全国平均値を下回る学年の割合が高い。
- ・ 「シャトルラン」「反復横跳び」は、昨年と同様に全国平均値を有意に上回っている。

別紙2 関連

- ・ 小、中学生は、昨年より全国平均値を有意に下回る種目が比較的多くあり、特に男子にその傾向が強い。
- ・ 高校生は多くの種目で全国平均値を有意に上回っている。

別紙3 関連

- ・ 年次推移では、「50m走」と「ボール投げ」に改善の兆しが見られる。
- ・ 運動習慣と体力テストの関連では、運動頻度や運動時間が多い子は体力が高い傾向にある。

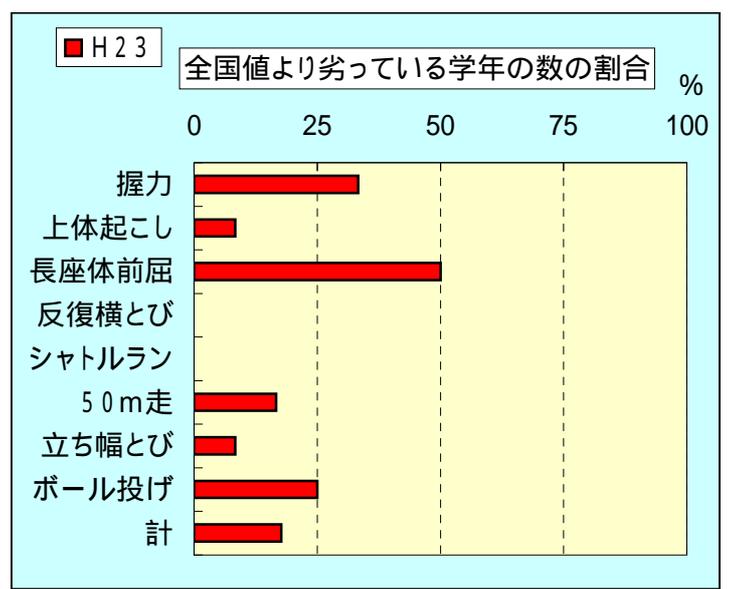
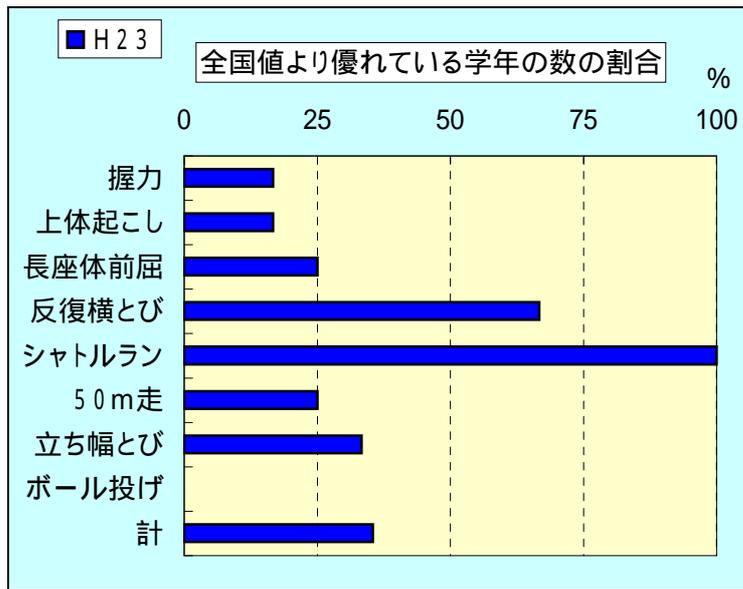
別紙 1

1 平成23年度新体力テスト合計得点と全国平均値（平成22年度）との比較

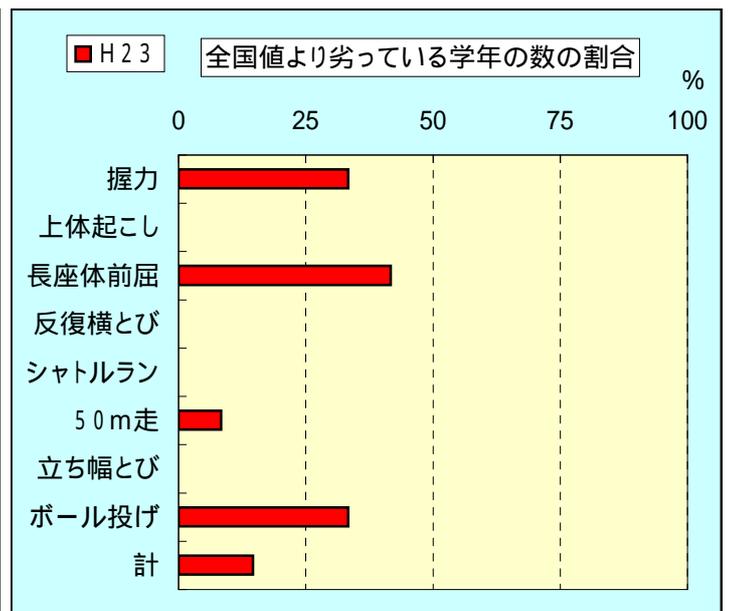
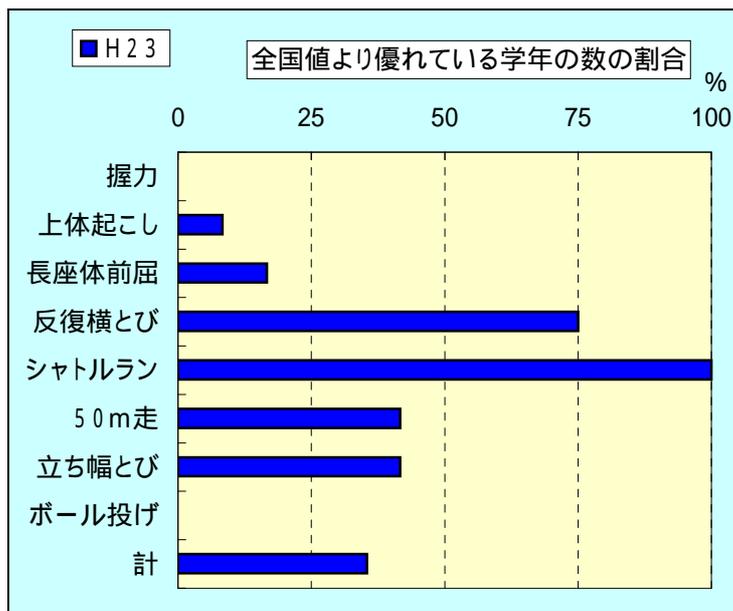
		小1年 (6歳)	小2年 (7歳)	小3年 (8歳)	小4年 (9歳)	小5年 (10歳)	小6年 (11歳)	中1年 (12歳)	中2年 (13歳)	中3年 (14歳)	高1年 (15歳)	高2年 (16歳)	高3年 (17歳)
男子	全国	30.34	37.50	44.08	49.61	55.82	62.30	34.31	44.11	51.03	51.67	56.45	58.17
	県	31.54	39.13	44.49	49.85	56.11	61.00	35.31	43.03	50.50	52.28	57.82	58.83
女子	全国	29.82	37.65	43.73	49.76	56.37	61.55	44.43	50.40	52.32	52.21	53.23	53.48
	県	31.27	38.76	45.44	50.63	57.04	62.00	46.31	49.49	52.26	51.51	53.28	55.50

2 Tスコアによる全国との比較(種目別に見た場合)

全国値と比較して、各種目ごとの有意差が認められた学年の数(小1～高3・全12)の割合
男子



女子



・平成22年度との比較では、全国値より劣っている学年の割合が増えている。特に長座体前屈、握力は割合が高い。
・シャトルラン、反復横跳びは高い割合で全国値を上回っている。

調査項目のT-スコアによる比較 (全国平均を50として、鳥取県の調査結果と比較してを付けて見やすくした資料)

(1) 男子

	小学校					中学校			高等学校			
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
握力 Tスコア 検定	50.65	51.55	50.17	48.77	49.62	49.52	48.79	47.26	48.91	46.82	51.09	52.38
上体起こし Tスコア 検定	50.09	51.67	50.26	49.65	49.92	48.54	51.33	49.70	49.77	50.15	51.05	50.82
長座体前屈 Tスコア 検定	51.40	50.36	48.94	49.14	48.06	47.12	47.87	48.40	48.29	51.63	52.19	51.35
反復横とび Tスコア 検定	52.17	52.52	51.28	52.46	50.82	49.00	51.73	50.11	49.90	52.61	53.37	52.84
シャトルラン Tスコア 検定	54.56	55.84	53.21	54.03	54.30	53.17	53.77	51.36	51.93	52.79	53.50	52.38
50m走 Tスコア 検定	49.82	50.10	50.86	48.93	49.67	46.06	51.19	49.27	50.73	52.43	51.61	50.07
立ち幅とび Tスコア 検定	49.38	49.73	49.27	49.19	50.07	48.77	51.36	50.47	50.91	53.75	51.45	52.49
ボール投げ Tスコア 検定	49.71	50.18	49.20	48.84	49.89	48.49	49.29	47.91	48.91	49.05	50.06	49.47
	-0.56	0.36	-1.52	-2.22	-0.22	-2.92	-1.28	-3.66	-1.95	-1.36	0.09	-0.75

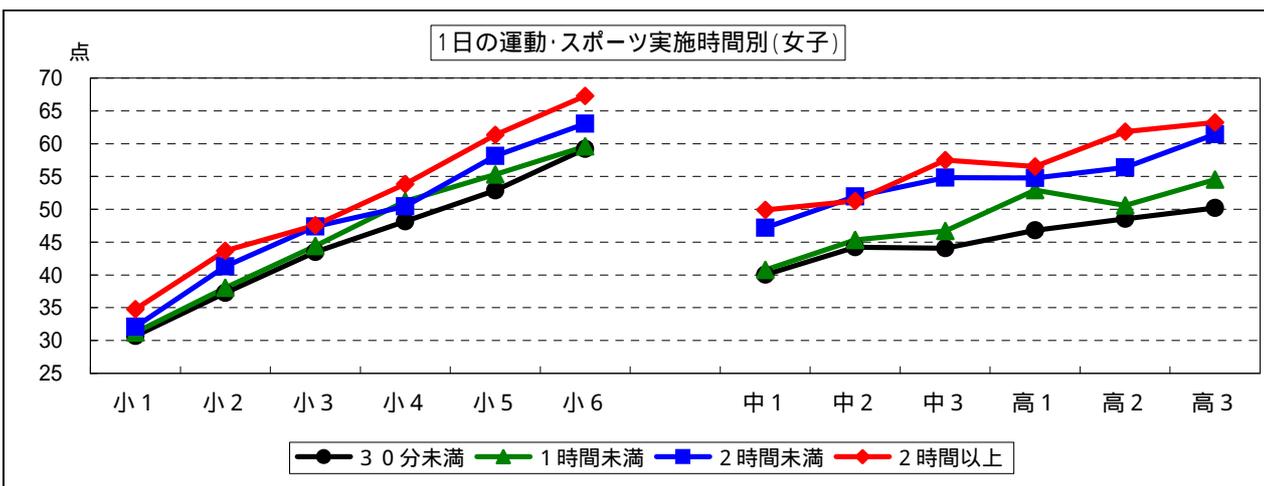
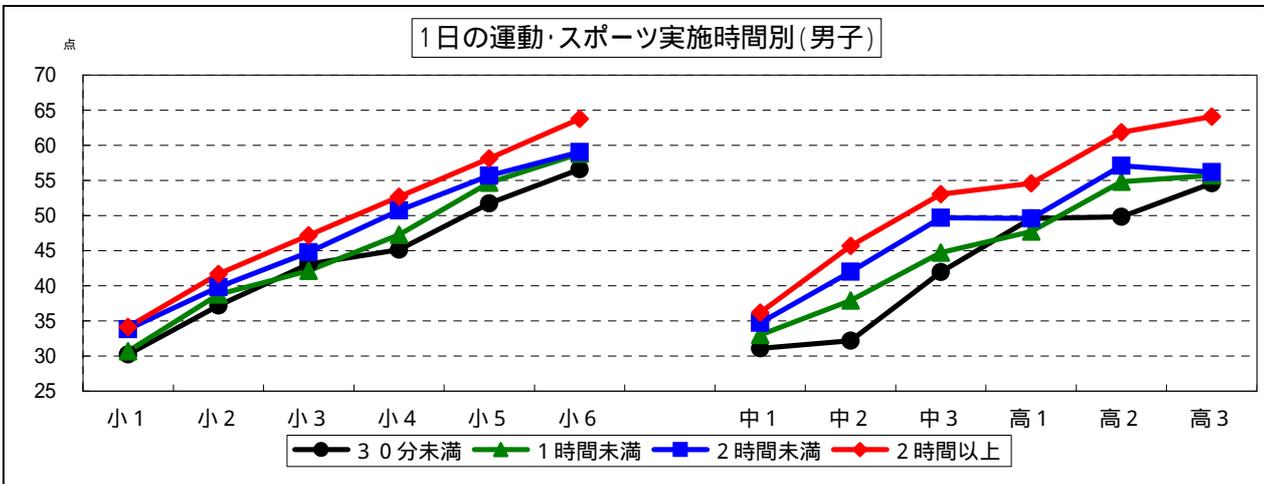
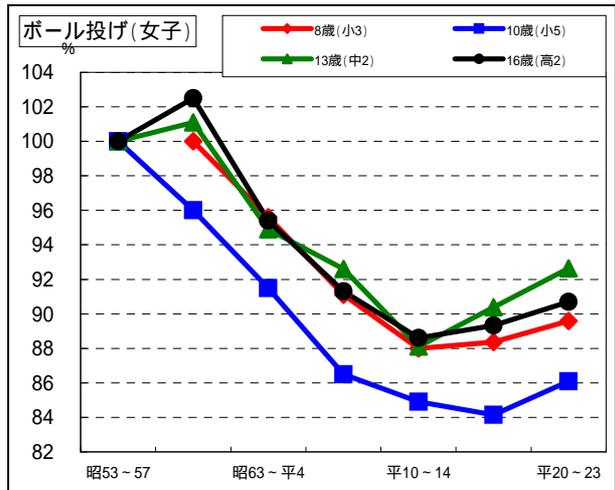
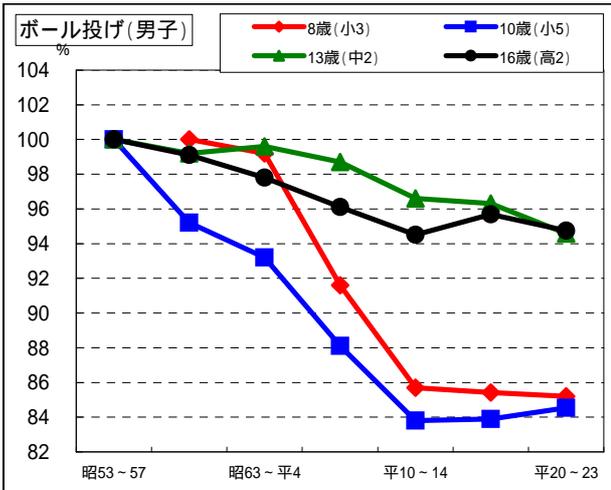
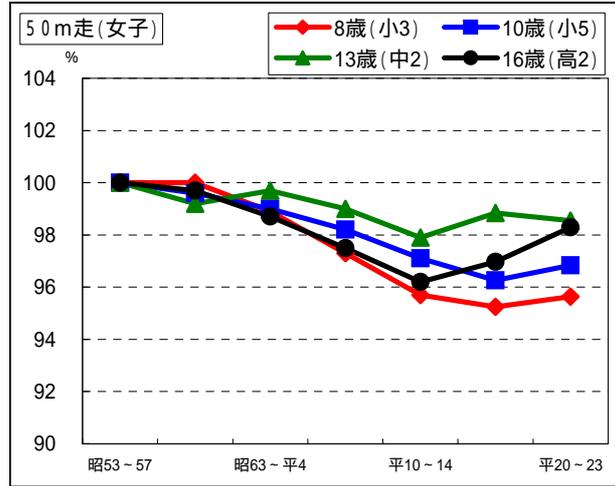
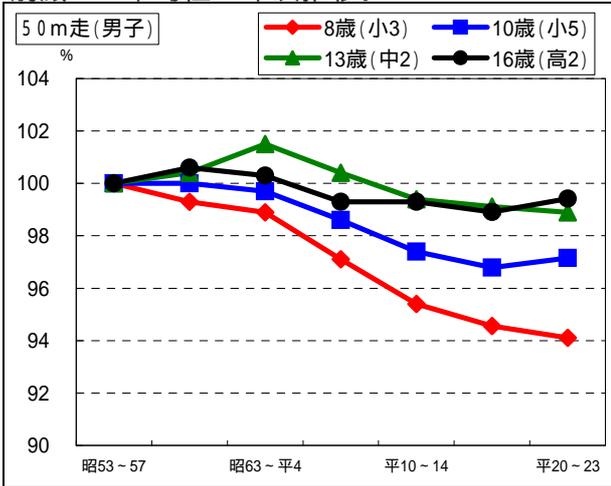
(2) 女子

	小学校					中学校			高等学校			
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
握力 Tスコア 検定	50.84	49.53	49.98	48.34	48.91	49.36	50.88	48.50	49.35	50.08	48.24	51.14
上体起こし Tスコア 検定	1.60	-0.88	-0.03	-3.13	-2.08	-1.21	1.60	-2.58	-1.15	0.12	-2.64	1.72
長座体前屈 Tスコア 検定	50.57	50.64	50.98	50.92	50.23	50.03	51.44	49.40	50.13	50.21	50.08	51.09
反復横とび Tスコア 検定	1.09	1.20	1.82	1.73	0.44	0.06	2.63	-1.03	0.23	0.31	0.12	1.64
シャトルラン Tスコア 検定	49.62	50.43	49.60	48.37	47.77	47.02	49.68	48.46	48.80	51.87	50.47	52.45
50m走 Tスコア 検定	-0.72	0.82	-0.74	-3.07	-4.27	-5.64	-0.58	-2.64	-2.13	2.69	0.71	3.70
立ち幅とび Tスコア 検定	52.65	51.90	52.48	53.71	51.85	50.99	51.86	50.00	50.84	53.13	51.90	53.66
反復横とび Tスコア 検定	5.04	3.59	4.64	6.98	3.53	1.88	3.39	-0.01	1.48	4.50	2.84	5.51
シャトルラン Tスコア 検定	56.20	55.38	56.08	56.29	56.39	55.73	56.11	51.34	52.32	53.21	52.55	53.03
50m走 Tスコア 検定	11.79	10.17	11.34	11.85	12.23	10.87	11.15	2.29	4.11	4.61	3.81	4.56
立ち幅とび Tスコア 検定	50.28	49.82	51.93	49.83	48.79	50.13	51.58	50.31	49.99	51.43	51.32	51.47
ボール投げ Tスコア 検定	0.53	-0.33	3.61	-0.32	-2.32	0.24	2.88	0.53	-0.02	2.06	1.98	2.22
	50.62	49.94	51.09	50.22	50.51	49.73	51.22	50.04	51.10	52.40	52.60	52.77
	1.17	-0.11	2.03	0.42	0.97	-0.51	2.22	0.07	1.96	3.45	3.89	4.17
	50.49	48.81	49.91	49.03	50.00	49.70	50.12	48.07	48.83	46.20	48.82	48.84
	0.94	-2.25	-0.17	-1.82	0.00	-0.57	0.22	-3.31	-2.07	-5.46	-1.77	-1.75

検定の見方...検定の数値の式によって計算したtの値が1.96以上ならば、有意水準5%で有意差があると見ると。また、「-」がついている場合(-1.96以下)は、全国値より劣っていることを示す。

(例)「2.34」...全国値より優れている。「-3.21」...全国値より劣っている。「1.22」「-0.89」...有意差がない

別紙3 「平均値の年次推移」



平成22年度新体力テスト結果の全国値との比較

- ・シャトルラン、反復横跳びは高い割合で全国値を上回っている。
- ・立ち幅とびは、有意に優れている学年が多い傾向にある。
- ・ボール投げ及び長座体前屈は、有意に優れている学年が少なく、有意に劣っている学年が多い傾向にある。

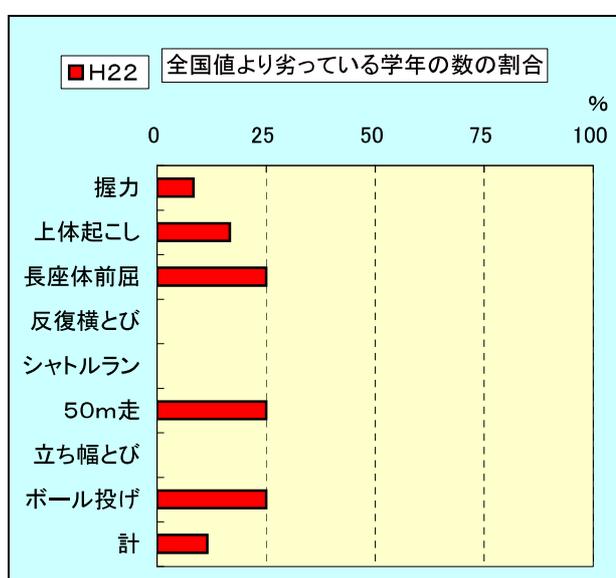
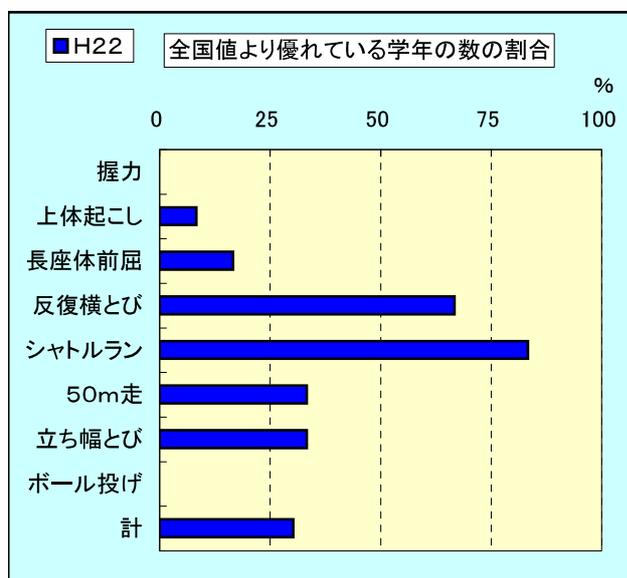
1 平成22年度新体力テスト合計得点と全国平均値との比較

		小1年 (6歳)	小2年 (7歳)	小3年 (8歳)	小4年 (9歳)	小5年 (10歳)	小6年 (11歳)	中1年 (12歳)	中2年 (13歳)	中3年 (14歳)	高1年 (15歳)	高2年 (16歳)	高3年 (17歳)
男子	全国	30.34	37.50	44.08	49.61	55.82	62.30	34.31	44.11	51.03	51.67	56.45	58.17
	県	31.29	39.17	44.45	50.93	56.18	61.46	34.36	42.54	50.36	53.23	56.43	60.04
女子	全国	29.82	37.65	43.73	49.76	56.37	61.55	44.43	50.40	52.32	52.21	53.23	53.48
	県	32.13	38.57	45.52	52.20	57.65	61.90	44.75	49.91	52.56	51.38	53.98	55.62

2 Tスコアによる全国との比較(種目別に見た場合)

※全国値と比較して、各種目ごとの有意差が認められた学年の数(小1～高3・全12)の割合

①男子



②女子

