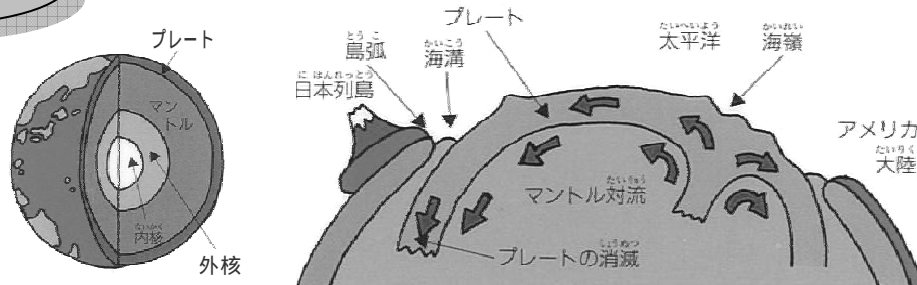


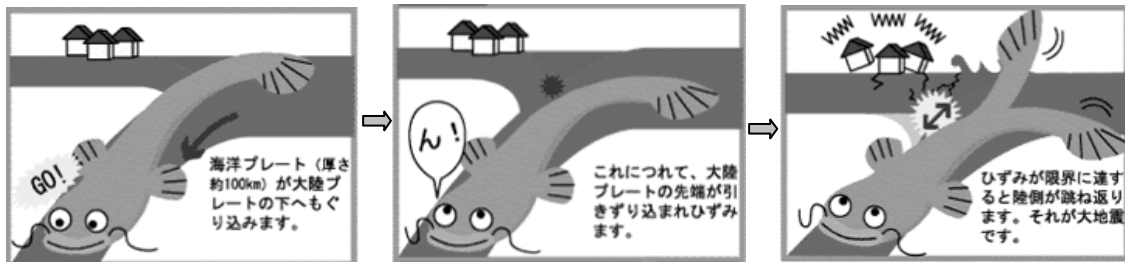
地震に備える



地震とは・・・



地球は、地表から、プレート・マンテル・核（内核・外核）の3層で構成されています。マンテルは対流していて、核の熱によって温められた所は上がり、冷えると下がります。この動きに引きずられてマンテル上のプレートも動き、地震を起こしています。



海底で地震が起きると津波の発生が想定されます。

地震への対策

事前に備えましょう

耐震診断、耐震改修を行う
家具の転倒を防止する
窓ガラスの飛散を防止する
通路や寝室に物を置かない
非常持出品を準備する

地震が発生したときは

身の安全を確保する
揺れが収まってから火の始末をする
ドアや窓を開けて逃道の確保
危険なときは避難する
正しい情報を集める

津波に注意！

- ・ 海の近くで揺れを感じた、又は津波警報が発表されたときは、直ちに避難しましょう。
避難のときは、「遠く」より「高く」、また、原則として車を使わずに避難しましょう。
- ・ 津波は繰返し襲ってきます。また、最初の波より次の波の方が大きいこともあります。
注意報や警報が解除されるまでは海岸に近づかず、慎重に行動しましょう。

緊急地震速報！

最大震度5弱以上が推定される場合に出されます。情報が出てから揺れが来るまでは、数秒～数十秒しかありません。まず、身の安全確保を優先しましょう。