

## 令和7年度 特定健診・保健指導従事者研修会プログラム

|          | 日時・方法  | 研修内容                             | 講師                                      | 対象者                                      |
|----------|--|----------------------------------|---|--|
| 基礎編      | 7月11日(金)<br>13:30~15:30<br><br>集合形式<br><br>会場:エースパック未来中心<br>(セミナールーム3) | 【講演】<br>主体的行動を促す保健指導スキルーコーチングー   | 【講師】<br>大阪経済大学<br>教授 大橋 純子 氏            | ・保健指導実施者<br>・健診・保健指導事業の運営担当者<br>(事務担当者等) |
| スキルアップ編① | 8月7日(木)<br>10:00~12:00<br><br>集合形式<br>会場:倉吉体育文化会館<br>(大研修室)            | 【講演】<br>保健指導に役立つ<br>栄養コミュニケーション  | 【講師】<br>女子栄養大学<br>教授 林 英美 氏             | ・保健指導実施者<br>・健診・保健指導事業の運営担当者<br>(事務担当者等) |
| スキルアップ編② | 9月10日(水)<br>13:30~15:00<br><br>オンライン形式                                 | 【講演】<br>睡眠から考える生活指導              | 【講師】<br>のむらニューロスリープ<br>クリニック<br>野村 哲志 氏 | ・保健指導実施者<br>・健診・保健指導事業の運営担当者<br>(事務担当者等) |
| 事業運営編    | 10月23日(木)<br>13:30~15:30<br><br>オンライン形式                                | 【講演】<br>データヘルス計画を活用した有効な保健活動について | 【講師】<br>生活習慣病予防研究センター<br>代表 岡山 明 氏      | ・保健指導実施者<br>・健診・保健指導事業の運営担当者<br>(事務担当者等) |

## 令和7年度 特定課題に関する研修会プログラム

| 日時・方法  | 研修内容(案)  | 講師                                   | 対象者                                      |
|--|--|--------------------------------------|--|
| 6月16日(月)<br>13:30~15:30<br><br>集合形式<br>会場:県立生涯学習センター<br>(5階 講義室) | 【講演】<br>高血圧患者の行動変容のための医療行動経済学<br><br>【グループワーク】 | 【講師】<br>大阪大学大学院人間科学研究科<br>准教授 平井 啓 氏 | ・保健指導実施者<br>・健診・保健指導事業の運営担当者<br>(事務担当者等) |