～皆さんの安心を守るために～

医療機関の適切な利用を心がけましょう

昼夜を問わず発生する病気やけが。
県内の各医療機関では、これらに素早く適切に対応できる
救急医療体制づくりを進めていますが、その機能を十分に発揮するためには
県民の皆さんのご協力が不可欠です。

県民みんなでできること

その1 「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、健康に関することを相談でき、必要なときは専門の医療機関を紹介してくれる身近な医師のことです。
かかりつけ医は、これまでの病歴や健康状態を把握しているので、きめ細やかな診療を受けられます。
かかりつけ医はできるだけ自宅から近いところに持ちましょう。

医療機関の情報は
「とっとり医療情報ネット」で
確認することができます。

とっとり医療情報ネットの
QRコード

紹介状なしで大きな病院を受診したときは
初診料の負担額が高くなる制度になっています。
体調が悪い時はまず「かかりつけ医」を受診しましょう。 https://medinfo.pref.tottori.lg.jp/

その2 通常の診療時間内に受診しましょう

夜間や休日の救急外来はあくまでも緊急事態に備えるためのものです。
急を要さない場合は、スタッフや検査態勢が整っている通常の診療時間内に受診したほうが、検査、投薬がスムーズに受けられます。
※発熱等の症状がある場合は、事前にかかりつけ医に相談し、受診方法等を確認しましょう。

その3 症状に応じた利用を心がけましょう

体調が悪いときは、まずはかかりつけ医に相談しましょう。
休日や夜間で相談ができず、比較的症状が軽い場合は、
休日夜間急患診療所を利用しましょう。

鳥取県福祉保健部健康医療局医療政策課

夜間・休日の急な病気やけがで困ったときは電話相談を

概ね（おおむね）15歳以上の方を対象

とっとりおとな救急ダイヤル

#7119

ダイヤル回線・IP電話の場合

0857-26-7990

15歳未満の方を対象

とっとり子ども救急ダイヤル

#8000

ダイヤル回線・IP電話の場合

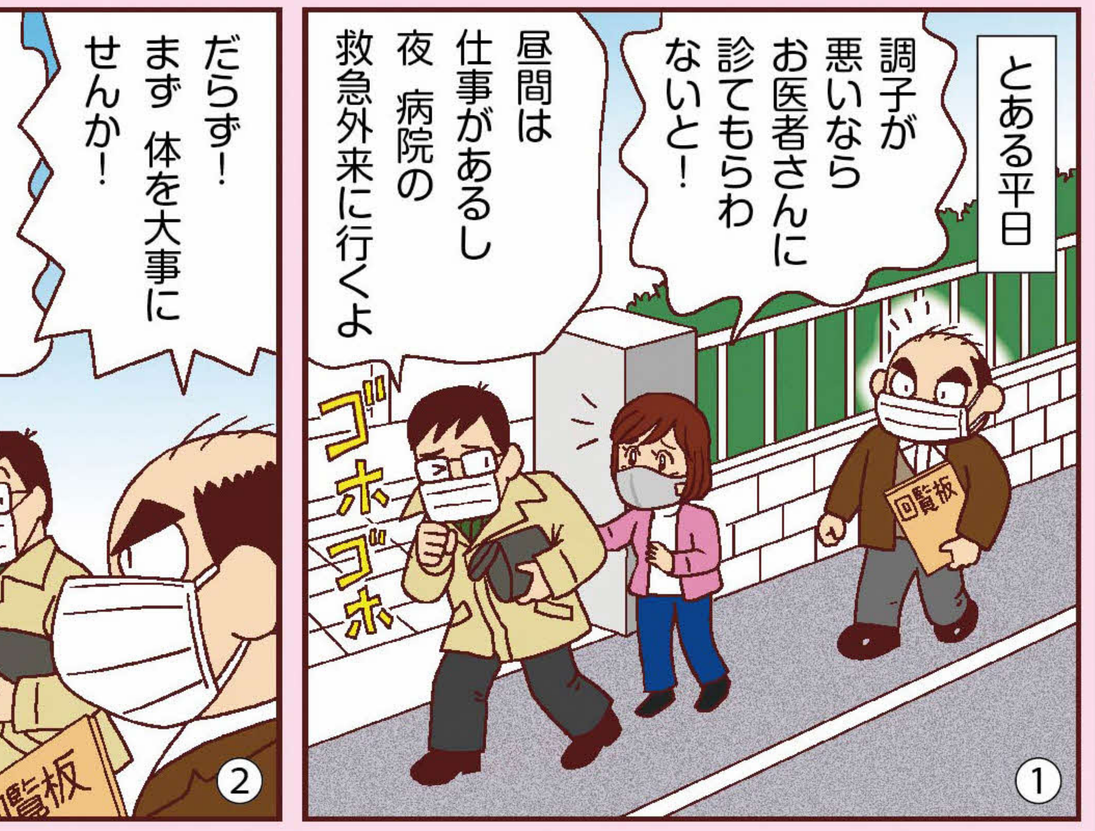
0857-26-8990

看護師（または医師）が受診の必要性や家庭での対処法などをアドバイスします。

相談時間	平　日	午後7時 から 翌日午前8時
	土・日・祝日・年末年始	午前8時 から 翌日午前8時
利用上の注意	・この電話相談は、診療行為ではなく、判断の参考とするための助言を行うものです。 ・相談は無料ですが、通話料がかかります。	

医療機関の適切な利用にご協力ください。

緊急時に誰でも安心して治療が受けられるようご協力をお願いします。



鳥取県の医療の現状

医師が不足しています。

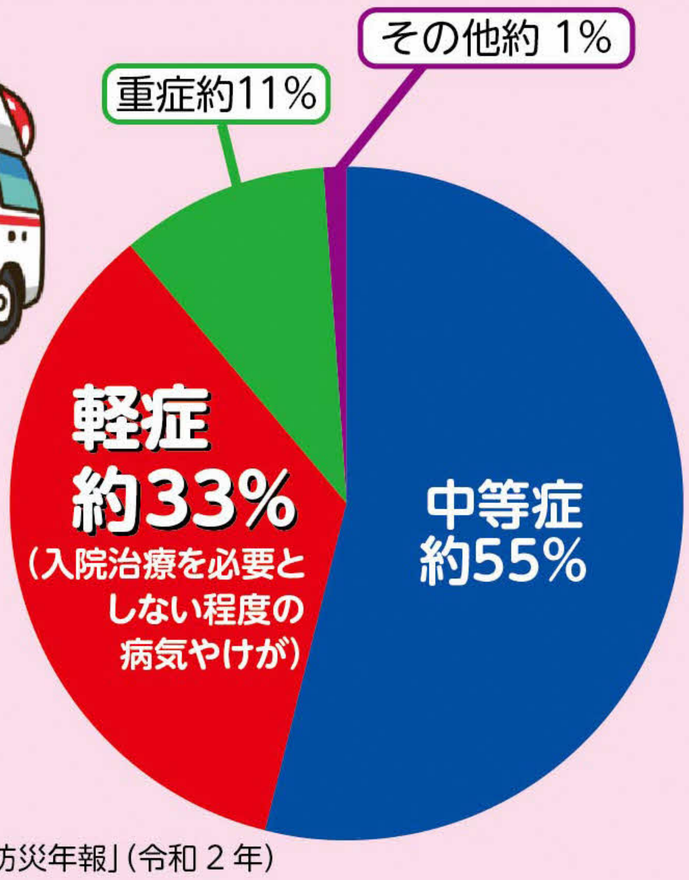
鳥取県内で
不足している
医師数

234人

出典：鳥取県地域医療支援センター「医師数に関する調査」（令和３年1月1日現在）

救急搬送者のうち約3割は軽症患者です。

中には、軽症であり、
救急搬送が必ずしも
必要なかったと
思われたケースも
少なくありません。



出典：鳥取県消防防災課「消防防災年報」（令和２年）

このままでは…

- 病院の医師やスタッフ、救急隊員が疲弊し、地域の救急医療体制が維持できなくなるおそれがあります。
- 本当に救急医療を必要とする人が、医療を受けられなくなるおそれがあります。
- あなたが一刻を争うような緊急の事態になったとき、安心して治療を受けられる環境が必要です。

それでは私たちはどうしたらよいでしょう…？

新型コロナウイルス感染防止のために

発熱等の症状がある場合は…

**事前に
かかりつけ医に相談**

- 受診の際は、**事前に**受診方法等を確認しましょう。
- 医療機関によっては、感染防止対策として発熱患者を特定の時間帯や別の場所で診療するところもあります。
  事前に受診時の注意事項を確認してから受診しましょう。

かかりつけ医がいないなど、相談先に迷う場合は…

受診相談センター

受付時間	連絡先
9時～17時15分 ※土日祝日含む ※年末年始 (12/29～1/3)を除く	電話 0120-567-492 FAX 0857-50-1033

聴覚や発話の障がい等により音声通話が困難な方は、専用の相談フォームよりご相談ください。
https://www.pref.tottori.lg.jp/295491.htm

上記以外の時間（電話）
東部 0857-22-8111
中部 0858-23-3135
西部 0859-31-0029

陽性者との接触歴や接触した可能性があるなど、御心配な場合は…

**保健所
（接触者等相談センター）**

地区	電話 8時30分～17時15分	FAX 平日8時30分～17時15分
東部 鳥取市保健所内	0857-22-5625	0857-20-3962
中部 倉吉保健所内	0858-23-3135	0858-23-4803
西部 米子保健所内	0859-31-0029	0859-34-1392

休日や夜間に診療している急患診療所情報

（診療科：歯科診療所を除き、いずれも内科・小児科）　　……夜間診療のある診療所

東部

東部医師会急患診療所

診療時間　日曜・祝日・年末年始・盆
午前９時～午後５時
午後７時～午後10時
平日・土曜日
午後７時～午後10時
所 在 地　鳥取市富安 1-58-1

☎ 0857-22-2782

休日急患歯科診療所

診療時間　日曜・祝日・年末年始・盆
午前 10 時～午後４時
所 在 地　鳥取市富安 2-84

☎ 0857-23-3197

中部

中部休日急患診療所

診療時間　日曜・祝日
・年末年始(元日を除く)
午前９時～午後０時 30 分
午後１時 30 分～午後５時
午後６時～午後９時
所 在 地　倉吉市旭田町 18

☎ 0858-22-5780

鳥取県中部歯科医師会 口腔衛生センター

診療時間　日曜・祝日
・年末年始・盆
午前９時～午後３時
所 在 地　倉吉市東巌城町 68

☎ 0858-22-5472

西部

西部医師会急患診療所

診療時間　日曜・祝日・年末年始
午前９時～午後 10 時
平日・土曜日
午後７時～午後 10 時
所 在 地　米子市久米町 136

☎ 0859-34-6253

境港日曜休日応急診療所

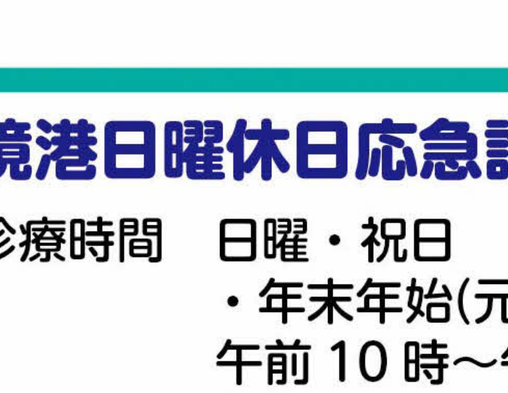
診療時間　日曜・祝日
・年末年始(元日を除く)
午前 10 時～午後０時
午後１時 30 分～午後５時
所 在 地　境港市上道町 3000

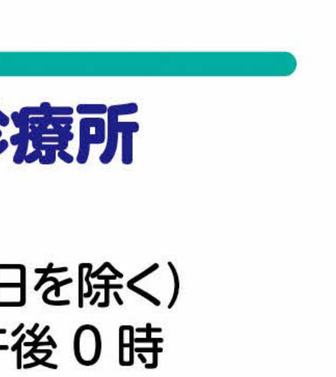
☎ 0859-44-4173

県西部歯科保健センター

診療時間　日曜・祝日・年末年始・盆
午前９時～午後３時
所 在 地　米子市両三柳 104-1

☎ 0859-33-3864





休日・夜間に診療している救急医療機関は
各新聞や「とっとり医療情報ネット」でもチェックできます。

https://medinfo.pref.tottori.lg.jp/

とっとり医療情報ネットの
QRコード

発行　令和４年3月