

## 令和5年度 特定健診・保健指導従事者研修会プログラム

	日時・方法	研修内容（案）	講師	対象者
<b>基礎編</b>	7月5日(水)  10:00～12:00  集合形式 会場：倉吉交流プラザ 第1研修室 (講師はオンライン接続)	<b>【講演】</b> 対象者に伝わる保健指導	<b>【講演】</b> 京都医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室 室長 坂根 直樹 氏	(1～4年目) ・保健指導実施者 ・健診・保健指導事業の運営担当者 (事務担当者等)
<b>スキルアップ編① (実践力向上編)</b>	8月3日(木)  10:00～12:00  集合形式 会場：倉吉交流プラザ 第1研修室 (講師はオンライン接続)	<b>【講演】</b> (実技含む) 行動変容に繋がる対象者に合わせた効果的な運動指導	<b>【講演】</b> 京都医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室 室長 坂根 直樹 氏	・保健指導実施者 ・健診・保健指導事業の運営担当者 (事務担当者等)
<b>スキルアップ編② (実施率向上編)</b>	9月26日(火)  13:00～15:00  集合形式 会場：中部総合事務所 第201,202会議室 (徳島県美馬市発表者はオンライン接続)	<b>【講演】</b> 特定保健指導実施率向上のための取り組み  <b>【事例発表】</b> ①鳥取県警察共済組合 ②徳島県美馬市  <b>【講評】</b>  <b>【意見交換会】</b> (グループワーク)	<b>【講師】</b> 鳥取大学医学部 地域医療学講座 教授 谷口 晋一 氏  <b>【事例発表】</b> ①鳥取県警察本部 厚生課 共済担当 課長補佐 安田 昭 氏 ②徳島県美馬市 保険福祉部 保険健康課 管理栄養士長 西村 三千代 氏  <b>【講評】</b> 鳥取大学医学部 地域医療学講座 教授 谷口 晋一 氏	(5年目以上) ・保健指導実施者 ・健診・保健指導事業の運営担当者 (事務担当者等)
<b>事業運営編</b>	10月12日(木)  10:00～12:00  オンライン形式 (Cisco Webex Meetings)	<b>【講演】</b> 第4期特定健診・特定保健指導の見直しについて	<b>【講演】</b> 女子栄養大学 特任教授 津下 一代 氏	・保健指導実施者 ・健診・保健指導事業の運営担当者 (事務担当者等)