

いのちを守る相談窓口一覧

令和2年5月現在

分野別	相談内容	相談窓口	受付時間	電話番号	ファクシミリ番号	ホームページアドレス等		
いのちの電話	心の悩みと自死問題	自殺予防いのちの電話	毎月10日 8:00～翌日8:00	0120-783-556	-			
		鳥取いのちの電話	毎日 12:00～21:00	0857-21-4343	-	http://www.tottori-inochinodenwa.com/		
自死遺族	自死遺族のわがちあい	コスモスの会	毎日 9:00～21:00	090-3172-2111	-			
こころとからだの健康	心の悩みに関する相談	全県 鳥取県立精神保健福祉センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-21-3031	0857-21-3034	http://www.pref.tottori.lg.jp/seishincenter/		
		全県 鳥取大学医学部附属病院精神科	月～金(祝日を除く) 9:00～16:30	0859-38-6542	0859-38-6545	http://www2.hosp.med.tottori-u.ac.jp/departments/medical/psychiatry/		
	全県 鳥取県医師会健康医療相談(面談のみ)	毎月第1木 13:30～14:30	0857-27-5566	0857-29-1578	http://www.tottori.med.or.jp/			
	心と身体に関する一般相談	東部	鳥取市保健所心の健康支援室	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-22-5616	0857-20-3962	https://www.city.tottori.lg.jp/www/genre/1522475639606/index.html	
			鳥取東保健センター		0857-30-8659	0857-25-5023		
			福部		0857-75-2812	0857-74-3714		
			河原		0858-76-3113	0858-85-0672		
			用瀬		0858-87-3783	0858-87-2270		
			佐治		0858-88-0212	0858-89-1552		
			気高		0857-82-3157	0857-82-1067		
			鹿野		0857-84-2013	0857-84-2598		
			青谷		0857-85-0012	0857-85-1049		
			岩美町健康長寿課		0857-73-1322	0857-73-1344	http://www.iwami.gr.jp	
			若桜町保健センター		0858-82-2214	0858-82-0134		
			智頭町福祉課		0858-75-4102	0858-75-4110	http://www1.town.chizu.tottori.jp/	
			八頭町保健課		0858-72-3566	0858-72-3565	http://www.town.yazu.tottori.jp	
			中部総合事務所福祉保健局		月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-23-3147	0858-23-4803	http://www.pref.tottori.lg.jp/175129.htm
			倉吉市健康推進課			0858-27-0030	0858-27-0032	
			三朝町健康福祉課			0858-43-3520	0858-43-0647	http://www.town.misasa.tottori.jp/
			湯梨浜町健康推進課			0858-35-5375	0858-35-5376	https://www.yurihama.jp/
			琴浦町すこやか健康課			0858-52-1705	0858-52-1524	http://www.town.kotoura.tottori.jp/
	北栄町健康推進課	0858-37-5867	0858-37-5339	http://www.e-hokuei.net/				
	西部	西部総合事務所福祉保健局	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-31-9310	0859-34-1392	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=71032		
		米子市健康対策課		0859-23-5472	0859-23-5460			
		米子市障がい者支援課		0859-23-5546	0859-23-5393	http://www.city.yonago.lg.jp/		
		境港市健康推進課		0859-47-1042	0859-47-1112	http://www.city.sakaiminato.lg.jp/		
		日吉津村福祉保健課		0859-27-5952	0859-27-0903	http://www.hiezu.jp/		
		大山町健康対策課		0859-54-5206	0859-54-5087	https://www.daisen.jp/		
		南部町健康福祉課		0859-66-5524	0859-66-5523	http://www.town.nanbu.tottori.jp/		
		伯耆町健康対策課		0859-68-5536	0859-68-3866	http://www.houki-town.jp/		
日南町福祉保健課		月～金(祝日を除く) 8:15～17:00		0859-82-0374	0859-82-1027	http://www.town.nichinan.lg.jp		
日野町健康福祉センター		月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		0859-72-1852	0859-72-1484			
江府町福祉保健課		0859-75-6111		0859-75-6161	http://town-kofu.jp/			
生活・経済問題・犯罪被害		消費生活のトラブル		東部消費生活相談室	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	0857-26-7605	0857-26-8144	https://www.pref.tottori.lg.jp/shohiseikatsu/
	中部消費生活相談室		火～土(祝日及びその翌日を除く) 9:00～17:30	0858-22-3000	0858-24-5646	https://www.pref.tottori.lg.jp/shohiseikatsu/		
	西部消費生活相談室		毎日(祝日を除く) 8:30～17:00	0859-34-2648	0859-34-2670	https://www.pref.tottori.lg.jp/shohiseikatsu/		
	鳥取市消費生活市民総合相談センター		月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-20-3863	0857-20-3864	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1269324621971/index.html#		
	米子市消費生活相談室		月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	0859-35-6566 0859-23-5379	0859-23-5391	http://www.city.yonago.lg.jp/4930.htm		
	境港市消費生活相談室		月～金(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～16:00	0859-47-1106	0859-44-7957	http://www.city.sakaiminato.lg.jp/index.php?view=7663		
	生活・経済問題・犯罪被害		多重債務者等に対する相談	中国財務局 多重債務相談窓口	月～金 (祝日、12/29～1/3を除く) 9:00～12時/13:00～17:00	082-221-9206	082-223-0479	
鳥取県司法書士会常設電話相談		月～金(祝日を除く) 13:00～16:00		0857-27-4168				

分野別	相談内容	相談窓口	受付時間	電話番号	ファクシミリ番号	ホームページアドレス等	
生活・ 経済問題・ 犯罪被害	多重債務者、法律相談一般	法律相談センター鳥取	<予約受付時間> 月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	0857-22-3912	-	http://toriben.jp/sub_consult.php	
		法律相談センター倉吉		0858-24-0515	-	※多重債務に関する相談は無料。	
		法律相談センター米子		0859-23-5710	-		
	犯罪被害者支援	(法テラス)犯罪被害者支援ダイヤル	月～金(祝日を除く) 9:00～21:00 土 9:00～17:00	0570-079714	-	-	http://www.houterasu.or.jp/higaishashien/index.html
		法テラス鳥取	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	050-3383-5495	-	-	http://www.houterasu.or.jp/tottori/
		とっとり被害者支援センター	月～金(祝日を除く) 10:00～16:00	0120-43-0874	0857-20-0330	-	-
	警察総合相談	警察本部警察総合相談電話	24時間	0857-27-9110 #9110(プッシュ回線)	-	-	-
	望まない妊娠相談	東部	鳥取市こども家庭相談センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-36-0506 ninshinsos@city.tottori.lg.jp	0857-20-0144	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1332323045052/index.html
			倉吉市子ども家庭課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-27-0031	0858-22-8135	-
		西部	米子市健康対策課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-23-5452	0859-23-5460	-
			米子市こども相談課家庭児童相談室		0859-23-5176	0859-23-5460	-
			境港市子育て支援課		0859-47-1077	0859-47-1112	-
	境港市子育て世代包括支援センター(境港市健康推進課)	0859-47-1040	0859-47-1112	-	-		
	生活保護に関する相談	東部	鳥取市生活福祉課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-20-3476	0857-20-3406	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1190254159060/index.html
			岩美町福祉課		0857-73-1339	0857-73-1344	http://www.iwami.gr.jp
			若桜町民福祉課		0858-82-2233	0858-82-0134	-
			智頭町福祉事務所		0858-75-4102	0858-75-4110	http://www1.town.chizu.tottori.jp/
			八頭町福祉課(福祉事務所)		0858-72-3581	0858-72-3565	http://www.town.yazu.tottori.jp
		中部	倉吉市福祉課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-22-8199	0858-22-7020	-
			三朝町健康福祉課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-43-3520	0858-43-0647	http://www.town.misasa.tottori.jp/
			湯梨浜町総合福祉課		0858-35-5390	0858-35-5376	https://www.yurihama.jp
			琴浦町福祉あんしん課		0858-52-1715	0858-52-1524	-
			北栄町福祉課		0858-37-5852	0858-37-5339	-
		中部福祉事務所(三朝町担当)	0858-23-3123		0858-23-4803	-	
		西部	米子市福祉課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-23-5151	0859-23-5550	-
			境港市福祉課		0859-47-1047	0859-42-5987	-
			日吉津村福祉保健課		0859-27-5952	0859-27-0903	http://www.hiezu.jp/
大山町福祉介護課			0859-54-5207		0859-54-5087	https://www.daisen.jp/	
南部町福祉事務所			0859-66-5522		0859-66-5523	http://www.town.nanbu.tottori.jp/	
伯耆町福祉課			0859-68-5534		0859-68-3866	http://www.houki-town.jp/	
日南町福祉事務所			月～金(祝日を除く) 8:15～17:00		0859-82-0374	0859-82-1027	-
日野町健康福祉課			0859-72-0334		0859-72-1484	-	
江府町福祉保健課			月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		0859-75-6111	0859-75-6161	http://town-kofu.jp/
西部福祉事務所(大山町担当)	0859-31-9312		0859-34-1392		-		
生活困窮に関する相談	東部	鳥取市パーソナルサポートセンター(鳥取市中央人権福祉センター内)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-20-4888	0857-24-8067	-	
		岩美町福祉課		0857-73-1333	0857-73-1344	-	
		生活総合相談窓口(若桜町社会福祉協議会)		0858-82-0254	0858-82-1204	-	
		智頭町福祉事務所		0858-75-4102	0858-75-4110	-	
		八頭町福祉相談支援センター「ほっと」(八頭町社会福祉協議会)		0858-71-0100	0858-72-2793	-	
	中部	あんしん相談支援センター(倉吉市社会福祉協議会)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:30	0858-24-6265	0858-22-5249	-	
		パーソナルサポートセンターみささ(三朝町社会福祉協議会)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-43-3388	0858-43-3378	-	
		暮らしサポートセンターゆりはま(湯梨浜町社会福祉協議会)		0858-34-6002	0858-34-6013	-	
		琴浦町福祉あんしん課		0858-52-1715	0858-52-1524	-	
	北栄町福祉課	0858-37-5852		0858-37-5339	-		
	西部	よなご暮らしサポートセンター(米子市社会福祉協議会)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-35-3570	0859-23-5495	-	
		境港市社会福祉協議会		0859-45-6116	0859-45-6146	-	
		日吉津村福祉保健課		0859-27-5952	0859-27-0903	-	
		パーソナルサポートセンターだいせん(大山町社会福祉協議会)		月～金(祝日を除く) 8:30～17:30	0859-54-2200	0859-54-6028	-
		生活サポートセンターなんぶ(南部町社会福祉協議会)		月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-66-2900	0859-66-2901	-
伯耆町社会福祉協議会		0859-21-0608		0859-68-4634	-		
日南町福祉保健課	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00	0859-82-0374	0859-82-1027	-			
日野町健康福祉課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-72-0334	0859-72-1484	-			
江府町社会福祉協議会	0859-75-2942	0859-75-3900	-				

分野別	相談内容	相談窓口	受付時間	電話番号	ファクシミリ番号	ホームページアドレス等			
しごと	経営相談	全県	鳥取県商工会連合会	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-31-5555	0857-31-5500	http://shokoren.infosakyu.ne.jp/		
		東部	鳥取商工会議所	月～金(祝日を除く) 8:45～17:00	0857-26-6666	0857-22-6939			
		中部	倉吉商工会議所	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	0858-22-2191	0858-22-2193	http://www.kurayoshi-cci.or.jp		
		西部	米子商工会議所	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	0859-22-5131	0859-22-1897	http://www.yonago.net/		
			境港商工会議所	月～金(祝日を除く) 8:40～17:00	0859-44-1111	0859-42-6577			
	労働関係のトラブル	全県	鳥取県労働委員会 個別労使紛争解決支援センター (労使ネットとつとり)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※事前予約により18:30まで 延長可	0120-77-6010	—	http://www.pref.tottori.lg.jp/roui/		
			総合労働相談コーナー(鳥取労働局コーナー)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-22-7000		https://site.mhlw.go.jp/tottori-roudoukyoku/madoguchi_anna/madoguchi.html		
			鳥取労働局雇用環境・均等室		0857-29-1709	0857-29-4142			
		東部	総合労働相談コーナー(鳥取コーナー)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-24-3245	—	https://site.mhlw.go.jp/tottori-roudoukyoku/madoguchi_anna/madoguchi.html		
			鳥取県中小企業労働相談所 (通称:みなくる鳥取)	月～金(祝日を除く) 9:30～18:00	0120-451-783	0857-25-3001	https://www.pref.tottori.lg.jp/minakuru/		
		中部	総合労働相談コーナー(倉吉コーナー)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-22-5640	—	https://site.mhlw.go.jp/tottori-roudoukyoku/madoguchi_anna/madoguchi.html		
			鳥取県中小企業労働相談所 (通称:みなくる倉吉)	月～金(祝日を除く) 9:30～18:00	0120-662-390 0858-23-6131	0858-23-2454	https://www.pref.tottori.lg.jp/minakuru/		
		西部	総合労働相談コーナー(米子コーナー)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-34-2263	—	https://site.mhlw.go.jp/tottori-roudoukyoku/madoguchi_anna/madoguchi.html		
			鳥取県中小企業労働相談所 (通称:みなくる米子)	月～金(祝日を除く) 9:30～18:00	0120-662-396 0859-31-8785	0859-21-0034	https://www.pref.tottori.lg.jp/minakuru/		
		産業保健に係る相談・情報提供	鳥取産業保健総合支援センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-25-3431	0857-25-3432			
		健康相談	東部	東部地域産業保健センター	月火木(祝日を除く) 9:00～15:00	0857-29-2255	0857-22-2754	http://www.tottoris.johas.go.jp/	
			中部	中部地域産業保健センター		0858-23-2651	0858-23-2651		
			西部	西部地域産業保健センター	月火水木(祝日を除く) 9:00～15:00	0859-22-3570	0859-34-6252		
		子育て	子育てに関する相談	東部	鳥取市保健所健康・子育て推進課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-20-3203	—	
					鳥取市こども家庭相談センター		0857-36-0505 kosodate@city.tottori.lg.jp	—	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1193723102488/index.html
八頭町保健課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15				0858-72-3566	0858-72-3565			
智頭町福祉課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15			0858-75-4101	0858-75-4110	http://www1.town.chizu.tottori.jp/			
中部	北栄町健康推進課			月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-37-5867	0858-37-5339			
虐待・いじめ	子どもの虐待に関する相談	全県	児童相談所全国共通ダイヤル	24時間	189	—			
			子ども家庭支援センター「希望館」		0857-27-4153	0857-27-0415			
			子どもの虐待防止ネットワーク 鳥取-CAPTA-		月～金(祝日を除く) 8:30～17:30	0857-21-4111	0857-27-0415		
			児童家庭支援センターくわの実		24時間	0858-24-6306	0858-24-6307		
			児童家庭支援センター米子みその			0859-21-5085	0859-24-1288		
		東部	福祉相談センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日でも対応	0857-23-6080	0857-21-3025	http://www.pref.tottori.lg.jp/34909.htm		
			鳥取市こども家庭相談センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-20-0122	0857-20-0144	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1283821007004/index.html		
			岩美町住民生活課		0857-73-1415	0857-73-1583	http://www.iwami.gr.jp		
			若桜町保健センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-82-2214	0858-82-0134			
			智頭町福祉事務所		0858-75-4102	0858-75-4110	http://www1.town.chizu.tottori.jp/		
			八頭町保健課		0858-72-3566	0858-72-3565	http://www.town.yazu.tottori.jp		
		中部	倉吉児童相談所	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日でも対応	0858-23-1141	0858-23-6367	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=39044		
			倉吉市子ども家庭課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※休日・夜間は電話転送で対応	0858-22-8120	0858-22-8135			
			三朝町町民課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-43-3505	0858-43-0647	http://www.town.misasa.tottori.jp/		
			湯梨浜町子育て支援課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-35-5322	—	https://www.yurihama.jp		
	琴浦町子育て応援課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-27-1333	0858-49-0000	http://www.town.kotoura.tottori.jp/				
	北栄町福祉課		0858-37-5852	0858-37-5339	http://www.e-hokuei.net/				

分野別	相談内容	相談窓口	受付時間	電話番号	ファクシミリ番号	ホームページアドレス等	
虐待・いじめ	子どもの虐待に関する相談	西部	米子児童相談所	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日も対応	0859-33-1471	0859-23-0621	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=39045
			米子市こども相談課家庭児童相談室	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-23-5176	0859-23-5460	http://www.city.yonago.lg.jp/
			米子市健康対策課		0859-23-5452	0859-23-5460	
			米子市教育委員会学校教育課		0859-23-5432	0859-23-5413	http://www.city.yonago.lg.jp
			境港市子育て支援課		0859-47-1077	0859-47-1112	http://www.city.sakaiminato.lg.jp/
			日吉津村福祉保健課		0859-27-5952	0859-27-0903	http://www.hiezu.jp/
			大山町福祉介護課		0859-54-5207	0859-54-5087	https://www.daisen.jp/
			南部町子育て支援課		0859-66-5525	0859-66-5523	http://www.town.nanbu.tottori.jp/
	子どもの虐待に関する相談	西部	伯耆町福祉課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-68-5534	0859-68-3866	http://www.houki-town.jp/
			日南町福祉保健課	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00	0859-82-0374	0859-82-1027	http://www.town.nichinan.lg.jp
			日野町健康福祉課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:30	0859-72-0334	0859-72-1484	
			江府町福祉保健課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-75-6111	0859-75-6161	http://town-kofu.jp/
	子どもの悩み事などの相談		子ども電話相談(東部)	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	0857-29-5460	-	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=43248
			子ども電話相談(中部)		0858-22-4152		http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=43248
			子ども電話相談(西部)		0859-33-2020		http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=43248
			チャイルドラインうさぎのみみ	月～土 16:00～21:00	0120-99-7777		
	子どものいじめ相談		いじめ・不登校総合対策センター	いじめ110番:24時間対応	0857-28-8718	-	https://www.pref.tottori.lg.jp/ijimefutoukou/
				メール相談:24時間受付	ijime@kyoiku-c.torikyo.ed.jp		
	いじめ、不登校等の相談		鳥取市教育センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-26-3877	0857-26-3878	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1190788717391/
			少年相談電話〔ヤングテレホン〕	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0857-29-0808	-	
			少年相談窓口(ヤングメール)		youngmail@pref.tottori.lg.jp		
			東部少年サポートセンター		0857-22-1574		
			中部少年サポートセンター		0858-48-1574		
			西部少年サポートセンター		0859-31-1574		
	警察本部警察総合相談電話	24時間	0857-27-9110 #9110(プッシュ回線)	-			
	DV 配偶者等からの暴力に関する相談	全県	夜間休日電話相談	夜間:毎日17:15～8:30 土・日・祝日:24時間	0858-26-9807		
			東部	福祉相談センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日も対応	0857-27-8630	0857-21-3025
男女共同参画センター東部相談室		月～金(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00 ただし第3木9:00～11:30		0857-26-7887	0858-23-3989		
鳥取市こども家庭相談センター		月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		0857-20-3463	0857-20-0144		
岩美町教育委員会事務局 人権同和对策係				0857-73-1302	0857-73-1533	http://www.iwami.gr.jp	
若桜町保健センター				0858-82-2214	0858-82-0134		
智頭町福祉事務所				0858-75-4102	0858-75-4110	http://www1.town.chizu.tottori.jp/	
八頭町男女共同参画センター				0858-84-2361	0858-84-2362	http://www.town.yazu.tottori.jp	
中部				中部総合事務所福祉保健局 心と女性の相談担当	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合、夜間・休日も対応	0858-23-3152 (平日) 0858-23-3147 (平日、緊急の場合)	0858-23-4803
			男女共同参画センター	火～日 9:00～17:00 ※月曜日が祝・休日の場合は開館し、直後の平日が閉館	0858-23-3939	0858-23-3989	
		倉吉市子ども家庭課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※休日・夜間は電話転送で対応	0858-22-8120	0858-22-8135		
		三朝町民課	8:30～17:15	0858-43-3505	0858-43-0647	http://www.town.misasa.tottori.jp/	
			17:15～8:30	0858-43-1111			
		湯梨浜町総合福祉課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0858-35-5373	0858-35-5376	https://www.yurihama.jp	
		琴浦町子育て応援課		0858-27-1333	0858-49-0000	http://www.town.kotoura.tottori.jp/	
北栄町福祉課		0858-37-5852		0858-37-5339			

分野別	相談内容	相談窓口	受付時間	電話番号	ファクシミリ番号	ホームページアドレス等				
DV	配偶者等からの暴力に関する相談	西部	西部総合事務所福祉保健局 心と女性の相談担当	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日も対応	0859-31-9304	0859-34-1392				
			男女共同参画センター西部相談室	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00 第3木 9:00～11:30	0859-33-3955	0858-23-3989				
			米子市こども相談課家庭児童相談室	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	0859-23-5460	0859-23-5391	http://www.city.yonago.lg.jp/			
			米子市健康対策課		0859-23-5452	0859-23-5460				
			境港市子育て支援課		0859-47-1077	0859-47-1112				
			日吉津村福祉保健課		0859-27-5952	0859-27-0903	http://www.hiezu.jp/			
			大山町福祉介護課人権推進室		0859-54-2286	0859-54-2413	https://www.daisen.jp/			
			南部町健康福祉課		0859-66-5524	0859-66-5523	http://www.town.nanbu.tottori.jp/			
			伯耆町福祉課		0859-68-5534	0859-68-3866	http://www.houki-town.jp/			
			日南町福祉保健課		0859-82-0374	0859-82-1027				
			日野町健康福祉課		0859-72-0334	0859-72-1484				
			江府町福祉保健課		0859-75-6111	0859-75-6161				
			介護		高齢者相談・高齢者虐待に関する相談	西部	全県 高齢者なんでも無料電話相談	月・木(祝日を除く) 13:30～16:00	0120-65-3948 フリーダイヤル(通話料無料)	-
全県 鳥取県認知症コールセンター (認知症のひとと家族の会鳥取県支部)	(月～金)10:00～18:00	0859-37-6611		0859-30-2980			http://ja4mya.wixsite.com/ninchishokazoku			
鳥取県若年性認知症サポートセンター (認知症のひとと家族の会鳥取県支部)										
東部	鳥取中央地域包括支援センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		0857-20-3457			0857-20-3906	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/190260384135/index.html		
	鳥取こやま地域包括支援センター			0857-32-2727			0857-31-3270			
	鳥取南地域包括支援センター			0858-76-2351			0858-76-2352			
	鳥取西地域包括支援センター			0857-82-6571			0857-82-6572			
	岩美町地域包括支援センター			0857-72-8420			0857-73-1344	http://www.iwami.gr.jp		
	若桜町包括支援センター			0858-82-2209			0858-82-0134			
	八頭町地域包括支援センター			0858-72-3574			0858-72-3565	http://www.town.yazu.tottori.jp		
	智頭町地域包括支援センター			0858-75-6007			0858-75-4110	http://www1.town.chizu.tottori.jp/		
	中部			倉吉市うつぎ地域包括支援センター			月～金(祝日を除く) 8:30～17:30	0858-26-6378	0858-47-4766	
				倉吉市マグノリア地域包括支援センター						0858-26-3922
倉吉市倉吉中央地域包括支援センター		0858-22-6102		0858-22-6106						
倉吉市明倫・小鴨地域包括支援センター		0858-23-7106		0858-23-7122						
倉吉市かもがわ地域包括支援センター		0858-45-3888		0858-45-2533						
三朝町地域包括支援センター		0858-43-3519		0858-43-0647						http://www.town.misasa.tottori.jp/
湯梨浜町地域包括支援センター		0858-35-5378		0858-35-5376						https://www.yurihama.jp
琴浦町地域包括支援センター		0858-52-1525		0858-52-1524						http://www.town.kotoura.tottori.jp/
北栄町地域包括支援センター		0858-37-5850		0858-37-5339						
西部		米子市尚徳地域包括支援センター		月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※電話は24時間対応						0859-26-6588
	米子市弓浜地域包括支援センター	0859-48-2330					0859-48-2340			
	米子市箕蚊屋地域包括支援センター	0859-27-6500					0859-27-7233			
	米子市淀江地域包括支援センター	0859-56-1118					0859-56-3338			
	米子市ふれあいの里地域包括支援センター	0859-23-5798					0859-23-5018			
	米子市義方・湊山地域包括支援センター	0859-23-6790					0859-23-6791			
	米子市住吉・加茂地域包括支援センター	0859-48-1365					0859-48-0612			
	境港市長寿社会課	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15					0859-47-1039	0859-44-2120	http://www.city.sakaiminato.lg.jp/	
	境港市地域包括支援センター	月～金(祝日を除く) 8:15～17:15		0859-47-1131			0859-44-2120			
	日吉津地域包括支援センター	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		0859-27-5952			0859-27-0903			
	大山町福祉介護課内 地域包括支援センター							0859-54-2226	0859-54-5087	https://www.daisen.jp/
	南部町健康福祉課							0859-66-5524	0859-66-5523	http://www.town.nanbu.tottori.jp/
	伯耆町健康対策課総合生活相談室							0859-68-4632	0859-68-3866	http://www.houki-town.jp/
	日南町地域包括支援センター		月～金(祝日を除く) 8:15～17:00		0859-82-0374	0859-82-1027		http://www.town.nichinan.lg.jp		
	日野町地域包括支援センター		月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		0859-72-0339	0859-72-1484				
	江府町福祉保健課	0859-75-6111	0859-75-6161	http://town-kofu.jp/						

あなたの気持ち、
話してください。
心のサインに
気づいてください。



鳥取県「眠れていますか？」睡眠キャンペーン
キャラクター スーミン

鳥取県・心といのちを守る県民運動

