

やく ぶつ らん よう
薬物の乱用はダメ、ゼッタイ!

誤解^{かい}とキケン^{きけん}です!



やく ぶつ
キケンな薬物は
たった1回^{かい}で
一生^{いっ しょう}、苦しむ!

よくわからない
食品は、たとえ
体に良いもの
だと言われても
絶対に1回でも
経験^{けいけん}しては
いけないんだ!

違法^{い ぼう}な薬物は、医療機関で医師が処方してくれる薬や、
薬剤師が薬局で出してくれる薬とは違います。

身体への影響

覚醒剤の場合

幻覚、妄想
フラッシュバック
異常な高血圧
静脈に炎症を起こす
強い疲労感や倦怠感
脱力感におそわれる
依存性が高い

MDMAの場合

混乱、憂鬱、睡眠障害、脳卒中、
けいれん、記憶障害になる
高血圧、心臓の機能不全、心臓発作
肝臓の機能不全
腎臓と心臓血管の損傷
悪性の高体温による筋肉の著しい障害

大麻(マリファナ)の場合

短期記憶の障害
運動失調と判断力の障害
知覚(聴覚、触覚)の変容
心臓血管系、
自律神経系への悪影響

シンナーの場合

記憶力の低下、幻覚、妄想、
認知障害
視力の低下、失明
歯がぼろぼろになる
肝臓の一部が死ぬ
生殖器の萎縮
手足のふるえ、しびれ、麻痺

薬物を乱用するとどうなる？

1 幻覚や妄想

現実と過去の
記憶の整理が
つかなくなる！



2 運動機能の低下

思ったように
体が動かなく
なる！



3 内臓機能の低下

心臓や呼吸など
脳が内臓器官に
指令が出せない！



4 感情のコントロールを阻害

感情の
コントロールが
できなくなる！



大麻の加工品や大麻を含んだ食品に気をつけろ！

大麻から成分を抽出した
「大麻リキッド」や「大麻ワックス」など、
新しいタイプの加工品の摘発が増加している。
また、海外でお土産として売られている
チョコレート、クッキー、キャンディに
大麻が含まれていることもある。
誤って口にして体調不良になり救急搬送
された事例もあるから注意が必要だ！



令和6年12月から
大麻の使用も禁止
されているんだ！
施用罪(罰則)が
適用されるぞ！



身近に潜む薬物の誘い

初めて大麻を使用した動機

区分	20歳未満	20歳代
好奇心・興味本位	57.9%	53.7%
その場の雰囲気	21.2%	18.9%
クラブ・音楽イベント等の高揚感	4.0%	4.2%
パーティー感覚	2.1%	1.1%
ストレス発散・現実逃避	8.4%	11.9%
多幸感・陶酔効果を求めて	4.6%	7.2%
その他	1.8%	3.0%

出典：警察庁「令和5年における組織犯罪の情勢」

鳥取県内の薬物事犯の検挙者数

区分(西暦)	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
総数(人)	31	34	25	19	49	36	44	32	35	42	29
覚醒剤(うち少年)	23	21	21	18	40	22	25	9	26	20	12
大麻(うち少年)	7	12	4	1	7	11	18	19	8	20	15
麻薬(うち少年)	1	1			2	3	1	4	1	2	2

※鳥取県警の作成資料から引用

全国で少年の大麻検挙者は特に増加しているんだ！



私達のまわりに潜む危険な薬物

薬物はいろいろな別名で呼ばれているぞ！



覚醒剤
別名
シャブ
スピード
アイス・氷
エス

幻覚や妄想が現れ、中毒性精神病になりやすい。使用をやめても再燃(フラッシュバック)することがあり、大量に摂取すると死に至る。

所持/懲役10年以下



大麻(マリファナ)
別名
ハッパ グラス
チョコ クサ
野菜

知覚を変化させ、パニックを引き起こすこともある。乱用を続けると、学習能力の低下、記憶障がい、人格変化を起こす。

所持/懲役7年以下



危険ドラッグ
別名
アロマ
パスソルト
ハーブ
お香

麻薬などに似た粗悪な物質が含まれ、精神への悪影響や意識障がいなどが起き、死に至る場合もある。

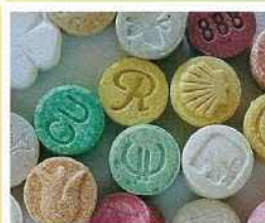
指定薬物所持/懲役3年以下



ヘロイン
別名
ペー
チャイナ
ホワイト
ジャンク

皮膚が鳥肌立ち、全身の強烈な痛みと痙攣におそわれる(退薬症状)。大量に摂取すると死に至る。

所持/懲役10年以下



MDMA
別名
エクスタシー
バツ
X 玉

知覚を変化させ幻覚が現れることがある。大量に摂取すると高体温になり、死に至る。

所持/懲役7年以下



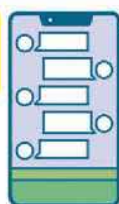
コカイン
別名
コーク
スノウ
クラック

幻覚や妄想が現れる。大量に摂取すると全身痙攣を起こすほか、死に至る。

所持/懲役7年以下

SNSでの薬物の誘いに注意

お菓子を受け取って渡すだけのバイトで1万円もらえる！



だま騙されるな！それは大麻の入ったお菓子を受け渡すバイトだ！



近年、SNSを使った薬物の密売買が拡大している。実際に未成年がSNSを通して売人から大麻を購入した事件が複数報告されていて、大きな問題になっているんだ。
SNSで薬物の売人と関わることは危険だ！
投稿を見かけても誘いに乗るんじゃないぞ！

※本リーフレットの写真や説明は、厚生労働省により作成された資料から引用しています。

断るコツ

いっかい
一回ぐらい
なら
心配ないよ。



みんな
食べてるよ。

誘われた時、どう断る？



NO!!

ハッキリ・キッパリ！
誘われたときに少しでも
迷っている様子を見せると
また誘われるぞ！



NO!!

その場から離れる
誘われている状態から
抜け出すために
その場から立ち去ろう！

わたし
私はそういうの嫌いだから！

いっかい
一回だけでも
らんよう
乱用だよ！



きょう
今日は別の
ようし
用事があるから。

そういえば…
(と話題を変える)



覚えておいてください

①薬物の問題の解決には、 大人の力が必要です。

薬物関連の問題は、皆さんの力では解決できません。友達から誘われて、やりたくなかったのにやってしまった人もいます。しかし、一度の使用で人生がめちゃくちゃになってしまいます。これは本当にもったいないことです。早めに信頼できる大人に相談しましょう。

②薬物の問題において、 「裏切り行為」はありません。

大人に相談することは、仲間を裏切ることはありません。知っているのに誰も薬物乱用を止めないことが、多くの人が苦しみます。薬物の問題は時間が経つほど深刻な状況になっていくからです。

じぶん
自分のことでも
ともだち
友達のことも
まずは相談だね。



市販薬のオーバードーズもキケン！

医薬品を決められた量を超えてたくさん飲んでしまうことを指してオーバードーズ(OD)とされています。特に最近、かぜ薬や咳止め薬などの市販薬を症状を抑える以外の目的で大量に服用するケースが若者の間に広がっています。服用を繰り返すうちにそれまでの量では効かなくなり、更に服用を続け、自力ではやめられなくなります。最悪の場合は心臓停止で死亡したりする場合もあり危険な行為なので、絶対にしてはいけません。

くすり
薬を購入する際は、薬剤師や
登録販売者から説明を受け、
正しい用法用量で使用するんだぞ！



消える未来
仲間たち
あなたちは
想像です
違法薬物に
大切な未来に
YES
守るため
明るい明日を
切り開く
鳥取東高

薬物のことで困ったときは、まず相談

一人で悩まずに、保護者、先生、保健所、警察に！

相	鳥取県福祉保健部健康医療局医療・保険課 ※出前説明の依頼も可	電話0857-26-7203
談	鳥取市健康子ども部鳥取市保健所	電話0857-30-8531
先	鳥取県中部総合事務所倉吉保健所	電話0858-23-3144
	鳥取県西部総合事務所米子保健所	電話0859-31-9316
	鳥取県精神保健福祉センター	電話0857-21-3031
	鳥取県警察本部薬物110番	電話0857-26-3774

令和6年度 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動 鳥取大会
鳥取県立鳥取東高等学校 書道部 作成