

薬物の乱用はダメ、ゼッタイ!



正しい知識で自分を守る!!

危険な薬物は たった1回で 一生、苦しむ!

違法な薬物は、医療機関で医師が処方してくれるものや、薬局で購入できるものとは全く違うんじゃない! 一回でも経験すると一生を台無しにしたり 苦しむことになるんじゃない。

ましてや、自分は大丈夫だなんて思うのは 本当に危険なことなんじゃない!



薬物を乱用するとどうなる？

1 幻覚や妄想

現実と過去の
記憶の整理が
つかなくなる！



2 運動機能の低下

思ったように
体が動かなく
なる！



3 内臓機能の低下

心臓や呼吸など
脳が内臓器官に
指令が出せない！



4 感情のコントロールを阻害

感情の
コントロールが
できなくなる！



薬物で体はどうなる？

覚醒剤の場合

幻覚、妄想
フラッシュバック
異常な高血圧
静脈に炎症を起こす
強い疲労感や倦怠感
脱力感におそわれる
依存性が高い

MDMAの場合

混乱、憂鬱、睡眠障がい、脳卒中、
けいれん、記憶障がいになる
高血圧、心臓の機能不全、心臓発作
肝臓の機能不全
腎臓と心臓血管の損傷
悪性の高体温による筋肉の著しい障がい

大麻(マリファナ)の場合

短期記憶の障がい
運動失調と判断力の障がい
知覚(聴覚、触覚)の変容
心臓血管系、
自律神経系への悪影響

シンナーの場合

記憶力の低下、幻覚、妄想、
認知障がい
視力の低下、失明
歯がぼろぼろになる
肝臓の一部が死ぬ
生殖器の萎縮
手足のふるえ、しびれ、麻痺

大麻は薬物乱用の入口になりやすい！

「大麻リキッド」や
「大麻ワックス」など
新しいタイプの
加工品の摘発が
増えている。
海外のお土産で
売っているお菓子に
大麻が含まれて
いることもある。
誤って口にして
体調不良になり、
救急搬送された
人もいるんじや！



初めて大麻を使用した動機

区分	初回使用年齢	
	20歳未満	20歳代
好奇心・興味本位	57.3%	52.1%
その場の雰囲気	15.5%	19.6%
ストレス発散	4.1%	6.3%
好きなアーティストや音楽からの影響	10.1%	5.8%
現実逃避	3.5%	4.0%
その他	1.6%	3.3%
多幸感	3.5%	2.9%
陶酔効果	1.9%	2.4%
パーティ感覚	1.9%	1.4%
クラブや音楽イベントに参加した高揚感	0.6%	2.1%

出典：警察庁「令和7年における組織犯罪の情勢」



全国の薬物犯罪検挙人員		少年は20歳未満				鳥取県警分
区分(西暦)	2021	2022	2023	2024	2025	2025
総数(人数)	13,862	12,142	13,330	13,462	14,574	31
覚醒剤 (うち少年)	7,824 (115)	6,124 (103)	5,914 (106)	6,124 (113)	6,395 (173)	15
大麻 (うち少年)	5,482 (994)	5,342 (912)	6,482 (1,222)	6,078 (1,128)	6,832 (1,373)	15 (1)
麻薬 (うち少年)	556	676	934	657	1,334	1

※鳥取県警の作成資料から引用

薬物事犯の検挙者数



全国では
少年の
大麻検挙者は
特に増加して
いるんじゃないか！

薬物はいろいろな別名で呼ばれている！

私たちのまわりに潜む危険な薬物



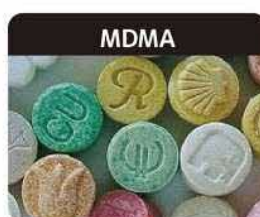
大麻(マリファナ)
所持/懲役7年以下
別名/
ハッパグラス
チョコクサ
野菜

知覚を変化させ、パニックを引き起こすこともある。乱用を続けると、学習能力の低下、記憶障がい、人格変化を起こす。



覚醒剤
所持/懲役10年以下
別名/
シャブ
スピード
アイス・氷
エス

幻覚や妄想が現れ、中毒性精神病になりやすい。使用をやめても再燃(フラッシュバック)することがあり、大量に摂取すると死に至る。



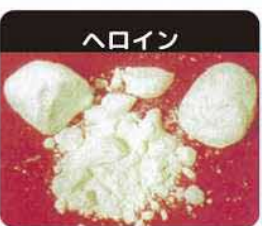
MDMA
所持/懲役7年以下
別名/
エクスタシー
バツX
玉

知覚を変化させ幻覚が現れることがある。大量に摂取すると高体温になり、死に至る。



危険ドラッグ
指定薬物所持/懲役3年以下
別名/
アロマ
バスソルト
ハーブ
お香

麻薬などに似た粗悪な物質が含まれ、精神への悪影響や意識障がいなどが起き、死に至る場合もある。



ヘロイン
所持/懲役10年以下
別名/
チャイナホワイト
ペー
ジャンク

皮膚が鳥肌立ち、全身の強烈な痛みと痙攣におそわれる(退薬症状)。大量に摂取すると死に至る。



コカイン
所持/懲役7年以下
別名/
コーク
スノウ
クラック

幻覚や妄想が現れる。大量に摂取すると全身痙攣を起こすほか、死に至る。



騙されるな！
それは大麻の入った
お菓子を受け渡す
バイトじゃ！

SNSで薬物と関わるのは危険！



SNSを使った薬物の密売が増えている。未成年がSNSを通じて売人から大麻を購入した事件が複数報告されていて大きな問題になっておるんじゃないか。投稿を見かけても誘いに乗るんじゃないぞ！

※本リーフレットの写真や説明は、厚生労働省が作成した資料から引用しています。

友達や知人からの誘いに気をつけろ！

誘いのサイン

一回ぐらいなら
心配ないよ。



みんな
食べてるよ。

NOの出し方



ハッキリ・キッパリ！
NO!!
誘われたときに少しでも
迷っている様子を見せると
また誘われるよ！



その場から離れる
NO!!
誘われている状態から
抜け出すために
その場から立ち去ろう！

断る言い方(例)

私はそういうの嫌だから！

一回だけでも
乱用だよ！

今日は別の
用事があるから。

そういえば…
(と話題を変える)



市販薬のオーバードーズも危険！

オーバードーズ(OD)とは、医薬品を決められた量を超えて
たくさん飲んでしまうことです。



薬機法に基づき
18歳未満の若年者に対しては、
大容量製品や複数個の
販売が禁止されているんじゃ

例 かぜ薬や咳止め薬
などの市販薬を
用法用量を守らず
大量に服用

服用を繰り返すうちに
それまでの量では
効かなくなり
更に服用を続ける

自力では
やめられ
なくなる

**最悪
死亡**

一度にたくさん買えないよ！



困ったときは……

①薬物の問題の解決には、 大人の力が必要です。

薬物関連の問題は、皆さんの力では解決できま
せん。友達から誘われて、やりたくなかったの
にやってしまった人もいます。しかし、一度の
使用で人生がめちゃくちゃになってしまいます。
これは本当にもったいないことです。早めに信
頼できる大人に相談しましょう。

②薬物の問題において、 「裏切り行為」はありません。

大人に相談することは、仲間を裏切るこ
とではありません。知っているのに誰も
薬物乱用を止めないことの方が、多くの
人が苦しみます。薬物の問題は時間が経
つほど深刻な状況になっていくからです。

自分のことでも
友達のことでも
まずは相談だね。



令和6年度 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動 鳥取大会
鳥取県立鳥取東高等学校 書道部 作成

薬物のことで困ったときは、まず相談

一人で悩まずに、保護者、先生、保健所、警察に！

相	鳥取県福祉保健部健康医療局医療・保険課 ※出前説明の依頼も可	電話0857-26-7203
談	鳥取市健康こども部鳥取市保健所	電話0857-30-8531
先	鳥取県中部総合事務所倉吉保健所	電話0858-23-3144
	鳥取県西部総合事務所米子保健所	電話0859-31-9316
	鳥取県精神保健福祉センター	電話0857-21-3031
	鳥取県警察本部薬物110番	電話0857-26-3774