

平成 30 年度

## 「県民の運動・スポーツに関する意識・実態調査」報告書（概要）

平成 31 年 2 月

鳥取県地域振興部スポーツ課

### 【調査の概要】

- 調査目的：県民の方の運動・スポーツに関する活動の実態や意識・要望を調査し、運動・スポーツに関する県民の方の実情を総合的に把握し、今後の本県生涯スポーツの推進施策の基礎資料を得ることを目的とする。
- 対象者：鳥取県内に在住の20歳以上の者
- 調査人数：1,500人 回収数625人（回収率 41.7%）
- 性別：男性263人(42.1%)、女性349人(55.8%)、無回答13人(2.1%)
- 年齢構成：20歳代50人（8.0%）、30歳代71人（11.4%）、40歳代100人（16.0%）  
50歳代121人（19.4%）、60歳代155人（24.8%）、70歳以上127人（20.3%）  
無回答1人（0.2%）
- 市郡構成：市部460人（73.6%）、郡部163人（26.1%）、無回答2人（0.3%）
- 調査期間：平成30年7月13日（金）～平成30年8月21日（火）
- 調査方法：郵送

### 【結果のまとめ】

- 日頃の健康状態は、77.7%の人が「健康である」と答えているものの、運動不足や体力の衰えを感じている人が多く、91.1%の人が適度な運動やスポーツは「必要だ」と認識している。
- 成人の週1回以上のスポーツ実施率は、47.2%となっている。運動している種目は、ウォーキング、体操、トレーニング、ランニングなどが多い。運動を行っていない人は「時間がない、病気やケガ、年をとった、運動やスポーツが嫌い」等の理由が多いが、「機会があったら行きたい」と潜在的な意欲はある。
- 小学生未満の子どもの1日の運動時間は、「60分以上」が42.6%となっている。また、小学生以上高校生以下の子どもの1週間の運動日数は、「週3日以上」が81.6%、1日の運動時間は「60分以上」が71.4%となっている。
- スポーツ施設について、公共施設に対し、主に「施設の増加」や「初心者向けの教室や行事の充実」、民間施設に対し、主に「利用料金の引き下げ」を希望している。運動・スポーツの普及・振興には、スポーツに関する情報の充実や施設の増加を望んでいる。
- 総合型地域スポーツクラブに対する認知度は18.7%と低いが、地域住民を対象とした運動の機会・交流の創出、高齢者や障がい者の社会参加の場として期待している。また、子どもの外遊びについて、50.3%の人が自分が子どもの頃と比較して「場所」「仲間(友だち)」「時間」が少なくなる等、環境が悪くなったとみている。
- 東京オリンピック・パラリンピックについては、関心が高く、本県出身の代表選手やコーチの出場を大いに期待している。一方、2021年に本県でも開催される「ワールドマスターズゲームズ2021関西」の認知度は10.2%と低い。

# 目次

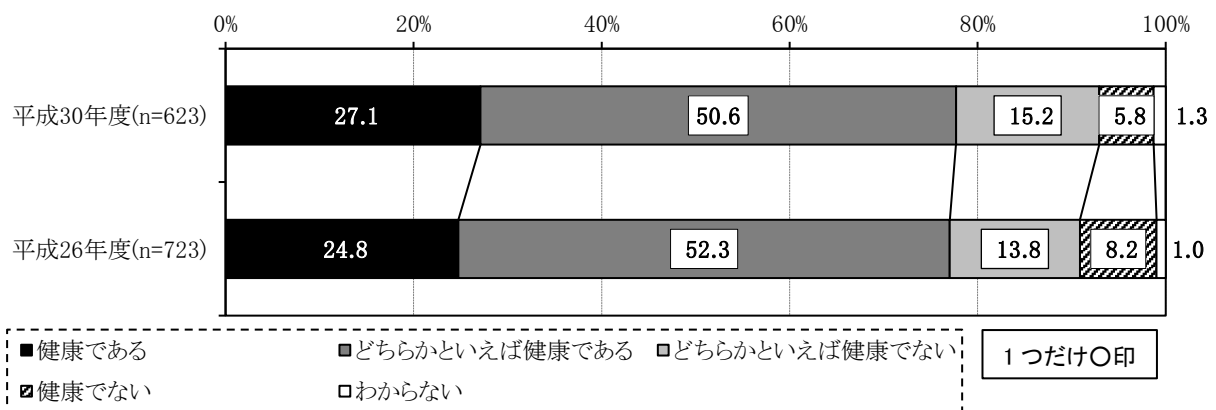
|                     | ページ |
|---------------------|-----|
| 1 健康に関する意識.....     | 1   |
| 2 運動やスポーツの活動状況..... | 3   |
| 3 今後の取組・要望等.....    | 18  |
| 4 その他の項目.....       | 25  |

# 1 健康に関する意識

- 日頃の健康状態については、「健康である」とする人の割合が77.7%となっている。
- 普段から健康を意識した運動やスポーツの実施を、「心がけている」人の割合は44.4%となっている。
- 健康であるために適度な運動やスポーツが「(必要だと)思う」人の割合は91.1%となっている。
- 日頃「運動不足を感じている」人の割合は、75.2%となっている。
- 日頃「体力の衰えを感じている」人の割合は、86.6%となっている。

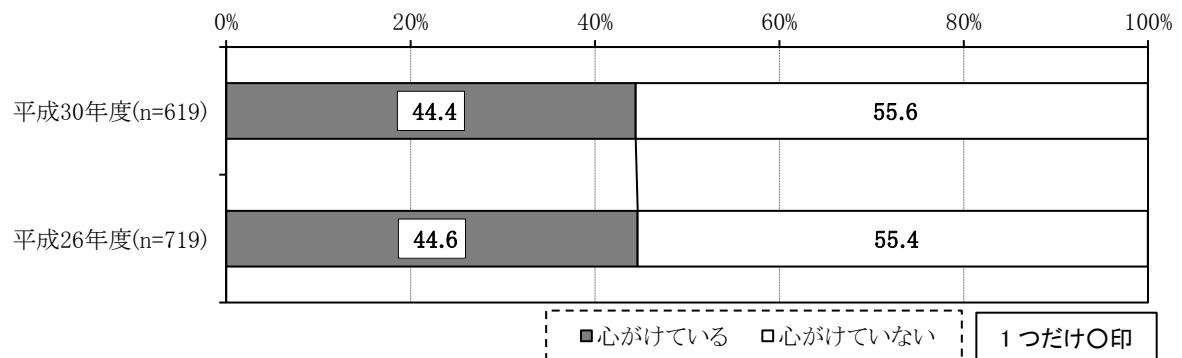
(1) あなたは、このところ健康だと思いますか。【問6】

【結果概要】 自分は健康だと「思う」人は77.7%



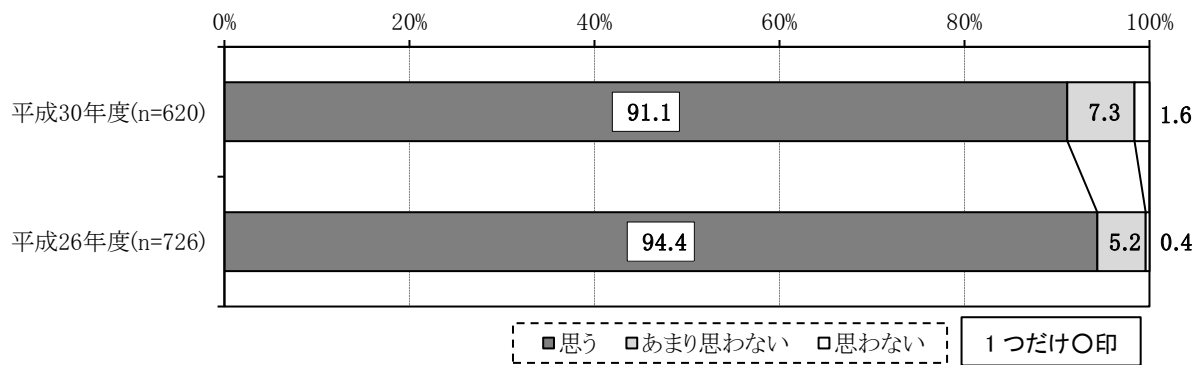
(2) あなたは、普段から健康を意識して運動やスポーツをするよう心がけていますか。【問7】

【結果概要】 健康を意識した運動やスポーツを「心がけている」人は44.4%



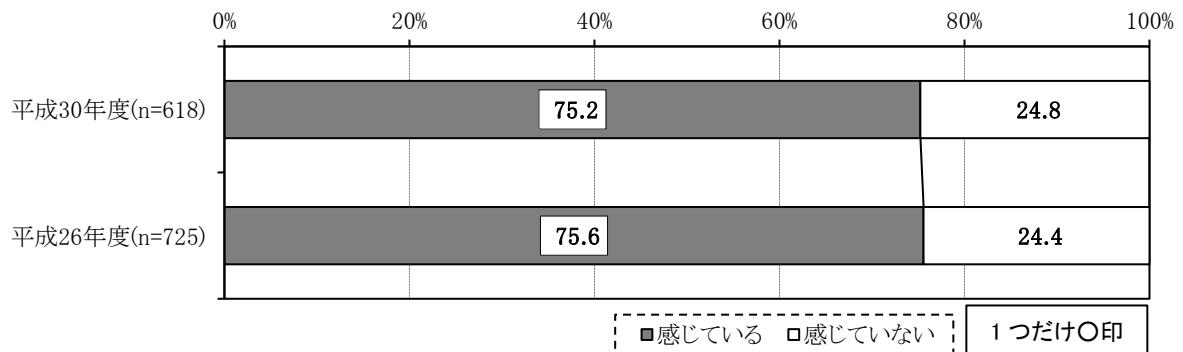
(3) あなたは、健康であるためには、適度な運動やスポーツが必要だと思いますか。【問8】

【結果概要】91.1%の人が健康には適度な運動やスポーツが「必要だ」と感じている



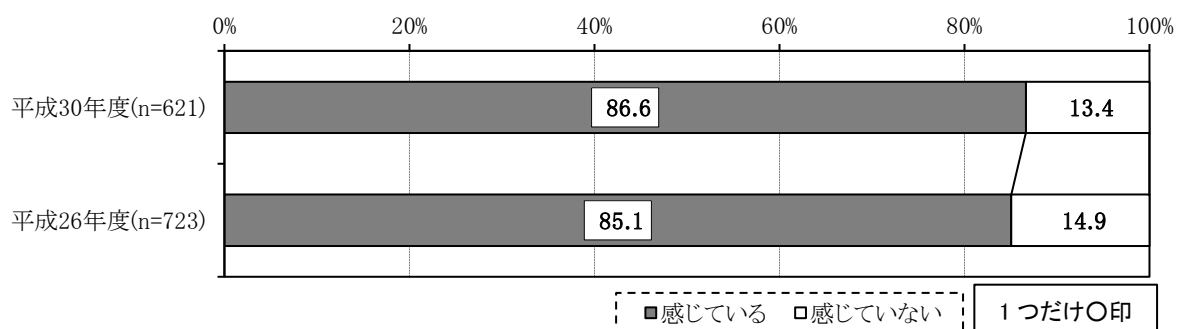
(4) あなたは、日頃運動不足を感じていますか。【問9】

【結果概要】運動不足を「感じている」人は75.2%



(5) あなたは、日頃体力の衰えを感じていますか。【問10】

【結果概要】体力の衰えを「感じている」人は86.6%



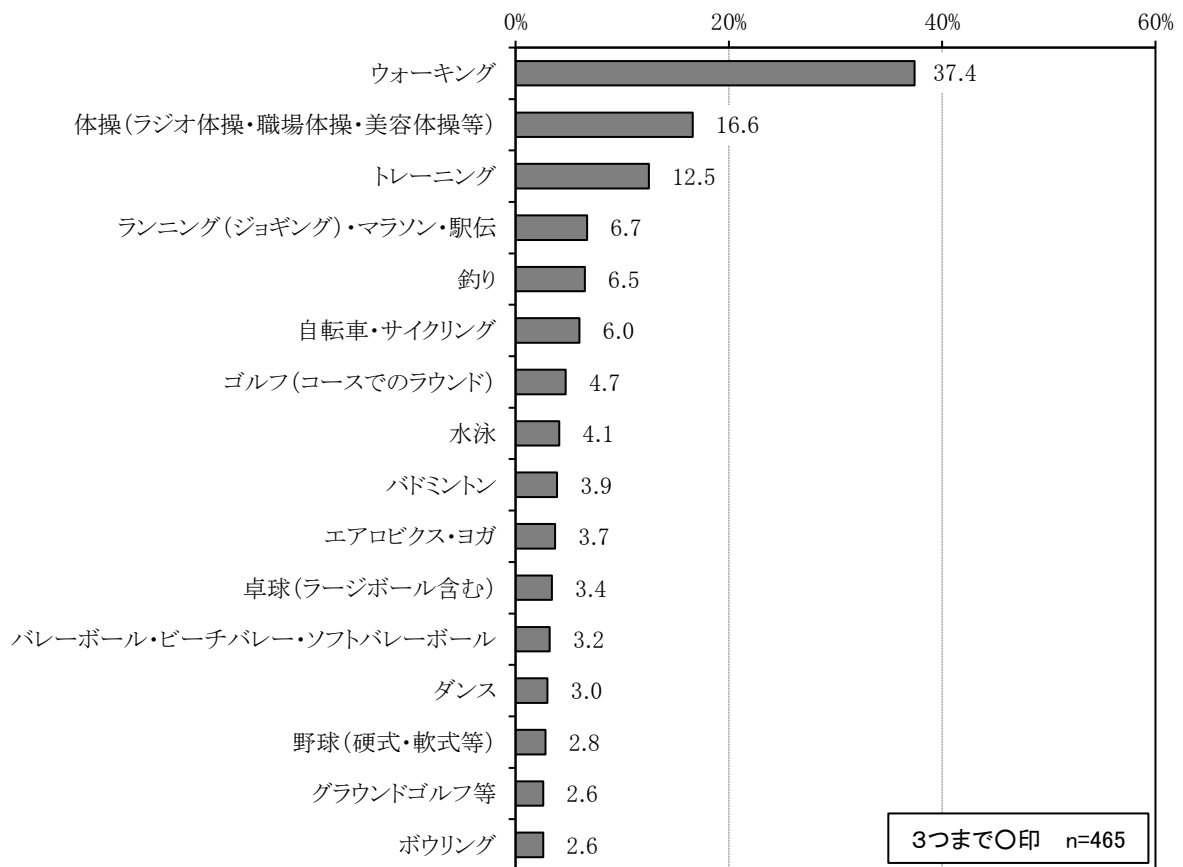
## 2 運動やスポーツの活動状況

|   |
|---|
| <p>・主に行っている運動やスポーツは、上位に「ウォーキング」「体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）」「トレーニング」「ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝」と続き、日頃の生活の中に取り入れた負担のない軽運動が多くみられる。また、その理由は「心身の健康の維持・増進のため」が44.6%となっている。</p>   |
| <p>・運動やスポーツを行う頻度は、「週に1日以上」が47.2%。「全くしていない」が32.9%。全く運動をしていない大きな理由は、「自由な時間がない」で、その他は「病気やケガ」「年をとった」「運動やスポーツが嫌い、面倒くさい」「生活や農作業等仕事上で体を動かしている」「手軽にできる場所や施設がない」等が上位の意見となっている。</p>   |
| <p>・小学生未満の子どもの1日の運動時間は、「60分以上」が42.6%となっている。</p>   |
| <p>・小学生以上高校生以下の子どもの1週間の運動日数は、「週3日以上」が81.6%、1日の運動時間は「60分以上」が71.4%となっている。</p>   |
| <p>・この1年間に参加した運動・スポーツ行事、教室は、「町内会、自治会、学校などが催したもの」が24.3%、「県や市町村が催したもの」が11.8%となっているが、「何にも参加しなかった」は55.9%となっている。</p>   |
| <p>・日頃の運動やスポーツを行うときに利用する施設は、「国・県・市町村の公共のスポーツ施設」「近所の空き地・公園・広場など」「自分の家や庭など」が上位となっている。</p>   |
| <p>・日頃の運動やスポーツは、「自分一人」で行っている人が50.9%で、次いで「家族」(25.4%)、「仲の良い仲間」(15.2%)となっている。</p>  |
| <p>・運動やスポーツのクラブ・同好会に入った理由は、「楽しい・好きだから」「心身の健康の維持・増進のため」「仲間との親睦のため」が上位となっている。</p>   |
| <p>・この一年間、スポーツの指導やスポーツ大会の運営など、スポーツに関するボランティア活動を行ったは8.8%となっている。</p>  |
| <p>・ボランティア活動への参加のきっかけや活動を継続するための動機づけは、「出会い・交流の場」「好きなスポーツの普及・支援」「地域での居場所、役割、生きがい」が上位となっている。</p>  |
| <p>・スポーツ傷害やけがを防ぐために気をつけていることは、「オーバーワークとならないよう活動している」が41.2%、「運動前後にウォームアップ・クールダウンを行う」が31.2%と多いものの、「特に気をつけていない」も37.8%ある。</p>   |
| <p>※上位4位の競技</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・直接観戦した競技・・・「高校野球」「プロ野球」「マラソン・駅伝」「プロサッカー」</li> <li>・直接観戦したい競技・・・「プロ野球」「プロサッカー」「フィギュアスケート等」「高校野球」</li> <li>・テレビ観戦した競技・・・「プロサッカー」「フィギュアスケート等」「プロ野球」「マラソン・駅伝」</li> <li>・テレビ観戦したい競技・・・「フィギュアスケート等」「プロサッカー」「マラソン・駅伝」「高校野球」</li> </ul> |

(1) あなたが主に行っている運動やスポーツ（競技や種目）とその理由についてお答えください。【問 11-①】

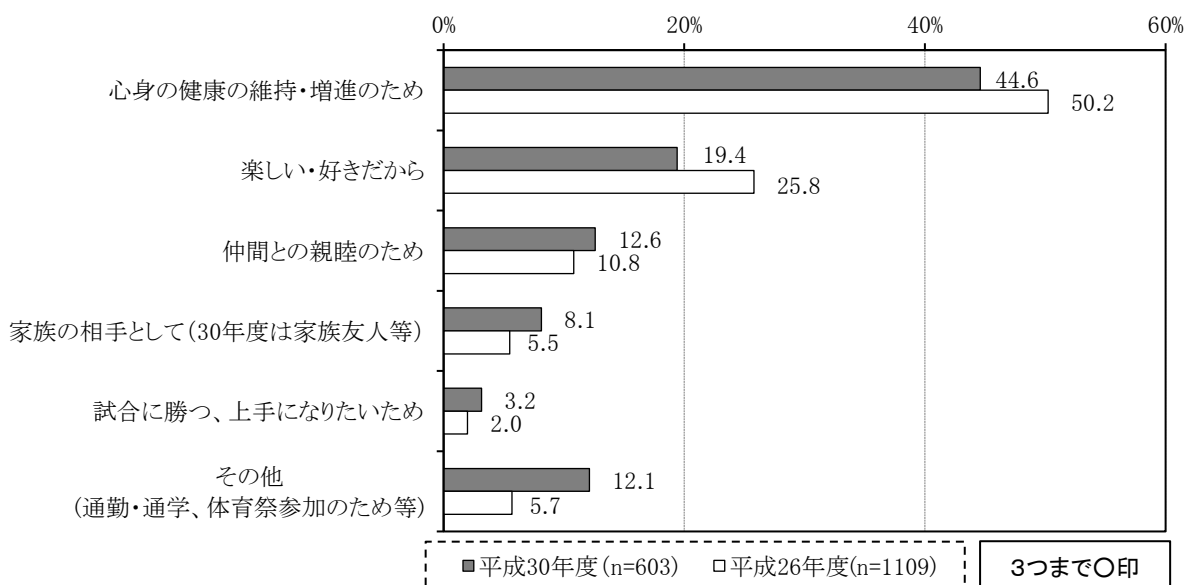
① 主に行っている種目（上位15位）

【結果概要】上位に「ウォーキング」、「体操」、「トレーニング」、「ランニング」など



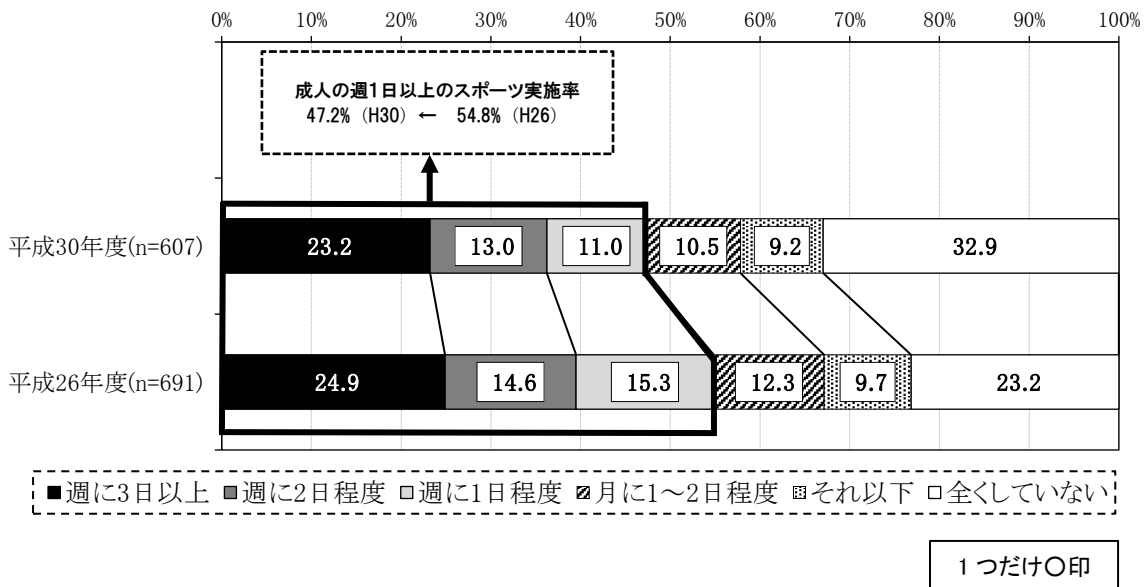
② 運動やスポーツを行っているのは、どんな理由からですか。【問 11-②】

【結果概要】運動やスポーツは「心身の健康の維持・増進のため」が44.6%



(2) 問 11 の運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、一年間にどのくらいの割合で運動やスポーツを行いましたか。【問 12】

【結果概要】週 1 日以上、運動やスポーツを行っている人が 47.2%、全くしない人が 32.9%



【年齢別の結果の分析】

年齢別で見ると、『30~39 歳』が他の年齢層と比べて、「週 1 日以上」で 33.2%と最も少なく、「全くしていない」が 42.0%と最も多い。また、30 歳代以降年齢が高くなるにしたがって「週 3 日以上」が増えており、『70 歳以上』では 32.5%となっている。しかし、『70 歳以上』の「全くしていない」も 36.8%と多く、70 歳以上は運動・スポーツをする人と全くしない人の二極化がみられる。

【性・年齢別の結果の分析】

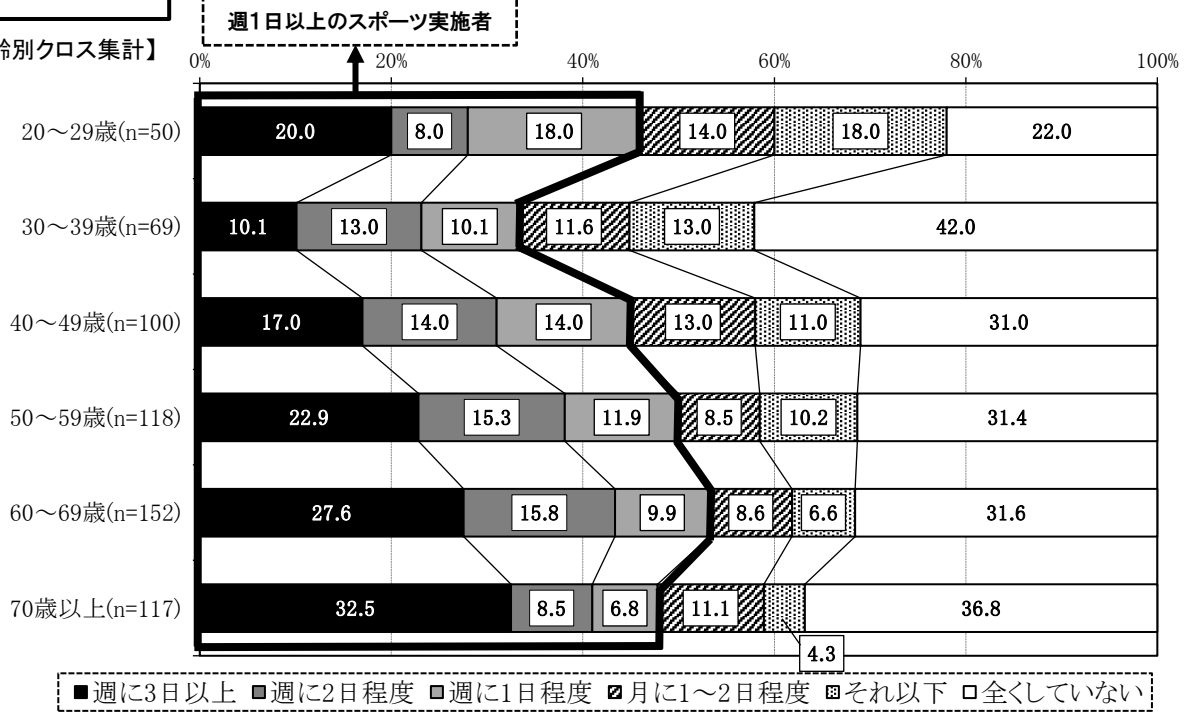
男女別で週 1 日以上のスポーツ実施率を比較してみると、大きな傾向として、男性は年齢が高くなるにしたがって実施率が下がっており、女性は年齢が高くなるほど実施率が上がっている。ただし、男女とも 30 代が最も低いのは前項のとおりである。

男性の年齢別で見ると、「週 3 日以上」で最も少ないのは『30~39 歳』で 12.0%、最も多いのは『70 歳以上』で 28.3%となっており、30 歳代以降年齢が高くなるにしたがって「週 3 日以上」が増えている。また、「週 1 日以上」で最も少ないのは『30~39 歳』で 36.0%、最も多いのは『20~29 歳』で 63.2%となっている。一方、「全くしていない」で最も少ないのは『40~49 歳』で 20.0%、最も多いのは『70 歳以上』の 30.2%となっており、70 歳以上は運動・スポーツをする人と全くしない人の二極化、30 歳代では運動・スポーツをしていない人が多い点が特筆される。

女性の年齢別で見ると、『30~39 歳』が他の年齢層と比べて、「週 3 日以上」で 9.3%と最も少なく、「全くしていない」が 51.2%と最も多い。また 30 歳代以降年齢が高くなるにしたがって男性と同様に「週 3 日以上」が増えている。一方、「全くしていない」は、男性と比較して多くみられ、20 歳代を除く年齢層で 3 割以上となっており、運動・スポーツをする人としていない人が大きく分かれている。

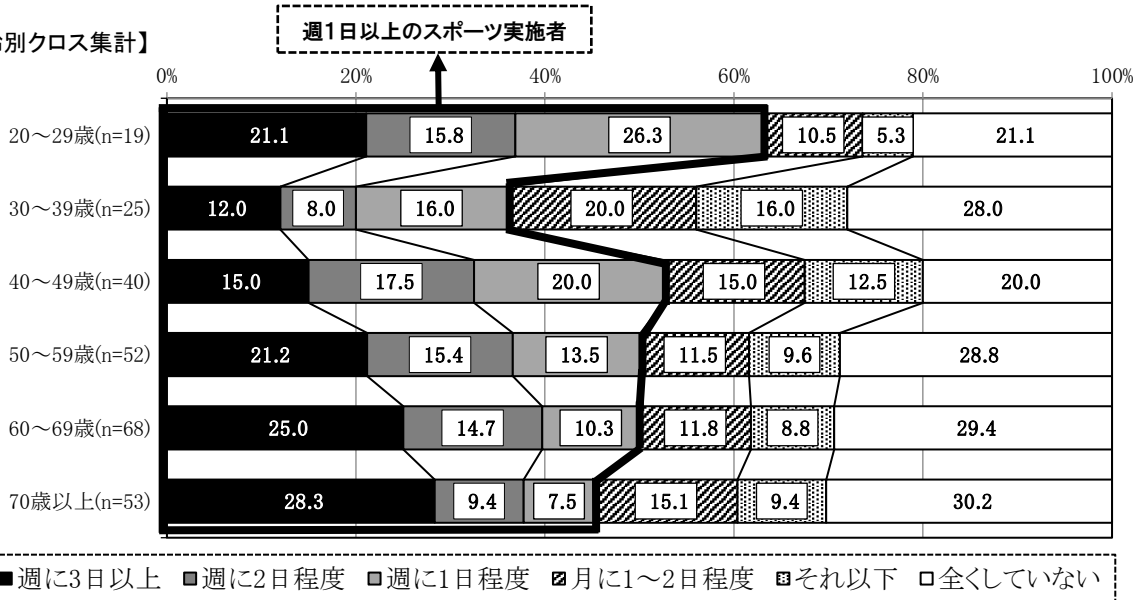
平成 30 年度

【年齢別クロス集計】

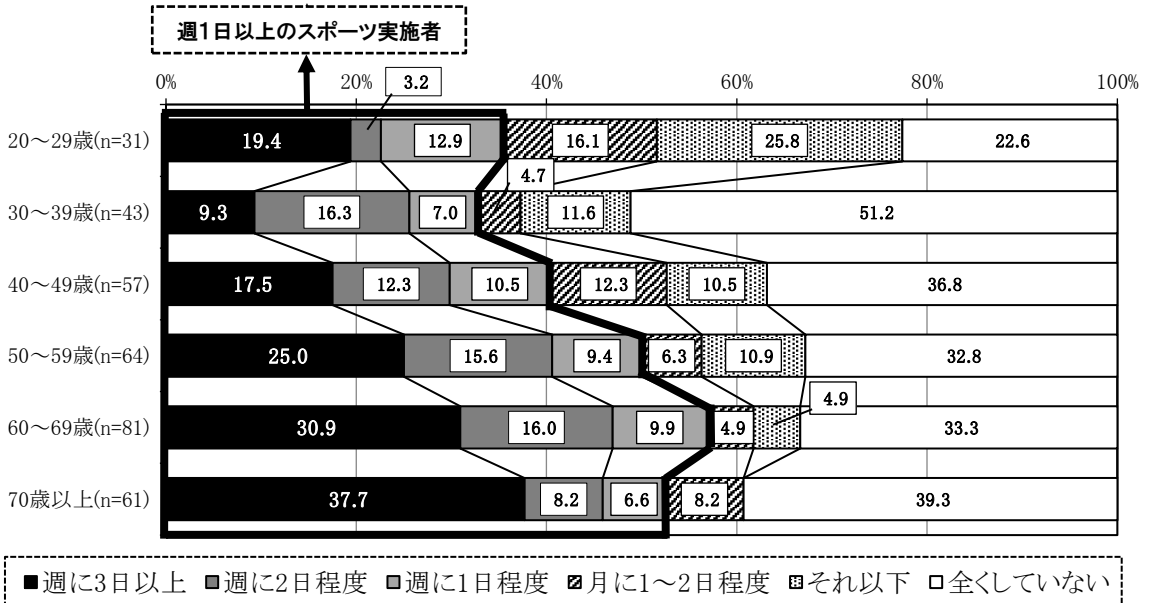


【性・年齢別クロス集計】

男性



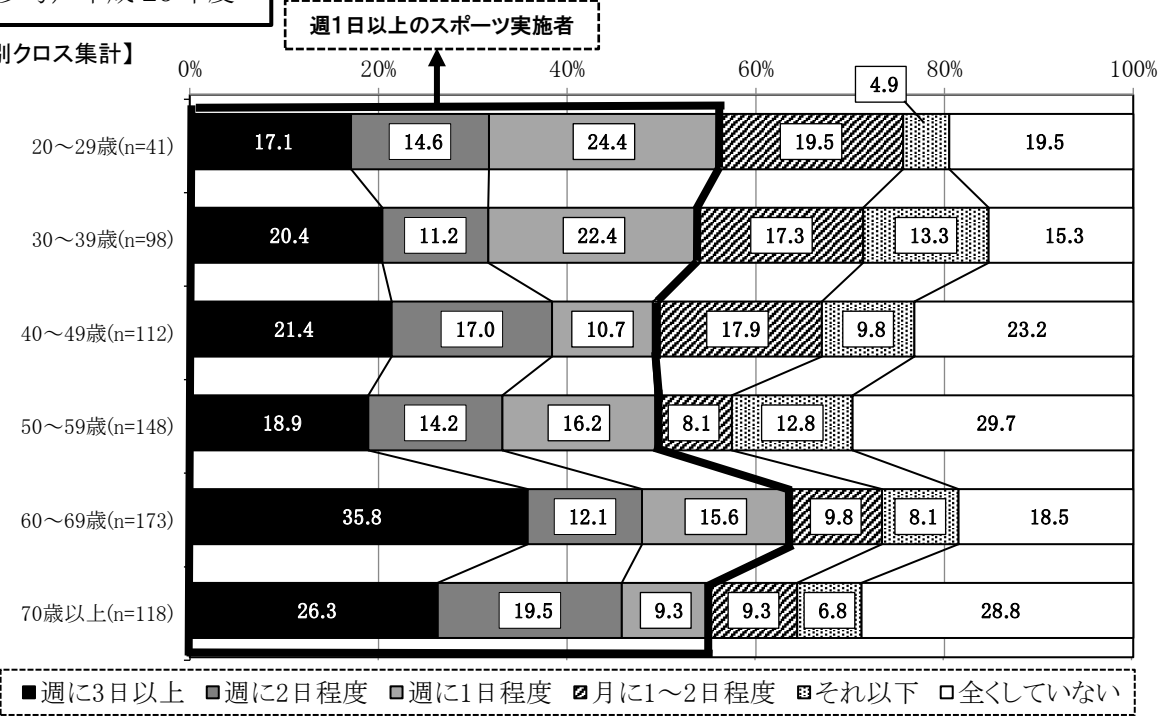
女性



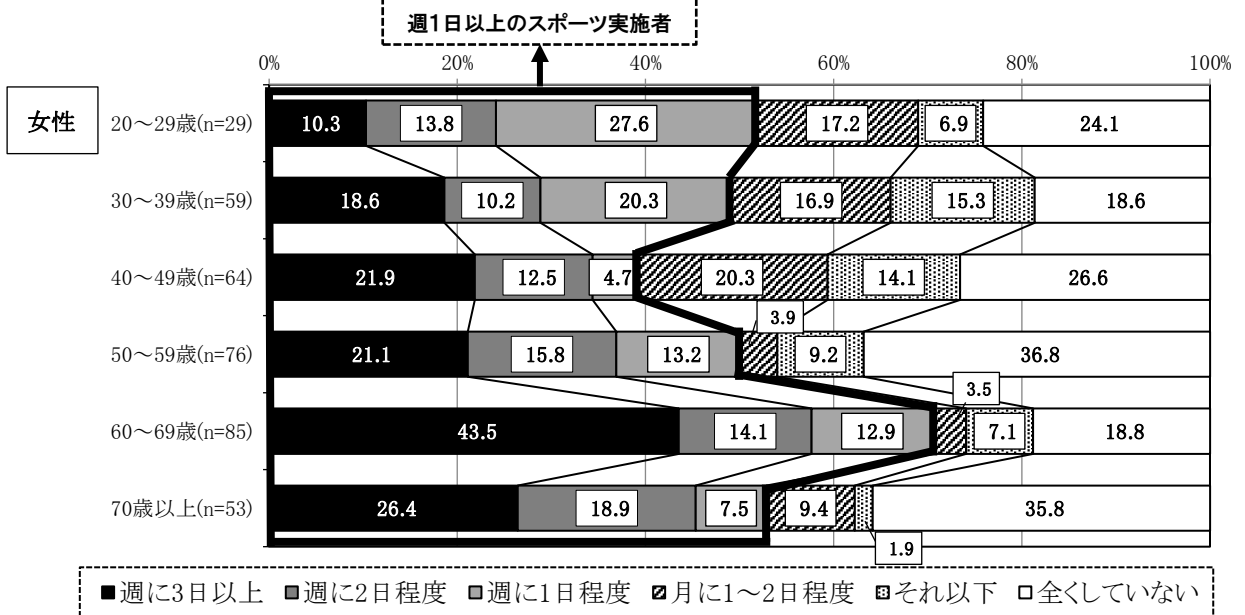
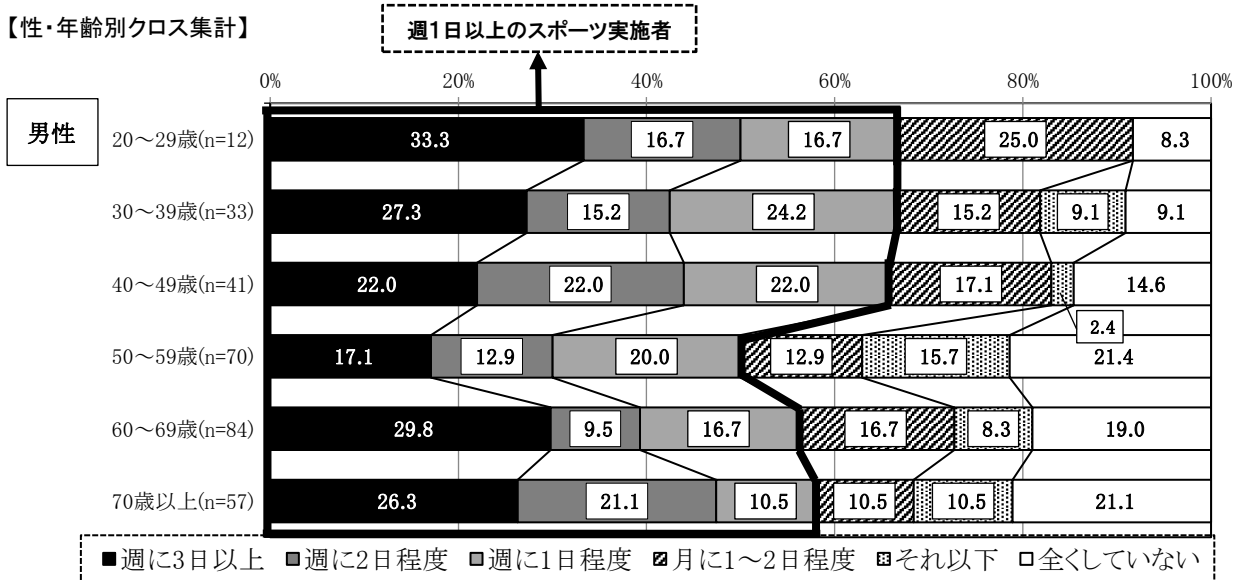


(参考) 平成 26 年度

【年齢別クロス集計】



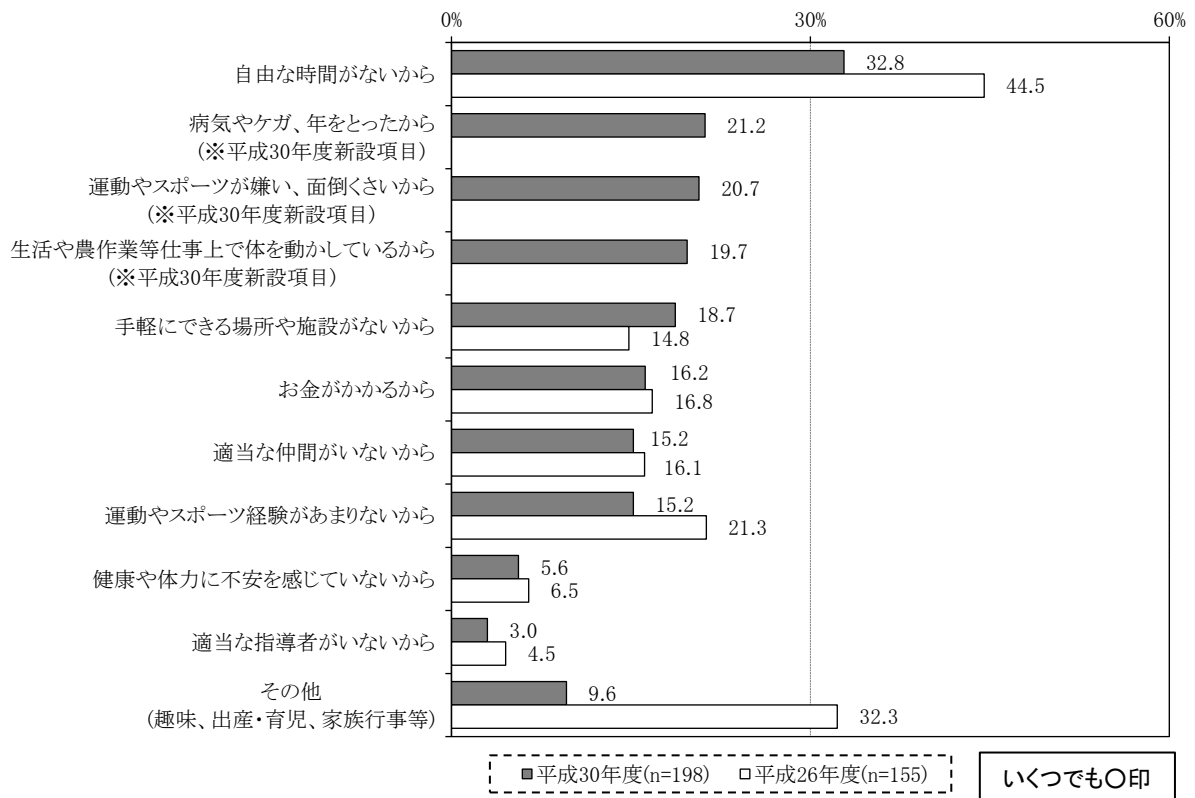
【性・年齢別クロス集計】



【前問 12 で「運動やスポーツを全くしていない」と回答した人 (32.9%) の回答】

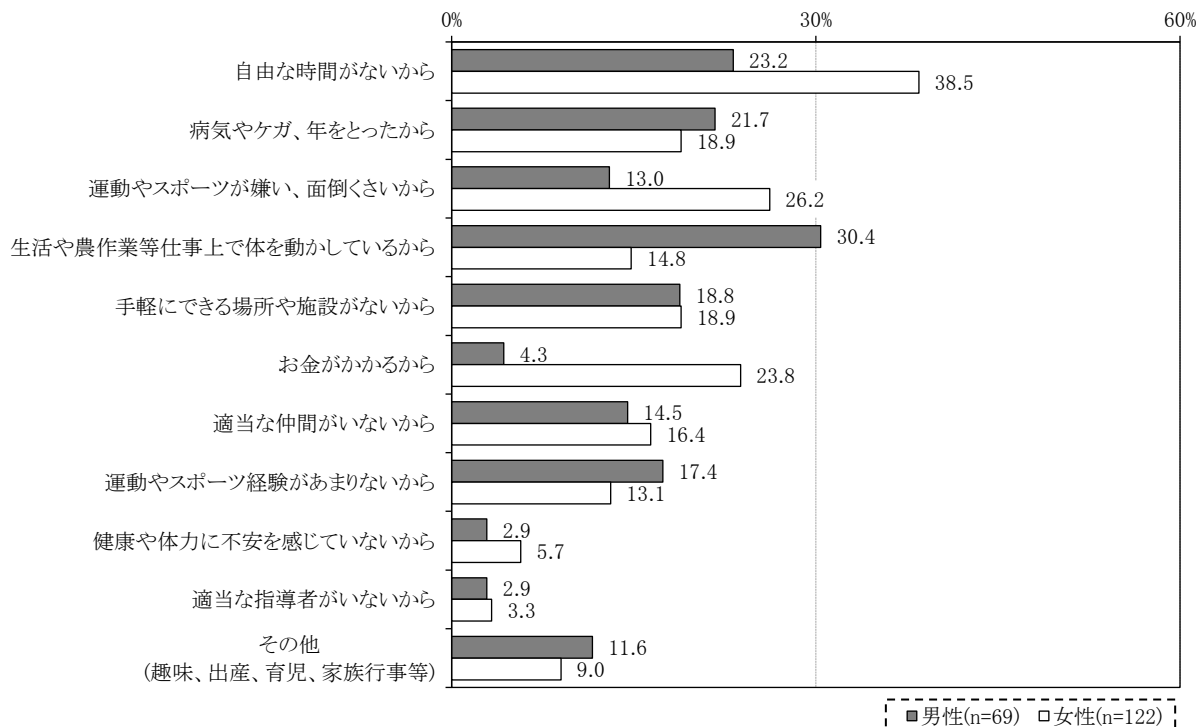
(3) あなたが運動やスポーツをしなかったのは、どのような理由からですか。【問 13】

【結果概要】 自由な時間がない、病気やケガで出来ない、そして運動やスポーツが嫌い



【性別の結果の分析】

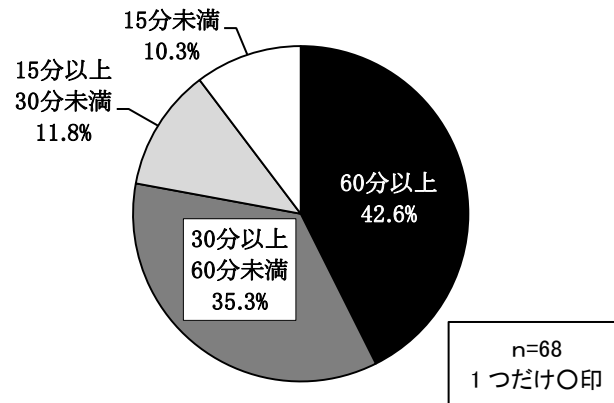
性別で見ると、男女で大きな差が出ており、『男性』は『女性』より「生活や農作業等仕事上で体を動かしているから」の割合が高く、『女性』は『男性』より「自由な時間がないから」「お金がかかる」「運動やスポーツが嫌い、面倒くさい」の割合が高い。



【小学生未満のお子さんをお持ちの方にお伺いします。】

(4) あなたのお子さんは、1日何分くらい運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをしていますか。【問 14】

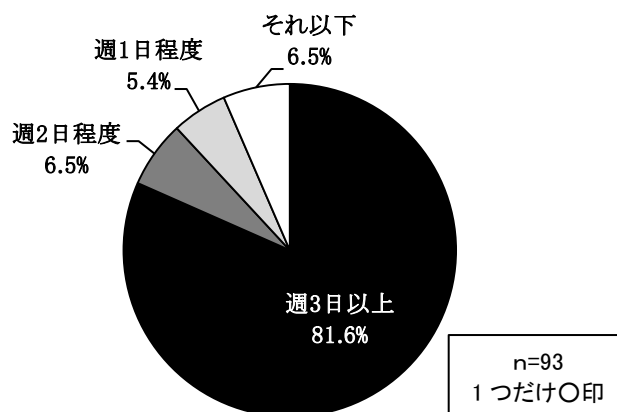
【結果概要】1日の運動・スポーツ時間は「60分以上」が42.6%



【小学生以上高校生以下のお子さんをお持ちの方にお伺いします。】

(5) ① あなたのお子さんは、1週間に運動（体育の授業や部活動、徒歩及び自転車通学、体を動かす遊びを含む）やスポーツを何日くらいしていますか。【問 15-①】

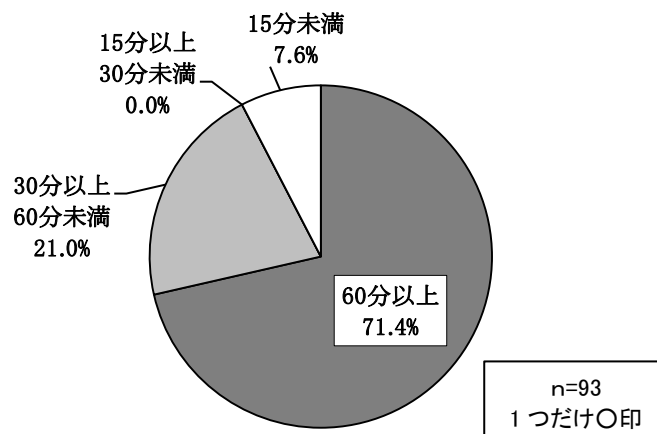
【結果概要】1週間の運動・スポーツ実施日数は「3日以上」が81.6%



② あなたのお子さんは、1日に運動（体育の授業や部活動、徒歩及び自転車通学、体を動かす遊びを含む）やスポーツを実施した時間を合わせると何分くらいになりますか。

【問 15-②】

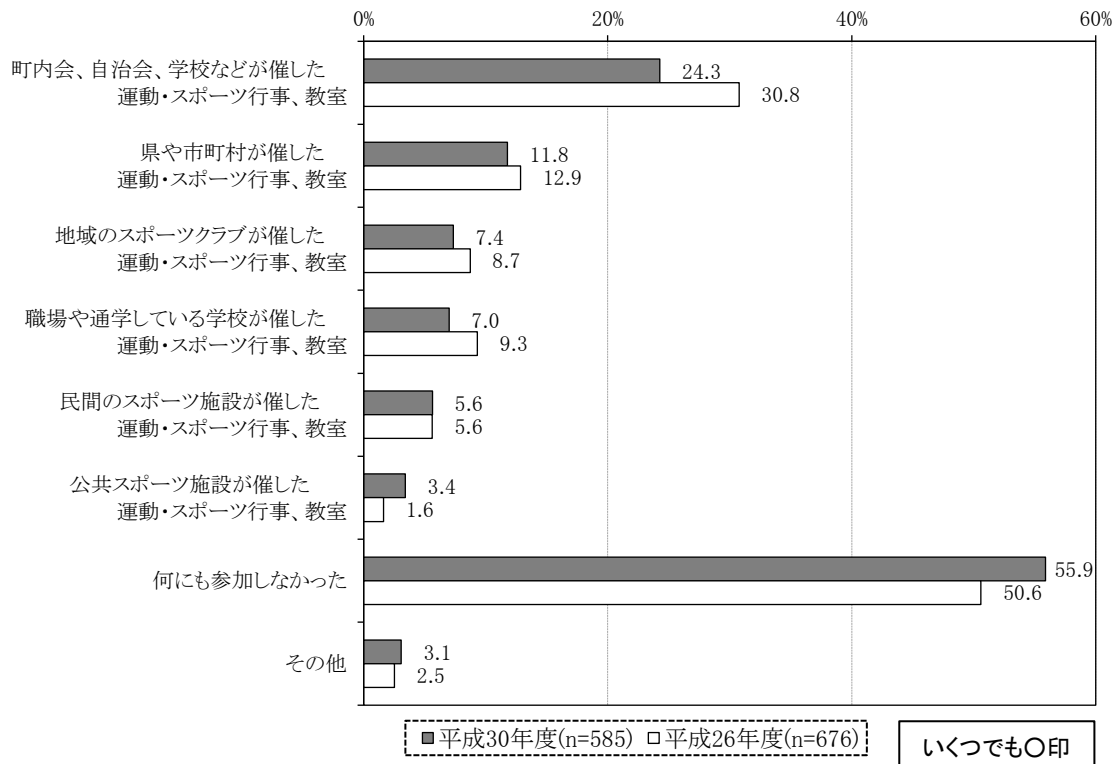
【結果概要】1日の運動・スポーツの時間は「60分以上」が71.4%



(6) あなたは、この一年間に運動・スポーツの行事、教室に参加したことがありますか。

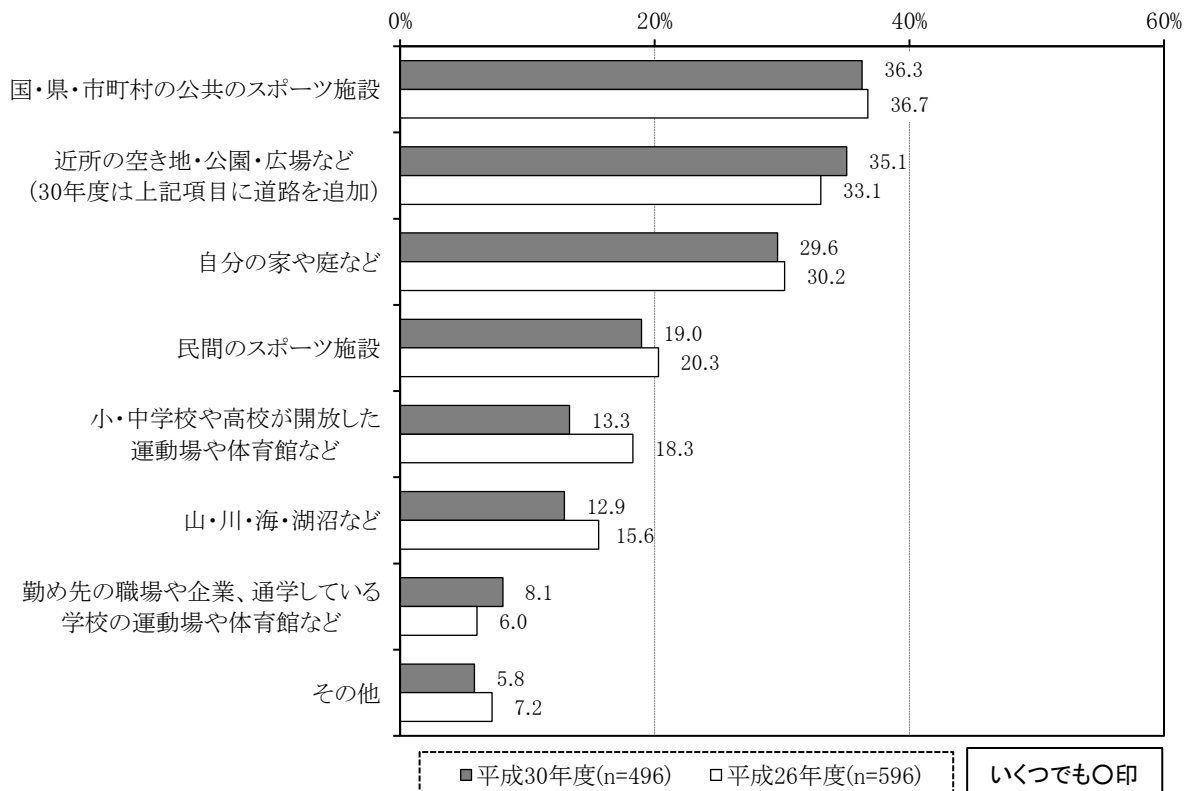
【問 16】

【結果概要】「町内会、自治会、学校などが催した運動・スポーツ行事、教室」が24.3%



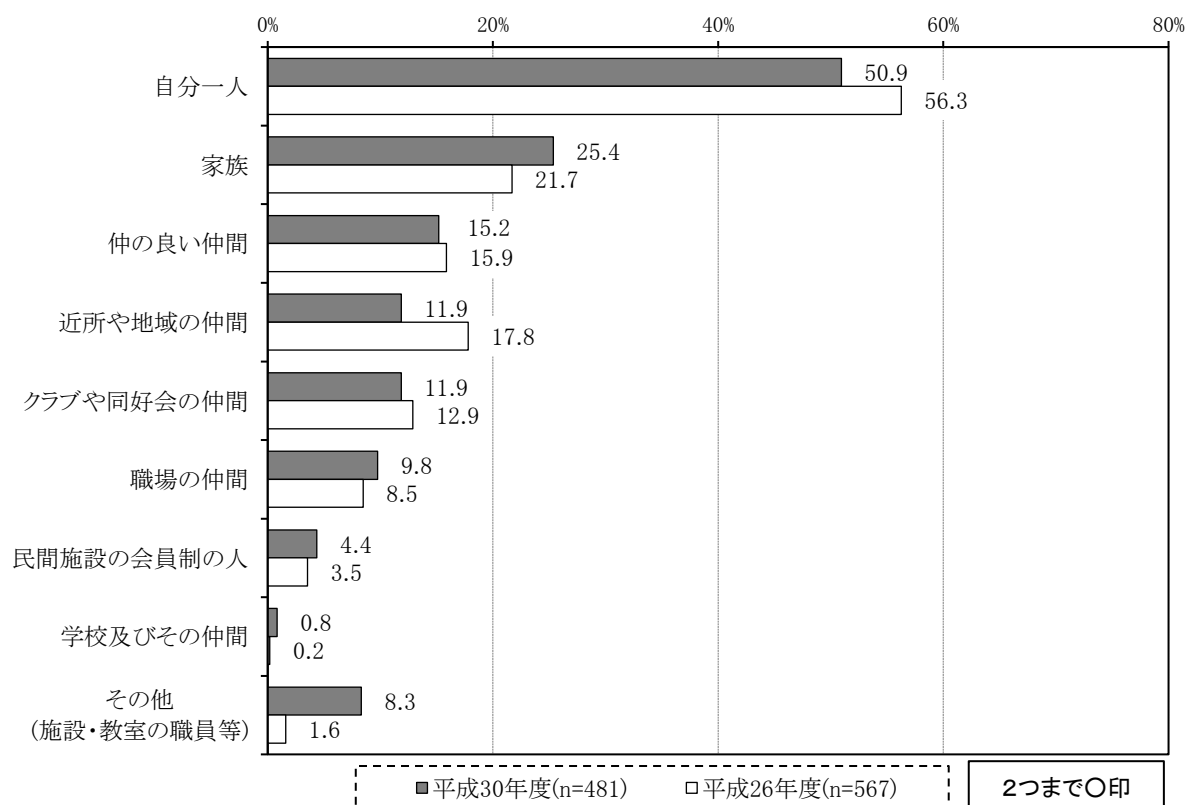
(7) あなたが運動やスポーツを行うときに、利用する施設や場所はどれですか。【問 17】

【結果概要】「国・県・市町村の公共のスポーツ施設」のほかは、「近所の空き地・公園」や「自分の家」など



(8) あなたは、現在、誰と運動やスポーツを行っていますか。【問 18】

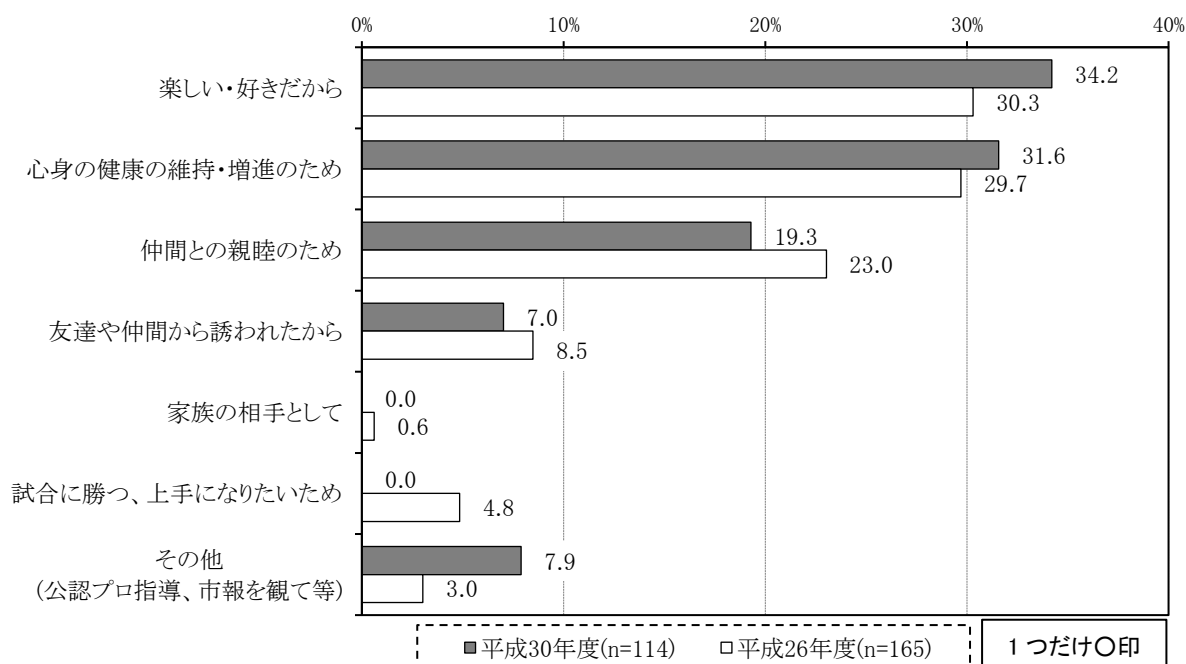
【結果概要】「自分一人」で運動やスポーツを行う人が 50.9%



【クラブや同好会に入っている人にお伺いします。】

(9) あなたが、そのクラブや同好会に入った動機は何ですか。【問 19】

【結果概要】上位に「楽しい・好きだから」「心身の健康の維持・増進のため」

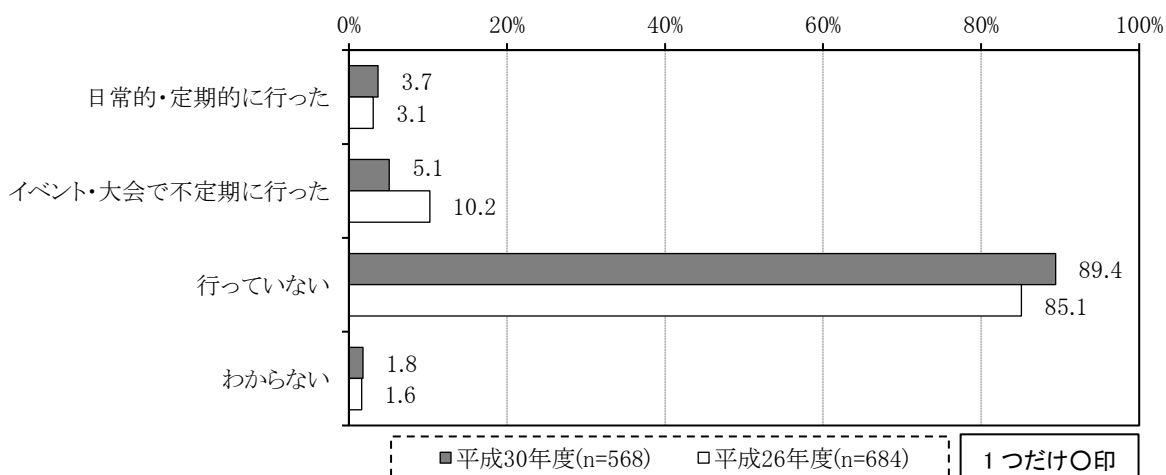


(10) 日頃行っている運動を個人や親子、仲間、時間や場所などを工夫して行っている実践があれば記入してください。【問 20】

|   |
|---|
| ウォーキング・ジョギング・ランニング等   |
| 12kg の子どもをおんぶしながらの家事はしています。かなり体力を使うので家族の誰よりも体力はあると思います。一日のうち5時間くらいはおんぶしている。 |
| 学校ではエレベーターは使わず階段で移動する。トイレは1つ上や下の階を利用し、その時の移動は階段で行っている。                      |
| 普段の生活、仕事にて、意識して、大股で歩く、筋肉を意識して階段を上がる、姿勢を真直にたもつなどしている。                        |
| 高齢(91歳)だが、農作業もあり、少しでも歩くようにしている。   |
| 休日に子どもの散歩を兼ねたウォーキングしている。  |
| なるべく歩く、商業施設等に買い物に行った時など階段を利用する。   |
| テレビを観ながら家事の間に筋力をつける運動を行っている。生活の中で負担なく続けられるよう工夫している。                         |
| 段差のある(台所と居間)ところの下がり上がり30回、テレビを見て(部屋の中)移動時両手ブラブラ歩きをしている。                     |
| 土日はなるべく子どもと公園などに出て歩いたり、ボールをけったりして遊んでいる。                                     |
| 同年配の主婦数人で、地域の集会所を利用してストレッチ・筋トレのサークル活動をしている。                                 |
| 髪を乾かすときや歯磨きする時にかかとの上下運動や足上げを行っている。  |
| 料理をしながらストレッチ(踵落としなど)している。   |
| 歯磨きしながらスクワットをしている。  |
| マンション高層階に住んでいるのでエレベーター使用時にエレベーター壁に体をつけて真直に伸ばす運動をしています。                      |
| 風呂の水をバケツで汲んでの草花の水やりをしている。   |
| 万歩計をつけて意識して歩くようにしている。   |

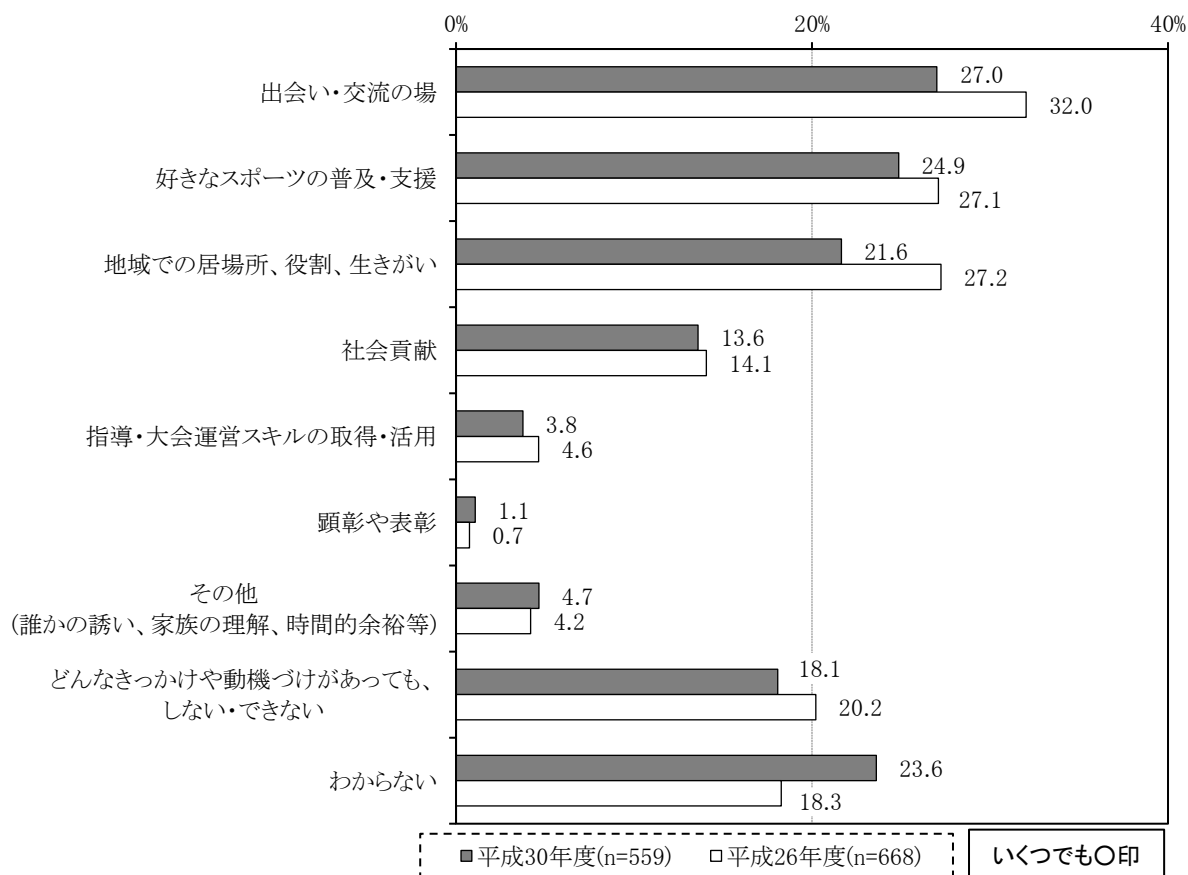
(11) あなたは、この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。【問 21】

【結果概要】スポーツに関するボランティア活動を「行った」人は8.8%



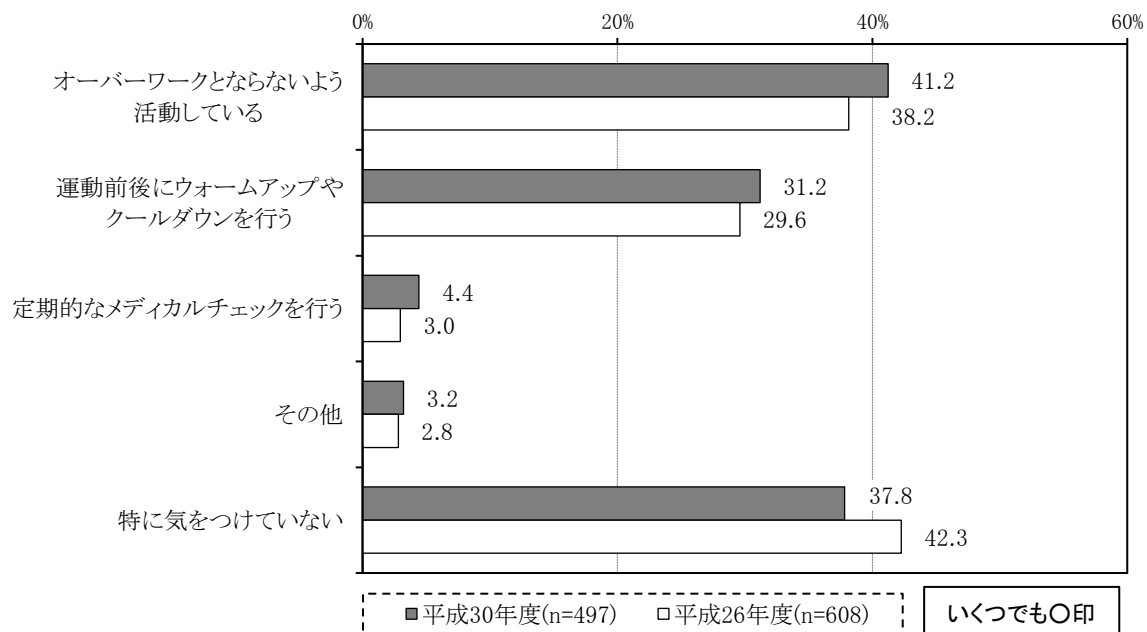
(12) あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。【問 22】

【結果概要】上位に「出会いや交流の場」「好きなスポーツの普及」「地域での居場所」



(13) スポーツ傷害、けがを防ぐために気をつけていることはありますか。【問 23】

【結果概要】「オーバーワークにならないように活動している」人が41.2%と最も多いが  
37.8%は「気を付けていない」

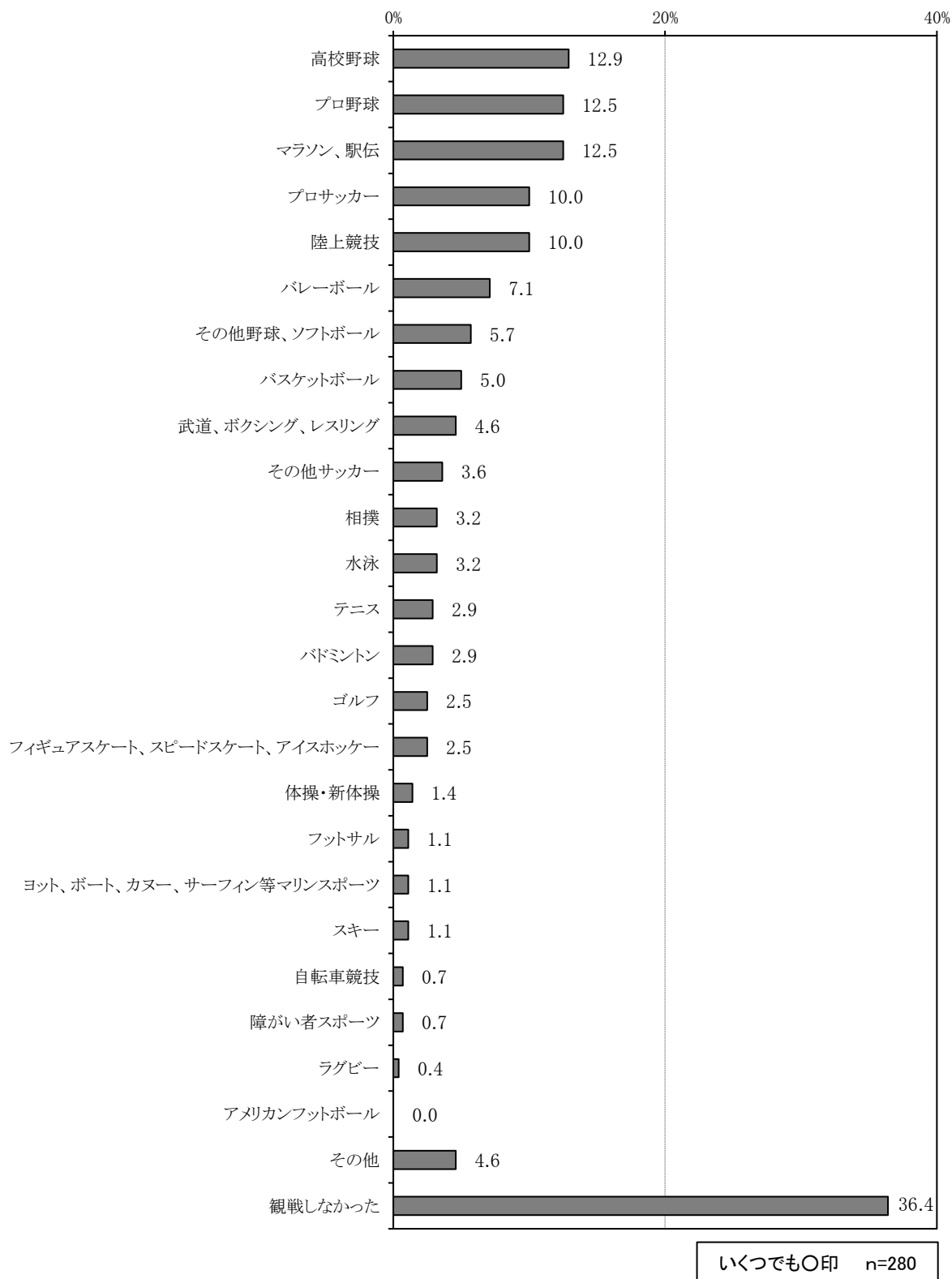


【競技会場でのスポーツ観戦について】

(14) あなたが行った（今後行いたい）スポーツ観戦についてお答えください。

- ① この1年間に直接競技会場（スタジアム、体育館等）に行き、観戦を行ったスポーツは何ですか。【問 24-①】

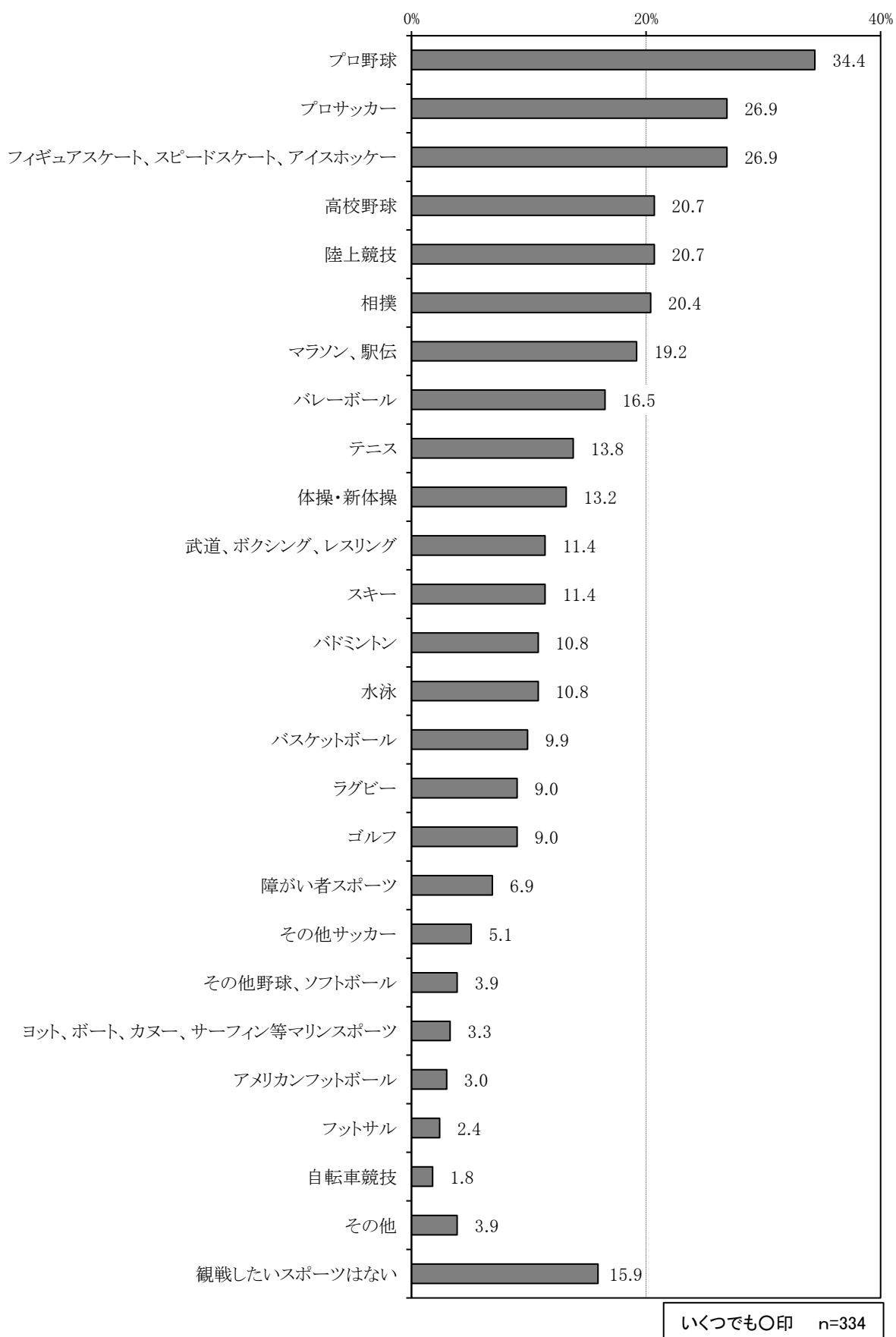
【結果概要】上位に「高校野球」「プロ野球」「マラソン・駅伝」「プロサッカー」





② 今後、直接観戦したいスポーツは何ですか。【問 24-②】

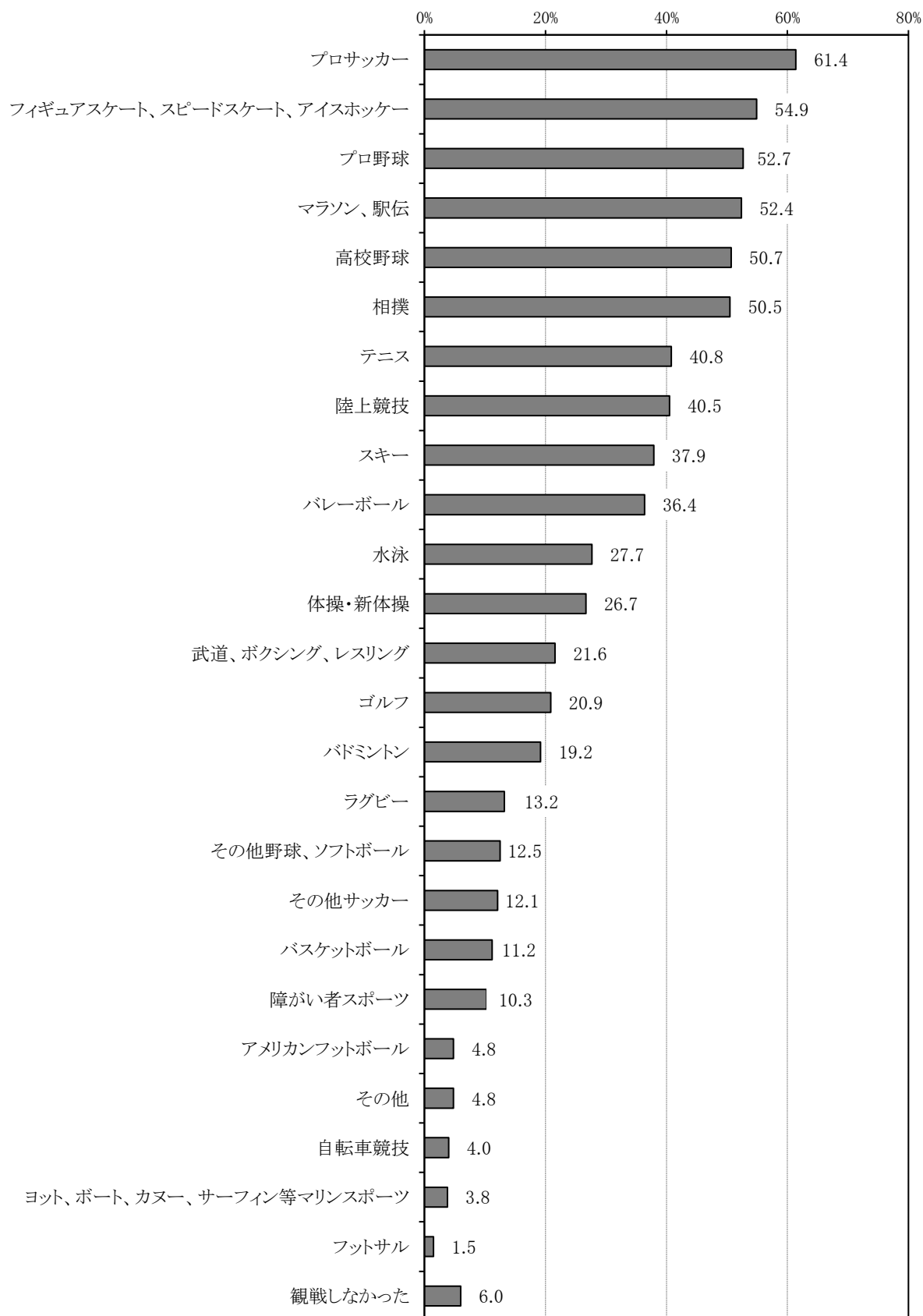
【結果概要】上位に「プロ野球」「プロサッカー」「フィギュアスケート等」「高校野球」



【テレビによるスポーツ観戦について】

③ この1年間にテレビで観戦を行ったスポーツは何ですか。【問24-③】

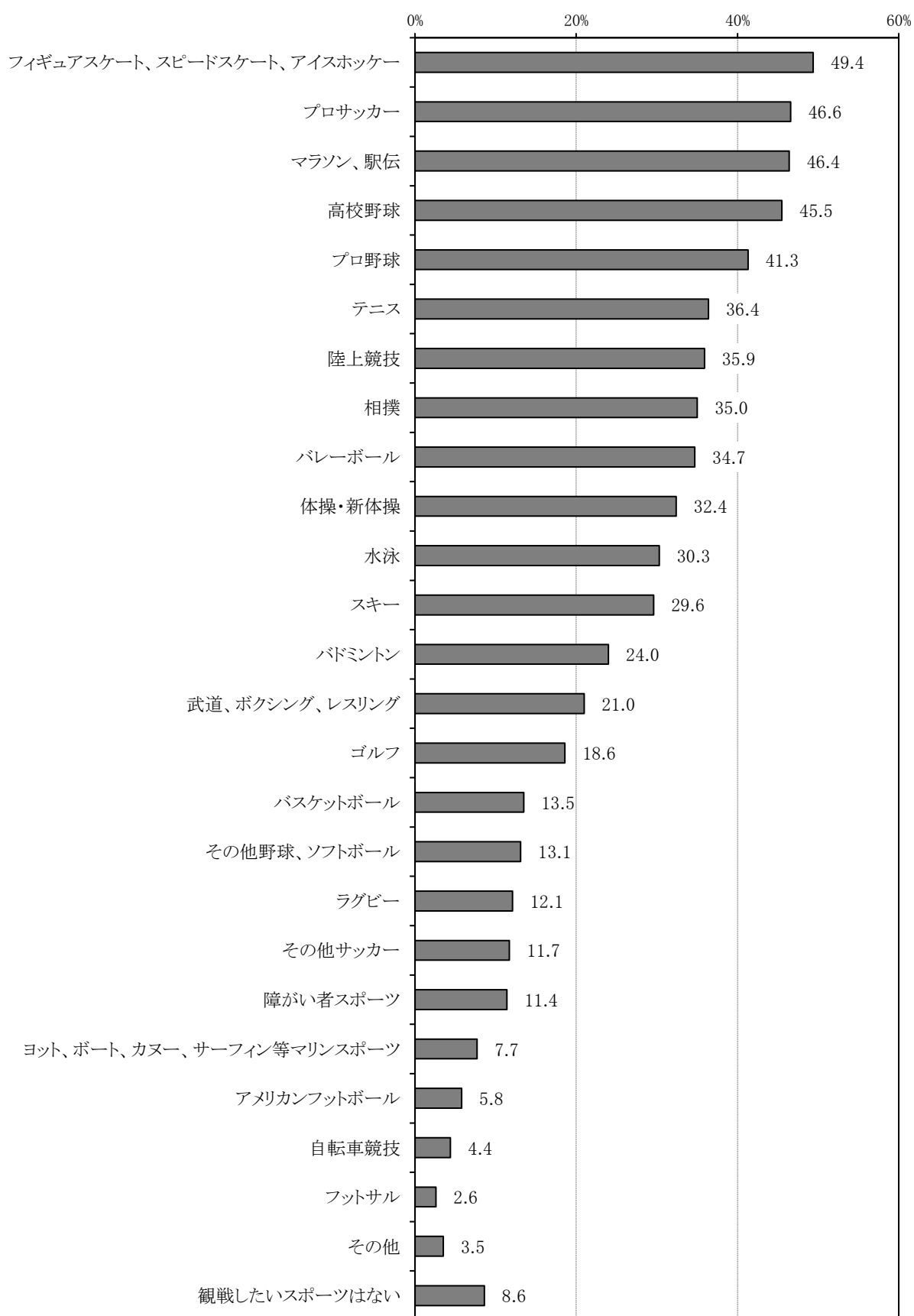
【結果概要】上位に「プロサッカー」「フィギュアスケート等」「プロ野球」「マラソン、駅伝」



いくつでも○印 n=546

④ 今後、テレビで観戦したいスポーツは何ですか。【問 24-④】

【結果概要】上位に「フィギュアスケート等」「プロサッカー」「マラソン・駅伝」「高校野球」



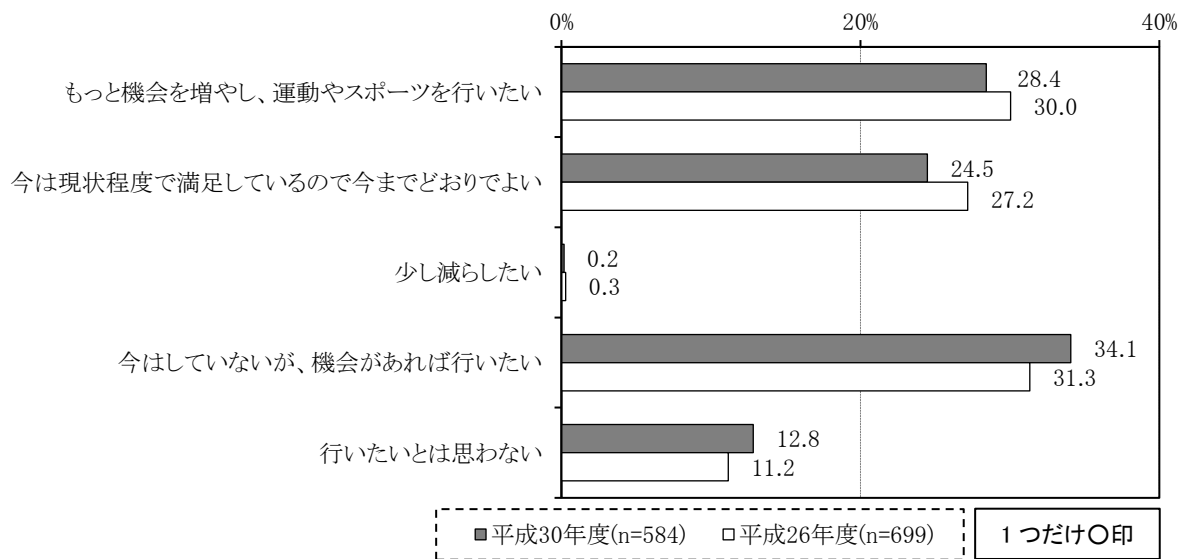
いくつでも○印 n=429

### 3 今後の取組・要望等

|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 今後の自分の運動やスポーツ活動は、「もっと機会を増やし、運動やスポーツを行いたい」「今はしていないが、機会があれば行いたい」という前向きな意見が62.5%となっている。</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 今後、参加したい運動やスポーツの行事は、「レクリエーション」「体力測定」「トレーニング」等が上位となっている。</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 今後、行ってみたい運動やスポーツは、「エアロビクス・ヨガ」「ウォーキング」「トレーニング」「登山・トレイルランニング・ロッククライミング」などが上位となっている。</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 充実してほしいスポーツ情報は、「健康や体力づくりに関する情報」「スポーツ行事やイベントの情報」「スポーツ施設の紹介や利用に関する情報」が上位となっている。</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 公共スポーツ施設に望むことは、「身近で利用できるよう、施設数の増加」「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」「利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）」などが上位となっている。</li></ul>                        |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 民間スポーツ施設に望むことは、「利用料金が安くなること」が47.5%、次いで「身近に利用できるよう、施設数の増加」「冷暖房設備」が上位となっている。</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 運動やスポーツの普及・振興には、「スポーツに関する情報の提供を充実させる」「施設を増やし、利用しやすくする」「指導者を養成し、活用しやすくする」ことを望む意見が多い。</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• スポーツクラブに望む形態は、「自分の好みや能力に合わせて、いろいろな種目が選択できる総合的なクラブ」が59.6%となっている。</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 運動・スポーツを行うにあたって、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」「障がい者や高齢者のスポーツの指導ができる人」など、運動やスポーツに興味や関心が持てる指導者を望んでいる。</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 地域のスポーツ振興に期待することは、「高齢者の生きがいづくり」「地域のコミュニティの形成・活性化」「余暇時間の有効活用」「親子や家族の交流」が上位を占め、高齢者・余暇時間・親子・家族をキーワードとする意見が多くみられる。</li></ul>                         |

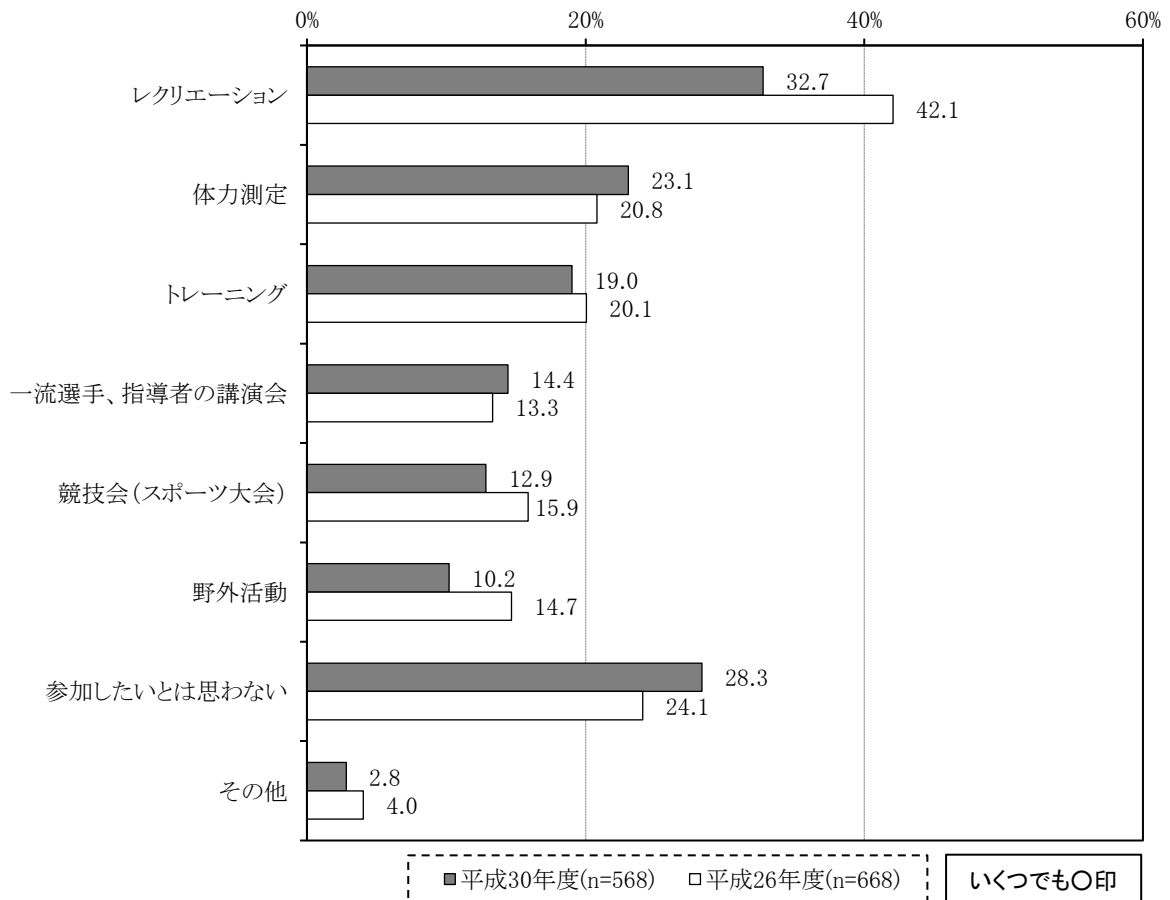
(1) あなたは、今後自分の運動やスポーツ活動についてどのようにお考えですか。【問 25】

【結果概要】「機会があれば運動やスポーツを行いたい」という意見が 34.1%



(2) あなたは、今後運動やスポーツの行事が催される場合、どのような行事であれば参加したいと思いますか。【問 26】

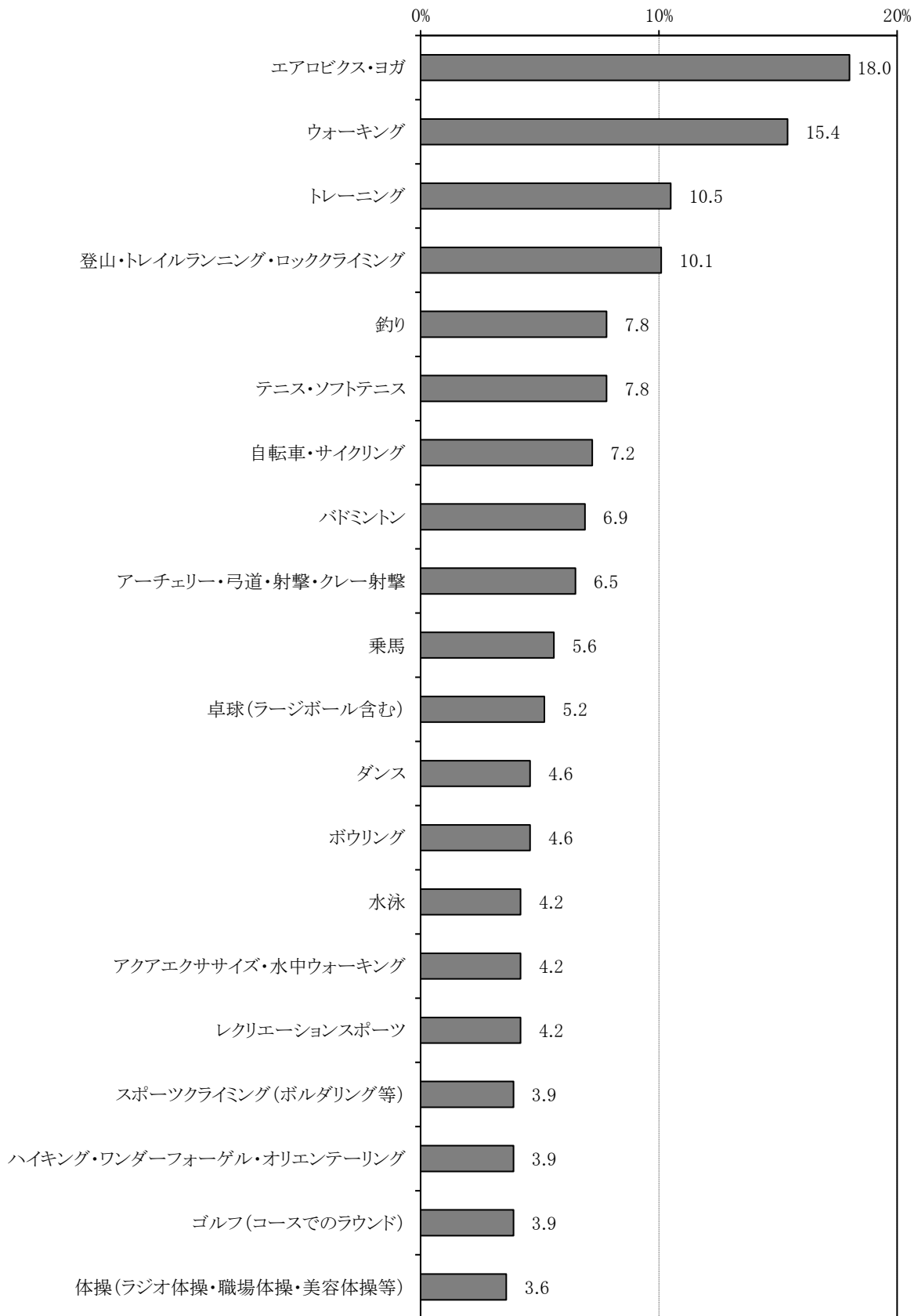
【結果概要】「レクリエーション」「体力測定」「トレーニング」等の行事に参加したい



(3) あなたが、今後新しく行ってみたいと思う運動やスポーツは何ですか。(上位 20 種目)

【問 27】

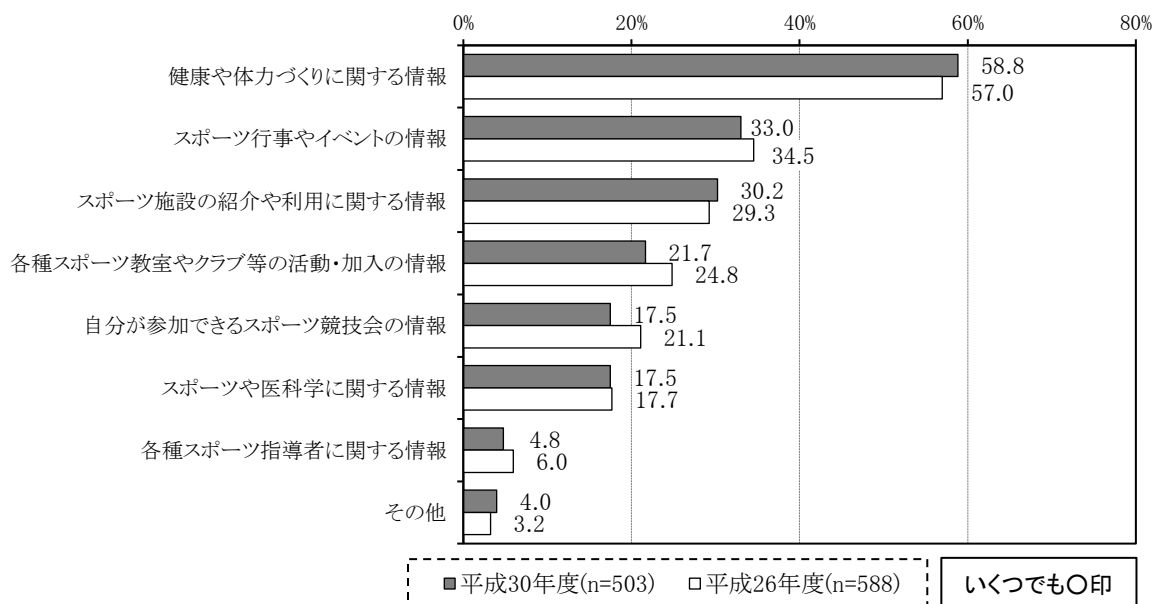
【結果概要】「エアロビクス・ヨガ」「ウォーキング」「トレーニング」など手軽な運動



いくつでも○印 n=306

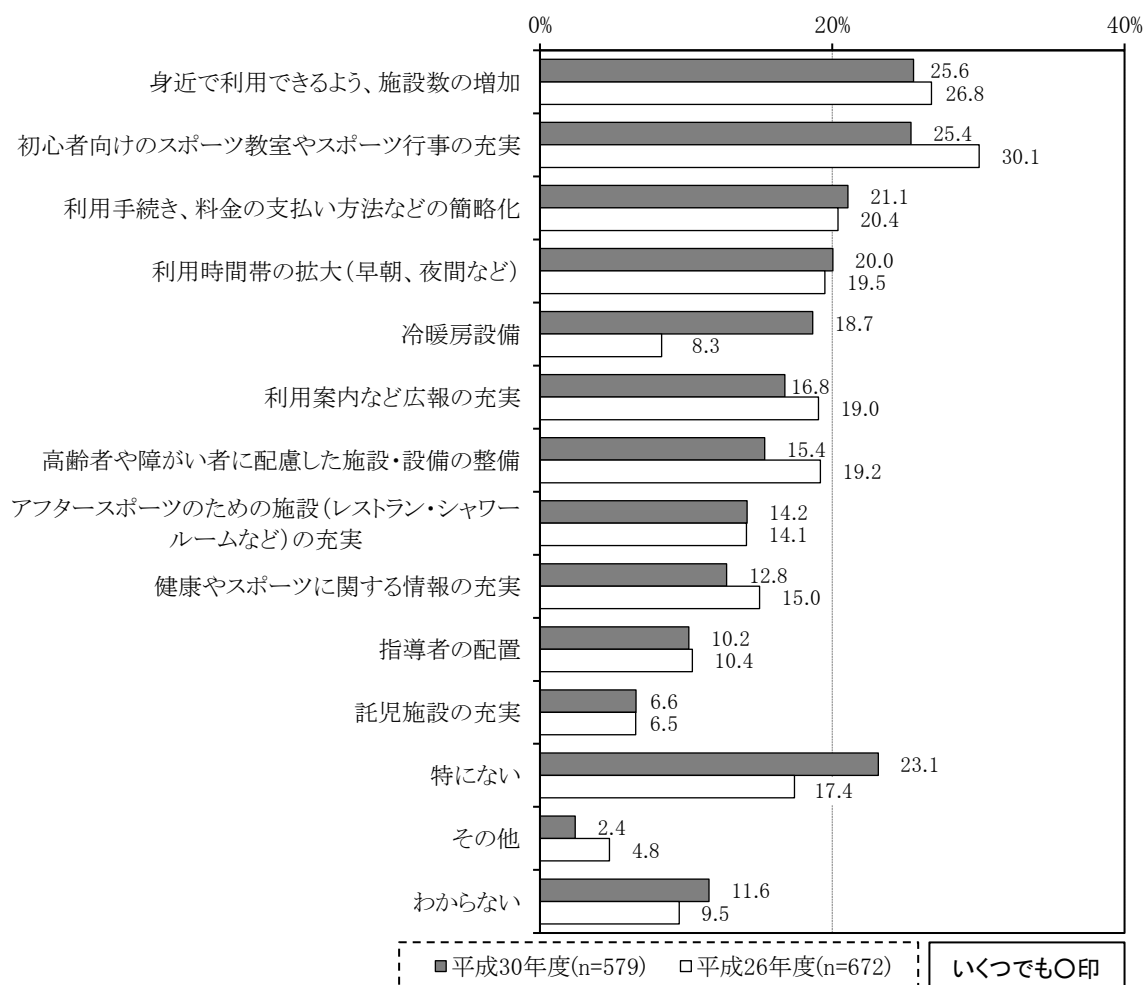
(4) あなたは、今後どのような運動やスポーツに関する情報が充実すれば良いとお考えですか。【問 28】

【結果概要】「健康や体カづくり」、「イベント情報」や「スポーツ施設紹介」を希望



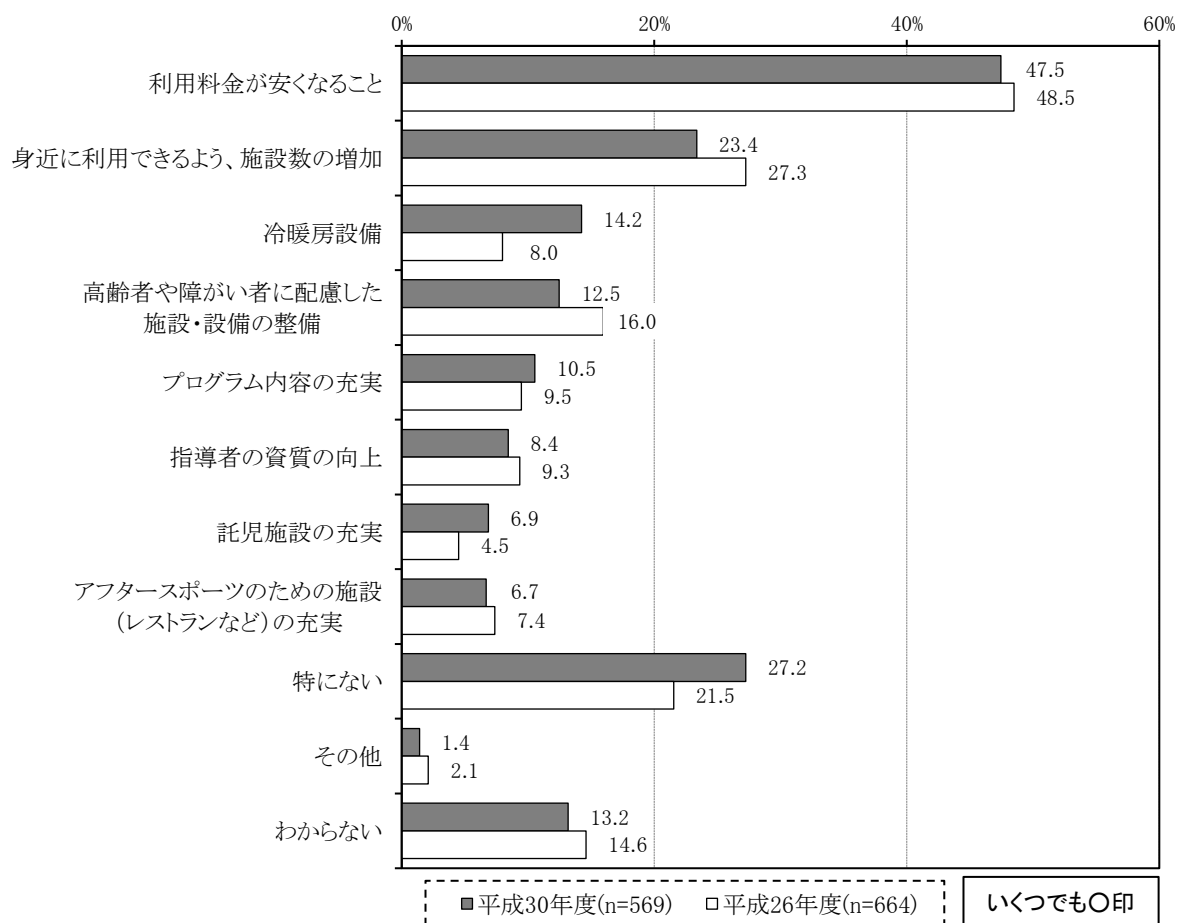
(5) あなたは、市町村立体育館、プール、テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。【問 29】

【結果概要】「施設数の増加」や「初心者向けのスポーツ行事等の充実」、「手続きなどの簡略化」を希望



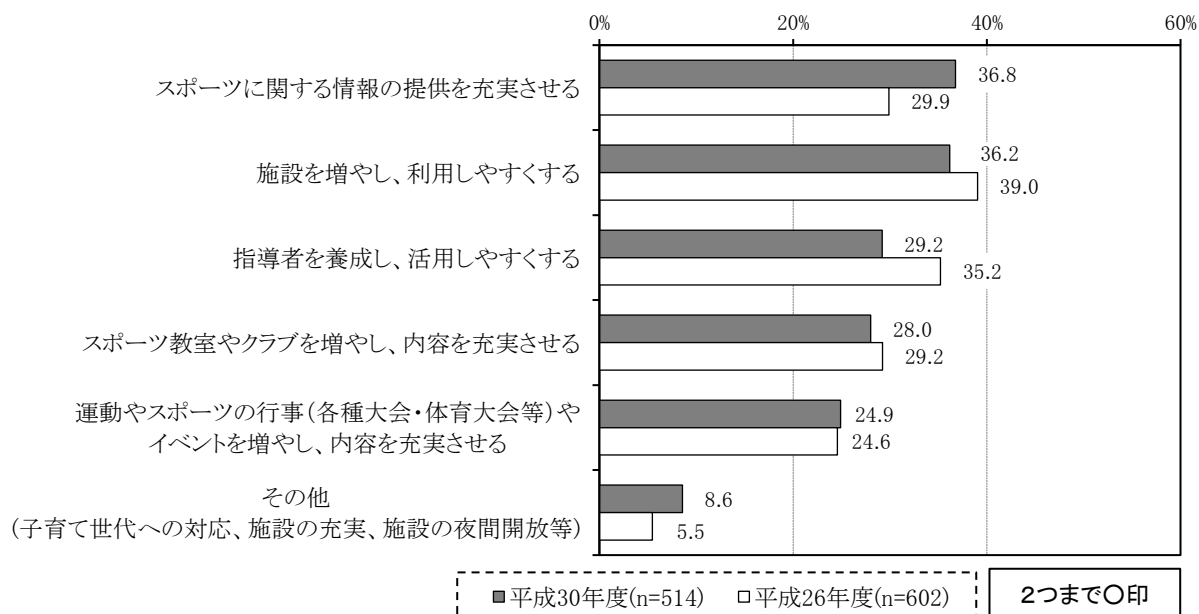
(6) あなたは、フィットネスクラブ、スイミングクラブ、テニスクラブ、ゴルフ練習場などの民間スポーツ施設について、何か望むことがありますか。【問 30】

【結果概要】「利用料金の引き下げ」を望んでいる人が 47.5%



(7) あなたは今後、運動やスポーツを普及・振興していく上で、最も力を入れるべきことは何だとお考えですか。【問 31】

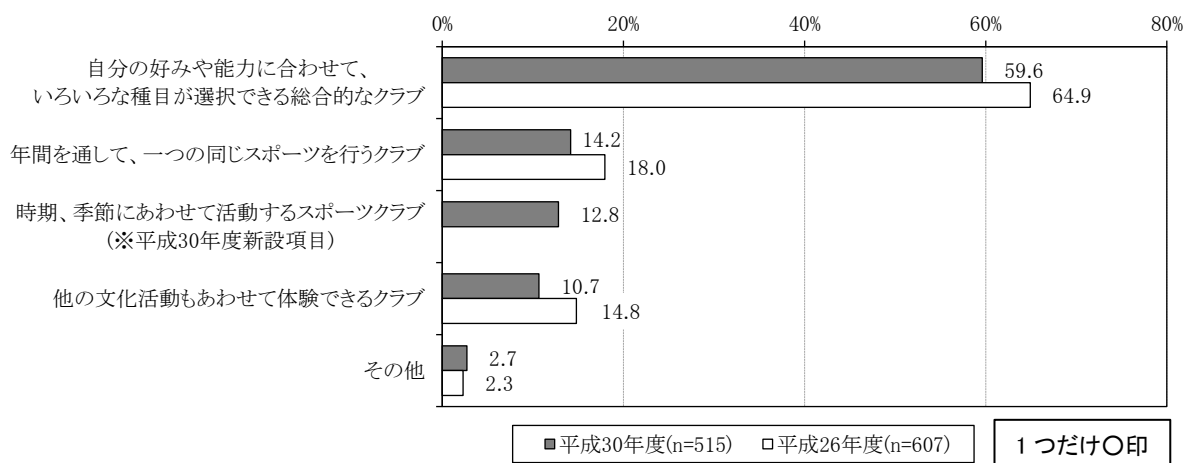
【結果概要】上位に「スポーツに関する情報提供」、「施設数の増加」





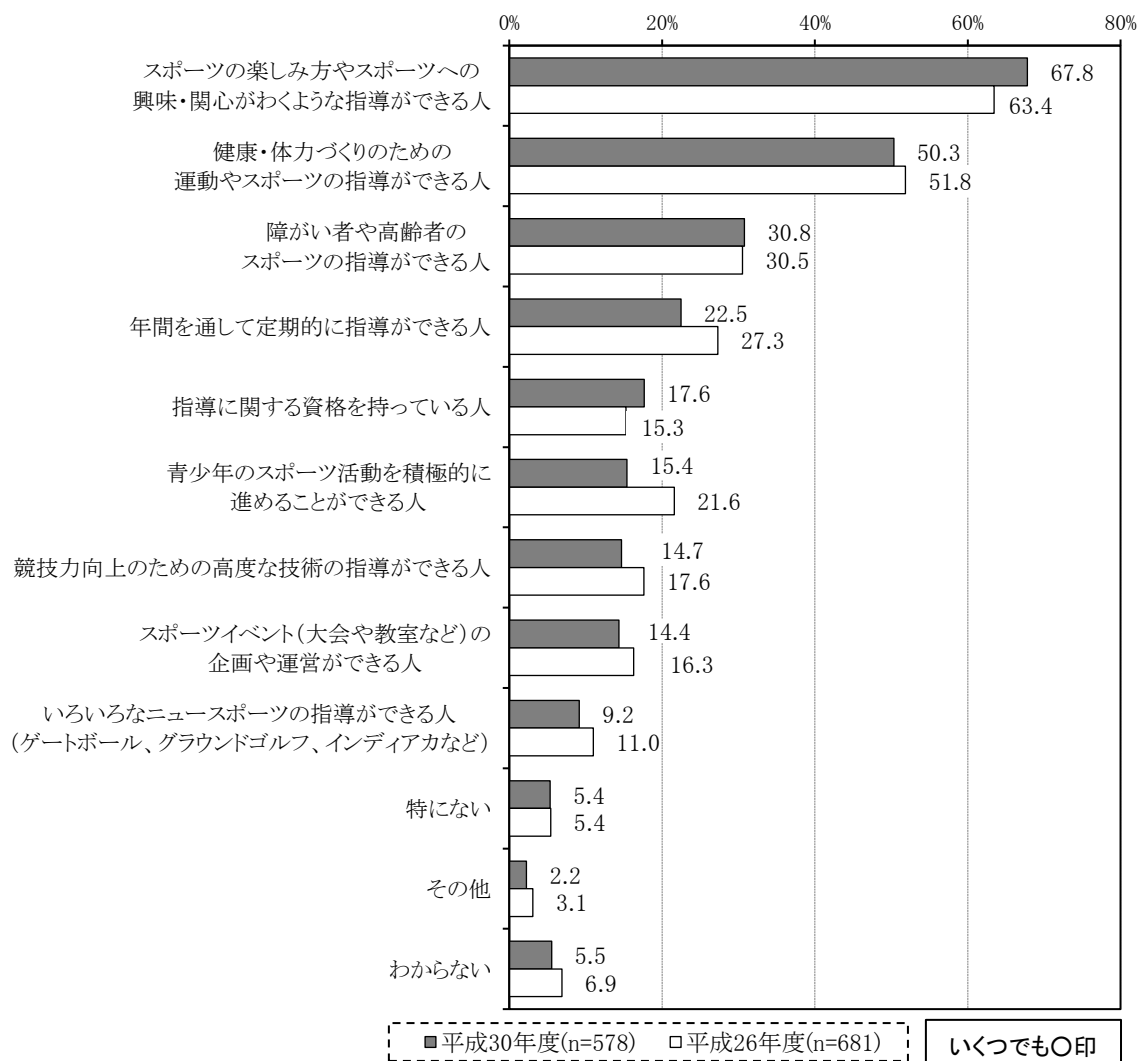
(8) あなたは、学校、企業、地域などでスポーツ活動を行うスポーツクラブについて、どのような形態が望ましいとお考えですか。【問 32】

【結果概要】「自分の好みや能力に合わせて、いろいろな種目が選択できる総合的なクラブ」を希望



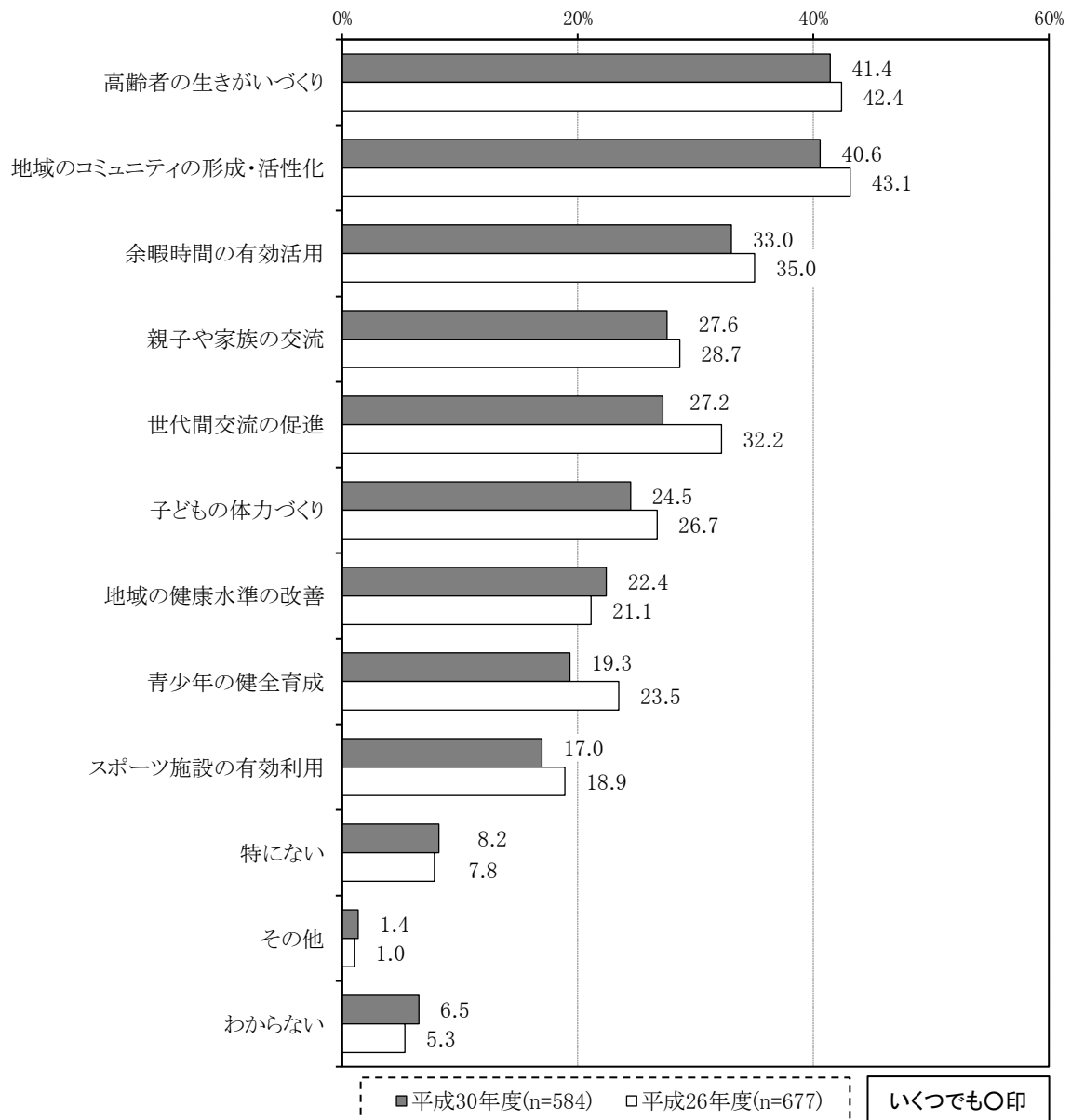
(9) あなたは、運動やスポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。【問 33】

【結果概要】「スポーツの楽しさや興味・関心がわくような指導ができる人」が必要



(10) あなたは、地域におけるスポーツ振興に、どのような効果を期待しますか。【問 34】

【結果概要】「高齢者の生きがいづくり」や「地域コミュニティの形成・活性化」等に期待

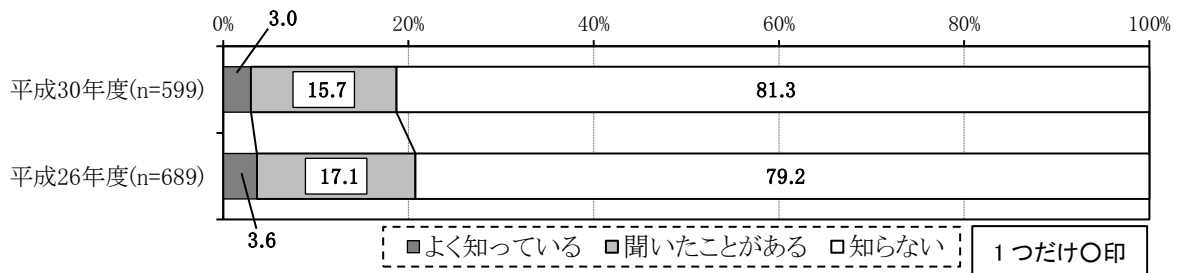


## 4 その他の項目

|   |
|---|
| <p>・「総合型地域スポーツクラブ」の取組は、81.3%の人が「知らない」と答えている。</p>  |
| <p>・「総合型地域スポーツクラブ」を知っている人（18.7%）のうち、「定期的なスポーツ教室」「地域住民を対象にした交流イベント」の開催を期待する意見が上位となっている。また役割として「運動・スポーツの機会の提供」「地域における交流の創出」や「高齢者や障がい者の社会参画の場」を期待している。</p>   |
| <p>・子どものスポーツや外遊びの環境は、28.4%の人が自分が子どもの頃と比較して「よくなった」と答えているが、「悪くなった」と感じる人は50.3%となっている。「悪くなった」と感じる理由として、「子どもが自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」「スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった」「スポーツや外遊びができる時間が少なくなった」などが上位となっている。</p> |
| <p>・東京オリンピックに「関心がある」が70.4%、パラリンピックに「関心がある」が58.4%となっている。</p>   |
| <p>・オリンピック、パラリンピック以外の国際スポーツ大会に「関心がある」は45.1%となっている。</p>  |
| <p>・東京オリンピック、パラリンピックに鳥取県から代表選手やコーチが出場することを「望む」人は78.8%となっている。</p>  |
| <p>・「ワールドマスターズゲームズ2021 関西」の開催は、「知らない」が89.8%となっている。また、開催を知っている人（10.2%）のうち、60.6%が「興味がある」と答えている。</p>   |

(1) ① あなたは、各地域に設置されている「総合型地域スポーツクラブ」の取組を知っていますか。【問 35-①】

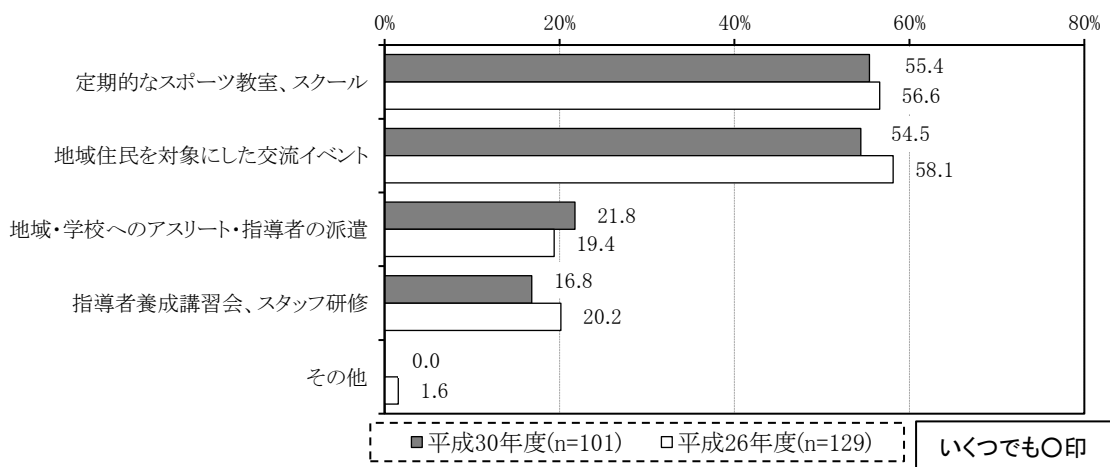
【結果概要】総合型地域スポーツクラブを「知っている」が18.7%



【前問35-①で「1. よく知っている」、「2. 聞いたことがある」と回答した人(18.7%)の回答】

② 総合型地域スポーツクラブのどのような取組を期待しますか。【問 35-②】

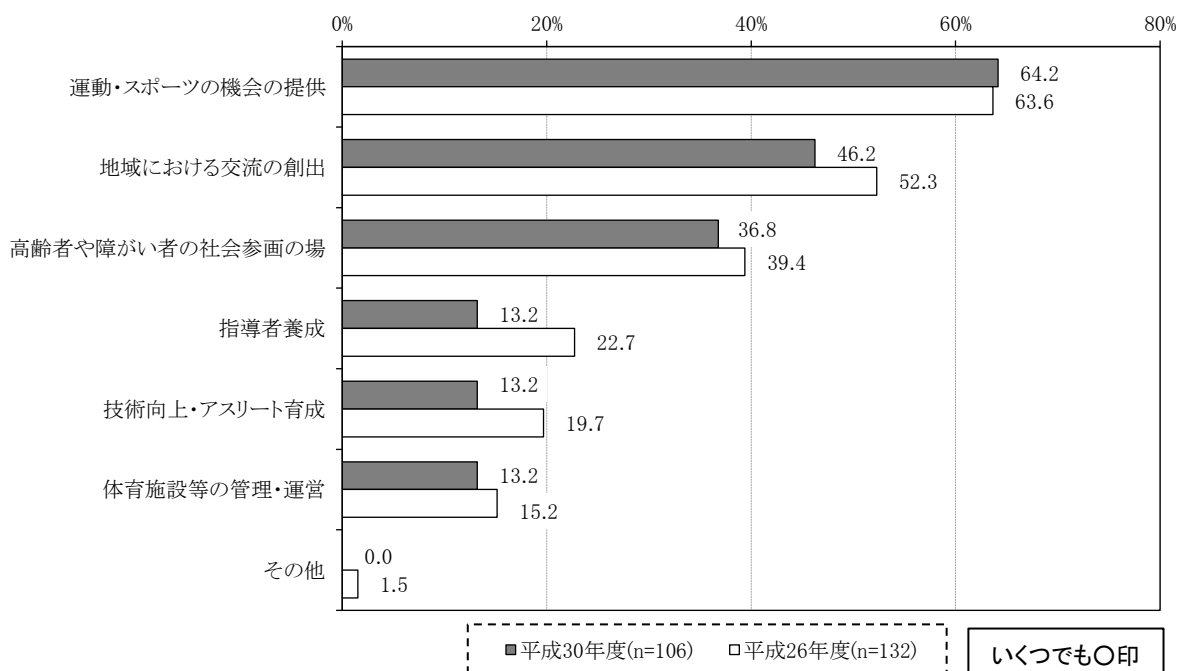
【結果概要】上位に「定期的なスポーツ教室」、「地域住民を対象とした交流イベント」



【前問 35-①で「1. よく知っている」、「2. 聞いたことがある」と回答した人(18.7%)の回答】

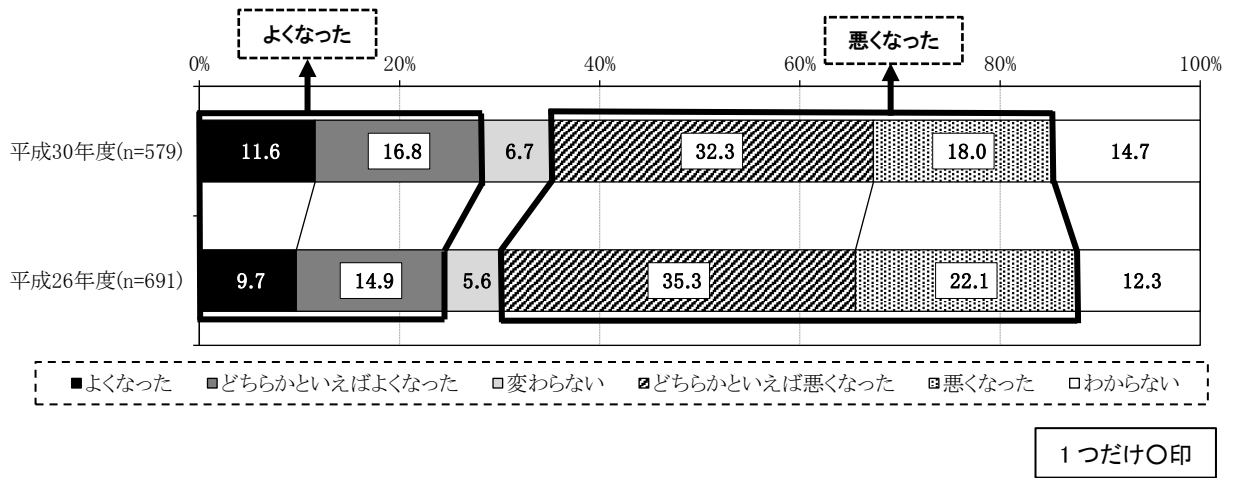
③ 総合型地域スポーツクラブにどのような役割を期待しますか。【問 35-③】

【結果概要】県民、高齢者、障がい者が「運動・スポーツを行う機会の提供」や「地域交流創出」を期待



(2) ① あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか。【問 36-①】

【結果概要】自分が子どもの頃と比較して「よくなった」と感じる人は28.4%

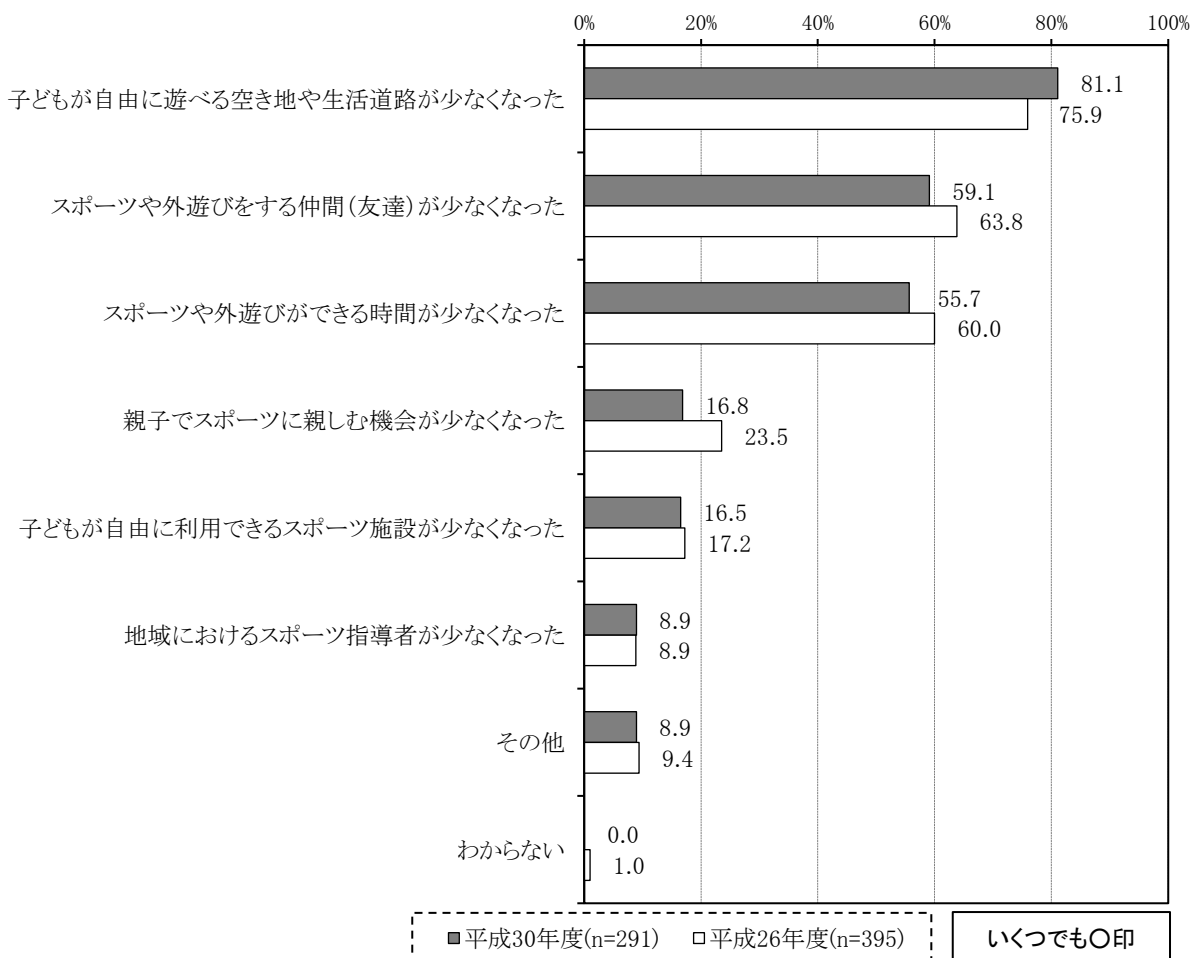


【問 36-①で「4. どちらかといえば悪くなった」「5. 悪くなった」と回答した人(50.3%)の回答】

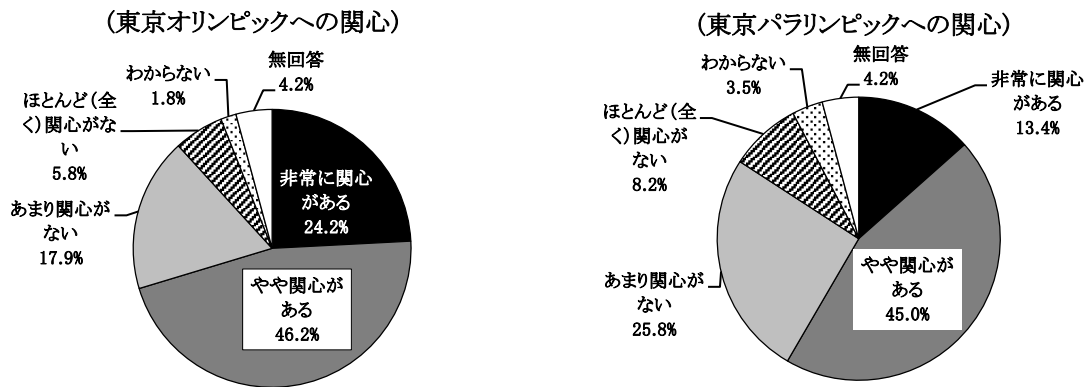
② 今の子どものスポーツや外遊びの環境が悪くなったのは、どのようなところですか。

【問 36-②】

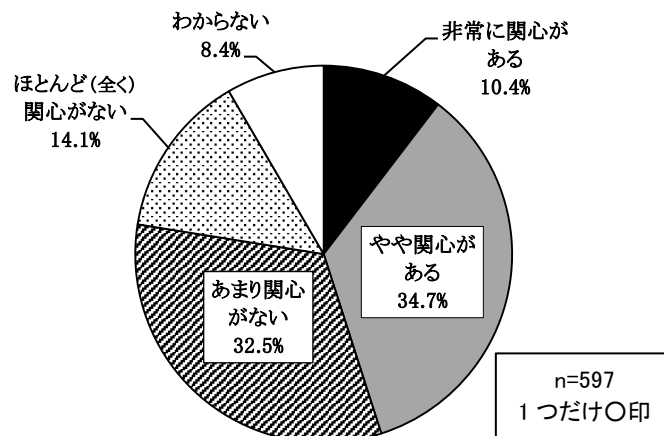
【結果概要】昔と比べて「場所」「仲間(友達)」「時間」が少なくなった



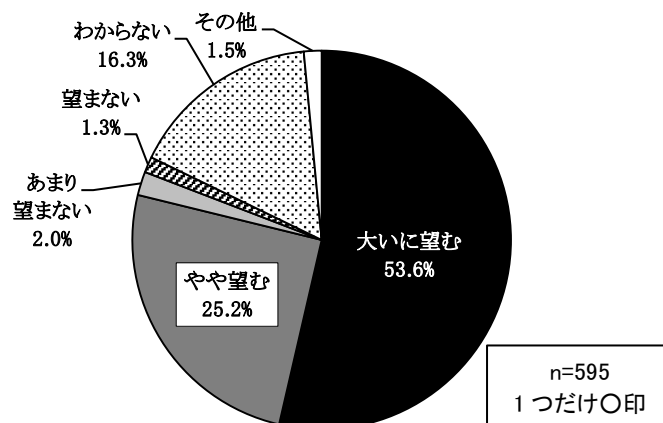
- (3) あなたは2020年東京オリンピックにどれくらい関心を持っていますか。【問37】  
 あなたは2020年東京パラリンピックにどれくらい関心を持っていますか。【問38】  
 【結果概要】オリンピックは70.4%、パラリンピックは58.4%の人が「関心がある」



- (4) あなたは、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会以外の日本で開催される国際スポーツ大会（例：ラグビーワールドカップ、ワールドカデットチャレンジ大会等）にどのくらい関心を持っていますか【問39】  
 【結果概要】東京オリンピック・パラリンピック以外の大会に「関心がある」は45.1%



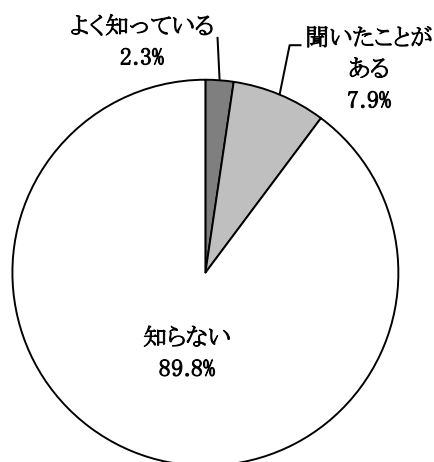
- (5) あなたは2020年東京オリンピック、パラリンピックに鳥取県から代表選手、コーチが出場することを望みますか。【問40】  
 【結果概要】78.8%の人が鳥取県の代表選手、コーチの出場を「望む」



(6) あなたは、2021年5月に日本で開催される「ワールドマスタースゲームズ2021 関西(※)」が鳥取県を含む関西一円で開催されることを知っていますか。【問41】

※ 概ね 30 歳以上であれば誰もが参加できる 4 年に 1 度開催される世界最高峰の生涯スポーツの祭典

【結果概要】 89.8%の人が開催を「知らない」

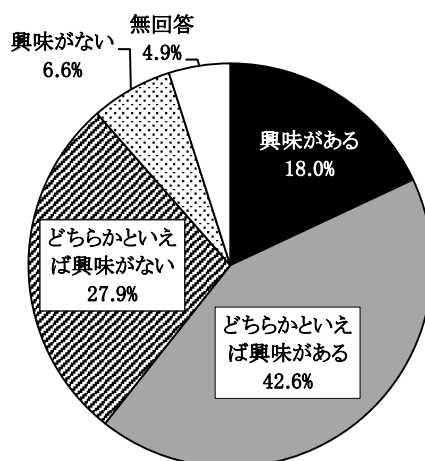


n=597  
1つだけ○印

【問41で「1. よく知っている」、「2. 聞いたことがある」と回答した人(10.2%)の回答】

(7) 「ワールドマスタースゲームズ2021 関西」に興味がありますか。【問42】

【結果概要】 知っている人の60.6%は「興味がある」



n=61  
1つだけ○印

## <ワールドマスタースゲームズ 2021 関西概要>

関西ワールドマスタースゲームズ2021

- 1 開催期間 2021年5月14日(金)～30日(日) (17日間)  
開会式 …5月14日(金) 京都市  
閉会式 …5月30日(日) 大阪市
- 2 開催競技 正式競技 35 競技 59 種目
- 3 開催場所 関西一円 (福井県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、鳥取県、徳島県)
- 4 開催目標 参加者 5 万人 (国内 3 万人、国外 2 万人)
- 5 主 催 公益財団法人ワールドマスタースゲームズ 2021 関西組織委員会
- 6 共 催 公益財団法人日本スポーツ協会
- 7 後 援 スポーツ庁、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会



