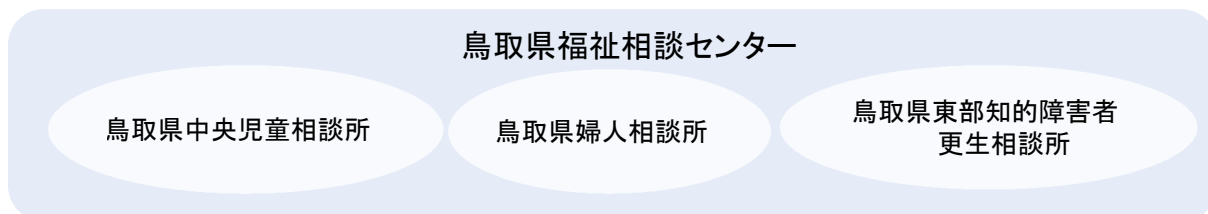


鳥取県福祉相談センターだより

No.38

発行:令和2年2月
鳥取県福祉相談センター

福祉相談センターは、中央児童相談所と婦人相談所、東部知的障害者更生相談所を統合した機関です。



児童虐待とは？

① 身体的虐待

子どもへの暴力(殴る、蹴る、叩く、やけどを負わせる、首をしめる)など

② 性的虐待

子どもに対してのわいせつな行為、性交を見せる、など

③ ネグレクト

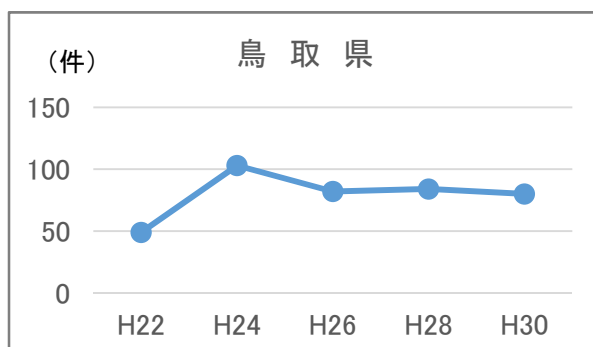
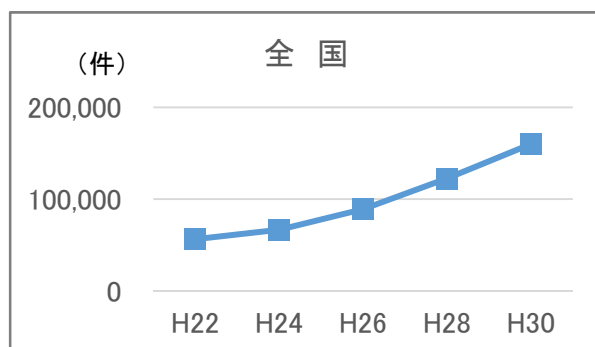
食事を与えない、家に閉じ込める、ひどく不潔にする(お風呂に入れない、洗濯をしない)、病気になっても病院に連れて行かない、など

④ 心理的虐待

言葉による脅し、無視する、きょうだい間での差別、子どもの見えるところや聞こえる場所で親が喧嘩をする、暴力を振るう(DV:ドメスティック・バイオレンス)など

児童虐待の現状

全国的に、児童虐待の件数が増えています。



資料:鳥取県「児童相談所業務概要」

体罰・暴言は子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします。

脳画像の研究により、子ども時代に辛い体験をした人は、脳に様々な変化を生じていることが報告されています。親は「愛の鞭」のつもりだったとしても、子どもには目に見えない大きなダメージを与えているかもしれないのです。

【子ども時代の辛い体験により傷つく脳】

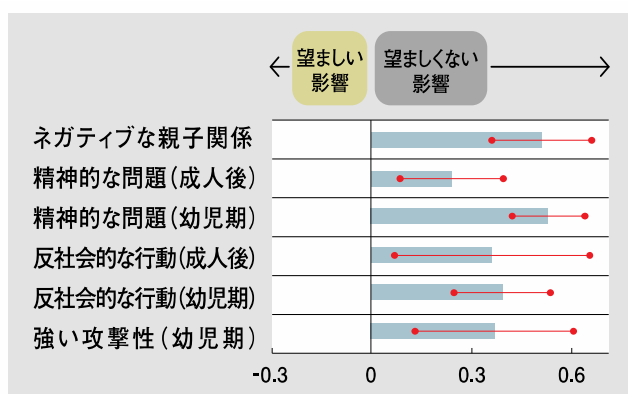


- ・厳しい体罰により、前頭前野(社会生活に極めて重要な脳部位)の容積が19.1%減少
- ・言葉の暴力により、聴覚野(声や音を知覚する脳部位)が変形

体罰は百害あって一利なし。子どもに望ましい影響などもたらしません。

親による体罰を受けた子どもと、受けていない子どもの違いについて、約16万人分の子どものデータに基づく分析が行われています。その結果、親による体罰を受けた子どもは、次のグラフのとおり「望ましくない影響」が大きいということが報告されています。

【「親による体罰」の影響】



- ・幼児期の体罰によって、子どもから親への信頼や愛情が損なわれたり、うつ・著しい不安・多動など精神的な問題を持ったりすることがあります。周りの人を傷つけるなどの反社会的な行動が増加したり、感情的にキレやすく攻撃性が強くなったりすることもあります。その影響は幼児期だけにとどまらず、大人になってからも続く可能性があります。

体罰によらない育児を推進するための啓発資料「子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～」より抜粋

**既に子どもへの体罰等を法的に全面禁止している国は世界50か国以上！
日本でも、子どもへの体罰の禁止が法律で定められました（2019年6月19日）**

子育ての悩みがあるときは、最寄りの市町村の子育て相談窓口
または児童相談所全国共通ダイヤル「189」にご連絡ください。

「とり〇（まる）子育て」やっています！

アメリカで行動療法の理論背景をもとに開発されたプログラムを一般向けに改良したもの。

子どもを怒鳴る回数を10から6に減らすことを目標に、望ましい行動を効果的にしつけられる声かけスキルの体得を経験的に学習するプログラム。

「とり〇（まる）子育て」の学習内容

＜基礎編＞

1 わかりやすく伝えるために

→具体的に、簡潔に。子どもの行動について伝える。

2 良かった体験・しまった体験

→良い行動には良かった体験（ほめる、一緒に遊ぶ等）を、問題行動にはしまった体験（もう一度させる、元にもどす、責任をとる、テレビの時間や遊ぶ時間などを制限する）を与える。

3 ほめ方のトレーニング

→行動のすぐ後、子どもの側に立った理由を伝えつつ望ましい行動をほめ、良かった体験を与える。



＜応用編＞

4 前もって伝えるために

→問題行動が予想される時に、子どもにして欲しい行動とその理由を伝え、練習させる。

5 「イケナイ」を伝えるために

→気持ちに理解を示しつつ、望ましい行動を伝えて練習させる、もう一度させる、一緒に元にもどす等、責任のとり方を教える。



こんな方におススメ！

- ・初めての子育てでしつけ方がわからない
- ・子どもが言うことを聞かなくて困っちゃう
- ・毎日毎日怒ってばかり
- ・いけないことってわかっているけど叩いちゃう

＜令和元年度の実施状況＞

○基礎編を3回、応用編を2回、概ね月2回のペースで実施しました。

○参加者からは「具体的な声のかけ方がわかって良かった」「他の親も同じように悩んでいることが分かってほっとした」「練習をしてみると、できるといったことも意外とできず、良い経験になった」「家でもぜひ、実践したい」等、好評でした。

○令和2年度も開催予定です。詳しくは下記までお問合せください。

電話：0857-23-6216 担当：判定課

センターの公園がリニューアルオープン！！

センターの裏に公園が移転し、新しくなりました！
いままでなかった新しい遊具が増え、児童がより一層楽しんで活動できるようになりました。

リラックスして安全に活動できるよう、地面を芝生にし、公園の周囲に垣根を設置してプライバシーを守るための工夫もしています。

また、公園の周りに背の高いフェンスを設置し、サッカーや野球などを思いきり楽しめるようになっています。新たにスイング遊具や健康器具、野球のネットなどが増え、様々な年齢の児童や用途に合わせた遊びを楽しめるようになりました。



ボクも引っ越しました♪

一時保護所の活動紹介

一時保護所では息抜きや気分転換も兼ねて、外出やおやつ作りなどを入所中の児童と一緒に計画することがあります。児童の要望を何でも叶えることができるわけではないですが、可能な限り要望に沿う形で活動を計画しています。今回は、その中の一部を紹介します。



♪久松山に登りました♪



運動好きな児童と一緒に山登りへ行きました。児童にとっては初めての経験でありましたが、元気よく山を駆け上がり、時折見える街の景色に感動しながら山登りを楽しんでいました。頂上で出会った登山者の方から、大山が見えると教えてもらいました。児童は頂上の空気と見える景色にさらに感動し、「ずっとここに居たい」と言っていました。



☆クリスマスケーキ作り☆



児童の希望で、スポンジからクリスマスケーキを作りました。お菓子の本を広げ、苦戦しながらも職員と一緒に真剣に作っていました。無事にスポンジケーキが焼き上がり、デコレーションでは初めてとは思えないほどの手際の良さで、上手に生クリームを飾り付けていました。完成したケーキに納得の様子で、担当の職員にも児童からおすそ分けしていました。





オススメの本を紹介します♪



①「やってもやっても終わらない名もなき家事に名前をつけたらその多さに驚いた。」

著：梅田悟司 サンマーク出版

「家事」といえば、「料理」「洗濯」「掃除」などを思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。でも本当は違っていたのです……。

著者はコピーライターの梅田悟司氏。4か月半の育児休暇をとった際、数多くの「名もなき家事」の存在に気付かれたそうです。そうした経験から、コピーライターとして「名もなき家事」に名前をつけ、「名もなき家事」の「見える化」をされました。



梅田氏はコピーライターということもあり、キャッチーで豊かな家事名ばかりです。例えば、「タッパ―神経衰弱」はどんな家事だと思いますか？正解は、タッパ―のフタと容器を正しく組み合わせる家事です。「あれ…フタがしまらないな…。…あ！違うフタじゃん！」となったこと、これまで数知れず…。では、「うらはらな感謝」はどんな家事でしょうか？これは、家族が家事を手伝ってくれたけれど、ツメの甘さが気になり、指摘しようか迷った末に指摘して、相手のやる気を邪魔してしまう家事です。感謝をしていたとしても「もうちょっとこうして欲しいなあ…」と思うことがありますよね…。この2つの家事以外にも、本書には「あるある」な家事が多く載っています。みなさんも共感しながら読めるのではないのでしょうか。

本書を読んで、「こんなに家事をしているのか」と自分や他の誰かの頑張りを知っていただけたらなあと思います。

②「こども六法」

著：山崎聡一郎 弘文堂

「法律って、なんだかかた苦しいし難しそう。でも、生きていく上で切っても切り離せないものだし、知っておいた方がいいんだろうな…」「法律に興味はあるけど、とっつきにくい…」そんなあなたにおすすめたいたのが、「こども六法」です。



本書は、刑法、刑事訴訟法、少年法、民法、民事訴訟法、日本国憲法、いじめ対策推進法が7章にわたって解説してあります。ここだけ聞くと、「よくある法律の本じゃん…」と思われるかもしれませんが、ただの法律の本ではありません。「こども六法」というタイトルだけあって、分かりやすい丁寧な解説とゆるかわいいイラストで、読みやすい本となっています。こどもだけでなく、大人にも読みやすく勉強になる一冊です。

第7章にいじめ対策推進法が取り上げられているように、「いじめ」についても触られています。著者山崎氏は自身のいじめ被害・加害の経験からいじめ問題に取り組まれ、さまざまな研究活動をされています。その中で、2018年本書を出版されました。

いじめ以外の面でも、法律は自分を守るための強い味方になります。この機会に本書で法律について学んでみるのはいかがでしょうか？

①②以外にもいろいろな本をご用意しています☆
ご希望があれば女性相談課から貸し出します。
(女性相談課:0857-23-6215)





【発行】令和2年2月

鳥取県福祉相談センター 鳥取市江津 318-1

TEL:0857-23-1031 FAX:0857-21-3025 メール:fukushisodan@pref.tottori.lg.jp