



院内トピックス

困っています

当院は救命救急センターを設置し、主に生命の危機に関わるような重篤で一刻を争う患者さんに対する医療を行うことが重要な使命の一つになっていますが、現状は、緊急性のない軽症の患者さんも多く受診されています。そして、実際に救急車の受け入れが出来なかったり、新たな入院を制限せざるを得ない状況が多発しています。

けがや病気の症状が比較的軽い場合は、まずは、かかりつけ医や地域の診療所（夜間や休日の場合は東部医師会附属急患診療所）を受診していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

【東部医師会附属急患診療所】

鳥取市富安1丁目58-1 電話0857-22-2782

〔診療科目〕 内科・小児科

〔診療時間〕 平日・土曜日 19:00~22:00

日曜日・祝日・年末年始 9:00~17:00

19:00~22:00

※ これと異なる場合もありますので、あらかじめ電話や新聞等でご確認の上、受診してください。

医療番組スタート！

平成24年4月2日から、当院スタッフが様々な病気やその治療に関する生情報を提供するテレビ番組がスタートします。ぜひご覧ください。



※放送時間、放送内容は変更となる場合があります

敷地内禁煙へのご協力を！

当院では、患者の皆さんを始めとして来院される全ての方の健康を守ることを目的に、平成23年4月から敷地内（駐車場を含む）を禁煙としています。どうか、この趣旨をご理解いただき、禁煙のルールを守っていただきますようお願いいたします。

- 喫煙は、様々ながんの原因の中で、予防可能な最大の原因です。日本の研究では、がんによる死亡のうち、男性で約40%、女性で約5%は喫煙が原因だと考えられています。特に肺がんは喫煙との関連が強く、肺がんの死亡のうち、男性で約70%、女性で約20%は喫煙が原因だと考えられています。
- がんの予防のためにはたばこを吸わないことが最も重要です。現在たばこを吸っている人も、禁煙することによって様々ながんのリスク（がんになる、またはがんで死亡する危険性）を下げることができます。
- 喫煙は、がんだけでなく、冠動脈心疾患（狭心症、心筋梗塞など）や脳卒中など循環器の病気、肺炎や慢性閉塞性（へいそくせい）肺疾患（COPD）など呼吸器の病気の原因でもあります。
- 喫煙は、たばこを吸う本人だけでなく、たばこを吸わないまわりの人にも肺がんなどの健康被害を引き起こします。

「知ッてなッ得！」

～医療の現場からホットな情報お届けします～

〔放映局、制作・著作〕日本海ケーブルネットワーク

〔放送曜日〕毎週月曜日～金曜日

〔放送時間〕1日3回 朝(午前9時～)、昼(午後2時～) 夜(午前0時～) 各30分間

〔放送内容〕4月：肺がん (出演：陶山医師)
5月：小児救急パト1 (出演：星加医師)
6月：小児救急パト2 (出演：星加医師)
7月：胃がん (出演：清水医師)

生活習慣病対策

「糖尿病と食」

栄養管理室長
中田 真寿子



量が決ま
ります。
この中で
たんぱく
質、脂質、

糖尿病やその予備軍の人は、年々増え続けています。糖尿病の原因には、遺伝や食習慣、肥満、運動不足、精神的ストレスなど様々な要素が重なり、これらの要素が重なり合って発症すると考えられています。

糖尿病では血糖値が高い状態が続きますが、これが長く続くと、糖尿病性の腎症や網膜症、神経障害など糖尿病特有の合併症が現れます。糖尿病の怖いところは、症状が出ないまま進行するため血糖値が高めでも気付かず放置してしまう人が多いことです。治療には食事療法、運動療法、薬物療法がありますが、これらを上手に組み合わせることが必要です。

糖尿病の食事は、病状や合併症の有無、性別、年齢、肥満度、生活活動強度などにより、摂取するエネルギー量が決まります。

糖質、ビタミン、ミネラルが適正にとれるように食品を配分し、決められた量を摂取します。そして、食事をする上で大切なのが「バランス」と「量」と「リズム」です。好き嫌いなく何でもバランスよく食べて食品が偏らないこと。決められた量を守る。朝・昼・晩とも食事時間を守って規則正しく食べること。甘いお菓子、アルコール、缶ジュース、スポーツドリンク等の嗜好品のとり方にも注意が必要です。

でも、これらのことは、糖尿病でない方々にも健康を維持するために参考としていただきたいことばかりです。

最近では、不規則勤務の人が増えたことや外食産業の発展により、食事パターンも個人差が大きくなり難しい面もありますが、日頃から自らの生活習慣を振り返り、今できることを心がけながら、毎日の食事に気を付けていただきたいと思います。

鳥取県立中央病院

外来診療案内 (平成24年3月1日~)

※都合により担当医が変更になる場合があります。

名称	月	火	水	木	金	
内科	初診	日野	小村	村尾	日野	浦川
		清水	岡本勝	田中究	柳谷	前田
		杉本			澄川	
	再診	村尾	浦川	田中孝	村尾	清水
		岡本勝	田中孝	前田	小村	杉本
		田中究		武田	山本寛	
		柳谷	山崎		吉野	
	陶山	榑崎	陶山	榑崎	榑崎	
	澄川		岡本敏			
心臓内科	那須	菅	菅	(交代)	(交代)	
	吉田	吉田	吉田	菅	那須	
神経内科	中安	足立	中安	周藤	中安	
	周藤			中安	足立	
精神科	松林	松林	松林	松林	松林	
小児科	宇都宮	星加		田村	大谷	
	米田	加藤		横山	常井	
	星加(午後)	大野	星加	大野		
外科・小児外科		澤田	清水	中村/上田	松永	
整形外科	山本哲	服部	山本哲	服部	山本哲	
	村田	村岡	村田	下雅意	村田	
	下雅意		村岡		服部	
形成外科	坂井		坂井		坂井	
脳神経外科	田淵		坂本/田淵		中島	
胸部外科		森本		宮坂		
		前田		西村		
		松村				
泌尿器科	渡邊	渡邊	渡邊	根本	渡邊	
	眞砂	眞砂	眞砂	眞砂	眞砂	
皮膚科	河上	河上	河上	河上	河上	
産婦人科	皆川	上垣	池野	岡田	大畠	
	岡田	大畠	皆川	上垣	皆川	
	池野	岡田	大畠	池野	上垣	
眼科	伊藤	春木	伊藤	春木	春木	
耳鼻いんこう科	松田	鈴木	松田	鈴木	松尾	
	鈴木(午後)				鈴木	
放射線科	藤原	中村一	中村一	松末	藤原	
口腔外科	倉立	倉立	倉立	倉立	倉立	
	岡本	岡本	岡本	岡本	岡本	
病理診断科/臨床検査科		中本		中本		
人間ドック	根本	根本	根本	田中孝	陶山	

外来診療受付時間 8:30~11:00
(紹介状のない場合 8:30~10:00)

※外来は基本的に予約制です。
予約に関する変更・お問い合わせは午後2時から受け付けます。

※緊急手術等で担当医が変更になることもあります。

面会時間 13:00~19:00

専門外来等

名称	曜日	担当医
ペースメーカー	水・午前	心臓内科(菅) ※11時半~12時半
炎症性腸疾患	金・午前	内科(清水) ※11時~12時
リウマチ	金・午前	整形外科(山本哲)
アレルギー・花粉症	月・午後	耳鼻科(鈴木健)
小児肝炎	月・午後	小児科(星加)
脊椎・脊髄	水・午前	整形外科(村田)
産科・周産期	水・金 午後	産婦人科(池野)
婦人科腫瘍	水・午後	産科(皆川・岡田誠)
女性内分泌	金・午後	産婦人科(大畠)
加齢黄斑変性	月・火・木 午後	眼科(伊藤)
思春期外来	月・午後	精神科(松林)
もの忘れ	火・午後	精神科(松林)
睡眠障害外来	水・午後	精神科(松林)
脳血管内治療	第1,第3水	脳神経外科(坂本)
緩和ケア	月・午後	放射線科(中村)

「患者の皆様への権利」

- 1. 良質の医療を受ける権利**
患者の皆様は、どなたでも平等に良質な医療を受けることができます。
- 2. 尊厳に対する権利**
患者の皆様は、一人の人間として人格、価値観などを尊重されます。
- 3. 説明を受ける権利**
患者の皆様は、病気の内容、治療、検査などの効果・危険性について分かりやすい言葉や方法で、十分な説明を受けることができます。
- 4. 自己決定の権利**
患者の皆様は、病気の内容などを十分理解した上で、治療方法などを自らの意思で選択し、適切な医療を受けることができます。
- 5. 選択の自由の権利**
患者の皆様は、医療機関を自由に選択することができます。また、治療のどの段階でも別の医師の意見を求めることができます。
- 6. 情報に対する権利**
患者の皆様は、自分の診療に関する情報を受けることができます。
- 7. 守秘義務に対する権利**
患者の皆様は、診療の過程で得られた個人情報、個人の秘密として厳守されます。

「患者の皆様へのお願い」

- 1. 「健康情報の提供」** 良質な医療を実現するため、ご自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- 2. 「医療への参加」** ご自身が適切な医療を受けるため、病気の内容を理解するなど積極的に医療へ参加してください。
- 3. 「ルールの遵守」** ご自身の診療に支障をきたさないように診療上のルールお守りください。また、他の患者様の診療に支障をきたさないようご協力ください。お守りいただけない場合は、診療、入院をお断りすることがあります。

※診療上のルールの例

- 病院内で大声を出したり、病院内の器物を破損しない
- 飲酒等により、他の方々に迷惑をかける
- 身体的暴力や暴言、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為を行わない

発行 鳥取県立中央病院 (〒680-0901 鳥取市江津730)

院長 武田 倬

電話 0857-26-2271 FAX 0857-29-3227

ホームページ : <http://www.pref.tottori.lg.jp/chuoubyouin/>

E-mail : chuoubyouin@pref.tottori.jp

地域連携センター・がん相談・医療相談

平日 8:30~17:00

電話(直通) 0857-21-8501

FAX(直通) 0857-21-8507

E-mail : chubyo-chiren@pref.tottori.jp

