

# 令和8年度 特定健診・保健指導従事者研修会 開催要領

## 1 目的

生活習慣病予防のための「特定健診・特定保健指導」については、医療保険者が実施していますが、糖尿病等の生活習慣病有病者及び予備群を減少させるためには、健診後の保健指導を効果的に実施するとともに、医療保険者が、健診・保健指導を適切に企画、評価していくことが必要となるため、健診・保健指導を効果的に推進できる人材を育成するものとする。

## 2 主催 鳥取県、鳥取県保険者協議会

後援 鳥取産業保健総合支援センター

## 3 受講対象者

県内の市町村、保健所、医療保険者、健診・保健指導機関等において特定健診・特定保健指導を担当する医師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、看護師、薬剤師、事務職、各事業所健診担当者 等

## 4 研修目標

- 【基礎編】 特定健診・特定保健指導を効果的に実施できるよう基礎知識の習得を行う。
- 【スキルアップ編】 効果的な健診・保健指導を実施するために必要な知識の向上を図り、実践力を高める。
- 【事業運営編】 保健事業の事業運営・事業評価を効果的に実施できるよう知識の向上を図る。

## 5 研修内容

研修プログラムのとおり

## 6 申込期限

令和8年6月19日（金）

## 7 申込方法

- ・別紙申込書に必要事項を記入し、メールによりお申し込みください。
  - ・二次元コードからの申し込みも可能です。複数人申し込みを行う場合はお手数ですが、1名ずつ登録を行ってください。
  - ・申込書は所属で取りまとめてご提出ください。
- ※申し込みに際していただいた情報は、本研修会以外に使用することはありません。



## 8 留意事項

- ・都合により、開催を中止または延期する場合があります。ご出席の際は、鳥取県健康政策課ホームページをご確認ください。(https://www.pref.tottori.lg.jp/173393.htm)
- ・Web研修に参加される場合、指定のアプリケーションの使用とWeb接続が可能な環境であることを事前にご確認ください。また、Web接続用のカメラとマイクのご準備もお願いします。
- ・会場の駐車場には限りがありますので、公共交通機関または乗り合わせのうえご来場ください。
- ・申込み後に欠席される場合は、下記担当まで早めにご連絡ください。
- ・本研修会は任意参加ですので、プログラムをご参照のうえご自身に合った研修内容を選択してください。

## 9 申込先

鳥取県国民健康保険団体連合会 保健介護課 担当：西尾

電話：0857-20-3682

Mail：hk-jigyo@tottori.kokuhoren.jp