

県民健康管理調査 基本調査問診票記入の手引き

福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター
問合せ先 コールセンター 024 - 549-5130
(9:00~17:00)

県民健康管理調査 基本調査は、平成 23 年 3 月 11 日に発生した東日本大震災後の福島第一原子力発電所事故のときに、福島県内に居住していた方全員の外部被ばく線量を調べるための調査です。

基本調査問診票を記入するにあたっては、この手引きを参考にしてください。

1 調査の目的

基本調査では、震災後の「行動」について記入します。震災後の「行動記録」は、外から浴びた被ばく線量（外部被ばく線量）を推定するための基礎資料として、今後行っていく健康管理の基礎となるもので、長期にわたり県民の皆様の健康を見守り、将来にわたる健康増進につなげていくものです。

外部被ばく線量は、行動記録と放射線のデータを重ね合わせて推定します。

多くの病気は、放射線のほかいろいろな原因によって発症するものであり、この度の事故直後の外部被ばく線量を算定しておかないと、今後病気になったときも、病気の原因が放射線によるものかどうか判断しにくくなります。

調査の結果で、検査が必要と認められた方についてはさらに詳しい調査が行われます。

2 問診票の記入

(1) 事前の準備

問診票記入の前に、次のような準備をしておく、記入がしやすくなります。

《準備 1》

- 問診票は、できるだけ家族、友人、隣近所などの方々と一緒に話し合いながら記入すると記入しやすいでしょう。
- 福島県では、問診票に同封し、「主な出来事カレンダー」をお配りしていますが、そのほか、問診票に記入する前に、次のような記録物等を手もとに準備すると、記憶を呼び起こすためのヒントになります。

記憶のヒント

- ◇ **会社の勤務表など**を参考にする。
… 会社を休んだり早退した日にはどう過ごしましたか。
- ◇ **お薬手帳や診察券**を見る。
… 病院や薬局に行ったことや、その前後の行動が思い出されませんか。

- ◇ **家計簿やレシート**を参考にする。
… 何をどこで買い物したかで行動が思い出されませんか。
- ◇ **日記や手帳**を見返してみる。
… 手帳のスケジュールの部分にヒントはありませんか。
- ◇ **携帯電話の通話やメールの履歴**を参考にする。
… メールであれば、誰とどんな連絡をとったかで行動を思い出しませんか。
- ◇ ツイッターやブログなど、**インターネットへの書き込みや閲覧記録**をたどる。
… 電話が通じなくてインターネットに書き込みをした内容などが残っていませんか。
- ◇ **デジタルカメラや携帯電話の写真**があれば撮影日のデータなどを見る。
… 写真に写った内容や撮影の日付から当時の様子を思い出しませんか。
- ◇ **当時いっしょにいた人たちに相談**する。
… 震災後いっしょに過ごした人たちと話し合って記憶をたどるのは確実で、
またお互いに記憶を補い合える大変いい方法です。

《準備 2 「思い出しシート」の作成》

○ 3月11日の地震の発生から3月25日までは、日ごと、また時間ごとにも放射線量が高かったり低かったりしているの、いつごろどんな場所にいたのか、また屋外にいたのか屋内にいたのかがより重要となります。

問診票に記入する前に、「思い出しシート」（別紙1）を作成し、3月11日から25日までの大まかな時間（いつ）、居場所（どこに）、一緒にいた人（だれと）などについて被災後の行動のあらましをまとめておくと、記入しやすいでしょう。

(2) 問診票の記入

留意事項は、7ページからをご参照ください。

○ 行動をどうしても思い出せない場合は、空白にせず、「忘れて書けない」と記入してください。

(3) その他

○ 調査への回答は、自由意志によるものです。回答しなかったとしても、皆様の不利益になるものではありませんが、ご自分の、また小さなお子さんをはじめご家族の健康管理のためにも、ぜひご回答ください。

○ 返信いただいた問診票は、鍵のかかる場所に厳重に保管し、またデータは個人が特定できない形で処理しますので、お名前や回答内容等個人情報が公表されることはありません。

思い出しシート

～ 問診票の記入の前に ～

まず、次のページにある「思い出しシート」をつくり、記憶を整理してみましょう。

震災発生前の時間、震災発生時の14時46分、そしてそのあと ……
何時頃、どこで、誰といっしょに、何をしていたか、思い出してみましょう。

次のようなものを手もとに準備すると、記憶を呼び起こすためのヒントになります。

記憶のヒント

- 会社の勤務表などを参考にする
 - … 会社を休んだり早退した日にはどう過ごしましたか。
- お薬手帳や診察券を見る
 - … 病院や薬局に行ったことや、その前後の行動が思い出されませんか。
- 家計簿やレシートを参考にする
 - … 何をどこで買い物したかで行動が思い出されませんか。
- 日記や手帳を見返してみる
 - … 手帳のスケジュールの部分にヒントはありませんか。
- 携帯電話の通話やメールの履歴を参考にする
 - … メールであれば、誰とどんな連絡をとったかで行動を思い出しませんか。
- ツイッターやブログなど、インターネットへの書き込みや閲覧記録をたどる
 - … 電話が通じなくてインターネットに書き込みをした内容などが残っていませんか。
- デジタルカメラや携帯電話の写真があれば撮影日のデータなどを見る
 - … 写真に写った内容や撮影の日付から当時の様子を思い出しませんか。
- 当時いっしょにいた人たちに相談する
 - … 震災後いっしょに過ごした人たちと話し合っで記憶をたどるのは確実で、またお互いに記憶を補い合える大変いい方法です。

別紙様式1 思い出しシート

	〇〇時～〇〇時頃	どこで	何を	誰と	家族は？	その他思い出したこと
3月11日 (金)	起床から 午前中					
	昼から 夕方					
	夜					
3月12日 (土)	起床から 午前中					
	昼から 夕方					
	夜					
3月13日 (日)	起床から 午前中					
	昼から 夕方					
	夜					
3月14日 (月)	起床から 午前中					
	昼から 夕方					
	夜					
3月15日 (火)	起床から 午前中					
	昼から 夕方					
	夜					

別紙様式1 思い出シート

	〇〇時～〇〇時頃	どこで	何を	誰と	家族は？	その他思い出したこと
3月16日 (水)	起床から 午前中					
	昼から 夕方					
	夜					
3月17日 (木)	起床から 午前中					
	昼から 夕方					
	夜					
3月18日 (金)	起床から 午前中					
	昼から 夕方					
	夜					
3月19日 (土)	起床から 午前中					
	昼から 夕方					
	夜					
3月20日 (日)	起床から 午前中					
	昼から 夕方					
	夜					

別紙様式1 思い出しシート

	〇〇時～〇〇時頃	どこで	何を	誰と	家族は？	その他思い出したこと
3月21日 (月)	起床から 午前中					
	昼から 夕方					
	夜					
3月22日 (火)	起床から 午前中					
	昼から 夕方					
	夜					
3月23日 (水)	起床から 午前中					
	昼から 夕方					
	夜					
3月24日 (木)	起床から 午前中					
	昼から 夕方					
	夜					
3月25日 (金)	起床から 午前中					
	昼から 夕方					
	夜					

県民健康管理調査

基本調査 問診票

〒963-0000

福島市光が丘1番地 医大アパート302

医大太郎 様

XXXXXX

○この問診票は、宛先となっているおひとりおひとりについてご記入ください。

○調査への回答は自由意志によるものですが、調査の趣旨をご理解いただき、是非ご協力をお願いします。

この問診票は、3月11日の震災以降7月11日までに、あなたがいつ、どこにいたか（「行動記録」）を記載していただき、被ばく線量を推定するものであり、今後の健康管理のための基礎資料となります。

特に、外部被ばく線量の評価については、「行動記録」から推定する以外に方法がないことから、同封の「出来事カレンダー」などをご覧いただきながら、できるだけ詳しくご記入願います。

本問診票に記載された個人情報、健康管理のため、県において使用するほか、お住まいの市町村には求めに応じて情報提供しますが、個人が特定される形で公開することはありません。

この問診票は、ご本人がご記入ください。ただし、未成年者については、保護者の同意のもと実施しますので、次ページの保護者署名欄にご署名の上、記入してください。なお、小学生以下については保護者の方が記入してください。また、高齢等によりご自分で記入できない場合には、家族の方や同居されている方がご記入下さい。

記入後は、同封の返信用封筒に入れて、郵便ポストに投函してください。その際、家族等の分をまとめて一つの封筒で返信してもらっても結構です。

記入は鉛筆、ボールペンどちらでもかまいません。

福 島 県
福島県立医科大学

下線部に必要事項をご記入いただき、当てはまる口に✓を記入してください。

ご記入日： 平成 23 年 ____ 月 ____ 日	回答者： <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 代理（続柄 _____）
ふりがな ご氏名 _____	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
生年月日： <input type="checkbox"/> 明治 <input type="checkbox"/> 大正 <input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 平成 ____ 年 ____ 月 ____ 日	
保護者署名欄（対象者が未成年者の場合は、本調査に同意の上、保護者の方のご署名をお願いします。） (保護者自署) _____	
本籍地(国籍)： 都・道 _____ 市・区 _____ 区・町 _____ 府・県 _____ 郡 _____ 村 _____	
平成23年3月11日現在の住民票上の住所： <input type="checkbox"/> 表紙の住所と同じ（記載省略可） 〒 _____ - _____ <input type="checkbox"/> 本籍地と同じ（記載省略可） 都・道 _____ 市・区 _____ 区・町 _____ 府・県 _____ 郡 _____ 村 _____ アパート等名称・部屋番号 _____	
現在の住所： <input type="checkbox"/> 表紙の住所と同じ（記載省略可） <input type="checkbox"/> 本籍地と同じ（記載省略可） 〒 _____ - _____ <input type="checkbox"/> 3月11日現在の住所に同じ（記載省略可） 都・道 _____ 市・区 _____ 区・町 _____ 府・県 _____ 郡 _____ 村 _____ アパート等名称・部屋番号 _____	
転居予定先住所（今後の転居先が決まっている方は、こちらをご記入ください） 〒 _____ - _____ 都・道 _____ 市・区 _____ 区・町 _____ 府・県 _____ 郡 _____ 村 _____ アパート等名称・部屋番号 _____	
転居予定日：平成 ____ 年 ____ 月 ____ 日	
連絡先 ※記入漏れなどの確認のために、調査担当者が直接連絡することがあり、その際に必要となります。 電話番号：(_____) _____ - _____ (_____ 様方) 携帯電話： _____ - _____ - _____	
現在、同居されている方がいますか。 <input type="checkbox"/> 一人暮らし <input type="checkbox"/> 家族と同居している（夫婦二人暮らしも含む） <input type="checkbox"/> 施設で生活している <input type="checkbox"/> その他（ _____ ）	

1 3月11日時点でのご自宅、勤務先・通学先等の建築構造について、当てはまるものの口に✓を記入し、必要事項を記入してください。

勤務先・通学先等には、一日の生活の中で、就業や学業等自宅以外で過ごすことの多い箇所の建築構造について記入願います。所在地はわかる範囲で〇〇丁目、大字小字まで記入してください。

その他欄には、具体的な構造をご記入ください。
屋外作業の場合は屋外に✓を記入してください。

建物の構造は外部被ばく線量に大きく影響し、推計の基本となるため、記入が重要です。

ご自宅	<p>1 <input type="checkbox"/> 一戸建て（鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造）</p> <p>2 <input type="checkbox"/> 一戸建て（その他（木造、鉄骨造、軽量鉄骨造等））</p> <p>3 <input type="checkbox"/> 集合住宅（鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造） （ _____ 階建の _____ 階）</p> <p>4 <input type="checkbox"/> 集合住宅（その他（木造、鉄骨造、軽量鉄骨造等）） （ _____ 階建の _____ 階）</p> <p>5 <input type="checkbox"/> その他（ _____ : _____ 階建の _____ 階）</p>
勤務先 通学先 等	<p>1 <input type="checkbox"/> 勤務先 2 <input type="checkbox"/> 通学先 3 <input type="checkbox"/> その他（ _____ ）</p> <p>勤務先・通学先等の所在地（わかる範囲で）</p> <p style="text-align: center;"> _____ 都・道 市・区 区・町 _____ 府・県 郡 村 _____ </p> <p>1 <input type="checkbox"/> 鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造 （ _____ 階建の _____ 階）</p> <p>2 <input type="checkbox"/> その他（木造、鉄骨造、軽量鉄骨造等）（ _____ 階建の _____ 階）</p> <p>3 <input type="checkbox"/> 屋 外（農業など）</p> <p>この項目で記入された方は、次の「2」の行動調査では「勤務先」「通学先」と記載してください。</p>

医療機関への入院、福祉施設等への入所の場合は、「勤務先・通学先等」へ記入してください。

3月26日以降は、放射線量が落ち着いたため、居場所情報から推定できます。

通勤・通学や看護・介護などのために、居住地から定例的に外出している場合に記入します。

3 3月26日から7月11日までの滞在地と定期的な外出先についてお伺いします。たとえば月～金曜日は通勤で土曜日は別な定期的な外出先がある場合には、前者を外出先①、後者を②として記入してください。

地名は、番地まで記入してください。外出先の住所が不明の場合は、施設名のみでも構いません。また、県外での滞在については、市町村までの記述で構いません。

期 間	滞 在 地 等
3月26日 ↓ 月 日	居住地 都・道 市・区 区・町 府・県 郡 村 居住地周辺での買い物・作業などでの屋外滞在時間： 1日あたり [] 時間 定期的な外出先①（勤務先または通学先等）： 施設名： 所在地： 都・道 市・区 区・町 府・県 郡 村 外出先での屋内滞在時間：1日あたり [] 時間 外出先での屋外滞在時間：1日あたり [] 時間 該当する曜日（○で選択）：月・火・水・木・金・土・日 定期的な外出先②：施設名：

記入例は18ページにあります。

県内に滞在していた場合、居住地が変わったり、居住地は同じだが定期的な外出先が変わった場合は、引き続き、次の欄に記載してください。

県外に滞在していた場合、定期的な外出先が県外であれば、居住地を記載してこの欄での記入は終わりです。県外に滞在していて、居住地が変わった場合は、引き続き、次の欄に記載してください。

月 日 ↓ 月 日	該当する曜日（○で選択）：月・火・ 居住地 都・道 市・区 区・町 府・県 郡 村 居住地周辺での買い物・作業などでの屋 1日 定期的な外出先①（勤務先または通学先等）： 施設名： 所在地： 都・道 市・区 区・町 府・県 郡 村 外出先での屋内滞在時間：1日あたり [] 時間 外出先での屋外滞在時間：1日あたり [] 時間 該当する曜日（○で選択）：月・火・水・木・金・土・日 定期的な外出先②：施設名： 所在地： 都・道 市・区 区・町 府・県 郡 村 外出先での屋内滞在時間：1日あたり [] 時間 外出先での屋外滞在時間：1日あたり [] 時間 該当する曜日（○で選択）：月・火・水・木・金・土・日
-----------------	---

期 間	滞 在 地 等
<p>月 日</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>月 日</p>	<p>居住地</p> <p>都・道 市・区 区・町 府・県 郡 村</p> <p>居住地周辺での買い物・作業などでの屋外滞在時間： 1日あたり [] 時間</p> <p>定期的な外出先①（勤務先または通学先等）：</p> <p>施設名： _____ 所在地： 都・道 市・区 区・町 府・県 郡 村</p> <p>外出先での屋内滞在時間：1日あたり [] 時間 外出先での屋外滞在時間：1日あたり [] 時間 該当する曜日（○で選択）：月・火・水・木・金・土・日</p> <p>定期的な外出先②：施設名： _____ 所在地： 都・道 市・区 区・町 府・県 郡 村</p> <p>外出先での屋内滞在時間：1日あたり [] 時間 外出先での屋外滞在時間：1日あたり [] 時間 該当する曜日（○で選択）：月・火・水・木・金・土・日</p>
<p>月 日</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>月 日</p>	<p>居住地</p> <p>都・道 市・区 区・町 府・県 郡 村</p> <p>居住地周辺での買い物・作業などでの屋外滞在時間： 1日あたり [] 時間</p> <p>定期的な外出先①（勤務先または通学先等）：</p> <p>施設名： _____ 所在地： 都・道 市・区 区・町 府・県 郡 村</p> <p>外出先での屋内滞在時間：1日あたり [] 時間 外出先での屋外滞在時間：1日あたり [] 時間 該当する曜日（○で選択）：月・火・水・木・金・土・日</p> <p>定期的な外出先②：施設名： _____ 所在地： 都・道 市・区 区・町 府・県 郡 村</p> <p>外出先での屋内滞在時間：1日あたり [] 時間 外出先での屋外滞在時間：1日あたり [] 時間 該当する曜日（○で選択）：月・火・水・木・金・土・日</p>

※期間が4区分ありますが、足りない場合は、コピー等により貼り付けて提出願います。

居住地は同じでも、定期的な外出先ではない場所に行つた場合（ゴルフ場・ソイーンツや夏休みに
お出かけした、一時帰宅が許されて自宅に戻った等）について記入してください。

4 3月26日から7月11日までの期間で、前記3に該当しない日があった場合は、その
日付と行動内容を記入してください。県外での滞在時間は「滞在場所：屋内」に、移動、屋
外もまとめて記載ください。

記入例

- ・滞在した時間を矢印で記載してください。自宅、勤務先・通学先等以外の地名は、
〇〇市□□△丁目あるいは、〇〇町(村)大字小字まで記入してください。
- ・学校や公共機関などの場合は、名称だけでかまいません。
- ・屋内、移動および屋外ごとに記載してください。屋内の場合は、その建物の種類が
木造の場合は(木)、コンクリート造の場合は(コ)と書き添えてください。
ただし、自宅、勤務先については、木造またはコンクリート造の記載は不要です。
- ・屋外にいた時間を矢印の隣に記載し、その場所について右欄に記載してください。
- ・県外での滞在時間は「滞在場所：屋内」に、移動、屋外もまとめて記載ください。

	滞在 場所	時 刻												地名・施設名
		0	3	6	9	12	15	18	21	24				
5/ 1	屋内	← ① →			← ④ →			← ④ →						① 自宅 ② 自宅の畑 ③ 車内 ④ 避難所(〇市△中学校) (コ) ⑤ 〇〇市△△町〇字△△
	移動				← ③ →									
	屋外				← ② (1時間) →			← ⑤ (2時間30分) →						
5/ 5	屋内	← ① →			← ③ →			← ① →						① 自宅 ② 車内 ③ 〇〇都道府県△市町村 (福島県外)
	移動				← ② →			← ② →						
	屋外													
5/ 8	屋内													5/1とほぼ同じ
5/15	移動													
5/22	屋外													

前記3に該当しない行動を記入してください。

	滞在 場所	時 刻												地名・施設名
		0	3	6	9	12	15	18	21	24				
/	屋内													
	移動													
	屋外													
/	屋内													
	移動													
	屋外													
/	屋内													
	移動													
	屋外													

ここでは、からだの内部の被ばくを推定する手がかりを調べます。
 この期間に、市販されていない、自宅の畑で栽培した野菜や果物などを口にした場合は、
 おおまかですので、必ず記入してください。

6 3月11日から3月末までに、自分の畑や果樹園、家庭菜園等で作られた作物や、
 飼育している家畜の乳などをどれくらい摂りましたか。

食べた食物の種類と、露地またはハウス栽培、食べた回数について、あてはまるもの
 の口に✓を記入して、[]内には具体的に記入してください。

食品の種類	区 分	
自家栽培の 野菜・果物	1 <input type="checkbox"/> 食べた ↓ 2 <input type="checkbox"/> 食べな かった ↓ (次の項目へ)	「食べた」場合、食品の種類毎に記入してください ①種類 [] ; 1 <input type="checkbox"/> 露地 2 <input type="checkbox"/> ハウス 3 <input type="checkbox"/> 不明 どのくらい食べましたか 小皿 [] 回、中皿 [] 回、大皿 [] 回、または [] 個 ②種類 [] ; 1 <input type="checkbox"/> 露地 2 <input type="checkbox"/> ハウス 3 <input type="checkbox"/> 不明 どのくらい食べましたか 小皿 [] 回、中皿 [] 回、大皿 [] 回、または [] 個 ③種類 [] ; 1 <input type="checkbox"/> 露地 2 <input type="checkbox"/> ハウス 3 <input type="checkbox"/> 不明 どのくらい食べましたか 小皿 [] 回、中皿 [] 回、大皿 [] 回、または [] 個 ④種類 [] ; 1 <input type="checkbox"/> 露地 2 <input type="checkbox"/> ハウス 3 <input type="checkbox"/> 不明 どのくらい食べましたか 小皿 [] 回、中皿 [] 回、大皿 [] 回、または [] 個 ⑤種類 [] ; 1 <input type="checkbox"/> 露地 2 <input type="checkbox"/> ハウス 3 <input type="checkbox"/> 不明 どのくらい食べましたか 小皿 [] 回、中皿 [] 回、大皿 [] 回、または [] 個 ⑥種類 [] ; 1 <input type="checkbox"/> 露地 2 <input type="checkbox"/> ハウス 3 <input type="checkbox"/> 不明 どのくらい食べましたか 小皿 [] 回、中皿 [] 回、大皿 [] 回、または [] 個 (小皿は直径10cm以下、中皿は10~20cm、大皿は20cm以上とし て、普通に盛りつけた量を目安にしてください)
飼育してい る家畜の乳 (牛乳など)	1 <input type="checkbox"/> 飲んだ ↓ 2 <input type="checkbox"/> 飲まな かった ↓ (次の項目へ)	家畜の種類は [] コップ1杯を200mlと考えて、合計何杯くらい飲みましたか [] 杯

「飼育している家畜の乳」というのは「原乳」のことです。
 市販の牛乳はふくまれません。

7 3月11日から3月末までに、日常の飲食に主として使用した飲用水は次のどれですか。

あてはまるものすべての□に✓を記入して、[]内には期間を記入してください。

- 水道水 日常的に飲用した期間 [3月____日から ____日]
 簡易水道または井戸水 日常的に飲用した期間 [3月____日から ____日]
 ミネラルウォーター 日常的に飲用した期間 [3月____日から ____日]
 その他 [_____]

8 3月11日から3月末までに、「安定ヨウ素剤」を服用しましたか。

- いいえ はい→服用日時 [____月____日] わからない

9 3月11日から3月末までに、放射性物質による汚染のスクリーニングを受けたことがありますか。

- ない
 ある→ ____月____日 測定場所 [_____]

除染を行われましたか しなかった した

3月11日以前に従事していた場合も「はい」としてください。

10 あなたは「放射線業務従事者」になったことがありますか。

- いいえ はい
 わからない →具体的なお仕事を書いてください (_____)

これで質問は終わりです。封筒に入れてご返送ください。

問診票へのご記入のしかた

2の記入例

※3月11日から25日までは1日ごとに書いてください。

	滞在場所	時刻												地名・施設名
		0	3	6	9	12	15	18	21	24				
3/11 (金)	屋内	←-----①-----②-----①-----③-----→												① 自宅 ② 勤務先 ③ 避難所 (△△地区公民館) ㊦
	移動													
	屋外													
3/12 (土)	屋内	←-----④-----⑥-----→												④ △△地区公民館駐車場 ⑤ 車内 ⑥ 避難所 (〇〇市体育館) ㊧
	移動	←-----⑤-----→												
	屋外	←-----④ (2時間30分)-----→												
3/13 (日)	屋内	←-----⑥-----①-----⑥-----→												① 一時帰宅 (ペットの世話など)
	移動	←-----⑤-----⑤-----→												
	屋外													
3/14 (月)	屋内	←-----⑥-----②-----⑥-----→												② 勤務先 〇〇株式会社 ㊨ 〇〇市口町50番地
	移動	←-----⑤-----⑤-----→												
	屋外													
3/15 (火)	屋内	←-----⑥-----⑦-----⑥-----→												⑦ 〇〇県△市
	移動	←-----⑤-----⑤-----→												
	屋外													

屋内、屋外の場合は滞在場所、移動の場合は移動手段(車・徒歩など)記入してください。学校や公共機関などの場合は、名称だけ記入してください。

屋内の場合、建物が木造の場合は(木)コンクリートの場合は(コ)と記入してください。

屋外にいた時間を、矢印の隣に記入してください。

ペットの世話などで一時帰宅した場合は、帰宅理由も記入してください。

問1で記入した勤務先(通学先)と異なる勤務先(通学先)の場合には、所在地をここに記入してください。

福島県外に滞在した場合は、「屋内」の欄に矢印で滞在時間を記入してください。また、滞在場所は、市町村名まで記入してください。

3の記入例

※3月26日からは、居住地(滞在地)を基本に記入してください。

期 間	滞 在 地 等
3月26日 ↓ 7月11日	居住地 都・道 (市) 区 (町) 村 福島 府 (県) 〇〇 郡 ×× 村 1番地 居住地周辺での買い物・作業などでの屋外滞在時間： 1日あたり [2] 時間 定期的な外出先①(勤務先または通学先等)： 施設名： 〇〇株式会社 所在地： 都・道 (市) 区 (町) 村 福島 府 (県) 〇〇 郡 △△ 村 1-1 外出先での屋内滞在時間：1日あたり [9] 時間 外出先での屋外滞在時間：1日あたり [30分] 時間 該当する曜日(○で選択)：(月)・(火)・(水)・(木)・(金)・土・日 定期的な外出先②：施設名： 〇〇スポーツ 所在地： 都・道 (市) 区 (町) 村 福島 府 (県) 〇〇 郡 △△ 村 外出先での屋内滞在時間：1日あたり [2] 時間 外出先での屋外滞在時間：1日あたり [] 時間 該当する曜日(○で選択)：月・火・水・木・金・(土)・日

平日は通勤・通学、土日はスポーツジムなど、定期的な外出先をご記入ください。

外出先が2ヶ所以上あるときは、主な外出先をご記入ください。

外出先の住所はわかるところまで構いません。



県民健康管理調査



福島県・福島県立医科大学