



ち (朝食) (あさくひのめし)
「一日元氣」の
スタートライン

つ
めを切り
手足ピカピカ
気持ちいい

テ
レ
ビ
見
る
時
間
を
家
族
で
お
や
く
そ
く

と (図書館) (としよかん)
し
よ
か
ん
は
楽
し
い
本
の
た
か
ら
ば
こ