

令和7年度 特定健診・保健指導従事者研修会プログラム

	日時・方法	研修内容	講師	対象者
基礎編	7月11日（金） 13：30～15：30 集合形式 会場：エースバック未来中心 （セミナールーム3）	【講演】 主体的行動を促す保健指導スキル ―コーチング―	【講師】 大阪経済大学 教授 大橋 純子 氏	・保健指導実施者 ・健診・保健指導事業の運営担当者 （事務担当者等）
スキルアップ編①	8月7日（木） 10：00～12：00 集合形式 会場：倉吉体育文化会館 （大研修室）	【講演】 保健指導に役立つ 栄養コミュニケーション	【講師】 女子栄養大学 教授 林 英美 氏	・保健指導実施者 ・健診・保健指導事業の運営担当者 （事務担当者等）
スキルアップ編②	9月10日（水） 13：30～15：00 オンライン形式	【講演】 睡眠から考える生活指導	【講師】 のむらニューロスリープ クリニック 野村 哲志 氏	・保健指導実施者 ・健診・保健指導事業の運営担当者 （事務担当者等）
事業運営編	10月23日（木） 13：30～15：30 オンライン形式	【講演】 データヘルス計画を活用した有効な保健活動について	【講師】 生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏	・保健指導実施者 ・健診・保健指導事業の運営担当者 （事務担当者等）

令和7年度 特定課題に関する研修会プログラム（案）

日時・方法	研修内容（案）	講師	対象者
6月16日（月） 13：30～15：30 集合形式 会場：県立生涯学習センター （5階 講義室）	【講演】 高血圧患者の行動変容のための医療行動経済学 【グループワーク】	【講師】 大阪大学大学院人間科学研究科 准教授 平井 啓 氏	・保健指導実施者 ・健診・保健指導事業の運営担当者 （事務担当者等）